

ریختن خاک و نخاله ساختمانی در بستر و حریم رودخانه ها و کانالها باعث انسداد آن و بروز خطرات جانی و مالی در زمان وقوع سیل می گردد

 <p>وزارت آب و برق و نیرو</p>	<h1>آگهی فراخوان ارزیابی کیفی</h1>	<p>بجای آب کشاورزی در محروم آگاهی</p>
--	------------------------------------	---

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد :

از طریق فراخوان نسبت به ارزیابی پیمانکار واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات زیر اقدام نماید:

**نام و نشانی مناقصه گذار:**

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران

- پاسداران ۳۰ - تلفن ۴ - ۳۲۴۴۵۵۹۰

**مشخصات پروژه:**

عملیات اجرایی ساماندهی رودخانه اسفهرود شهرستان بیرجند

**الف: خلاصه فعالیت:**

اجرای خاکبرداری و خاکریزی جهت بسترسازی، اجرای بند انحرافی و سایر موارد موجود در نقشه ها و اسناد، تجهیز کارگاه و ....

**ب: منابع تامین مالی:** طرحهای مطالعه و اجرای ساماندهی رودخانه های استان به شماره طرح ۱۳۰۷۰۰۵۵۰۰۱ ج ۱۳۰۷۰۰۵۵۰۰۱ و شماره پروژه ۸۶۰۰۶۱ و طرح مطالعه و اجرای ساماندهی تعیین حد بستر و حریم رودخانه ها در حوضه آبریز کشور به شماره طرح ۱۳۰۷۰۰۵۵۰۰۶ و سایر ردیف های اعتباری مرتبط (اوراق مشارکت و یا اسناد خزانه اسلامی)

**پ: کارفرما:** شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

مبلغ برآورد اولیه : ۳۱ میلیارد ریال (بر اساس فهرست بهای پایه رشته آبیاری و زهکشی سال ۱۳۹۶)

**شرایط متقاضی:**

- صلاحیت های لازم: آب با پایه و ظرفیت مجاز

**مدت پیش بینی انجام خدمات:** ۱۲ ماه شمسی

**محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد ارزیابی:**

پیمانکاران متقاضی از تاریخ ۱۳۹۶/۰۱/۲۳ تا پایان وقت اداری ۱۳۹۶/۰۱/۲۷ با تقاضای کتبی و معرفی نماینده برای دریافت اسناد ارزیابی به دفتر قراردادهای شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس فوق الذکر مراجعه نمایند.

**مهلت تحویل اسناد:** حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۱۰ خواهد بود.

**مکان تحویل اسناد:** شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی، دفتر حراست و امور محرمانه

**تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات ارزیابی:**

ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۱۰ در محل مدیریت فنی آب شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود.

**روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی**







## یادداشت امروز

## صیادشیرازی امروزم آرزوست

امروز خراسان جنوبی - رضا زنگونی

برخی نام ها، به واسطه نقش آفرینی صاحبان خویش، بزرگ و بزرگ تر می شوند. خیلی بزرگ تر از آنچه در جامعه ای بگنجد و حتی در جامعه ای خلاصه شوند. آنان به پرچمی بدل می شوند که از هر جای جهان که نگاه کنند، ، آنان را ببینند و به احترام برخیزند. از میان این صاحب نامان یک مرد برای مردستان نامیدن دبیری کافی است. مردی به نام علی صیاد شیرازی اما...

صیادشیرازی، شاید روزی یک نام بود اما امروز یک نماد است. یک نماد برای یک مکتب، یک شناسه برای یک مدرسه، یک شناسنامه برای یک تفکر، یک پرچم برای کشور، یک شاخص برای تربیت. حالا می شود اسم سپهبد شهیدصیادشیرازی را نوشت و همه این مفاهیم را برداشت کرد. می شود این مفاهیم را نوشت و نتیجه اش را در قامت منای شهید تماشا کرد.

این که از مانایی صیادشیرازی و از «نامبرایی» امیر دلاور ارتش اسلام می گویم، الهام گرفته از آیه قرآن است که شهید را زنده و جاوید و روزی خور سفره عاشقانه حضرت حق می داند و از آن جایی که اسوه زندگی باید زنده باشد، معتمد، این نماد و نشانه را بیش از گذشته، حتی هزار بار بیش از دوران دفاع مقدس باید در زندگی ها به رفتار در آورد تا جایی که هر شهروند متخلق به اخلاق آن بزرگوار شود. اگر چنین شد آن وقت هم ما به جایگاه پایسته خود خواهیم رسید و هم ایران به جایگاه شایسته خود دست خواهد یافت. قرار گرفتن در جایگاه اول منطقه، با حرف و شعار، با مردمانی سست و شعارزده میسر نمی شود. کار بزرگ، مردان بزرگ می خواهد، مردانی در قامت «صیادشیرازی» که اگر خصم، دندان تیز کرد برای وطن، دندان هایش را در هم بشکنند. اگر منافقانی بدتر از دشمن، به وطن تاختند، وجب به وجب خاک را «مرصاد» و کمینگاه آنان کنند. مردانی که در برابر شهروندان عادی، مهربان تر از برادر به کارگشایی آنان بپردازند. امروز، نیازمند صیادشیرازی هایی هستیم، که اگر معلم هستند، تعلیم را با تربیت همراه کنند تا شاهد ارتقای سطح تحصیلی و سطح تربیتی نسل آینده باشیم.

اگر مهندس هستند سازه هاشان، ایمن ترین، کم هزینه ترین و ... بهترین باشد. اگر جامعه مرزبانی دارند، اقتدار میهن را چنان بلندآوازه کنند که «تروهن» به عدو ا...» شکل بگیرد. اگر پزشک هستند، سلامت مردم را چون جان خویش عزیز دارند و حتی از سلامت خود برای سالم شدن بیماران ایثار کنند. اگر کارگر هم هستند، کار خود را به بهترین شکل انجام دهند. اگر آنان را قلمی در دست است حرمت قلم ندارند و جز حق ننویسند و اگر تریبون دارند جز حق نگویند.

«صیادشیرازی» نمادی بود از مکتبی که مردمانش را در نهایت خوبی و در نهایت زیبایی رفتاری می خواهد، پس بهترین تجلیل از صیادشیرازی نیز متجلی کردن خوبی ها در خلق و رفتار خویش است. در خوب سربازی کردن، خوب معلمی کردن، خوب خبرنگاری کردن و ... می توان او را نشان داد و زاهدانه زیستن و عاشقانه با مردم بودن است که می شود صیادشیرازی را بزرگ داشت و از او تجلیل کرد وگرنه برگزاری جلسه و سخنرانی و مراسم اگرچه خوب است، اما حق آن خوب را ادا نمی کند. حق انسان های خوب، با توسعه و تعمیق خوبی ها ادا می شود. بهترین احترام به آنان نیز چون آنان زندگی کردن است. پس اگر می خواهیم از صیادشیرازی و همه شهدا تجلیل کنیم، خلق و خوی آنان را در زندگی خود متجلی کنیم و اگر سر حرمت گزاری به آن خوب ها را داریم، حرمت ها را خوب حفظ کنیم و خود را بر اساس آموزه های مکتبی پرورش دهیم که او و دیگر شهدا نمادش بودند و هستند و خواهند بود. در مدرسه ای درس بخوانیم که آنان شناسه آن هستند، به احترام نسیمی برخیزیم که به پرچم افتخار آنان می وزد ...

فرمانده ارشد آجا در خراسان جنوبی:

# یاد شهید صیاد شیرازی جاویدان خواهد ماند



غورآفرین از آن یاد می شود، بود. وی بیان کرد: ایران بعد از پیروزی انقلاب تاکنون نزدیک به ۱۹ هزار شهید در مبارزه با تروریسم تقدیم کرده است. همچنین یکی از یادگاران دوران دفاع مقدس و هم رزم شهید صیاد شیرازی گفت: انضباط و رعایت نظم از ویژگی های این شهید بزرگوار بود و نظم را در زندگی شخصی و خانوادگی رعایت می کرد.امیر

سرتیپ دوم غلامحسین دربندی افزود: شهید صیاد شیرازی توجه ویژه ای به نماز اول وقت داشت و در حساس ترین شرایط به برپایی نماز اول وقت تاکید می کرد.وی اظهار کرد: جنس کار صیاد عاشورایی و کربلایی بود، چون کار را برای خدا انجام داد در نتیجه جاودان و نامش برای همیشه در تاریخ ایران به خوبی ثبت شد.

# سیر صعودی قیمت میوه در بیر جند

یخ زدگی میوه های شمال و بالا رفتن قیمت در بازار

مدیر عامل سازمان میادین میوه و تره بار شهرداری بیرجند در گفت و گو با خبرنگار ما از یخ زدگی میوه های شمال و نرسیدن آن به بازار میوه و تره بار سایر استان ها و تاثیر منفی بارندگی ها بر میوه های شهرستان های استان فارس و عدم تزریق آن به بازار بعنوان دو عامل مهم گرانی میوه در این ایام یاد کرد و گفت: قیمت میوه و تره بار در بازار روزها و بازارهای جمعی که بصورت مستقیم میوه خریداری می کنند مناسب تر است و توصیه می شود مردم به این اماکن مراجعه کنند. علیرضا عباسی با بیان اینکه مردم می توانند از میوه های تنظیم بازار که هنوز در حال توزیع است و قیمت هر کیلو سیب و پرتقال زیر ۴ هزار تومان است، استفاده کنند، افزود: طی ۱۰ تا ۱۵ روز آینده میوه هایی مانند سیب و پرتقال از گردونه فروش خارج خواهند شد ومیوه های فصلی مانند هندوانه با قیمت مناسب وارد بازار می شوند.

افزایش قیمت هر کیلو میوه تا ۱۵ هزار تومان در صورت

عدم عرضه میوه تنظیم بازار

مدیر تنظیم بازار جهاد کشاورزی خراسان جنوبی نیز با بیان اینکه اگر میوه های تنظیم بازار عرضه نمی شد شاهد افزایش قیمت ها به ازای هر کیلو تا ۱۵ هزار تومان هم می بودیم، گفت: افزایش تقاضا در بازار یکی از علل افزایش قیمت ها به شمار می رود.

۵ عامل مهم و تاثیر گذار در گرانی میوه

محمد علی بیجاری به سایر علل گرانی میوه در ایام نوروز و بعد از آن اشاره کرد و افزود: از تاریخ ۳۰ اسفند ماه سال گذشته تا ۴ فروردین ماه میادین میوه و تره بار تعطیل بودند و از طرف دیگر از تاریخ ۲۵ اسفندماه تا ۱۵ فروردین ماه نیز نیروی انتظامی در تردد کامیون ها محدودیت هایی را ایجاد کرده بود بنابراین به توجه به اینکه ما استان مصرف کننده ای هستیم در تزریق میوه به بازار محدودیت هایی بوجود آمده بود

که این عوامل در گرانی میوه تاثیر مستقیمی داشته اند. وی ادامه داد: علاوه بر این استان ما یک استان به اصطلاح یک سر بار است بنابراین اگر کامیونی بارمیوه بیاورد مجبور است در برگشت خالی برگردد پس پول دو سر بار یا مبلغ اضافه ای را دریافت می کند و خریدار هم این افزایش را در قیمت میوه اعمال می کند. وی پیش بینی کرد در اردیبهشت ماه با توجه به کاهش قابل توجه مصرف میوه نسبت به ایام نوروز شاهد کاهش قیمت ها باشیم و علاوه بر این بزودی میوه های تابستانی مانند هندوانه که الان بصورت نوبرانه به بازار آمده است، با قیمت مناسب وارد بازار خواهد شد و میوه هایی مانند سیب و پرتقال که ازفصل تولید آنها خیلی گذشته از گردونه توزیع خارج خواهد شد. وی تصریح کرد: هم چنین یخ زدگی پرتقال شمال و لك شدن پرتقال استان فارس بر اثر بارندگی باعث عدم تزریق میوه به بازار و گرانی آن شده است.

سیب و پرتقال را مردم تا آخر فروردین ماه

کیلویی ۳۹۰۰ بخزند

مدیر تنظیم بازار جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه طرح توزیع میوه تنظیم بازار تا ۱۵ فروردین ماه بوده، گفت: تاکنون ۳۳۵/۵ تن پرتقال داخلی، ۱۹۷/۵ تن پرتقال وارداتی و ۲۳۹ تن سیب در استان توزیع شده که با توجه به موجودی های فعلی تا آخر فروردین ماه این توزیع ادامه خواهد داشت. بیجاری در پاسخ به گرانی قیمت میوه در استان با تاکید براینکه اگر مردم میوه گرانی می خردند خودشان مقصرند، افزود: ۱۳۳ مرکز توزیع میوه تنظیم بازار در استان مشخص شده اند بنابراین مردم می توانند با مراجعه به آنها میوه را ارزان تر بخرند. وی در مورد افزایش قیمت اقلادی مانند گوجه فرنگی هم اینگونه پاسخ داد که الان فصل این محصول نیست و بیشتر گوجه فرنگی های موجود در بازار گلخانه ای است بنابراین بالا بودن قیمت آن طبیعی است.

**نقشه برداری**  
پرداشت ماده ۱۴۷ هر قطعه ۴۰۰۰۰تومان  
پیاده سازی نقاط هر قطعه ۳۰۰۰تومان  
پروفیل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰تومان

**پارس استیل**  
طراحی و تولید انواع ترده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل ، تجهیزات پزشکی ، بیمارستانی و آشپز خانه های صنعتی  
تهیه و توزیع لوله ، ورق ، میلگرد ، نبشی، پروفیل ، استنلس استیل، اتصالات دگوراتیو استنلس استیل ، اتصالات صنایع شیری ، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل ، اتصالات اسپایدر  
پست متری دوم غربی مدرس -بین نواب ۵ و ۷  
۳۲۲۲۰۱۲۰ -۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ (فرهادی)

نصب ، سرویس و تعمیرات انواع کولر آبی و گازی  
۰۹۱۵۶۷۸۹۴۰۳ قلمزن  
تعمیر و شارژ گاز انواع یخچال فریزر آپسردکن و... در محل

**مشاور املاک موج**  
۲۰سال تجربه مفید در امور مسکن را با شما به اشتراک گذاشته ایم  
برترین مرکز خدمات املاک بیر جند زیر نظر کارشناس عمران  
بیر جند - تقاطع محلاتی و توحید - جنب اداره ارزش افزوده و استودیو ایده  
۰۹۱۵۵۶۱۹۸۶۴ -۳۳۲۳۳۰۳۳ پیامک: ۰۹۳۹۵۶۱۹۸۶۴

**ابزار آلات صنعتی گرمانی پور**  
عرضه کننده ابزار برقی ماکیتا، انواع آچار آلات لوازم تعمیرگاهی و ابزار مخصوص ، تاپ تول جینیوس ، هنس ، آتا ، توسن و رونیکس  
بیر جند - میدان امام - جنب پمپ بنزین  
۰۹۱۵۱۶۳۵۹۸۶ -۳۲۲۱۱۷۶۶ - فکس: ۳۲۲۱۴۴۵۴

افبار استان را در سایت امروز فراسان جنوبی پیگیری کنید:  
**www.birjandemrooz.com**  
http://www.birjandemrooz.com

قابل توجه موسسات ، بانک ها و ...  
**برنزاستیل شرق**  
نرده و حفاظ امنیتی استیل با نازلترین قیمت  
نرده های استیل قدیمی و کدر را با نازلترین قیمت بازسازی کنید  
معلم ۱۸ - جنب بانک ملی ۰۹۱۵۵۶۱۶۹۴۷

**موسسه آموزشی تألیفی دکتر خلیلی**  
جزوه ، کتاب ، آزمون آزمایشی ، مشاوره ، ارشد ، دکترا رشته های مجموعه علوم آزمایشگاهی ، پرستاری ، مامایی ، آناتومی بهداشت ، رادیولوژی ، مجموعه زیست شناسی و ...  
خیابان مدرس ، بین مدرس ۶۴ و ۶۶ ، ساختمان مروارید ، طبقه دوم مدیریت : محمودرضا بهروان ، هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
۰۹۳۶۸۹۲۲۳۹۷ -۰۹۱۵۵۹۰۷۲۰۳

**فروشگاه کاشی سنجری**  
مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان  
تخفیف استثنایی فقط به مدت محدود تمدید شد  
خیابان مدرس- حاشیه میدان جماران  
فکس: ۳۲۳۲۳۴۱۷ -۳۲۴۴۶۱۹۳ -۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)

نخستین چیزی که از بنده حسابرسی می شود نماز است، پس اگر نماز پذیرفته شد اعمال دیگرش

نیز پذیرفته می شود، چنانچه نمازش رد شود بقیه اعمال او هم قبول نخواهد شد.

امام صادق (ع)

وسائل الشیعه، ج ۳ ، ص ۲۲

**پیام امروز**  
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد  
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... با سلام کمی به فکر وضعیت معیشت و مشکلات مالی فرهنگیان باشید. به رغم سختی کار در مدارس معلمین کمترین حقوق را دریافت می کنند. اگر به دنبال پیشرفت کشور هستید باید به این قشر توجه کنید.

۹۱۵... باسلام ۹۰ رصداعضای شورای شهر باید تغییر کنند. چون افرادی در این شورا فعالیت می کنند که چندین شغل دارند و هیچ دلسوزی و ایده ای برای پیشرفت شهر ندارند.

۹۱۵... باسلام روز گذشته خیلی خجالت کشیدم یک توریست بیرجند گردی آمده بود ولی هر کجا او را بردم به درب بسته خودریدم، آن وقت می گویند چرا بیرجند اینگونه است! باز هم از شهرداری متشکرم که اگر درب قلعه بسته می بود نمیدانستم چه بگویم.  
چرا سازمان میراث این مکانها را برای بازدید عموم روز تعطیل باز ندارد یا به شرکت خصوصی واگذار نمی کنند.

۹۱۵... باسلام و خسته نباشید درنشتت خبری رئیس جمهور اعلام کردند دریافتنی افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی در سال ۹۵ دوبرابر شده است. مادر بنده یک نفر و خودش سرپرست خانواده تحت پوشش کمیته امداد است که ماهی ۵۰ هزار تومان به ایشان می دهند از این مبلغ باید پول آب و برق و گاز را هم بدهد و مخارج زندگیش را هم تأمین کند کجا دریافتی دو برابر شده؟! اگر دو برابر شده چرا کمیته امداد مبلغ را افزایش نداده است خدا وکیلی خودتان قضاوت کنید آیا این انصاف هست!

۹۱۵... باسلام اگر مسئولین خراسان جنوبی کمی از دکتر قائمی ریاست دانشگاه علوم پزشکی دلسوزی و کارکردن را یاد بگیرند وضع استان خیلی بهتر می شد. بابت زحمت های ریاست دانشگاه علوم پزشکی متشکرم.

۹۱۵... سلام. از مدیرکل ورزش و جوانان استان تقاضا داریم از سالن ژیمناستیک بهران بازدیدی داشته باشند.

۹۱۵... سلام. از نیروی انتظامی تشکر می کنم که در منطقه بند دره گشت زنی می کنند و امیدوارم با کمک این عزیزان زحمتکش، امنیت در این منطقه برقرار شود. با سپاس.

۹۱۵... شورای شهرجای کسب تجربه نیست. جای پیاده سازی و عملیاتی کردن تجربه هایی است که سالیان زیاد برای به دست آوردن آن زحمت کشیده شده. مردم در انتخاب اعضای شورای شهر دقت کنند و فریب لیست های انتخاباتی را نخورند. شاید از میان لیست ده نفره، فقط دو نفر کاربند و بقیه سیاهی لشکر باشند. اگر نمی دانیم چه کسانی برای شورا مناسب هستند، راه مشورت که بسته نیست، از دیگران بپرسیم.

۹۱۵... باسلام از مسئولین می خواهم همچنان که خرابکاری می کنند حداقل نسبت به بازگشت جاده به حالت اول اقدام کنند، منظره راه ورودی روستای روم می باشد. امیدوارم شاهد اتفاق ناگوار برای مردم روستا نباشیم.

۹۱۵... سلام از شهردار و اعضای محترم شورای شهر خواشمندم بازدیدی از وضعیت اسف بار سایت مسکونی اداری مصومیه داشته باشند که بالغ بر ۱۱۰۰ خانوار و کارمند زندگی می کنند و فاقد خدمات اولیه رفاهی، فضای سبز، آسفالت معابر اصلی و حتی علایم راهنمایی و رانندگی می باشد لطفا نسبت به رفع مشکلات ذکر شده اقدامی صورت بگیرد.

کرایه GPS با اپراتور روزی ۲۵۰۰۰تومان  
کرایه دوربین توتال با اپراتور روزی ۵۰۰۰۰تومان  
نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان  
ایمان جلاپوری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

**نقاشی ساختمان**  
پلاستیک- روغنی- اکریلیک  
طراحی بصورت کاغذ دیواری  
۰۹۱۵۹۶۴۷۰۱۹-۰۹۳۵۲۳۵۲۴۱۹ خسروی

**آشپز خانه و غذای آماده**  
**سید**  
ما در محالسی غم و شادی همراه شما هستیم  
سفارش هر ۱۲ پرس غذا= یک پرس رایگان  
آماده عقد قرار داد با کلیه شرکت ها و ارگان های دولتی  
سجادشهر - خیابان ۱۵ خرداد - نش فیروزه  
۳۴۴۱۵۴۶۸ -۰۹۱۵۵۶۲۱۷۸۱ (موسوی)



## خواندنی های امروز

### ماجرای مداد ...



پسرک پذیرزگش را تماشا کرد که نامه ای می نوشت .  
پرسید :  
- ماجرای کارهای خودمان را می نویسید ؟  
درباره من می نویسید ؟  
پذیرزگش از نوشتن دست کشید و لبخند زنان به نوه اش گفت :  
- درسته درباره تو می نویسم اما مهم تر از

نوشته هایم مدادی است که با آن می نویسم .  
می خواهم وقتی بزرگ شدی مانند این مداد شوی .

پسرک با تعجب به مداد نگاه کرد و چیز خاصی در آن ندید - اما این هم مثل بقیه مدادهایی است که دیده ام .  
- بستیگی داره چطور به آن نگاه کنی . در این مداد ۵ خاصیت است که اگر به دستشان بپاوری ، تا آخر عمرت با آرامش زندگی می کنی.

صفت اول:

می توانی کارهای بزرگ کنی اما نباید هرگز فراموش کنی که دستی وجود دارد که حرکت تو را هدایت می کند .

اسم این دست خداست .

او همیشه باید تو را در مسیر اراده اش حرکت دهد.

صفت دوم:

گاهی باید از آنچه می نویسی دست بکشی و از مداد تراش استفاده کنی . این باعث می شود مداد کمی رنج بکشد اما آخر کار ، نوکش تیزتر می شود .

پس بدان که باید رنج هایی را تحمل کنی چرا که این رنج باعث می شود انسان بهتری شوی .

صفت سوم :

مداد همیشه اجازه می دهد برای پاک کردن یک اشتباه از پاک کن استفاده کنیم .

بدان که تصحیح یک کار خطا، کار بدی نیست، در واقع برای اینکه خودت را در مسیر درست نگهداری مهم است.

صفت چهارم :

چوب یا شکل خارجی مداد مهم نیست ، زغالی اهمیت دارد که داخل چوب است، پس همیشه مراقب درونت باش چه خیر است.

صفت پنجم:

همیشه اثری از خود به جا می گذارد. بدان هر کار در زندگی ات می کنی ردی به جا می گذارد و سعی کن نسبت به هر کاری می کنی هوشیار باشی و بدانی چه می کنی.

## قیمت طلا و سکه

هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۱۶,۸۰۰

سکه کامل ۱,۲۰۱,۵۰۰

نیم سکه ۶۹۰,۰۰۰

ربع سکه ۳۸۷,۰۰۰

امروز خراسان جنوبی - حسین زاده hosienzade@birjandtoday.ir

فاطمه پانزده ساله بود و پا توجه به علاقه اش به درس و تحصیل به همراه تعدادی از هم سن و سالانش از روستا به شهر آمده و در یکی از خوابگاه های دانش آموزی مستقر شدند تا ادامه تحصیل دهند. معمولا این چند نفر با یک سواری پژو ۴۰۵ مسیر روستا تا شهر را طی می کردند تا آنکه ۸ سال پیش آن حادثه تلخ رقم خورد و مسیر زندگی دختر نوجوان و خانواده اش را به کلی تغییر داد....

آن روز سواری پژو ۴۰۵ بر اثر سرعت زیاد و ناتوانی راننده در کنترل خودرو واژگون شد و در حالی که سایر دانش آموزان صدمات سطحی دیدند، فاطمه که لا به لای صندلی گیر افتاده بود، دچار قطع نخاع شد و امکان راه رفتن را برای همیشه از دست داد.

این اتفاق ناگوار برای این دختر نوجوان به حدی تلخ و سنگین بود که وی تا دو سه سال نمی توانست با این مشکل بزرگش کنار بیاید. البته راننده خودروی واژگون شده در وقوع این حادثه مقصر بود اما از آنجا که او هم مشکلات فراوانی داشت و از طرفی زندان شدن وی هم دردی از فاطمه و خانواده اش دوا نمی کرد پدر فاطمه شکایتی از او نکرد و پا رضایت وی از زندان آزاد شد.

پدر فاطمه ۵۰ ساله و کارگر ساختمانی و روز مزد است. از همان کارگران به اصطلاح سر گذر که ممکن است یک روز شاغل شوند و چند روز بیکار بمانند. آنها مستاجردن و مایحتاج زندگی شان را به سختی فراهم می کنند. پدر فاطمه به جز او که دختر بزرگ خانواده است دو دختر دیگر هم دارد. فاطمه از ۸ سال پیش که در آن حادثه

## حوادث

### شهادت یک فرمانده سپاه در سیستان و بلوچستان



روح ...! عالی فرمانده گردان کورین ازتپ ۱۱۰ سپاه سلمان درمسیر زاهدان به بخش کورین به ضرب گلوله دو تروریست تکفیری به شهادت رسید

دو تروریست تکفیری که فرمانده گردان کورین را به شهادت رساندند با اقدام فوری نیروهای بسیج به هلاکت رسیدند.روح ...! عالی یکی از فرماندهانی بود که با اقداماتش موجب امنیت کورین شده بود. وی در طرح امنیت مسیر زاهدان \_کورین به شهادت رسید.

### شش مجروح در تصادف محور زاهدان - نهبندان

تصادف در مسیر زاهدان - نهبندان ، شش مجروح برجا

گفتگو با مصدوم قطع نخاعی که حافظ ۲۳ جزء قرآن است

# فاطمه در آرزوی کربلا

دلخراش قطع نخاع شد و پاهایش از حرکت ایستاد، توانسته با سختی به تحصیل در خانه ادامه دهد و در حال حاضر دانشجوی رشته حقوق است و به صورت غیر حضوری ادامه تحصیل می دهد. البته دستان فاطمه به طور کامل از کار نیفتاده است. او در این حادثه و به خصوص در دو سه سال اول پس از حادثه، ضربه روحی شدیدی متحمل شده بود، برای رهایی از این وضعیت سخت تصمیم به حفظ قرآن کریم گرفت و در ادامه به تحصیل روی آورد. فاطمه در حال حاضر حافظ ۲۳ جزء قرآن کریم است و خودش می گوید اگر خدا بخواهد تا پایان سال سعی می کنم کل قرآن را حفظ کنم چون قرآن واقعا به من آرامش می دهد و ادامه زندگی را برای من آسان می کند .

فاطمه ۲۳ ساله با ذکر اینکه ادامه می دهد: پس از این که مشخص شد تا پایان عمر توانایی راه رفتن نخواهم یافت خیلی سختی کشیدم و بی قراری کردم، کارم گریه کردن بود و روحیه ام را به کلی باخته بودم و تا دو سه سال واقعا نمی توانستم با این مشکل کنار بیایم. پدر و مادرم و خواهرانم خیلی تلاش کردند تا دوباره مرا به زندگی باز گردانند و روحیه از دست رفته ام را احیا کنند تا بتوانم به تحصیل ادامه دهم. در آن روزهای سخت، بهترین راه مقابله با مشکلم را در تقویت ارتباطم با خداوند متعال دیدم و تصمیم گرفتم قرآن بخوانم و حافظ قرآن شوم. وی می گوید قرانئت و حفظ قرآن باعث شد که بیش از پیش خداوند مهربان را در کنارم احساس کنم و لطف خداوند هم چون همیشه شامل حالم شد و خیلی زود توان ادامه تحصیل پیدا کردم و خانواده ام هم در

کنارم بوده و هستند در حال حاضر هم دانشجوی ترم ۲ رشته حقوق دانشگاه هستم و به صورت غیر حضوری ادامه تحصیل می دهم.  
ضمن اینکه به لطف خدا توانسته ام ۲۳ جزء قرآن را حفظ کنم و تلاش می کنم انشاءا... تا پایان سال کل قرآن را حفظ کنم. به تحصیل هم تا مرحله لیسانس یا فوق لیسانس ادامه خواهم داد.

وی در خصوص سرگرمی هایش هم می گوید: علاوه بر اینها خیلی دوست دارم نقاشی بکشم. البته نقاش خوبی نیستم اما به نقاشی کشیدن علاقه دارم. به رشته های هنری علاقه مند هستم و دوست دارم پا پرداختن به کارهای هنری وقتم را پر کنم. فاطمه می افزاید: به مرور، به لطف خدا و کمک خانواده ام پا وضعیت خود کنار آمده ام و در انجام بعضی کارها خودکفا شده ام و تقریبا بدون نیاز به کمک دیگران کارهایم را انجام می دهم تحقیق این امر با صبر و حوصله و تلاش زیاد میسر شد. آن اوایل خیلی احساس کمبود می کردم اما حالا با توجه به استفاده بهینه از وقت، نسبت به سایر هم سن و سال هایم اصلا احساس کمبود ندارم و دوست هم ندارم به دیده ترحم به من نگاه شود. من توانایی هایی دارم که شاید خیلی ها نداشته باشند و به توفیقاتی رسیده ام که شاید خیلی از افراد عادی از رسیدن به آن عاجز هستند. مغولیت من باعث شد که خیلی از استعدادهای پنهانم شکوفا شود. در خصوص آرزوهایش می پرسم که با صداقت

## شهادت یک فرمانده سپاه در سیستان و بلوچستان

امروز خراسان جنوبی - کریمی karimi@birjandtoday.ir

خواب خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان : سرهنگ محمد بوستانی اظهار داشت: ساعت ۰۴:۱۵ دقیقه بامداد یکی از تیم های کلانتری ۱۵ سنایاد در اجرای طرح امنیت محله محور هنگام گشت زنی در محدوده خیابان تورج به دو سرنشین جوان یک دستگاه خودروی پراید مشکوک شدند.وی بیان کرد: راننده خودرو به محض مشاهده خودروی پلیس متواری شد که تیم گشت پس از طی مسافتی تعقیب و گریز خودرو را متوقف و راننده و سرنشین آن در حالی که به صورت پیاده متواری شده بودند را دستگیر کردند.سرهنگ بوستانی گفت: متهمان که دارای سابقه سرقت و کارتن خوابی هستند در بازجویی اولیه منکر هرگونه جرمی شدند ولی در چندین مرحله بازجویی های علمی پلیس به ۱۰۰ فقره سرقت اموال و قطعات داخل خودرو اعتراف کردند.

واقع در بلوار اصلی ترانسرا اعزام کرد.به گفته امیر عباس سرفارازی رییس ایستگاه ۱۰۴ آتش نشانی، هنگامی که به محل حادثه در طبقه سوم یک مجتمع مسکونی ۱۵ واحدی رسیدیم بوی نامطوبعی از داخل یک باب منزل مسکونی به مشام می رسید. آتش نشانان بلافاصله در حضور عوامل انتظامی قفل درب ورودی این واحد مسکونی را باز کرده و پس از ورود به داخل منزل، با پیکر بی جان مرد ۴۵ ساله ای که به پشت افتاده بود، روبرو شدند. رئیس ایستگاه آتش نشانی درمورد علت فوت این مرد گفت: احتمال می رود روشن بودن شومینه و انتشار گازمونوکسیدکربن از این وسیله حرارتی در فضای خانه موجب گاز گرفتگی و مرگ این فرد شده باشد.

### دستگیری دو سارق کارتن خواب در مشهد

فرمانده انتظامی مشهد از دستگیری دو سارق کارتن

گذاشت. این حادثه ساعت ۴ بامداد بر اثر برخورد یک دستگاه اتوبوس با یک دستگاه کامیون اتفاق افتاد. چهار نفر از مجروحان این سانحه را نیروهای امدادی پایگاه اورژانس جاده ای به صورت سریایی مداوا کردند و دو نفر هم به بیمارستان زاهدان منتقل شدند. فرمانده پلیس راه سیستان و بلوچستان علت بروز سانحه را انحراف به چپ کامیون بیان کرد.

### کشف جنازه در منزل مسکونی

با تماس همسایگان به سامانه ۱۲۵، پیکر یک مرد ۴۵ ساله در منزل مسکونی اش پیدا شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، ستاد فرماندهی آتش نشانی تهران با دریافت گزارش شهروندان مبنی بر استنشاق بوی نامطبوع از داخل یک واحد مسکونی و عدم پاسخگویی مرد ساکن در این منزل، بلافاصله آتش نشانان ایستگاه ۱۰۴ را به محل حادثه

## خانه رویایی

بزرگترین مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان در شرق کشور

شیـرآلات، هـود، سینـک و اجـاق گاز



شعبه ۲: بیرجند، چهارراه مفتح، فروشگاه بهینه | ۵۷۸ | ۵۶۳۳۲۲۲  
شعبه ۳: زابل ، نبش هامون ۲۷ | ۱۸۲۸ | ۵۶۳۳۲۲۳  
شعبه مرکز ۴: بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۱۴۲۰ | ۵۶۳۳۲۴۴

### پیتزا زنجیره ای آنسه

فقط ۶۰۰۰ تومان

پیک در محدوده رایگان

کیفیت عالی، قیمت مناسب و طعم به یادماندنی

همراه بانوشابه یادوغ رایگان

شعبه ۶: خیابان محلاتی - حد فاصل معلم و هفت تیر

پلاک ۳۵ (روبروی بستنی غدیر و قادر)

تلفن: ۰۹۱۵۶۲۲۴۱ - ۰۹۱۵۶۴۳۰۳

### نمایندگی علی پور

کد: ۲۹۳۰

صدور انواع بیمه نامه های ثالث - بدنه زندگی و سرمایه گذاری (بیمه عمر) - مسئولیت و ...

تخفیف ۳۰ الی ۷۰٪ بدنه

ثالث و بدنه در اقساط ۳ الی ۸ ماهه برای تمام بیمه گذاران گرامی (فرهنگی و غیر فرهنگی)

قرارداد با آموزش و پرورش جهت کسر حق بیمه

همشهریان عزیز: مشکلات جوانان را به آینده منتقل نکنیم

با خرید بیمه زندگی و سرمایه گذاری (زندگی شغلی ، مسکن و...) آینده فرزندان را تامین کنیم.

بیرجند- بلوار شعبانیه- بلوار بقیه .... نبش بقیه .... ۳۲- بیمه معلم

۰۹۱۵۴۹۴۳۰۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۰۳۳۲۳۱۸۰۳۳ - ۰۳۳۲۳۱۸۹۵۰ - تلفکس:

## نمایشگاه اتومبیل فاطمی

### پرشین سابق

برای خرید و بازدید خودروها وارد کانال تلگرام ما شوید  
<https://telegram.me/persean00>



آدرس مکان جدید: بیرجند - خیابان محلاتی  
بین تقاطع معلم و غفاری - روبروی پارک آزادگان  
۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

## حمل بار و اثاثیه منزل

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۱۱۲۰ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - خراشادی



با ایسوزو چادر دار و کارگر ماهر

داخل و خارج شهر

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۳۳۴۲۱۱۲ - ۵۶ - با مدیریت: سید مهدی فاطمی

پیامبر فرمود: میان زن او را شادابتر و زیبایی اش را پایدارتر می کند



اینجا ایران اسلامی است، جایی که دشمن سالهاست برای جنگ‌های مختلف برنامه‌ریزی می‌کند. این کشور در طول عمرش مشکلات زیادی را از سوی بزرگترین دشمنان خبیث جهان به خود دیده است.

به گزارش تسنیم، ترکش چشمانش را ربوده بود و خون از آنها جاری بود. درهانش را پشت فریادهای ...! اکبر پنهان می‌کرد و تنها توصیه‌اش به خواهران حفظ حجاب و عفاف بود. صدایش می‌ریزد اما ذکر خدا را بر لب داشت ...

۳۸ سال پیش، هشت قدرت بزرگ دنیا در مقابل ایران اسلامی سینه سپر کرده و سعی در به خاک کشیدن این مرز و بوم داشتند.

اما به‌شکرانه الهی مرد و زن، کوچک و بزرگ، خرد و کلان به جبهه‌ها رفته و بزرگترین حماسه را خلق کردند. چه‌کسی گمان می‌کرد مردم ایران اسلامی تنها با همدلی، اتحاد و ایمان به خدا در مقابل نیروهایی بایستند که پیشرفته‌ترین سلاح جنگی مصر خود را داشتند و هنوز که هنوز است از شنیدن نام ایران به خود می‌لرزند.

آری! سال‌های جنگ بود و آتش... بی‌شک زنان در این سالهای تکرار نشدنی، نقش بی‌بدیلی را ایفا کردند چرا که این زنان بودند که فرزندان جگرگوشه‌شان را با هزاران امید و آرزو بزرگ کرده به جبهه‌های جنگ فرستادند.

این زنان بودند که تنها تکیه‌گاه خود یعنی همسر را برای مقابله با دشمن تقدیم انقلاب کردند و اما فداکاری زنان به این نیز ختم نشد چرا که بسیاری از آنها کمر همت بسته و برای دفاع از عفاف کشور پایه‌های مردان در صحنه‌های جنگ با شیطان ایستادند. بیانش سخت، اما باورش دشوار است که فرزندان را یکی پس از دیگری از میز و کلاس درس و مدرسه بلند کرده و به میدان‌های توپ و آتش بفرستد.

دشوار است پدري را مقابل اشک‌های دختر سه‌ساله‌اش بدرقه جبهه جنگ کنی و بسی جوانمردی است که خود نیز زندگی و جوانی‌ات را در و خون و بین ناله‌های صدها رزمنده سپری کنی.

آری اینها قصه نیست، اینها بیان سرگذشت صدها شیرزن خراسان جنوبی است که هشت سال دفاع مقدس را در جبهه‌ها حضور داشته و مردانگی و غیرت خود را نسبت به ایران اسلامی ابراز کردند.

به سراغ این دلاوران رفته تا از احساسشان بگویند و از دلنگی‌های خود نسبت به فرزندان شهیدشان ایراد سخن کنند، با بگویند هنوز هم انسان‌هایی با وجدان آگاه و بیدار برای نقش بر آن‌ب کردن توطئه‌های دشمن وجود دارند.

آرام آرام سخن می‌گویند. هنوز که هنوز است در حال و هوای روزهای جنگ و آتش است، گویی لحظه‌های حضور در جبهه را فراموش نکرده است.

#### جفیه‌ها خونی شد تا چادری خاکی نشود

عذرا بیابانی نام دارد.اواخر سال ۶۱ به عنوان پرستار عازم جیهه های جنگ می شود و بیش از پنج ماه را در جبهه های جنگ خدمت می کند.

# پایان روزهای فراق مادر شهید

#### پیکر شهیدی که مرهم زخم‌های مادرش شد



و دل آمده بودند.حتی مادر شهیدی که توان کار کردن نداشت آمده بود و می گفت: « حاضرم بیایم و لباس رزمنده ها را بشویم.»

#### وظیفه رزمندگان زن در جنگ کنونی دشمن

باید خاطرات خودشان را نسل به نسل انتقال دهند تا فرزندان ما به نوع از خود گذشتگی های پدران خودشان و نسل قبلی آگاهی پیدا کنند. بدانند که موقعیت ها و نعمت ها به آسانی به دست نیامده است. اگر از خودگذشتگی های جوانان نبود، الان روزگار ما بهتر از کشورهایی که هر روز آماج حملات بیگانگان هستند، نبود.

مردم ما هم باید از این خاطرات درس عبرت بگیرند و نکات مثبت آن را که اتحاد و یکرنگی است مد نظر داشته باشند و موقعیت های شغلی خود را فرصتی بدانند برای خدمت نه این که فخر فروشی کنند.

مردم دفاع مقدس بسیاری از خصوصیات و اخلاقیات اسلامی را داشتند که توانستند پیروز شوند. آنچه که پیروز شد فرهنگ اسلام بود و امروزه نیز برای زنده ماندن این فرهنگ باید تلاش کنیم.

#### روزهایی از جنس انتظار برای هسر شهید

زهرا احمدی ، همسر شهید عبدا... عبدالهی هم می گویند: اوایل پیروزی انقلاب اسلامی با عبدا... نامزد شدیم، در سال ۵۹ ازدواج کردیم و دیرج دوم از سال ۶۲ به شهادت رسیدند.

از روی حرکاتی که از ایشان می دیدم، برایم یقین

# پایان روزهای فراق مادر شهید

می گذرد. من آمده ام شما را ببرم.» به محض اینکه بلند می شدم که ساکم را آماده کنم می دیدم نیستند.

روزهای سختی را داشتم اما هر بار می گفتم عبدا... راهش را انتخاب کرده و من هم باید ادامه دهنده راهش باشم.

اکنون نیز جنگ فرهنگی دشمن بوده و باید همانند سال های جنگ دفاع مقدس در جبهه های حق علیه باطل حضور پیدا کنیم تا خون هزاران شهید پایمال نشود.

همسر شهید منتظر قائم نیز گفت: ۳ سال در کنار شهید خانه داری و ۳۰ سال به حرمتش آبرومند زندگی کردم و افتخار می کنم که امروز مردم شریف ایران ۵ اردیبهشت ماه را گرامی می دارند.

مدرس ثانوی با بیان خصوصیات شهید منتظر قائم، اظهار داشت: محمد از هیچ کاری ترس نداشت و چای را خودش دم کرده و برای نیروهای سپاه می‌ریخت و صبور و متواضع بود و پرخاشگری را نیز دوست نداشت.

همسر شهید منتظر قائم در بیان خاطره ای از شهادت همسرش، گفت: دو روز از او خبری نداشتیم و سپاه یزد در تماس تلفنی فقط می‌گفت که محمد به ماموریت رفته است.

وی با بیان اینکه خبرشهادت محمد را هیچ کس به من نمی‌گفت بیان کرد: یک روز که برای انجام کاری از خانه بیرون آمده بودم متوجه شاید رفتم و کردستان اسیر و شهید شدم. شما مرا می‌شناخت در مورد شهادت محمد چیزی نگفت اما راننده تاکسی که شناختی از من نداشت، خبر شهادت محمد را به من داد.

همسرشهید منتظر قائم تصریح کرد: محمد نیز مانند دیگر شهیدان در راه اسلام به شهادت رسیده و از جوانان خواستارم این راه را ادامه دهند.

وی با بیان اینکه آمریکا همواره برای براندازی نظام جمهوری اسلامی ایران توطئه می‌کند افزود: باید برنامه های آمریکها به گوش عموم مردم برسد تا از اهداف شوم دشمن آگاه شوند و همچنین نباید حادثه طیس فراموش شود بنابراین از مسئولان و جوانان خواستارم راه شهیدم را ادامه داده و پرچم اسلام را زمین نگذارند.

#### حکایت ۲۸ سال انتظار مادر شهید

#### برای دیدار فرزندش

در ادامه به سراغ مادر گیسو سپیدی رفتیم که بعد از ۲۸ سال فراق، تابوت فرزندش را طی سال جاری به آغوش کشید.

۲۸ سال گذشت و مادر پا به پای روزگار پیر و خیمه‌ش شد ... اکنون کمتر چیزی به خاطر دارد و تنها چیزی که مدام در لایه لای گفت و گو

هایش، زمزمه می‌کند، این است که: «خوشحالم که آمدی مادر».

فاطمه حسینی پیرامون خصوصیات فرزند شهیدش، می‌گوید: محمد پسر بسیار آرام و متینی بود و هیچ گاه پرخاشگری نمی‌کرد.

وی در حالی که نفس‌های عمیقی می‌کشد، می‌گوید: بعد از گرفتن دیلم به جبهه رفت و تا الان نیز منتظرش بودم که برگردد.

با دستمال پارچه‌ای و سفید رنگش اشک گونه‌هایش را خشک می‌کند و یادآور می‌شود: بعد از چندین سال فراق، یوسفم را به آغوش کشیدم و این برایم جای خوشحالی دار.

از شوهرش می‌پرسم، بغضی می‌کند و می‌گوید: شوهرم فراق «محمد» را تحمل نکرد و چند سال پیش از جمع ما رفت، وی بیان می‌کند: همیشه به خواص می‌آمد و از آمدنش سخن می‌گفت، بارها به خود گفتم شاید برگردد.

#### برای رفتن به جبهه نامه نوشت

این مادر بزرگوار به بیان خاطرات فرزندش می‌پردازد و می‌گوید: دیلمش را گرفت و برای خدمت سربازی، از ادامه تحصیل سرباز زد.

مادر شهید محمد دهقانی با بیان اینکه شوق رفتن به جبهه او را از مدرسه دور کرد، ادامه می‌دهد: قبل از رفتن به سربازی از من پرسید که در ارتش یا سپاه خدمت کنم؟

قطره‌ای آب می‌نوشد و ادامه می‌دهد: با نظرخواهی از من و پدرش، تصمیم گرفت که در ارتش به خدمت مقدس سربازی برود. وی

با بیان اینکه در اوایل راضی نبودم به جبهه بروم، افزود: در قالب نامه‌ای نوشته بود: «مادر،

من به خط رفتم از من راضی باشی». مادر شهید با بیان اینکه بعد از مدتی خبر شهادت فرزندم را توسط دوستانش شنیدم گفت: ابتدا

باور نمی‌کردم فرزندم شهید شده است اما کم کم با خواههای متعددی که می‌دیدم باور کردم محمدم شهید شده است. وی با بیان اینکه پسرم در سن ۲۱ سالگی به شهادت رسید و نتوانستم او را در لباس دامادی تماشا کنم افزود:

من از پسرم راضی هستم و از اینکه جانش را در راه اسلام فداکرد سرافرازم و به او افتخار می‌کنم. حسینی با بیان اینکه از پسر شهیدم می‌خواهم در شب اول قبر مرا شفاعت کند بیان کرد: چند وقت پیش قبل از آمدن پیکرش خواب فرزندم را دیدم از او پرسیدم کجایی که سالها به دنبال می‌گردم او گفت: مادر من قزوین هستم به زودی به سراغت می‌آیم» و پس از مدتی در مرداد ماه پیکر پاکش را برایم آوردند.

وی افزود: اگر هزاران فرزند دیگر هم داشته باشم باز هم حاضرم آنان را در راه اسلام هدیه کنم. آری

امروز چندین سال از دفاع مقدس می‌گذرد اما این بانوان آماده اند که با وجود کهنلت سن باز هم در جبهه های جنگ دشمن حضور یابند و بنا به گفته خودشان اگر صد فرزند دیگر هم داشته باشند در راه خدا بدهند. و اما بر ما وظیفه است که با حفظ حجاب و عفاف راه این شهدا، همسران و ایثارگران را ادامه داده و آن را به سرانجام برسانیم.

# این افراد در فصل بهار فالوده نخورند!

امروز خراسان جنوبی – خویی khoii@birjandemrooz.com

#### عسد:

عسد منبع غنی از پروتئین، فیبر و مواد معدنی است و همچنین دارای کالری کم و تقریباً بدون چربی است. یک فنجان عسد پخته شده حاوی ۲۲ گرم پروتئین، ۳۰۰ کالری و کمتر از یک گرم چربی است.

#### تخم کدو:

کدو سرشار از فیبر، مواد معدنی و ویتامین‌ها است. ۲۸ گرم تخم کدو حاوی هشت گرم پروتئین و مقادیر زیادی مواد معدنی شامل پتاسیم، منگنز و آهن می‌باشد. البته به دلیل داشتن چربی بالا، باید در میزان مصرف آن دقت کرد.

#### مصرف ترکیب مُسکن‌ها و آرام بخش‌ها مرگبار است

طبق نتایج یک مطالعه، مصرف همزمان مُسکن‌ها و داروهای آرام بخش متداول برای اضطراب و خواب بسیار مرگبار است. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ به گفته محققان دانشگاه استنفورد کالیفرنیا، زمانی که بیماران داروهای آرام بخش حاوی بنزودیازپین‌ها نظیر زاناکس، کلونوپین یا والیوم را همراه با مُسکن‌های حاوی مخدر مثل اوکسی کونتین، پرکوست و ویکودین مصرف می‌کنند، این ترکیب موجب پایین آمدن آستانه اووردوز می‌شود. ایجاد حالت اووردوز با مرگ برای مصرف کننده دارو همراه خواهد بود. در این مطالعه، تیم تحقیق داده‌های بیش از ۳۰۰ هزار بیمار را تا ۶۴ ساله را بررسی کردند. به گفته اریک سان، سرپرست تیم تحقیق، «لازم نیست بیماران هر دوی این داروها را همزمان با هم مصرف کنند چرا که ترکیب این دو نوع دارو با ایجاد اووردوز کشنده خواهد بود.»

#### عسد:

و پروسه‌های حیاتی بدن، لازم و ضروری است. اگر انتخاب‌های غذایی درستی در طول روز داشته باشید، به راحتی می‌توانید مقدار پروتئین لازم را دریافت کنید:

#### آجیل:

چربی انواع آجیل از نوع چربی اشباع نشده است که یکی از اجزای اصلی یک رژیم غذایی سالم محسوب می‌شود. اگر نگران کالری خود هستید، می‌توانید میزان مصرف آجیل را به یکی یا دو مشت در روز محدود کنید.

#### تخم مرغ:

انجمن قلب آمریکا اعلام کرده است که مزایای مصرف متعادل تخم مرغ (کمتر از شش عدد تخم مرغ کامل در هفته)، بر خطرات ناشی از کلسترول آن غلبه می‌کند.

#### ماست چکیده:

در هر ۲۰۰ گرم ماست چکیده حدود ۱۵ تا ۲۰ گرم پروتئین یافت می‌شود و می‌تواند به عنوان یک اسنک سالم مصرف شود.

#### بولقلمون:

هر ۱۰۰ گرم از گوشت بولقلمون حاوی ۲۵ گرم پروتئین و تنها ۱۴۰ کالری انرژی است. توجه داشته باشید که مقدار سدیم در این گوشت بالاست. بهتر است گوشت تازه بولقلمون را تهیه کرده و آن را کباب کنید تا از مصرف مقدار اضافه نمک و سدیم جلوگیری شود.

#### پنیر:

پنیر منبعی غنی از پروتئین است. پنیر کم چرب به همراه میوه جات و سبزیجات می‌تواند میان وعده مناسبی باشد که بین وعده‌های غذایی شما را سیر نگه می‌دارد.

#### فعالیت شدید در روز برای

#### قلب کودک مفید است

یک مطالعه نشان می دهد که حتی اندکی فعالیت شدید در روز می تواند به کاهش خطر ابتلای گروهی از کودکان و نوجوانان به مشکلات قلبی و دیابت کمک کند. به گزارش هلت تودی، محققان مرکز پزشکی ویک فارست باپتیست با بررسی وضعیت نزدیک به ۱۱ هزار و ۶۰۰ کودک ۴ تا ۱۸ سال در آمریکا، برزیل و اروپا دریافتند در کودکان و نوجوانانی که سایز کمر آنها و نیز میزان افزایش یافته انسولین در خون آنها بالا است، بالغ بر ۱۰ دقیقه فعالیت شدید روزانه به جای ورزش های سبک می تواند تاثیرات کاردیومتابولیک قابل توجهی در پی داشته باشد.

سندرم کاردیومتابولیک (CMS) مجموعه عوامل خطر مرتبط به هم است که باعث پیشرفت بیماری تصلب شرایین و دیابت نوع ۲ می شود. بیماری های کاردیو متابولیک شامل دیابت، پرفشاری خون، چربی خون و بیماری های قلبی است. عواملی وجود دارند که کودکان را در معرض خطر ابتلا به مشکلات قلبی و بیماری های متابولیک مانند دیابت نوع ۲ قرار می دهند. جاستین مور از محققان این مطالعه تصریح کرد: یافته ها نشان می دهد فعالیت بدنی کوتاه اما شدید شاید کمتر از ۱۰ دقیقه در روز که مطمئنا برای بسیاری از کودکان و نوجوانان امکان پذیر است، می تواند به سلامت متابولیک و قلبی آنها کمک کند. وی در عین حال یادآور شد که هنوز به تحقیق بیشتری نیاز است زیرا باید عوامل دیگری هم مانند رژیم غذایی و ژنتیک که به خطر ابتلا به بیماری کمک می کند، در نظر گرفته شود.

#### بهترین گزینه‌های پروتئین که باید روزانه

#### دریافت کنید

مصرف پروتئین‌ها برای کنترل سوخت و ساز

# علمی

#### این افراد در فصل بهار فالوده نخورند!

مصرف فالوده به خصوص در فصل بهار به گرم‌زدگی کمک می‌کند، اما مصرف آن برای برخی از افراد با شرایط خاص توصیه نمی‌شود. کارشناس طب سنتی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان: گفت: افرادی که به ما مراجعه می‌کنند تقریباً ۵۰ درصدشان یا مبتلا به کبد چرب هستند یا در شرف ابتلا به آن بیماری هستند. محمد کاشانی افزود: افراد مبتلا به کبد چرب باید در نظر داشته باشند که استفاده از گوشت‌ها، لبنیات و تخم مرغ به خصوص زرده تخم مرغ که اشباع از کلسترول است، نوشابه‌های گازدار، فالوده، آب میوه‌های مصنوعی، ترش‌روها، ترشیجات و شیرینی‌جات که اشباع از چربی هستند، می‌توانند شیوع این بیماری در بدن را گسترش دهند. این کارشناس تاکید کرد: شکر جزو مواردی است که می‌تواند ضررهای زیادی برای بدن داشته باشد، زیرا کبد ظرفیت محدودی برای متابولیسم شکر در بدن دارد. از طرفی مردم به طور متوسط روزانه ۲۰ قاشق شکر مصرف می‌کنند که این موضوع باعث می‌شود قند اضافی در بدن متابولیزه شود و بیماری کبدی را به وجود آورد. کاشانی در ادامه بیان کرد: زیاده روی در مصرف گرمی‌جات، خربزه، سیر و حتی نان و عادت‌های غذایی اشتباه مثل پراکنده غذا خوردن نیز می‌تواند این بیماری را تشدید کند، زیرا مصرف مقادیر بالایی از شکر به کبد چرب و دیگر مشکلات جدی‌تر منجر می‌شود و فروکتوز اضافی در بدن به دلیل مصرف شیرینی جات مصنوعی ایجاد می‌شود که از جمله این مواد می‌توان به مصرف فالوده و نوشابه‌های گازدار اشاره کرد. وی یادآور شد: فالوده در رفیع اسهال ناشی از حرارت و گرم‌زدگی کمک می‌کند و ارزش غذایی بالایی دارد، ولی به افرادی که مبتلا به کبد چرب هستند توصیه نمی‌شود، زیرا نه تنها به بهبود آن نقش ندارد بلکه باعث تشدید این بیماری می‌شود.



## اخبار

### ۹۰ میلیارد ریال بودجه اقتصاد مقاومتی به خراسان جنوبی اختصاص یافت

رئیس اداره امور شعب بانک مهر اقتصاد خراسان جنوبی با اشاره به اینکه در سال گذشته ۹۰ میلیارد ریال بودجه اقتصاد مقاومتی به خراسان جنوبی اختصاص یافت، گفت: ۲۷ درصد از تسهیلات پرداخت شده در بحث قرض الحسنه بوده است. به گزارش شهبستان، محمد غلامی در دیدار با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی اظهار داشت: بانک مهر اقتصاد وابسته به بنیاد تعاون بسیج است.وی با بیان اینکه سال گذشته در خصوص بحث تسهیلات پرداختی بودجه ای برای خراسان جنوبی مشخص شده بود، گفت: توانستیم ۳۰ درصد خدمات را به بسیجیان ارائه بدهیم و ۷ هزار و ۶۹۲ نفر تسهیلات با اعتبار بیش از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال دریافت کردند و ۲۷ درصد از تسهیلات پرداخت شده در بحث قرض الحسنه بوده است.رئیس اداره امور شعب بانک مهر اقتصاد خراسان جنوبی با اشاره به بودجه اقتصاد مقاومتی بیان کرد: در سال گذشته ۹۰ میلیارد ریال بودجه اقتصاد مقاومتی به خراسان جنوبی اختصاص یافت و در بانک مهر اقتصاد به ۵۷۳ نفر بسیجی این تسهیلات را پرداخت کردیم. کارشناس فرهنگی اداره امور شعب بانک مهر اقتصاد خراسان جنوبی هم در این دیدار اظهار داشت: در بحث کنسوری اداره بانکداری اسلامی برای از بین رفتن ربا تشکیل شده است و اگر بسیاری از افراد در حوزه اجرای مسائل دینی آگاهی داشته باشند مقدار زیادی از ربا دفع خواهد شد. حجت الاسلام سید ابوالقاسم حسینی با بیان اینکه در سطح خراسان جنوبی کارهای بسیاری در خصوص ترویج بانکداری اسلامی انجام شده است، گفت: آموزش و مباحثه ای با تمامی شعب بانک ها در خصوص بانکداری اسلامی داشته ایم و قدم بعدی در خصوص این موضوع نظارت بر بانک ها است. وی با توجه به اینکه باید در خصوص مسئله ربا جامعه نیز توجیه شود، ادامه داد: در این خصوص نشست با فرمانده حوزه ادارات داشته ایم تا در حلقه های صالحین در زمینه عقود اسلامی در بانک ها آگاه سازی کنند.

### جیت بیمه‌شدگان اجباری در خراسان جنوبی ۳۲۰۰ نفر افزایش یافت

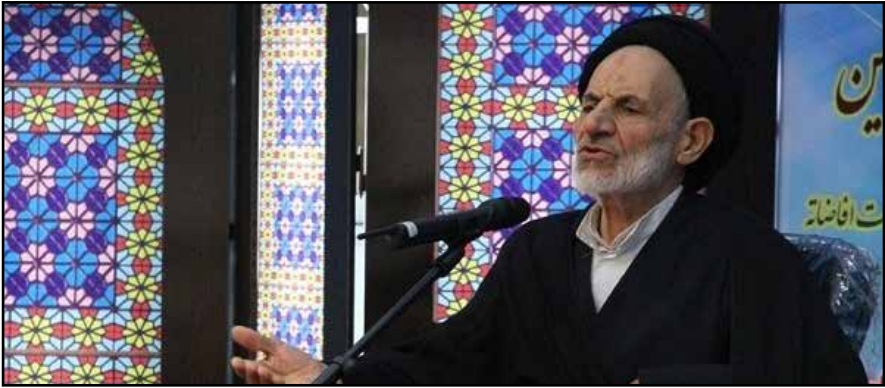
مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی از افزایش جمعیت سه هزار و ۲۰۰ نفری بیمه شدگان اجباری در سال گذشته خبر داد و گفت: تقویت بخش خصوصی از سیاست‌های دولت و نظام است و ایجاد بستر مناسب جهت سرمایه‌گذاری منجر به ایجاد اشتغال و رشد اقتصادی می‌شود.به گزارش تسنیم، محمد سنجری در دیدار با اعضای کانون بازنشستگان تامین اجتماعی، انجمن‌های صنفی کارگری، مسئولان ایمنی استان، کانون انجمن‌های صنفی کارفرمایی استان و اعضای خانه کارگر و تشکل‌های کارگری به تبیین برنامه‌ها در جهت تحقق شعار اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال پرداخت.

### سفر رئیس بنیاد مستضعفان به خراسان جنوبی لغو شد

مدیرکل بنیاد مستضعفان خراسان جنوبی از لغو شدن سفر سعیدی کیا رئیس بنیاد مستضعفان به دلیل لغو پرواز ۲۳ فروردین ماه به بیرجند خبر داد. حسن خسروی در گفت و گو با تسنیم با بیان اینکه برنامه ریزی لازم برای این سفر در شهرستانهای بیرجند و درمیان انجام شده بود اما به دلیل لغو شدن پرواز صبح روز چهارشنبه ۲۳ فروردین ماه این برنامه به زمان مناسب دیگری موکول شد، بیان کرد: در این سفر قرار بود رئیس بنیاد مستضعفان در سفر به شهرستان درمیان اختلافات و مشکلات اسناد برخی زمین های مسکونی و زراعی این شهرستان را برطرف کند.

آیت ا... عبادی در در همایش تبیین شاخص های انقلابی گری در حوزه های علمیه و مقابله با نفوذ:

# دشمنان به دنبال تحریف اسلام و انقلاب هستند



طول تاریخ همواره انسان های سرکش وجود داشته و در مقابل پیامبران قرار گرفته اند، بیان داشت: آنچه که در جهان امروز نیز از قتل، غارت، سرکشی و جنایت می بینیم به دلیل این است که انسان از ریلی که انبیا تعریف کرده اند خارج شده اند. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با بیان اینکه هر دینی که از قانون عدل

خارج باشد مربوط به انبیا نیست، گفت: تاریخ پر است از ادعاها و افتراهایی که در ادیان الهی ایجاد شده اما باید بدانیم هر چیزی که به هر نحوی رنگ ظلم بگیرد نمی تواند شریعت پیغمبر آخرازمان باشد. آیت ا... عبادی با اشاره به اینکه امروز دین اسلام در حال تحریف است، عنوان داشت: امروز نه تنها دین اسلام منحرف می

## رقابت ۱۳۹۲ دانش آموز پسر در مسابقه عترت، قرآن و نماز خراسان جنوبی آغاز شد



اذان ، احکام و انشای نماز برگزار می شود. به گفته وی این مسابقات در چهار مرحله انجام می شود که ۲ مرحله مسابقات آوایی و ۲ مرحله پژوهشی است که ۱۰۰ درصد شرکت کنندگان دانش آموزان قرآن و همچنین ایجاد فضای رقابت سالم قرآنی بین دانش آموزان انجام می شود. وی اظهار کرد: این مسابقات در سه بخش قرآن، عترت و نماز در ۱۱ رشته قرائت، حفظ، حفظ عمومی، حفظ ویژه، تفسیر، مداحی، نهج البلاغه، صحیفه سجاده،

کنندگان در این رقابت ها رتبه برتر دارد. حجت الاسلام سید علی حسینی ، افزود: این مسابقه با هدف آشنایی دانش آموزان با فرهنگ و معارف ناب قرآن و اهل بیت، توسعه و ترویج فرهنگ قرآن و همچنین ایجاد فضای رقابت سالم قرآنی بین دانش آموزان انجام می شود. وی اظهار کرد: این مسابقات در سه بخش قرآن، عترت و نماز در ۱۱ رشته قرائت، حفظ، حفظ عمومی، حفظ ویژه، تفسیر، مداحی، نهج البلاغه، صحیفه سجاده،

همزمان با ۱۳ رجب (۲۲ فروردین ماه ۹۶) سالروز میلاد حضرت علی (ع) رقابت هزار و ۲۹۲ دانش آموز پسر خراسان جنوبی در سی و پنجمین دوره مسابقات عترت، قرآن و نماز استان در بیرجند آغاز شد. رئیس اداره قرآن، عترت و نماز اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در حاشیه برگزاری این مسابقات به ایرنا، گفت: یکی از فعالیت های موثری که هر ساله در این حوزه انجام می شود، برگزاری مسابقات قرآن، عترت و نماز است که خراسان جنوبی از لحاظ آمار شرکت

## بیش از ۱۸ هزار نفر در مساجد خراسان جنوبی معتکف شدند

معاون فرهنگی پژوهشی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی از شرکت بیش از ۱۸ هزار نفر در مراسم اعتکاف در سراسر استان شرکت کردند که این آمار امسال افزایش می‌یابد. حجت الاسلام سلم‌آبادی با بیان اینکه در شهرستان بیرجند در ۱۸ مسجد مراسم اعتکاف برگزار می‌شود گفت: ۷۵درصد معتکفین در این شهرستان خواهران هستند که از این تعداد بیش از ۶۰ درصد آن جوان و نوجوان هستند. معاون فرهنگی پژوهشی تبلیغات اسلامی استان تصریح کرد: در سه مسجد بیرجند اعتکاف دانشجویی، در ۱۶ مسجد اعتکاف خواهران و در ۲ مسجد اعتکاف برادران برگزار می‌شود.

معاون فرهنگی پژوهشی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی از شرکت بیش از ۱۸ هزار نفر در مراسم اعتکاف خراسان جنوبی خبر داد.به گزارش تسنیم، حجت الاسلام والمسلمین محمد علی سلم‌آبادی اظهار داشت: ثبت‌نام اعتکاف امسال از ۱۴ فروردین ماه آغاز شده است و این مراسم معنوی در ۲۵۰ مسجد سراسر استان خراسان جنوبی انجام می‌شود. وی گفت: مراسم اعتکاف از سحر سیزدهم ماه مبارک رجب آغاز و تا پایان روز پانزدهم ماه مبارک رجب بعد از اتمام ام داوود ادامه خواهد داشت. وی با بیان اینکه ثبت‌نام اعتکاف به صورت اینترنتی

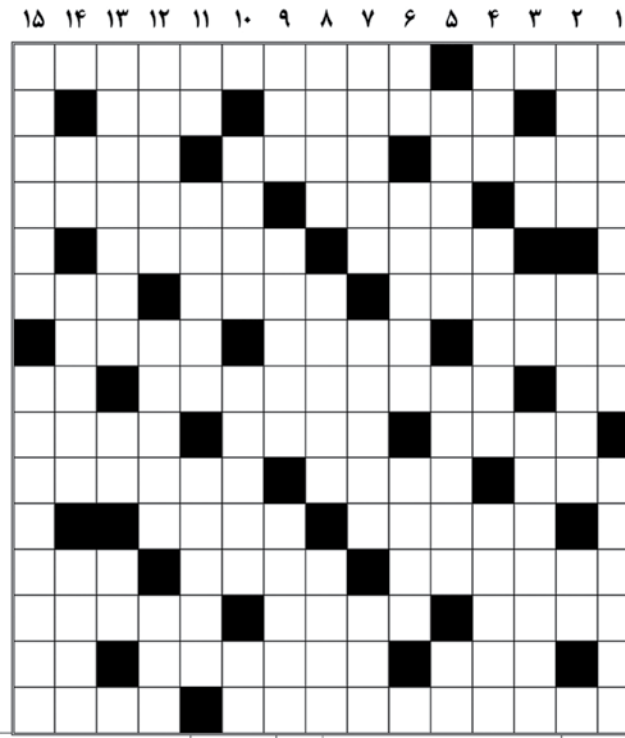


افقی:

چهارشنبه ۱۳۹۶

- ۱- آهنگر-عنوان فیلمی از«داریوش مهرجویی»که براساس داستانی از«هوشنگ مرادی کرمانی» ساخته شد ۲- مالیات- حق الزحمه -«برای آن بانوی عرب» ۳- کشورفلاسه!-شیاربیچ ومهره-نام دیگرساز«ویولا» ۴- بها-نام قدیم تربت حیدریه- نگاتیومفنی ۵- جلد- تک به تک ۶- تدبیرکردن-«نه«انگلیسی- گل نومیدی ۷- کمپ-سمت چپ-الانواع دوگانه ترمزخودرو ۸- آخرین رمق-جبهه آزادی بخش مردم-صحرا-تعجب خانمانه ۹- «اساس»+زندگی کردن-«گلگونه-همدم وهمنشین ۱۰- جواب مثبت-دعایی که عصرجمعه تلاوت می شود-جمع اداره ۱۱- امتحان گیرنده-فرزندتراکتورا ۱۲- درخشان-آزاررساندن-لون ۱۳-فوق-شن نرم به مردادل نرسیدن ۱۴-معیاری برای رده بندی درورزش کشتی-جاویدان-نشان مفعولی ۱۵- ازانواع نیروگاه های تولید برق- انکسار عمودی:

- ۱-خواننده موسیقی پاپ کشورمان وخالق«قرارعاشقی» و«شب عاشقی»-برداشت ادبی ۲- قاضی ورزشی-مساوی-یک ویک ۳- دنباله روسوزن-نام ترکی-شهری درخراسان جنوبی ۴- پیشوندیونانی ده برابری-اسباب برقی طبلخ برنج-چندین منزل ۵- گوشه گیری کردن-ازنسخه های سیستم عامل ویندوز-الفبای موسیقی ۶- تلخ مزه-روکش براق ظروف غذاخوری -سفت وسخت ۷- ازفرشتگان مغضوب معلق درجاه بابل-کشورچایی-ازمصلح ساختمانی ۸- طاهروپاک-عالم ماده-شهیرونامور ۹- غزال-رفقاودوستان-زrandودکردن ۱۰- ورزشی روی یخ-آزادشدن-جسم ۱۱- به این گیاه دارویی«سپریاوشان»هم گویند-پکشنیه فرنگی-ملول وغمگین ۱۲-مقیمان-بخشی ازخاک استان کرمانشاه رادربرمی گیردا-تناوب زراعی ۱۳-سنگی نسبتا سخت که ترکیب اصلی اش کربنات آبدارمس است-سمت وجانب-سختن بی پرده ۱۴- خط کش هندسی-خبرگزاری زنان ایران-میوه کال ۱۵-ازچین خوردگی های سطح زمین-نقص دستگاه بینایی ناشی ازپرآکنده شدن پرتو های نوردرشیکه برائردعم تطابق قرینه



### حل جدول شماره قبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
م	ک	ا	ت	ر	و	ن	ی	ک	ک	ل	و	چ	و	۵
ح	ف	و	ک	ش	ا	م	خ	ک	ر	ی	م	۲	۱	۱۵
م	ا	ت	و	پ	ر	ا	ی	ش	و	و	ن	ک	۱۰	۱۴
د	ن	ا	ع	ل	ی	م	ل	ا	ب	د	ا	۷	۶	۵
ن	ج	ب	ا	ل	م	ی	ن	ا	ج	ر	۱۱	۱۰	۹	۸
و	ا	ل	د	ی	ن	و	ک	و	س	و	ا	ر	ی	۴
ر	م	ی	ت	م	و	ا	ج	ل	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷
ی	ح	م	ی	د	س	ب	ز	و	ا	ر	ی	۱۳	۱۲	۱۱
ص	م	ق	ا	ل	ی	ز	و	ب	ت	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
پ	ر	ل	ی	ت	ج	ن	ا	ی	و	ر	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲
ی	ب	م	و	ر	د	ج	ا	ت	ک	ل	۱۰	۹	۸	۷
ش	م	ن	ا	ش	ا	ت	ر	ک	ر	ی	۱۱	۱۰	۹	۸
ا	ل	و	ه	ز	ا	ر	س	ر	ک	ن	۱۲	۱۱	۱۰	۹
و	ا	ک	س	ک	ر	د	ی	و	ا	ت	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰
ر	ف	ت	ک	ر	ا	ک	ر	و	پ	و	ل	ی	۱۴	۱۳



زیبائی که با فضیلت توأم نباشد گل بی عطر و بویی را ماند.

رئیس هیات عالی نظارت بر انتخابات شوراهای استان:

**انتخابات الکترونیکی در خراسان جنوبی**

**برگزار نمی شود**



رئیس هیات عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان خراسان جنوبی گفت:استان خراسان جنوبی جزو ۴ استانی می باشد که در آن انتخابات شوراهای به صورت الکترونیکی انجام نمی شود.
فرهاد فلاحتی در گفت‌وگو با خانه ملت، در خصوص برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا در استان خراسان جنوبی، اظهار داشت: مطابق تقویم زمان بندی هیئت های نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا تشکیل شده و در ۱۱ شهرستان استان مشغول به کار هستند. نماینده مردم قائنات و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: توصیه های لازم و جلسات توجیهی در زمینه نظارت بر انتخابات شوراهای برگزار شده و قوانین و موضوعات مرتبط تبیین شده است.
امر نظارت جدی و مهم می باشد که هیات های نظارت با اشراف بر قوانین و رعایت تقوا شاهد برگزار انتخابات سالم خواهیم بود.

**شبکه تاکسی بیسیم ویژه بانوان**

**در بیرجند افتتاح شد**

به میمنت میلاد با سعادت حضرت علی (ع) و در مراسمی با حضور شهردار بیرجند، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی و اعضای شورای اسلامی بیرجند، شبکه تاکسی بیسیم ویژه بانوان افتتاح شد.

**۲۰ فروردین؛ روز بدون تصادف در جاده های استان**

رئیس پلیس راه استان خراسان جنوبی گفت: ۲۰ فروردین، اولین روز از سال جدید بود که در جاده های خراسان جنوبی هیچ حادثه رانندگی رخ نداد.
سرهنگ رضایی اظهار داشت: از آغاز امسال تاکنون به طور میانگین روزانه ۵ تصادف در محورهای استان رخ داده است.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی گفت: در هجدهمین جشنواره خیرین مدرسه ساز استان، افراد نیکوکار ۱۷۸میلیارد ریال تعهد کردند که تاکنون ۶۰ درصد این مبلغ تحقق یافت.
محمدرضا بیکی روز یکشنبه در نوزدهمین جشنواره خیرین مدرسه ساز و مدرسه یار شهرستان درمیان افزود: نوزدهمین جشنواره خیرین مدرسه ساز استان، ۲۶ فروردین ماه ۱۳۹۶ در شهر بیرجند برگزار می شود.وی بیان کرد: همچنین در هجدهمین جشنواره خیرین مدرسه ساز شهرستان درمیان افزایش یافته است.
وی با اشاره به اینکه هیچ وقت از نیازهای آموزش و پرورش کاسته نمی شود، گفت: برخی از مدارس استان فرسوده است و نیاز است با همت دولت و خیرین نوسازی شود.به گفته بیکی یکی از مهمترین نیازهای استان ایجاد زیرساخت‌ها و امکانات آموزشی است که بودجه دولتی جوابگوی نیازهای موجود نیست. وی اظهار کرد: کار خیرین نیک اندیش یک اقدام خدایپسندانه است که در نزد خداوند پاداش والایی دارد زیرا این بزرگواران در راه علم و دانش ایثار می کنند.وی یادآور شد: کارهای نیک خیرین مدرسه ساز در ذهن همه مردم به ویژه دانش آموزانی که در مدارس خیری ساز تحصیل می کنند حک شده و تا قیامت ماندگار است.فرماندار درمیان نیز گفت: خیرین مدرسه ساز با سهیم شدن در ساخت مدارس نقش مهمی در فراهم کردن زمینه تعلیم و تربیت جوانان منطقه دارند.محمد بشیری زاده بیان کرد: سرمایه های واقعی خیرین هزینه هایی است که در راه مدرسه سازی انجام می دهند و خیرین باید قدر خود را بدانند و مسئولان هم باید قدران کار خیر آنان باشند.وی با اشاره به اینکه حرکت معنوی

**در جشنواره خیرین مدرسه ساز و مدرسه یار شهرستان درمیان اعلام شد:**

## ۶۰ در صد تعهد خیرین مدرسه ساز در خراسان جنوبی تحقق یافت



مدرسه سازی نیاز به فرهنگ سازی دارد، گفت: باید در این راه همه مردم با هر توان مالی با خیرین مدرسه ساز همگام شوند تا مشکل فضای آموزشی شهرستان کاهش یابد.وی با بیان اینکه خیرین افرادی هستند که برای انجام امور خیر از دیگران سبقت می گیرند، اضافه کرد: امیدوارم با گام های معنوی افراد نیک اندیش در نوزدهمین جشنواره خیرین مدرسه ساز شهرستان بستر مناسب برای کم کردن مشکل فضای آموزشی درمیان فراهم شود.

**تعهد بیش از سه میلیارد ریالی**

**خیرین مدرسه ساز در درمیان**

مدیر آموزش و پرورش درمیان نیز گفت: افراد خیر در نوزدهمین جشنواره خیرین مدرسه ساز این شهرستان مبلغ سه میلیارد و ۶۵۰ میلیون ریال برای توسعه و تأمین فضای آموزشی تعهد کردند. حسین مهران فر، اظهارکرد: مدرسه سازی در ردیف مهمترین امور اجتماعی قرار دارد که خیرین مدرسه ساز ایثار را با نگاهی معنوی در عرصه تعلیم و تربیت به نمایش گذاشته اند.وی عنوان کرد: از مجموع یک هزار و ۲۰۰ همکار فرهنگی در شهرستان بیش از ۶۰۰ نفر آنان در زمینه حل مشکلات مالی آموزش و پرورش همکاری داشتند.وی با اشاره به اینکه بسیاری از مدارس شهرستان گازکشی شده

### اخبار ورزشی

**برگزاری مسابقه شطرنج سریع در بیرجند**



امروز خراسان جنوبی - سنایی sanai@birjandtoday.ir

یک دوره مسابقه شطرنج سریع دربیرجند برگزارشد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، به مناسبت روز پدر و میلاد حضرت علی(ع) مسابقه شطرنج سریع با حضور ۱۵ شرکت کننده درهادر به روش سوئیسی در خانه شطرنج بیرجند برگزارشد که در پایان مرتضی زمانی، ابوالفضل حسینی و محمدصادق جعفری مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

**برگزاری جشنواره بازی های بومی و محلی**

**در سربیشه**

جشنواره بازی های بومی و محلی در روستای درح شهرستان سربیشه برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، جشنواره بازی های بومی و محلی روستای درح در دو بخش آقایان رشته های کشتی، دو ومیدانی؛ مچ اندازی، کبذی(زو)؛ طناب کشی و پرش طول و در بخش بانوان در رشته های دال پلان، طناب کشی و دو به مدت ۳ روز در مزار شاه شیخ ابواسحاق برگزار شد.در این مسابقات علیرضا درحی به عنوان قهرمان قهرمانان انتخاب شد.

**برگزاری تور دوچرخه سواری در استان**

چهارمین تور دوچرخه سواری به مناسبت سالروز شکست حمله نظامی آمریکا در صحرای طیس در استان برگزار می شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، چهارمین تور دوچرخه سواری استان ۴ و ۵ اردیبهشت ماه جاری از بیرجند تا مسجد شکر در صحرای طیس به مسافت ۴۰۰ کیلومتر برگزار می شود.

**اختصاص ۱ میلیارد تومان به پروژه های ورزشی قاینات**

برای کلنگ زنی و بهره برداری از پروژه های ورزشی شهرستان قاین اعتباری بالغ بر۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان اختصاص یافت. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رئیس اداره ورزش وجوانان شهرستان قاینات گفت: زمین چمن مصنوعی امین زاده با اعتباری بالغ بر۲۸۰میلیون تومان و زورخانه ذوالفقار روستای اسفندآباد با اعتباری بالغ بر۱۲۰میلیون تومان که ۵۰میلیون تومان آن از محل اعتبارات دهیاری و اداره ورزش وجوانان شهرستان ومابقی کمک های مردمی بوده است اختصاص یافت. حسن قطبی افزود: به زودی کلنگ احداث دومین زورخانه قاین با همت خیر ورزشی محمد زابلی با اعتباری بالغ بر۲۰۰میلیون تومان به زمین زده خواهد شد.وی هم چنین از کلنگ زنی دوپروه چمن مصنوعی آفریز وشهرک هاشمیه خبرداد وگفت: درساخت این پروژه ها که حدود۴۰۰میلیون اعتبار نیاز دارد ۲۰۰میلیون هزینه زیرسازی وآماده شدن زمین ها توسط ورزش دوستان وخیرین ورزشی تأمین وهزینه فرش این چمن های مصنوعی با اداره ورزش وجوانان شهرستان خواهد بود.

رئیس اداره ورزش وجوانان قاین از کفپوش سالن اسکواش قاین نیز خبر داد وتصریح کرد: سالن اسکواش قاین تنها سالن استاندارد جنوبی است که با زیربنای ۲۵۰مترمربع در حال ساخت است و دکورت آن در مراحل آخر وكفپوش می باشد و سعی براین است که در سه ماهه اول امسال تکمیل و تحویل داده شود. قطبی ادامه داد: کورت سوم نیز که شنارژ آن ریخته شده است نیازمند همکاری مسئولین شهرستان می باشد.

**سالن ورزشی شمال شهر در اختیار هیات هاکی قرار گرفت**

دومین جلسه هیات هاکی استان با حضور رئیس ، دبیر و اعضای هیات استان ، رئیس هیأت بیرجند ، خانم ها نصرآبادی و نصیریان داروان و مربیان این رشته در بیرجند برگزارشد. سید علی اصغر طهماسبی رئیس هیات هاکی استان با اشاره به اینکه با همراهی و همکاری اداره کل ورزش و جوانان استان سالن ورزشی در شمال شهر در اختیار هیات هاکی قرار گرفته که تمرینات این رشته در سال ۹۶ در این سالن برگزار خواهد شد. تصریح کرد: برگزاری دوره آموزشی داوری و مربی گری ویژه علاقمندان این رشته ورزشی، برگزاری اولین دوره مسابقات در شهریور ماه، استعدادیابی در بین نوجوانان و جوانان با همکاری اداره آموزش وپرورش، بازدید از هیات های شهرستان و برنامه ریزی جهت برگزاری تمرین در شهرستان ها را از مهمترین برنامه های هیات هاکی در سال ۹۶ است.

**در اولین جلسه کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی استان مطرح شد:**

**تلاش برای سالم سازی محیط های ورزشی استان**

اولین جلسه کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی استان با حضور اعضای اصلی، کارشناسان حوزه های مختلف و رئیس هیات پزشکی ورزشی استان، با هدف بررسی وضعیت سلامت عمومی باشگاهها و اماکن ورزشی و همچنین برنامه ریزی و زمانبندی بازرسی مستمر از فعالیت های ورزشی در اماکن ورزشی استان در بیرجند برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرپرست واحد ارزیابی عملکرد اداره کل و دبیر کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی استان به اهمیت موضوع بازرسی و نظارت بر فعالیت های ورزشی در اماکن ورزشی استان و باشگاهها اشاره کرد و گفت: تلاش مجموعه کارکنان و خادمان ورزش استان در نظارت صحیح و برنامه جامع تدوین شده، سالم سازی محیط های ورزشی و کمک به توسعه همه جانبه ورزش استان در محیطی سالم و جلب رضایت عمومی جامعه ورزشی خواهد بود و در همین راستا کمیته نظارت برسلامت اماکن ورزشی با جدیت به مباحث نظارتی و بازرسی مستمر از باشگاهها و اماکن ورزشی ورود پیدا خواهد کرد.

### دعوت به همکاری

شرکت پخش مواد غذایی و مواد شوینده در راستای پیشبرد طرح های توسعه خود در استان و سایر استان های دیگر به منظور تکمیل کادر نیروی انسانی خود از بین جوانان فعال برای کار در محیطی پویا با حقوق و پورسانت عالی با شرایط ذیل در استان و سایر شهر های مختلف دعوت به همکاری می نماید.

۲ نفر فروشنده بازاریاب آقا با روابط عمومی بالا

۲ نفر فروشنده بازاریاب خانم با روابط عمومی بالا

مدرك تحصيلی: حداقل دیپلم

**ضمناً افرادی که دارای سابقه بازاریابی و رزومه کاری می باشند در اولویت قرار دارند**

**جهت ثبت نام به آدرس : جاده هتل کوهستان – شهرک رقوبی – نبش قطیر به ۴ مراجعه نمایند.**
**(به همراه داشتن یک قطعه عکس ۴×۱۲ از اמיست)**

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۹۳۸۶ – ۳۲۳۲۰۱۳۸ – ۳۲۳۲۰۱۴۶

**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند**

**هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۳۰۸۰۱۰۰۵۵۵۶-۱۳۹۵/۱۲/۲۳ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای موسی مرغی فرزند حسن رضا به شماره شناسنامه ۴ صادره از بیرجند نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشجر به مساحت ۶۷۷ متر مربع به پلاک ۶۳ فرعی از ۱۳۷۷ – اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت محمدرضا مرغی تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی سی شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۱/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۲/۱۰

**علی فضلی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند**

#### آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۵۲۸۶۲ اجرائی آقای مجید کاووسی محکوم به پرداخت مبلغ ۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال در حق آقای حسن نخعی زاده و مبلغ ۹۸۵/۵۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قبال بدهی محکوم علیه یک دستگاه کامیور سو باد دو سیلندر در حد نو توقیف و به مبلغ ۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۶/۲/۱۰ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد . ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده در یافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد . لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی -بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند . هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمناً آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد.

**منفرد – مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند**

### سالن زیبایی پونا

**جهت تکمیل کادر خود به ۱ نفر شاگرد**

**نیمه ماهر مسلط به اصلاح**

**جهت شیفت عصر نیازمند است**

**ساعت کاری ۳/۳۰ – ۷/۳۰**

**تلفن: ۳۲۴۲۰۳۰۳**

**به یک نفر حسابدار آشنا**

**به نرم افزار هلو**

**یک نفر کارپرداز ترجیحا آقا**

**۰۹۱۵۱۶۳۱۰۰۲**

#### آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۴۰۸۰۶ اجرائی آقای علی کیوانی محکوم به پرداخت مبلغ ۲۷/۳۴۱/۰۰۰ ریال در حق آقای حسین مالدارزاده و مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قبال بدهی محکوم علیه اموال شامل ۱ – میل چرمی پایه چوبی ۶ نفره با میز بزرگ شیشه ای یکدست ۹/۱۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲ – میل مخمل راحتی ۷ نفره با میز عسلی شیشه ای یکدست ۷/۸۰۰/۰۰۰ ریال ۳ – میز نهارخوری دونفره چوبی و ۲ عدد صندلی چوبی رویه مخمل یک سری ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۴ – گاز سه شعله کابین دار جهان طوس کار کرده یک عدد ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۵ – تخت خواب ۲ نفره با تشک لحاف مربوطه یک عدد ۲/۲۰۰/۰۰۰ ریال ۶ – رادیو ضبط سونی با ۲ عدد باند بلندگو مربوطه یک عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷ – تلویزیون رنگی سونی ۲۸ اینچ با میز مربوطه یک عدد ۴/۱۰۰/۰۰۰ ریال ۸ – یخچال ۱۰۲ فوت آزمایش کار کرده یک دستگاه ۳/۴۰۰/۰۰۰ ریال توقیف و به مبلغ ۳۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۶/۲/۱۹ از ساعت ۸ الی ۹ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد . ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده در یافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد . لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی – بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند . هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمناً آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد.

**منفرد – مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند**

## ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی

فروش پائین یک معامله بیست ، بلکه آغاز یک مسئولیت است

ما تا پایان راه با شما هستیم

نمایندگی ایزوگام شرق و دیلچان

با ده سال ضمانت و بیمه نامه معتبر

با نصب و بازدید رایگان

فروش قیرچابی و کسه قیری با حمل و نقل رایگان در سطح شیر

آدرس: توحید ۲۴ – داخل میلان

۰۹۱۵۲۶۳۹۲۱ – ۳۲۴۳۹۵۳

**نمایندگی رسمی عایق های یتو پارس بیرجند**

**و دانا گام تهران با کیفیت عالی**

**ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف**

**پاسداران -۱۵ خرداد پلاک ۷۷**

۰۳۲۴۳۲۰۵ – ۰۹۱۵۳۱۷۲۹۵۰محمد علی علی پور



**قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی**

**دیگر تکران چاپ تألیفات قلم نداشتید**

مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی، چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

«برای بهره‌مندی از تخفیف ویژه با ما تماس بگیرید»

**آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۶۷۸**     
 **تلفن: ۳۳۴۴۴۴۴۴**     
 **انتشارات صبح امروز**

$$:910 \ 181 \ 28A: = 32F \ 2: \ 3: \ 1$$

## خشکشویی و آبشویی گله‌ها

**دیگر نگران به ابرفتگی لباس خود نباشید**

شستشو با طرحی جدید با ماده « پرکلراتیلین » با دستگاه خشکشویی  
شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن  
و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی

**باز و بست پرده  
به همراه شستشو و اتو  
پذیرفته می شود**




آدرس: تبریز - خیابان معلم - پلاک ۷ و ۹  
تلفن: ۳۳۱۹۳۱ - ۳۳۱۹۳۲ - ۳۳۱۹۳۳ - ۳۳۱۹۳۴ - ۳۳۱۹۳۵ - ۳۳۱۹۳۶

کانون آلمانی و تبلیغات  
رویا پردازان

مجموعه آگهی های تبلیغاتی فرودگاه بین المللی بیرجند

سر رسید — هدایای تبلیغاتی  
ویژه سال جدید

جهت رزرو **بیلیور** در هر نقطه بیرجند با ما تماس بگیرید  
آدرس: بیرجند — بلوار معلم — حاشیه خیابان فرودس — طبقه فوقانی کافی نت دانشگاه  
۳۰ ۲۰ ۳۲۴ — ۸۰ ۳۶ ۱۶۱ ۹۱۵