

روزنامه صبح
این روزنامه دارای
والعیت افزوده است

دوشنبه
۶ اردیبهشت ۱۳۹۵
۱۷ رجب ۱۴۳۷
۲۵ آوریل ۲۰۱۶
سال سیزدهم
شماره ۳۰۴۶
۵۰۰۰ ریال (۵۰٪ تخفیف در مراکز فروش)

birjandemrooz.com

خبرنامه امروز

بیرجند سابق

دکتر فنی مهندسی
سازه های هوشمند

✓ دستگاه حضور و غیاب کامپیوتری
با قابلیت تشخیص چهره
✓ دستگاه حضور و غیاب کامپیوتری
با قابلیت اثر انگشت
✓ نرم افزار حقوق و دستمزد
✓ دستگاه های کنترل ورود و خروج

نماینده رسمی شرکت علم و صنعت در خراسان جنوبی
آدرس: خیابان معلم، معلم ۵، پلاک ۴۷
تلفن: ۳۲۲۳۶۳۳ - ۳۲۲۳۶۳۱

همکار محترم
سرکار خانم هریوندی

غم از دست دادن پدر بسیار سنگین و طاققت فرسا است. از درگاه
خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر
جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روزنامه امروز خراسان جنوبی - مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

دکتر قائمی در نشست خبری دستاوردهای بخش بهداشت و درمان استان را تشریح کرد

هزینه ۱۳۶ میلیاردی برای خرید تجهیزات پزشکی

بهره برداری از مرکز شیمی درمانی
بیرجند تا چند ماه آینده

حرکت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
به سمت دانشگاه برتر شرق کشور

راه اندازی دانشکده داروسازی
در آینده نزدیک

ساختن بیمارستان رازی بیرجند هفته دولت
به بهره برداری می رسد

صفحه ۳

مردان بزرگوار در مسجد شرفیای طبس
**واقع صحرای طبس تجلی
قدرت خداوند**

با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال صورت گرفت.
**افتتاح ۱۰۰ طرح اشتغالزایی و
خودکفایی کمیته امداد خوسف**

هم محمد بود هم
منتظر قائم (عجل ا...)

دستگیری ۳ عضو خانواده به اتهام
حمل ۸ کیلو حشیش در بیرجند

جذب ۵ هزار معلم
در سال جاری

ترکیبی خانگی که ۱۰ سال
جوان تان می کند



دومین نمایشگاه دستاوردها و توانمندی های سلامت در بیرجند گشایش یافت/۲

پیشنهاد یارانه ای محسن رضایی به دولت:

دولت می تواند به دهک های باقیمانده یارانه ۱۰۰ هزار تومانی پرداخت کند

دیر مجمع تشخیص مصلحت نظام عنوان کرد: دولت
می تواند به هر فرد ایرانی در چند دهک باقی مانده مصوب
مجلس، مبلغ صد هزار تومان پرداخت کند تا مفهوم یارانه
پابرجا بماند. به گزارش فارس، محسن رضایی در صفحه

شخصی اینستاگرامش نوشت: مبلغ چهل و پنج
هزار تومانی که به هر فرد یارانه پرداخت می شود، امروز
کمتر از نصف آن در سال ۸۹ یعنی سال شروع هدفمندی
یارانه ها ارزش دارد. به عبارتی به لحاظ ارزش خرید و با

احساب نرخ تورم سالیان گذشته پرداخت مبلغ صد هزار
تومان کمابیش ارزش خرید همان مبلغ ۴۵ هزار تومان
سال ۸۹ را دارد. از طرفی دیگر قیمت حامل های انرژی
از جمله بنزین و گازوئیل هم دو برابر گذشته شده است.

سپاه و بسیج نقش مهمی در اجرایی کردن اقتصاد مقاومتی دارند/۳

استاندار در دیدار با فرمانده
سپاه انصارالله (س) استان

**فرماندار: پروژه گازرسانی در میان
خرداد به بهره برداری می رسد/۲**

قابل توجه بیماران محترم دیابتی

**اولین جلسه آموزشی بیماران دیابتی در سال ۱۳۹۵ به مناسبت گرامیداشت
روز جهانی بهداشت با عنوان «غلبه بر دیابت با تحرک و تغذیه سالم»**

مکان: خیابان معلم، سالن شهید رحیمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

زمان: سه شنبه ۱۳۹۵/۰۲/۰۲ ساعت ۹-۱۱ صبح

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

بیمه ایران

نماینده کی صابر
کد: ۳۲۰۸۰

صدور بیمه نامه شخص ثالث و بدنه به صورت اقساط

**هدیه: جعبه کمک های اولیه ویا کیسول آتشی نشانی (رایگان)
و قرعه کشی ماهیانه بلیت**

خیابان معلم - چهارراه باشگاه فرهنگیان - جنب اداره راه و شهرسازی
۰۹۱۵۹۸۹۱۳۱۸ - ۳۲۵۵۱۰۱۲

**دومین نمایشگاه
دستاوردها و توانمندی های سلامت
استان خراسان جنوبی**

اردیبهشت ۱۳۹۵

زمان: ۹۵/۲/۴ تا ۹۵/۲/۷
• صبح ها ساعت: ۹-۱۲
• عصرها ساعت: ۱۷-۲۱

مکان: نمایشگاه بین المللی
استان خراسان جنوبی
سالن شماره دو

غلبه بر دیابت
نخستین نمایشگاه ۱۳۹۵

قابل توجه همشهریان محترم

ساعات کار استخر کوثر در سال جدید

آقایان هر شب از ساعت ۲۱:۳۰ الی ۲۳

خانم ها روزهای یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه و جمعه از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷

آدرس: بلوار پیامبر اعظم (س) - انتهای بلوار شهدای ناجا - سایت اداری

تلفن: ۳۰۰۶ - ۰۹۱۵۷۲۸۳۰۰۴

**هفدهمین
مسابقات ملی مهارت**

مرحله مسابقات:
شهرستانی: ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۵
استانی: ۷ و ۸ مرداد ۱۳۹۵
کشوری: نیمه دوم مهر ۱۳۹۵

مهلت ثبت نام:
۱۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۵

**17th National skills
Competition**

رشته ها:

- آکوارئیک (بیم ۲ نفره)
- اندروید موبایل و فیلد (بیم ۲ نفره)
- الکترونیک
- آجرچینی
- تأسیسات الکتریکی
- تولید و لوله
- تراش CNC
- دواتیک (بیم ۲ نفره)
- طراحی و توسعه وب
- طراحی معماری مکانیک
- فناوری اطلاعات
- راه کارهای نرم افزاری برای تجارت
- فناوری اطلاعات
- اندروید سیستم های تحت شبکه
- فناوری طراحی گرافیک
- فرز CNC
- فناوری مد (خیاطی)
- کالکتری دیوار و کف
- کابینت سازی چوبی
- لوله کشی و گرمایش
- مکانیک (بیم ۲ نفره)
- فناوری خودرو
- فلکی خودرو
- اصلاحات چوبی
- صنایع غذایی - آشپزی
- صنایع غذایی - فکادی
- طراحی فضای سبز (بیم ۲ نفره)
- چوبکاری
- جواهرسازی
- ساخت و تولید (بیم ۲ نفره)
- کنترل صنعتی
- ساختاری خودرو
- کار و روی صنایع فلزی
- فل آرایی

برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به سایت <http://advvari.irantvto.ir> یا www.sktvto.ir مراجعه نمایند.

اطلاعیه مهم

اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی در
اجرای دستورالعمل موضوع تصویب نامه شماره
۱۵۱۹۷۴/ت/۵۲۱۶۰ مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۹ هیات
محترم وزیران، مشخصات پروژه مسکن مهر ۲۷۲
واحدی سامان (واقع در شهرک چهنکند) ساخته شده
فاقد متقاضی واجد شرایط را با ذکر مدارک مورد نیاز،
شرایط لازم و فرم تقاضای ثبت نام مربوط، در پایگاه
اطلاع رسانی (سایت اینترنتی) خود به نشانی
الکترونیکی www.mrud-skh.ir اعلام نموده است.
متقاضیان محترم می توانند برای آگاهی از شرایط و
فرآیند ثبت نام به پورتال مذکور مراجعه فرمایند.

اداره روابط عمومی
اداره کل راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

اصلاحیه

**کلینیک دندانپزشکی
حضرت علی اکبر (ع)**

دوشنبه، سه شنبه و پنجشنبه ۵:۵ تا ۱۲ ظهر
و عصرها همه روزه ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۹

خدمات (عصب کشی - ترمیمی اطفال و کشیدن) را با تعرفه دولتی ارائه می نماید.

آدرس: شهرک شهید مفتاح - توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)
تلفن تماس: ۳۲۲۵۲۱۸۴ - ۰۵۶

روابط عمومی موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

اخبار شهرستانها

نشت کتابخوانی گروهی دختران در بیرجند برگزار شد



مسئول کتابخانه شهدای باقریه بیرجند گفت: نشست کتابخوانی گروهی دختران مقطع ابتدایی بیرجند در کتابخانه عمومی شهدای باقریه این شهرستان برگزار شد. الهام فغانی افزود: هدف از برگزاری این جلسه، ترویج کتابخوانی و آشنایی هر چه بیشتر کودکان با شخصیت والای حضرت علی(ع) و همچنین ایجاد انس و علاقه به کتاب و مطالعه در آنهاست. وی اظهار کرد: کتاب «هدیه شیرین» با موضوع قصه هایی از زندگی امام علی(ع) و «چهارده قصه» در مورد زندگی چهارده معصوم، در این نشست برای استفاده کودکان انتخاب شد. وی ادامه داد: در ادامه این نشست، کودکان دربار کتاب های خوانده شده گفتگو کردند و در پایان به اجرای برنامه های جانبی از جمله برگزاری مسابقه کتبی با عنوان «امام من، علی(ع)» که شامل ۱۲ سؤال در خصوص امیرالمومنین(ع) بود، پرداخته شد.

بازدید علمی دانشجویان دانشگاه تهران از شهر تاریخی تون



دانشجویان کارشناسی ارشد رشته مرمت و مطالعات معماری دانشگاه تهران به همراه اساتیدشان در سفر یک روزه با هدف شناخت ظرفیت های تاریخی، فرهنگی و مطالعاتی مجموعه شهر تاریخی تون از آثار این شهر تاریخی بازدید نمودند. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی، در این سفر اقدس کرم پور مدیر پایگاه شهر تاریخی تون ضمن تاکید بر ظرفیت های تحقیقاتی و مطالعاتی شهر تاریخی تون و استقبال و حمایت از پژوهش ها و پایان نامه های دانشجویی اظهار امیدواری کرد که در آینده بتوان تعامل و همکاری نزدیکی با دانشگاه تهران برقرار گردد. مسجد کوشک، حمام کوشک، مسجد جامع، مدارس علیا و حبیبه و محله سردشت از جمله آثار مورد بازدید دانشجویان در این سفر علمی بود.

دومین نمایشگاه دستاوردها و توانمندی های نظام سلامت خراسان جنوبی شنبه شب در نمایشگاه بین المللی بیرجند با حضور تعداد زیادی از متخصصان و مسئولان طرح تحول نظام سلامت گشایش یافت. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در مراسم افتتاح این نمایشگاه گفت: ۲۷ غرفه در این نمایشگاه به همت سازمان ها و ادارات دولتی وابسته به نظام سلامت راه اندازی شده که در راستای گسترش طرح تحول سلامت گام بر خواهند داشت. کامبیز مهدیزاده افزود: یکی از کارکرد های مهم طرح تحول نظام سلامت را جلوگیری از دیابت و اطلاع رسانی و شناساندن راهکارهایی دانست که زندگی روزمره جامعه را تحت تاثیر قرار داده و نیز زندگی شهرنشینی و ماشینی، کم

تحرکی، پیر شدن جمعیت، چاقی و رژیم غذایی نامناسب از جمله این موارد است. وی عنوان کرد: طی دو سال گذشته طرح تحول سلامت از طرف وزارت بهداشت با حمایت کامل دولت انجام شده که دستاوردهای وسیعی در استان داشته ایم و این مهم دنباله زحمات تمام کسانی است که در این زمینه گام برداشته اند. وی ادامه داد: مردم استان طرح تحول سلامت را پس در مان می شناسند و اطلاعی از کارکرد های مهم آن ندارند در حالی که یکی از این اقدامات مهم اجرای سامانه یکپارچه بهداشت، با پرورده الکترونیکی است که همه هم استانی ها می توانند از این خدمات استفاده کنند.

فرماندار:

پروژه گازرسانی در میان خرداد به بهره برداری می رسد بروکراسی اداری برای مردم مشکل ساز شده است

فرماندار در میان گفت: گازرسانی به شهرهای اسدییه و قهستان شهرستان در میان در اواخر خردادماه اسسال به بهره برداری می رسد. به گزارش فارس، محمد بشیری زاده در جلسه شورای اداری شهرستان در میان، با اشاره به اهمیت گازرسانی به این شهرستان، اظهار داشت: با پیگیری های صورت گرفته شده گازرسانی به شهرهای اسدییه و قهستان در پایان خردادماه سال جاری با حضور مسئولان استانی به بهره برداری می رسد. وی اولویت گازرسانی به سایر نقاط را روستاهای بزرگ و مرزی عنوان کرد و گفت: همچنین گازرسانی به سایر شهرهای شهرستان نیز در اولویت است که خوشبختانه کارهای زیربنایی آن صورت گرفته است. فرماندار در میان بر باز گشایی میل ۷۳ به عنوان یکی از حساسترین بخش های اقتصادی شهرستان تاکید کرد و افزود: بخش عمده ای از اقتصاد و اشتغال شهرستان می تواند با باز گشایی این مرز



مهدیزاده اظهار کرد: مردم استان می توانند در این طرح از مشاوره و مراقبت و در صورت نیاز به درمان، از مشاورین متخصص استفاده کنند.



شهرستان تاکید کرد و گفت: باید شناسنامه ای از پروژه های عمرانی نیمه تمام شهرستان تهیه شود و اولویت اتمام با پروژه هایی است که با وجود چند سال فعالیت هنوز به پایان نرسیده است.

با اعتباری بالغ بر ۱۴ میلیارد ریال صورت گرفت

افتتاح ۱۰۰ طرح اشتغالزایی و خودکفایی کمیته امداد در خوسف



طی مراسمی با حضور فرماندار خوسف، قائم مقام مدیر کل کمیته امداد استان و جمعی از مدیران استانی و شهرستانی ۱۰۰ طرح اشتغال و خودکفایی کمیته امداد در شهرستان خوسف با اعتباری بالغ بر ۱۴ میلیارد ریال به بهره برداری رسید. به گزارش فارس، پروژه کارگاه تولید بلوک و مصنوعات سیمانی به نمایندگی از ۱۰۰ طرح در روستای خور شهرستان خوسف به بهره برداری رسید. برای اجرای این پروژه ۴۰۰ میلیون ریال تسهیلات از محل صندوق توسعه ملی پرداخت شده است. با افتتاح کارگاه تولید بلوک و سیمان برای سه نفر به صورت مستقیم اشتغال ایجاد شده است. فرماندار خوسف در مراسم افتتاح این ۱۰۰ طرح اشتغال و خودکفایی، اظهار داشت: بانک ها باید با تسهیلات ارزان قیمت به کمک تولید کنندگان برسند. مهدی فرجامی فرد ادامه داد: کمیته امداد با نظارت دقیق توانسته خطا را در تسهیلات خود اشتغالی به حداقل برساند. وی به بیان اینکه

داخلی کالای با کیفیت تولید کند بنابراین باید تولید کنندگان ما کالای با کیفیت تولید کنند. قائم مقام مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی نیز در این مراسم با تقدیر از فضای وحدت، همدلی و هماهنگی موجود در شهرستان خوسف و نگاه خیلی خوب فرماندار این شهرستان، اظهار داشت: در سال ۹۵ سرانه وام خود اشتغالی این نهاد مبلغ ۲۵۰ میلیون ریال است. محمد حسین عنایتی فر افزود: برای اجرای پروژه های کارآفرینی نیز تا سقف ۷۵۰ میلیون ریال به مددجویان کمیته امداد پرداخت می شود. مدیر کمیته امداد امام خمینی خوسف نیز در این آیین گفت: طرح های افتتاح شده شامل سه طرح حمل و نقل با اعتبار ۶۰۰ میلیون ریال، ۳۶ طرح خدمات با اعتبار سه میلیارد و ۹۹۰ میلیون ریال، ۴۹ طرح دامداری با اعتبار ۷ میلیارد و ۴۵۰ میلیون ریال، چهار طرح صنعتی با اعتبار ۶۰۰ میلیون ریال و هشت طرح کشاورزی با اعتبار یک میلیارد و ۷۴۰ میلیون ریال می شود.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی:

توانمندسازی مهارتی دانشجویان سبب ایجاد

اشتغال پایدار می شود

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی گفت: امروزه شاخص توسعه انسانی به عنوان یکی از شاخص های مهم و اثرگذار در روند توسعه همه جانبه بوده و در فراهم کردن بستر لازم برای ورود کشورها در عرصه رقابت های جهانی سهم قابل توجهی را به خود اختصاص داده است. به گزارش تسنیم، حسین خوشایند در بازدید مسئولان آموزش فنی و حرفه ای استان از دانشکده برق دانشگاه بیرجند که با هدف آشنایی با ظرفیت ها و پتانسیل های موجود بر گزار شد اظهار داشت: تا آنجا که در رتبه بندی کشورها شاخص توسعه انسانی در جایگاه بسیار مهم تری نسبت به درآمد سرانه قرار دارد و در همین مسیر یکی از مولفه های اصلی توسعه انسانی، آموزش و توانمندسازی است به شکلی که از این طریق می توان مشارکت توأم با بهره برداری نیروی انسانی را در فرایند توسعه کشور شاهد بود. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی گفت: نیروی انسانی توانمند در مسیر توسعه همه جانبه کشورها بر شاخص هایی همچون رشد اقتصادی، اشتغال و کاهش نرخ بیکاری، کاهش فقر و توزیع عادلانه درآمد تاثیر گذار است. خوشایند ادامه داد: به طور کلی توانمندسازی یعنی افزایش توانایی های دانشجویان به گونه ای که آنها به بهترین نحو بتوانند به حرفه مورد نظر خویش برسند و در آن موفق باشند. وی افزود: اجرای طرح ارتقای شایستگی های حرفه ای دانشجویان و فارغ التحصیلان با رویکرد رفع نیاز بازار کار کشور به نیروی متخصص از راهکار ایجاد اشتغال و رفع معضل بیکاری برای فارغ التحصیلان دانشگاهی است. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی با بیان اینکه در برنامه های آموزشی باید توجه ویژه به نیازهای روز جامعه شود تصریح کرد: یکی از راههای حل معضل بیکاری در کشور ایجاد تعامل دو سویه بین متولیان آموزش های آکادمیک و مهارتی است. خوشایند گفت: این اداره کل برای راه اندازی مرکز جوار دانشگاهی، اجرای طرح کارورزی و برگزاری دوره های کوتاه مدت و پودمان های آموزشی برای دانشجویان و فارغ التحصیلان آمادگی دارد. وی یادآور شد: بدون تردید دانشجویان انتظار دارند با فراگیری مهارت های لازم در طول تحصیل بتوانند پس از فارغ التحصیلی شانس خود را برای اشتغال در بازار کاری که روز به روز در حال رقابتی شدن است افزایش دهند و از سوی دیگر دولت نیز به دنبال تقویت نیروی کار تحصیل کرده و با معلومات است تا سطح ملی رفاه اقتصادی ارتقا یابد.

جشنواره غذای سالم در فردوس برگزار شد

جشنواره غذای سالم به مناسبت هفته سلامت با محوریت انواع سالادها در فردوس برگزار شد. به گزارش فارس، مسئول برگزاری جشنواره غذای سالم در حاشیه این جشنواره اظهار کرد: تغذیه سالم نقش بسزایی در سلامت جسمی انسان و پیشگیری از ابتلا به بیماری های مختلف دارد. مریم محمدشاهی گفت: برای اینکه انسان خود را از ابتلا به انواع بیماری ها نظیر بیماری های قلبی، عروقی، دیابت، فشارخون و سرطان ها مصون نگه دارد باید رژیم غذایی مناسبی را برای خود در نظر بگیرد. وی افزود: جشنواره غذای سالم با محوریت تهیه انواع سالادها برگزار و در این جشنواره خانواده ها با خواص مختلف انواع سبزیجات و میوه ها آشنا می شوند. مسئول برگزاری جشنواره غذای سالم و کارشناس تغذیه شهرستان فردوس تصریح کرد: خانواده ها باید استفاده از انواع سالادها را در رژیم غذایی خود بگنجانند و از مواد غنی و مفید در انواع سبزیجات و میوه ها بهره مند شوند. محمدشاهی یادآور شد: در این جشنواره بیش از ۷۰ نوع سالاد مختلف توسط پرسنل شبکه بهداشت و درمان و نیز بیمارستان شهید چمران فردوس تهیه و به نمایش گذاشته شده و بر اساس طعم سالاد، مواد بکار رفته و تزئین بهترین سالادها انتخاب می شود.



نماینده کمیته تره کشی یزد

در خراسان جنوبی

یادگار، ماندگار

قابل توجه مدارس، سازمان ها، ادارات و ارگان های خصوصی و دولتی

بهترین هدیه برای کسانی که دوستشان داریم

بیرجند - خیابان مدرس - حد فاصل مدرس ۶ و ۸

تلفن: ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۳۹۹۶ - ۳۲۲۲۴۲۱۷ (۰۵۶) جمالی

لوله باز کنی طوسی

با فنر برقی، پمپ باد و مواد شوینده و تخلیه چاه

آدرس دفتر: نبش جمهوری ۳۲

۳۲۲۲۱۱۷۷ - ۳۲۲۲۲۲۸۸

۳۲۲۲۷۰۲۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۱۰۰ حاجی پور

سوپر گوشت طاهها

همه روزه گوشت شتر موجود است

عرضه انواع

گوشت گوسفند

شتر - گوساله

چرخ کردن و تکه کردن گوشت رایگان

بیسست متری دوم غربی مدرس

بین نواب ۲ و ۴ (خورشیدی)

۰۹۱۵ ۱۶۳۰۳۵۷ - ۰۹۳۷ ۵۷۰۳۸۲۲

۳۲۴۴۹۹۹۷

فروشگاه لوازم خانگی ایران زمین

فروش ویژه نقد و اقساط

اقساط ۶ و ۷ و ۸ ماهه بدون افزایش قیمت

نبش مدرس ۳۴ / ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۳۲۶۲ - ۰۹۱۵ ۲۶۴ ۱۹۳۴ (مومنی)

اطلاعات املاک بیدار

خرید - فروش - رهن - اجاره

کارشناسی - پیمانکاری

آدرس: مهرشهر - بلوار امام حسین (ع)

بین خیابان امام علی و خیابان امام خمینی

۰۹۳۰ ۷۲۵ ۷۶۰۰ - ۰۹۱۵ ۹۶۲ ۶۹۴۴

۳۲۳۰۸۲۵۱

خشکشویی و آبشویی گلهها

دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید

با ز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود

شستشو با طرحی جدید با ماده «پرگلر تایلین» با دستگاه خشکشویی

شستشو پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن

و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی

آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹

۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ - ۲۲۲۲۱۶۲۱ یوسفی نیا



نویسن باطری

عرضه انواع باطری ایرانی و خارجی

تخفیف ویژه ویژه ویژه به همشهریان عزیز

ارگان های دولتی و نیروهای مسلح همراه با چک سه ماهه

ساعت کار: ۷:۳۰ صبح الی ۲۱:۳۰ (حتی در ایام تعطیل) ۳۲۲۲۷۹۶۳

خیابان انقلاب - نبش انقلاب ۲ ۰۹۱۵ ۷۶۳ ۳۲۸۱ - ۰۹۱۵ ۶۱۵ ۵۷۸۶ عجمی

تعمیر یخچال و فریزر در منزل

نظری ۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴

فروش استثنایی لپ تاپ با کارت گرافیکی

مجزا و گارانتی

فقط ۹۹۰/۰۰۰ تومان

بیرجند: میدان اول مدرس، مجتمع الماس

طبقه همکف واحد ۳ - دست راست (مختاری)

۰۹۱۵۴۷۱۰۹۳۵ - ۳۲۲۳۱۴۱۸

ایزوگام، آسفالت (محوه و پست بام) و قیر گونی شفیعی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری

میرداماد - واحد ۹۸

همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

قالیشویی و مبیل شویی ایران

صاف صاف، لول لول، تخت تخت

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفعه: ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰

www.iranwash.ir

پیام امروز



ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیماک: ۳۵۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... با سلام صدای عکس منابع آب گوش فلک را کر نموده و ترک های زمین هر روز دهشتن از روز قبل بازتر می شود چرا اقدام و عملی اساسی برای چنین بحران جدی اتخاذ نمی شود؟

۹۱۵... باسلام واقعا جای تأسف دارد با این همه مشکلات معیشتی مردم باز دولت مردان ما به دنبال گران کردن بنزین بوده و نمایندگان مجلس هم آن را تصویب می کنند با بنزین ۳۵۰۰ تومانی دیگر آب هم نمی شود خورد.

۹۱۵... سلام از استاندار محسوب و مسئولین محترم خواهشمندم سری به منطقه غرب مهرشهر حاشیه جاده شکراب بزنند تا حداقل از وضعیت زندگی ساکنین این منطقه در مرکز استان آگاه شوند. درغ از حداقل امکانات و خدمات، حتی یک سوپر مارکت هم وجود ندارد!! جاده کمربندی هم مزید بر علت شده و باعث قطع ارتباط و محروم شدن مهرشهر از امکانات و خدمات شهری شمال شهر و تحمیل محرومیت مضاعف بر این منطقه شده است.

۹۱۵... من که کارمند عادی هستم یکسال شده یارانه ام را قطع کردند و حالاکه نوبت به تاجار و نماینده های مجلس واعضای هیات علمی رسیده میگویند امکان قطع یارانه به سفر رسیده و این با و آن یا می کنند عجب عدالتی یعنی درآمد آنها از من کارمند کمتر است؟ یارانه حق همه ملت است اگر نیست پس چرا به پنهان یارانه قیمت همه چیز را چند برابر کردند.

۹۱۵... با سلام طرح های روستاهای دهن رود و حسانی شهرستان خوسف به کجا رسید و آیا وارد فاز اجرایی می گردد؟ این مطالبه به حق مردم این منطقه از مسئولان محترم می باشد.

جوابه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان

مسیر گردشگری تفریحی خوبی در بند امیرشاه

فراهم شده است

پیرو متن مندرج در ستون پیام امروز روزنامه امروز خراسان جنوبی مورخ ۴/۹/۹۵ با عنوان «رسیدگی به منطقه گردشگری بندامیرشاه» به استحضار می رساند اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی به عنوان یکی از متولیان اصلی و مهم در زمینه گردشگری سهم اساسی در توسعه گردشگری هر شهرستان و به ویژه مرکز استان دارد. بند امیرشاه به عنوان یک منطقه گردشگری با حمایت از بخش خصوصی با احداث هتل کوhestان و چندین باب سفره خانه سنتی اشتغال زایی فراوانی در این خصوص انجام داده اند و همچنین خدمات رسانی متنوعی را با غذاهای ایرانی و سنتی، محیط های شاد و خوش آب و هوا فراهم نموده است و مسیر گردشگری تفریحی خوبی جهت رفاه هم استانی ها و مسافران فراهم شده است. قابل ذکر است سایر دستگاه های اجرایی نیز باید همگام و همسو در راستای مباحث توسعه استان اقدام نمایند.

نظرسنجی

به نظر شما، طرح گشت نامحسوس ارشاد، عفاف و حجاب در جامعه را تقویت خواهد کرد؟

۱- بله ۲- خیر

شهروندان جهت شرکت در این نظرسنجی می توانند عدد گزینه مورد نظر را از طریق سامانه پیامکی ۰۹۹۹۹۰۰۰۰۹۹۹۰۰۰ ارسال نمایند.

دکتر قائمی در نشست خبری به مناسبت هفته سلامت تشریح کرد:

دستاوردهای بخش بهداشت و درمان در خراسان جنوبی



امروز خراسان جنوبی - حمیدی

ساخت بیمارستان ۲۰۰ تختخوابی رازی بیرجند که در سال ۸۴ طی سفر هیات دولت نهم به استان مصوب شد و عملیات اجرایی آن از سال ۸۵ در دستور کار قرار گرفت و در این سال های متمادی نیز با بهره برداری رسیده است. خبری که رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند روز گذشته آن را به مناسبت هفته سلامت در جمع خبرنگاران مطرح و اظهار امیدواری کرد حد اکثر تا پایان سال جاری عملیات ساختمانی، تکمیل تجهیزات و جذب نیرو بوسری راه اندازی این بیمارستان عملیاتی شود. دکتر قائمی با اشاره به اینکه در قانون بودجه ۹۴ اعتبار ۱۰ میلیارد تومانی برای تکمیل بیمارستان رازی بیرجند پیش بینی شده بود، اظهار داشت: از این میزان اعتبار ۷/۵ میلیارد تومان تزریق شد و در واقع به لحاظ فیزیکی ساختمان اصلی بیمارستان تکمیل شده و ما پدنیال این هستیم تا تجهیزات ۴۰ میلیاردی آن از طریق وزارتخانه تامین شود. وی ادامه داد: الحاقیات به بیمارستان مانند ساختمان درمانگاه و بخش اداری و سالن های آن ۵۴ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که تا شهریور ماه به اتمام خواهد رسید. وی بیان اینکه در این بیمارستان ۵۰۰ نیرو بکار گرفته خواهد شد، اذعان داشت: با ابلاغ وزارت بهداشت با توجه به اینکه مجوز استخدام این نیروها اخذ شده این اقدام نیز در دستور کار قرار خواهد گرفت.

راه اندازی مرکز شیمی بیرجند تا چند ماه آینده

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم چنین از راه اندازی مرکز شیمی درمانی و رادیوتراپی مرکز استان تا چند ماه آینده خبر داد و گفت: تجهیزات مورد نیاز در حال خریداری است و برخی نیز تهیه شده که تا چند ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید.

دریافت مجوز تاسیس دانشگاه داروسازی

دکتر قائمی در ادامه از راه اندازی بیمارستان های سرایان، سربیشه، درمیان و زیرکوه و شروع به کار ۳۶۷ نیروی جدید و بهره برداری از ساختمان شهید سید مصطفی خمینی طبس به عنوان گوشه ای از اقدامات شاخص سال گذشته این مجموعه یاد کرد و اظهار داشت: بهره برداری از کلینیک ویژه تخصصی دانشگاه، ساختمان دانشگاه پرستاری و مامایی، جذب و بکارگیری ۷۳۳ نیروی انسانی در قالب استخدام پیمانی، طرح تحول نظام سلامت و شرکتی و کسب مجوز راه اندازی دانشگاه دارو سازی از دیگر این اقدامات بوده است. دکتر قائمی به افتتاح ۲۳ تخت مراقبت های ویژه در بیمارستان های استان و افتتاح خوابگاه ۲۸۰ نفره دخترانه ریحانه در سال گذشته اشاره کرد و افزود: راه اندازی بخش فوق تخصصی گوارش مرکز آموزشی درمانی ولی عصر (عج) و خرید تجهیزات پزشکی به ارزش ۱۳۶ میلیارد ریال برای بیمارستان های استان از

اقدامات سال گذشته حوزه بهداشت و درمان در خراسان جنوبی بوده است.

۱۴ درصد جمعیت کشور دچار افزایش قند خون هستند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در این نشست با بیان اینکه ۱۴ درصد مردم در ایران دچار افزایش قند خون هستند، گفت: از این تعداد ۴ میلیون نفر به مرحله دیابت رسیده اند که ۵۰ درصدشان از بیماری خود اطلاعی ندارند. مهدی زاده به فعالیت کلینیک تخصصی دیابت در بیمارستان ولی عصر (عج) اشاره کرد و افزود: بیماران دیابتی در سطح ۲ و ۳ در اینجا خدمات دریافت می کنند و تاکنون ۷۵۰۰ پرونده از بیماران دیابتی سطح ۲ در استان تشکیل شده که ۳۵۰۰ بیمار شهری و ۴ هزار نفر روستایی هستند.

مرکز بهداشتی درمانی خوسف در صورت اخذ مجوز استخدام

سه شفته خواهد شد

مهدی زاده در پاسخ به سوال خبرنگار ما در مورد وضعیت مرکز بهداشتی درمانی خوسف و نارضایتی مردم اظهار داشت: در حال حاضر این مرکز تا ساعت ۱۲ شب با حضور یک پزشک و از این ساعت به بعد با حضور پرستاران مستقر در آن مجموعه اداره می شود و به نظر می رسد مشکل خاصی وجود ندارد. وی ادامه داد: این مرکز درمانی به لحاظ فیزیکی و فضا با کمبود مواجه است و ما از محل اعتبارات طرح تحول سلامت در حدد هستیم طبقه دوم این مرکز را آماده سازی کنیم که در حال حاضر در مرحله تهیه نقشه قرار دارد و در تلاش هستیم در صورت اخذ مجوز استخدامی، در بخش درمانی آن سه شیفته کاری را راه اندازی کنیم.

راه اندازی بیمارستان خوسف هم چنان در گرو تامین اعتبار

معاون توسعه و مدیریت نیروی انسانی دانشگاه علوم پزشکی در ادامه با اشاره به فعالیت های صورت گرفته بوسری راه اندازی بیمارستان در خوسف اظهار داشت: این بیمارستان ردیف اعتباری خاصی نداشت و تاکنون از محل اعتبارات دانشگاه ۱/۵ میلیارد تومان برای آن هزینه شده و باید در سازمان مدیریت برای این پروژه ردیف پایدار مصوب شود. باریک بین ادامه داد: ۱۰ میلیارد تومان برای راه اندازی بیمارستان خوسف مورد نیاز است که ۸۵ درصد کار هنوز باقی مانده و پروژه پیشرفت جدانی نداشته است.

راه اندازی دانشگاه دارو سازی در آینده نزدیک

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز از راه اندازی دانشگاه داروسازی در آینده نزدیک خبر داد و گفت: موافقت اصولی تاسیس دانشگاه را اخذ کرده ایم که امید است در سال جاری یا سال بعد اولین دوره دانشجویان را پذیرش کنیم.

حرکت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به سمت دانشگاه برتر

شرق کشور در حوزه بین المللی سازی

معاون آموزش دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز به بین المللی سازی

فروش لاستیک ویژه نیروهای مسلح

اقساط ۱۰ ماهه با حکمت کارت

خیابان جمهوری - نبش جمهوری ۵

فروشگاه لاستیک نازی نژاد

۰۹۱۲۰۸۷۱۰۶۰ - ۳۲۲۱۱۷۳۶

غذای آماده آپادانا

آماده عقد قرارداد همراه با بیک

با کلیه ادارات، سازمان ها

و نهادهای دولتی

و شرکتی می باشد

برای اولین بار

مرغ تنوری و ماهی تنوری

نبش مفتح ۳۲- روبروی دیوار استادیوم

۳۲۴۴۳۱۶۷ - ۳۲۴۲۲۲۷۹

موسوی نیک ۰۹۱۵۱۶۳۰۴۰۹

ایزوگام، قیرگونی و آسفالت

محمدی

فروشی پیمان با معامله بیست، بلکه آغاز یک مسئولیت است

ما با پایان راه با شما هستیم

نمایندگی ایزوگام شرق و دلچیان

با ده سال ضمانت و بیمه نامه معتبر

با نصب و بازدید رایگان

فروش قیرگونی و قیر با حمل و نقل رایگان در سطح نیر

آدرس: نبش ۳۴ - داخل میلان

۰۹۱۵۳۶۴۴۹۲۱ - ۳۲۴۳۶۹۵۳

ایزوگام، قیرگونی و آسفالت محمدی

بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳

۰۹۱۵۳۶۳۳۶۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۷۳ - منزل: ۳۲۴۳۱۰۱

مشهد سرما

نمایندگی انحصاری خراسان جنوبی

توزیع کننده انواع یخچالهای صنعتی و سردخانه و ...

ویترینی - قصابی و فریزر - آبسردکن - شیرسردکن

بیرجند - نبش مطهری ۲۳ - ۰۹۱۵۶۲۵۸۳۴۴ (حسینی)

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان برگ ها

زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است

رونویش عکس ها توسط ما حرفه ای و برابر با استانداردها است

به هیچ عنوان یک سازی توشیاب را پیشنهاد نمی کنیم ، و کاملاً طبیعی عکس می کنیم

ما صبر و حوصله فراوانی در ارتباط با کودک شما داریم

آدرس: خیابان پاسداران - نبش پاسداران ۲۷ - مجتمع مین طبقه ۲ واحد ۴

۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹ - ۳۲۴۲۲۲۰۰۹ اکبری

یخچال ویترینی و مغازه ای

دست دوم و ضایعات شما را

نقداً خریداریم

۰۹۳۵۲۱۹۲۷۱۶ (حسینی)

جهت استفاده از واقعیت افزوده روزنامه نرم افزار مطلب پلاس را دانلود نمایید

لینک دانلود نرم افزار مطلب پلاس: matlab.plus/android



روزی که هیمنه استکبار شکست؟

حادثه طبسی به روایت شاهدان عینی



به قدری حساب شده پیش می‌رفت که حتی مطالعات بسیار زیادی بر روی خاک این منطقه انجام شد تا از استحکام خاک منطقه برای فرود هواپیماها اطمینان حاصل شود البته مطالعاتی نیز بر روی اوضاع جوی و جغرافیایی این نقطه انجام شد و مقرر شد عملیات در شبی مهتابی که ارامترین شبهای کویر به شمار می‌رود انجام شود. عملیات قرار بود طی دو روز انجام شود. روزهای چهارم و پنجم اردیبهشت در طبسی و تهران. در این عملیات بعضی از کشورها از جمله اسرانیل، انگلستان و حتی برخی عوامل تصفیه شده ار تش ایران نیز کمک کردند.

در آن شب عوامل بازدارنده ایران در خواب بودند. شاید مهمب در صحرای طبسی برپا شد. سه هواپما کار حمل سوخت، سه هواپما برای حمل نظامیان و هشت بالگرد برای انجام عملیات در درون خاک ما تدارک دیده شده بود، اما به ناگاه بالگردها آتش گرفتند. این عملیات از یک طرح و نقشه بسیار دقیق و کاملاً حساب شده برخوردار بود که ماهها نتخبگان نظامی آمریکا روی آن نقشه کار کرده بودند. تمرینات و مانورهای مکرری نیز در صحرای اربزونا، نقطه‌ای مشابه صحرای طبسی به لحاظ جغرافیایی و طبیعی، انجام شد به نحوی که موفقیت آن بالای ۹۰ درصد پیش بیینی می‌شد. فرماندهی که برای این توطئه انتخاب شد، نظامی بسیار مجربیی بود که در جنگهای متعدد دارای موفقیتهای قابل توجهی بود. او سرهنگی بود از ارتش آمریکا و مبتکر نیروی دلتای این کشور. عملیات طبسی

قائم بر عهده داشت. پس از قطعی شدن شکست آمریکا در طبسی هواپیماها خیال بازگشت داشتند که به دستور بنی صدر، رئیس جمهور وقت، هدف قرار گرفتند و طی آن سردار محمد منتظر قائم، تنها شهید این واقعه تاریخی شد تا این واقعه را با خون خود برای همیشه جاوید نگاه دارد. به این ترتیب بار دیگر طبل رسوایی آمریکا در جهان کوبیده شد و شکستی تلخ و مفتضحانه را با خواری و ذلت با خود همراه کرد.

حادثه شکست آمریکا در طبسی

سند تاریخی انقلاب است

احمد حبیبی یکی از افرادی است که به گفته خودش یک ساعت بعد از وقوع حادثه در آن صحرای حضور می‌یابد. وی با بیان اینکه شهادت محمد منتظر قائم را به

چشم دیدم، افزود: باید این خاطره‌ها نسل به نسل منتقل شده و در یادها ماندگار شود. حبیبی با اشاره به شکست آمریکا در صحرای طبسی، اظهار کرد: من در ۱۳۵۹ در سیاه طبسی مشغول به خدمت بودم که در چهارم اردیبهشت ماه همان سال، از طریق پاسگاه «باط خان» خبر حمله قاچاقچیان در مسیر راه به یک اتوبوس مسافربری و تانکر سوخت را شنیدم. وی با بیان اینکه در همان روز برای ماموریت به ۴۲ کیلومتری محل واقعه شکست آمریکا اعزام شدم، ادامه داد: اما در ۱۲۰ کیلومتری شهرستان طبسی و ۲۷۰ کیلومتری بزد، با منظره دیگری مواجه شدم. این راوی حادثه طبسی، ادامه داد: یک فروند هواپیمای ۵۱۳۰ پنا جد حلی

آمریکایی بسرویم و ما بقسی نیز از محصل فاصله بگیرند. راوی حادثه طبسی با بیان اینکه محمد به طرف هلی کوپتر رفت و من هم منتظر وی ماندم، افزود: هنوز چیزی نگذشته بود که دو فروند هواپیمای فانتوم بسا فاصله صد متر تیر اندازی کرده و انفجار عظیمی رخ داد. وی با اشاره به شهادت شهید محمد منتظر قائم گفت: محمد در حال پایین آمدن از پله های هلی کوپتر بود که در انفجار به شهادت رسید. حبیبی اظهار کرد: آخرین نگاه های محمد در ذهنم ماندگار شده و حسرت شهادت را بردلیم گذاشت. وی با انتقاد از مسئولان برای کم کاری در انتقال یاد روز حادثه شکست امریکا، گفت: هیچ نشانی از این حادثه در شهر طبسی دیده نشده و تاکنون بسا راویان و افراد حاسر در این حصه نیز مصاحبه نشده است. حبیبی خواستار توجه به این حادثه عظیم شد و تاکید کرد: حادثه طبسی سند انقلاب بوده و باید با یادآوری این اتفاق، این سند را در برابر توطئه های آمریکا حفظ کنیم.

نصب المان شهید «محمد منتظر قائم»

در صحرای طبسی

مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان با بیان اینکه نصب المان شهید «محمد منتظر قائم» در صحرای طبسی از مهم ترین برنامه های سال جاری است، اظهار کرد: همچنین با شهرداری و شورای شهر مکاتبه شده که در سرچند و فردوس المانی از «شهید محمد منتظر قائم» نصب شود. سرهنگ علی قاسمی ادامه داد: هم اکنون نصب این المان در مرحله طراحی بوده و برای اتمام نیازمند ۱۰۰ میلیون تومان اعتبار است. وی با اشاره به حادثه پنجم اردیبهشت ۱۳۵۹، اظهار کرد: باید حادثه شکست مفتضحانه آمریکا در صحرای طبسی به خوبی به نسل جوان معرفی شود. سرهنگ قاسمی ادامه داد: همچنین شهید محمد منتظر قائم که از وی به عنوان تنهاترین شهید این حادثه یاد می‌شود و باید کار ارزشمندش نسل به نسل منتقل شده و یاد و خاطره‌اش نیز برای دیگران بازگو شود. وی با بیان اینکه تاکنون اقدامات زیادی نیز در راستای معرفی این حادثه انجام شده است، افزود: برگزاری برنامه «آرمان های شهدا» با محوریت شهید منتظر قائم، برگزاری همایش «مرگ بسر آمریکا» و برپایی نمایشگاه «آبایلی های بیابان» در طبسی از جمله اقدامات انجام شده است.

صحرای طبسی به قلب گردشگری تبدیل می‌شود
سرهنگ قاسمی با تاکید بر اهمیت معرفی حادثه طبسی، اظهار کرد: تقاضای نام ای با میراث فرهنگی امضا شده است. صحرای طبسی به قلب گردشگری تبدیل نشود. وی خواستار همکاری آموزش و پرورش و دانشگاه‌ها برای معرفی این حادثه شد و افزود: دانشجوپان و دانش آموزان در طول دوره های تحصیل باید در قالب اردوهای از این مکان بازدید کنند.

آلبالو، بپب کوچک سلامتی

هر خاصیتی که می‌توانید برای هر میوه‌ای تصور کنید، همه در آلبالو جمع شده است. این جمله حتی اگر کمی اغراق آمیز به نظر بیاید باز از خواص این میوه خوش‌طعم چیزی کم نمی‌کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ با توجه به فصل رسیدن این میوه، شاید مهمترین خاصیت آن رفع عطش است. آب آلبالو یا شربت آلبالو هر دو این خاصیت را دارند و تحمل تشنگی را به شدت بالا می‌برند. این میوه می‌تواند به راحتی جای چربی‌سازها و چربی‌سوزهای شیمیایی را بگیرد و نقش یک باشگاه تناسب اندام را بازی کند. خاصیت چربی‌سوزی این میوه خصوصا در بافت چربی شکم خیلی زود خودش را نشان می‌دهد. این خاصیت آلبالوی تازه است و اگر می‌خواهید از این ویژگی آلبالو در طول سال استفاده کنید، آلبالوی پخته‌ده بهتر از آلبالوی خشک است. از طرفی آلبالوی تازه اشتهاآور است و برای کسانی که می‌خواهند کمی وزن اضافه کنند میوه مفیدی است. نگران غذایی که می‌خورید نباشید، آلبالو نمی‌گذارد چربی‌ها تناسب اندام‌تان را بهم بریزند. این میوه مثل خواهرش گیلان یک آرامبخش طبیعی هم هست و بعد از شام می‌تواند نوبد بخشک یک خواب آرام باشد. آلبالو در طب سنتی برای درمان نارسایی‌های کبد، کلیه و مثانه توصیه شده است. همینطور خاصیت رقیق‌کنندگی خون و صفرا از جمله مواردی است که اطباء قدیم برای درمان بیماران خود از آن استفاده می‌کردند. این میوه، مثل همه میوه‌های قرمز حاوی آنتی‌اکسیدان است و این یعنی سلاح طبیعی دربرابر سرطان و بیماری‌های قلبی. ضدعفونی کردن روده، در مان کم‌خونی و گرفتگی عروق، رفع خستگی و التهاب مفاصل هم از جمله بیماری‌هایی است که می‌توانید با خیال راحت به دست این میوه کوچک بسپارید تا درمان و یا دست کم عوارض آن را کمتر کند. آلبالو فشار خون را کاهش می‌دهد، بنابراین برای افرادی که فشار خون بالا دارند، مفید است و اگر فشار خون شما به طور نرمال پایین است بعد از خوردن آلبالو مقدار کمی نمک بخورید. خوردن این میوه برای هیچ کس حتی بیماران دیابتی مضر نیست.

جلوگیری از سرماخوردگی با خواب مناسب

نیاز به خواب در میان افراد جامعه مانند بسیاری از ویژگی های فردی متفاوت است یا این حال بیشتر مردم به مدت متوسط خواب ۷ یا ۸ ساعت در شبانه روز نیاز دارند. به گزارش مهر، بسیاری از متخصصان خواب بر این باورند که تقریبا همه مردم به حداقل ۷ ساعت و نیم خواب نیاز دارند تا بهترین عملکرد را داشته باشند. این معیاری خوب برای متوسط افراد است. تحقیقات به وضوح نشان داده است که خواب کافی به انجام بهتر فعالیت های ذهنی کمک می کند. در اینجا شش مزیت خواب کافی شبانه بیشتر معرفی شده است:

بیشتری از سرماخوردگی

تنظیم هورمون های مرتبط با اشتها: بدن شما تحت تاثیر هورمون های گرسنگی و احساس سیری است: گرلین، لپتین و انسولین. زمانی که شما دچار محرومیت از خواب هستید، هورمون های گرسنگی در بدن افزایش می یابد و هورمون لپتین که هورمون عدم اشتها است، کاهش می یابد در نتیجه شما بیشتر سراغ مواد غذایی با کالری بالا و ناشتای می روید.

جلوگیری از میگرن: در میان عوامل شناسایی شده به عنوان آغاز گر میگرن، کم خوابی، محرومیت از خواب و خستگی شناخته شده است. در عوض تجربه ۸ ساعت خواب خوب شبانه کاملآ اثر معکوس دارد. به سراط این که هنگامی که در بستر هستید، موزیک گوش ندهید، ۴ ساعت قبل از خواب چیزی نخورید و ۲ ساعت قبل از خواب چیزی ننوشید، ضمن این که سر ساعت مین به رختخواب بروید.

کنترل قند خون: به طبق نتایج تحقیقات خواب کمتر از ۶ ساعت در بیشتر شب ها، احتمال افزایش قند خون را ۳ برابر می کند.

مبارزه با چاقی: تحقیقات زیادی ارتباط بین چاقی و خواب نا کافی را در کودکان و بزرگسالان نشان داده اند و این احتمالا به عوامل زیادی مرتبط است. یک نظریه بر این است که اگر شما کم بخوابید، کمتر به سراغ ورزش می روید و غذاهای با حجم و کالری بالا را انتخاب می کنید. احتمال دیگر این است که محرومیت از خواب باعث کاهش سوخت و ساز بدن و میل شدید به غذا می شود. شروع یک برنامه منظم خواب، اضافه کردن ورزش به برنامه های روزانه، کاهش مصرف کافئین در بعد از ظهر، اجتناب از الکل و سیگار و در صورت نیاز مراجعه بسسه متخصص اختلالات خواب، می تواند در صورتی که مبتلا به محرومیت از خواب هستید، مفید باشد.

۸ دلیل شگفت انگیز برای خوردن گردو

اگر کلسترول خوتان بالا است، دغدغه لاغری دارید و یا مستعد بیماری قلبی هستید می‌توانید با خیال راحت گردو را در رژیم غذایی

سال سیزدهم * شماره ۴۶۳۰ دوشنبه ۶ اردیبهشت ۱۳۹۵ * ۱۷ رجب ۱۴۳۷ * ۲۵ آوریل ۲۰۱۶

یادداشت امروز

به مناسبت فرا رسیدن هفته کار و کارگر

نگاهی به فرهنگ غلط «کار آسان»

قسمت پایانی



صرف نظر از موضوع روپای زندگی آمریکایی و اثرات آن، موضوع دیگر تغییر سبک زندگی در جوامع -به ویژه جوامع شهری- است. بسا اضافه شدن سرگرمی‌های جدید مانند بازی‌های رایانه‌ای، فیلم‌ها و سریال‌های طولانی و ادامه‌دار، شبکه‌های نوین اجتماعی و ... سرگرمی‌های مجازی جوانان به مراتب افزایش یافته و در مقابل از حضور آنان در ورزش‌های گروهی و اجتماعات حقیقی کاسته شده است. این سرگرمی‌های مجازی دو آسیب مهم را بسا خود به همراه دارند: اول اینکه به شدت اعتیادآور هستند و باعث دوری بیشتر جوانان از فضای کار و فعالیت می‌شوند. دوم این است که با جایگزینی روابط مجازی بجای حقیقی، میل به شغل‌هایی که درگیر محیط حقیقی بوده و کار و تلاش بیشتری را طلب می‌کنند، کمتر می‌شود. همچنین نگاه به کار آسان آسیب‌هایی را به دنبال دارد که در ادامه به دو مورد از آن‌ها اشاره می‌کنیم.

صنعت

رویکرد به شغل‌های آسان و مهندسی در صنعت و کاهش تقاضا برای مشاغل سخت‌تر، تعادل درآمدی صنعت را تغییر داده است. بسا افزایش تعداد فارغ‌التحصیلان مهندسی و پیشی گرفتن عرشه بر تقاضا در زمینه شغلی آن‌ها، شاهد کاهش دستمزد در امور مهندسی بوده‌ایم، و مشاهده می‌شود شغل‌هایی که نیاز به فعالیت بدنی دارند از لحاظ دستمزدی وضعیت بهتری را نسبت به آن پیدا کرده‌اند. هر چند در نگاه اول ممکن است این موضوع با توجه به فعالیت بدنی قابل توجه به نظر برسد، اما بسا در نظر گرفتن مسئولیت امور مهندسی، قابل توجه نخواهد بود. از طرف دیگر، رشته‌هایی مانند مهندسی کشاورزی وجود دارند که در ذات خود فعالیت بدنی و فکری را به همراه یکدیگر طلب می‌کنند. اکنون در کشورمان شاهد نسبت بیکاری بالا در فارغ‌التحصیلان بخش کشاورزی هستیم که می‌توان بخشی از آن را به دلیل برهیز جوانان از پرداختن به شغل‌های سختی که نیازمند فعالیت بدنی هستند دانست.

سراب شغل آسان

در جستجو برای یافتن سوابقی به نام شغل آسان، ترفندهای زیاد و مختلفی وجود دارند که گاهی منجر به خسارت‌های مادی و معنوی بزرگی می‌شوند. داستان شرکت کلدکونست و اثرات مادی –اجتماعی آن، مثالی گویا در همین زمینه است. افراد بسیاری به امید یافتن شغلی بدون زحمت و ترفتمند گسندن در یک شب، نه تنها سرمایه مادی خود را وارد این شرکت هرمی کردند، که با جلب اعتماد دوستان و نزدیکان، آن‌ها را هم وارد شرکت کردند که با هویدا شدن ماهیت آن شرکت و عواقبش، روابط اجتماعی نیز دچار آسیب فراوانی شدند....

شاید لازم باشد که برای حل این مشکل و پیشگیری از پیامدهای آن، همگان و به خصوص دست‌اندر کاران امور فرهنگی بار دیگر ارزش کار را از طریق فرهنگ‌سازی احیا کنند.

از دنیای علم

آناناس، میوه‌ای که بدنتان را بیمه می‌کند



اناناس میوه‌ای با مواد مغذی و ویتامین‌های فراوان است که بدن انسان را در مقابل بسیاری از بیماری‌ها بیمه می‌کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ آناناس میوه‌ای شیرین و لذیذ است که سرشار از فیبر، کلسیم، پتاسیم، فسفر ویتامین **وA** و **C** است. بسیاری افراد آناناس را به علت طعم لذیذش انتخاب می‌کنند و از خواص بی‌شمار آن بی‌خبر هستند در صورتی که مصرف منظم این میوه می‌تواند بدن انسان را در مقابل بسیاری از بیماری‌ها مقاوم کند. آناناس به علت سرشار بودن از آنتی‌اکسیدان‌هایی که رادیکال‌های آزاد را از بدن می‌برند و از آسیب سلولی جلوگیری می‌کنند می‌تواند بدن فرد را در مقابل بیماری مهلک سرطان مقاوم کند. علاوه بر این مصرف این میوه بر خواص می‌تواند بدن انسان را از ابتلا به بیماری آرتروز، اختلالات قلبی عروقی و تصلب شرایین بیمه کند. گفتنی است که این میوه خاصیت ضد التهاب و ضد عفونت دارد و می‌تواند سبب افزایش استحکام استخوان‌ها شود. علاوه بر این، مواد موجود در آناناس دبد چشم را تقویت می‌کند و سلامت چشم را تضمین می‌کند. به طور کلی، بهترین میوه‌ای که می‌تواند قلب را قوی کند، گزارش را آسان کند، فشار خون را کاهش دهد و جوش‌ها را ناپدید کند آناناس است.

ترکیبی خانگی که ۱۰ سال جوان‌تان می‌کند

تحقیقات نشان داده که ترکیبی خانگی، موثر و کم‌هزینه بهترین درمان برای مشکلات پوستی است که می‌تواند در مدت زمانی کوتاه شما را ۱۰ سال جوان‌تر کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ بیشتر افراد برای جوان‌سازی پوست خود گاهی به عمل‌های جراحی بسیار گران و داروهای عجیب و غریب متوسل می‌شوند که علاوه بر

کوتاه از دیگر رسانه ها

جذب ۵ هزار معلم در سال جاری

سرپرست دانشگاه فرهنگیان گفت: وزارت آموزش و پرورش در سال ۹۵ ازمن استخدامی برای جذب حداقل ۵ هزار نفر در این وزارتخانه، برقرار می کند.

طرح ویژه نعمت‌زاده برای پرداخت وام به بدهکاران بانکی

براساس طرحی که وزیر صنعت به دولت ارائه داده، قرار است منابع مالی به طرح‌های نیمه‌تمام صنعتی دارای پیشرفت بالای ۶۰ درصد اختصاص یابد و تخصیص آن بدون توجه به بدهی بانکی بنگاه یا چک برگشتی باشد.

جنتی با اشاره به رفتار تحکم آمیز عرب‌سان:
نتیجه مذاکرات حج مشخص نشده است

وزیر فرهنگ و ارشاداسلامی بانشاره به رفتار تحکم آمیز سعودی ها در مذاکرات حج گفت: هنوز نتیجه نهایی مذاکرات با ریاض درباره حج تمتع امسال مشخص نشده است. جنتی افزود: در مذاکراتی که با مقامات عربستان صورت گرفت، متأسفانه بر خورد‌های طرف سعودی بر خورد‌های بسیار سرد و در عین حال تحکم آمیز بوده است.

تاجگردون در نامه ای خطاب به لاریجانی؛

مانع از تصویب برنامه ششم در این دوره از مجلس شوید

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای خطاب به رئیس مجلس با اشاره به تلاش برخی نمایندگان برای تصویب برنامه ششم در مجلس فعلی و با بیان مشکلات ناشی از این امر، از وی خواست مانع اجرایی شدن فرایند تصویب برنامه در این دوره از مجلس شود.

رئیس جمهوری آفریقای جنوبی:

مبادلات با ایران به هشت میلیارد دلار افزایش می یابد

رئیس جمهوری آفریقای جنوبی گفت: در حضور رئیس جمهوری ایران توافق کردیم ارزش مبادلات تجاری دو کشور را تا سال ۲۰۲۰ میلادی به هشت میلیارد دلار افزایش دهیم.«چاکوب زوما» در همایش تجاری ایران و آفریقای جنوبی در اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران افزود: در سال ۲۰۱۵ میلادی (۱۳۹۴ خورشیدی) ارزش مبادلات تجاری دو کشور نزدیک به ۳۵۰ میلیون دلار بود که نسبت به قابلیت ها و ظرفیت های اقتصادی دو کشور بسیار ناچیز است.

واشنگتن:

از حکم دیوان عالی علیه ایران حمایت می‌کنیم

یک مقام در وزارت خارجه آمریکا با بیان اینکه کاخ سفید از حکم دیوان عالی این کشور برای پرداخت غرامت به اتباع آمریکایی از حساب ایران حمایت می کند، گفت: این مسئله از تباطی با تعهدات واشنگتن در سرجام ندارد.به گزارش فارس، دولت امریکا اعلام کرد از تصمیم دیوان عالی این کشور برای موافقت با پرداخت از حساب ایران به بهانه پرداخت غرامت به خانواده قربانیان حمله به مقر نمایانان آمریکایی در بیروت، حمایت می کند.

طی حکمی صورت گرفت؛

اختیار جدید وزیر اقتصاد به سازمان مالیاتی

وزیر اقتصاد، اختیار مواد ۱۲ و ۱۳ قانون رسیدگی به تخلفات اداری را به رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور تفویض کرد.

سند اجرایی راکتور اراک ظرف ماه‌های آینده امضا می‌شود

سختگوی سازمان انرژی اتمی گفت: سند اجرایی و تجاری راکتور آب سنگین اراک را ظرف یکی دو ماه آینده بـا چین امضا می‌کنیم. بهروز کمالوندی اظهار کرد: این سند، سند اجرایی قراردادهای قبلی مرتبط با این راکتور است، البته این کار را با هر کشور دیگری نیز می توان انجام داد اما همکاری با چین را به دلایل سیاسی انتخاب کردیم با این نگاه که مستقل ترند و کمتر در فشارهای احتمالی غرب قرار می گیرند.



معاون اول قوه قضاییه در نود و پنجمین نشست خبری قوه قضاییه اظهار داشت: سال گذشته، ۱۹ هزار و ۹۹۰ پرونده در خصوص رفع تصرف از اراضی ملی که بـــه طور غیر مجاز در استان‌های مختلف تشکیل شده بود، منجر به حکم و صدور رأی نهایی شد.

تاکون ۱۸۵ نفر از خانواده شهدای ما شکایت کردند

حجت‌الاسلام و المسلمین محسنی اژه‌ای درباره کسانی که از عربستان سعودی در خصوص حادثه منا به دستگاه قضا شکایت کرده‌اند گفت: تاکنون ۱۸۵ نفر از خانواده شهدای منا و یازده نفر از کسانی که ممدوم شده‌اند، شکایت خود را به دستگاه قضا تقدیم کرده‌اند.وی با بیان اینکه حادثه منا نتیجه قصور مقامات عربستانی بوده است، گفت: باقیی خانواده‌های قربانیان منا هنوز شکایت خود را ارائه نکرده‌اند.

دستگیری اعضای یک موسسه حقوقی در تهران

وی از دستگیری یک پاند ۸ نفره در تهران خبر داد و بیان داشت: این پاند ۸ نفره یک موسسه حقوقی در تهران و یکی از شهرستانهای نزدیک تهران تشکیل داده بودند و با برخی افراد در قوه قضاییه ارتباط داشتند و از مردم تحت عناوین مختلف پول می گرفتند.معاون اول قوه قضاییه با تأکید بر اینکه این پرونده همچنان ادامه دارد، تصریح کرد: ممکن است در این پرونده افراد بیشتری دستگیر شوند و حتی اگر این پرونده شاکي خصوصی نداشته باشد به دلیل این که دادستانی مدعی العموم است می‌تواند نفوذ پیدا کند.

پلیس در انتخاب گشت نامحسوس خوش سلیکتي نکرده است

سختگوی قوه قضایه در خصوص گشت نامحسوس پلیس تصریح کرد: اینکه چرا پلیس این عنوان را مطرح کرده بـــه نظر من خیلی خوش سلیکتي نکرده و البته توضیحاتی در این خصوص ارائه کرده و روشی برای برخورد به جرائم مشهود با بدحجابی اتخاذ کرده است.وی تصریح کرد:نسبت به اصل برخورد با جرایم مشهود کار خوبی است و ما از آن حمایت می کنیم، در خصوص شیوه و روش برخورد دستگاه‌های ذیربط دیگری می‌توانند بررسی‌های خود را انجام دهند.حجت‌الاسلام و المسلمین محسنی اژه‌ای با بیان اینکه احتمال سوءاستفاده از این عنوان در جامعه وجود دارد گفت: پلیس باید مراقب باشد که این اتفاق نیفتد و قاعداًتا این کار را هم می کند چرا که باید مراقبت کنند و کسی از این مجرا مرکتب خلاف و

شرایط پیش‌فروش خودرو ابلاغ شد

رئیس سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان با اشاره به ابلاغ این نامه اجرایی قانون حمایت از مصرف کنندگان خودرو گفت: عرصه کنندگان خودرو و بازار نادرار در پیش فروش ارقامی بیش از ۵۰ درصد قیمت خودرو را دریافت کنند.به گزارش ایانا، سید محمود نوابی با اشاره به ابلاغ این نامه اجرایی قانون حمایت از مصرف کنندگان خودرو افزود: در این نامه جدید به چگونگی پیش فروش، خدمات پس از فروش، ارتقاء رتبه نمایندگی‌ها، نحوه رسیدگی به شکایات، خواب و توقف خودرو در تعمیرگاهها و نمایندگی های مجاز شرکت های خودروساز شده در حالیکه در این نامه قدیمی فقط به موضوع خدمات پس از فروش توجه شده بود.

وزیر نفت: دونرخ شدن قیمت بنزین فساد می‌آورد
وزیر نفت با حمایت از تک نرخی بودن قیمت بنزین گفت:اگر مجلس دو نرخی بودن قیمت بنزین را تصویب کند و قانون شود دولت مکلف به اجرای آن خواهد بود.به گزارش ایسنا، بیژن زنگنه درباره دو نرخی بودن قیمت بنزین با اشاره به این که موافق بنزین دو نرخی نیست، اعلام کرد: دو نرخی بودن قیمت بنزین فساد می آورد و وزارت نفت نه تنها به دو نرخی بودن قیمت بنزین بلکه با دو

در نود و پنجمین نشست خبری سختگوی قوه قضاییه مطرح شد؛

آخرین جزییات مرگ اولادی / ۸ عضو موسسه حقوقی دستگیر شدند

جزییاتی از حضور مجری شبکه ماهواره‌ای در ایران



سوءاستفاده نشود.

بعید می‌دانم خاوری به کشور بازگردد

معاون اول قوه قضاییه در خصوص بیانک سادات در پرونده خاوری گفت: خودم از استکیار نا ایدم و مدعیان مبارزه با فساد دروغ می‌گویند چه بهانه‌ای وجود دارد که تحویل نمی‌دهند، سختگوی قوه قضاییه افزود: محاکمه غیابی خاوری هنوز صورت نگرفته است و بنده نیز بعید می‌دانم که وی به کشور بازگردد.وی با بیان اینکه روزنامه‌ایی در این پرونده پیدا نشده گفت: به فرش متهمان این پرونده به کشور برگردن راه باز است و امکان بازگشایی پرونده وجود دارد.

حکم زنجانی تغییر نکرده است

معاون اول قوه قضاییه در خصوص فروش اموال بایک زنجانی گفت: معاون اول قوه قضاییه در خصوص نذران فعال در رسانه‌های کشور اطلاعی در این خصوص ندارم وپا توجه به اینکه بایک زنجانی هم در داخل و هم در خارج کشور وکیل دارد اگر احساس می کند امواش به ناحق فروش رفته می‌تواند پیگیری کند.وی ادامه داد: اموال بایسک زنجانی تا جایی که شناسایی شده توقیف شده و علاوه بر وکیل بخشی به شرکت نفت واگذار شده که می‌تواند در این خصوص اقداماتی را انجام دهد.

اتهام جاسوسی بقایي تفهیم نشده است

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در خصوص اتهام بقایي

نرخی بودن هیچ فرآورده نفتی موافق نیست.وی با بیان این که البته اگر مجلس این موضوع را تصویب کند دولت ملزم به اجرای آن است درباره این که آیا دولت طرح اصلاحی درباره بنزین دو نرخی ارائه می دهد، تصریح کرد: هنوز در این زمینه بحثی نشده است.

ستاره های فوتبال جهان در آزادی با به توپ می شوند

ستاره های فوتبال جهان در آزادی با به توپ می شوند. در این تیم بازیکنانی چون راتول گونزالس، خوزه مارا گوتیئز هرناندز،ملقب به (گوتی) روبرتو کارلوس، میشل سالگادو فرناندو موریئتس ستارگان اسبق باشگاه و نال مادرید، الساندرو دل پیرو بازیکن سابق بوونتوس، لویز فیگو بازیکن سابق تیم های بزرگ اروپایی از جمله بارسلونا، نال مادرید و اینتر میلان ایتالیا، تیری آنری ستاره فرانسوی ارستال ، پاتریک کلابورت ستاره هلندی تیم های اژاکس امستردام و ات میلان ایتالیا، فابيو کاتانوارو، کلارنس سیدورف، نیلسون دی خوسس سیلوا ملقب به(دیدا) دروازه بان برزیلی ات میلان حضور خواهند داشت.این دیدار باهماهنگی باشگاه ورزشی هنرمندان ایران تدارک دیده شده است. در صورت توافق شورای بـسرون مرزی وزارت ورزش و جوانان این دیدار ۶ خرداد در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد.تیم ستارگان

فوتبال سال گذشته نیز سفری به ایران داشت و با تیم منتخب ستارگان فوتبال و هنر ایران دیدار دوستانه ای را برقرار کرد.

ایران و آفریقای جنوبی ۸ سند همکاری امضا کردند

هشت سند همکاری روز گذشته بین جمهوری اسلامی ایران و آفریقای جنوبی امضا شد. این سند همکاری در زمینه تجارت و صنعت، ایجاد کار گروه مشترک سرمایه گذاری و همچنین همکاری های کشاورزی از جمله اسناد امضا شده هستند.یادداشت تفاهم همکاری مدیریت منابع آبی؛ برنامه همکاری در زمینه فرهنگ و هنر و همکاری های بیمه ای دیگر اسنادی است که بین دو کشور منعقد شد. یادداشت تفاهم تبادل اطلاعات ملی مربوط به پولشویی و همکاری بین پژوهشگاه صنعت نفت ایران و پتروشای آفریقای جنوبی نیز دیگر اسناد امضا شده بین ایران و آفریقای جنوبی در حضور رؤسای جمهوری این دو کشور است.

صادرات زعفران ایرانی به آمریکا، پس از ۱۵ سال

پس از سرگیری صادرات فرش ایرانی به آمریکا و آزادشدن صادرات خاویار و پسته از ایران به آمریکا این بار اعلام شد که تاجران ایرانی موفق شدند در ماه‌های اخیر ۴۱ کیلوگرم زعفران ایرانی به این کشور صادر کنند.

افقی:

۱-نوعی کف پوش ساختمانی - اروسایل حرارتی منزل ۲- لوز-

امتحان- صوت ندای بی ادب! ۳- جیوه- صوت افسوس-

صندلی اسب ۴- تخم مرغ فرنگی- نام پسرانه به معنی گشاده

رو- جذب کننده ۵- خونرنگ- خیس ومرطوب- استحکام ۶-

دشمن ریشه!- پدر- ماهر ۷-ابوالشیر(ع)- واحدپول کانادا-

خویشاوندی ۸- یکی ازدوجنس- مغازه- پدی-الزادت پرسش۹

- برگشته ازدین خدا- نگهبانی دادن- گنج-اعدادبین ردیف

دربارین عربی!- لقب"سیدهارنه گناما"بیلنگذاردینی معروف

درجنوب شرق آسیا- نوعی نان مدورشبیه نافتون ۱۱- آدرس

نقاشی شده- بتناق- محل برگشتن ۱۲-پسوندشباهت-

بدیختان- بوی رطوبت ۱۳- دیدار- بلندی- نابودی ۱۴- اول

حرف انگلیسی- فائق- کشت ماه اول سال ۱۵-حمل ونقل بین

المللی کالا- چوب خمیرصاف کن

عمودی:

۱-ورزش پهلوانی ایرانی- سرمای شدیده همراه بابارش برف ۲-

مایه حیات- الزماشین آلات راه سازی- الزسبک های ادبی که

انوری ونظامی گنجوی اولین شاعران این سبک به شمارمی روند

۳-واحدشمارش احشام- غضب- پشت سرچپری ۴- گدایی

کردن- کالسکه- آکنده ۵- امان دادن- الزمقاطع تحصیلات

عالیه- صوت پرسش ۶- مربای بسیارغلیظ تهیه شده الزمیان

برمیوه های آبدارمی پزند- الزمحصولات ایران خودرو ۷- تامین

کننده نیروی محرکه بعضی کشتی ها- چهره درهم فرورفته

الزنده- گردو ۸- حرف مشابهت!- قاضی- کشورشکر-

زندگی کردن ۹- فرصت- زادگاه رازی- پیراهن گشادوبلند

عربی ۱۰-فالگیر- کنایه آزادم بی رحم است ۱۱-دزدخانگی!-

ماسک- جابروحتال ۱۲- شهرجنشواره- امروز- زارع ۱۳- به

دیدن اماکن مذهبی رفتن- رنگ بخشش!- نرم وشکننده ۱۴-

خادم آتشکده- صندوق بزرگ- نفس خسته! ۱۵- دلایل محکم-

چشم لشکر

سال سیزدهم * شماره ۳۰۴۶

دوشنبه * ۶ اردیبهشت۱۳۹۵* ۱۷ رجب ۱۴۳۷* ۲۵ آوریل ۲۰۱۶

کنته می شود شما شنیده بگیرید

«کنته می شود خبرگزاری «رویترز» جدیدترین اظهارات رئیس جمهور آمریکا را درباره توافق هسته‌ای ایران بازتاب داده است. به نوشته این خبرگزاری، باراک اوباما در اظهاراتی در لندن گفته: «ما بدون درگیر شدن در عملیات نظامی، ایران را از مسیر دستیابی به سلاح هسته‌ای بازداشتیم و جهان را به مکانی به مراتب امن‌تر تبدیل کردیم». وی مدعی شده: «کار سخت دیپلماتیکی که ما در کنار انگلیس، اتحادیه اروپا و اعضای شورای امنیت، برای شکل دادن به یک توافق انجام دادیم این بود که آنان در مسیر دستیابی به سلاح هسته‌ای نباشند. ما هرگز درگیر حمله نظامی برای انجام این کار نشدیم، اما این تلاش‌های دیپلماتیک، منتهی به جهایی به مراتب امن‌تر شد». وی در بخش دیگری از اظهاراتش گفته: «ما نباید تصور کنیم که تمام بار مسئولیت امن نگه داشتن جهان، صرفاً بر دوش کسانی است که یونیفورم نظامی می‌پوشند. این، همان جایی است که دیپلماتی وارد می‌شود».

«کنته می شود نشریه «اکونومیست» با انتشار مطلبی از محقق نشدن وعده‌های داده شده ایران بر اساس توافق هسته‌ای اعلام کرده وزارت خزانه داری آمریکا قادر نیست معیارهایی تعریف کند تا بنا بر آن، ایران بار دیگر به نظام مالی آمریکا دسترسی داشته باشد و همین مسأله، سرمایه گذاری در ایران را سخت کرده است. شروع کار در ایران سخت‌تر از آن چیزی است که انتظار می‌رفت. بزرگ‌ترین مشکل اکنون کمبود سرمایه گذاری است. سسیزدهم آوریل، یکی از مقامات وزارت خزانه داری آمریکا این ادعا را رد کرد که آمریکا همچنان دارای‌های ایران را مسدود نگه داشته است؛ اما با وجود این، دارایی‌های ۱۰۰ میلیارد دلاری ایران که انتظار می‌رفت باعث شکوفایی در حوزه سرمایه گذاری شود، وارد این کشور نشده است. مهم‌تر اینکه، وا‌شنگتن همچنان اجازه نمی‌دهد شرکت‌های فعال در ایران به نظام مالی آمریکا دسترسی داشته باشند.

«کنته می شود وزارت دفاع کره جنوبی اعلام کرده، کره شمالی، روز شنبه چیزی را که ظاهراً یک موشک بالستیک زیر دریایی بوده، آزمایش کرده است.

«کنته می شود معاون وزیر اقتصاد اعلام کرده رئیس جمهور علاقه‌مند به واگذاری سرخایی‌ها پسود اما در هیات وزیران اوضاع بر وفق مراد نبود، آنها را ترسانند که با واگذاری، از ظرفیت تماشاگران استفاده سیاسی و ابزاری شود. رئیس سازمان خصوصی سازی در خصوص پرونده واگذاری سرخ آبی‌ها گفت: شنیده ام رئیس جمهور دستور دادند تا محوبه هیات وزیران بازنگری شود و اگر این دستور عملیاتی شود ما به خانه ای که اردیبهشت سال قبل بودیم برمی گردیم. لازم به ذکر است که منظور پوری حسینی از خانه اردیبهشت سال قبل، برگزاری مزایده بیت واگذاری دوباشگاه سرخابی پایتخت بود که سال قبل در سه نوبت برگزار شد و هر بار بنا به دلایلی به سرانجام نرسید.

«کنته می شود در فهرست منتشره از سوی فدراسیون فوتبال، سه نامزد پست هیأت رئیسه که یک کاندیدای پست نایب رئیسی هم در میان آن‌ها به چشم می‌خورد، بدون رقیب و مزاحم به مجمع می‌روند تا انتخاباتشان تقریباً حتمی باشد. این سه نفر شامل محمود شعیعی، نامزد نمایندده مدیران عامل باشگاه‌ها برای حضور در هیأت رئیسه، عبدالکامم طالقانی، نامزد نماینده هیأت‌های فوتبال استان‌ها برای عضویت در هیأت رئیسه و البته خاتم الهه عرب عامری برای نایب رئیسی در امور بانوان و عضویت در هیأت رئیسه هستند که از هم اکنون اگر اتفاق خاصی نیفتد، صندلی خود را رزرو کرده‌اند و اعضای مجمع نیز در نشست هجدهم اردیبهشت گزینه دیگری برای انتخابی غیر از آن‌ها پیش روی خود نمی‌بینند.

«کنته می شود در روزهای اخیر جنجال‌های فراوانی پیرامون برخی اقدامات امریکا در راستای تسهیل اجرای برجام به وجود آمد که در همین راستا، رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد که ایران تاکنون از برجام «تقریباً هیچ» دستاوردی نداشته است. این جمله کافی بود تا موجی از انتقادات از برجام در رسانه‌های کشور شکل بگیرد. در همین راستا، روند رایزنی مقامات ایرانی و آمریکایی بر سر اجرای دقیق‌تر برجام در نیویورک شکل گرفت.در همین اتاد که یازده سال پس از طرح شکایت علیه بانک مرکزی ایران و هشت سال پس از صدور رأی اولیه مسادده دارایی‌های بـانک مرکزی ایران در آمریکا، دیوان عالی آمریکا تصمیم‌گیری کنگره طی قانون «کاهش خطر ایران و حقوق بشر در سوریه» برای دستبرد به اموال مردم ایران را رد نکرد و حدود دو میلیارد دلار از دارایی‌های بانک مرکزی ایران در آمریکا به نفع خانواده‌های تفنگداران آمریکایی کشته و مجروح شده در حمله به مقر آن‌ها در بیروت در سال ۱۹۸۳ مسادده شد.

حل جدول شماره قبل

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	س	ا	م	و	ی	ل	ج	ا	چ	ی	ک	ی	ا	ن	م
۲	ر	و	ی	ا	ی	س	ب	س	د	ر	ا	م	ر	م	م
۳	ک	ر	ک	ق	و	م	ج	م	س	ا	ن	ج	م	خ	م
۴	د	س	م	ا	و	ی	ک	ر	ا	ی	ل	ا	ل	ا	م
۵	م	م	ب	ا	ر	ز	م	م	ن	ج	ب	خ	ط	م	د
۶	م	ا	ن	ا	ب	و	د	ی	س	ا	ر	ا	ر	ا	م
۷	ط	ی	و	ر	ن	ا	ر	و	ا	د	ا	ط	ف	ا	م
۸	ع	ک	ع	ب	م	ن	م	د	خ	ح	ی	س	ت	ا	م
۹	ر	ف	ا	م	ا	ج	ا	ب	ع	ب	و	د	و	د	م
۱۰	س	ر	ی	ت	ا	ن	د	و	م	ا	ت	ر	ک	ی	م
۱۱	س	د	و	ی	ن	ا	ت	و	ر	د	ز	و	و	و	م
۱۲	ن	ی	ا	د	م	ا	س	ر	د	ی	س	ب	ب	ب	م
۱۳	ب	ا	ش	ی	ل	ن	ی	ا	ک	ا	ل	ی	ا	ی	م
۱۴	ل	ع	ا	م	ا	د	م	ا	ک	ا	ل	ب	ا	ی	م
۱۵	ا	ز	ر	ن	ج	ی	ک	م	ا	ی	ب	ر	ی	م	م



بسیجی شهید حسین گلی آیسک



بسیجی شهید حسین گلی آیسک فرزند عباد...
اعزامی از سپاه فردوس در یکم فروردین ماه ۱۳۴۳ در شهر آیسک از توابع شهرستان سرایان دیده به جهان گشود. شهید که تا پایان مقطع ابتدایی تحصیل کرده بود، با حضور در جبهه مسئولیت تدارکات گردان را برعهده داشت. سرانجام در بیست و سوم دی ماه ۱۳۶۵ در عملیات کربلای ۵ متعلقه شلمچه بر اثر اصابت ترکش خمپاره به سر به شهادت رسید. پیکر پاکش را در زادگاهش به خاک سپردند.

فرازی از وصیت نامه شهید: ای کسانی که دل به مال دنیا را بسته اید و حرص مال دنیا می خورید، آیا کسی بود که این مال را با خود ببرد؟ چرا همتانور که کیسه ای را برای مال و اموال خود فراهم کرده اید برای آخرت خود فراهم نمی کنید؟ من بنده گم گشته که کمتر از اتم که خواسته باشم به شما ملت حزب ل... وصیتی داشته باشم هر چند گنه کارم ولی خدا آگاه است که به مال دنیا دل نبسته ام و از خدا می خواهم که کناهانم را ببخشد و قلم عفو بر کارهای زشتم بکشد.

آگهی استخدام

استخدام بانک صادرات در سیستان و بلوچستان و یوشر

بانک صادرات ایران به منظور تأمین بخشی از نیروی انسانی مورد نیاز خود در استان‌های سیستان و بلوچستان و یوشهر برای تصدی در شغل بانکدار و بانکیار (تحویلدار)، از داوطلبان مرد واجد شرایط بر اساس ضوابط آیین‌نامه استخدامی مربوط، از طریق آزمون علمی، مصاحبه، تحقیق، معاینات پزشکی و... با انعقاد قرارداد کار موقت و بیمه درمان و بازنشستگی تأمین اجتماعی دعوت به همکاری می‌نماید. متقاضیان واجد شرایط به منظور ثبت نام در آزمون استخدامی می‌بایست به سایت بانک صادرات ایران مراجعه نمایند.

واقع‌ه صحرای طیس تجلی قدرت خداوند

سردار نقدی در مراسم گرامیداشت سالروز شکست مفتضحانه آمریکا در مسجد شکر صحرای طیس:

تعداد سه نمایشگاه در مکان‌های مختلف برای بازدید مردم احداث شده است و در این مراسم و به طور همزمان در یزد از خانواده شهید محمد منتظر قسامت، شهید حسن باقری و شهید رحیمی تقدیر شد. معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالرضا(ع) خراسان جنوبی گفت: طبق اقدامات صورت گرفته، محل شکست آمریکا در صحرای طیس به پایگاه فرهنگی و گردشگری تبدیل می‌شود و موزه عبرت با یک‌هزار و ۵۰۰ متر زیرساخته خواهد شد که نیاز به همکاری استاندار و مسئولان دارد. قاسمی ادامه داد: امیدواریم با همکاری مسئولان بتوانیم در سال جاری این موزه را احداث و به بهره‌برداری برسانیم.

در پایان سند هویتی شهید منتظر قاسم و تمسیر یادبود شکست مفتضحانه شیطان بزرگ در طیس رونمایی شد.



های الهی است، افزود: با شکست مفتضحانه آمریکا در این صحرای باری دیگر عزت خداوند برای همگان آشکار شد. مهدی‌اخوان صفار ابعاد واقع‌ه طیس را بسیار عظیم توصیف کرد و یادآور شد: این واقع‌ه بزرگ زودگذر و فراموش شدنی نیست.

تبدیل محل شکست آمریکا

به پایگاه فرهنگی و گردشگری

معاون هماهنگ‌کننده سپاه انصارالرضا(ع) خراسان جنوبی نیز گفت: طبق اقدامات صورت گرفته، محل شکست آمریکا در صحرای طیس به پایگاه فرهنگی و گردشگری تبدیل می‌شود و موزه عبرت با یک‌هزار و ۵۰۰ متر زیرساخته خواهد شد. به گزارش فارس، علی قاسمی اظهار داشت: بیش از یک‌هزار و ۵۰۰ نفر مهمان از استان‌های همجوار و خراسان جنوبی و طیس در مراسم ۵ اردیبهشت شرکت کردند. وی تصریح کرد:

بود، موقعش که برسد ملت ایران چنان طوفانی برپا خواهد کرد که تا سقوط رژیم صهیونیست و آزادی قدس پیش خواهد رفت. به گفته سردار نقدی ملت ایران برای پیشرفت راهی جز ایستادگی در برابر آمریکا ندارد و در مقابل آمریکا نیز به هیچ چیز جز سسله بر مردم ایران راضی نیست. وی یادآور شد: ملت ایران در مسیر خود استوار و آماده است و آمریکا باید بداند که «ایران» سرزمین «امام خامنه‌ای» است.

رسانه‌ها ابعاد واقع‌ه طیس

را برای نسل جوان بازگو کنند

امام جمعه طیس نیز در این مراسم از رسانه‌ها خواست ابعاد واقع‌ه عظیم شکست آمریکا در صحرای طیس را برای نسل جدید بازگو کنند تا در جریان این حادثه بزرگ باشند. حجت‌الاسلام سیدابراهیم مهاجریان با تأکید بر اینکه برخی به دنبال ترویج خوش‌بینی نیستند، افزود: همه باید بدانند که آمریکا دشمن ایران بوده و باید ابعاد این دشمنی را برای مردم بازگو شود. وی با اشاره به سوره فیل گفت: سوره فیل از سوره‌های کوتاه قرآن کریم است اما دارای پیام‌های بسیار ارزشمند است که می‌توان واقع‌ه شکست آمریکا در صحرای طیس را از مصادیق بارز این سوره نامید.

واقع‌ه صحرای طیس جلوه‌ای

از حقانیت وعده‌های الهی است

فرماندار شهرستان طیس نیز در این مراسم با تأکید بر اینکه واقع‌ه صحرای طیس، جلوه‌ای از حقانیت وعده



گفت: در واقع طیس، خداوند شهن شاه، طوفان و بیدار مامور کرده بود تا آمریکا به عنوان دشمن ایران را به ذلت بکشد. سردار نقدی با اشاره به اینکه طیس وعده‌های الهی پیروزی نهایی از آن ماست و اراده الهی این است که مستضعفان بر مستکبران غلبه کنند، یادآور شد: امروز آمریکا به عنوان فرعون زمان باید بداند که این انقلاب جولانگاه او نیست.

اختیار سردار نقدی به خوش‌بینان به آمریکا

وی در ادامه خطاب به افرادی که به آمریکا خوش‌بین هستند، گفت: بر اساس تجارب ارزشمند به این نتیجه رسیده‌ایم که پرونده خوش‌بینی به آمریکا را باید برای همیشه به زیاله‌دان تاریخ انداخت و کسانی که به آمریکا خوش‌بین هستند نیز باید بیدار شوند در غیر صورت پرونده آنها نیز به این پرونده ضمیمه می‌شود. فرمانده بسیج مستضعفان با اشاره به اینکه امام خمینی (ره) بعد از واقع‌ه طیس، رئیس‌جمهور آمریکا را احسب خواندند، افزود: آمریکا در آن سالها به وسیله بالگرد به طیس آمد اما امروز به صورت یک دزد، اقدام به سرقت اموال ملت ایران می‌کند. وی با تأکید بر اینکه متأسفانه آمریکا از شکست‌هایی که به صورت مکرر از ملت ایران خورده است درس عبرت نگرفته است،

اخبار ورزشی

اعزام سه گانه کاران استان به مسابقات قهرمانی آسیا

سعید و مسعود عزیزاده دو قلوهای سه‌گانه کار بیرجندی در رده سنی جوانان برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و انتخابی المپیک ریو ۲۰۱۶ راهی ژاپن شدند. مسابقات قهرمانی آسیا ۱۵ اردیبهشت در ژاپن برگزار می‌شود و نمایندگان استان ۱۱ اردیبهشت به مصاف رقیبان خود می‌روند.

در مسابقات فوتبالی منطقه‌ای شمال شرق نازجا

مرکز آموزش ۴۰۰ بیرجند به مرحله نیمه‌نهایی راه یافت

دومین روز مسابقات فوتبالی منطقه شرق نازجا با چهار دیدار دیگر پیگیری شد. تیم بجنورد با ۳ گل شاهرود را مغلوب کرد، گرگان در یک بازی بر گل بر یک در مقابل چهل دختر به پیروزی رسید و تیم ۴۰۰ بیرجند نیز ۶ بر صفر تربیت حیدریه را از پیش رو برداشت و نماینده مشهد به نتیجه ۳ بر یک تربیت جام را شکست داد. در چهارمین دوره مسابقات فوتبالی نازجا منطقه شمال شرق کشور ۸ تیم از ۷ اردیبهشت در مجموعه ورزشی خاتم الانبیا با هم رقابت می‌کنند.

نب داغ خداحافظی در والیبال

معروف‌ها از تیم ملی می‌روند؟

تیم ملی والیبال این روزها سخت تمرین می‌کند تا در رقابت‌های انتخابی المپیک حاضر شود، اما تب خداحافظی‌ها داغ شده است. به گزارش فارس،



کاریکاتوریست: گیخا

خواهان احمد زمانیان دادخواستی به طرفیت خوانده علی اصغر ذوالفقاری و خسرو ذوالفقاری به خواسته الزام به تقطیع سند خودرو و مطالبه خسارات دادرسی تقدیم دادگاه‌های عمومی شهرستان طیس نموده که جهت رسیدگی به حوزه دوم شورای حل اختلاف شهرستان طیس واقع در طیس - بلوار امیرالمؤمنین - پشت دانگسکتری ارجاع و به کلاس ۹۵۰۹۸۵۶۷۲۲۰۰۰۸ ثبت گردیده که وقت رسیدگی ۱۰/۰۳/۱۳۹۵ و ساعت ۹:۰۰ تعیین شده است. به علت مجهول‌الزمان بودن خوانده / متهم و درخواست خواهان / شاکی و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی و به دستور شورا مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا خوانده / متهم پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمیمات را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.

حوزه دوم شورای حل اختلاف شهرستان طیس

آگهی مزایده اموال منقول نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده اجرائی به شماره ۹۴/۴۵۵ محکوم علیه آقای محمد حسن احمدی فرزند محمدرضا محکوم است به پرداخت مبلغ ۶۱۶۵۷۰۷۴۰ ریال در حق محکوم له شرکت مهندسی آپارسان به مدیریت عاملی محمدرضا اکبری و پرداخت مبلغ ۲۰۷۵۰۰۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت و با توجه به تعرفه اموال شامل جدول ذیل از ناحیه محکوم علیه که حسب نظریه کارشناسی مبلغ ۴۴۰۷۵۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۱۸ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی بفروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد.

ردیف	نام دستگاه	قیمت واحد	تعداد	ارزش (ریال)
۱	موتور جوش	موتور فیات چهارسیلندر، فاقد دینام جوشکاری نصب روی شاسی و چهار حلقه لاستیک مستعمل	یک دستگاه	۹.۰۰۰.۰۰۰
۲	رکتیفایر	رکتیفایر جوشکاری ساخت صنایع جوشگام صنعت نوین مدل ۶۳۲ زرد رنگ هر کدام ۸.۲۵۰.۰۰۰ ریال	دو دستگاه	۱۶.۵۰۰.۰۰۰
۳	رکتیفایر	رکتیفایر صبا الکتریک و مدل روبین ۵۰۰	یک دستگاه	۸.۰۰۰.۰۰۰
۴	موتوربرقی	موتور برق تک سیلندر جهت روشنایی نصب روی چهار پایه یک عدد قرمز رنگ و یک عدد زرد رنگ هر عدد ۳.۵۰۰.۰۰۰ ریال	دو دستگاه	۷.۰۰۰.۰۰۰
۵	زغال دینام	زغال دینام موتور جوش دستگاههای صنعتی هر عدد ۸۵.۰۰۰ ریال	۵۰ عدد	۴.۲۵۰.۰۰۰

۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
رجی - مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند

واگذاری دفتر فروش و نصب

ایزوگام، قیر، چتایی

همراه با ۱۰ سال سابقه کار

جواز کسب و ۲ خط همراه و ثابت

قیمت توافقی

۰۹۱۵ ۳۴۱۰۶۸۵

نیازمندیم

به دو فروشنده خانم با روابط عمومی بالا

جهت پوشاک زنانه نیازمندیم

۰۹۱۵ ۲۴۶۲۰۶۰ فقط تماس بگیرید

به یک فروشنده خانم

جهت کار در گیاهان دارویی

حقوق ۱۵۰/۰۰۰ تومان

ساعت کار ۸/۵ تا ۱/۵

۰۹۱۵ ۵۶۳۸۰۰۱

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر آرای شماره ۱۰۱۶/۳۰۰۸۰۰۱۰۱۶ و اصلاحی ۱۳۹۴۶۰۳۰۸۰۱۰۰۱۰۱۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا میرکی‌مود فرزند میرک به شماره شناسنامه ۲۲۰ صادره از سروان کل ملی ۳۷۰۱۳۲۷۵۴۸ در ۱۲ سهم مشاع از ۱۶ سهم ششداگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۳۳/۵ متر مربع پلاک ۱۶۲۰ فرعی از ۱۱۵۶ - اصلی مزرعه مود واقع در بخش ۲ حوزه ثبتی بیرجند از محل مالکیت خواجه علی مودی و خواجه میرکی‌میرکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۰۱/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۰۲/۰۶

عباس میاشری - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

شرکت پخش مواد غذایی

جهت تکمیل پرسنل فروش خود نیاز به افراد واجد شرایط ذیل دارد

- ۱- بازار یاب حرفه‌ای (با سابقه کار بیش از ۲ سال - حقوق ثابت ۱۲ میلیون ریال + بیمه و پورسانت عالی)
- ۲ - بازار یاب غیر حرفه‌ای (حقوق ثابت قانون کار + بیمه، پورسانت و آموزش لازم جهت پیشرفت کار)
- ۳ - بازار یاب تلفنی (حقوق ثابت + پورسانت و آموزش لازم جهت پیشرفت کار)

۰۹۱۵ ۵۶۱۹۳۸۶ - ۰۹۱۵ ۳۴۹۱۲۵۰ - ۳۲۳۲۰۱۳۸ - ۳۲۳۲۰۱۴۶

شرکت شاهسوند پخش فراز

جهت تکمیل کادر فروش خود در شهرهای بیرجند - فردوس - نهبندان - قاین - طیس بازار یاب مرد با حداقل مدرک دیپلم استخدام می‌نماید. علاقه‌مندان از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته از ساعت ۸ الی ۱۲ به آدرس دفتر شرکت در توحید ۱۶ - پلاک ۲۴ مراجعه یا با تلفن‌های

۰۹۱۵ ۵۶۱۰۳۶۵ - ۳۲۴۳۳۳۹۸ تماس حاصل فرمایند.

مزایا: حقوق شایسته قانون کار + بیمه تأمین اجتماعی + بهره‌وری + هزینه ایاب و ذهاب.

ضمناً افراد بومی و با تجربه کاری در اولویت هستند.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای هاشم غنیمی به استناد دو برگ استعلام به گواهی شده منضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است که سند مالکیت شش دانگ پلاک ۵۵۵۶ فرعی از ۲۴۹ - اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می‌باشد به علت ناعلمی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۳۳۸۰ در صفحه ۲۹۲ دفتر ۲۱۲ املاک بنام هاشم غنیمی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده که دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. علیهذا مراتب تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله‌ای نسبت به آن انجام داده مراتب به این اداره اعلام فرمایند و الا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برای مقررات صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۵/۲/۶

عباس میاشری - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

جهت آگهی از آخرین اخبار و رویدادها
Telegram.me/emroozkhj
به کانال تلگرامی امروز خراسان جنوبی بپیوندید

Birjandemrooz.com



انتشارات صبح امروز
انجام امور طراحی و صفحه بندی کتاب
اخذ مجوز از وزارت فرهنگ
و ارشاد اسلامی - شماره شایک و فیبا
۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴

سیم کارت رند
۰۹۱۵۵۶۱۰۰۰۴
قیمت پایه ۸ میلیون تومان
شماره تماس ۰۹۱۵۸۶۳۹۹۱۹

جشن هنر و فرهنگ دانشگاه بیرجند

چهار سال به یادگار

بر موضوعات پیشنهادی:

- با کفایت و خلاقیت

(تیم سکه چهار آزادی به ۲ اثر برگزیده در هر بخش)

- ویژه دانشجویان از آغاز فعالیت در دانشگاه تاکنون؛

- با محوریت ۴۰ سال فعالیت دانشگاه بیرجند؛

زمان برگزاری جشنواره: ۴ خردادماه ۱۳۹۵



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

علاقتمندان به شرکت در مسابقه می توانند فایل مربوط به هر بخش را به

آدرس ایمیل حوزه فرهنگی به آدرس: Mfarhangi@birjand.ac.ir ارسال.

و یا با مراجعه حضوری به حوزه فرهنگی دانشگاه بیرجند تحویل نمایند.

آخرین مهلت دریافت اثر: ۱۵ دیماه ۱۳۹۵

تلفن تماس: ۳۲۲۰۲۱۲۳-۳۲۲۰۲۲۴۵

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت: 40ht.birjand.ac.ir مراجعه فرمایید.



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران