

دفتر فنی هوشمند

سازه های هوشمند

✓ حضور و غیاب با تشخیص چهره
✓ حضور و غیاب با اثر انگشت
✓ برهم افراز حقوق و دستمزد
✓ دستگاه های کنترل ورود و خروج

نماینده انحصاری شرکت علم و صنعت در استان خراسان جنوبی
آدرس: خیابان معلم، معلم ۵، پلاک ۷
تلفن: ۳۳۳۳۳۳۱ - ۳۳۳ - ۳۳۳

روزنامه بح

این روزنامه دارای
واقعیت افزوده است

یکشنبه
۲۸ شهریور ۱۳۹۵
۱۶ ذی الحجه ۱۴۳۷
۱۸ سپتامبر ۲۰۱۶
سال سیزدهم
شماره ۳۱۶۳
۵۰۰۰ ریال (۵۰٪ تخفیف در مراکز فروش)

birjandemrooz.com



همزمان با هفته ولایت و عید غدیر
دومین بوستان مهر شهر بیرجند افتتاح شد



هندوستان؛ گزینه جدید انتقال آب به استان

نماینده مردم نهبندان و سریش در مجلس عنوان کرد:

صفحه ۲

سرمقاله

بی عدالتی آموزشی در کمین
آینده شغلی دانش آموزان

رئیس اداره تبلیغات اسلامی
اجتماع بزرگ غدیریون
در بیرجند برگزار می شود

در گفتگو با فارسستان مطرح شد:
ضرورت اجباری شدن
مشاوره قبل از ازدواج

قوانین صلح بعد از
جر و بخت چیست

تیم ووشوی خراسان جنوبی یک طلا
و ۳ برنز مسابقات زاهدان را کسب کرد

دهمین جشنواره تئاتر
خراسان جنوبی آغاز شد

دولت آیین نامه اجرایی بخش جرایم دیرکرد و سودبانکی را به بانک ها ابلاغ کند

را تا پایان سال جاری پرداخت کنند؛ از پرداخت سود وام و جریمه دیرکرد وام های معوق معاف می شوند. وی گفت: مقرر شده اصل وام را مردم پرداخت کنند و سود وام ها از محل تسعیر و تجدید ارزیابی دارایی های خارجی تسویه شود و جرایم دیرکرد را بانک ها بپردازند.

یک نماینده مجلس درباره ضرورت بخش جرایم دیرکرد بانکی، گفت: دولت در اصلاحیه بودجه سال ۹۵ پیش بینی کرده بود که بدهی های دولت به بانک ها از محل تسعیر و تجدید ارزیابی دارایی های خارجی بانک مرکزی، تسویه شود. محمدمهدی مفتاح در گفتگو با خانه ملت ادامه داد:

کمیسیون مخالفان و موافقان در خصوص نحوه تسویه بدهی های دولت به بانک، مطالب را مطرح کردند و در نهایت مصوبه در این رابطه تأیید شد. وی ادامه داد: براساس مصوبه مجلس بدهکاران خرد بانکی که کمتر از ۱۰۰ میلیون تومان به بانک ها بدهی معوقه دارند، اگر اصل طلب بانک ها

۶۷ کشته و مجروح طی ۷ روز در جاده های استان ۲/

آگهی حراج

مدیریت درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی در نظر دارد تعدادی خودرو از رده خارج خود را از طریق حراج به شرح ذیل به فروش برساند. لذا کلیه متقاضیان می توانند به مدت ۱۰ روز از تاریخ ۹۵/۶/۲۸ لغایت پایان وقت اداری مورخ ۹۵/۷/۸ جهت اخذ برگه شرایط و بازدید از خودروها به ساختمان مدیریت به نشانی: سایت اداری - بلوار پیامبر اعظم (ص) - بالاتر از میدان آذین - طبقه دوم - واحد اداری مراجعه فرمایند. ضمناً موضوع مورد معامله به خریداری که به صورت حضوری بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته شده و در مقابل فروش موضوع حراج، وجه آن دریافت شده و پرداخت هرگونه مطالبات عوارض و هزینه آگهی و جریمه های بیمه نامه و... به عهده خریدار (برنده) خواهد بود.

ردیف	نوع خودرو	شماره انتظامی	مدل خودرو	رنگ خودرو
۱	آمیولانس مزدا	۱۱۲ ن ۲۹ ایران ۴۴	۱۳۷۸	سفید
۲	وانت پیکان	۹۸۳ ن ۶۹ ایران ۴۴	۱۳۷۸	سفید
۳	آمیولانس نیسان پاترول	۹۷۸ ن ۶۵ ایران ۲۲	۱۳۷۳	سفید
۴	پژو ۴۰۵	۱۸۹ ل ۶۷ ایران ۲۲	۱۳۷۹	نوک مدادی
۵	وانت مزدا	۳۴۲ م ۷۸ ایران ۲۲	۱۳۸۰	سرمه ای
۶	مینی بوس بنز	۹۸۵ ن ۶۶ ایران ۴۴	۱۳۷۸	سفیدقرمز
۷	آمیولانس نیسان پاترول	۹۸۴ ن ۶۶ ایران ۴۴	۱۳۷۸	سفید
۸	موتورسیکلت	۲۹۵۶۱ ایران ۷۹۱	مشکی	مشکی
۹	موتورسیکلت	۷۴۴۵۹ ایران ۶۳۷	مشکی	مشکی

حراج وسایل نقلیه رأس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۵/۷/۱۰ با حضور اعضای کمیسیون تشکیل و شرکت کننده ای که تا پایان وقت تعیین شده بالاترین قیمت را پیشنهاد کند و پول نقد یا چک بانکی تضمینی ارائه دهد خریدار شناخته خواهد شد.

آخرین مهلت پذیرش دانشجو کارشناسی ناخوشه مقابلک خودرو (گستره ۲۴۳-۲۴۴)

مرکز آموزش عالی علمی کاربردی فنی و حرفه ای (مهارت) بیرجند

جهت ثبت نام و یا کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۱۱-۰۳۳۳۳۸۷۱ یا ۰۹۱۵۳۳۲۱۴۰۴

تماس و یا به سایت سازمان ستجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org مراجعه نمایید.

آگهی مزایده عمومی شماره ۸۸ شرکت کویرتایر

شرکت کویرتایر در نظر دارد تعداد ۵ دستگاه موتورسیکلت اسقاطی موجود در محل کارخانه را از طریق مزایده عمومی بصورت یکجا از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۵/۷/۴ در پاکت در بسته به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند کیلومتر ۱۱ جاده بیرجند - کرمان، تلفن تماس: ۳۳۲۵۵۳۶۶ تحویل و رسید اخذ نمایند. شرکت کویرتایر در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید از موتورسیکلت های اسقاطی از روز یکشنبه مورخ ۹۵/۷/۲۸ لغایت ۹۵/۷/۰۴ به محل کارخانه مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت کویرتایر

**آگهی مناقصه عمومی
مرحله اول**

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) در نظر دارد به استناد مصوبه شورای معاونین مورخه ۱۳۹۵/۰۶/۱۴ سلف آشپزخانه و طبخ وعده های غذایی کارکنان و مددجویان مؤسسه را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتها و پیمانکاران ذیصلاح دارای رتبه بندی و مورد تأیید اتحادیه دعوت به عمل می آید از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز به مؤسسه خیریه حضرت علی اکبر (ع) امور اجرایی مراجعه نمایند ضمناً مؤسسه در رد یا قبول هر کدام از پیشنهادات مختار و هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود. شماره تماس ۰۵۶۳۲۲۵۲۰۵۰ - داخلی ۲۲۴

محمد حسن اکبری مطلق مدیر عامل

**آگهی مناقصه عمومی
شماره ۸۷ شرکت کویرتایر**

شرکت کویرتایر در نظر دارد تعمیر و ساخت ۱۹ ردیف اقلام فلزی را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می نماید با رعایت شرایط شرکت در مناقصه پیشنهاد کتبی به همراه مستندات هویتی خود را تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۵/۷/۰۴ در پاکت در بسته به واحد تدارکات کارخانه واقع در کیلومتر ۱۱ جاده بیرجند - کرمان تلفن تماس: ۳۳۲۵۵۳۶۶ تحویل و رسید اخذ نمایند. لازم به ذکر است به منظور اطلاع از وضعیت و نوع فعالیت مرتبط با مناقصه مذکور، بازدید کلیه متقاضیان از تاریخ ۹۵/۰۶/۲۸ لغایت ۹۵/۷/۰۴ در ایام و ساعات اداری (۸ الی ۱۶) از محل کارخانه الزامی است.

روابط عمومی شرکت کویرتایر

قطعه قلبی استقبال از خطر

اص بخیل

فصلت اصلی محصولات ایران خودرو را در دستبندی ایساکو با پرچم اطمینان (لوگو گرام) ضد قلب از نمایندگی ها و فروشگاههای مجاز در سراسر کشور با قیمت پیکان تهیه نمایید.

تامین قطعات | تضمین خدمات
www.isaco.ir

**مادران نمونه کشور هشتم مهر
تجلیل می شوند**

مؤسس بنیاد بین المللی مادر گفت: مادران نمونه ۲۰ استان کشور ۸ مهر ماه سالجاری در تهران تجلیل می شوند. به گزارش ایرنا، غلامرضا محمدی افزود: به ۲۰ استان کشور که بنیاد بین المللی مادر در آنها فعالیت دارد اعلام شده است که ۱۰ مادر شایسته جهت تجلیل استانی به بنیاد معرفی کنند تا از هر استان یک مادر به عنوان مادر نمونه تجلیل شود.

**تعیین تکلیف حساب های تعاونی
نامن الحجج تاسقف ۳ میلیارد ریال**

حساب های سپرده گذاران تعاونی اعتبار نامن الحجج از مهر امسال، تا سقف ۳ میلیارد ریال تعیین تکلیف خواهد شد. در ادامه فاز دوم طرح تعیین تکلیف و بازپرداخت وجه سپرده گذاران و پس از تعیین تکلیف حساب های تا سقف یک میلیارد ریال؛ بر اساس تصمیمات کارگروه ویژه سامان دهی تعاونی یاد شده و موافقت مرجع قضایی، مقرر است از هزدهم مهر امسال، سقف مبالغ مذکور از یک به ۳ میلیارد ریال و از بیست و هفتم مهر به ۳ میلیارد ریال افزایش یابد.

یادداشت امروز

جامعه غدیری، شفاف است

رسول... (ص) نه راه را بی غایت گذاشتند و نه امت را بی امام و نه ایات را بی مفسر. بلکه حضرت شان، راه را نشان دادند، هنگامی که کاروان بازگشته از حج را در «غدیر خم» فرو نشانند، تا قبل از آن که هر کاروان به راهی برسد، راه حقیقی و «صراط مستقیم» رستگاری را برای همیشه عرصه ها و ...

صفحه ۲

هندوستان؛ گزینه جدید انتقال آب به استان

مطرح است که در ۵۰ سال قبل نیز عنوان شده است، طرح انتقال آب از رود گنگ هندوستان به ایران. نماینده مردم شهرستان های نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی گفت: مهار آب های داخلی و روان آب ها که منبع قابل توجهی نیز می باشد را در کوتاه مدت برای رفع نیاز استان به آب می توان پیگیری شد و مردم نیز چنانچه منابع طبیعی مشکل ایجاد نکند می توانند با هزینه خودشان با احداث بندهایی در این امر مشارکت کنند.

پیگیر برگزاری جلسه با حضور وزیر نیرو هستیم

دکتر نظری افشلی در گفتگو با خبرنگار ما افزود: باید حتماً آب به استان توزیع شود که در این راستا مکاتباتی داشتیم و قرار است در جلسه ای با حضور وزیر نیرو و نمایندگان وضعیت استان را در بحث آب مورد بررسی قرار دهیم. عضو کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی در خصوص گزینه های انتقال آب به استان نیز گفت: بحث انتقال آب از گنگ هندوستان که



امروز خراسان جنوبی - حسین زاده

آب در استان خراسان جنوبی به علت خشکسالی های ۱۸ ساله به یک بحران تبدیل شده به گونه ای که از گوشه و کنار استان اخبار جنگ آب به گوش می رسد. تاکنون دولت ها طرح های زیادی همچون انتقال آب از دریای خزر، عمان و سد دوستی را ارائه داده است. اکنون طرح دیگری برای انتقال آب به استان

رئیس اداره تبلیغات اسلامی بیرجند:

اجتماع بزرگ غدیریون در بیرجند برگزار می شود

تبلیغات اسلامی بیرجند از توزیع پوستر ویژه غدیر و دفاع مقدس خبر داد و گفت: در این اجتماع بیش از ۵۰۰ پوستر تراکت توزیع می شود. حجت الاسلام لطفی با بیان اینکه غدیر، اسفهرود، مزگ، رزگ و علی اباد لوله سه شبیه سی ام شهرپورماه جاری در بیرجند برگزار می شود. حجت الاسلام لطفی اعلام هزار و ۵۰۰ نفر سادات را از جمله برنامه های این اجتماع دانست و افزود: همچنین خلیفه خوانی غدیر، اجرای سرود و مسابقات فرهنگی از دیگر برنامه های این اجتماع است. رئیس اداره

تبلیغات اسلامی بیرجند از توزیع پوستر ویژه غدیر و دفاع مقدس خبر داد و گفت: در این اجتماع بیش از ۵۰۰ پوستر تراکت توزیع می شود. حجت الاسلام لطفی با بیان اینکه غدیر، اسفهرود، مزگ، رزگ و علی اباد لوله سه شبیه سی ام شهرپورماه جاری در بیرجند برگزار می شود. حجت الاسلام لطفی اعلام هزار و ۵۰۰ نفر سادات را از جمله برنامه های این اجتماع دانست و افزود: همچنین خلیفه خوانی غدیر، اجرای سرود و مسابقات فرهنگی از دیگر برنامه های این اجتماع است. رئیس اداره

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی: ۳۰ طرح آموزشی چند منظوره در استان افتتاح می شود



مدیر کل آموزش و پرورش و پرورش خراسان جنوبی با بیان اینکه تا پایان سال جاری مشکل آب در ۲۸ روستای خراسان جنوبی رفع و از لیست آبرسانی سیار حذف می شود. علی اکبر یسکابادی در گفت و گو با مهر با بیان اینکه ۹۰۷ آبادی بالای ۳۰ خانوار در خراسان جنوبی وجود دارد. گفت: از این تعداد، ۳۴۷ روستا با مشکل آب مواجه هستند. ادامه داد: همچنین ۱۵۰ روستای خراسان جنوبی با تنش آبی و ۱۹۰ روستا نیز با بحران آب روبه رو هستند. یسکابادی خشکسالی های پیاپی را از جمله عوامل بروز تنش آبی در روستاها دانست و افزود: فرسودگی شدید شبکه آب نیز از دیگر عوامل بروز کم آبی در روستاها است. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی اظهار کرد: برای رفع مشکل کم آبی روستاها اقدامات آبی، کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدتی در دستور کار قرار گرفته است.

مدیر عامل آفتاب خراسان جنوبی: ۶۸ روستای استان از لیست آب رسانی سیار حذف می شوند



مدیر عامل آفتاب خراسان جنوبی با بیان اینکه تا پایان سال جاری مشکل آب در ۲۸ روستای خراسان جنوبی رفع و از لیست آبرسانی سیار حذف می شود. علی اکبر یسکابادی در گفت و گو با مهر با بیان اینکه ۹۰۷ آبادی بالای ۳۰ خانوار در خراسان جنوبی وجود دارد. گفت: از این تعداد، ۳۴۷ روستا با مشکل آب مواجه هستند. ادامه داد: همچنین ۱۵۰ روستای خراسان جنوبی با تنش آبی و ۱۹۰ روستا نیز با بحران آب روبه رو هستند. یسکابادی خشکسالی های پیاپی را از جمله عوامل بروز تنش آبی در روستاها دانست و افزود: فرسودگی شدید شبکه آب نیز از دیگر عوامل بروز کم آبی در روستاها است. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی اظهار کرد: برای رفع مشکل کم آبی روستاها اقدامات آبی، کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدتی در دستور کار قرار گرفته است.

دهمین جشنواره تئاتر خراسان جنوبی آغاز شد



دهمین جشنواره تئاتر خراسان جنوبی با اجرای ۱۰ اثر منتخب این جشنواره در بیرجند آغاز شد. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در این باره گفت: ۱۰ اثر منتخب این جشنواره به مدت سه روز در بیرجند به روی صحنه می رود و یک یا دو اثر برگزیده استانی به جشنواره فجر راه می یابد. احمد مجیبی، محل اجرای نمایشنامه های منتخب استانی را سالن گلپایگان، علامه فرزاد و پلاتوی استاد عبدالهی بیرجند ذکر کرد. به گفته وی در روز نخست، نمایشنامه «سفر طولانی و تکراری»، «باغ اتکور»، «لانگ شات» و «ناک اوت» اجرا شد. وی اضافه کرد: امروز نمایش نامه صندلی جرح دار، تونل، نمایشی در می زند و ملکه مریانه ها به روی صحنه می رود. مجیبی بیان کرد: فردا نمایشنامه نقطه ته خط و نیز اثر مرگ شور اجرا می شود. وی گفت: مراسم اختتامیه دوشنبه شب ساعت ۲۰ در سالن علامه فرزاد این اداره کل برگزار می شود.

یادداشت امروز جامعه غدیری، شفاف است

رسول ا... (ص) نه راه را بی غایت گذاشتند و نه امت را بی امام و نه آیات را بی مفسر. بلکه حضرت نسان، راه را نشان دادند، هنگامی که کاروان بازگشته از حج را در «غدیر خم» فرو نداشتند، تا قبل از آن که هر کاروان به راهی برسد، راه حقیقی و «صراط مستقیم» رستگاری را برای همیشه عصرها و نسل ها نشان دهند و نشانده گذاری کنند، لذا پرداختن به غدیر هم باید مطالعه عملی، آن راه، آن نشان و آن نشانه ها باشد و الا فاصله زمینی ما با «خم» هزاران فرسنگ است و فاصله زمانی ما با «غدیر» قرن ها فاصله. اما با راهی که پیامبر نشان دادند، هنگامی که دست «علی» را به دست گرفتند و همه عشق خود را به واژه ها دادند که «من کنت مولا فهدا علی مولا» تا کسی راه را هم نکند که راه ولایت عملی علی است و سپس به دعا این راه را استحکام بخشیدند «اللهم وال له من والا و عاد من عاده» که خدایا! دوست بدار دوست داران علی را و دشمن بدار انانی که با او دشمنی می کنند. یعنی آنان که با راه علی که صراط مستقیم ایمان است دوستی دارند را دوست و آنانکه بر سر این راه مانع ایجاد می کنند را دشمن بدار. و این دعا، همیشگی است، چنانکه آن «راه» نمایی همیشگی است و این یعنی ما دیروز و امروز و فردا مخاطب پیام و مشمول دعای پیامبر بزرگوار هستیم. این که در کدام تعریف می گنجیم و لطف دعای ایشان شامل حال ما می شود یا - خدای نکرده - ذیل نظریین ایشان قرار می گیریم بسته به عملکرد خود ما دارد. این که با دوست داشتن عملی امام ایمان وثیق خود را به پیامبر اکرم هم نشان دهیم و زرقای توحید خویشی را به تماشا بگذاریم یا به دشمنی با رفتار علوی، عمق کینه خود را به رسول ا... نشان دهیم.

چه وقتی حضرت رسول از میان آن همه دست علی (ع) را بالا می برد به این معناست که هندسه شخصیتی مولا علی را نزدیک ترین به شخصیت خود می دانند و تحقق اهداف بعثت را که همانا به کمال رساندن اخلاق انسانی باشد در ولایت ایشان می بینند و لذا «راه» را در پیروی از امام علی می دانند و این هرگز رسی نیست به خویشاوندی خونی امام علی (ع) با حضرت رسول ندانست که پیامبر پیش از این نشان داده بودند، که خویشاوندی خونی اگر با هم خانوادگی عقیدتی همراه نباشد، همان به که به «تبت پدر» برده شود تا جایی برای بر کشیدن خویشاوندان عقیدتی باز نبود و سلمان ها به مقام «منا اهل البیت» بر کشیده شوند.

پس حضرت رسول بر اساس فرمان خدا، شبیه ترین افراد به خویشی را ولایت بخشید تا اهداف بعثت به تحقق نزدیک تر شود و در مدرسه تربیتی امام علی علیه السلام چه در سکوت ۲۵ ساله و چه در حکومت ۵ ساله، شاهد تلاشی امام برای ارتقای اخلاقی جامعه هستیم و پالایش «فد اخلاقی ها» از رفتار مردم، در این مکتب است که سواي آنچه به حوزه خصوصی افراد مربوط می شود و باید پوشیده بماند، دیگر رفتارها مخصوصاً رفتار حاکمان باید در خانه شبیه ای باشد تا همه ببینند و «امر به معروف و نهی از منکر» جامعه را به خانه شبیه ای تبدیل می کند که همه باید مراقب رفتار خود باشند و همه نیز نسبت به رفتار خود و کردار همدیگر مسئولند و نمی توانند از زیر بار مسئولیت شانه خالی کنند، چنانکه کسی نمی تواند بر رفتار عمومی خود جادر خصوصی بکشد تا رانت ها ایجاد شود و برخی، پشت پلک جامعه دست دراز کنند و گروهی زبان به گفتن چیزهایی بساز کنند که زخم پسر ایمان مردم می زند و خیلی حرف های دیگر. جامعه غدیری شفاف و انسان غدیری صادق و جامعه غدیری سالم و سلامت پرور است. ما هم باید خود را ذیل این عنوان تعریف کنیم تا به معرفت برسیم.

شخصیات خراسان

نامگذاری ۶۰۰ نوزاد به نام علی در استان

مدیر کل ثبت احوال خراسان جنوبی گفت: از ابتدای تأسیس ثبت احوال در استان تعداد ۹۷ هزار و ۱۹۵ نفر به نام زیبایی علی نامگذاری شده اند. پور حسین با مهم برشمردن جایگاه عید سعید غدیر خم در میان اعیاد اسلامی افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون قریب به ۶۰۰ نفر از نوزادان متولد شده در استان بنام علی و القاب آن امام همام نامگذاری شده اند. وی عید غدیر را سرآغاز مسیر ولایت و پایبندی به این اصل مهم دانست و به اینکه حضور ایشان در شورا با سمت جدیدشان مانع التجمع است موضوع تعیین تکلیف شود، خبرنگار ما با توجه به اینکه این جلسه در روز مقرر برگزار نشد بعد از اینکه موفق به معاحه با رئیس شورای شهر بیرجند نشد از معاون عمرانی فرمانداری موضوع استعفای خاتم نخعی و معرفی عضو جایگزین را جویا شده است. مهندس روزنی به خبرنگار ما در این زمینه گفت: با توجه به اینکه خاتم نخعی به عنوان مدیر کل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری معرفی شده اند این سمت با عضویتشان در شورا مغایرت دارد بنابراین خود به خود این عضویت با ابلاغ حکم جدیدشان لغو می شود. وی افزود: بذیرش استعفای خاتم نخعی در این شرایط توسط شورای شهر موضوعیت ندارد و از تاریخی که حکم مدیر کل ابلاغ شده عضویتشان در شورا منتفی بوده است. وی از معرفی اسد... سلیم عضو علی البدل شورای شهر بیرجند به عنوان عضو جایگزین خاتم نخعی خبر داد.

استعفای یک عضو

و معرفی عضو علی البدل شورای شهر بیرجند

نخستین نماینده نایب رئیس شورای اسلامی شهر بیرجند بعد از انتصاب خود به عنوان مدیر کل دفتر بانوان و خانواده استانداری از سوی استاندار خراسان جنوبی استعفایش را روی می شورا گذاشت. اعضای شورای اسلامی شهر بیرجند نیز هفته گذشته در جلسه روز شنبه خود که بدلیل به حد نصاب نرسیدن اعضا بیشتر جنبه تشریفاتی داشت مقرر کردند که در روز چهارشنبه همان هفته این استعفا با حضور حداکثری اعضا مطرح و با توجه به اینکه حضور ایشان در شورا با سمت جدیدشان مانع التجمع است موضوع تعیین تکلیف شود، خبرنگار ما با توجه به اینکه این جلسه در روز مقرر برگزار نشد بعد از اینکه موفق به معاحه با رئیس شورای شهر بیرجند نشد از معاون عمرانی فرمانداری موضوع استعفای خاتم نخعی و معرفی عضو جایگزین را جویا شده است. مهندس روزنی به خبرنگار ما در این زمینه گفت: با توجه به اینکه خاتم نخعی به عنوان مدیر کل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری معرفی شده اند این سمت با عضویتشان در شورا مغایرت دارد بنابراین خود به خود این عضویت با ابلاغ حکم جدیدشان لغو می شود. وی افزود: بذیرش استعفای خاتم نخعی در این شرایط توسط شورای شهر موضوعیت ندارد و از تاریخی که حکم مدیر کل ابلاغ شده عضویتشان در شورا منتفی بوده است. وی از معرفی اسد... سلیم عضو علی البدل شورای شهر بیرجند به عنوان عضو جایگزین خاتم نخعی خبر داد.

با حضور عضو هیات علمی دانشگاه آمریکا صورت گرفت:

رونامایی از کتاب دولت یاد در بیرجند

با حضور پروفیسور قنادان عضو هیات علمی پانزشته گروه زبان شناسی دانشگاه جرج تاون آمریکا و اعضای هیات علمی دانشگاه بیرجند از کتاب دولت یاد رومانیایی شد. به گزارش فارس، محمد امین ناصح در مراسم رومانیایی از کتاب دولت یاد اظهار داشت: این کتاب براساس روایت سادارون دیسج... ناصح (۱۳۴۵-۱۳۷۴) از فرهنگیان پیشکسوت بیرجند در دوره پهلوی اول تنظیم یافته است. وی افزود: آنچه در این مجموعه قابل توجه است، اطلاعات و مشاهدات شخصی راوی در زمینه های مختلف می باشد که مجموعه حاوی نکات ظریفی است و بر پاره ای از مسائل تاریخ معاصر شرق کشور بر تو می افکند. عضو هیات علمی زبان شناسی دانشگاه بیرجند ادامه داد: امروزه کتاب دولت یاد به عنوان یک سند تاریخی و یک مجموعه که تاریخ محلی بیرجند را در حوزه ها و ملیتهای مختلف پژوهشی پوشش می دهد، تدوین شده است و قابل ارائه به علاقه مندان به حوزه تاریخ محلی است.

دنیای بازی قاصدک
فضایی ایمن ، شاد و جذاب
ویژه کودکان ۳ تا ۹ سال
به صورت ساعتی / هفتگی / ماهانه در دو شیفت صبح و عصر
داخل طالقانی ۳ - پارکینگ روبه روی ساختمان کیمیا
داخل طالقانی ۵ - رو به روی مطب دکتر شکیبایی
تلفن: ۰۹۳۰۱۶۳۹۸۸۶ - ۳۲۲۲۴۱۷۶ (رحیمی)

صنایع برودتی توحید
نصب و راه اندازی، تعمیر، سرویس و نگهداری
انواع سردخانه های فریونی
و آمونیاکی در خراسان جنوبی
بیرجند - نبش توحید ۷ (آسمانی مقدم)
۰۹۱۵۵۶۲۴۹۳۲ - ۳۲۴۴۲۲۸۵

آرایش سپهر
ارائه دهنده کلیه خدمات آرایشی ویژه آقایان
* گریم حرفه ای داماد * اصلاح
* مستشو و حالت * اصلاح با شمع
* پاکسازی صورت با بخور و ماسک
* اصلاح جدیدترین مدل موها با تیغ
مقصومیه - لیست متری شهید گازی
جنب چهارراه فنی و حرفه ای - ۳۲۲۴۴۳۲۲
۰۹۲۰۳۷۵۶۴۲ - ۰۹۳۸۱۶۲۰۹۳

داربست فلزی بنی اسدی
خرید و فروش لوازم داربست
پیچ و رولپلاک
۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۰

خدمات فوق تخصصی
قفل و کلید بی نظیر
ساخت کلید ایدموبایلز
و ریموت فابریک انواع
خودروهای ایرانی و خارجی
بانازلترین قیمت
۰۹۳۸۸۹۷۶۷۰۵ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۵۶۲

تانکر سازی نگین شرق
ساخت انواع تانکر های زمینی و هوایی - ماشینی
تعمیر انواع دستگاه پرس چوب
انواع تانکر های دست دوم خریداریم
بلوار خلیج فارس - نرسیده به پمپ بنزین شعله - جنب ادوات کشاورزی گلچین شرق
۰۹۱۵۵۶۲۹۹۸ - ۰۹۱۵۸۶۳۸۸۷۹ (شهریاری)

موسیقی نسل جوان
کیبورد: احمد هریوندی ۰۹۱۵۵۶۲۹۴۳۴
خواننده: اصغر هریوندی ۰۹۱۵۱۶۰۹۰۱۶
مجلس شمشاد
محلای - بین توحید و مدرس - نبش پشت جنوبی
۰۹۱۵۳۶۱۹۷۹۷ - ۰۹۱۵۵۶۳۰۳۰۳

مشاور املاک انصاری فرد
مرکز خرید، فروش، آپارتمان و منزل ویلایی
در سراسر بیرجند
خیابان توحید - ۲۰ متری میرزا کوچک خان غربی - پلاک ۵
۰۹۱۵۵۶۱۷۸۹۵ - ۰۹۳۷۱۹۰۹۹۹۵ - ۳۲۴۴۴۳۴۰ - ۳۲۴۴۳۷۳۷

مسلمان امیر علی
تولیدی یافت آباد تهران
تولید کننده انواع مبلمان
سلطنتی و راحتی
حمل بار رایگان
تولیدی میل امیر علی با مناسب ترین قیمت و بهترین کیفیت همراه با ضمانت نامه کتبی
بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان دولت و بقیه ... - جنب املاک عشقی زاده
۰۹۱۲۸۶۳۸۸۹۲ - ۰۹۱۲۸۶۳۸۸۹۲ یا مدیریت: جهانی

داربست مهدی
بیمه مسئولیت
انجام پروژه های بزرگ و کوچک ساختمانی
کنفرانس بندی - زیربن - سن نمایش
اجاره تخته کار، خرید و فروش لوازم داربست
بلوار فردرودک - سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۷

ایزوگام و قیر گونی مصطفی هریوندی
محلای - بین توحید و مدرس - نبش پشت جنوبی
۰۹۱۵۳۶۱۹۷۹۷ - ۰۹۱۵۵۶۳۰۳۰۳

ایزوگام سلیمانی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
تنوع محصول
نمایندگی انحصاری ایزوگام تبریز (صد در صد پلیمری)
آدرس: چهارراه اول توحید
۳۲۴۲۵۰۵۴
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸

شهر بازی پارک توحید
شماره رزرو: ۰۹۳۶۲۴۲۰۸۳۸
طرف عقد قرارداد با
ارگان ها و سازمان های دولتی
مدارس و مهد کودک ها و ...
ساعت کاری: همه روزه ۱۷ الی ۲۴
جمعه و روز های تعطیل:
۱۰ صبح الی ۲۴ بصورت یکسره

لوازم یدکی سایا یدک
زانتیا - پراید - ریو - ۹۰ - L۹۰ و ...
تهیه و توزیع قطعات اصلی خودرو
۰۹۱۵۵۶۲۴۲۰۷ - ۳۲۴۴۷۰۰۹
خیابان پاسداران - چهارراه تامین اجتماعی
به سمت مدرس (خیابان طهماسبی)
خیابان رسالت - روبروی رسالت ۸

گوارا
جدیدترین برندهای
آب شیرین کن های خانگی و صنعتی
و نسل جدید آب گرمکن های خورشیدی
۳۰ ماه گارانتی / ۱۰ سال خدمات و پشتیبانی
بلوار مئیل - نبش مئیل ۱۰ (جنب بانک ملت)
۰۹۱۵۵۶۲۹۹۰۱ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۹۰۱ (رحیمی)

قالیشویی و مبیل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰
www.iranwash.ir

سرمقاله

بی عدالتی آموزشی

در کمین آینده شغلی دانش آموزان

محمد هادی فرج الهی

با توجه به اینکه دولت با ارائه بسته‌های حمایتی و امکانات آموزشی مناسب و کارآمد به دانش آموزان و افراد جوانی علم باید حمایت لازم را از این قشر به عمل آورد می‌توان گفت علاقمندان به علم و دانش نباید نگران یافت فرسوده مدارس و کمبود امکانات آموزشی و تربیتی باشند. این در حالی است که بسیاری از دانش آموزان در انتظار امکانات آموزشی مناسب و کارآمد در مناطق محروم هستند. از دیرباز تاکنون مدارس حافظ و احیا کننده تفکر و اندیشه‌های والا و منبع عظیمی جهت رشد و شکوفایی علم بوده‌اند که طالبان علم و حقیقت را سیراب نموده و جامعه را عالم‌تر کرده است. از بای امکانات موجود و شرایط و موقعیت‌های فرهنگی نشان دهنده این نکته می‌باشد که امروزه کتاب و کتابخوانی می‌تواند یک وسیله مطمئن و کارآمد در بهینه سازی فضای جامعه مورد استفاده قرار گیرد.

اولویت وزارت آموزش و پرورش باید عدالت آموزشی در سراسر کشور باشد: در فرایند تعلیم و تربیت باید همگی این نکته را به خاطر داشته باشیم که عوامل متعددی در این فرایند موثرند و زمانی می‌توانیم بگوییم تعلیم و تربیت مؤثر است که فضای آموزشی مناسب، کتاب درسی مناسب، وسایل کمک آموزشی مناسب، معلمان توانمند و فعال، خوابگاه، مقررات و ارزشیابی کارآمد همه را در کنار هم داشته باشیم آن وقت است که یک پروسه آموزشی ایده ال خواهیم داشت.

عدالت آموزشی؛ غایبه هنوز در بسیاری از استان‌ها، مدارس مختلف در مقاطع دبستان و راهنمایی وجود دارد. در برخی از مناطق آموزشی امکانات اولیه مثل کتاب درسی و معلم دروس تخصصی (ریاضی، عربی و ...) وجود ندارد. تأثیر این وضعیت در آموزش عالی و عدم رقابت عادلانه دانش آموزان در برابر سدی به نام کنکور تأثیر بسزایی دارد. تصور کنید دانش آموز پایتخت نشین با وفور امکانات را در قیاس با دانش آموزی که در شهرستان یا روستایی دور مجبور است با دانش آموزان سایر مناطق در یک کلاس بنشیند و همگی یک معلم داشته باشند. آیا می‌توان از این دانش آموز توقع داشت فردا روزی قدرت رقابت با دانش آموز تهرانی را برای ورود به دانشگاه‌های خوب داشته باشد؟ از این رو همانطور که گفته شد دولت موظف است با بسته‌های حمایتی خود شرایط مناسبی را برای توزیع عادلانه امکانات آموزشی به وجود آورد. بدون شک مدارس یکی از اساسی ترین و مهمترین مراکز رشد و پرورش افراد و مکانی برای آماده سازی افراد جهت ورود به اجتماع می‌باشند. از این رو باید نیم نگاهی به مدارس محروم و نیازمند داشت. مناطق محروم نیازمند امکانات آموزشی کارآمد هستند. باید توجه داشت که اولویت وزارت آموزش و پرورش باید برقراری عدالت آموزشی در سراسر کشور به ویژه مناطق محروم و روستاها باشد. تربیم یافت فرسوده مدارس و همچنین ساخت مدارس جدید و افزایش امکانات بهداشتی و وسایل خشک کننده موجب می‌شود نفس تحمیل در این مناطق گرم‌تر شود.

فقر کتابخانه: عدم وجود کتابخانه در مدارس محروم موجب کاهش کتابخوانی شده است. غنی سازی کتابخانه‌ها در مناطق محروم نیاززادهای نثر و ترویج فرهنگ کتابخوانی در میان دانش آموزان این مناطق از جمله اهدافی است که باید با جدیت تمام در مناطق محروم کشور دنبال شود. باید در تمام مدارس کشور به خصوص مدارس موجود در مناطق محروم سالانه علاوه بر هر کتاب درسی، چندین کتاب کمک آموزشی ارائه شود تا مکمل و پشتیبان کتب درسی باشد. افزایش تعداد کتابخانه‌ها و توسعه فضای فیزیکی کتابخانه‌ها مستلزم تلاش هر چه بیشتر مسئولان مربوطه می‌باشد و برای افزایش متوسط میزان مطالعه در جامعه باید کتابخوانی و مطالعه را از سنین پایین و از مدارس در نوجوانان نهادینه کرد که انتظار می‌رود آموزش و پرورش با توزیع عادلانه این امکانات در فرهنگ سازی مطالعه بین فرزندان این کشور تلاش بیشتری داشته باشد.

فقر کتابخوانی: قیمت کتاب‌ها باید به حدی باشد که تمامی افراد جامعه خصوصاً اقشار کم درآمد توانایی خرید کتاب را داشته باشند. بدون شک دولت می‌تواند با یک برنامه ریزی کاربردی سروسامانی به وضعیت گرانی کتاب بدهد. زیرا این امر موجب می‌شود شاخص علمی کشور به نحو چشمگیری افزایش پیدا کند. تأسیس کتاب خانه در مناطق محروم نیز خود به تنهایی می‌تواند نقش به سزایی در تقدیه فکری افراد داشته باشد چرا که بسیاری از مناطق محروم هنوز از گرفتار شدن به شبکه‌های اجتماعی در امان مانده اند و بایک برنامه ریزی و توجه به موقع می‌توان کتابخوانی را در بچه‌های این مناطق گسترش داد. باید توجه داشت که وجود شرایط فوق‌الذکر همچون سدی محکم در مقابل توسعه و رشد دانش آموزان خواهد بود و در صورت مرتفع شدن این مسائل و بهبود شرایط است که خلاصیت ارتقا یافته و بازخورد علمی بیشتری خواهیم داشت. عدم دسترسی دانش آموزان به امکانات پژوهشی و آموزشی شاخص علمی این مناطق را به طور چشمگیری کاهش داده است. پرورش استعدادها و کمک به شکوفاندن خلافت‌های دانش آموزان و پرورش به شمار می‌آید و مدارس باید در راستای تحقق این هدف به رشد و پرورش خلاصیت دانش آموزان بپردازند. جوانان ایران اسلامی همواره در مراحل مختلف علمی و پژوهشی ثابت کرده‌اند چنانچه به آن‌ها مجال فعالیت داده نشود، می‌توانند شاخص علمی کشور را به نحو مطلوب و قابل توجهی افزایش دهند.

در گفتگو با کارشناس مطرح شد:

ضرورت اجباری شدن مشاوره قبل از ازدواج

لازم را نداشته باشد.

راه اندازی مراکز مشاوره

نیازمند حمایت مسئولان

وی به عدم حمایت مالی برای راه اندازی مراکز مشاوره اشاره کرد و ادامه داد: فارغ التحصیلان رشته روان شناسی را ترغیب می‌کنیم تا وارد حوزه مشاوره ازدواج و خانواده بشوند اما با توجه به عدم حمایت از این مراکز و اینکه فقط تسهیلات با بهره بالا به متقاضیان پرداخت می‌شود کسی استقبال نمی‌کند.

مشاوره قبل از ازدواج باید اجباری شود

وی با تأکید بر اینکه به نظر می‌رسد مشاوره قبل از ازدواج باید اجباری شود، گفت: بسیاری از جوانان ما اشتباهی کالی را ندارند و به مرحله خود شناسی نرسیده‌اند که باید یک مشاور متخصص آنها را کمک کند. وی با بیان اینکه به ازای هر ۵ هزار خانواده باید یک مرکز مشاوره فعال باشد، اذعان داشت: در حال حاضر مراکز مشاوره فعال در استان پاسخگوی نیاز جمعیت موجود نمی‌باشند.

در مراکز سطح ۳ و ۴ به‌زستی خدمات مدرک

مشاوران کارشناسی ارشد است

کارشناس دفتر مشاوره سازمان بهزیستی استان نیز در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان اینکه تمامی مراکز مشاوره سطح ۳ و ۴ به‌زیستی دارای مشاورانی با مدارک حداقل کارشناسی ارشد در رشته‌های روان شناسی و گرایش‌های وابسته به آن می‌باشند، گفت: مراکز مشاوره سطح یک به‌زیستی بیشتر در حوزه آموزش‌های عمومی فعالیت دارند و نمی‌توانند در مقوله مشاوره ورود پیدا کنند. افزایشی با تأکید بر اینکه اخذ مجوز مراکز مشاوره خانواده و ازدواج به سازمان ورزش و جوانان واگذار شده و مجوز سایر مراکز به سازمان به‌زیستی اذعان داشت: طبق قانون این حق از سازمان به‌زیستی نمی‌تواند گرفته شود و در حال حاضر با توجه به کمبود مراکز ازدواج و خانواده مراکز مشاوره به‌زیستی مورد استفاده مجموعه‌هایی مانند اداره ورزش و جوانان قرار می‌گیرد. وی به اجرای طرح ارزیابی کیفی مراکز مشاوره به‌زیستی استان اشاره کرد و گفت: برای اخذ مجوز مراکز مشاوره سطح ۳ و ۴ سختگیری‌های زیادی صورت می‌گیرد.

ضرورت مشاوره برای جوانان در آستانه ازدواج

وی از فعالیت ۴۳ مرکز مشاوره دولتی و غیر دولتی در استان خبر داد و افزود: به نظر می‌رسد اگر مشاوره قبل از ازدواج آن هم نه برای کسانی که همسرشان را انتخاب کرده‌اند بلکه برای کسانی که در دوران دانشجویی و اواخر دبیرستان هستند الزامی شود یک گام موثر در کاهش طلاق برداشته شده است.

تاوی استفاده از مراکز مشاوره شگفته نشده است

وی به ضرورت مشاوره در ۵ سال اول زندگی زنانسویی اشاره کرد و اذعان داشت: هنوز تاوی استفاده از مراکز مشاوره در جامعه شگفته نشده و باید این مساله فرهنگ سازی شود که استفاده از خدمات مشاوره‌ای نیز به یک خدمت روزمره تبدیل نشود نه اینکه از آن به عنوان یک خدمت لوکس یاد شود.



زیادی داده می‌شود اما به مباحث فرهنگی مانند ازدواج آن

چنان که باید و شاید توجه نمی‌شود.

از هر ۶ جوان یک نفر بعد

از ازدواج دچار مشکل می‌شود

وی در ادامه با اشاره به آسیب‌هایی که در حوزه ازدواج جوانان بوجود آمده، اذعان داشت: کارکرد ازدواج از جنبه اجتماعی به سمت عاطفی حرکت کرده و عشق به عنوان علاقه اولیه یک جوان در ازدواج مطرح می‌شود که این عامل باعث شده از هر ۶ جوان دوت نفر در بعد ازدواج با مشکل و آسیب روبرو شوند.

فقدان مهارت جوانان یک آسیب جدی

وی از فقدان مهارت جوانان به عنوان یک آسیب دیگر در حسیوزه ازدواج یاد کرد و گفت: جوانان ما مهارت کافی در بسیاری از زمینه‌ها مانند کنترل غریزه جنسی را ندارند که این مساله با توجه به فاصله افتادن بین سن بلوغ و ازدواج که به ۱۰ سال رسیده جوان را دچار مشکل کرده است.

ازدواج متولی خاصی ندارد

وی از نبود متولی خاصی در امر ازدواج جوانان به عنوان یکی دیگر از این آسیب‌ها یاد کرد و افزود: بر اساس مصوبه مجلس شورای اسلامی امر مشاوره به سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور واگذار شده که بر این اساس کلیه مراکز مشاوره خانواده و ازدواج تحت نظارت سازمان ورزش و جوانان و سایر مراکز مشاوره نیز به سازمان به‌زیستی واگذار شده است.

کوتاهی سازمان به‌زیستی در واگذاری مشاوره ازدواج

و خانواده به مراکز بدون پروانه

رئیس تنها مرکز مشاوره ازدواج و خانواده در استان با بیان اینکه مراکز مشاوره ازدواج و خانواده باید از سازمان نظام روان شناسی مجوز فعالیت داشته باشند، ادامه داد: ما مسافانه سازمان به‌زیستی در این زمینه کوتاهی کرده و مشاوره ازدواج را به مراکز که از این مرجع مجوز ندارند واگذار کرده است.

مشاوره ازدواج در مراکز فاقد تخصص

خزاعی با اشاره به ارائه مشاوره ازدواج در مراکز فاقد تخصص لازم گفت: بساید مشاوره ازدواج و خانواده در مراکز که از سازمان نظام روان شناسی مجوز دارند و برای گرفتن این مجوز نیز سختگیری‌های زیادی صورت می‌گیرد انجام شود اما در حال حاضر دیده می‌شود که در یک مرکز مشاوره چندین نوع مشاوره از جمله ازدواج هم انجام می‌شود در حالیکه ممکن است آن مشاور تخصصی

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

بر اساس آمار اعلام شده توسط مسئولان استان در سال ۹۳، ۸۰ هزار و ۸۱ واقعه و در سال ۹۴، ۷۰ هزار و ۵۹۵ واقعه ازدواج رخ داده که کاهش ۶ درصدی را نشان می‌دهد و از طرف دیگر در سال ۹۳، ۹۳ هزار و ۲۱ و در سال ۹۴، ۱۲۳ واقعه طلاق اتفاق افتاده که این آمار نیز افزایش ۹/۹ درصدی طلاق را نشان می‌دهد. افزایش سالانه آمار طلاق در جامعه موضوع مهمی است که باید برای آن چاره اندیشی کرد. یکی از عللی که باعث شده زندگی‌های زنانسویی در چند سال اول ازدواج دچار تنش و اختلاف شود عدم آگاهی زوجین و مشورت نگرفتن از افراد متخصص در این حوزه است، شرایطی که حکایت از شکسته نشدن تابویی مرآجه به مراکز مشاوره را دارد و از طرف دیگر ضرورت مشاوره قبل از ازدواج اجباری بودنش را دو چندان می‌کند بنابراین باید تلاش شود تا جوان در آستانه ازدواج قبل از اینکه در جلوی این و شمعمان و سر سفره عقد قرار بگیرد از حضور مشاوران بهره‌بردار و بعد از ازدواج نیز این روند را ادامه دهد که بطور قطع اگر چنین اتفاقی بیفتد شاهد کاهش آمار طلاق و اختلافات خانوادگی خواهیم بود.

ضرورت مشاوره قبل از ازدواج

و نقش موثر آن در کاهش آمار طلاق

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نشست خبری که به مناسبت هفته ازدواج و خانواده برگزار شد با بیان آمار بالای طلاق در استان و اینکه باید برنامه ریزی جدی برای رفع این معضل باشد انجام داد، گفت: افزایش سن ازدواج، توجه به تحمل و نحوه انتخاب همسر تغییراتی است که در عرصه ازدواج رخ داده است. مهدی فتاد اذعان داشت: امروزه شیوه معمول همسرگزینی در جامعه، آشنایی طرفین و سپس مطلع شدن والدین است، در صورتی که در گذشته اول والدین انتخاب می‌کردند، این اختیار و آزادی عمل سبب عدم انتخاب و یا انتخابهای شتابزده شده است. وی با بیان اینکه بحث مشاوره در امر ازدواج ضروری است و می‌تواند سبب کاهش آمار طلاق گردد، افزود: عرصه ازدواج عرصه‌ای یکر و ملخوم است و جای کار زیادی دارد. ایجاد مرکز مشاوره تخصصی خانواده و ازدواج می‌تواند در زمینه آگاهی بخشی به جوانان برای ازدواج مناسب کمک کند. وی ادامه داد: اگر خانواده و مجموعه حاکمیتی جوانان را در زمینه شناخت همسر و نحوه صحیح تشکیل خانواده آگاه کنند و هدفگذاری مناسبی در این عرصه‌ها داشته باشیم، بسیاری از آمارها اصلاح می‌شود.

به فراموشی سپرده شدن حوزه جوانان

بعد از ادغام در سازمان ورزش

رئیس تنها مرکز مشاوره ازدواج و خانواده در آستانان نیز معتقد است: بعد از ادغام دو سازمان ورزش و جوانان این حوزه جوانان بود که به فراموشی سپرده شد و اعتبار خاصی به این حوزه مهم اختصاص نیافت و در واقع می‌توان گفت جایی که اعتبار نیست پی‌مایه فطیر است. دکتر خزاعی در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: در جلسات مختلف و کارگروه‌های استانی به مباحث امنیتی، اقتصادی، تولیدی و ... بسپای

تعویض روغن کیا
تعویض روغن یک کاروانی با قیمت پایین
با مدیریت کامل و فوری مقدم
۰۹۱۵ ۸۶۳ ۵۱۷۹

سوپر گوشت افضلی
گوشت تازه گوسفند
هر روز از ساعت ۸ صبح تا ۱۳ ظهر
۱۶ تا ۲۰ شب
بیست متری دوم شرقی مدرس
۰۹۱۵۳۶۱۷۷۱۴ - ۳۲۴۲۳۲۵۳

موسسه زبان معرفت
TOEFL IELTS نمایندگی برچند
مکالمه ثبت نام ترم
انگلیسی و فرانسه مهر ماه
(کودکان - نوجوانان - بزرگسالان) ۵۰۴ وازه
آمادگی کارشناسی - ارشد - دکترا
طالانی ۶ تلفن: ۳۲۲ ۳۲۲ ۹۱۵ - ۳۲۲ ۸۸۴
مدیریت: دکتر مهدی عربی
دکترای آموزش زبان انگلیسی

تعویض روغن جوان
انواع ماشین‌های ایرانی و خارجی
فروش انواع روغن و فیلتر جات
آدرس: طالقانی ۸ - پل فرزین
۳۲۲۳۲۵۵۳ (خسروی بیژانم)

آرامنه دهنده انواع:
آب شیرین کن خانگی
اداری و صنعتی
آب سردکن سه کاره
خوشبوکننده هوا
کارواش خانگی
سرویس‌های
دوره ای منظم
نصب رایگان
نقد - اقساط
بیرجند - خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی مدیریت کمینه امداد
تلفن: ۳۲۴۴۰۴۸۴ همراه: ۰۹۱۵ ۹۶۴ ۴۸۲۲ - ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۲۶۹۰ مدیریت: حسینی

موسسه آموزشی تألیفی دکتر خلیلی
جزوه، کتاب، آزمون آزمایشی، مشاوره، ارشد، دکترا
رشته‌های مجموعه علوم آزمایشگاهی، پرستاری، مامایی، آناتومی
بهداشت، رادیولوژی، مجموعه زیست شناسی و ...
خیابان مدرس، بین مدرس ۶۴ و ۶۶، ساختمان مروارید، طبقه دوم
مدیریت: محمودرضا بهروان، هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
۰۹۱۵۵۹۰۷۲۰۳ - ۰۹۳۶۸۹۲۳۳۹۷

مشاور املاک شقایق
رهن - اجاره - خرید و فروش
بیرجند - چهارراه بهشتی - تقاطع نواب
بعد از میوه فروشی - بین آهن آلات چکندی
(رسولی پور) ۳۲۴۰۳۰۸۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۶۱۶۳

خدمات فنی، تخصصی
قفل و کلید
محمد
سازنده کلیدهای ایمولایزر (ضد سرقت)
ساخت ریموت، کنترل یدک دزدگیر
ساخت انواع کلیدهای کامپیوتری
چهارپر منزل، اتومبیل و ...
سجادشهر - خیابان شاهد - کلیدسازی محمد
۳۲۴۴۲۳۳۶۳ - ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۳

پیتزا ازنجیره‌ای آنسه
فقط ۶۰۰۰ تومان
باقیمت ثابت
کیفیت عالی و قیمت مناسب
همراه بانوشابه یا دوغ رایگان
شعبه ۶: خیابان محلاتی - حد فاصل معلم و هفت تیر
پلاک ۳۵ (روبروی پستنی غدیر و قادر) تلفن: ۰۹۱۵۲۶۲۲۲۶۱ - ۳۲۴۴۰۹۹۶
Instagram: Anse_Pizza

کالای تحریر حامد
عروضه کننده:
لوازم التحریر - لوازم اداری - مهندسی
کتاب درسی - کیف مدارس - بازی فکری
سریشه، میدان امام (ابراهیمی مقدم)
۰۹۱۵۵۶۲۳۸۳۵ - ۳۲۶۶۳۲۰۰۰

گالری لوستر رسولی
۱۰٪ تخفیف ویژه به مناسبت عید سعید قربان
عرضه انواع لوسترهای شاخه‌ای
LED، آشپزخانه و کودک
خیابان طالقانی ۱۰ - نبش شیرین ۷
۰۹۱۵۵۶۱۱۱۳۱ - ۳۲۲۱۱۴۱۱ - ۵۶

تاسیسات نوین صنعت
تخفیف ویژه و اقساط ماهانه
پکیج - رادیاتور - آبگرمکن - هود - سینک - اجاق گاز
شیرآلات و لوازم بهداشتی - دستگاه تصفیه آب
آدرس: فروشگاه مهرشهر - حاشیه خیابان ولیعصر
روبروی ولیعصر ۳۵ - جنب کتابخانه عمومی ۹ دی
دستگرفی: ۰۹۱۵۳۶۲۴۱۴۹ - تلفنی: ۳۲۲۰۰۳۲۲

مشاور املاک موج
۲۰ سال تجربه مفید در امور مسکن را با شما به اشتراک گذاشته ایم
سریعترین مرکز خرید - فروش - رهن - اجاره - مشارکت زیر نظر کارشناس عمران
بیرجند - چهارراه دوم توحید - به سمت میدان تمنای باران
تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۱۹۸۶۴ - ۳۲۴۴۳۴۴۹ (صادقی)

چکاپ و تنظیم موتور نوشادی
انواع ماشین‌های
ایرانی و خارجی
نبش کارگر ۲
۰۹۱۵ ۵۲۰ ۴۲۸۹

ایزوگام، آسفالت (محوه و پست بام)
و غیر گونی شفیعی
بلوار سیاه شیرازی - مجتمع تجاری
میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

دل نوشته امروز

یه روزی که با خودت کنار میای

احتمالاً به جایی بین ۳۵ تا ۴۵ سالگی دیکه کم کم با موضوع شکم داشتنت کنار میای واز خبر آب کردنش میگیزی، به کم پشتی موها، راسی میشی وحتی خوشحالی که همین مقدار مو رو هم داری، بجای غصه خوردن از داشتن موهای سفید سعی میکنی به این فکر کنی: که به مقدار موی سفید لاپای موهای مشکلی جذابت هم میشه واز اونجا که هنوز هم کلی موی مشکلی داری، حس جوانی رو در خودت زنده نگه میداری. حالا دیکه بیشتر متوجه سلامتیت هستی و از داشتنش خوشحالی، خیلی بیشتر مواظبت خودت هستی، به خودت بیشتر میرسی، برای خودت مهم تر میشی، دلت برای دوستانات بیشتر تنگ میشه و خیلی بیشتر قدر دوستان و اطرافیان و روزها رو میدونی...

آخر بستی رو با دقت بیشتری میخوری، واز خوردن تراشه های هندوانه خیلی بیشتر لذت میبری، شاید دلیل اینها این باشه که تازه داری متوجه میشی روزهای جوانی، همیشگی نیستند و به شمارش اونها کم کم فکر میکنی، می پذیری خیلی از واقعیتها رو، خیلی از محدودیت ها رو، خیلی از تمیشه ها رو... بخصوص اونهایی که قبلاً دوست نداشتی قبولشان کنی، احتمالاً بیشتر به گذشته فکر میکنی و سعی میکنی کارهای بزرگی که باید به روزی انجامشون میدادی رو کم کم شروع کنی...

یه حس دیر شدن... گذر زمان... همراه با (هنوزم کلی وقت دارم)، در وجودت زنده میشه، کلاً دوران خاص و خوبیه...

میشه کلی ازش لذت ببری و در کنار و پذیرش بیشتر واقعیت ها و محدودیت ها، کلی کارهای بزرگ انجام بدی... شاید به همین احساسی باشه که میکنی..... میناسالی...

میناسالی به جایی که ۵۰ درصد راه رو رفتی، یه روز و یه جایی با خودت خلوت می کنی و یه دادگاه تشکیل میدی. دادگاهی که قاضی و متهمش خودتی و تو این دادگاهه که باید به یه پرسش مهم جواب بدی: آهای خواست هست که ساعت شنی عمرت نصف شده؟ و همین جور داره دونه دونه خالی میشه؟ من کجام؟ و به کجا میخوام برم؟ باقی زندگیم رو چه جوری میخوام ادامه بدم؟*

قطعاً این پرسش و جواب اون مهمترین دغدغه این روزات میشه.

قیمت طلا و سکه بازار تهران

هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱۱۳,۴۰۰
سکه کامل	۱,۱۱۱,۰۰۰
نیم سکه	۵۶۷,۰۰۰
ربع سکه	۲۹۷,۰۰۰

حوادث

۶۷ کشته و مجروح طی ۷ روز در جاده های استان

فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی گفت: طی هفته گذشته ۳۹ فقره تصادف در جاده های استان اتفاق افتاد که بر اثر آنها ۶۴ نفر مجروح شده و سه نفر جان خود را از دست دادند. حسین رضایی در گفتوگو با فارس اظهار داشت: طی هفته گذشته ۳۹ فقره تصادف در جاده های خراسان جنوبی وقوع یافته است. وی با بیان اینکه از مجموع این تصادفات سه فقره جزو تصادفات فوتی بوده است، تصریح کرد: متأسفانه بر اثر این تصادفات سه نفر جان خود را از دست داده اند. فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی افزود: طی هفته گذشته ۳۲ فقره از تصادفات جزو تصادفات جرحی بوده که ۶۴ نفر بر اثر این تصادفات مجروح شدند. رضایی ادامه داد: همچنین از مجموع تصادفات جاده های هفته گذشته در استان چهار فقره جزو تصادفات خسارتی بوده است. وی با بیان اینکه طی هفته گذشته بیشترین تصادفات جاده ای استان مربوط به راه های روستایی به میزان ۴۹ درصد بوده است، اضافه کرد: طی این مدت عمده بر خورد ها و واژگونی با ۴۶ درصد بوده است. فرمانده پلیس راه

خراسان جنوبی به مهم ترین علل تصادفات جاده ای هفته گذشته در استان اشاره کرد و یادآور شد: عدم توجه به جلو با ۶۰ درصد و عدم رعایت حق تقدم با ۱۴ درصد از عمده این علل بوده است.

کشف ۱۹ هزار قرص غیر مجاز در نهبندان



فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۹ هزار و ۴۰۰ عدد قرص غیر مجاز در شهرستان نهبندان خبر داد. سرهنگ مجید شجاع در تشریح این خبر اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان نهبندان هنگام کنترل محوهرهای عبوری به یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و خودرو را به لاین بازرسی هدایت کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو ۱۹ هزار و ۴۰۰ عدد قرص غیر مجاز که داخل خودرو جاساز

شده بود کشف کردند. سرهنگ شجاع تصریح کرد: در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

مجرور شدن ۵۶ نفر بر اثر تصادفات درون شهری استان طی هفته گذشته

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی گفت: طی هفته گذشته بر اثر تصادفات درون شهری ۵۶ نفر مجروح شدند که ۴۲ درصد آنها موتورسیکلت سواران بودند. به گزارش فارس، علیرضا رضایی اظهار داشت: طی هفته گذشته ۴۵ فقره تصادف در معابر درون شهری خراسان جنوبی رخ داد. وی با بیان اینکه متأسفانه بر اثر این تصادفات ۵۶ نفر مجروح شدند، تصریح کرد: بیشترین آمار مجروحان این تصادفات با ۴۲ درصد مربوط به موتورسیکلت سواران بوده و بیشترین مجروحان ۱۵ تا ۲۵ سال سن داشته اند. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی مهم ترین علل تصادفات درون شهری هفته گذشته استان را عدم توجه به جلو با ۳۶ درصد دانست و افزود: همچنین عدم رعایت حق تقدم با ۲۷ درصد و سایر

بازداشت دوباره پسر بچه ۱۳ ساله یک روز پس از آزادی از زندان



پسر بچه ۱۳ ساله که اقدام به سرقت دوچرخه کرده بود بار دیگر پس از آزادی دست به ارتکاب جرم زد. خبر جنوب نوشت: به دنبال گزارش سرقت یک دوچرخه پرونده ای تشکیل و رسیدگی به این پرونده در دستور کار قرار گرفت. در بررسی های صورت گرفته مشخص شد که پسر بچه ۱۳ ساله ای دست به سرقت دوچرخه زده است از این رو وی به همراه خانواده اش به دادسرا احضار شد. پس از رسیدگی این پرونده برای این پسر بچه کفرخواست صادر و پرونده به دادگاه ارسال شد. در جریان رسیدگی به این پرونده پسر بچه ۱۳ ساله به سرقت دوچرخه اعتراف کرد اما از خانواده اش خواسته شد که در تربیت فرزندشان تلاش کنند و با جلب رضایت شاکي، نامبرده بدون محکومیتی آزاد شد. در حالی که یک روز پیشتر از آزادی این پسر بچه نگذاشته بود بار دیگر گزارشی به قاضی پرونده رسید که وی قصد ازار و اذیت کودکی را داشته است به همین دلیل به دستور قاضی وی بازداشت و این پرونده به زودی رسیدگی می شود.

دستگیری متجاوزین و سارقین آثار تاریخی در قاینات



نیروهای یگان حفاظت شهرستان قاینات جهت حفاظت و صیانت از آثار تاریخی، پس از کسب اطلاعات موثق، هماهنگی های لازم با یگان حفاظت استان و نیروی انتظامی شهرستان متجاوزین و سارقین آثار تاریخی در شهرستان قاینات را دستگیر کردند. رئیس اداره میراث فرهنگی قاینات اعلام کرد: این عملیات در ساعت ۲۲ جمعه شب آغاز شد و با مساعدت پاسگاه انتظامی خسری دشت بیاض، حفران غیر مجاز که در تپه تاریخی ملک آباد مشغول حفاری بودند، دستگیر شدند. وی افزود: از سارقین ابزار کار شامل پیل، کلنگ و سلاح سرد و نیز دو دستگاه ماشین والت پیکان و برآید به پاسگاه انتظامی منتقل شد. عباسی گفت: بخش نیمولوک بیش از ۱۲۰ اثر ثبت شده در فهرست آثار ملی کشور و بیش از یکصد اثر شناسایی شده دارد، که طی دوسال گذشته ۱۲ نفر از متجاوزین به این آثار دستگیر و تحویل مقامات قضایی شده اند.

کشف ۲۲ قطعه پرنده هوبره به ارزش چهار میلیارد در زیر کوه



فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه از کشف ۲۲ قطعه پرنده کمیاب هوبره به ارزش چهار میلیارد ریال خبر داد. سرهنگ جواد بخشی در تشریح این خبر اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان با کسب خبری مبنی بر شکار غیرمجاز و قاچاق گسترده پرنده هوبره توسط شکارچیان بلافاصله بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: با انجام تحقیقات میدانی و با کنترل محوهر های عبوری در محور زیرکوه-قاین خودروی متهمان شناسایی و با ایست مأموران خودرو متوقف شد. سرهنگ بخشی تصریح کرد: مأموران در بازرسی از کامیون تعداد ۲۲ قطعه پرنده هوبره به ارزش چهار میلیارد ریال کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه بیان داشت: پرنده های کشف شده جهت رها سازی به اداره محیط زیست شهرستان تحویل داده شد و در این رابطه خودرو توقیف و دو متهم با تشکیل پرونده روانه دادسرا شدند.

تاسیسات ایران شوفاژ

انجام کلیه خدمات تاسیساتی حرارتی، گرمایش، سرمایش

از جمله: لوله کشی، موتور خانه، پکیج، کولر



با کلیه لوازم شیر آلات - پکیج و لوازم تاسیسات ساختمانی

بیر جند - بلوار معلم - معلم ۱۸ - جنب مسجد امام حسن (ع)
۰۹۱۵۴۹۴۶۳۳۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۴۳۶ صدیقی

اجاره قالب فلزی، چک و کلیه تجهیزات بتونی
ساختمانی و دیپزل ژنراتور
۰۹۱۵۳۶۱۲۳۴۳ (شرقی)

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

تخلیه چاه طوس
لوله بازکنی با فنر برقی، پمپ باد و مواد شوینده
دفتر: نبش جمهوری ۳۲ - کارال پامرغی
۰۲۲۲۲۲۲۸۸ - ۰۲۲۲۲۱۱۷۷
۰۳۲۲۲۷۰۲۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۰ حاجی پور

توری های حصاری امیر محمد

تولید کننده انواع فنس
در چشمه های مختلف
آدرس: حاجی آباد - امام صادق (ع)
بین امام صادق (ع) ۱۲ و ۱۴
۰۹۳۷۱۹۳۰۹۴۸ - ۰۹۱۵۸۶۲۹۶۳۲
رمضانی

تحریر یاس

عرضه کننده لوازم اداری
مهد کودک
مهندسی
شعبه ۱: بلوار شعبانیه - خیابان نرجس
روبروی دبستان ثامن الائمه ۳۳۳۱۲۲۹۸ (شرقی)
شعبه ۲: مهرشهر - خیابان ولیعصر
بین ولیعصر ۲۸ و ۲۶ ۳۳۳۰۰۶۱۱ (شرقی)

موزایک پاتریس

تولید کننده انواع موزایک های: یویر - پرسی
پشت بامی - حاشیه باغچه - بادی نما
کلی در طرح ها و رنگ های مختلف
به علت جابجایی کارگاه
انواع موزایک ها به قیمت درب کارخانه
دفتر: بیست متری دوم غربی - نرسیده به چهارراه مفتاح
کارگاه: حسین آباد سادات - کیلومتر ۵ جاده خوسف
جنب کشتارگاه شهرداری - تلفن: ۲۲۲۳۷۰۷
۰۹۱۵۱۶۰۴۹۹۱ اکبرزاده

تنظیم موتور ملاکی

تنظیم انژکتور با برنامه های
مзда، دیار و انواع پژو و پراید
خیابان کارگران - نبش کارگر ۱
۰۹۱۵۱۶۴۹۶۴۹ (ملاکی)

نمایشگاه مبل جاوید

ارائه جدیدترین مبلمان، سرویس خواب و میز LCD در بیر جند
با فضای مفید در چیدمان مبل
ویوی کاملاً باور نکردنی و کامل ترین در سطح استان
نماینده انحصاری کمد تخت خواب شو
مبل تخت خوابشو
مبل ال کلاسیک
پیراهن مبل
نماینده تشک رویال آسایش
انواع میز و صندلی اداری

قالیشویی بیر جند < حمل رایگان >

بلوار پیامبر اعظم - میدان آدینه / ۳۲۴۱۲۷۷۷ - ۰۹۱۵۳۲۸۶۳۶۸

حمل بار و اثاثیه منزل

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ - خراشادی

مشاور املاک خرید و فروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهرشهر

آتی نگر
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش
۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره

نماینده رسمی لوازم التحریر و دفاتر فانتزی
شکریستان، گسلاه قرمزی و پهلوانان
WWW.AZADEHCo.COM
حامی و پشتیبان فرهنگ ایرانی

پارمیس

نماینده فروش دفاتر فانتزی آزاده
در خراسان جنوبی
فروشگاه بزرگ تحریر و اداری پارمیس
آدرس: خیابان شهدا - بین شهداء ۱ و ۳
تلفن: ۰۶۱ - ۳۲۲۳۵۲۶۰

لوازم التحریر قائم

اداری - هنری - لوازم التحریر - فانتزی
توزیع کتاب
از ۹۵/۱۵/۹۵
خیابان نوحید - خیابان میرزا کوچک خان جنگلی غربی - پلاک ۱۷
۰۹۱۵۰۹۱۷۳۳ - ۳۲۴۲۲۴۹۵
مدیریت: سید هادی اظهري

حمل بار و اثاثیه منزل جاوید

با کامیون چک چادری و کارگر ماهر (داخل و خارج از شهر)
کاهش سرویس های بار فقط با یک مرتبه جابجایی (زمان نامحدود)
حمل مبل با پالت مخصوص رایگان
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۷۳۶۸ (جاویدان پور)

املاک طالعی
خرید، فروش، رهن، اجاره
خرید و فروش مسکن مهر
بلوار شعبانیه - نبش نرجس ۳ - پلاک ۱
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۶۴۴۱ - ۳۳۳۱۶۳۱۱

علمی

چه موقع باید مسواک بزنی



اگر دائماً مجبور می‌شوید به دندان‌پزشکی سر بزنید و بعضاً متحمل هزینه‌های سنگین می‌شوید، علت را باید در مواد غذایی مصرفی و شیوه زندگی‌تان جستجو کنید چرا که ارتباط تنگاتنگی با سلامت دندان دارند. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ بر اساس تحقیقات متخصصان، بین پوسیدگی دندان و زمان مسواک زدن رابطه معناداری وجود دارد. بیشتر ما عادت داریم شبها هنگامی که می‌خواهیم بخوابیم و به اصطلاح در دقیقه نود مسواک بزنییم. در چنین حالتی اگر دیر بخوابیم و سرگرم کارهایمان باشیم دندان‌هایمان بیشتر در معرض آسیب و پوسیدگی قرار می‌گیرند. کارشناسان معتقدند افراد تا حداکثر نیم ساعت بعد از خوردن شام می‌توانند دندان‌های خود را مسواک زنند اما گذشت زمان بیشتر از آن می‌تواند به دندان‌های آنان آسیب برساند. از طرفی مسواک زدن بلافاصله پس از خوردن مواد غذایی ترش و یا کافئین دار ممکن است با از بین بردن مینای دندان سلامتی انسان را تهدید کند. به تأخیر انداختن مسواک زدن می‌تواند باعث رشد پلاک‌های مولد پوسیدگی در دهان شود. همچنین افرادی که شبها دیر می‌خوابند معمولاً عادت دارند که پس از صرف وعده اصلی شام بازهم به خوردن مواد غذایی، میوه، قهوه، شیرینی و انواع اسنک بپردازند و در اثر آن دندان‌های آنها آسیب می‌بیند. کارشناسان توصیه می‌کنند برای حفظ سلامت دندان و نیز جلوگیری از بروز جایی در اثر دیر خوابیدن، افراد سعی کنند شبها پس از مسواک زدن دیگر ماده غذایی جدیدی مصرف نکنند یا اگر هر نوع خوراکی خوردند، در کنار آن آب مصرف کنند.

جدیدترین روش درمان فشار خون و علائم میگرن
محققان دانشکده پزشکی در نیویورک به روشی دست یافتند که قادر به درمان فشار خون و علائم میگرن است و بر مبنای امواج صوتی قرار دارد. به گزارش پایگاه اینترنتی انگلیسی مدیکال نیوزتودی، در این روش فعالیت‌های مغز توسط حسگرهای پوست سر دریافت شده و به امواج صوتی تبدیل می‌شود و در عرض میلی ثانیه توسط هدفون به مغز باز می‌گردد. این فرایند مانند اینه اکوستیک عمل می‌کند و مغز به فرصت مناسبی برای

تنظیم، بهبود عملکرد و استراحت دست می‌یابد. این مطالعه نشان می‌دهد صوت درمانی در ۱۸ جلسه قادر به درمان فشار خون در داوطلبان بوده است. از طرفی داوطلبان مبتلا به میگرن طی یک دوره درمانی ۱۶ جلسه‌ای بهبود قابل توجهی داشته‌اند و بی‌خوابی و سرگرد آنان به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. همچنین این افراد ادعا کردند که خلق و خویشان بهبود یافته است.

خطر بروز دیابت در زنان با مصرف برخی اسیدهای چرب

کارشناسان سلامت معتقدند زنانی که حجم زیادی از خوراکی‌های حاوی انواع مختلف اسیدهای چرب را مصرف می‌کنند بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند. به گزارش ایسنا، به طور معمول مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ به دلیل خواص مفیدی که برای سلامتی دارند توصیه می‌شود اما اخیراً در یک مطالعه جدید آشکار شده است که استفاده از برخی انواع خاص امگا ۳ و دیگر اسیدهای چرب ممکن است خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را در زنان افزایش دهد. محققان فرانسوی در این بررسی دریافتند زنانی که از مقدار زیادی گوشت قرمز، ماهی، تخم مرغ و دیگر مواد غذایی سرشار از انواع مختلف اسیدهای چرب مصرف می‌کنند بیشتر احتمال دارد دچار بیماری دیابت نوع ۲ شوند.

یافته به دست آمده باور سستی که در مورد مصرف این ماده غذایی وجود دارد و فوائد مرتبط با اسیدهای چرب اشباع نشده امگا ۳ موجود در ماهی را نقض می‌کند. به گفته متخصصان فرانسوی، منبع اصلی اسیدهای چرب مضر مورد مطالعه گوشت قرمز و ماهی / غذاهای دریایی بوده است. همچنین آنان معتقدند افراد باید از میزان مصرف گوشت قرمز بکاهند چرا که بسیاری از مردم بیش از نیازهای تغذیه‌ای خود از این ماده غذایی مصرف می‌کنند.

وقتی پنکه یا کولر قاتل سلامت سالمندان می‌شود



دانشمندان بر این باورند یکی از خطرات مرگباری که سالمندان را در فصول گرم سال تهدید می‌کند، قرار گرفتن مقابل پنکه و کولر است. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ در فصل گرما یکی از اولین کارهایی که در محل کار و زندگی انجام می‌شود، فراهم

چه موقع باید مسواک بزنی

آوردن امکاناتی برای خنک کردن محیط اطراف بوده که ممکن است عاملی برای به خطر افتادن سلامت قلب سالمندان باشد. جلوگیری از تعریق بدن یکی از اقدامات رایج مردم برای رفع مشکلات گرما و مصداق بارز بر هم زدن عملکرد طبیعی بدن محسوب می‌شود. از این میان می‌توان به انواع اسپری‌های ضد تعریق اشاره کرد که در سرتاسر جهان کاربرد دارند. این در حالی است که غدد تولیدکننده عرق در بدن مانند یک دستگاه تهویه هوا کار می‌کنند و با تعریق و خروج مواد سمی، حرارت مرکزی بدن را تعدیل کرده و مانع از گرگرفتگی، افزایش دمای بدن، سرخی و بالا رفتن ضربان قلب می‌شود. اکنون محققان به این نتیجه رسیده‌اند که سالمندان باید از قرار گرفتن مستقیم در برابر هوای بسیار خنک مانند کولر، کولر گازی، پنکه و وسایلی از این دست پس از انجام فعالیت در هوای گرم خودداری کنند؛ زیرا چنین کاری مانع از عرق کردن و خروج مواد سمی، بر هم زدن دمای تعادلی بدن و بالا رفتن فشار خون می‌شود که در نهایت سکنه با امراض قلبی را به همراه دارد. از طرفی همزمان با افزایش سن، غدد بدن توانایی تولید عرق را از دست می‌دهند. این امر سبب می‌شود تا مایعات و سموم در بدن حبس شده و افراد سالمند با مشکلاتی مانند فشار خون بالا و افزایش ضربان قلب مواجه شوند. از این رو، جلوگیری از بروز تعریق بویژه در سالمندان یک اشتباه جبران ناپذیر است و می‌تواند بر سلامت قلب آنها اثر منفی بگذارد. کارشناسان توصیه می‌کنند سالمندان به انجام فعالیت‌های فیزیکی مثل ورزش بپردازند تا به این ترتیب بدن خود را وادار به تولید عرق، حفظ سلامت قلب و تنظیم فشار خون کنند. استحمام روزانه، پوشیدن لباس‌های خنک که قابلیت تبادل هوا با محیط اطراف را دارد، جلوگیری از بروز خشم، عصبانیت و

استرس و نوشیدن آب فراوان همگی می‌توانند در کنترل میزان تعریق بدن موثر باشد و بوی نامطبوع آن را کاهش دهد. همچنین بر اساس جدیدترین تحقیقات استفاده از اسپری‌های ضد تعریق می‌تواند با ابتلای افراد به برخی سرطان‌ها مرتبط باشد.

جیوه تأثیر ورزش‌های هوازی بر مغز

را خستی می‌کند

ورزش‌های هوازی در افزایش عملکرد شناختی مغز نقش موثری دارند؛ ولی مطالعات جدید نشان می‌دهد این تأثیر در افرادی که قبل از تولد در معرض جیوه قرار داشته‌اند وجود ندارد. به گزارش مدیکال اکسپرس، مصرف ماهی‌های آلوده به جیوه در دوران بارداری بر نحوه رشد مغز جنین موثر است و این تأثیر برای همیشه باقی می‌ماند. ورزش‌های هوازی سبب بهبود عملکرد شناختی مغز و افزایش حافظه می‌شوند ولی این تأثیر در افرادی که پیش از تولد در معرض جیوه قرار داشته‌اند وجود ندارد. این مطالعه که توسط محققان موسسه ملی بهداشت آمریکا صورت گرفته اولین مطالعه‌ای است که چگونگی تأثیر جیوه در دوران جنینی و از ثبات آن با عملکرد شناختی در دوران بزرگسالی را مورد بررسی قرار می‌دهد. جیوه که ناشی از آلودگی‌های صنعتی است در هوا و آب وجود دارد و معمولاً از طریق مصرف غذاهای دریایی آلوده وارد بدن می‌شود. این مطالعه نشان می‌دهد تجمع متیل جیوه که از طریق ماهی وارد بدن می‌شود، توانایی رشد بافت عصبی را کاهش می‌دهد و از این طریق بر حافظه و عملکرد شناختی مغز موثر است. این مطالعه از طرفی نشان می‌دهد ورزش‌های هوازی سبب افزایش حافظه کوتاه مدت، افزایش درک کلامی و پردازش بصری می‌شوند و سرعت پردازش اطلاعات افرادی که به ورزش‌های هوازی می‌پردازند بسیار بیشتر است.

Amrooz

✓ درمان سوختگی در منزل

	<p>۲- سفیده تخم مرغ</p> <p>سفیده تخم مرغ را روی منطقه سوخته می‌گذاریم تا درد آن منتهی کاهش یابد. تخم مرغ می‌تواند از بروز عفون هم جلوگیری کند.</p>		<p>۱- سیب زمینی خام</p> <p>سیب زمینی خام را رنده کنید و آن را فشار دهید تا آبش در بیاید. سپس قسمت آسیب دیده پوست را با آن آب، آغشته کنید. استفاده از این روش نتایج مطلوبی را به همراه دارد.</p>
	<p>۴- سرکه</p> <p>استفاده از سرکه یکی از روش‌های مناسب جهت تسکین درد سوختگی است. می‌توانید مقداری سرکه سیب یا سرکه سفید را روی محل آسیب دیده بپاشید تا درد آن تسکین یابد. سرکه زخم را ضدعفونی نیز می‌کند.</p>		<p>۳- جای کیسه ای</p> <p>جای کیسه ای جایی شده می‌تواند درد ناشی از سوختگی را کم کند. همچنین تاتین موجود در جای، بهبود دهنده آن قسمت نیز باشد. جای کیسه ای را چند بار در یک لیوان آب سرد فرو کنید. سپس آن را روی قسمت سوخته پوست قرار دهید.</p>
	<p>۶- آلوئه ورا</p> <p>ژل آلوئه ورا خاصیت ضد درد دارد و همچنین به دلیل داشتن خاصیت ضد تورم می‌تواند مانع ورم و التهاب پوست شود. استفاده از ژل آلوئه ورا را ادامه دهید تا سوختگی کاملاً بهبود یابد.</p>		<p>۵- جوش شیرین</p> <p>مقداری جوش شیرین و آب سرد را باهم مخلوط کرده و خمیری درست کنید و آن را بر روی پوست خود بمالید. این روش نیز به بهبود و تسکین درد ناشی از سوختگی کمک می‌کند.</p>

مرکز مشاوره امین

حسین امینی کارشناس ارشد روانشناسی
بانظارت سازمان بیزینس خراسان جنوبی

مشاوره: پیش از ازدواج، خانواده، تحصیلی، پژوهشی، کودک، روانسنجی، ترک اعتیاد
کارگاه‌های آموزشی: جوانان در آستانه ازدواج، زوجین جوان، استحکام خانواده
پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، مهارت‌های زندگی

آدرس جدید: طالقانی ۱۲ - ساختمان پزشکان پارس - طبقه سوم شرقی
۰۹۱۵۳۶۱۳۵۹۳ - ۰۵۶ - ۳۲۲۳۳۴۱۰

مهد کودک باغ پروانه‌ها (۲ ستاره)

پذیرش از ۶ ماه تا ۶ سال
ارائه آموزش‌های نوین در فضایی شاد و ایمن برای کودکان دلبند شما
تفاوت را با ما احساس کنید / حق انتخاب با شماست
خیابان توحید - توحید ۴۰ - نبش بعثت ۱۷
(مدرس ۵۵ - پلاک ۲۷) تلفن: ۳۲۴۵۰۵۲۴

شیشه سکوریت اطمینان

طراحی، فروش و نصب انواع شیشه‌های ساختمانی - درب و پنجره UPVC - درب اتومات برقی - لمینت سکوریت - دو جداره

خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۶۱۸۰

دکتر سید علی ذوالفقاری

متخصص قلب و عروق

بیرجند - طالقانی ۱۲ - مجتمع پزشکان پارس
۳۲۲۳۶۰۱۵ - ۳۲۲۳۲۸۰۴

الکتریکی میلادنور

عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان اجرای پروژه‌های ساختمانی اجرای نورپردازی نما و داخل ساختمان

یست متری چهارم مدرس - خیابان خلیل ظهاری - پلاک ۲۷
۰۹۱۵۵۶۱۰۷۷۳ - ۳۲۴۴۴۷۲۴ (منوچهر نخعی)

آبکش قیمت شکن

با ظرفیت ۲ تا ۲۵ هزار لیتر حمل با ما، قیمت با شما

۰۹۱۵۳۶۱۳۶۴۱

فروشگاه کاشی سنجری

مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان

تخفیف استثنایی (۲۵٪) فقط به مدت محدود تمدید شد

خیابان مدرس - حاشیه میدان جماران

فکس: ۳۲۳۲۳۴۱۷ - ۳۲۴۴۶۱۹۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)

آبکش قیمت شکن

با ظرفیت ۲ تا ۲۵ هزار لیتر حمل با ما، قیمت با شما

۰۹۱۵۳۶۱۳۶۴۱

آموزشگاه زبان‌های خارجی صبا

دوره‌های ترمی و تخصصی آموزش زبان انگلیسی

در تمامی سطوح: کودکان (۵سال به بالا) - نوجوانان - جوانان - بزرگان

جهت تقویت مهارت‌های Listening, Speaking, Reading and Writing

دوره‌های آمادگی آزمون‌های بین‌المللی TOEFL, IELTS, MCHE, TOLIMO & GRE

دوره‌های ترمی و تخصصی آموزش زبان عربی

خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرسه و پاسداران - بعد از باغ رحیم آباد - پلاک ۸۹

تلفن: ۳۲۴۴۳۳۳۶۸ - ۳۲۴۴۳۳۳۱۹

طراحی و مجری

سازه‌های سبک با پوشش UPVC

پارکینگ اداری و مسکونی، کاتکس و سوله

دکوراسیون داخلی، سقف کاذب

دکوراتیو، فروش ورق‌های PVC و UPVC، SIDING و KNAUF

پیش ساخته

پارسیان سق

مرکز خانه‌های

پیش ساخته

www.parsiansaghf.com

مدیریت: پرزگانی

تلفکس: ۳۲۴۲۲۴۴۹ - ۰۵۶ شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱

انتقال یافت به آدرس جدید: فلکه جماران

آشپزخانه و غذای آماده

سید

ما در مجالس غم و شادی همراه شما هستیم

سفارش در ۱۲ پرس غذا - یک پرس رایگان

آماده عقد قرارداد با کلیه شرکت‌ها و ارگان‌های دولتی

سجادشهر - خیابان ۱۵ خرداد - نبش فیروزه

۳۲۴۱۵۴۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۲۱۷۸۱ (موسوی)

آیکو یدک

فروش پیمان یک معامله نیست بلکه آغاز به عهد است

قطعات بدکی - پژو (۲۰۶ - ۴۰۵ - پارس)

پراید (۱۱۱ - ۱۱۲ - ۱۳۱)

مونوری - جلوبندی - بدنه

آدرس: معصومیه - حاشیه بلوار شهدای عبادی

بین چیت و یوسفی

۰۹۱۵۵۵۷۰۸۷ - ۳۲۲۲۶۹۶۴ (احمدی)

کیابان دارو

نماینده گیاهی اعصاب

ارائه کننده روغن کنجد

بصورت فله و یک لیتری

فقط و فقط ۲۵۰۰۰ تومان

تتبا ارائه دهنده عرقیات کاملاً سنتی در خراسان جنوبی

بین معلم ۲۷ و چهارم پلارده خرداد (طوس) - طبقه ۱ - ۳۲۲۳۶۷۷ - ۰۹۱۵۵۶۳۸۰۱ - ۰۹۱۵۷۱۵۱۲۳۲ (محسنی)

فروشگاه بازی فکری زارعی

با نازلترین قیمت کلی - جزئی

عرضه انواع:

بازی فکری، آموزشی

کتاب داستان، جورچین

دومینو، پازل، لگو و ...

انواع عروسک‌های پولیشی

و شخصیت‌های کارتون

خیابان منتظری - بین منتظری ۱۷ و ۱۹ (زارعی) ۳۲۲۳۲۶۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۳۴۸۴۲

تنظیم موتور خاوران

عیب‌یابی تخصصی موتور و گیربکس اتومات

انواع ماشین‌های ایرانی و خارجی

شعبه یک: خیابان فردوسی - سعدی ۵ تلفن: ۳۲۴۳۲۱۲۴ (مهندس خیراندیش ۰۹۱۵۱۶۳۲۳۱)

شعبه دو: بیست متری دوم - نرسیده به استادیوم آزادی - نبش مفتح ۲۶ تلفن: ۳۲۴۰۵۰۴۰ (ریبعی ۰۹۱۵۵۶۱۹۴۳۱)

ایزوگام جهان بین

بیش از ۳۵ سال سابقه کار

فیرگونی و زیرسازی و آسفالت محوطه

آدرس: بیرجند - چهارراه توحید

خیابان امام موسی صدر - تقاطع استقلال

۰۹۱۵۵۶۱۶۱۰۷ - ۳۲۴۴۹۱۸۲

به ازای خرید هر باتری یک جعبه کمک‌های اولیه هدیه بگیرید

نقد و اقساط با چک سه ماهه

امداد باتری منصف

تحويل درب منزل رایگان

۰۹۰۱۳۷۷۲۶۲۶

ساخت انواع مهرهای فلزی و زلانی

۵۰ درصد تخفیف طراحی

میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

مجمع تبلیغاتی مهد هنر

۰۹۱۵۱۶۰۰۳۲۳ - ۳۲۳۳۱۰۲۸ (ناظمی)

کلینیک تخصصی زانتیا

انواع لوازم استوک زانتیا موجود است

تعمیرات انواع ماشین‌های سایپا و ایران خودرو پذیرفته می‌شود

تعمیرات زانتیا و خودروهای خارجی

داخل مدرس ۱ ۰۹۱۵۶۶۳۳۳۲۷

کلینیک تخصصی زانتیا

انواع لوازم استوک زانتیا موجود است

تعمیرات انواع ماشین‌های سایپا و ایران خودرو پذیرفته می‌شود

تعمیرات زانتیا و خودروهای خارجی

داخل مدرس ۱ ۰۹۱۵۶۶۳۳۳۲۷



کارهای بر زمین مانده از بی عدالتی است

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

اعتبارات سفر رهبر انقلاب برای توسعه نهبندان و سریشه احیاء شود

جنوبی با تاکید بر اینکه باید موضع خود را در امور مختلف مشخص کنیم، یادآور شد: اگر به حق باشیم پیروز می شویم و شکست های ما از بی هنری خود ما است که دشمنان را پوهر و کرده و گر نه دشمن هیچ هنری ندارد و از اینکه مستقیم پنجه در پنجه کشوری بیندازد به خاطر بی ایمانی می ترسد اما وقتی با شیطنت و حيله نفوذ می کنند در ظلم کم نمی آورند. آیت ا. عبادی با تاکید بر اینکه امام خمینی (ره) به دیگر کشورها شجاعت یاد داد، بیان کرد: در آن زمان کشورها زیر سلطه بلوک شرق و غرب بودند و کسی جرأت نداشت، وی با اشاره به اینکه باید پای حرف عدل اهل بیت علیه السلام و ولایت امام علی علیه السلام محکم باشیم، گفت: مردم سریشه پرتلاش، با دیانت، صبور و ولایت مدار هستند و من بهترین دوران زندگی خود را در آستانه پیروزی انقلاب اسلامی در سریشه گذراندم و این شهر به تعبیری خانه دوم من است.

اعتبارات سفر رهبر انقلاب برای توسعه نهبندان و سریشه احیاء شود

سرپرست فرمانداری سریشه نیز در این دیدار با بیان اینکه اسامال اعتبارات سفر مقام معظم رهبری برای طرح توسعه نهبندان و سریشه اختصاص نیافته، درخواست کرد این مهم مجدداً با پیگیری احیا شود تا مردم طعم شیرین این طرح را بچشند. محمد جواد فلاحتی اظهار کرد: امروز ولایت مداری و تکریم و احترام سران قوای نظام اسلامی در جامعه نیاز است و وحدت یکی از اساسی ترین نیازهای فعلی است. وی با بیان اینکه

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با بیان اینکه فلسفه وجود انقلاب اسلامی برقراری عدل و عدالت در جامعه است، گفت: کارهای بر روی زمین مانده از بی عدالتی است و باید برای هر مسئله و امری از مسئول مربوطه مطالبه و درخواست کنیم. به گزارش شهبستان، آیت ا. سید علیرضا عبادی در دیدار با امام جمعه و مسئولان شهرستان سریشه اظهار کرد: مسئله اصلی که همه به صورت ناخودآگاه دنبال آن هستیم اما صرفاً انگیزه کفایت نمی کند و سازوکار می خواهد هفته امامت و ولایت است. وی با تاکید بر اینکه هدف از رسالت تمام پیامبران اقامه قسط و عدل در جامعه بوده، افزود: انسان در جایگاه انسانیت خود باید حرکت کند و عدل به معنای آن است که هر چیزی در جایگاه اصلی خود قرار گیرد. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: ما معمولاً روزگار را ملامت می کنیم و مسائل را به گردن آن می اندازیم اما اگر روزگار به سخن اید همه ما را محکوم می کند چون انسان در جایگاه اصلی خود قرار نگرفته هیچ چیزی در جای اصلی خود نیست و راه عدل را نرفته ایم.

آیت ا. عبادی با بیان اینکه تجربیات گذشته و ۳۷ ساله انقلاب اسلامی کافی است، تاکید کرد: باید به حقیقت روح انقلاب و رهنمودهای امام راحل برگردیم. وی تصریح کرد: امروز جهان یک دهکده شده که یک قلب آن استیکار جهانی و در مقابل آن قطب انبیا است و بقیه با هر اسم و نشان و مذهبی جزو یکی از این قطبها هستند بنابراین باید حواسمان باشد که سکوت و حرف زدن و موضع ما جزو کدام قطب است. نماینده ولی فقیه در خراسان

اخبار ورزشی

دعوت ورزشکاران استان به مسابقات جهانی ۲۰۱۶

پرس سینه

ورزشکاران استان توانست در رقابت های کشوری پرس سینه سهمیه حضور در مسابقات جهانی ۲۰۱۶ را کسب نمایند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رقابت های پرس سینه کشور برگزار شد و پوریا محمد پرست با کسب مدال طلای این رقابت ها توانست سهمیه حضور و آمادگی برای رقابت های مسابقات جهانی ۲۰۱۶ آفریقای جنوبی را کسب نماید.

راهیابی سه ورزشکار نونهال خراسان جنوبی به مسابقات کشوری دوومیدانی

سه ورزشکار تیم دوومیدانی نونهالان بیرجند در مسابقات منطقه ۳ کشور توانستند جواز حضور در رقابت های دوومیدانی کشور را کسب نمایند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، دبیر هیأت دوومیدانی استان گفت: در مسابقات دوومیدانی منطقه ۳ کشور که به میزبانی مشهد مقدس برگزار شد تیم نونهالان خراسان جنوبی به مسابقات کشوری که در تهران برگزار می شود راه یافتند. سرزهی افزود: در مسابقات منطقه ۳ کشور که ۲۶ شهروند به مشهد برگزار شد از خراسان جنوبی سه ورزشکار به این رقابت ها اعزام شد که امیرحسین امیرآبادی زاده با رکورد ۴:۵۵ در دوی ۱۵۰۰ متر رتبه سوم را بدست آورد و محمد محمودی دوی ۴۰۰ متر را در ۵۵ ثانیه دوید و دوم شد و در دوی ۱۰۰ متر با زمان ۱۱:۲۵ رتبه سوم را کسب کرد همچنین دوند نونهال علی پردی در دوهای

۱۰۰ متر با رکورد ۱۱:۵۰ و ۴۰۰ متر با رکورد ۵۷ ثانیه دو رتبه چهارمی شد. گفتنی است این مسابقات به میزبانی مشهد مقدس و با حضور تیم هایی از استان های گلستان، خراسان شمالی، رضوی و جنوبی و مازندران برگزار شد که تیم دوومیدانی خراسان جنوبی به مربیگری و سرپرستی صابر صادقی در این رقابت ها حضور یافت.

تیم ووشوی خراسان جنوبی یک طلا و ۳ برنز مسابقات زاهدان را کسب کرد



تیم خراسان جنوبی در مسابقات ووشو که به میزبانی زاهدان برگزار شد یک طلا و ۳ برنز را بدست آورد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، تیم ۷ نفره ووشوکار خراسان جنوبی که به مسابقات زاهدان انتخابی رقابت های بین المللی صلح و دوستی شرکت کرده بود توانست با کسب یک طلا و ۳ برنز به کار خود پایان دهد. در این رقابت ها امیرحسین مزیدی



مدال طلای رده جوانان را از آن خود کرد و امیرحسین سبزه کار، مصطفی کاوسی و محمدرضا بابائیان در وزن های مختلف مقام سوم را بدست آوردند. گفتنی است این رقابت ها با حضور ۲۰۰ ورزشکار و به میزبانی زاهدان برگزار شد و نقرات اول و دوم این رقابت ها به مسابقات بین المللی صلح و دوستی که اواخر اسامال در زاهدان برگزار می شود، راه یافتند. همچنین تیم ووشوکار استان به سرپرستی و مربیگری وحید خرمشاد در این رقابت ها حضور یافت.

رقابت بانوان بسجی شهرستان فردوس در بازی های بومی و محلی

به همت پایگاه مقاومت بسیج خواهران حضرت زینب (س) اسلامی، یکدوره مسابقات بازی های بومی و محلی بخش مرکزی شهرستان فردوس به میزبانی روستای سرند برگزار شد. بیکی زاده مسئول برگزاری این دوره از مسابقات با بیان اینکه ۸ تیم از پایگاه های بسیج خواهران اسلامی و روستاهای بخش مرکزی در این رقابت ها حضور داشتند، گفت: تیم های شرکت کننده در بازی های یک قل دو قل، طباب کشی، اوستا، سه گانه و دویدن با کونی به رقابت با یکدیگر پرداختند.

برگزاری کارگاه آموزشی کار با وزن ویزه بانوان استان بانوان استان در کارگاه آموزشی کار با وزن ویزه شرکت کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گفت: ۲۵ نفر از بانوان استان در کارگاه آموزشی کار با وزن ویزه که در سالن سرحدی بیرجند برگزار شد حضور یافتند.

ظرفیت ۵ نفر
آغاز ثبت نام دوره آموزشی نورپردازی پرتره استودیو اثر
زیر نظر عکاسی و مدرس بین المللی سامان خردمندمهر
مدرس و عکاسی شرکت های ALC آمریکا و TUV ایتالیا
با اعطای گواهی پایان دوره

آشنایی با تجهیزات روز نورپردازی استودیو
آشنایی با تمامی شیوه های نورپردازی استودیو و فضای باز
عکاسی و تمرین در فضای استودیو با مدل
نقد و بررسی عکسهای هنرجویان و رفع اشکال

آخرین مهلت ثبت نام: ۱۳۹۵/۹/۳۱ مدت زمان دوره: ۲ جلسه ۳ ساعت
جهت کسب اطلاع بیشتر و ثبت نام به دفتر استودیو مراجعه فرمایید
شمار تماس: ۰۹۱۵۶۶۶۲۱۴۱ - ۳۲۴۳۲۳۴۱

ظرفیت ۵ نفر
آغاز ثبت نام دوره آموزشی ادیت عکسی استودیو اثر
زیر نظر عکاسی و مدرس بین المللی سامان خردمندمهر
مدرس و عکاسی شرکت های ALC آمریکا و TUV ایتالیا
با اعطای گواهی پایان دوره

آشنایی با تکنیک های روز دنیا در ادیت عکسی
ادیت و اصلاح نور و رنگ در نرم افزار فتو پنت Adobe Camera RAW
نقد و بررسی عکسهای هنرجویان و رفع اشکال
آموزش روتوش حرفه ای پوست و...

آخرین مهلت ثبت نام: ۱۳۹۵/۹/۳۱ مدت زمان دوره: ۲ جلسه ۳ ساعت
جهت کسب اطلاع بیشتر و ثبت نام به دفتر استودیو مراجعه فرمایید
شمار تماس: ۰۹۱۵۶۶۶۲۱۴۱ - ۳۲۴۳۲۳۴۱

مبلمان و لوازم خانگی عدالت
تولید و عرضه مستقیم (مبل راحتی و نیمه راحتی، نیمه استیل)
سرویس های خواب و جهیزیه عروس با طرح، رنگ و مدل های مختلف
با سفارش مشتری به صورت نقد و اقساط

عدالت یعنی ۱۰٪ سود واقعی

تا قبل از ۱۵ روز با قیمت استثنایی در استان ارائه می گردد

بلوار شعبانیه - نیش بقیه ا. (عج) - یاری
۰۹۱۵ ۳۴۰ ۵۲۰۱ - ۰۹۱۵ ۶۰۰ ۵۲۰۱ - ۳۲۳۱۸۷۶۶

برای تابستان از هم اکنون برنامه ریزی کنید
مجتمع آموزشی نو اندیشان
معتبرترین مرکز آموزش حضوری و غیر حضوری
رشته های زبان های خارجه و ریاضیک
نماینده رسمی انستیتو ایزایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی

برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی
۳۲۴۴۹۰۶۸ - ۳۲۴۳۷۷۱۹ - ۳۲۴۲۱۲۲۶

فروشگاه لاستیک
ولیمصر (عج)
فروش اقساطی (۳ و ۱۲ قسط)
ویژه کلیه کارمندان و فرهنگیان محترم استان

حد فاصل پاسداران ۴ و ۶ رمویی

مشاور املاک اعتماد
بورس خرید و فروش املاک
شعبانیه بقیه ا. (عج) - نرجس و مهرشهر
پیمانکاری و کارشناسی
ابتدای خیابان نرجس - نرسیده به نرجس ۲
۰۹۱۵ ۶۶۵ ۵۶۵۹ - ۳۳۳۱۸۱۹۱ خدادادی

کاریسبل زمستان
نماینده گالری مبل پارسا تهران
برترین تولید کننده مبل ایران با استاندارد ایتالیا
بین معلم ۷ و ۹ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۰۳۹ - ۳۲۲۱۲۳۵۰ (علی آبادی)

امداد باطری صبا
تقدنخرید/اقساط بخیرد
قابل توجه خانواده بزرگ نیروهای مسلح (شاغلین - بازنشستگان)
خرید انواع باطری خودرو (سبک - سنگین) با حکمت کارت

شعبه ۱: چهارراه جوادیه - نبش شهید فهمیده ۱
شعبه ۲: نبش چهارراه جوادیه
۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲

کلینیک ساختمانی
نگین تکنیک شرق
درب و پنجره دوجداره
UPVC با شیشه صنعتی
درب برقی اتوماتیک
جک، رولاپ، شیشه ای
اجرای درب سکوریست
نمای فریم لس

مدرس - بلوار جماران (قربانی)
۰۹۳۷۲۲۰۱۵۱۵ - ۳۲۳۲۳۴۱۲

جای تبلیغات شما خالیست!

قابل توجه دانش آموزان
علاقمند به دانش هوانوردی
هنرستان هوانوردی شهید خلبان محمدحسین رئوفی فرد

اولین هنرستان هوانوردی استان خراسان جنوبی
در رشته هوانوردی برای سال تحصیلی ۹۵-۹۶
در پایه دهم از میان داوطلبان واجد شرایط هنرجو می پذیرد
(غیرانتفاعی - پسرانه)

دانش آموزان هنرستان هوانوردی در کنار استاد خلبان با هواپیمای فوق سبک پرواز خواهند داشت

ثبت نام
به صورت محدود
با مجوز رسمی
از وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش
استان خراسان جنوبی

آدرس: سلامت قدیم
فرودگاه بین المللی بیرجند
همراه: ۰۹۱۵۵۶۲۵۳۳۹ (فرهنگی)

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

کوتاه از دیگر رسانه ها

بابک زنجانی زیر تیغ جراحی رفت

وکیل بابک زنجانی در گفت‌وگویی گفت، موکلم چند روز پیش تحت عمل جراحی قرار گرفت و دیروز با تشخیص پزشک مرخص و به زندان اعزام شد.موکلم تحت تدابیر شدیدی امنیتی تحت عمل جراحی قرار گرفت.خانواده زنجانی نه پیش از عمل و نه پس از آن امکان ملاقات با او پیدا نکردند.

توصیه رئیس قوه قضائیه به شورای نگهبان

ایت...املی لاریجانی رئیس قوه قضائیه در بیست و دومین مجمع سراسری فرماندهان و مسئولان ستاد کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: منطبق قران ایستادگی در برابر کفار است، امروز جبهه نیکباز در مقابل جبهه توحیدی قرار گرفته و آمریکا مصادق ان است. رئیس قوه قضائیه تاکید کرد:شورای نگهبان باید خیلی حواسش جمع باشد که اصول قانون اساسی پیاده شود تا برخی برای رسیدن به قدرت به ملت دروغ نگویند.

حکم نهایی سعید مرتضوی تا چند روز آینده صادر می‌شود

مصطفی ترک‌مهدانی وکیل مدافع جمعی از کارکنان تأمین اجتماعی درخصوص آخرین وضعیت پرونده تأمین اجتماعی اظهار داشت: پس‌رای پیگیری پرونده به شعبه ۱۰۵۷ دادگاه کارکنان دولت مراجعه کردم که پرونده در شرف صدور رای است.وی افزود: کارشناس رسمی پرونده، گزارش تکمیلی سوم را درباره موارد اعتراض متهم به دادگاه ارایه کرده بود که فی‌المجلس به من ابلاغ شد.وکیل مدافع جمعی از شکات کارکنان تأمین اجتماعی بیان داشت: رسیدگی به پرونده تأمین اجتماعی طی چهار جلسه انجام شد و به احتمال زیاد حکم نهایی طی چند روز آینده صادر می‌شود.

مشاور لاریجانی: شاید برجام متوقف شود

مشاور رئیس مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: گزارش مجلس از آنچه در شش ماه نخست اجرای برجام گذشته، ممکن است در صورت لزوم به تصمیم نظام برای عدم اجرای برجام نیز منتهی شود.متصور حقیقت بود را اشاره به نزدیک شدن موعد ارائه گزارش شش ماهه اجرای برجام از سوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس به صحن بهارستان اظهار داشت: آنچه مشخص است، این است که ما در اجرای برجام صادقانه به تعهدات خودمان عمل کرده‌ایم اما طرف مقابل به پشش قابل توجهی از تعهدات خود عمل نکرده است.

آمریکا بزرگترین بانک آلمان را جریمه کرد

وزارت خزانه داری آمریکا دویچه بانک را به پرداخت ۱۴ میلیارد دلار محکوم کرد. شبکه تلویزیونی CNBC اعلام کرد، این تصمیم وزارت دارایی آمریکا برای دویچه بانک مورد تایید مقامات قرار گرفته است. علت اعمال این جریمه، معاملات رهنی بحران مالی سال ۲۰۰۸ میلادی اعلام شده است. به گفته این شبکه تلویزیونی، جریمه ۱۴ میلیارد دلاری سنگین ترین مجازاتی است که تاکنون آمریکا علیه یک بانک خارجی اعمال کرده است.

ماه‌گرفتگی جمعه شب نماز آیات ندارد

عضو ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری گفت: در ماه‌گرفتگی نیم‌سایه‌ای فقط دستگاه‌های نورسنج می‌توانند تشخیص دهند که مقداری از شدت نور ماه کم شده است. از این رو به لحاظ تسرعی، نماز آیات واجب نیست، حجت‌الاسلام علیرضا موحسنزاد در گفت‌وگو با فارس با اشاره به ماه گرفتگی (جمعه ۲۶ شهریور) اظهار داشت: ماه‌گرفتگی جمعه شب از نوع نیم سایه‌ای بود.

به مناسبت فرا رسیدن اعیاد سعید قربان و غدیرخم صورت گرفت:

موافقت رهبر معظم انقلاب با عفو یا تخفیف مجازات ۵۸۲ نفر از محکومان

به مناسبت فرا رسیدن اعیاد سعید قربان و غدیرخم، رهبر معظم انقلاب اسلامی با پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات ۵۸۲ نفر از محکومان محاکم عمومی و انقلاب، سازمان قضایی نیروهای مسلح و سازمان تعزیرات حکومتی موافقت کردند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری،

انریش به جمع خریداران نفت ایران در ساتحريم پوست

ایران یک محموله یک میلیون بشکه‌ای نفت را به بزرگ ترین شرکت نفتی اتریش تحویل داد که این، نخستین محموله فروخته شده به «اوام.وی» از سال ۲۰۱۲ میلادی– پس از وضع تحریم ها– است. سخنگوی شرکت اتریشی «اوام.وی» به خبرگزاری انگلیسی «رویترز» اعلام کرد: این شرکت یک میلیون بشکه نفت خام را در قالب یک معامله تک محموله در بندر «ترېسته» ایتالیا از ایران تحویل گرفته است. وی اعلام کرد: این محموله در دو پالایشگاه این شرکت در اتریش و رومانی استفاده می‌شود.

خرانه داری کل:

دستگاه ها دارایی خود را به وزارت اقتصاد معرفی کنند
خرانه داری کل کشور طی بخشنامه ای از همه دستگاه های اجرایی کشور خواست، اموال و دارایی های پیشنهادی خود به منظور صدور اوراق صکوک اجاره برای اسامال به وزارت امور اقتصادی و دارایی معرفی کنند. این بخشنامه با استناد به بخشنامه مورخ ۱۲ مرداد ماه اسامال سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با مضمون محدودیت در تحقق منابع نقدی پیش بینی شده در قانون بودجه سال ۱۳۹۵ و نبود امکان صدور تخصیص کامل اعتبارات پیش بینی شده و ضرورت استفاده از ظرفیت اوراق بدهی در قانون فوق صادر شده است. برپایه این گزارش، میزان تخصیص اوراق به دستگاه های اجرایی، متناسب با دارایی های معرفی شده، باید به تأیید کارگروه اجرایی مستقر در وزارت اقتصاد برسد. وزارت اقتصاد با هماهنگی سازمان بورس و اوراق بهادار، پس از بررسی های لازم و اطمینان از رعایت مقررات مسبوب مربوط به بازار اوراق بهادار، پیشنهاد نهایی را در کارگروه اجرایی مطرح خواهد کرد.

سر لشکر بافری در جمع فرماندهان سپاه:

سپاه در برابر واگذاری انقلاب به نااهلان سکوت نمی‌کند
رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با تاکید بر اینکه سپاه در برابر واگذاری انقلاب به ناخرمان و نااهلان سکوت نمی‌کند، گفت: سپاه دچار سکون و سکوت نخواهد شد و این آسیب نباید به این سازمان وارد شود. به گزارش صدا و سیما، سردار سرلشکر محمدحسین باقری در بیست و دومین نشست فرماندهان و مسئولان سپاه اظهار داشت: دشمن تلاش دارد مسئولان با کنار گذاشتن انقلابی گری و برای یبوسن به چرکه تعاملات جهانی پدیده نفوذ را کامل کند.وی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری درباره انقلابی بودن، انقلابی فکر کردن و انقلابی زیستن گفت: جهاد کبیر امری الهی است و به معنای

ایت...املی لاریجانی– رئیس قوه قضائیه– در نامه ای به رهبر معظم انقلاب اسلامی پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات ۵۸۲ نفر از محکومانی را که در کمیسیون مرکزی عفو و بخشودگی قوه قضائیه واجد شرایط لازم تشخیص داده شده اند، ارائه کرد که این پیشنهاد در اجرای پسند ۱۱ اصل ۱۱۰

سردار سلاهی در مجمع فرماندهان سپاه:

مجبوریم استخوان دشمن را بشکنیم

جانشین فرمانده کل سپاه گفت: دشمنان به دنبال تغییر سبک زندگی، تغییر روحیه جهادی اسلامی و انقلابی ما هستند و این رویکرد ما را مجبور به پیروزی می‌کند و مجبوریم که

استخوان‌های دشمنان را بشکنیم. به گزارش مهر، سردار حسین سلامی در بیست و دومین مجمع سراسری فرماندهان و مسئولان سپاه پاسداران اظهار داشت: دشمنان در نفوذ خود تلاش می‌کنند عقلانیت معنوی و انقلابی را به عقلانیت محاسباتی و مادی تبدیل کنند تا جریان سازش در کشورمان برقرار شود. وی افزود: در بعد فرهنگی آنها در پی محو فرهنگ اسلام تحت عنوان جهانی شدن هستند و می‌خواهند ارزشهای خود را جایگزین ارزشهای اسلامی کنند.جانشین فرمانده کل سپاه با اشاره به جریان سازی دشمنان انقلاب گفت: دشمنان تلاش می‌کنند هویت اسلامی جوانان را با هویت غربی مبتنی بر هرج و مرج و برپشتانی تغییر دهند و این یک جنگ واقعی است، جنگی دارای برنامه، راهبرد و فرماندهی است.

روحانی در ونزوئلا: تهران از گسترش همکاری اقتصادی با

کاراکاس استقبال می‌کند

رئیس جمهوری اسلامی ایران تسامگاه جمعه با «نیکلاس مادورو» رئیس جمهوری ونزوئلا دیدار و پسر امادگی تهران جهت گسترش همکاری ها با کاراکاس تاکید کرد. به گزارش

پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری حسن روحانی که برای شرکت در اجلاس سران جنبش عدم تعهد روز جمعه وارد جزیره مارگارِتا ونزوئلا شده است؛ در این دیدار با اشاره به روابط دوستانه ایران و ونزوئلا، آغاز ریاست کاراکاس بر جنبش عدم تعهد را تبریک گفت و تصریح کرد که تهران آماده است تجربیات ۴ ساله ریاست خود بر این جنبش را در اختیار ونزوئلا قرار دهد.دکتر روحانی با اشاره به تحولات مهم منطقه ای و بین المللی گفت: جنبش عدم تعهد می تواند نقش افرینی بزرگ در جهان امروز باشد و اعضا باید با وحدت و همکاری متقابل، منافع جمعی خود را به پیش ببرند.رئیس جمهوری همچنین با اشاره به موضوع کاهش طولانی مدت پهنای نفت و اثرات آن بر اقتصاد بین المللی اظهار داشت: ثبات بازار، قیمت



قانون اساسی، مورد موافقت حضرت آیت...آخامه ای رهبر انقلاب اسلامی قرار گرفت.

عادلانه و نیز سهم متصفانه تولید کنندگان نفت تضمین کننده منافع پایدار تولید کنندگان و مصرف کنندگان انرژی است. دکتر روحانی همچنین با ابراز علاقه مدنی ایران برای همکاری در حوزه های مختلف اقتصادی و سرمایه گذاری با ونزوئلا، فعال شدن کمیسیون مشترک دو کشور را برای پیشبرد طرح ها و برنامه های پیش رو مثبت ارزیابی کرد.

راهکارهای ابتکار برای هامون و هورالعظیم

رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست از تلاش برای ایجاد یک جریان اجتماعی به منظور نجات هامون خبر داد و گفت: در حال راه اندازی یک کمیین بین المللی تحت عنوان «نجات هامون» هستیم و کار را با همکاری بخش های مختلف و مردم ایران و افغانستان حتما پیگیری می کنیم. معصومه ابتکار در گفت‌وگو با ایسا، درباره تالاب هورالعظیم اظهار کرد: مهم ترین مساله این است که وقتی درباره تالاب صحبت می کنیم، باید از اصل موضوع شناخت خوبی داشته باشیم. تالاب غالبا از دریاچه متفاوت است. تعریف تالاب در کنوانسیون رامسر و تعاریف بین‌المللی متفاوت بوده و یکی از ویژگی‌های آن این است که تحت تأثیر نوسانات فصلی قرار می گیرد.

کلیتئون از حمایت خود در حمله به عراق ابراز تأسف کرد
هیولای کلیتئون نامزد دمکرات انتخابات ۲۰۱۶ ریاست جمهوری آمریکا از تصمیم خود در مقام سناتور، برای حمایت از جنگ عراق ابراز تأسف کرد اما گفت که رقبیب جمهوریخواه او – دونالد ترامپ – هم حامی جنگ عراق بوده است. به گزارش رویترز، کلیتئون این مطلب را در یک نشست پرسشی و پاسخ با نیروهای کهنه کار ارتش آمریکا که چهارشنبه شب به وقت محلی به ابتکار شبکه خبری ان بی سی در نیویورک برگزار شد، بیان کرد.

افزایش ۱۳ درصدی تصادفات مرگبار

در سومین هفته شهریور

جانشین رئیس پلیس راهور ناجا از رشد ۱۳ درصدی وقوع تصادفات مرگبار در سومین هفته شهریور در مقایسه با مدت مشابه سال پیش خبر داد. سردار امیری در مواجهه با خبرگزاری صداوسیما گفت: متأسفانه در بی وقوع ۶ هزار و ۷۰۰ فقره تصادف فوتی و جرحی در دو هفته اخیر، ۲۵۰ نفر جان باختند و ۸ هزار و ۳۰۰ نفر هم مجروح و معلول شدند. وی از ابطال ۱۸۰۰ گواهینامه رانندگان حادثه ساز و توقیف ۴۳ هزار دستگاه خودرو با ارتکاب دو تخلف همزمان و جریمه بیش از یک میلیون تومان در یک هفته اخیر خبر داد.

سال سیزدهم * شماره ۳۱۶۳

یکشنبه۲۸ شهریور ۱۳۹۵* ۱۶ ذی الحجه ۱۴۳۷* ۱۸ سپتامبر ۲۰۱۶

کهنه می شود شما نشنیده بگردید

*** کهنه می شود** رئیس شورای فرهنگی نهاد ریاست‌جمهوری در پاسخ به سوألی درباره اظهارات غرویان برای دعوت از ظریف جهت کاندیدانوری، گفته آقای غرویان منظورشان این بود که اگر آقای روحانی کاندیدا نشوند، به ایشان پیشنهاد شود.حجت‌الاسلام سیدرضا اکرمی در پاسخ به سوألی درباره اظهارات ناطق نوری که به اصلاح‌طلبان توصیه کرده به گزینه دیگری غیر از روحانی فکر کنند، گفت: در کشور ما روال بر این بوده که ریاست‌جمهوری ها ۲ دورای باشد، آقای هاشمی، آقای خاتمی و احمدی‌نژاد ۲ دورای بودند و انشاء...، روحانی هم ۲ دورهای خواهد تسدوی. در پاسخ به این سوأل که چرا حجت‌الاسلام غرویان از رایزنی برخی شخصیت‌های مطرح یا ظریف جهت کاندیدانوری در انتخابات ۹۶ خبر داده است، تصریح کرد: آقای غرویان منظورشان این بود که اگر آقای روحانی کاندیدا نشوند، به ایشان پیشنهاد شود اما اینطور نیست و آقای روحانی می‌آیند و گزینه‌های دیگر با کاندیدانوری مجدد آقای روحانی متغی خواهد شد.رئیس شورای فرهنگی نهاد ریاست‌جمهوری درباره تحلیل برخی افراد مبنی بر نکت دورهای شدن دولت روحانی گفت: از رو بر جوانان عیب نیست.

*** کهنه می شود** دستیار ویژه رئیس‌جمهور خواستار توضیح ناطق‌نوری درباره اظهاراتش مبنی بر حمایت اصلاح‌طلبان به گزینه‌ای غیر از روحانی در انتخابات شد.حجت‌الاسلام علی یونسى دستیار ویژه رئیس‌جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های دینی در گفت‌وگو با تسنیم، در پاسخ به سوألی درباره توصیه ناطق‌نوری به اصلاح‌طلبان و حامیان روحانی برای فکر کردن به گزینه دیگری غیر از روحانی در انتخابات ۹۶، گفت:نمی‌دانم چرا آقای ناطق‌نوری چنین حرفی زده، بهتر است ایشان در این باره خودشان توضیح بدهند.وی گفت: من نظری درباره اظهارات آقای ناطق‌نوری نمی‌دهم و خود ایشان باید نظر دهند.

*** کهنه می شود** مشاور رئیس‌جمهور در نوبیتی به غدرخواهی سعید مرتضوی واکنش نشان داد. حسام‌الدین آشنا در این توییت نوشته است: آقای مرتضوی فقط غدرخواهی نکرد، بلکه همه قوه و حداقل یک دبیرخانه را شرمند کرد!

*** کهنه می شود** رئیس خانه احزاب در نامه ای به برادر رئیس‌جمهور بر خورد وی در قبال در خواست دیدار با رئیس‌جمهور و توهین به احزاب دانست.قدر تعلی حشمتیان طی نامه‌ای به حسین فردین برادر رئیس‌جمهور، برخورد وی در آئی تقاضای خانه احزاب برای دیدار با سران قوا! از جمله حجت‌الاسلام حسن روحانی را توهین دانست.

*** کهنه می شود** مرتی حاجی در گفت‌وگو با ایلا در خصوص مسئله حصر و عملکرد دولت گفته دولت در انجام حصر دخالتی نداشته و تصمیم گیر هم نیست، چون گفتند شورای عالی امنیت ملی این تصمیم را گرفته برخی اعضای این شورا هم این موضوع را تکیذپ کردند ولی حصر همچنان ادامه پیدا کرد. اگر با روحانی بود شاید تا آالن حصر برداشته شده بود. باهنر هم ستمی نداشته که بخواهد پیغام بدهد و به استناد آن کسی تعهدی بپذیرد. او نایب رئیس مجلس بوده است شاید دوستانه این را گفته‌اند که اگر این را می‌پذیرید ما وساطت کنیم به هر حال امیدواریم مساله حصر هر چه زودتر حل شود.

*** کهنه می شود** وزیر ورزش و جوانان در پی جوسازی عربستان در مورد لباس ورزشکاران ایرانی در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو اعلام کرد: این وزارتخانه به زودی موضع رسمی خود را در این باره اعلام می‌کند.به گزارش وزارت ورزش وجوانان، محمود گودرزی در حاشیه آیین رونمایی از تابلوی مجموعه فرهنگی ورزشی تاشوایان در گفت و گو با خبرنگاران در این باره اظهار داشت: به جوسازی عربستان درباره لباس ورزشکاران ایرانی در پارالمپیک ریو که با درج نام خلیج فارس در این بازیها حصور یافتند، به زودی پاسخ داده خواهد شد.مسئولان عربستانی در پی درج عبارت انگلیسی «خلیج فارس» و نقش پرچم ایران روی لباس و وسایل اعضای کاروان ایران در پارالمپیک مدعی شدند که رفتار ورزشکاران ایرانی در پارالمپیک تحریک آمیز است!

*** کهنه می شود** ایستا... جتنی طی گفتگویی به مرور خاطراتش و رابطه اش با ایستا... خضلی پرداخته است. آیت... جتنی در این گفت و گو می‌گوید: آیت...، خضلی یکی از سران فتنه که سید بود را هر نسبت لغت می‌کرد.

فروشی

کلیه اجناس شامل مانتو شلوار
کیف – روسری و لباس های راحتی
به قیمت خرید ۳۰٪ تخفیف

بین مدرس ۱۶ و ۱۸ – جنب بانک مهر اقتصاد ۳۲۲۳۶۲۲۷

جای تبلیغات شما خالیست!

جذب سرمایه

با سود سالانه ۳۰ درصد

عقد قرارداد محضری و ضمانت ملکی

۰۹۱۵۵۶۳۵۱۹۳

واگذاری

آشپزخانه با موقعیت عالی و تجهیزات کامل:

بالا بر، سالن پذیرایی مجزا

به اجاره داده می شود

۰۹۳۰۵۶۱۶۸۸۶

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۱۳۲۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن خسروی فرزند رضا به شناسنامه ۳۱۹ صادره از بیرجند که علی ۶۵۱۰۲۸۵۳۱ در شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۷۸/۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱ فرعی ۱ – ۲۵۰ – اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی بیرجند از محل مالکیت آستان قدس رضوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۰۶/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۰۷/۱۲

آگهی مزایده اموال غیرمنقول نوبت اول

نظری به اینکه در پرونده کلاسه ۱۶۰۱/۹۵ اجرایی تعداد ۱۵۶ سهم مشاع از ۱۰۲۰۲۸ سهم مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین دیمه زار از پلاک صفر فرعی از ۴۶۶۱ اصلی بخش یک بیرجند متعلق به خانم هاجر بکم حسنی کلاته نو به مبلغ ۳۱۲/۰۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده در قبال بدهی آقای نوراحمد ملایری فورک به مبلغ ۳۱۱/۰۳۱/۶۴۵ ریال در حق آقای عبدالکریم نوشیروان و مبلغ ۱۹۱/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت از طریق مزایده روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۵/۷/۱۸ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ، ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده در صد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی – بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند ، هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadkjr.ir قابل مشاهده می باشد.

حاجی پور – مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

شما مجبور نیستید شرایطی را بپذیرید که اصلا به آن رغبتی ندارید همه ی ما باید بتوانیم در صورت لزوم در تعاملات اجتماعی مان

به در خواست ها و تقاضاهای نا معقول دیگران نه بگوییم و برای این کار نیازی به توضیح دادن نیست

اداره مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی – اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی

دومین بوستان مهر شهر بیرجند افتتاح شد

همزمان با هفته ولایت و عید غدیر



اتصاری از احداث مجموعه ورزشی رو بازرگ کنار بوستان خبر داد و افزود: این مجموعه شامل زمین فوتبال، فوتسال، تنیس و... تا دوامه آینده به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرعامل پارک ها و فضای سبز شهرداری پارک ها و فضای سبز در نگهداری بوستان و فضای سبز با شهرداری همکاری کنند، افزود: نگهداری از این مکان‌ها هزینه‌های بالایی دارد. مهندس اتصاری از وجود ۸۷ پارک در شهرداری بیرجند خبر داد و افزود: سالانه برای نگهداری این پارک‌ها بیش از هشت میلیارد تومان هزینه می‌شود.

وی با بیان اینکه تمرکز شهرداری بیرجند و سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری به توسعه و پیشرفت فضایی سبز در شمال شهر بیرجند است، گفت: اکنون دو پارک در شمال شهر بیرجند در حال ساخت می‌باشد. مدیرعامل پارک‌ها و فضای سبز شهرداری ادامه داد: دو قطعه زمین با مساحت ۵ هزار متر مربع جدیداً در مهر شهر تحویل شهرداری داده که نیازمند ۱۲۰ میلیون تومان برای ساخت می‌باشد و در آینده شاهد شروع ساخت این بوستان‌ها خواهیم بود. وی یادآور شد: یک بوستان در خیابان وصال با ۲۲۰ میلیون تومان اعتبار در حال ساخت می‌باشد.

کل فضای سبز مهرشهر ۱،۵ هکتار است که نشان دهنده این است که سرنانه فضای سبز در مهرشهر پایین است.

تمرکز شهرداری به فضای سبز شمال شهر بیرجند است

مدیرعامل پارک‌ها و فضای سبز شهرداری بیرجند نیز در این آیین اظهار کرد: دومین بوستان مهرشهر در مدت ۴۵ روز احداث و به بهره‌برداری رسیده است. مهندس



در آستانه عید غدیر بوستان مهرشهر با حضور شهردار بیرجند، جمعی از اعضای شورای شهر و مسئولین افتتاح شد. شهردار بیرجند در مراسم افتتاح بوستان مهرشهر با اشاره به کمبود زمین برای ایجاد فضای سبز و پارک در منطقه «مهرشهر» گفت: در حال حاضر دو پارک در مهرشهر بیرجند در حال ساخت می‌باشد. دکتر مدیج با اشاره به ساخت دومین بوستان مهرشهر افزود: این بوستان با ۱۰ هزار متر مربع مساحت و صرف اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیون تومان به بهره‌برداری رسیده است. وی با اشاره به اینکه در برنامه پنج ساله ۳،۵ میلیارد تومان برای توسعه فضای سبز این منطقه نیاز است، عنوان کرد: برای احداث فضای سبز در مهرشهر با کمبود زمین مواجه هستیم. شهردار بیرجند با بیان اینکه توجه ویژه‌ای به فضای سبز نیمه شمالی بیرجند شده است، گفت: در سال جاری ۶۷ درصد از بودجه عمرانی شهرداری بیرجند برای توسعه عمران و خدمات در شمال شهر هزینه شده است.

دکتر مدیج با بیان اینکه از اول مهرماه آسفالت برخی از معابر مهرشهر آغاز می‌شود، خاطرنشان کرد: در ۵ ماهه نخست سال جاری ۶۰ هزار متر مربع از مساحت مهرشهر آسفالت شده است که این میزان آسفالت نسبت به سال گذشته ۱۰۰ درصد افزایش



گروه شرکت های بارلاکس بزرگترین هلدینگ ماشین های اداری ایران نمایندگی انحصاری زیراکس و سامسونگ



فروش انواع دستگاه های رنگی و سیاه و سفید زیراکس و سامسونگ با بیش از ۲۰۰ مدل.
نمایندگی انحصاری paper cut استرالیا در مدیریت سازمانی چاپ
نمایندگی انحصاری دستگاه Golden laser برای برش انواع فلز و غیر فلز
نمایندگی انحصاری دستگاههای پاکت گذار hefter آلمان از اداری تا حرفه ای
نمایندگی انحصاری سیستمهای پسته بندی CMC ایتالیا
سیستمهای بانکی Otto Kunnecke
نمایندگی انحصاری MGI و چاپ تکمیلی دیجیتال
چاپ اطلاعات متغییر و خصوصی سازی اسناد بصورت ویژه (کارت هوشمند)
انواع چاپخانه دیجیتال و چاپ دیجیتال کتاب بر اساس تقاضا
لفاف بندی اتوماتیک
چاپ تصاویر پزشکی CT ، MRI ، رادیولوژی ، آنژیوگرافی و ...
خدمات چاپ انواع قبوض
انواع کاغذ زیراکس
اسکن و بایگانی الکترونیکی اسناد
خدمات پرینت و تکثیر اداری
مواد مصرفی دستگاههای فتوکپی و پرینتر
شارژ انواع کاتریدج HP و ...
فروش نقدی و اعتباری ، اجاره به شرط تملیک
پشتیبانی محصولات فوجی زیراکس

کلیه دستگاههای فوق یک سال گارانتی کامل و ۲۵ سال خدمات می باشد
آسودگی و کیفیت را با زیراکس مخترع صنعت چاپ تجربه کنید.

بیرجند ، بلوار صیاد شیرازی . مجتمع تجاری میرداماد-واحد: ۱۰۸
تلفن: مدیریت: ۰۹۱۵۳۶۱۰۸۹۹ اکبری
تلفکس دفتر: ۳۲۲۳۵۸۸۱ پشتیبانی: ۰۹۳۹ ۵۲۴ ۴۹۲۶



مرکز تحقیقات بیماری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در نظر دارد طرح تحقیقاتی جهت آموزش بیماران جراحی قلب باز برگزار نماید.
شرایط ثبت نام: ۱) شرکت در دوره آموزشی و حرکتی به مدت ۸ جلسه
۲) سطح تحصیلات حداقل ابتدایی تلفن تماس: شماره ۰۹۳۷۵۲۴۰۰۳۵
۳۲۲۲۲۳۰۰ داخلی ۴۰۳

مرکز تحقیقات بیماری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

اطلاعات



واحد آموزش سازمان نظام پرستاری بیرجند برگزار می کند:
دوره آموزش نسخه خوانی
با اعطای مدرک معتبر و
بیرجند، طبس و فردوس
سه شنبه الی پنجشنبه
از ۷ مهر ماه ۱۳۹۵

زمان ثبت نام : همه روزه ساعت ۹ صبح الی ۱۲/۳۰
مهلت ثبت نام : پنجم مهرماه ۱۳۹۵
مکان ثبت نام: بیرجند، خیابان طالقانی . بیمارستان امام (ضاحه)
دفتر نظام پرستاری و در شهرستانها رابطن نظام پرستاری در بیمارستانها
تلفن تماس : ۰۹۱۵۷۴۰۰۰۴۰-۳۲۲۳۲۳۰۰

تلفن تماس : ۰۹۱۵۷۴۰۰۰۴۰-۳۲۲۳۲۳۰۰



با کثرت مواد مغذی را احسان کنید
شبه هر هفته
کارت هدیه ۵۰۰۰۰ ریالی به
۵ نفر
تولید کننده پلاستیک فریزر چسبی
انجام منابع فرعه کشی هر هفته شنبه ها
فروروز نامه امروز خراسان جنوبی

برای شرکت در قرعه کشی کفایت کد درج شده بر روی محصول را به سامانه پیامکی ۰۵۶۳۲۲۲۲۰۲۵ ارسال نمایید.
نتایج قرعه کشی را اجمعه هر هفته در کانال تلگرامی @Khorshidplast مشاهده فرمائید.