

نماینده دفتر مقام معظم رهبری در مراسم معارفه نماینده ولی فقیه در استان عنوان کرد:

مشکل کشور پول و امکانات نیست

دوست بازی و حزب بازی در بین مسئولان و مدیران خیانت است

صفحه ۳

افزایش حقوق بازنشستگان

۲۷ مرداد واریز می شود

معاون فنی و درآمد سازمان تأمین اجتماعی گفت: افزایش حقوق بازنشستگان همزمان با حقوق خرداد، ۲۷ مرداد واریز می شود. محمد حسن زدا، در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان اینکه اعتبار لازم برای اعمال افزایش حقوق ها به سازمان تأمین اجتماعی تخصیص داده شده است، تصریح کرد: هر ساله بر اساس مصوبه هیأت دولت، میزان افزایش حقوق بازنشستگان تعیین و پس از ابلاغ آن از سوی دولت، در سازمان تأمین اجتماعی اجرایی خواهد شد.

اجرای احکام برخی تروریست ها

ربطی به موضوع شیعه و سنی ندارد

رئیس قوه قضائیه از عزم جدی جمهوری اسلامی ایران در مقابله با تروریست ها و اقدامات تروریستی خبر داد. به گزارش ایستنا، آیت الله امینی لاریجانی گفت: بر خلاف ادعاهای خلاف واقع برخی از سازمان های ضدانقلاب خارج از کشور و متأسفانه برخی افراد در درون کشور، اقدام اخیر در اجرای احکام تعدادی از تروریست ها هیچ ربطی به موضوع شیعه و سنی ندارد بلکه بخشی تروریستی بوده که در چارچوب شرع و قانون و به روش معمول و معقول قوه قضائیه با آن مقابله شده است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان:

آغاز به کار درمانگاه شهدای باقریه ۲/



یادداشت امروز

نوکیپتالیستی هزاره سوم...

۲

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اعلام کرد:
تعداد بیمه شدگان سند تأیید
اشتغال استان

۷

هرگز جای کهنه دم
نخورید!

۵

در مراسم تودیع و معارفه فرمانده انتظامی در میان اعلام شد:
بیکاری و اعتیاد منشأ
اصلی جرایم

۲

جزئیات دستگیری شهرام
جزایری در مشهد

۲



برگزیدگان جشنواره نقاشیخط و حروف نگاری رضوی در بیرجند تجلیل شدند/۷



شمیم عطر رضوی در خراسان جنوبی پیچید ۲/

ورود خادم
حرم رضوی به خضری

دانشجومعلم عزیز جناب آقای عادل بهرامیان

کسب مدال طلای سیزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان کشور در رشته پرش طول و مدال نقره در رشته پرش سه گام توسط جنابعالی را به شما، خانواده گرامی تان و مجموعه دانشگاه فرهنگیان تبریک می گوئیم .

پردیس شهید باهنر خراسان جنوبی

اکنون که به حول و قوه الهی مسئولیت نمایندگی ولی فقیه در خراسان جنوبی از سوی ولی امر مسلمین جهان حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مدظله العالی) به عالمی وارسته و مجاهدی سالک تفویض گردیده؛ ضمن تشکر از مقام معظم رهبری که باری دیگر لطف و محبتشان شامل حال این استان گردید، حزب مؤتلفه اسلامی استان خراسان جنوبی آمادگی خویش را جهت پیشبرد اهداف عالیه نظام مقدس جمهوری اسلامی در سایه رهنمودهای حکیمانه نماینده معزز ولی فقیه در استان **حضرت حجت الاسلام و المسلمین حاج سید علیرضا عبادی دامت برکاته** اعلام داشته و خداوند را براین نعمت شاکریم و صمیمانه ترین تبریکات خود را محضر ایشان و عموم مردم ولایتمدار استان تقدیم می داریم.

حزب مؤتلفه اسلامی خراسان جنوبی

برادر محترم جناب آقای مهندس خانزاد معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند

درگذشت پدرخانم مهربانان شادروان مرحوم حاج اکبر زینلی را به جنابعالی و خانواده محترمان و سایر بازماندگان تسلیت عرض نموده؛ ضمن طلب مغفرت برای آن عزیز سفر کرده صبر را برای سایر بازماندگان از درگاه ایزدمنان خواستاریم.

مدیریت و کارکنان شرکت پدیده پاک آرمان

قابل توجه همشهریان گرامی

به اطلاع می رساند ساعات و روزهای فعالیت کاری کلینیک ترک و پیشگیری از دخانیات مرکز بهداشت بیرجند به روزهای یکشنبه، سه شنبه و چهارشنبه ساعت ۱۷ تا ۱۹ تغییر پیدا نمود.

آدرس کلینیک: پایگاه سلامت حضرت امیرالمومنین (ع)
واقع در معصومیه، بلوار شهدای عبادی
(پایگاه شماره ۱ مرکز سلامت جامعه شهری ۲)



اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند در نظر دارد یک باب آشپزخانه با تجهیزات مربوطه واقع در انتهای خیابان طالقانی ۹ موقوفه حسینیه امام رضا (ع) (مدرسه شوکتیه) از طریق مزایده به اجاره واگذار نماید. مبلغ اجاره بهاء ماهیانه ۸.۰۰۰.۰۰۰ ریال می باشد. متقاضیان می توانند همه روزه ساعات اداری از محل بازدید و از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۵ روز به اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند واقع در نبش خیابان شهید مطهری ۱۰ مراجعه نمایند.

دادخدا خدایی

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند

حضرت حجت الاسلام والمسلمین حاج سید علیرضا عبادی (دامت افاضاته)



انتخاب شایسته و بجای حضرت تعالی بعنوان نماینده ولی فقیه در استان خراسان جنوبی را از طرف ولی امر مسلمین جهان حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای رهبر فرزانه انقلاب اسلامی خدمت شما و مردم ولایتمدار و شهیدپرور خراسان جنوبی تبریک عرض نموده؛ آرزوی توفیق جنابعالی را از خداوند منان خواهانیم.

اساتید و کارکنان دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای حاج سید علیرضا عبادی (دامت برکاته)

با کمال مسرت انتصاب شایسته حضرت عالی را از سوی رهبر معظم انقلاب حضرت امام خامنه ای (مدظله العالی) به عنوان: **ولی نماینده ولی فقیه در استان خراسان جنوبی** صمیمانه تبریک عرض نموده؛ سلامتی و توفیق روز افزون شما را در سایه عنایات حضرت ولی عصر (عج) از خداوند سبحان مسألت دارم و اطمینان دارم که حضرت عالی در این مسئولیت خطیر نیز چونان گذشته منشأ خیر و خدمت خواهید بود.

روابط عمومی ارشد عقیدتی سیاسی های ارتش استان خراسان جنوبی



همایش بزرگداشت امامزادگان باقریه (ع) با حضور خادم حرم رضوی

زمان: چهارشنبه ۹۵/۵/۲ ساعت ۱۸
مکان: آستان مقدس امامزادگان باقریه (ع)

هیأت امنای امامزادگان باقریه (ع)



شرکت صنعتی سپنتا (سهامی عام)

جهت سرپرستی کارگاه ساختمانی واقع در شهرستان بیرجند نیازمند همکاری یک نفر از آقایان مهندسین عمران ساکن شهر بیرجند با حداقل دو سال تجربه مفید در سرپرستی کارگاه ساختمانی می باشد. از متقاضیان گرامی درخواست می گردد نسبت به ارسال خلاصه سوابق تحصیلی و تجربی خود به فاکس شماره ۰۲۱۶۶۲۵۰۶۰۸ و یا ایمیل sepantajafai@yahoo.com و ترجیحاً به هر دو طریق اقدام فرمایند.

پیام امروز



ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیکاک : ۳۵۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

... ۹۱۵ استاندار محترم خودشان باز نشسته جهاد کشاورزی هستند و بر اساس قانون نباید مجدداً اشتغال به کار داشته باشند اما در این استان در مورد نیروهای تبدیل وضعیت شده از قراردادی به پیمانی دم از اجرای قانون می زنند.

... ۹۱۵ آیا یک مدیر کل نباید توانایی جابجایی نیروی مورد نیازش را داشته باشد که استاندار تعیین تکلیف کند. همانطوری که استاندار مدیر کل حوزه و مدیر کل حراست را از استان دیگری انتخاب نموده مدیر کل هم باید بتواند افراد مورد اعتماد و متخصصش را از شهرستانهای استان جابجا نماید.

... ۹۱۵ سلام چند سالی است که شهرداری محترم می خواهد در خیابان سپیده بالا بعد از کمربندی فضای سبز و فضای بازی برای بچه ها ایجاد کند. با آن مجتمع های بزرگ ۳۰۵ واحدی نیروی انتظامی و فرهنگیان و... ولی تاکنون هیچ اقدامی نشده است. حتی برای نظافت کوچه ها باید با شهرداری تماس بگیریم تا کوچه ها را تمیز کنند.

... ۹۱۵ سلام چرا ما کارمندان تبدیل وضعیت شده باید این همه قربانی باشیم. بعد از مدتی تبدیل وضعیت شدیم و حالا با توجه به نیاز به مرکز استان منتقل شدیم و حالا استاندار یا یک تازی می خواهد همه را به شهرستان ها بفرستد. مگر ما گناهان چیست که باید قربانی باشیم !!

... ۹۱۵ سلام ما از اهالی مفتاح ۲۹ عاجزانه تقاضا داریم فکری برای این استخر شنا برداری با نداشتن پارکینگ و ایجاد سرو و سادی فراوان در اواخر شب سرگرم کنیم.

... ۹۱۵ آقای استاندار؟ تبعیض در استان پدیدار می کند رسانه اعلام میکند مرکز استان استخر مازاد دارد! آن وقت شهرستان بشرویه یک استخر ندارد!

... ۹۱۵ آقای استاندار با سلام و عرض خیر مقدم لطفاً فکری به حال نیروهای شرکتی هم بردارید. تا کی قرار است شرکتی باشیم و امنیت شغلی نداشته باشیم.

... ۹۱۵ سلام جناب آقای استاندار مرحباً از دستور قاطعانه شما مبنی بر بازگشت نیروهای تبدیل وضعیت شده سیاستگذاریم تعدادی از این افراد با ارسال « اس » ام « اس » اوضاع را به نفع خودشان متشنج می کنند و تکلیف تعیین می کنند که استاندار به امور دیگر بپردازد چون اینها دوست دارند هم حق یک نفر بومی ضایع شود و هم از مجوز استخدام و فوق العاده مناطق محروم استفاده کنند و هم در پیش خانواده شان باشند هم فال و هم تماشا / امیدواریم یک دفعه هم شده عدالت اجرا و گفته مسئولین عملی شود اتشاء...

حواشی شهرداری بیرجند:

آبارتمان های مسکونی بلال تحویل شهرداری نشده است
بنا بر اعلام منطقه یک شهرداری در خصوص آبارتمان های مسکونی بلال از خدمات محروم شده به استحضار می رساند محل مذکور تحویل شهرداری نگردیده است.



کمال انسان مانند سایر موجودات بر اساس قانونی است که برای آن خلق شده است، گفت: نباید بی قانونی، قانون نسکتی و ضایع شدن دستاوردهای شهدا و نظام برای ما ساده جلوه کند.

امام جمعه بیرجند:

برای استان مفید باشیم با افتخار به خدمت ادامه می دهیم

امام جمعه بیرجند نیز گفت: تا زمانی که برای استان مفید باشیم با افتخار به خدمت در منطقه ادامه خواهیم داد. حجت الاسلام رضایی با اشاره به اقدامات انجام شده طی هفت سال گذشته، اظهار کرد: در این مدت حدود هفت هزار بحث علمی که امروز به فضای مجازی و سایتها وارد شده را انجام داده ایم. وی، احداث ورزشگاه، مهمان سرا، ساختمان اجتماعات و حوزه علمیه تخصصی امیر المومنین را از دیگر اقدامات انجام شده در این مدت عنوان کرد و گفت: همچنین طی این مدت ارتباطات مردمی تا حد زیادی دنبال شده است.

روحیه خودخواهی مانع پیشرفت است

معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری نیز گفت: تا زمانی که روحیه خودخواهی در مردم و مسئولان وجود داشته باشد کشور در هیچ بخشی پیشرفت نخواهد کرد. آیت ا... احمد مروتی اظهار کرد: حجت الاسلام عبادی توانسته است اعتماد مقام معظم رهبری را به خود جلب کند. وی با بیان اینکه مسئولیتی ها را باید امانت الهی بدانیم، افزود:



مشکل عمده در جامعه اسلامی کمبود پول، تخصص و امکانات نیست. وی ادامه داد: مشکل اصلی در جامعه این است که پست ها و مسئولیت ها را طعمه می دانیم و امانت داری نمی کنیم. معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری با اشاره به اینکه امام خمینی (ره) حکومت اسلامی را با پول و تخصص ساقط نکرده است، بیان کرد: با یکترنگ کردن دل ها و از بسین بردن منیت ها و خودخواهی ها حکومت اسلامی به پیروزی رسید.

وی با بیان اینکه اگر بخواهیم کشور را بسازیم و مردم را همیاری کنیم باید به مقام و مسئولیتی که داریم به عنوان امانت الهی نگاه کنیم، گفت: باید خود را در برابر کوچک ترین حرکتی که انجام می دهیم مسئول و پاسخگو بدانیم.

گفت: امروز به برکت نعمت ولایت فقیه، ایران کشوری پیشرفته است و از موضع قدرت با دنیا صحبت می کند. حجت الاسلام والمسلمین سید رضا تقوی در مسجد امام حسین (ع) سیرجند اظهار کرد: عزت ما در جهان به برکت ولایت است، باید با حفظ وحدت حول محور ولایت فقیه یکپارچگی خود را حفظ کنیم. وی افزود: وقتی نمایندگان ملت غرضمندانه یک طرف و نمایندگان شش قدرت بزرگ آن طرف میز می نشینند و حرف نمایندگان مردم ایران را گوش می دهند به دلیل قدرت این ملت بزرگ است. وی تاکید کرد: انقلاب اسلامی ایران، انقلاب ولایت است، امام خمینی (ره) به عنوان یک مرجع تقلید، شخصیت تربیت شده در مکتب فقه جعفری و بهره مند از مکتب پر فیض فقهیه قم به پاخاست و عظمتی در کشور ایجاد کرد. وی اضافه کرد: مردم به این مرجع بزرگ دل دادند و از او سخن دل شنیدند و دل های خود را با سخنانش نورانی کردند. وی تصریح کرد: امام خمینی (ره) با قدرت معنوی خود آب بیداری را بر چشمان خمار اود یک ملت زد و آنها را بیدار کرد.

رهبری با اندیشه هایش منطقه را رهبری می کند

وی اضافه کرد: مقام معظم رهبری با اندیشه های بلندش یمن، سوریه، لبنان، بحرین، عراق و افغانستان و امت پیدار شده اسلامی را در منطقه هدایت و رهبری می کند. حجت الاسلام تقوی گفت: پسر بیداری را امام راحل از فقهیه افشاند و رشد و شکوفایی و تقویت آن را رهبری معظم انقلاب به شایستگی بارور کرد. رئیس شورای سیاستگذاری انجمن جمعه افزود: کسانی که امید داشتند بعد از امام راحل، انقلاب از مسیر خود خارج شود، امام دیگری با صلابت، شجاعت و قاطعیت و مدیریت بالا همچنان کشتیابان این کشتی است. وی اظهار کرد: در جهان امروز کسی که این ملت را به مقاومت در برابر سلطه جهانی فرا خوانده

ولی فقیه و رهبر انقلاب است. وی یادآور شد: مقام معظم رهبری مثل مرحوم امام خمینی (ره) در دل مردم جای دارد و همه پیشرفت های علمی، نظامی، فرهنگی و ... ما به لطف نعمت ولایت است. رئیس شورای سیاستگذاری انجمن جمعه اظهار کرد: یک روحانی نورانی، شخصیت ارزشمند از خانواده ایمان، تقوی و روحانیت، حجت الاسلام سید علیرضا عبادی به عنوان اولین نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی توسط مقام معظم رهبری منصوب شدند. وی با اشاره به همکاری اش با حجت الاسلام والمسلمین عبادی در مجلس دوره پنجم افزود: وی مردی شریف، مومن و انقلابی است. وی یادآور شد: عبادی نسخه ای از ولی فقیه است و بوی عطر ولایت می دهد و مردم ولایتدار خراسان جنوبی از اهل سنت و ولایت و انقلاب علاقه مند هستند و این مراسم نقطه عطفی برای مردم ولایتدار خراسان جنوبی است. همچنین نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: راه امام راحل از سال ۱۳۴۲ با آن همه مشکل آغاز شد و به بار نشست و امروز امتداد آن را مردم ولایتدار مدرن سپری می کنند.

اهل سنت خراسان جنوبی مردمانی انقلابی هستند

وی تاکید کرد: اهل سنت خراسان جنوبی مردمی انقلابی هستند و به محور ولایت و انقلاب علاقه مند هستند و این مراسم نقطه عطفی برای مردم ولایتدار خراسان جنوبی است. همچنین نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: راه امام راحل از سال ۱۳۴۲ با آن همه مشکل آغاز شد و به بار نشست و امروز امتداد آن را مردم ولایتدار مدرن سپری می کنند.

دشن به دنبال ایجاد فاصله بین مردم و ولایت است

نماینده ولی فقیه در استان خراسان جنوبی گفت: ولایت امروز عامل وحدت در جامعه اسلامی است و دشمنی می خواهد بین مردم و ولایت فاصله ایجاد کند. حجت الاسلام سید علیرضا عبادی با بیان اینکه سیر

در شورای اداری استان و مراسم معارفه نماینده ولی فقیه در استان عنوان شد:

مشکل کشور پول و امکانات نیست

دوست بازی و حزب بازی در بین مسئولان و مدیران خیانت است

والمسلمین مروتی افزود: امام راحل توانست دلها را به هم نزدیک و یکترنگ کند و خودخواهی ها، نفع پرستی ها، دنبال منافع شخصی رفتن و پاند بازی و منیت ها از بین رفت. وی ادامه داد: اگر ما بخواهیم کشور را بسازیم باید در مقابل کوچکترین مورد مانند امضا کردن یا نکردن یک نامه، پاسخگویی سریع به مراجعین و یا پست گوش انداختن در خواست ها حساس باشیم چرا که در قیامت باید به یک ذره عمل خود هم پاسخ دهیم. وی از مسئولان و مدیران استان خواست تا از سرمایه گذاران حمایت بیشتری داشته باشند و با تمام امکانات در اختیارشان باشند.

مدیران رهبر انقلاب را در رعایت حقوق بیت المال الگو قرار دهند

نماینده دفتر مقام معظم رهبری با تاکید بر اینکه نگاه ما به بیت المال باید با حساسیت بیشتری باشد، گفت: کسانی را سراغ داریم که در همین استان در مناطق محروم و دور افتاده هر ۶ ماه یکبار نه میوه مصرف می کنند و نه گوشت بنابرین در سرما به کشور همه سپهبد و رهبر انقلاب



باید برای ما الگو باشد چرا که ایشان از محل و جوهات و بیت المال هزینه شخصی نمی کنند و فقط از محل نظورات ارتزاق دارند.

تاجایی که احساس کنیم می توانیم خدمت کنیم در استان می مانیم

امام جمعه بیرجند در این جلسه با تبریک روز خبرنگار از این قشر بعنوان دیده بان نظام یاد کرد و گفت: ما فقط در حرف می گوئیم مگر بر آمریکا در حالیکه آمریکا در عمل مگر بر ایران و انقلابیون می گوید. حجت الاسلام والمسلمین رضایی افزود: ما در جامعه با آسیب هایی روبرو هستیم که اگر چندین برابر ظرفیت فعلی را هم برای مقابله و پیشگیری از آنها بگذاری باز هم نیاز به فعالیت بیشتری داریم. وی ادامه داد: مدیریت زمان یک اصل پذیرفته شده است و من تا جایی که احساس کنیم می توانیم خدمت کنیم در استان می مانم و اگر روزی بدانیم نمی توانیم خدمت کنیم هیات علمی خود را به تهران و قم منتقل کرده و در آنجا فعالیت خواهیم کرد. وی تصریح کرد: با تمام وجود از حجت الاسلام عبادی در کنار سایر مسئولان حمایت می کنیم. استاندار خراسان جنوبی نیز در این جلسه با تبریک روز خبرنگار گفت: با معرفی حجت الاسلام عبادی، استان اولین نماینده ولی فقیه را تجربه خواهد کرد و معمولاً اولین ها مشکلات خاص خودشان را دارند. پرویزی از مدیران دستگاه های اجرایی خواست با تمام امکانات از نماینده ولی فقیه در استان حمایت کنند و از حجت الاسلام عبادی خواست تا با پیگیری مسائل و مشکلات استان در تهران با توجه به تأثیر گذاری که دارند استفاده کنند.

در حاشیه

جلسه شورای اداری استان که قرار بود در ساعت ۹ و ۳۰ دقیقه آغاز شود بدلیل تاخیر در پرواز در ساعت ۱۰ و ۱۵ دقیقه شروع شد. لازم به ذکر است مهمانان جلسه مورد استقبال گرم مدیران دستگاه های اجرایی قرار گرفتند.

رئیس شورای سیاستگذاری انجمن جمعه در اجتماع مردم بیرجند:

امروز به برکت ولایت از موضع قدرت صحبت می کنیم
همچنین رئیس شورای سیاستگذاری انجمن جمعه در جمع مردم بیرجند

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
شورای اداری استان روز گذشته میزبان رئیس شورای سیاست گذاری انجمن جمعه کشور و نماینده دفتر مقام معظم رهبری برای معارفه نماینده ولی فقیه در استان بود. رئیس شورای سیاست گذاری انجمن جمعه کشور در مراسم گفت: مردم در استان خراسان جنوبی سالیهاست تقاضا دارند همانند سایر استانها نماینده ولی فقیه داشته باشند و در خواست های مکرر از سوی مردم به رهبری برای تحقق این خواسته انعکاس داده شده و حلقه وصلی بین مردم استان و ولایت فقیه ایجاد شود. حجت الاسلام والمسلمین تقوی با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب بر این اساس حجت الاسلام والمسلمین سید علیرضا عبادی را به عنوان نماینده خود در استان معرفی کرده اند، افزود: خانواده عبادی در داخل و خارج استان شناخته شده اند و اهل تقوا، علم، دیانت و خدمت هستند. وی با بکار بردن این عبارت که من خدا و فرشتگان خدا را شاهد می گیرم که الهای عبادی یک



اتسان با اعتقادات راست، باسفا، ولایت مدار، دلسوز و خدوم است، ادامه داد: من در مجلس پنجم به مدت چهار سال در کمیسیون فرهنگی سا او همراه بودم و در این مدت برایم این شناخت حاصل شده که وی کسی بود که بر روی ارزشها ایستادگی می کرد و در این مدت حتی یک خواسته شخصی را به اندازه یک خودکار مطرح نکرد.

علاقه مقام معظم رهبری به حجت الاسلام والمسلمین عبادی

وی اذعان داشت: ما در مجلس کسانی را هم داشتیم که هر چند تعدادشان کم بود اما می خواستند میزبان را حفظ کنند و خودشان و پارتیشان را به الاف والوفی برسانند اما حجت الاسلام عبادی کسی بود که از امکانات دولتی فقط در حد ضرورت استفاده می کرد و هیچ گاه هدایایی را که به ایشان داده می شد نمی گرفت و در حقیقت رهبر انقلاب به ایشان علاقه خاصی داشتند. وی از مسئولان و مردم ولایت مدار استان خواست تا قدران این نعمت الهی باشند و از حکم و رهبری حمایت کنند تا نماینده ایشان بتواند به وظایفش عمل کند.

دوست بازی و حزب بازی در بین مسئولان و مدیران خیانت است
رئیس شورای سیاست گذاری انجمن جمعه کشور از مسئولیت مدیران در دوران خدمتیشان به عنوان امانت یاد کرد و گفت: باید ببینیم که ما امانت داران خوبی بوده ایم یا نه چرا که این مسئولیت بسیار سنگین است و دوست بازی و حزب بازی مدیران خیانت است بلکه باید شایسته سالاری مدنظر قرار گیرد. تقوی افزود: کسی که پست و مقامی را می پذیرد نباید ظالم باشد و باید بتواند عدالت را رعایت کند و روحیه انشرفی گری نداشته باشد.

مسئولان پستان را امانت نمی دانند

نماینده دفتر مقام معظم رهبری در ادامه این جلسه با بیان اینکه باید مدیران پست های دولتی و امانت بداند، گفت: مشکل عمده ما در کشور نه پول است و نه امکانات و نه تخصص بلکه مشکل ما این است که پست و مقام ها را امانت نمی دانیم چرا که امام راحل بدون تمامی این امکانات و خرج چندین هزار دلاری رژیم طاغوت را ساقط کرد. حجت الاسلام

فرصتی استثنایی

خانه بازی کودک خندوانه

کودکان خود را به ما بسپارید ویژه پدران و مادران شاغل

همه روزه در دو شیفت صبح و عصر بدون تعطیلی با برنامه های متنوع سرگرمی، تفریحی، آموزشی فقط با مبلغ ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان (ظرفیت ۳۰ نفر - کودکان ۳ سال تا ۶ سال)

حکیم نزاری ۱۴ - داخل میلان - بعد از پارکینگ بانک سپه یا جمهوری ۸ بعد از بازار - فرعی دوم - سمت راست

تلفن: ۰۳۲۲۵۰۳۲ - ۰۹۱۵۹۲۵۴۶۵۰ (با مدیریت: موسوی)

طرف عقد قرارداد با ارگان ها و سازمان های دولتی مدارس و مهد کودک ها و ...

ساعت کاری: همه روزه ۱۷ الی ۲۴ جمعه و روز های تعطیل: ۱۰ صبح الی ۲۴ بصورت یکسره

شماره رزرو: ۰۸۳۸۰۲۴۲۲۴۶۰۹۳۶

شهر بازی پارک توحید

جنسی اصل را از ما بخريد با گارانتی

نماینندگی مجاز ایساکو با کد ۴۱۹۴۰۸۲

با مدیریت نمکین آماده ارائه قطعات داخلی و بدنه خودروهای پژو، سمند، رانا و دنا می باشد

خیابان بهشتی - بین بهشتی ۲۴ و چهارراه دوم ۳۲۴۰۳۳۳۶ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۲۷۵

فراچوب

تولید کننده انواع کابینت MDF و دکوراسیون داخلی

کمد اشکاف و درب ملامینه

با شرایط ویژه

بعد از چهارراه غفاری - جنب پمپ شله ۱۱۵۸ ۹۶۳ ۰۳۹ - ۱۱۵۸ ۹۶۳ ۰۹۱۵ (قایلیاف)

کلیه ساندویچ ها بصورت سلف می باشد

فلافل با قارچ	۴۰۰۰ تومان
خوراک بندری با قارچ	۴۰۰۰ تومان
سوسیس کوکتل با قارچ	۴۰۰۰ تومان
همبرگر با قارچ	۵۰۰۰ تومان
هات داگ با قارچ	۵۰۰۰ تومان
فلافل با قارچ و پنیر	۵۰۰۰ تومان
خوراک بندری با قارچ و پنیر	۵۰۰۰ تومان
سوسیس کوکتل با قارچ و پنیر	۵۰۰۰ تومان
همبرگر با قارچ و پنیر	۶۰۰۰ تومان
هات داگ با قارچ و پنیر	۶۰۰۰ تومان

رویال برگر تهران و تهرونیها (برگر، قارچ، پنیر، پنیر)

کالباس، سس مایونز، جعفری، فلفل دلمه، کوجه، خیارشور

آدرس: توحید ۳۸ - رویروی بیت العباس - ۳۲۴۲۰۰۲۸

سرویس روغن صالحی

افتخار دارد خودروی سواری پراید شما را فقط با ۱۵۰۰۰ تومان و بقیه خودروها را با مبلغ ۲۰۰۰۰ تومان و با ضمانت کارکرد ۴۰۰۰ کیلومتر با روغن موتور بهران تمویض نماید.

بیرجند - خیابان بهشتی - نش بهشتی ۲۶ ۰۹۱۵۹۶۱۷۸۶۸ (مدیریت: صالحی)

تاسیسات نوین صنعت

تخفیف ویژه و اقساط ماهانه

پکیج - رادیاتور - آبگرمکن - هود - سینک - اجاق گاز شیر آلات و لوازم بهداشتی - دستگاه تصفیه آب

آفیس فروشگاه: مهرشهر - حاشیه خیابان ولیعصر
روبروی ولیعصر ۳۵ - جنب کتابخانه عمومی ۹ دی

دستگرفی: ۰۹۱۵۳۶۲۴۱۴۹ - تلفنی: ۳۲۴۰۰۳۳۲

جای تبلیغات شما خالیست!

لوازم خانگی قوامی

دیگر نیاز به کارت اعتباری خرید جیبزیه ندارید

فروش ویژه همیزیه در اقساط ۱۰ و ۱۲ ماهه بدون افزایش سود

بیرجند - نش منتظری ۱۳ ۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲ - ۳۲۲۲۴۴۱۰

مشاور املاک امیر

خرید، فروش، رهن، اجاره

خرید و فروش مسکن مهر

بین موسی بن جعفر ۱۶ و ۱۸ همراه: ۰۹۳۰۱۶۳۰۴۵۸

مسلمان امیر

تولیدی یافت آباد تهران

تولید کننده انواع میلمان سلطنتی و راحتی

حمل بار رایگان

تولیدی مبل امیر علی با مناسب ترین قیمت و بهترین کیفیت همراه با ضمانت نامه کتبی

بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان دولت و بقیه ا... - جنب املاک عشقی زاده

۰۹۱۲۸۶۳۸۸۹۲ - ۰۹۱۲۸۶۳۸۸۹۲ (با مدیریت: جهانی)



وی بیکاری و اعتیاد را منشا اصلی جرایم دانست و افزود: باید برای کاهش آسیب های اجتماعی در راستای اشتغال جوانان تلاش شود. در این مراسم سرهنگ محمود زال بیگی به عنوان فرمانده انتظامی در میان معرفی و از خدمات سرهنگ محمد هوشنگی اقدامات ویژه ای توسط پلیس در حال انجام است.

در مراسم تودیع و معارفه فرمانده انتظامی شهرستان در میان اعلام شد: بیکاری و اعتیاد منشا اصلی جرایم

رفع مشکل روستاهای مرزی در میان نیاز به توجه ویژه دولت دارد

این کشور همسایه بازارچه هرچه سریع تر راه اندازی شود. این مسئول ادامه داد: راه اندازی بازارچه گلورده شهرستان و کارخانه سیمان باقران در رونق اشتغال شهرستان تاثیرگذار است. بشیری زاده اولویت نخست شهرستان را ابرسانی به روستاها ذکر کرد و یادآور شد: هم اکنون به ۵۵ روستای شهرستان با تانکر سیار آب رسانی می شود. امام جمعه اهل سنت شهر اسدی هم گفت: امنیت نعمت با ارزشی است که خداوند متعال به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی به مردم ایران عطا کرده است. مولوی سید احمد عبداللّهی اضافه کرد: امنیت موضوعی است که بارها در قرآن کریم تاکید شده و مسلمانان به قدردانی از این نعمت توصیه شده اند. وی امنیت امروز جامعه را نمره برکت خون شهید دانست و افزود: باید برای حفظ و اعتلای امنیت کشور تلاش شود. وی بیکاری را

فرماندار در میان گفت: مردم در روستاهای مرزی از مشکل زیادی رنج می برند و رفع این مشکل نیازمند توجه ویژه دولت است. محمد بشیری زاده در مراسم تودیع و معارفه فرمانده انتظامی شهرستان در میان افزود: برخی از روستاهای مرزی از کمبود امکانات رنج می برند، مهمترین مشکل این روستاها معیشتی است. وی ادامه داد: مردم روستاهای مرزی تامین کننده امنیت شهرستان هستند، مسئولان وظیفه شرعی و قانونی دارند که برای حل مشکل آنها تلاش کنند. وی با بیان اینکه در میان ۷۰ کیلومتر مرز مشترک با افغانستان دارد، افزود: این شهرستان با تلاش نیروهای نظامی و انتظامی در امنیت کامل به سر می برد. وی بیان کرد: بازارچه مرزی گلورده شهرستان همچنان از طرف افغانستان بسته است که امید است با تلاش مسئولان جمهوری اسلامی ایران و همکاری

جزئیات دستگیری شهرام جزایری در مشهد

جزایری را برعهده داشته است. نشست 'بررسی جالش های پیش روی شرکت پدیده در ورود به فرابورس و تامین نقدینگی' قرار بود روز شنبه (۱۶ مرداد) با حضور شهرام جزایری در مشهد برگزار شود، که لغو شد.

واژگونی پژو ۱۲ تن مجروح برجا گذاشت

سختگوی سازمان امداد و نجات از واژگونی یک پژو ۴۰۵ در خوی و مجروح شدن ۱۲ سرنشین آن خبر داد. سید مصطفی مرتضوی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان، از واژگونی یک دستگاه پژو ۴۰۵ در جاده خوی - ایوانوگلی در اذربایجان غربی خبر داد. وی با بیان اینکه این حادثه ساعت ۶:۴۵:۶ دیروز رخ داده است گفت: بر اثر این حادثه ۱۲ سرنشین پژو مجروح شدند که ۵ نفر آن ها به مرکز درمانی منتقل شدند.

۵ سرنشین پراید زیر چرخ های تریلر جان دادند

سختگوی سازمان امداد و نجات از جان باختن ۵ سرنشین پراید زیر چرخ های تریلر در چهارمحال و بختیاری خبر داد. سید مصطفی مرتضوی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان، از برخورد یک دستگاه تریلر با پراید در جاده لردگان - پل قرح در چهارمحال و بختیاری خبر داد. وی گفت: در این حادثه که دیروز ساعت ۱۷:۳۰ رخ داد، تمامی ۵ سرنشین پراید زیر چرخ های تریلر جان دادند. به گفته سختگوی سازمان امدادونجات این حادثه ۳ مصدوم نیز داشت که سرپایی مداوا شدند.

ناکامی تروریست ها در انفجار پایگاه سپاه و ناجا

وزیر کشور ضمن اعلام این خبر که دربراره تجمعات اخیر احمدی نژادی ها، بخاطر شائبه انتخاباتی بودن پیش از موعد قانونی، تذکرات لازم داده شده، توضیحاتی درباره یک تلاش تروریستی در کشور ارائه کرد. عبدالرضا رحمانی فضلی در گفتگو با «ایبنا»، در مورد حادثه تروریستی کرمانشاه گفت: در این رابطه دستگاه های امنیتی پیگیر هستند و طبق گزارش هایی که به من داده اند، تاکنون سرخ هاایی را هم پیدا کرده ایم. وقتی این سرخ ها قطعی بشود، حتما اطلاع رسانی خواهیم کرد.

راه پاک کنی محموله مواد مخدر توقیف و راننده آن دستگیر شد. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی ادامه داد: در دو عملیات جداگانه مأموران پایگاه عملیاتی سهل آباد نهبندان در محصورهای فرعی و ارتفاعات این شهرستان در بازرسی از یک دستگاه خودروی زانتیا ۱۲۰۰ کیلوگرم تریاک کشف کردند و در عملیات مأموران ایست و بازرسی گلشن فردوس نیز در بازرسی از یک دستگاه کامیون حامل بار چوب ۷۷ کیلوگرم تریاک کشف شد. سرهنگ شجاع خاطر نشان کرد: در مجموع این سه عملیات ۵۸۴ کیلوگرم تریاک کشف شد و چهار دستگاه خودرو توقیف و سه متهم دستگیر شدند.

کشف یک تن و ۳۸۰ کیلوگرم بیاز زعفران قاچاق

در "سرایان" فرمانده انتظامی شهرستان سرایان از کشف یک تن و ۳۸۰ کیلوگرم بیاز زعفران قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ اسماعیل برادران گفت: تیم گشت شهرستان سرایان هنگام گشت زنی در محوره های مواصلاتی به یک دستگاه نیسان آبی رنگ مشکوک شدند و به راننده خودرو دستور ایست دادند. وی گفت: مأموران خودرو را متوقف کردند و در بازرسی از خودرو مقدار یک تن و ۳۸۰ کیلوگرم بیاز زعفران که بدون مجوز حمل می شد کشف شد. سرهنگ برادران تصریح کرد: کارشناسان ارزش بار قاچاق کشف شده را ۵۰ میلیون ریال برآورد کردند که راننده به عنوان متهم با تشکیل پرونده به مراجع قانونی معرفی شد.

آتش سوزی در دانشگاه آزاد تهران خسارت جانی

و مالی نداشت سختگوی سازمان آتش نشانی تهران گفت: آتش سوزی دانشگاه آزاد تهران خسارت جانی و مالی در بر نداشته است. سید جلال ملکی، در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار داشت: آتش سوزی دانشگاه آزاد تهران هیچ گونه خسارت جانی و مالی به همراه نداشته است اما این موضوع در فضای مجازی بسیار بزرگنمایی شد. وی تصریح کرد: آتش سوزی در محوطه یکی از دانشگاه های آزاد اتفاق افتاده که با بررسی های صورت

حوادث

کشف ۱۸۸ هزار و ۴۰۰ نخ سیگار قاچاق در طیس

فرمانده انتظامی شهرستان طیس از کشف ۱۸۸ هزار و ۴۰۰ نخ انواع سیگار قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ "محسن جلالیان" گفت: مأموران ایست و بازرسی دیهوک طیس در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس ولوو که عازم شهرهای مرکزی کشور بود ۱۸۸ هزار و ۴۰۰ نخ انواع سیگار قاچاق کشف کردند. وی افزود: مالکیت کالای قاچاق کشف شده را راننده خودرو بر عهده گرفت که با تشکیل پرونده به مراجع قانونی معرفی شد.

کشف بیش از نیم تن تریاک در خراسان جنوبی

فرمانده انتظامی استان از کشف ۵۸۴ کیلوگرم تریاک طی سه عملیات جداگانه خبر داد. سرهنگ "مجید شجاع" گفت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر تصادف برون شهری در یکی از جاده های فرعی شهرستان طیس بلافاصله مأموران به محل حادثه اعزام شدند. وی اظهار داشت: مأموران مشاهده کردند یک دستگاه سواری تیبا با سه نفر سرنشین با یک دستگاه سواری پژو ۴۰۵ که از کویر وارد جاده اصلی شده بسر خورد کرده است و هر دو خودرو خسارت دیده اند.

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی بیان داشت: راننده سواری تیبا به مأموران گفت: راننده پژو ۴۰۵ به محض برخورد با خودروی من با رها کردن خودرو از صحنه تصادف متواری شد. سرهنگ شجاع گفت: با توجه به اظهارات راننده سواری تیبا و فرار راننده پژو ۴۰۵ دستورات لازم برای دستگیری راننده متواری صادر و پژو ۴۰۵ بازرسی شد که در بازرسی از خودرو ۳۸۷ کیلوگرم تریاک کشف شد. وی در ادامه افزود: با کشف مواد مخدر از خودروی ۴۰۵ عملیات شناسایی و دستگیری راننده خودرو آغاز شد که مأموران هنگام گشت زنی فردی غیر بومی را در فاصله ۲۰ کیلومتری محل تصادف مشاهده کردند و به نامبرده مشکوک شدند و دستور ایست دادند. سرهنگ شجاع گفت: متهم به مشاهده مأموران فرار کرد که با اقدام به موقع پلیس و شلیک هوایی مأموران مجبور به توقف شد که بلافاصله دستگیر شد. وی تصریح کرد: در ادامه این عملیات یک دستگاه سواری پراید ۱۴۱ نیز به اتهام همدستی و

گروه تولیدی نگین صنعت

تولید کننده درب و پنجره

آلومینیوم اختصاصی UPVC شیشه دو جداره

دفتر: خیابان شهید محلاتی - حد فاصل توحید و سپیده - مقابل اداره مالیات بر ارزش افزوده (مدیریت: سورگی) تلفکس: ۳۲۴۴۳۶۷۰ - ۰۹۱۵ ۱۶۵۶۰۰۳ - ۰۹۱۵ ۵۶۱۹۷۴۰ - ۰۹۱۵ ۵۶۱۲۴۲۲

ارائه جدیدترین مبلمان، سرویس خواب و میز LCD در بیرجند

با فضای مفید در پیدمان مبل ویوی کاملاً باور نگرندنی و کامل ترین در سطح استان

نمایندگی انحصاری کمد تختخواب شو

مبل تخت خوابشو

مبل ال کلاسیک

پیراهن مبل

نمایندگی تشک رویال آسایش

انواع میز و صندلی اداری

نمایشگاه مبل جاوید

هزینه حمل رایگان

کار فقط کار تهران

طرف قرارداد با فرنگیان محترم و نیروهای مسلح

قیمت درب کارخانه

آدرس: خیابان انقلاب - بین انقلاب ۵ و ۷ روبروی هیئت حسینی ۰۹۱۵ ۵۶۱۷۳۶۸ - ۳۲۲۳۳۸۳۷

مزرعه گل

انواع گل جدید رسید

انواع گل طبیعی و مصنوعی با مدل های متنوع

پس از دیدن گل های متنوع و رنگ های متنوع

لوگت چمنی و گل های متنوع

خیابان پاسداران - چهارراه تامین اجتماعی تلفن: ۰۹۱۵۶۳۸۱۵ - ۳۴۴۶۹۲۷

گروه شعبده باز تورا (بیرجند)

عضو انجمن و آکادمی شعبده بازان بین المللی

مجری و مشاور تمامی جشن های شما در سراسر ایران

تلفن رزرو: ۰۹۱۵۴۹۶۰۳۱۳

لبنیات جلگه

از تولید به مصرف

عرضه کننده انواع لبنیات محلی شیر ماست، دوغ، خامه و ...

خیابان غفاری - نبش غفاری ۱۰ ۰۹۵۹ ۲۹۵ ۰۹۳۵ (روشندل)

جای قلبیات شما خالیست!

کفش کیان

تخفیف ویژه به مناسبت دهه کر امت

از ولادت حضرت معصومه (س) تا ولادت امام رضا (ع)

خیابان منتظری - نبش منتظری ۱۰ تلفن: ۳۲۲۲۰۲۰۵ - ۳۲۲۲۷۰۱۰ محبوی

بیمه آسیا نمایندگی خیاط

علاوه بر شرکت شما بیمه گذار محترم در قرعه کشی یک دستگاه خودروی پراید

بهترین تسهیلات و شرایط تقیسط برای کارکنان محترم دولت و صاحبان مشاغل آزاد را فراهم نموده است

زمان قرعه کشی دهه فجر ۹۵

بیرجند - سه راه اسدی - نبش بازار قدیم (چنگندی ها) - طبقه فوقانی طلا فروشی پیدانی تلفن: ۳۲۲۳۱۱۸۸ (بیمه آسیا نمایندگی خیاط)

شرکت فنی و مهندسی پایا الکترونیک کویر

ارائه انواع مازول و سنسور - LCD - تاج پتل - برد آموزشی - ساخت PCB - طراحی مدار

ارائه انواع مازول SFP - کاتر تور - پیچ پتل - رک - مودم ADSL - روتر - سونیچ

طراحی و اجرای شبکه فیبر نوری و مسی

ارائه انواع دوربین مدار بسته با طرح های ویژه

فروش انواع لپ تاب - تبلت - رایانه - لوازم جانبی

صیاد شیرازی - مجتمع میرداماد - واحد ۱۱۰ - طبقه فوقانی ۰۵۶ ۳۲۲۲۷۴۶ - ۰۹۱۵ ۵۶۱۵۷۲۵ (کل نگر)

مشاور املاک انصاری فرد

مرکز خرید، فروش، آپارتمان و منزل ویلایی

در سراسر بیرجند

خیابان توحید - ۲۰ متری میرزا کوچک خان غربی - پلاک ۵ ۳۲۴۴۳۷۳۷ - ۳۲۴۴۴۳۴۰ - ۰۹۳۷ ۱۹۰ ۹۹۹۵ - ۰۹۱۵ ۵۶۱۷۸۹۵

تدریس خصوصی ریاضیات و آمار

۰۹۱۵۶۶۶۱۴۴۶

تعمیر لوازم خانگی در منزل

لباسشویی، کولر، جاروبرقی، پنکه، هایکیرور و ...

آدرس: نبش انقلاب ۶ ۰۹۱۵ ۱۶۴۳۷۷۸ - ۳۲۲۲۹۱۱۷ (شهریاری)

مشاور املاک ظفر

غفاری - حاشیه خیابان شهید آهنی (چهارراه نیروگاه برق) مقابل پارک (محمودی) ۰۹۱۵ ۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۴۸

توری های حصاری امیر محمد

تولید کننده انواع فنس در چشمه های مختلف

آدرس: حاجی آباد - امام صادق (ع) بین امام صادق (ع) ۱۲ و ۱۴ ۰۹۳۷ ۹۳۰ ۹۴۸ - ۰ رمضان ۰۹۱۵۸۶۲۹۶۳۲

از دنیای علم

دست نکه دارید، هرگز جای کهنه دم نخورید!



جای یکی از نویسندگانی که برطرفدار در بین ایرانی هاست که مصرف آن قاعده و اصول خاصی دارد که همگان از آن بی خبرند. امیر هومن کاظمی متخصص طب سوزنی و گیاهان دارویی و عضو هیئت دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان؛ بیان کرد: آن دسته از افرادی که در طول روز بیش از ۳ لیوان جای مصرف می کنند باید بدانند که جای کهنه باعث تولید مواد سمی در بدن می شود و تبعات جبران ناپذیری را به همراه دارد. جایی که بیشتر از ۱۰ دقیقه دم بکشد، کهنه به شمار می رود و نوشیدن این جای کهنه موجب افزایش خستگی در فرد خواهد شد. وی ادامه داد: جای کهنه دم ترشح اسید معده را تحریک می کند و به دلیل ماهیت اسیدی در بروز زخم معده مؤثر است.

کاظمی با یادآوری اینکه به دلیل ترکیبات نکه دارنده، اسانس و رنگ مورد استفاده در تهیه جای کیسه ای افراد باید از مصرف آن پرهیز کنند؛ عنوان کرد: به دلیل وجود مواد مصنوعی در جای های کیسه ای، این قبیل جای ها در مدت زمان کمتری نسبت به جای معمولی رنگ می دهند. وی با عنوان اینکه مصرف دراز مدت جای کیسه ای خطر

هنر در خانه

درست است که خیلی از افراد در مواجهه با سردرد سراغ مسکن ها می روند اما برخی گیاهان خواص بهتری دارند. یکی از این روش های طبیعی که اتفاقاً مناسب روزهای گرم سال نیز هست لیوناد یا اسطوخودوس است.

لیوناد یا دم کرده یا عرق اسطوخودوس

اگر عصاره روغنی اسطوخودوس ندارید نگران نباشید. می توانید از دم کرده یا عرق آن استفاده کنید.

مواد لازم: گل اسطوخودوس: ۱ قاشق معادل ۱۰ گرم - عسل: نصف لیوان معادل ۱۷۰ گرم - آب: یک و نیم لیتر - آب لیونترش: یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی لیتر

روش تهیه: گل اسطوخودوس را با یک لیوان آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کنید. سپس آن را صاف کرده و خشک کنید. می توانید به همین میزان از عرق اسطوخودوس استفاده کنید. البته بهترین است که کم اضافه کرده و طعم آن را بچشید. آب لیونترش را نیز به دم کرده یا عرق اسطوخودوس اضافه کنید. سپس عسل را ریخته و هم بزنید تا کاملاً حل شده و نوشیدنی تان شیرین شود. می توانید روزانه ۳ مرتبه از این لیوناد استفاده کنید. این نوشیدنی که کالری است و اگر رژیم لاغری گرفته اید می توانید آن را در رژیمتان گنجانده و یا استرس های ناشی از رژیم مقابله کنید. توصیه می کنیم این لیوناد را در یخچال منزل داشته باشید و زمانی که با سردرد به منزل برمی گردید آن را میل کنید. بهتر است با مشاهده اولین علائم سردرد به سراغ این لیوناد بروید و یا اینکه در شرایط استرس زایل از دچار شدن به سردرد، از آن بنوشید تا پیشگیری شود.

هرگز جای کهنه دم نخورید!

تهیه "ماءالشعیر" طبیعی در منزل



بفرمایید. وی ادامه داد: در روش دوم ۱۰۰ گرم جو را با یک لیتر آب به مدت یک ساعت جوشانده تا جو شکفته شود سپس مانند روش قبل با پارچه ای تمیز آن را صاف می کنیم و در روش سوم نیز میزان ۱۰۰ گرم از مالت جو را به یک لیتر آب جوشیده اضافه کرده، پس از اینکه ۳۰ دقیقه عمل جوشیدن انجام گرفت ماءالشعیر قابل نوشیدن است.

ویتامین D ضایعات عصبی ناشی از بیماری ام اس را ترمیم می کند

مطالعه جدید نشان داده است پروتئینی که توسط ویتامین D بدن فعال می شود، می تواند در ترمیم آسیب های سلول های عصبی و درمان بیماری ام اس موثر باشد.

نتایج این مطالعه که در نشریه "Cell Biology" چاپ رسیده است، شواهدی را ارائه می دهد که اگر در مطالعات بعدی تأیید شود، در آینده ویتامین جزو درمان های ام اس محسوب خواهد شد. محققان در این مطالعه در یافتند که پروتئین گیرنده ویتامین D پروتئین دیگری به نام RXR gamma که در ترمیم غلاف پوشش رشته های عصبی (میلین) نقش دارد، جفت می شود. در این مطالعه، محققان به سلول های ساقه مغز حیوان مورد آزمایش که هر دو نوع پروتئین را دارند، ویتامین D اضافه کردند. آنها مشاهده کردند که سرعت تولید سلول های سازنده غلاف میلین در سیستم عصبی مرکزی (اولیگودنروسیت) حدود ۸۰ درصد افزایش یافت اما بسا مهار گیرنده ویتامین D دیده شد که پروتئین RXR gamma نتوانسته است به تنهایی تولید اولیگودنروسیت ها را تحریک کند. این مطالعه بنا بر ادعای محققان، شواهد قابل توجهی ارائه داده است که نشان می دهد کمبود ویتامین D که بر اساس یافته های قبلی، در بروز بیماری ام اس و سیر آن نقش دارد، می تواند در ترمیم عوارض این بیماری نیز مؤثر باشد. با این حال ویتامین D باید با نظر پزشک مصرف شود.

۱ - عمر: مرگ زودرس را تا ۵۰ درصد کاهش می دهد!

۲ - ذهن: سلول های مرده را جایگزین می کند!

۳ - قلب: احتمال بیماری های قلبی را کاهش می دهد!

۴ - انعطاف: ماهیچه ها را تقویت میکند و سالم نگه می دارد!

۵ - آسم: نیروی ریه را تقویت می کند!

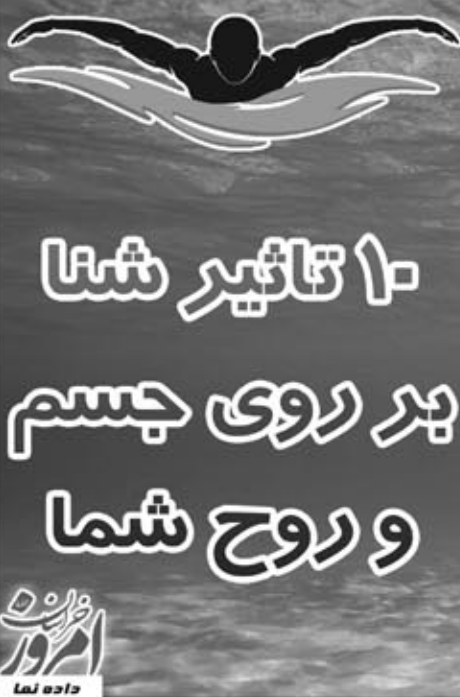
۶ - استخوان های بدن: سلامت استخوان ها را افزایش می دهد!

۷ - ماهیچه ها: ماهیچه های شکم، بازوها و پاها را تقویت می کند!

۸ - بیماری دیابت: سطح گلوکز را طبیعی نگه می دارد!

۹ - مفاصل بدن: تأثیر روی مفاصل را کاهش می دهد!

۱۰ - چربی سوزی: بدن در زمان شنا در هر ساعت ۵۰۰ کالری می سوزاند!



داده نما

اتوبار پرستو

همراه با کارگر مجرب و بیمه بار



برای اولین بار در استان طرح ساماندهی وانت بارها حمل بار لوازم اداری ، مسکونی، تجاری و مصالح ساختمانی (آجر ، شن ، سیمان و غیره) وانت - کامیونت /داخل و خارج از شهر

خیابان شهاب - اتوبار پرستو

۰۳۲۲۵۶۴۶۵ - ۰۵۶ ۳۲۲۵۶۴۴۴ - ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۹۶۴۸

توجه! ما از مصرف کننده حمایت می کنیم

خرید تجهیزیه با شرایط ویژه

طی ۱۰ ماه + بدون سود + بدون پیش قسط

فقط ۱۰ روز

شعبه ۱: نبش منتظری ۱۶ تلفن: ۲۲۳۳۸۴۴ ۰۵۶۳

(فروشگاه بنی اسدی)

ترمیم لاستیک

آپارات کردن پارگی لاستیک با مواد خام درجه یک و با ضمانت

بالانس روکار

برطرف کردن لرزش خودرو با ضمانت

تعویض لاستیک - باد نیتروژن

نبش بهشتی ۲۶ - رضا محمود آبادی ۰۹۱۵۶۶۹۵۲۰۹



مشاوره امروز

چگونه فرزند مسئولیت پذیر پرورش دهید؟

یک سرمایه جاودانی برای فرزندانان رقم بزنید



هر پدر و مادری تلاش می کند تا بهترین چیزها را برای فرزندانش فراهم کند، به این امید که با این چیزها سرمایه زندگی آنی او را تأمین کند. اما آیا واقعاً تا به حال به این فکر کرده اید که بهترین سرمایه ای که می توانید برای آینده فرزندانان باقی بگذارید، چه سرمایه ای است؟ **مسئولیت پذیری کودک از «سر» مایه تا «سرمایه»:** اگر می خواهید فرزندان «سرمایه داری» داشته باشید، بی تعارف باید برای آنها از «سر» مایه بگذارید! برای این کار نیازی نیست که پول زیادی داشته باشید، چون همانطور که در اطرافتان دیده اید اکثر فرزندان آدم های سرمایه دار، مدیران خوبی برای میراث هایشان نمی شوند. همچنین شغوری نیست که لزوماً بچه هایتان را مدام از این کلاس به آن کلاس روانه کنید، تنها کاری که باید انجام بدهید این است که خودتان «سر» مایه دار باشید. اما چگونه می شود «سر» مایه دار شد و فرزندانی «سرمایه دار» تربیت کرد؟

راز «سر مایه دار» شدن: در تصور اغلب ما «سرمایه داران» کسانی هستند که بالاخره یک جورهایی دستشان در جیب دیگران بوده است، البته از آنجا که تفکر «همه این طوری هستند» یکی از عمده ترین خطاهای فکری است، نمی توانیم بپذیریم که واقعاً همه ثروتمندان این گونه باشند. از دیدگاه منطقی و همچنین در معادلات واقعی زندگی، بزرگترین ثروتمندان و «سرمایه داران» دنیا کسانی بوده و هستند که برای رسیدن به این مرتبه کار کرده اند، آن هم کارهای مختلف در مراتب اجتماعی مختلف. به عبارت دیگر این گروه کسانی هستند که از انجام هیچ کار مفید و مؤثری غار نداشته اند و «سرسشان» را مایه کار و زندگی شان قرار داده اند. این مهمترین راز «سرمایه داران» واقعی است.

کار و فرزند مایه: قبول دارم، کار پیدا کردن سخت شده است. اما آیا این به معنای آن است که واقعاً هیچ کاری برای فرزندان ما وجود ندارد؟ چگونه است که جوانانی همن و همانند فرزند ما صاحب زن و زندگی هم نشده اند ولی فرزند ما به خاطر اینکه هنوز کار مناسب پیدا نکرده است سردر گم مانده است؟ این کاری که ما برای فرزندانمان تصور می کنیم چیست؟ چه شکلی است؟ اجازه بدهید تعارف را کنار بگذاریم و کمی صریح تر با هم صحبت کنیم. آیا کاری که ما برای فرزندانمان در نظر داشته داریم، یک کار راحت پشت میزی با حقوق بالا نیست؟ آیا جز این نیست که فکر می کنیم چون فرزندانمان در دانشگاه متلاً حقوق خوانده حتماً و الزماً باید در یک مرکز حقوقی دولتی استخدام بشود؟ اصلاً سر و کله این قسه پشت میز نشینی از کجا پیدا شد؟

ما هم مقصریم: فکر می کنم دیگر وفتش رسیده که قبول کنیم ما پدر و مادرها در سرمایه دار نشدن فرزندانمان مقصریم. نه به این دلیل که پولی نداشته ایم تا سرمایه کار آنها بکنیم بلکه به این دلیل که «سر» مایه دار بودن را درست به فرزندانمان یاد نداده ایم. «سر» مایه دار بودن یعنی اینکه فرزندانمان از کودکی یاد گرفته باشد که اهل کار باشند نه از زیر کار در رو، برای کار کردن برنامه داشته باشند، فکر داشته باشند، پشتکار داشته باشند، عزت نفس داشته باشند، اهل عرق ریختن باشند و چون چنین نشد، رؤیای پشت میز نشینی شروع شد.

ادامه دارد

ایزوگام علی پور

نماینده گی رسمی عایق های بیتو پارس یرجند

و داتا گام تهران با کیفیت عالی

ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف

پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷

۰۳۴۳۳۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۱۷۹۱۵ - محمد علی علی پور

ایزوگام، قیر گونی و آسفالت

محمدی

فروش بهای یک معامله بیست، بلکه اگر یک مسئولیت است

ما تا پایان راه با شما هستیم

✓ نمایندگی ایزوگام شرق و دلیجان

✓ با ده سال ضمانت و بیمه نامه معتبر

✓ با نصب و بازدید رایگان

✓ فروش فرجایی و کسب نری با حمل و نقل رایگان در سطح شهر

آدرس: توحید ۲۴ - داخل میلان

۰۹۱۵۳۶۳۴۹۲۱ - ۳۲۴ ۳۶۹۵۳

نصب، سرویس و تعمیرات

انواع کولر آبی و گازی

تعمیر و شارژ گاز انواع یخچال فریزر

آب سردکن و... در محل



جهت آگاهی از آخرین اخبار و رویداد ها
Telegram.me/emroozkhj
به کانال تلگرامی امروز خراسان جنوبی بپیوندید

Birjandemrooz.com



اتوسرویس و خدمات لاستیک بنیامین

به زودی خدمتی نوین...!



بیرجند: خیابان شهید محلاتی - حد فاصل خیابان پاسداران و معلم

روبروی سرپرستی بانک ملت (با مدیریت: عربی)

۰۹۱۵۶۶۶۶۹۸۰ - ۰۹۱۵۸۶۶۶۲۹۵ - ۳۲۴۳۹۶۰

