







## دل نوشته امروز

### ساحل...

ساحل پابلسر...مثل همیشه شلوغ...درهم...کم پهداشت...پرانرژی...از کودک دوماهه پرشسته شده در افتاب تا پیران فوق ۹۰ ساله وکمربخ...اما آمده بودند... دخترکان جوان که شال و موی درامواج یساذ موج موج می افشاندند...باحشمسانی که درپس عینکهای درشت افتابی رنگشان وحالتشان پنهان است...پسران جوان گاه استخوانی وبرخی با ماهیچه هایی که سالها ساخته شده است که چون امروزی پیچش وقلمبگی شان به چشم اغیاری افتد که خرامان خرامان و اهوانه برساحل قدم می زنند... مادرانی که باماتنوهای بلند وشال و روسری تا کمر درآب مانده بپودندکه کودکان یا نوه هایشان را جوان مرغی که جوجکانش را بربرزیرال پرازگرمایش مراقبت می کند آنان را با اشارات مکرر وسروصدا درامرافش جمع کنند...مادران ومادرسزگان کنتمراز بقیه دراین گعده های خانوادگی لذت می برند...هیچکس چون اینان نیستند که دغدغه های پایان ناپذیر داشته باشند...مردانی با شکمهایی آماس کرده مملو ازچربی...وشلوارکهای خیس چسبیده به پاهایشان...کودکانی که با لذتی تمام نانشدنی ماسه ها را شکل میدهند که باموجی ازهم می یاتسد...اینجا کسی پیشان فرمان سکوت نمی دهد...داد نزن...ندو...نکن...و صداه نه دیگر که هر روز از صبح تاشب درآب رمانهای زندان گونه برغرق سرنشان کوبیده میشود... بساط شیربالا کباب شده بر آتش ذغال وچوبهای شعله ور که غوطه ورنه در آب ونمک...داغ داغ است...سبکواروقشلیان مشترپهای خاصی خویش دارند...دخترانی که بسیار حریفه ای دود میمند وازدهان و سوراخ بینی متفرعناثه به بیرون میپاشند...نی بیج قلیان دردستانشان پتوتیپ چاپچامیشود... دم غروب است وگوی مسی رنگ خورشیددر حال غوطه ورنشدن در خط الراس زمین ودریا است...چقدر باسختاوت کردی از غلای ناپ را در دریا پاشانده است...انگاری روی آب را باقلبم مو رنگ طلائی کرده اند... دریا در حال جان کندن برای مد است وبعدتر جزر...موج دارد...ازان وبسطنظها دورخیز میکند...که انگار میخواست ادای سونامی چندسال پیش رااین را در بیاورد...اما به نزدیک ساحل که میرسد خشمش پختن میشود ومیشود کف...!!! قایق سواری...فقط چند دقیقه...که انگار سوار بر تایتانیک میشو ند...جت اسکی... کنار دریا بودن ودرساحل نشستن احساسی را در تو زنده میکند که بسیرایت کنک وغیرقابسل تعریف است...بادپراز طوبیت برخاسته از دوردستهای ابی دریا موهایت را تا می رولانند...گوش ماهی ها ششکند ساز ساحل غربالگری دریا بیستست که اگر بشیر بگذارد دایم خودش را می بالا یند...نوستالژیک هایمان.... حس خوبی که گذشتهای یادآوری شُده در دستان حسالی خوش ولذت روانی رادرما بساز تولید میکند...ارتباط بین حال و گذشته وانگیزشی بیشتر در ارتباطات در حال انحطاط جامعه روبه سقوط... هر نسلی نوستالژی خاص خودش رادارد...که شاید ناهمگون نیز باشند...همانگونه که در فرهنگهای بومی باهم غریبند...نوستالژی نوعی همگرایی اجتماعی فرهنگیتک که بسیاری از بوم زیست شناسان و جامعه شناسان بر تحول گرایی ارمان شناسانان آن تاکید دارند واترا ابزاری برای ارتقا وخویش شناسی اجتماعی می پندارند... نسل هم سن من از بازیهای ده ۳۰ به بعدش را نیک یخاطر دارد...نام بازیهای که دیگر نامش هم نامانوس است چه رسد به نمایش بسازیهای آن...تشتک بسازز...دوک بسازی...نیزی...ژولیا...مادادیازی...پوپو...الک دولک...ژوووو...هفت سسنگ قمی...جمع اوری البوم تک فریم فیلمهای رنگی...عکس برگردون...و...تيله بازی...گردوبازی...تخم مرغ بازی...و بسیاری نامهای دیگر که حتما از قلم افتاده... که در مورد تک تک گزینیه های گفته شده بسیار حرف است برای گفتن وبوداختن...ونسل نو...معلق است بین تلگرام وتلگراف...!!!

## حوادث

### کشف ۲۶۵ کیلوگرم هروئین در استان



فرمانده انتظامی استان از کشف ۲۶۵ کیلوگرم هروئین از یک دستگاه ترپلی خبر داد. سرهنگ «مجید شجاع» گفت: با دریافت اخبار و اطلاعات واصله مبنی بر تردد کاروان موثوری اشراق و قاجاقچیان موادمخدر سه اکپ رزمی و دو اکپ پوششی از یگان تکاوری ۱۰۲ دیپوک به محل های تردد احتمالی اشراق اعزام شدند. وی اظهار داشت: مأموران مشاهده کردند یک دستگاه خودروی ترپلی از جاده آسفالته خارج و به صورت چراغ خاموش وارد جاده خاکی شد و به سمت محورهای کویری در حرکت است. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی ادامه داد: خودروی مشاهده شده تعقیب و متوقف شد که در بازرسی خودرو ۲۶۰ بسته هروئین به وزن ۲۶۵ کیلوگرم کشف شد. سرهنگ شجاع خاطر نشان کرد: در این رابطه یک متهم دستگیر و با دستور مقام قضائی روانه زندان شد.

### کشف بزرگترین محموله قاچاق کشور

فرمانده انتظامی هرمزگان از کشف بزرگترین محموله قاچاق پس از انقلاب در این استان خبر داد و گفت: ۱۷ قاچاقچی دستگیر و ۲۳ فرد مرتبط با دستگاه ها احضار شدند. به گزارش در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: به دنبال فرامین مقام معلّم رهبری و در راستای تدابیر فرمانده ناجا مبنی بر مبارزه هدفمند با قاچاقچیان دانه در دست و پاندهای سازمان یافته، پلیس استان هرمزگان موفق شد محموله ای از کالای قاچاق در قالب ۲۱۰ کانتنر به ارزش بیش از ۱۹۰ میلیارد تومان را کشف و ضبط کند. فرمانده انتظامی هرمزگان افزود: همکاران ما در پلیس آگاهی استان به دنبال چندماه کار اطلاعاتی گسترده، توانستند رد چند شرکت کاغذی در قاجاق کالا از این استان به سراسر کشور را کشف کنند که این شرکت‌های فاقد هویت واقعی با بهره مندی از شگردهای مختلف اقدام به جعل اسناد و قاچاق محموله های کلان کالا به کشور می کردند. وی ادامه داد: در جریان بررسی موضوع، همکاران ما اقدام به کشف و توقیف ۱۱ کانتنر حاوی ظروف شیشه ای و لوازم خانگی قاچاق کردند. ملکی اضافه کرد: با کشف این محموله و با توجه به حساسیت موضوع، این پرونده به صورت ویژه پیگیری شد و مأموران پلیس موفق شدند ۲۱۰ دستگاه کانتنر از اجناس قاچاق شامل اسباب بازی، ظروف شیشه ای، لوازم خودرو و لوازم خانگی به ارزش بیش از ۱۹۰ میلیارد تومان را کشف کنند. ملکی با اشاره به همکاری مقامات قضایی در دستگیری ۱۷ قاچاقچی این بیانید که برخی از آنها در حال

قرار به خارج از کشور بودند، گفت: علاوه بر این افراد، تعداد ۲۳ فرد مرتبط با این باند از دستگاه های مختلف شناسایی شدند که در حال حاضر احضار شده اند.

### پرداخت ۶۰ میلیون برای دوستی

### با زنی که مرد بود!

چندی قبل مرد جوانی با تسلیم شکایت به دادسرا مدعی شد ازسوی یک تبهکار اینترنتی هدف کلاهبرداری قرار گرفته است. وی گفت: از حدود یک سال قبل در شبکه تلگرام با فردی کلاهبردار آشنا شدم. او عکسی از یک زن جوان زیبا منتشر کرده بود و خود را یک پسنوی آماده ازدواج معرفی کرد. بعد هم به هم قول ازدواج دادیم. من که با دیدن عکس این زن فکر می کردم همسر ایده آل خود را پیدا کرده‌ام بدون آنکه دراین مدت حتی یک بار او را ببینم به عناوین مختلف ۶۰۰ میلیون ریال طی چند مرحله به حسابش واریز کردم. اما در حالی که برای ملاقات حضوری با همسر آینده‌ام لحظه شماری می کردم ناگهان ناپدید شد و ارتباطش را نیز قطع کرد. یسه هیچ کدام از پیام هایم نیز جواب نداد. پسه گفته سرهنگ اسماعیلی رئیس پلیس «فنا» کرمان، پس ازاین شکایت کارشناسان پلیس فتا به ردیابی‌های فنی و پلیسی موفق به شناسایی متهم چند چهره شدند. رئیس پلیس فتای کرمان گفت: وی پس از اینکه با اسناد و مدارک پلیس وشاکی روبه‌روشد لب به سخن گشود و اعتراف کرد.

### تخلفی از سرعت غیر مجاز باز هم حادثه آفرید



رئیس پلیس راه خراسان جنوبی از واژگونی یک دستگاه خودروی تویوتا در جاده های مرزی شهرستان سربیشه و مجروح شدن سه نفر در این حادثه خبر داد. سرهنگ حسین رشایی اظهار داشت: با تماس یکی از شهروندان با مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر واژگونی خودرو در جاده های مرزی شهرستان سربیشه بلافاصله کارشناس پلیس راه و نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند. وی گفت: مأموران مشاهده کردند یک دستگاه خودروی تویوتا قرمز رنگ با پنج سرنشین به علت تخلفی از سرعت غیر مجاز واژگون شده است که سه نفر از سرنشینان خودرو مصدوم و به بیمارستان اعزام شده اند.

### پارتی شبانه افغان ها در قزوین؛

### دستگیری ۸۰ نفر

مدیرکل امور اتباع و مهاجران خارجی استانداری قزوین گفت: بیش از ۸۰ تبعه کشور افغانستان در میهمانی شبانه باغی در روستاهای اطراف قزوین دستگیر شدند.به گزارش اعتماد، بهمن عشایری گفت: با اطلاع رسانی و پیگیری های پلیس فتای شرق استان تهران، با پایان اینکه متهم پس از صورت گرفته بیش از ۸۰ تبعه غیرمجاز کشور افغانستان که در میهمانی شبانه از قبل برنامه ریزی به بهانه شرکت در

## پرداخت ۶۰۰ میلیون برای دوستی با زنی که مرد بود!

جشن عید فطر در حال رقص و پایکوبی بودند، دستگیر شدند. وی افزود: به دنبال وصول گزارشس مبنی بر اجرای برنامه شبانه توسط اتباع خارجی در باغی در اطراف قزوین بلافاصله با هماهنگی نیروی انتظامی و پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان، با همکاری شورا و بسیج روستای «مهدی آباد» تمامی شرکت کنندگان در میهمانی مذکور دستگیر شدند و از آنها مقادیری موادمخدر و مشروبات الکلی کشف و ضبط شد که برای طی مراحل قضایی تحویل مراجع ذی ربط شدند.

### آتش سوزی در قطار تهران – اهواز

سرپرست راه آهن زاگرس (اندیشک) گفت: یکی از واگن های قطار مسافربری تهران به مقصد اهواز دچار آتش سوزی شد و ولی خوشبختانه هیچ کدام از مسافران صدمه ندیدند. وی اظهار بی اطلاعی از تعداد کامل مسافران این قطار افزود: برخی شایعات در حال انتشار است که واگن قطار پس از آتش سوزی، خود به خود جدا شده که آن را تکذیب می کنم. سرپرست راه آهن زاگرس (اندیشک) ادامه داد: نیروهای راه آهن بلافاصله پس از وقوع این حادثه وارد عمل شده و اقدام به جداسازی واگن دچار حریق کردند. مرتضوی در ارتباط با علت حادثه گفت: در حال حاضر علت دقیقی معلوم نیست و کارشناسان در حال پیگیری هستند. وی عنوان کرد: این واگن در مسیر بین شهرستان اندیشک تا اهواز دچار حادثه شد.

### دستگیری مزاحم ۱۵۰ دختر در فضای مجازی

رئیس پلیس فتای شرق تهران از دستگیری فردی که اقدام به ایجاد مزاحمت و توهین به ۱۵۰ دختر در شبکه‌های اجتماعی کرده بود، خبر داد. به گزارش ایسنا، سرهنگ سامان محمدی در این‌باره گفت: چندی پیش در پی وصول مرجوعه قضایی مبنی بر شکایت فردی دال بر ایجاد مزاحمت و توهین به وی، با تحقیقات بعمل آمده از شاکی و بررسی‌های مقدماتی مشخص شد فردی با ایجاد یک پروفایل در شبکه‌های اجتماعی اقدام به انجام این کار کرده است. وی با بیان اینکه



در تحقیقات تکمیلی و بررسی‌های فنی و تخصصی متهم شناسایی و به پلیس فتا احضار شد، گفت‌وی در ابتدا ایجاد مزاحمت برای شاکی را انکار کرد اما پس از مواجهه با شواهد غیر قابل انکار، به بزه انتسابی اعتراف کرد. محمدی خاطر نشان کرد: با بررسی دقیق گوشی تلفن همراه متهم، مشخص شد وی در شبکه اجتماعی موبایل‌محور اقدام به فریب و اغفال بیش از ۱۵۰ دختر جوان کرده است. رئیس پلیس فتای شرق استان تهران، با پایان اینکه متهم پس از تشکیل پرونده روانه دادسرا شد، از شهروندان خواست تا به افراد غریبه در فضای مجازی اعتماد نکنند.

سال سیزدهم \* شماره ۳۱۱۴  
چهار شنبه \* ۳۰ تیر ۱۳۹۵ \* ۱۵ شوال ۱۴۳۷ \* ۲۰ ژوئیه ۲۰۱۶

### مشاوره امروز

### آیا به فرزندان نوجوان خود

### موبایل بدهیم

امروزه استفاده از تلفن همراه در تمامی سنین فراگیر شده است و بهره گیری از این وسیله را تباطی به امری عادی برای کودکان و نوجوانان تبدیل شده است. درباره مسئولیت های اجتماعی و قانونی داشتن چنین وسیله ای و رعایت اخلاق استفاده از آن می توانیم توصیه های عملی — فرزندانمان داشته باشیم.
روش مناسب برای والدین در برخورد با درخواست فرزند نوجوانشان برای داشتن تلفن همراه این است که در گفتگویی سالم و بدون تنش با او حساسیت ها و محدودیت های استفاده این وسیله را به روشنی مطرح کنند و در پی تحمیل نظر خود بر نوجوان نباشند. بسیاری از والدین نمی دانند با فرزند کی که تقاضاهای بزرگ دارد چگونه رفتار کنند ، یکی از موارد شایع در خواست تلفن همراه است. اتخاذ چنین تصمیمی به چند معیار بستگی دارد، سن فرزند یکی از آنهاست ، اگر به کودک مان می توانیم بر اساس قواعد خانواده و منزل و یا تصمیم شخصی قاطعانه «نه» بگوییم ، دربارۀ فرزند نوجوان مان قشیه فرق می کند . شاید در خواست موبایل فقط نمونه ای از چالش های ما با فرزند نوجوان مان باشد ، در این باره با او به مذاکره و گفتگو بنشینیم و در نهایت به یک نتیجه نسبی و مشترک و توافقی دو طرفه برسیم.
شاید مذاکره درباره چنین درخواستی برای ما اضطراب آور باشد ، اما می تواند تمرینی برای فرزند نوجوان مان در شکستن چار چوب های کودکی ، اندیشه ورزی و افزایش توان گفتگوی او باشد. پس بهتر است به جای تهدید و خطر از درخواست او و احتیانا سرکوب او ، از گفتگو درباره موضوع استقبال کنیم ، دربارۀ چنین تصمیمی توجه به عرف و هنجارهای جامعه نیز مهم است ، طبیعی است که در جامعه ما داشتن یک تلفن همراه برای هر نوجوان ، هنجار و عرف نیست و همین کفۀ را به سمت مخالفت والدین با در خواست فرزندان سنگین تر می کند . می توانیم در ضمن گفتگویی سالم و بدون تنش ، درباره نگرانی ها و محدودیت های خود نیز به روشنی با او صحبت کنیم ، البته سعی در تحمیل نظر خود با استفاده از توان کلامی مان در غلبه بر او نداشته باشیم.
یاب مذاکره و گفتگو و ارتباط صمیمانه را برای مسایل و بحران های گذار از این دوره باز بگذاریم ، به نظرات او و احساسات نیز توجه کنیم و ببینیم مثلا موبایل در فرهنگ لغات ذهن او و نه ما چه معنا و تعریفی دارد . اگر نوجوان ما موبایل را وسیله ای برای تشخیص اجتماعی و دیده شدن در اجتماع می بیند ، ضمن توجه و احترام به این نیاز او که البته لزوما به معنای پاسخ مثبت به در خواست او نیست می توانیم این نیاز او را پلی کنیم برای صحبت درباره پذیرش و مسئولیت های اجتماعی و راه های متعدد جلب احترام و تحسین خانواده و جامعه نسبت به یک نوجوان.
در صورتی که به در خواست نوجوان پاسخ موافق دادیم ، به او یاد آور شویم که هر گونه تایید و پذیرش چنین در خواستی از جانب ما می تواند آزمونی موقت برای اتوآایی تقبیل مسئولیت های اجتماعی از سوی او در ادامه مسئولیت های تحصیلی و شخصی دوران کودکی و مشروط به پاسخ گویی مثبت او باشد.
دربارۀ مسئولیت های اجتماعی و قانونی داشتن چنین وسیله ای و رعایت اخلاق استفاده از آن می توانیم توصیه های عملی به او داشته باشیم . مثلا به او یاد بدهیم که به حریم سایر افراد در اماکن نیازمند سکوت یا خلوت شخصی مثل مطب ، تئاتر ، سینما و مسجد احترام بگذارد و در حضور افراد در تاکسی یا اتوبوس و ... با صدای بلند یا موبایل صحبت نکند.
اگر مردم در مورد مشاهده چنین رفتاری از سوی بزرگسالان سکوت می کنند شاید در مورد فرزند نوجوانمان چنین نباشند و اسباب در سر شود . به او توصیه کنیم که از موبایل به عنوان وسیله ای برای نمایش و تشخیص خود استفاده نکند و به احساسی که چنین رفتاری در دوستان و اطرافیان او پدید می آورد توجه کند . به نوجوان خود یادآور شویم در کلاس درس موبایل او خاموش باشد ، زیرا گاهی حتی صدای ویسره هم باعث اختلال کلاس و سلب تمرکز از معلم می شود.
موبایل روشن ، حتی در ساعات غیر کلاسی و ضمن مطالعه ، ممکن است مانع توجه و تمرکز مطلوب در مطالعه و فعالیت تحصیلی گردد و بهتر است خاموش باشد.
واقعیت آن است که موبایل نه تنها حوزه تفکر و احساسات فرزندان را تحت تأثیر قرار می دهد، بلکه تأثیری عمده بر رفتارهای اجتماعی فرزند مان خواهد داشت.

سرهنگ سید محمد رضا سرفرازی

### ساخت انواع مهرهای فلزی و ژلاتینی

### ۵۰ درصد تخفیف طراحی

میدان آزادی – ابتدای خیابان شبید برگی  
مجمع تبلیغاتی مهد هنر  
۰۳۳۳۲۰۲۸ – ۰۳۳۳۱۶۰۰۳۳۳ (ناظمی)

**حمل بار و اثاثیه منزل**

**کاهش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو**

**همراه : ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ – خراشادی**

**ابزار آلات صنعتی و تعمیر گاهی و نجاری عباس آبادی**

**ارائه دهنده : انواع دریل ، بتون کن ، سنگ فرز و ... در مارکهای مختلف**

**کاتر ، کمپکتور ، بالابر ، بتونیر و ساکنش روغن ، بالانس ، لاستیک در آر**

**دیابک و انواع دستگاه های پرس و قیچی برقی و دستی و خلومت زن و کمپرسور باد**

**بین غزاری ۵ و ۷ ۰۹۱۵۱۶۱۴۹۵۷ – ۲-۳۲۲۱۲۴۹۳**

**ایزوگام، قیر گونی و آسفالت**

**محمدی**

فروش بیان یک معامله نیست ، بلکه آغاز یک مسئولیت است

ما با پایان راه با شما هستیم

- ✓ نمایندگی ایزوگام شرق و دلچیان
- ✓ با ده سال ضمانت و بیمه نامه معتبر
- ✓ با نصب و بلاذید رایگان

✓ فروش قیرجایی و کیه قیری با حمل و نقل رایگان در سطح شهر

آدرس :تولید ۲۴ – داخل میلان  
۰۹۱۵۴۶۳۴۹۲۱ – ۳۲۴۳۶۹۵۳

**تعمیر یخچال و فریزر در منزل**

**۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۲ نظری**

**آشپزخانه و غذای آماده**

**سید**

**ما در مجالس غم و شادی**

**همراه شما هستیم**

**سفارش هر ۱۲ پرس غذا= یک پرس رایگان**

آماده عقد قرارداد با کلیه شرکت ها و ارگان های دولتی

سجادشهر – خیابان ۱۵ خرداد – نبش فیروزه

۰۳۴۱۵۴۶۸ – ۰۹۱۵۵۶۲۱۷۸۱ (موسوی)

**کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر)**

ما مدعی هستیم از همه ارزانتر می دهیم

از ما خرید اما قیمت ها را از ما نخواهید

**سرامیک گرانیت کالیبر شده نانو ۶۰\*۶۰ به قیمت درب کارخانه**

**فقط ۱۴/۵۰۰ تومان مخصوص پروژه ها**

**الان خرید کنید یک سال دیگر پرداخت کنید**

آدرس: فلکه لمبکی به سمت بلوار سجاد سمت چپ ( مابین سجاد ۱۸ و ۲۰ )  
تلفن:۰۳۴۰۱۰۰۶ – همراه: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰

**سرامیک قله یزد**

کسی که از ما خرید کند جایزه می دهیم!!!

فروش استثنایی در تمامی ابعاد مورد دلخواه شما: متری ۴۵۰۰ تومان

شعبه اول: دهکدو لیش ولیعصر ۳ شعبه دوم: میدان معصومیه جنب تالار سی کاج

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۰ – ۰۹۱۵۲۶۶۴۸۶ – نیک اختر

**فروشگاه تاسیساتی سنایی**

فروش دستگاه تصفیه آب خانگی آکواجوی

فروش انواع شیر آلات ، هود

سینک ، گاز ، پکیج

و رادیاتور بوتان

**ابتدای بیست متری دوم غربی**

**۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۸۰۹**

**لوله باز کنی تخصصی**

**مدرن برتر با فنر برقی و مواد شوینده**

ل اولین و برترین لوله بازکنی تخصصی در استان

تشخیص و رفع نم و بوهای نامطبوع از ساختمان

بدون خرابی با روش های **ایزوگامو**

عقد قرارداد با کار خاتجانت، ادارات ، شرکت ها و ...

ترمیم کف آشپزخانه ها و سرویس ها

لوله کشی آب و فاضلاب شهری و پیمانکاری

ساختمان با مصالح و بدون مصالح

**سرویس دهی در سرتاسر استان به صورت شبانه روزی**

**شعبه اول بیرجند – شعبه دوم مشهد**

**۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ – ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۳**

**خسروی ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰**

## چکاپ و تنظیم موتور نوشادی

## انواع ماشین های

### نیش کارگر ۲

**۰۹۱۵ ۵۲۰ ۴۲۸۹**

## ایزوگام سلطانی

**۱۰ سال ضمانت ۷ سال بیمه ایران**

**با بیش از ۱۵ سال سابقه کاری – تند – اقساط**

**سجادشهر – نیش امامت ۱**

**۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ – ۰۹۱۵ ۶۶۸ ۹۸۳۱**

**۳۲۴۲۵۲۰۹**

## به جای یادداشت

آیا مطلقه ها زندگی بهتری  
را پشت سر می گذرانند

قسمت دوم

**افزایش خودکشی در میان زنان مطلقه:** چنین افرادی به ویژه زنان، دلخوشی هایشان را نسبت به ادامه زندگی از دست می دهند، به همین علت است که کارشناسان علوم رفتاری از افزایش خودکشی در میان زنان مطلقه سخن می گویند، از آنجایی که زنان دارای روحیات حساس تری هستند، نمی توانند، پیشتد که افراد جامعه نسبت به آنها نگرش منفی دارند. از سوی دیگر نگاه ابزاری و زشت برخی افراد، آنان را دچار تنش های روحی روانی می کند. این حس تنهایی و تنها ماندن فشارهای بسیاری را برای زنان مطلقه در پی دارد. آنان همواره با این چالش که مردی نیست تا از آنها حمایت کند، دست به گریبان اند، به عبارت ساده تر نداشتن پشتوانه و تکیه گاه میزان دلپره و اضطراب هایشان را بیشتر کرده و این زنان همواره از این مسئله عذاب می کشند. این عوامل نشان می دهد که زنان بعد از جدایی زندگی بهتری ندارند بلکه همواره با همه ای از حسرت و حدیث ها و مشکلات ساختاری در زندگی خود مواجهه هستند. حتی بسیاری از این زنان به لحاظ اقتصادی دچار مشکل شده و مجبورند به خانه والدین خویش بازگردند، این موضوع موجب می شود تا پدر و مادر بر عملکرد فرزند نظارت بیشتری داشته و او را تحت سلطه خویش بگیرند. زمانی که طلاق گرفته و تصمیم می گیرند بسا والدین خویش زندگی کنند، استقلال خود را تا حدود زیادی از دست می دهند و باید همانند دوران پیش از ازدواج، برای هر کاری که انجام می دهند به والدین توضیح دهند. حتی اگر زنی که طلاق می گیرد، دارای استقلال اقتصادی بوده و منزلی را به شکل مجزا اجاره کند، بازهم با مشکلات دیگری روبروست و باید نیش و کنایه اطرافیان را تحمل کند، از سوی دیگر چنین فردی، احساس امنیت نداشتنه و مدام در تنهایی خویش دچار دلپره و استرس می شود.

**بحران های فکری و رفتاری در میان مردان:** اما در این میان باید به منظومه ای از مشکلاتی که مردان بعد از طلاق با آن مواجه می شوند، اشاره ای گذرا داشت، بدون شک با نگاه به دامنه مشکلات مردان پس از فروپاشی بنیان خانواده، در می یابیم که آنان در چنین شرایطی وضعیت بهتری از زنان نخواهند داشت زیرا آسیب شناسان و روانشناسان اجتماعی اثبات کرده اند که مردان بیش از زنان بعد از طلاق دچار بحران و آسیب می شوند، از آنجایی که مردان نسبت به زنان شخصیت بیرونگرای دارند، درها را راحت می هایشان را بسوز نمی دهند و همین مسئله بحران های فکری، رفتاری و اجتماعی را برای آنان بعد از جدایی رقم می زند. کارشناسان علوم رفتاری معتقدند، مردان وقتی طلاق می گیرند، تا ماه ها و شاید سالها، قدرت تسلط بر زندگی خویش را از دست می دهند و حتی به اختلال تمرکز و فراموشی دچار می شوند. مصرف قرص های آرام بخش از دیگر پیامدهای طلاق پس زندگی مردان است و این موضوع به عین انبساط می کند که مردان نیز پس از جدایی زندگی بهتری را تجربه نمی کنند.

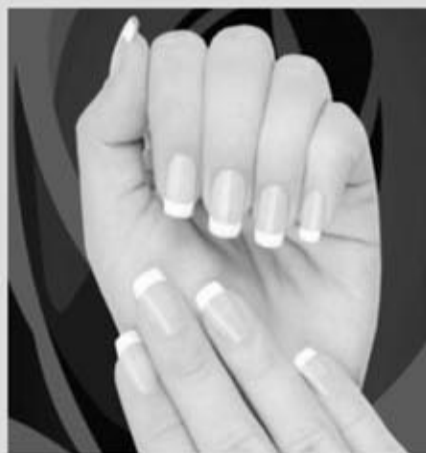
**سوء ظن نسبت به زنان:** مردان برخلاف زنان بعد از اینکه در مسئله تشکیل خانواده به بن بست می رسند با موجی از سردرگمی مواجه می شوند و حتی دیگر تمایلی ندارند، دوباره تشکیل خانواده دهند. اگرچه مردان بعد از جدایی می توانند در هر ساعت از شبانه روز به گشت و گذار با دوستان بپردازند اما بی نظمی، اختلالات روحی و وسواس فکری عملی در کنار سوء ظن نسبت به زنان دیگر خلق و خوی آنان را تغییر داده و منجر به افزایش عصبانیت و از دست دادن حس آرامش در زندگیشان می شود.البته ناگفته نماند که گرایشی به اعتیاد، اتحرافات اخلاقی و بحران های عاطفی از جمله مواردی است که میان زنان و مردان مطلقه مشترک است، بنابراین مجموعه این عوامل در کنارهم نشان می دهد، هم مردان و هم زنان بعد از جدایی، اسوده خاطر نخواهند بود و نسبت به دورانی که متاهل بوده اند، زندگی بهتری ندارند.

## از دنیای علم

## نشانه ها وعوارض کمبود ویتامین کدر کودکان

یک متخصص تغذیه گفت: در کودکان کمبود ویتامین ک خود را با علامت هایی همچون پای پرانتری یا برخی مواقع نرمی استخوان نشان می دهد. محمد حسین عزیزی متخصص تغذیه در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان: گفت: ویتامین ک به انعقاد خون، سلامت استخوان و تولید کلسیم کمک می کند. این متخصص تغذیه افزود: زمانی که بدن دچار بریدگی و یا جراحتی شود وجود ویتامین ک برای ترمیم و بسته شدن لخته خون به کمک سلول بریده شده می آید. وی تصریح کرد: ویتامین کدر پیشگیری از ایجاد سنگ کلیه موثر است و این ویتامین بیشتر در سبزیجاتی با برگ سبز پررنگ موجود است. این متخصص تغذیه با اشاره به میزان مصرف روزانه ویتامین ک گفت: در آقایان ۸۰ میکروگرم و در بانوان ۶۵ میکروگرم کافی است که روزانه این میزان توسط سبزیجات، گوشت و لبنیات به بدن افراد می رسد. بنابراین کم پیش می آید که فردی دچار کمبود ویتامین ک شود. وی در موارد نادری که بین برخی نوزادان پیش می آید گفت: در کودکان کمبود ویتامین ک خود را با پای پرانتری یا برخی مواقع نرمی استخوان نشان می دهد که تغذیه با شیر مادر می تواند این عارضه را بر طرف کند.

## کاشت ناخن باعث بیماری می شود



یک متخصص بیماری های پوست و مو گفت: کاشت ناخن منجر به تجمع انواع الودگی ها در زیر ناخن شده و احتمال ابتلا به بیماری های ویروسی و عفونی را افزایش می دهد. دکتر غلامرضا عشقی در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: کاشت ناخن تنها توسط متخصص جراح پلاستیک و برای کسانی که به صورت مادرزادی ناخن ندارند، مورد استفاده قرار می گیرد. وی افزود: در مجموع عمل کاشت ناخن غیرعلمی است و عوارض ششید و جبران ناپذیری برای افراد به همراه دارد. عشقی تصریح کرد: پزشکان به هیچ عنوان در مطب های خود اقدام به کاشت ناخن نمی کنند، اما متأسفانه آرایشگاه های زنا به با انجام کاشت ناخن مردم را به این عمل تشویق و ترغیب می کنند. این متخصص بیماری های پوست و مو یادآور شد: در عملیات کاشت، ناخن زیرین فرد توسط موادی خاص تخریب می شود و ناخن که از جنس پلی استر و ترکیبات پلاستیکی است به وسیله چسب بر روی آن قرار می گیرد. از آنجا که ناخن های کاشته شده دارای

ترکیبات پلاستیکی است، بنابراین به صورت ۱۰۰ درصدی منجر به تخریب ناخن های سالم فرد می شود. عشقی در ادامه گفت: کاشت ناخن دارای عوارض بسیار زیادی است که زردی ناخن، کدری، تخریب قسمتی از ناخن، تخریب ۱۰۰ درصدی ناخن و کاهش رشد ناخن جزو آن است. وی کاشت ناخن را امری بیهوده و غیرعلمی دانست و اظهار کرد: بیشترین الودگی ها در زیر ناخن ها جمع شده و منجر به ابتلا به انواع بیماری های عفونی و ویروسی می شود.

## شناسایی نوعی آنتی بیوتیک موثر در متوقف سازی

## عفونت زیکا در جنین

متخصصان امریکایی، آنتی بیوتیکی را شناسایی کرده اند که مسیرهای بالقوه عفونت ناشی از ویروس زیکا در جنین را مسدود می کند. به گزارش ایسنا، این شیوه تاکنون دست کم در شرایط آزمایشگاهی نتایج مثبتی داشته است. این آنتی بیوتیک که "دوراما پسین" نام دارد می تواند مانع از تکثیر ویروس زیکا در سلول های شود که ظاهراً از دو مسیر این ویروس را متوقف می کنند: یکی از طریق جفت در سه ماه نخست بارداری و دیگری کیسه آمنیوتیک که تنها در ماه دوم بارداری قابل دسترسی است. محققان دانشگاه کالیفرنیا یافته های خود در مورد مسیرهای احتمالی الودگی ویروس زیکا و نتایج تست های آزمایشگاهی از تأثیرات آنتی بیوتیک بر پافت آسانی در نسل گذشته را در مجله "میکروب و میزبان سلولی" منتشر کرده اند.

## چای فله تغذیه

کارشناس ارشد چای اداره ارزیابی و نظارت بر محصولات غذایی و آشامیدنی با منشأ گیاهی سازمان غذا و دارو به مردم توصیه کرد که به دلیل نگهداری و بسته بندی در شرایط نامناسب، هرگز چای هایی که به صورت فله به فروش می رسند را نخرند. به گزارش ایسنا، مهندس علیرضا باقرعبیری در مورد چای و مصرف آن گفت: تمامی چای های سیاه وارداتی در داخل کشور از لحاظ اندازه گیری سموم و فلزات سنگین، مطابق مقررات ملی کشور مورد آزمایش قرار گرفته و بعد از آزمایشات مختلف در اختیار مصرف کنندگان قرار می گیرد.

## آگاهی از روند بهبود زخم با بخیه هوشمند

محققان دانشگاه تافتز آمریکا موفق به تولید نخ بخیه هوشمند شده اند که وضعیت بهبود زخم را به طور مستمر کنترل کرده و گزارش آن را به تلفن هوشمند ارسال می کند. به گزارش ساینس، این قطعه الکترونیکی انعطاف پذیر روی بخیه تعبیه می شود و وضعیت زخم و بدن را به طور لحظه ای از طریق فناوری بلوتوث گزارش می دهد. محققان در توسعه این فناوری از مواد مختلفی برای بخیه استفاده کرده اند، نخ پنبه ای پوششی داده شده با نانوتیوب های کربنی، نخ پنبه ای پوششی داده شده با کربن گرافیتی و نخ های الیافری شده با نقره، مس و پلاتین، از جمله گزینه های مورد نظر برای این پروژه در نظر گرفته شدند. آخرین دستاورد گروه مطالعاتی در این زمینه، نخ پلی اور تانی است که با نانوتیوب کربنی پوشش داده شده و خاصیت ارتجاعی دارد. زمانی که این نخ برای بخیه زخم به کار می رود، تمام فاکتورهای محیط زخم از جمله فشار، دما، PH و سطح گلوکز را اندازه گیری می کند. این فاکتورها نشانگرهای مهمی برای اطلاعات از وضعیت زخم و روند بهبود با عفونت بدن هستند.

## وقتی « شیر » برای بانوان خطرناک می شود

## هنر در خانه

## برش های بادام و شکلات

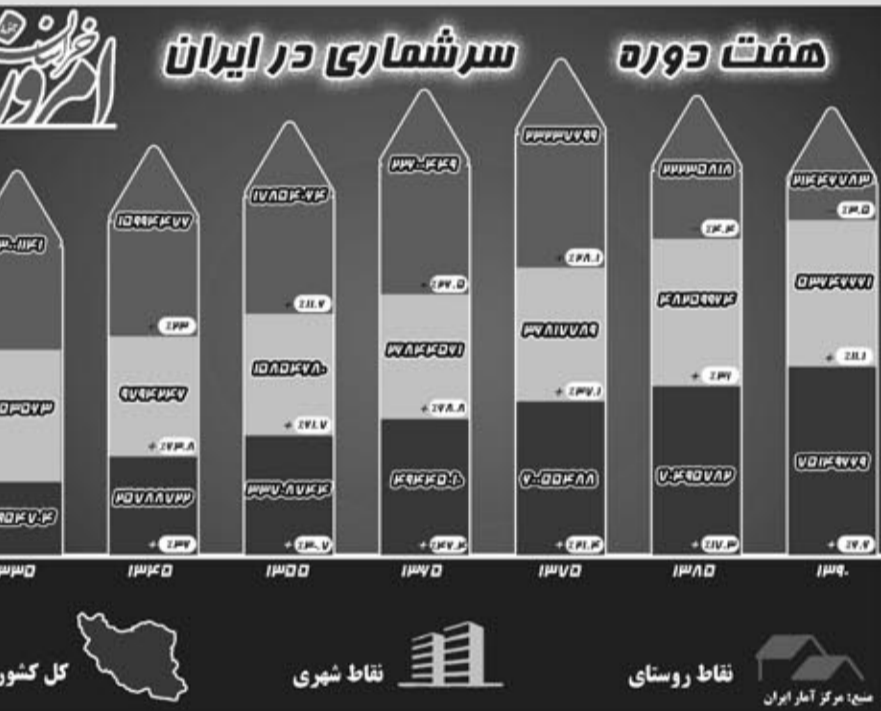


**مواد لازم:** «بادام خرد شده: ۱ پیمانه «شکر دانه ریز: یک سوم پیمانه «آرد گندم: یک و یک دوم پیمانه «پودر شکر: یک دوم پیمانه «آرد ذرت: یک دوم پیمانه «پودر کاکائو: یک دوم پیمانه «کره: ۲۴۰ گرم (ذوب شده)

**مواد رویه:** «شکلات: ۱۲۰ گرم «کره: ۲ ق.س «بادام پرک: نصف پیمانه

## چگونگی تهیه:

یک قالب مستطیل ۲۰ در ۳۰ سانتی متری را چرب کنید و آرد بپاشید. شکر و بادام را در دستگاه غذاساز بریزید تا پودر شود. آرد، پودر کاکائو، پودر شکر و آرد ذرت را با هم مخلوط کنید و ۲ بار الک کنید. سپس مخلوط بادام و شکر را اضافه کنید. سپس کره را افزوده و خمیر را کف سینی پهن کنید. در فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۳۰ دقیقه بپزید. سپس سیر کنید تا کمی نرم شود. برای رویه شیرینی، همه مواد به غیر از بادام را در شیرجوش کوچک بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا نرم شود. سپس مایه را روی شیرینی ها بمالید و برش بزنید و بادام بپاشید.



**دنیای بازی قاصدک**  
فضایی ایمن، شاد و جذاب  
ویژه کودکان ۳ تا ۹ سال

داخل طاقانی ۳ - پارکینگ روبه روی ساختمان کیمیا  
داخل طاقانی ۵ - رو به روی مطب دکتر شکیبی  
تلفن: ۰۹۰۳۰۱۶۳۹۸۶ - ۳۲۲۲۴۱۷۶ (رحیمی)

**کلینیک ترک اعتیاد دی**  
ساعت کار ۱۵ الی ۱۹

درمان های دارویی: ۱ - درمان نگهدارنده با بوپرنورفین  
۲ - سم زدایی با بوپرنورفین  
۳ - درمان نگهدارنده با نالتروکسان  
۴ - سم زدایی با بوپرنورفین

درمان های غیر دارویی (به روش های ترکیبی): ۱ - برگزاری جلسات مشاوره و روان درمانی  
۲ - مشاوره جهت رفتاری خانواده های بیماران مبتلا به اعتیاد در زمینه ی راه های تریب و تشویق بیماران برای شروع درمان (مدافله)  
۳ - درمان سوء مصرف و اعتیاد به مواد محرک (شیشه) ...  
۴ - آموزش خانواده در زمینه درمان اعتیاد به مواد محرک (شیشه) ...  
۵ - گروه درمانی برای بیماران وابسته به مواد محرک و مخدر ...  
۶ - مشاوره درمانی جهت ترک سیگار ...  
۷ - مددکاری

پیرچند - خیابان مطهری - مطهری ۱۷ - طبقه اول - پلاک ۱ - تلفن: ۳۲۲۲۸۲۴۰

**کارگاه پرده های**  
طراحی - دوخت و نصب پرده پارچه ای  
عرضه پرده پارچه ای - کرکره فلزی - زبرا  
موکت - کفپوش - و پارکت

**انواع کاغذ دیواری**  
نش مدرس ۶۰ - ۳۲۴۴۱۳۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ (شاملی)

**جنرال یدک**  
تجه و توزیع لوله های مسی و عایق کولر گازی  
تجه و توزیع ماشین ظرفشویی موجود است  
به نازلترین قیمت

عرضه کننده لوازم یدکی یخچال - فریزر  
ماشین لباسشویی - ماشین ظرفشویی  
کولر گازی - کولر آبی - اسپلیت  
آب سرد کن - جارو برقی و لوازم کازوسز

یست متری دوم شرقی مدرس - به سمت مسجد امام حسین (ع)  
پلاک ۳۳/۱ - ۳۲۲۲۳۰۲۳ - ۰۹۱۵۸۶۶۴۴۴ (حسینی)

**سلف سرویس تهرانیا**  
کلیه ساندویچ ها بصورت سلف سرویس

فلافل با قارچ	۳۰۰۰ تومان
خوراک بندری با قارچ	۳۰۰۰ تومان
سوسیس کوکتل با قارچ	۳۰۰۰ تومان
همبرگر با قارچ	۴۰۰۰ تومان
هات داگ با قارچ	۴۰۰۰ تومان
فلافل با قارچ و پنیر	۴۰۰۰ تومان
خوراک بندری با قارچ و پنیر	۴۰۰۰ تومان
سوسیس کوکتل با قارچ و پنیر	۴۰۰۰ تومان
همبرگر با قارچ و پنیر	۵۰۰۰ تومان
هات داگ با قارچ و پنیر	۵۰۰۰ تومان

روبال برگر تهرانیا (برگر، قارچ، پنیر پیتزا) ۱۰۰۰۰ تومان  
کالباس، سس مایونز، جعفری، فلفل دلمه، کوجه، خیارشور

آدرس: توحید ۳۸ - روبروی بیت العباس - ۳۲۴۲۰۰۲۸

**الکتریکی میلادنور**  
عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان  
اجرای پروژه های ساختمانی  
اجرای نورپردازی نما و داخل ساختمان  
یست متری دوم شرقی مدرس - خیابان خلیل طهاسی - پلاک ۲۷  
۰۹۱۵۵۶۱۰۷۷۳ - ۳۲۴۴۷۶۲۲ (منوچهر نجفی)

**انزو گام قلاسی**  
به میدان شهدا - روبروی هیئت محبان زهرا (س)  
نش شهید کوشه ای ۲  
انتقال یافت  
۰۹۱۵۳۶۳۳۷۰۰ - ۳۲۲۳۰۰۸۶

**نصب، سرویس و تعمیرات انواع کولر آبی و گازی**  
۰۹۱۵۶۷۸۹۴۰۳ قلمزن  
تعمیر و شارژ گاز انواع یخچال فریزر  
آب سرد کن و... در محل

آب یعنی سرسبزی و طراوت، آب یعنی طبیعت، پس با صرفه جویی و آلوده نکردن آب فردایی سبز و با نشاط داشته باشیم.

### کوتاه از دیگر رسانه ها

طالبان یک شهر دیگر را گرفتند

طالبان افغانستان در حالی مدعی شدند که شهرستان «سنگین» ولایت هلمند را بار دیگر تصرف کرده‌اند که این اظهارات توسط مقامات امنیتی افغانستان رد شده است.

**رحمانی فضلۃ: در صورت تأیید شورای نگهبان انتخابات ریاست جمهوری در ۲۹ اردیبهشت ماه ۹۶ برگزار می‌شود**

وزیر کشور گفت: در صورتی که با تأیید شورای نگهبان انتخابات در ۲۹ اردیبهشت ماه ۹۶ برگزار شود باید از دی ماه ستادهای انتخابات را فعال کنیم. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان عبدالرضا رحمانی فضلۃ در همایش معاونین سیاسی و امنیتی سیاست ما تا برگزاری انتخابات انجام اقل تغییرات است اما هرچا لازم به ترمیم و تقویت باشد حتماً انجام می‌گیرد؛ حتی اگر لازم بدانیم در شیب انتخابات هم تغییرات را خواهیم داشت.

**معاون رییس جمهور : تأمین آب شرب اولویت نخست کشور**

معاون اول رییس جمهور تأمین آب شرب مردم را اولویت نخست کشور در شرایط بحران آب اعلام کرد.

**۸ فروند بالگرد به دستگاه‌های لشکری و کنوری تحویل داده شد؛**

**سردار دهقان: روند ارتقای توان موشکی ایران تحت هیچ شرایطی متوقف نمی‌شود**

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: روند ارتقای توان موشکی ایران تحت هیچ شرایطی متوقف نمی‌شود. سردار حسین دهقان در مراسم تحویل دهی ۸ فروند بالگرد به دستگاه‌های لشکری و کنسوری، گفت: این اقدام جهادی که در راستای اجرای اقتصاد مقاومتی و مأموریت وزارت دفاع در پشتیبانی موثر از نیروهای مسلح و همچنین بهره‌گیری از ظرفیت‌های بسختن دفاع برای تأمین نیازمندی‌های بخش غیر نظامی کشور صورت گرفته نشان از توانمندی‌های بالای متخصصان افتخار آفرین سازمان صنایع هوایی وزارت دفاع و عزم آنان برای تأمین نیازمندی‌های کشور با اتکا به ظرفیت‌های بومی است.

**بیشتر دریافت‌کنندگان حقوق‌های نجومی شناسایی شدند**

سختگوی کمیسیون اصل ۹۰ مجلس از برگزاری ۱۰ جلسه کارشناسی با دستگاه‌های ذی‌ربط درخصوص پرداخت حقوق‌های نجومی به مدیران دولتی خبر داد و گفت: بیشتر مدیران خاطی شناسایی و برای پیگیری و استرداد بیت‌المال به دولت معرفی شدند. بهرام پارسیایی درخصوص مطرح شدن بحث فیش‌های حقوقی در کمیسیون اصل ۹۰ اظهار داشت: کمیسیون با حضور نمایندگان سازمان بازرسی و دیوان محاسبات کل کشور حدود ۱۰ جلسه برگزار کرد. وی افزود: در نهایت جمع بندی کمیسیون این بود که بخشی از وظایفی که برعهده نهادهای نظارتی مانند دیوان محاسبات و سازمان بازرسی بوده انجام شده است و بیشتر افراد شناسایی شده‌اند و دولت نیز با معرفی برخی از این مدیران در راستای شفاف‌سازی موضوع پیشقدم شده است.

**ورود و خروج‌صوری گذر موقت‌ها!**

**واردات شورت با ۱۵ میلیون تومان!**

اگرچه واردات خودروهای آمریکایی به کشور ممنوع اعلام شده، اما هنوز متفذهایی برای واردات شورت و کادیلک وجود دارد. تنها کافی است ۱۵ میلیون تومان سپردارید و سال‌ها خودروی آمریکایی سوار شوید. به گزارش مهر، پرونده ورود و ترد خودروهای آمریکایی به کشور گویا بسته شدنی نیست. حتی به رغم اینکه مقام معظم رهبری هم نسبت به ورود این خودروهای پرمصرف و البته لوکس آمریکایی تذکراتی را به دولت دادند، اما هنوز متفذهایی برای رخنه این خودروها به خیابان‌های ایران وجود دارد و به نظر می‌رسد که دلالت‌ا واردات خودروهای آمریکایی دست‌بردار نیستند و نمی‌توانند از سودهای جذابی که واردات این خودروها برایشان دار، دست بردارند.

دومین جلسه دادگاه رسیدگی به پرونده متعربین

به سفارت عربستان صبح روز گذشته به صورت علنی در شعبه ۱۰۶۰ مجتمع قضایی کارگزاران دولت به ریاست قاضی فرشیید دهقانی برگزار شد.به گزارش ایستا، در ابتدای این جلسه قاضی دهقانی مواد ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۳۵۴ و ۳۵۸ قانون آیین دادرسی کیفری را قرائت کرد و خطاب به متهمان متذکر شد: در صورت تغییر ادرس محل اقامت خود، مراتب لازم را بعه دادگاه اعلام کنید و مراقب اظهارات خود باشید. پس از آن، مصطفی شعبانی وکیل مدافع یکی از متهمان که موکلش دفاعیات خود را پسبان کرده بود، در دفاع از موکلش گفت: موکلم در اظهاراتش گفت که حضورش در آن تجمع با انگیزه انقلاب، مذهبی و حمایت از انقلاب بوده است. به دلیل فشارهای دولت عربستان و اتفاقاتی

نظیر حادثه منا، فرودگاه جده و اعدام مرجع تقلید ائله الله نمر در آن تجمع حضور یافته و انزجار خود را به این شکل نشان داده است. وی از نماینده دادستان سوالی را در مورد یکی از مطالبی که در کفرخواست ذکر شده بود، طرح کرد که میرسلیم نماینده مدعی العموم به آن پاسخ نداد و قاضی دهقانی خطاب به شعبانی وکیل مدافع متهم گفت: کفرخواست صادر شده و شما موظف هستید از موکل‌تان دفاع کنید.شعبانی ادامه داد: موکل من مسئول موسسه‌ایست که بخشی از ده هزار نوجوان و جوان را پرورش داده است. یکی از اتهامات موکلم اخلاف در نظم عمومی از طریق جنجال و تجمع غیرقانونی بوده در حالی که مشکلی در آن تجمع نبوده است. شاید بسیاری از جوانان قبل از انقلاب متولد نشده بودند ولی ما و شما می‌دانیم که تجمع‌هایی وجود داشته که خودجوش بوده و به این صورت نبوده که مجوز داشته باشند. در تمام ایران در مورد ایت ا... نمر تجمع‌هایی حتی در جلوی قوه قضاییه و مجلس صورت گرفت و هر روز اعتراض‌هایی هم می‌شد و کسی هم اعتراض نمی‌کرد که تجمع‌ها غیرقانونی است.وی با طرح این سوال که «حسرت‌های خودجوش باید از کجا مجوز بگیرد؟» گفت: این گونه حرکت‌های خودجوش در کشور ما عرف شده است. این افراد سینه جاک انقلاب و اسلام اند. موکلم از سوره پرگشته است و بر حسب تکلیف شرعی احساس کرده باید از انقلاب حمایت کند. مرز ما ایران نیست وقتی در سوره‌یه می‌چنگیم مرز ما آن‌جاست. سران مملکت ما گفته‌اند که حکومت عربستان، حکومتی کودکانه است. هم چنین

**فاجاع و مالیات امان تولیدکننده را بریده است**

یک کارشناس بازار کار معتقد است تا زمانی که سیاست‌های بازار و گرفتن مالیات از تولید تغییر نکنند نه تنها کالای بسا کیفیت تولید نمی‌شود بلکه مصرف کننده هم به جنس ایرانی تمایل نشان نمی‌دهد.

**بدهی ۱۲۰ میلیون دلاری یک فرد به صندوق بازنشستگی**
معاون سرمایه گذاری و امور اقتصادی صندوق بازنشستگی کنسوری از بازگشت ۱۰۰ هزار میلیون تومان از دارایی‌های ازدست رفته به صندوق مذکور خبر داد و گفت: شرکت‌هایی هستند که نه تنها وجه مناسبی به صندوق پرداخت نکرده‌اند بلکه مشکلات مدیریتی و ساختاری آنها به صندوق تحمیل شده است.به گزارش ایستا، محمود شهینشاهی بور در نشست خبری خود، حجم سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگان کنسوری را قابل توجه دانست و گفت: حجم

**جلسه دوم دادگاه متعربین به سفارت عربستان؛**

## یکی از متهمان: ما از آمریکا بگذریم از آل سعود نمی‌گذریم



در ادامه جلسه قاضی دهقانی اتهامات مشارکت در تخریب عمدی اموال سفارت عربستان و اخلاف در نظم عمومی از طریق جنجال و تجمع غیرقانونی را به متهم دیگر این پرونده تفهیم کرد و از وی خواست که از خود دفاع کند.متهم خودش را ۲۵ ساله، داروساز، شیعه ، ایرانی، مجرد و ساکن کرج معرفی کرد و گفت: زمانی که از طریق کانال‌های تلگرامی متوجه چنین تجمعی شدم برای نشان دادن انزجار خود از جنایات ال سعود به آن تجمع رفتم. کانالی که من این خبر را در آن دیدم حدود ۴۰ هزار نفر عضو داشت و به همین دلیل فکر کردم که تجمع قانونی است و از غیرقانونی بودن آن اطلاعی نداشتیم. حدود ساعت ده و نیم شب به آن‌جا

رسیدیم و مأموران نیروی انتظامی هم بسرخورد خوبی با ما داشتند. همانند بقیه افراد همراه جمعیت بدمد ولی نه شعار دادم و نه چیزی را پرتاب کردم. حدود ساعت یازده و نیم شب هم به خانه برگشتم. شناخت خاصی نسبت به پرتاب کنندگان سنگ به سفارت عربستان نداشتیم و داخل سفارت هم نرفتم. در کوچه سفارت سه پله در پیاده و دارد که من پله اول را رفتم آن‌هم به دلیل این که مأمور آتش نشانی از من تقاضای کمک کرد تا مردم را از داخل سفارت که آتش گرفته بودند نجات دهیم ولی بعد دیگر نتوانستم و نرفتم.قاضی دهقانی خطاب به متهم گفت: در مورد آتش زدن پرچم سفارت عربستان چه دفاعی داری؟متهم گفت: من در بازجویی‌ها گوشت قربانی شدم. گفتند شما محارب بین‌المللی هستی. من هم اظهاراتم تحت فشار بود. قاضی از متهم پرسید :چه کسی پرچم سفارت عربستان را پایین آورد؟متهم گفت نمی‌دانم. بپردازان عزیز ما را ترغیب می‌کردند که به جلو برویم و لفظ بی‌غیرت را به کار می‌بردند. من حاضریم دست روی قران بگذارم و بگویم که اظهاراتم تحت فشار بود. می‌توانستند به راحتی موضوع را جمع کنند. اگر پنج هزار نفر داعشی هم باشند می‌توانند آن را جمع کنند. دست‌های پلشت پرده را شما می‌دانید. من بعد از سخنرانی آقا، توبه و طلب مغفرت کردم و پشیمانم. ما از آمریکا بگذریم از ال سعود نمی‌گذریم. دو جلسه دادگاه برای رسیدگی به پرونده متعربین به سفارت عربستان با بررسی پرونده ۱۹ نفر برگزار شد.این پرونده ۲۱ پرونده‌اش به دادگاه ویژه روحانیت ارسال شد.

شود رئیس جمهور آمریکا مؤلف است طبق برجام آنها را و تو کند با این حال آنها قصد ایجاد این فضای روانی را دارند که کار کردن با جمهوری اسلامی هزینه‌بر است که البته ما هم این سیاست را پیش می‌گیریم که خلاف آن را ثابت کنیم.

**سناتور ارنتس:**

**داعش در هر ۵۰ ایالت آمریکا حضور دارد!**

سناتور جونی ارنتس دوشنبه شب در اظهاراتی جسورانه اعلام کرد: عناصر گروه تروریستی داعش در هر ۵۰ایالت آمریکا حضور دارند.ارنتس، که نامش در فهرست نامزدهای احتمالی برای پست معاونت ترامپ حضور داشت، در گردهمایی ملی جمهوری خواهان در کلینلند، اوپاما و هیلاری کلینتون را به دلیل شفع در مبارزه با گروه‌های تروریستی به شدت مورد انتقاد قرار داد.

بودجه صندوق بازنشستگی کنسوری ۱۵ هزار میلیارد تومان

تخمین زده شده است. وی همچنین از بدهی ۱۲۰ میلیون دلاری یک فرد به صندوق بازنشستگی خبر داد.

**ظریف: برجام اوپاما را مؤلف**

**به وتوی مصوبات کنگره می‌کند**

وزیر امور خارجه با بیان اینکه طرح‌های کنگره آمریکا برای نگران کردن دنیا در تعامل با ایران است، گفت: آنها قصد دارند تعامل با ایران را در چشم دنیا هزینه‌بر جلوه دهند در حالی که این طرح‌ها در سنا تصویب نشده و در صورت تصویب اوپاما مؤلف به وتوی آن طبق برجام است. محمدجواد ظریف در گفت و گو با خانه ملت با بیان اینکه حرکت‌های کنگره آمریکا عموماً تبلیغاتی بوده و برای نگران کردن دنیا برای تعامل با ایران است، گفت: آنها می‌دانند این طرح‌ها در مجلس سنا تصویب نخواهد شد و اگر تصویب

### دهکده تندرستی بیرجند

روغن گیری دانه های روغنی  
از جمله کنجد ، سیاه دانه و ...  
آسیاب انواع ادویه جات و مواد غذایی

با دستگاههای مجهز و جداگانه بدون تغییر در کیفیت مواد تولید کننده انواع عسل طبیعی و فرآورده های زنبور عسل  
آبگیری لیمو ، غوره ، انار ، زرشک ، گوجه فرنگی  
فروش لوازم قنادی ، عرقیات و گیاهان دارویی

**ابتدای معلم ۲۶ (مهرورز)**  
**۰۳۲۴۲۲۶۶۲ - ۰۸۳ ۷۰۱۶۰ ۹۱۵**

### ایزوگام و قیرگونی مهدی زارع

**آماده همکاری با کلیه ارگان های دولتی**  
**آدرس: نبش کارگران ۵**  
**۰۹۱۵ ۱۶۴۱۰۹۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۹۰۱۹۹**

سال سیزدهم \* شماره ۳۱۱۴  
چهار شنبه \* ۳۰ تیر ۱۳۹۵\* ۱۵ شوال ۱۴۳۷ \* ۲۰ ژوئیه ۲۰۱۶

### گفته می شود شما نشنیده بگیرید

**\* گفته می شود** پس از آنکه حجتا... ایوبی رئیس کنونی سازمان سینمایی از دریافتی کلان یک مدیر سابق سازمان سینمایی پرده برداشت و جواد شمسقدری رئیس پیشین سازمان سینمایی در گفت و گویی، چنین دریافتی‌ها را از سوی خودش و مدیرانش تکذیب کرد، «تانیاک» به اطلاعات تازه‌ای دست یافت که نشان می‌دهد یکی از مدیران پیشین سینمایی کشور در دولت گذشته، طی یک دوره ۲۴ ماهه «دریافتی» میلیاردی داشته‌اند که بر اساس گزارش نهادهای مسئول بیش از هفتصد میلیون از این دریافتی، حق مأموریت بوده است.

**\* گفته می شود** سازمان ملل در جلسه دوشنبه خود برای بررسی اجرای «برجام» در شورای امنیت، با تأیید پایبندی ایران به بخش مربوط به موشک‌های بالستیک در قطعنامه ۲۲۳۱، از تهران خواستست از پرتاب این موشک‌ها به عنوان اقدامی که می‌تواند باقوه تنش را در منطقه افزایش دهد، خودداری کند. «جفری فلتن» معاون «پان کی مون» دبیر کل سازمان ملل، اعلام کرد دبیرخانه این سازمان تاکنون هیچ اطلاعاتی دل‌بسر دریافت، خرید یا صادرات مواد یا تجهیزات مربوط به موشک‌های بالستیک از سوی ایران که با قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت مغایرت داشته باشد، دریافت نکرده است. همچنین نماینده دائم آمریکا در سازمان ملل گفته با گذشت یک سال از حصول توافق هسته‌ای میان ایران و کشورهای ۵+۱ (برجام)، تهران آشکار به همه تعهدات خود در قبال این توافقنامه عمل کرده است. پاور اجرای این تعهدات از سوی ایران را مایه پیشرفت صلح و امنیت جهانی و سبب خرسندی کنسورش ذکر کرد. وی، خروج بیش از ۹۸ درصد از اورانیوم غنی شده ایران به خارج، تعطیلی راکتورهای اراک و از کار افتادن دو سوم از سانتریفیوهای ایران را نشانه‌های بارزی از پایبندی ایران به مفاد این توافقنامه دانست و افزود، در سایه نگرانی‌های آژانس بین المللی هسته‌ای بر فعالیت‌های هسته‌ای ایران، کنسورش مستمر در جریان این برنامه‌ها بوده و تاکنون شاهد هیچ گونه عدولی از سوی ایران نبوده است.

**\* گفته می شود** سناتورهای تندروی امریکایی به تلاش‌های خود برای اعمال فشار بر ایران ادامه می‌دهند. به نوشته «تایمز اسرائیل»، سناتور بن کاردین از ایالت مریلند و چارلز سومرز از نیویورک و دوازده نفر دیگر، قانون تحریم‌های ایران مربوط به سال ۱۹۹۶ را که در پایان اسامل منقضی می‌شود ارائه دادند. کاردین عضو ارشد کمیته روابط خارجی مجلس سنا و سومرز رئیس کمیته سیاستگذاری حزب دموکرات در سناست. اعضای کنگره به اتفاق آراء در سال ۱۹۹۶ قانون جلوگیری از سرمایه گذاری بزرگ خارجی در بخش انرژی ایران را با هدف مانع شدن از توانایی رژیم ایران برای حمایت مالی از تروریسم بین المللی، گسترش هسته‌ای و گسترش موشکی تصویب کردند. از آن زمان، کنگره چندین بار این لایحه را تمدید کرده است. کاردین از سناتورهاى جمهوری‌خواه خواست به تمدید این قانون ملحق شوند.

**\* گفته می شود** بروز نشانه‌های تنش میان ترکیه و اتحادیه اروپا در پی وقوع کودتای نافرجام در ترکیه، موضوعی است که خبرگزاری «اوسشیتدپرس» به جنبه‌هایی جدید از آن پرداخته است. در بیانیه وزرای خارجه اتحادیه اروپا که پس از نشست فوق‌العاده وزرا در بروکسل پایتخت بلژیک صادر شد، آمده است: «همه نوع اقدامی در جهت جلوگیری از خنثی‌تهای بیشتر، محافظت از جان مردم و برقراری آرامش باید به کار گرفته شود». وزرای خارجه اتحادیه اروپا در بیانیه خود یادآور شدند، این نهاد خواستار رعایت تمام و کمال نظم قانون اساسی در ترکیه است و بر اهمیت رواج حاکمیت قانون در این کشور تأکید دارد. این بیانیه در ادامه حاکی است: «تضمین احترام کامل به همه نهادهای دموکراتیک در ترکیه شامل دولت منتخب و مجمع ملی بزرگ این کشور، مسأله‌ای حائز اهمیت است». وزرای خارجه اتحادیه اروپا همچنین رد صریح مجازات اعدام را مبنای اصولی از شروط عضویت در این اتحادیه دانستند.

**\* گفته می شود** پایگاه اینترنتی «النشر» اظهارات وزیر خارجه عربستان را بازتاب داده که بر ادامه سیاست فعلی این کشور در سوره تأکید کرده است. به نوشته این سایت، عادل الجبیر، وزیر خارجه عربستان سعودی، بر حمایت کنسورش از معارضان سوری به اصطلاح «میانره» تأکید کرد. الجبیر مدعی شد، روسیه تضمین‌هایی برای حل بحران سوریه داده ولی «پشمار اسد» رئیس جمهوری سوریه به آن‌ها پایبند نبوده است. وزیر خارجه سعودی طی کنفرانس خبری مشترک با فدریکا موروگرنی، مسئول سیاست خارجه اتحادیه اروپا در بروکسل، بر ادامه همکاری کنسورش با اتحادیه اروپا برای مقابله با چالش‌های بین‌المللی و منطقه‌ای تأکید کرد. الجبیر بر عزم عربستان سعودی بر حمایت مستمر از معارضان سوری و نیز جنگ علیه داعش تأکید کرد.

**مجموعه پذیرایی ایرانیان**  
Iranian Catering & Cultural Complex

**تالارهای مجلل ایرانیان**

**مفتخریم به میزبانے شایسته شما در مجالس عروسة، جشن ها همایش ها وسایر جلسات**

**تلفن تماس :**  
**۰۹۱۰ ۵۳۳ ۱۵۰۰**

**به جمع ما بپیونددز:**  
**@iranian\_complex**

**ایزوگام علی پور**

نمابندگی رسمی عایق های بیتو پارس بیرجند

ودانا گام تهران با کیفیت عالی

ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف

پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷

۰۹۱۵۳۱۱۷۹۵ - ۲۲۴۳۲۰۵ محمد علی علی پور

**پارس استیل**

طراحی ، اجرا و نصب انواع نرده های استیل، آلومینیومی پلکی و حفاظ استیل و اسپایدر

**فروش و نصب درب خزانه و ضد سرقت**

**بیست متری دوم غربی مدرس-بین نواب ۷۵۵**  
**۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ - ۲۳۲۲۰۱۲۰** (فرهانی)

**لوله و لوازم بهداشتی مجید زارع**

**۴۰۰/۰۰۰ تومان**  
**۲۰۰/۰۰۰ تومان**

همراه با کنترل فسی

**آدرس: بین رجائی ۴ و ۶**  
**تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۷۰۴۴**

**کیفیت آبیومه های خانگی را با سینا تجربه کنید**

**سینا**

**۰۹۱۵۴۹۷۲۹۹۷**

شما لایق بهترین ها هستید

تفاوت را با ما تجربه کنید

**امور مشترکین**

**روزنامه امروز خراسان جنوبی**

**۳۲۴۴۹۹۹۷**

**فروش محصولات ایران خودرو**

**از دم قسط**

**حاجی پور**

**فقط در نمایندگی ۳۱۰۲ حاجی پور**

**ظرفیت محدود ..... ویژه کارکنان دولت ، نیروهای مسلح**

**بیرجند – بلوار مسافر – بالاتر از ترمینال – میدان قائم – سایت کارگاهی**

**تلفن : ۲-۳۲۳۳۸۴۲۰**

## جمهوری خواه یا دموکرات؟ کدام برای ایران بهترند؟

امروز خراسان جنوبی - خواجهی  
عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس  
نهم با اشاره به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا و  
تأثیر آن بر جمهوری اسلامی ایران گفت: تجربه نشان  
داده است که از بین دو حزب جمهوری خواه و دموکرات،  
دموکرات ها برای ایران بهتر هستند و در این رابطه  
فرقی بین افراد نامزدهای این حزب وجود ندارد.  
احمد شوهانی با اشاره به انتخابات ریاست جمهوری  
آمریکا و تأثیر آن بر جمهوری اسلامی ایران گفت:  
تجربه نشان داده است که از بین دو حزب جمهوری  
خواه و دموکرات، دموکرات ها برای ایران بهتر هستند و  
در این رابطه فرقی بین افراد نامزدهای این حزب وجود  
ندارد. نماینده مردم ایلام، ایوان و چرداول در مجلس نهم با  
نهم با بیان اینکه با مروری در حوادث سالهای گذشته  
می بینیم که بیشتر درگیری ها و جنگها بوجود آمده در  
خاورمیانه در زمان جمهوری خواهها بوده است، توضیح  
داد: مبنای فعالیت و تصمیم گیری هر دو حزب دموکرات  
و جمهوری خواه حفظ منافع ملی ایالات متحده آمریکا  
است اما رویکرد آنها برای تحقق این امر با یکدیگر  
م تفاوت است.  
شوهانی با بیان اینکه فکر می کنم تعامل ایران و آمریکا  
در آینده نیز در همین حد باقی بماند، تصریح کرد: در  
جمهوری اسلامی ایران و حتی در ایالات متحده آمریکا  
افراد بسیاری متخلف تعامل این دو کشور با یکدیگر  
هستند. بنابراین با انتخاب یک رئیس جمهور دموکرات  
روابط تغییری نخواهد کرد و با اشاره به مخالفت های  
کثرت و برخی مسئولان آمریکا نسبت به سرجام گفت:  
در جمهوری اسلامی ایران نیز مخالفان داخلی کم

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی در جلسه  
انتخاب اعضای شورای ورزش استان خراسان جنوبی  
که با حضور نماینده سازمان مرکزی دانشگاه برگزار  
شد، گفت: باید تلاش کنیم میدان های ورزشی ما به  
کانون جوشان معنویت، فرهنگ و اخلاق تبدیل شود.  
به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی  
خراسان جنوبی، دکتر علیرضا حسینی با اشاره به  
تأثیرات بسیار قوی ورزش در تقویت روحی و روانی  
افراد گفت: ورزش در کنار مزیت های فراوان جسمانی  
ای که دارد، زمانی می تواند به عنوان یک عامل مهم و  
ارزشمند تلقی شود که با معنویت و اخلاق همراه باشد  
و بر همه ما به عنوان مسئولان ورزش دانشگاهی و نیز  
مسئولان و سیاست گذاران تربیت بدنی کشورمان  
لازم است که تلاش نمایانم مبادین ورزشی به کانون  
جوشان معنویت و اخلاق تبدیل شود. دبیر هیات امای  
دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی در ادامه با اشاره  
به تأکیدات فراوان مقام معظم رهبری، بر اهمیت توجه  
جدی به فعالیت های ورزشی گفت: حتی موانع در  
انجام عباداتی مانند نماز، روزه، حج و جهاد با بدن  
سالم، قوی و نیرومند توفیق بیشتری دارند.  
**نماینده سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی:**  
**تقویت آموزه های فرهنگی و اخلاقی مورد تأکید**  
**سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی است**  
در ادامه این جلسه نماینده معاونت ورزش سازمان  
مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی نیز ضمن قدردانی از  
فعالیت های اداره کل تربیت بدنی دانشگاه آزاد  
اسلامی خراسان جنوبی و توجه ویژه رئیس دانشگاه  
آزاد اسلامی استان نسبت به توسعه ورزش های  
همگانی، تأکید ویژه بر اهمیت پیوسته فرهنگی  
فعالیت های ورزشی را عملی بسیار مهم در تقویت و  
تحقیق فرهنگ اسلامی اخلاقی ورزش دانست.

## مدیر هیات امنا و رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی تأکید کرد: میدان های ورزشی به کانون جوشان معنویت، فرهنگ و اخلاق تبدیل شود



مهندس محمد صالحی ضمن اشاره به برنامه  
راهبردی معاونت ورزش دانشگاه آزاد اسلامی و اعلام  
تقویت ورزش های همگانی گفت: از توجه و دقت نظر  
ریاست و مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی خراسان  
جنوبی نسبت به تقویت جنبه های اخلاقی ورزش  
تشکر می کنم و سازمان مرکزی هم قطعه از این نوع  
رویکرد استقبال می کند و برنامه های راهبردی دکتر  
اداکان، معاونت ورزشی نیز در جهت تحکیم زمینه  
های معنویت و اخلاقی ورزش و تقویت آموزه های  
فرهنگی و اعتقادی در ورزش است. در ادامه این  
جلسه دکتر حبیب الله نخعی رئیس دبیر خانه هیات  
امای استان خراسان جنوبی نیز توجه ویژه دانشگاه  
آزاد اسلامی به مقوله ورزش را زمینه ساز روحیه امید و  
 نشاط در بین دانشجویان بر شمرد و گفت: ورزش  
مایه پرهیز از بیگاری، مبارزه با کسالت و تنبلی و  
افزایش توانایی های جسمی و روحی دانشجویان و  
وسيله ای مؤثر در جهت جمع گرایی و اجتماعی شدن  
است.  
همچنین دکتر علی خراسی مدیر کل خراسان دانشگاه  
آزاد اسلامی استان نیز در این جلسه از رویکرد تعامل  
خراسان دانشگاه برای جلوگیری از بروز احتمالی



### شهید ابراهیم سالاری

ولادت: ۱۳۴۲/۱۰/۱۰ - اسدیه - طبس مسینا  
شهادت: ۱۳۶۲/۵/۱۰ - نوسود کردستان  
نحوه شهادت: بر اثر اصابت ترکش خمپاره  
درجه: سرباز  
یگان خدمتی: تیپ ۳۷ زرهی شیراز  
شهید ابراهیم سالاری در تاریخ  
دهم دی ماه سال ۱۳۴۲ در  
طبس مسینا دیده به جهان  
گشود. ابراهیم بیمار بود. انقدر  
بیمار که به ناچار پدر و مادر او را  
از مدرسه گرفتند. کلاس اول را  
خوانده بود، ولی از کلاس دوم  
به خاطر بیماری نتوانست  
درس را ادامه دهد. چند وقتی  
گذشت که کم کم بیماری  
ابراهیم هم بهتر شد. به قالی

باقی رو آورد. سه سال شاکردی کرد تا اینکه استاد ماهری شد. قالی باقی  
را خیلی دوست داشت مخصوصاً نقشه خواندن قالی را. وقتی استاد شد،  
به کمک پدر برای خودش یک دار قالی به پا کرد و یکی دو نفر شاگرد  
قالی باف گرفت و با علی مدد.  
وقتی به سن قانونی رسید از طرف زاندارمری به خدمت نظام فرا خوانده  
شد. دوره آموزش را که به پایان رساند به جبهه های کردستان منتقل  
شد.  
۱۴ ماه شجاعانه در جبهه های کردستان با دشمنان جنگید تا اینکه در  
تاریخ ۱۳۶۲/۵/۱۰ در منطقه نوسود کردستان بر اثر اصابت ترکش خمپاره  
جان به جان افرین تسلیم نمود.  
**روابط عمومی مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع)**

### بوکسورهای نوجوان خراسان جنوبی حریف ملی پوشان می شوند



بوکسورهای نوجوان خراسان جنوبی در رینگ مسابقات قهرمانی  
کشور برای کسب مدال رنگی با ملی پوشان مبارزه می کنند. تیم  
بوکس نوجوانان خراسان جنوبی در مسابقات قهرمانی کشور برای  
کسب مدال رنگی به مصاف ملی پوشان می رود. در این مارا تن ملی  
بیش از ۱۰۰ بوکسور کشوری از ۳۱ تیم راه جاری تا ششم مردادماه  
امسال در رینگ باپلسر استان مازندران با یکدیگر به رقابت  
می پردازند. مهدیار علیزاده، عارف طاهرخانی، احسان ادای و ایمان  
غلامزاده بوکسورهای نوجوان خراسان جنوبی در مسابقات  
قهرمانی کشور هستند. جواد جودزاده و مجتبی حاتم سرپرستی  
و مربیگری تیم بوکس استان را در این رقابت ها بر عهده دارند.

جهان، پهلوانی را با نام ایران در ذهن خود تداعی می کنند، امروز  
شاهد پیشرفت این ورزش در کشور هایی چون جمهوری  
آذربایجان و روسیه هستیم که وظیفه حکیم می کند این میراث  
ماندگار برای ایران حفظ شود و این همت ورزشکاران را می طلبد.  
در این جلسه که با حضور ۱۸ عضو دارای حق رای برگزار شد،  
مهدی قمری رئیس سابق هیات ورزش های پهلوانی و زورخانه ای  
استان با گذشت بیش از پنج سال نقش راهبردی این مجموعه  
باری دیگر با ۱۵ رای، سکاداری این مجموعه را بر عهده گرفت.

### مسابقات موتور کراس منطقه شرق و جنوب کشور در قاین برگزار می شود

مسابقات موتور کراس شرق و جنوب کشور یکم مرداد در پیست  
موتورسواری شهرستان قاین برگزار می شود. این مسابقات در  
کلاسهای ۶۵، ۲۵۰، ۴۵۰ سی سی و سپور کراس برگزار خواهد  
شد. در این مسابقات موتور سوارانی از استان های خراسان جنوبی،  
رضوی، شمالی، کرمان، سیستان و بلوچستان، یزد و هرمزگان  
شرکت خواهند داشت. سعید قربانزاده، دبیر هیئت موتورسواری  
شهرستان قاین از اعلام آمادگی بیست قاین برای اجرای این  
مسابقات خبر داد و گفت: تاکنون کل پیست شن ریزی مجدد و رفع  
عیب شد. وی از اضافه شدن یک عدد کانکس با تمامی امکانات و  
احداث دو سکوی تماشاچی در اطراف پیست خبر داد که شهرداری  
و شن شویی احمد رضایور در این امر همکاری داشته اند.

### اخبار ورزشی

در مجمع انتخاب رئیس هیات ورزش های پهلوانی و زورخانه ای اعلام شد:  
**مردم خراسان جنوبی از لحاظ اخلاقی  
روحیه پهلوانی دارند**

سرپرست فدراسیون ورزشهای پهلوانی و زورخانه ای گفت:  
خراسان جنوبی در رشته ورزشهای پهلوانی و زورخانه ای رتبه  
بالایی (یکم تا سوم) در کشور دارد که وجود چنین ظرفیت هایی،  
نشانگر وجود روحیه پهلوانی و اخلاقی در میان مردمان این مرز و  
بوم است. علی دادگر در مجمع انتخاب رئیس هیات ورزش های  
پهلوانی و زورخانه ای خراسان جنوبی در بیرجند، افزود: استان های  
کرمانشاه، یزد و کرمان سرآمد این رشته ورزشی هستند، خراسان  
جنوبی در مقایسه با جمعیتی (حدود ۸۰۰ هزار نفر) که دارد، فعالیت  
های چشمگیر و قابل قبولی در ارتقای ورزش پهلوانی انجام داده  
است. وی خواستگاه این رشته ورزشی را ایران دانست و گفت:  
سابقه ورزش پهلوانی در کشور به قبل از ظهور اسلام می رسد که با  
ظهور اسلام این رشته با آموزه های دینی آمیخته شد و امروزه از  
ورزش های زورخانه ای با عنوان میراث ماندگار یاد می شود. به  
گفته وی این میراث ماندگار حکیم می کند که هم امتدادی کنیم و  
هم نسل به نسل به آیندگان آموزش دهیم. دادگر اظهار کرد: به رغم  
اینکه خواستگاه ورزش پهلوانی و زورخانه ای ایران است و مردم



کاریکاتور:

## فروشگاه صدرا رایانه

فروش اقساطی کامپیوتر، لپ تاپ و تبلت  
لپ تاپ و کامپیوتر دست دوم  
عامل فروش اینترنت پر سرعت  
آنتی ویروس اورجینال  
فروش گوشی موبایل **کاسا**  
بلوار معلم - خیابان فردوسی - پلاک ۲۴ (مدیریت: سنگ آبادی) تلفن: ۳۲۴۴۱۱۴۴

افبار استان را در  
سایت امروز فرا سان جنوبی  
پیگیری کنید:



## لیرزات

حکاکي اسماء متبرکه و اذکار بر روی انواع نگین  
حکاکي چهره بر روی سنگ، شیشه و ...  
حکاکي تبلیغات شما بر روی هدایای مورد نظر

آدرس: نبش بهشتی ۲۶  
همراه: ۰۹۰۱۹۰۶۶۳۴۱

## فروش آب و زمین کشاورزی در روستای کلاته ملک با موقعیت عالی قیمت توافقی ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۶۷۱۲

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند  
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰۶۸۹ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد علی علی آبادی فرزند رمضان پشتاسنامه ۱۹۵ صادره از بیرجند کد ملی ۰۶۵۰۷۲۲۹۹۱ در شش دانگ یک قطعه زمین مزرعوی به مساحت ۵۳۵۰/۵۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۶ فرعی از ۶۹۹ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی بیرجند از محل مالکیت محمد ابراهیم علم و منوچهر و علی سپهری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۵/۴/۱۵  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۵/۴/۳۰  
عباس میاشری - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک  
چاپ افست چهار رنگ و دو رنگ و تک رنگ  
صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه  
قالب زنی انواع پاکت، فولدر و ....



اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند  
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه افراد مشروحه ذیل:  
۱- خاتم حدیجه اسفندیاری فرزند رضا به شناسنامه شماره ۲ صادره نهمینان کد ملی ۵۶۳۹۹۲۷۶۴ در یک هشتم شماع از شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۶/۱۷ متر مربع مفروز از اراضی پلاک ۶۸ فرعی از ۱۴۲۷ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان بیرجند (جهت آن پلاک ۱۹۴۸ فرعی منظور گردیده است) از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی موضوع رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰۳۱۴  
۲- خاتم زینب اسفندیاری فرزند رضا به شناسنامه شماره ۱ صادره نهمینان کد ملی ۵۶۳۹۹۱۶۴۸۶ در یک هشتم شماع از شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۶/۱۷ متر مربع مفروز از اراضی پلاک ۶۸ فرعی از ۱۴۲۷ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان بیرجند (جهت آن پلاک ۱۹۴۸ فرعی منظور گردیده است) از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی موضوع رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰۳۱۵  
۳- خاتم زهراسفندیاری فرزند رضا به شناسنامه شماره ۱۶۹ صادره نهمینان کد ملی ۵۶۳۹۹۷۱۱۴۹ در یک هشتم شماع از شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۶/۱۷ متر مربع مفروز از اراضی پلاک ۶۸ فرعی از ۱۴۲۷ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان بیرجند (جهت آن پلاک ۱۹۴۸ فرعی منظور گردیده است) از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی موضوع رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰۳۱۶  
۴- آقای محمد اسفندیاری فرزند رضا به شناسنامه شماره ۱۶۸ صادره نهمینان کد ملی ۵۶۳۹۶۷۱۱۳۰ در دو هشتم شماع از شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۶/۱۷ متر مربع مفروز از اراضی پلاک ۶۸ فرعی از ۱۴۲۷ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان بیرجند (جهت آن پلاک ۱۹۴۸ فرعی منظور گردیده است) از محل مالکیت مشاعی خود موضوع رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰۳۱۷  
۵- آقای علی اسفندیاری فرزند رضا به شناسنامه شماره ۲۷ صادره نهمینان کد ملی ۵۶۳۹۹۸۵۶۸۲ در دو هشتم شماع از شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۶/۱۷ متر مربع مفروز از اراضی پلاک ۶۸ فرعی از ۱۴۲۷ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان بیرجند (جهت آن پلاک ۱۹۴۸ فرعی منظور گردیده است) از محل مالکیت مشاعی خود موضوع رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰۳۱۹  
۶- خاتم فاطمه دره کی فرزند غلامرضا به شناسنامه شماره ۱ صادره نهمینان کد ملی ۵۶۳۹۹۸۵۶۲۰۸ در یک هشتم شماع از شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۶/۱۷ متر مربع مفروز از اراضی پلاک ۶۸ فرعی از ۱۴۲۷ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان بیرجند (جهت آن پلاک ۱۹۴۸ فرعی منظور گردیده است) از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی موضوع رأی شماره ۱۳۹۵۶۰۳۰۸۰۱۰۰۰۳۲۴  
تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۵/۴/۱۵  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۵/۴/۳۰  
عباس میاشری - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

## خانه رویایی

تنها نمایندگی رسمی محصولات وی کارن در استان

۱۲۰

مترمربع

۲۵

متر ارتفاع

۱۲۰

مترمربع

در مسیر بزرگراه جاده نیش مدرس ۴۰

۰۵۶۳۲۴۴۱۴۲۰



وی کارن

CAREN

KITCHEN & BATH



**بانک مهر اقتصاد**

**پرداخت تسهیلات سرمایه در گردش  
ویژه واحدهای تولیدی**

www.mebank.ir  
 شعب بیرجند: میدان امام خمینی (ره) : ۳۲۲۲۶۷۵۸    مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۳    مدرس: ۳۲۲۱۳۲۳۰    معلم: ۳۲۴۲۳۲۱۹