

یک مسئول دانشگاه علوم پزشکی بیرجند:

دو مورد آنفلوآنزا H1N1 در خراسان جنوبی شناسایی شده است



سند: علایم شبیه به سرماخوردگی معمولی، تب مختصر، آب ریزش بینی، تداوم تب و بدن دردی، تنگی نفس و مشکل گوارشی مثل تهوع، استفراغ و اسهال می تواند نشانه ای از بیماری H1N1 باشد و در صورت مشاهده این علایم، فرد باید به پزشک مراجعه کند. وی بیان کرد: این ویروس می تواند مدت هشت تا ۱۰ ساعت بر روی سطوح زنده بماند و شستشوی مرتب دست ها می تواند در جلوگیری از ابتلا به این بیماری موثر باشد. وی همچنین افزود: در هنگام سرفه و عطسه باید از دستمال یک بار مصرف استفاده شود و بلافاصله دستمال آلوده را به سطل زباله منتقل کرد. شایسته یادآور شد: از دست زدن به چشمها و بینی باید پرهیز شود چون دست با سطوح مختلف که ممکن است

مدیر گروه تخصصی بیماری های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی و درمانی بیرجند گفت: طی دو هفته گذشته از میان ۱۶ بیمار بستری در بیمارستان ها با علایم شبه آنفلوآنزا، دو مورد H1N1 مثبت تشخیص داده شد. دکتر مجید شایسته در گفت و گو با ایرنا افزود: حال عمومی بیماران رضایت بخش است و تاکنون موردی از مرگ و میر ناشی از این بیماری در خراسان جنوبی گزارش نشده. وی با بیان اینکه ویروس آنفلوآنزا H1N1 در حال بررسی است، گفت: این ویروس همان ویروس آنفلوآنزای معمولی است که تغییراتی در آن ایجاد شده و هنوز باید بررسی شود که چه مقدار این نوع از آنفلوآنزا ممکن است از آنفلوآنزای معمولی قوی تر باشد. وی یادآور

گرامیداشت روز دانشجو در دانشگاه فرهنگیان

کیفیت آموزشی در دانشگاه فرهنگیان نیازمند حمایت مسئولان است

استاد حوزه و دانشگاه: اندیشه راه برون رفت از همه مسائل و مشکلات است
استاد حوزه و دانشگاه نیز گفت: راه برون رفت از همه مشکلات عنوان کرد و گفت: اندیشه می تواند دانشجویی طالب علم را در مسیر خودش هدایت کرده و برای کمک به نسل آینده آماده کند. حجت الاسلام محمد هادی شهاب افزود: تفکر و اندیشه فرق مهم انسان با حیوان است که باعث باروری وجود انسان می شود وی گفت: کسانی که به دنبال تعالی روح و سلوک به خداوند هستند نیز توجه داشته باشند که تنها راه سلوک به خداوند هم اندیشه و تفکر است. وی اظهار کرد: در زندگی امروزی غفلت و گمراهی بسیار فراوان و سامان مند است و اگر هر فردی با تفکر خدا را بیاید به شاهراه اندیشه دست یافته و وجودش همیشه منشا اثر و برکت خواهد بود. شهاب یادآور شد: در حال حاضر دشمن قصد دارد نشانه های فرهنگ اسلامی را در دنیا به ورطه نابودی بکشد پس دانشجویان باید به گوش بوده و مواظب دسیسه های دشمنان باشند. وی تاکید کرد: دشمن می داند اگر فرهنگ اسلامی به دنیا عرضه شود هیچ کس نخواهد توانست نور را در جهان خاموش کند.



سرپرست دانشگاه با هنر خراسان جنوبی با تاکید بر از نقای کیفیت مسایل آموزشی خصوصا در مراکز آموزش عالی، گفت: کیفیت آموزش زمانی نتیجه بخش خواهد بود که کارکنان و مسئولان به ویژه مدیران ارشد سازمان ها و اداره های استان از دانشگاه ها، موسسه ها و مراکز آموزشی حمایت کنند. ایرج مهدی زاده به مناسبت ۱۶ آذر روز دانشجو در جمع دانشجویان دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی افزود: کیفیت آموزشی نیاز به همکاری همه جانبه دارد، از مسئولان استانی و مدیران ارشد تقاضا داریم در راستای رفع مشکلات موجود دانشگاه را یاری کنند. وی کمیود فضای آموزش و خوابگاهی را یکی از مشکلات اساسی دانشگاه فرهنگیان استان برشمرد و گفت: فضای موجود آموزشی و خوابگاهی در شان دانشجویان این دانشگاه نیست. وی اظهار کرد: با پیگیری های انجام شده در حال حاضر ۳۰ هکتار زمین برای فضای آموزشی در نظر گرفته شد و تاکنون اقدامی برای ساخت و ساز انجام نشده است. مهدی زاده در ادامه بیان کرد: با ایجاد فضای آرام، بويا و تساداب بسازی دانشجویان مهارت حرفه ای آنها ارتقا می یابد و فرهنگی علم جو تحویل جامعه خواهد شد. وی با بیان اینکه آینده آموزش و پرورش از نظر تامین نیروی انسانی از طریق دانشگاه فرهنگیان

تضمین می شود، یاد آور شد: هر چند در دانشگاه فرهنگیان و دانشجویان در این حوزه کمک شود مسائل و مشکلات آینده آموزش و پرورش و بسیاری از دستگانه های دیگر رفع خواهد شد. وی بیان کرد: آموزش و پرورش به ویژه دانشگاه فرهنگیان نوعی سرمایه گذاری برای آینده است که باید مورد توجه ویژه مسئولان قرار گیرد. وی گفت: سرپرست دانشگاه با هنر خراسان جنوبی از سال ۹۱ تاکنون ۶۶۳ دانشجوی کارشناسی پیوسته و ۲۸۰ دانشجوی ناپیوسته در این دانشگاه مشغول تحصیل هستند.

تضمین می شود، یاد آور شد: هر چند در دانشگاه فرهنگیان و دانشجویان در این حوزه کمک شود مسائل و مشکلات آینده آموزش و پرورش و بسیاری از دستگانه های دیگر رفع خواهد شد. وی بیان کرد: آموزش و پرورش به ویژه دانشگاه فرهنگیان نوعی سرمایه گذاری برای آینده است که باید مورد توجه ویژه مسئولان قرار گیرد. وی گفت: سرپرست دانشگاه با هنر خراسان جنوبی از سال ۹۱ تاکنون ۶۶۳ دانشجوی کارشناسی پیوسته و ۲۸۰ دانشجوی ناپیوسته در این دانشگاه مشغول تحصیل هستند.

تضمین می شود، یاد آور شد: هر چند در دانشگاه فرهنگیان و دانشجویان در این حوزه کمک شود مسائل و مشکلات آینده آموزش و پرورش و بسیاری از دستگانه های دیگر رفع خواهد شد. وی بیان کرد: آموزش و پرورش به ویژه دانشگاه فرهنگیان نوعی سرمایه گذاری برای آینده است که باید مورد توجه ویژه مسئولان قرار گیرد. وی گفت: سرپرست دانشگاه با هنر خراسان جنوبی از سال ۹۱ تاکنون ۶۶۳ دانشجوی کارشناسی پیوسته و ۲۸۰ دانشجوی ناپیوسته در این دانشگاه مشغول تحصیل هستند.

تضمین می شود، یاد آور شد: هر چند در دانشگاه فرهنگیان و دانشجویان در این حوزه کمک شود مسائل و مشکلات آینده آموزش و پرورش و بسیاری از دستگانه های دیگر رفع خواهد شد. وی بیان کرد: آموزش و پرورش به ویژه دانشگاه فرهنگیان نوعی سرمایه گذاری برای آینده است که باید مورد توجه ویژه مسئولان قرار گیرد. وی گفت: سرپرست دانشگاه با هنر خراسان جنوبی از سال ۹۱ تاکنون ۶۶۳ دانشجوی کارشناسی پیوسته و ۲۸۰ دانشجوی ناپیوسته در این دانشگاه مشغول تحصیل هستند.

نقرات برتر مسابقات قرآنی اوقاف بیرجند معرفی شدند

رئیس اوقاف و امور خیریه بیرجند گفت: از بین ۱۸۰ شرکت کننده در مسابقات قرآنی اوقاف این شهرستان، ۳۹ نفر به مرحله استانی راه یافتند. حجت الاسلام دادخدا خدایی با اشاره به شرکت ۱۸۰ نفر در مسابقات قرآنی اوقاف بیرجند، اظهار کرد: از این تعداد ۶۱ نفر مرد و ۱۱۹ نفر زن ثبت نام کرده اند. وی با بیان اینکه این دوره از مسابقات برای افراد بالای ۱۸ سال بوده است، ادامه داد: این مسابقات در رشته های حفظ کل، ۲۰ جزء، ۱۰ جزء، پنج جزء، قرائت، ترتیل و دعاخوانی برگزار شد.

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند بیان کرد: در هر رشته از این مسابقات سه نفر به مرحله استانی راه پیدا کردند که در مجموع در مقطع بانوان و آقایان ۳۹ نفر در مرحله استانی حضور پیدا می کنند. خدایی ادامه داد: در رشته حفظ کل، نفر اول طیبه حسینی، نفر دوم زهرا خسروی و نفر سوم خراسانزاده، در رشته ۲۰ جزء، نفر اول زهرا اکبری، نفر دوم زهرا عربی و نفر سوم نوشین عبدالمهدی، در رشته ۱۰ جزء، نفر اول فرزانه شکوهیان، نفر دوم سمیه سورگی و نفر سوم فاطمه غدیری، در رشته پنج جزء، نفر اول الهام وجدانی پور و نفر دوم فاطمه عیدی، در رشته قرائت: نفر اول فاطمه نورفرستی، نفر دوم راضیه احمدی و نفر سوم زهرا نخعی پور، در رشته ترتیل: نفر اول فرزانه کارکن، نفر دوم فاطمه شریفی پور و نفر سوم طیبه یاسین در این مسابقات برگزیده شناخته شدند. وی افزود: در رشته دعاخوانی نیز نفر اول زهرا نخعی پور، نفر دوم معصومه عادل سرسراچی و نفر سوم ملیحه مشرفی از برگزیدگان بخش بانوان هستند. رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند گفت: در بخش آقایان نیز در حلقه ۲۰ جزء، نفر

رئیس اوقاف و امور خیریه بیرجند گفت: از بین ۱۸۰ شرکت کننده در مسابقات قرآنی اوقاف این شهرستان، ۳۹ نفر به مرحله استانی راه یافتند. حجت الاسلام دادخدا خدایی با اشاره به شرکت ۱۸۰ نفر در مسابقات قرآنی اوقاف بیرجند، اظهار کرد: از این تعداد ۶۱ نفر مرد و ۱۱۹ نفر زن ثبت نام کرده اند. وی با بیان اینکه این دوره از مسابقات برای افراد بالای ۱۸ سال بوده است، ادامه داد: این مسابقات در رشته های حفظ کل، ۲۰ جزء، ۱۰ جزء، پنج جزء، قرائت، ترتیل و دعاخوانی برگزار شد.

رئیس اوقاف و امور خیریه بیرجند بیان کرد: در هر رشته از این مسابقات سه نفر به مرحله استانی راه پیدا کردند که در مجموع در مقطع بانوان و آقایان ۳۹ نفر در مرحله استانی حضور پیدا می کنند. خدایی ادامه داد: در رشته حفظ کل، نفر اول طیبه حسینی، نفر دوم زهرا خسروی و نفر سوم خراسانزاده، در رشته ۲۰ جزء، نفر اول زهرا اکبری، نفر دوم زهرا عربی و نفر سوم نوشین عبدالمهدی، در رشته ۱۰ جزء، نفر اول فرزانه شکوهیان، نفر دوم سمیه سورگی و نفر سوم فاطمه غدیری، در رشته پنج جزء، نفر اول الهام وجدانی پور و نفر دوم فاطمه عیدی، در رشته قرائت: نفر اول فاطمه نورفرستی، نفر دوم راضیه احمدی و نفر سوم زهرا نخعی پور، در رشته ترتیل: نفر اول فرزانه کارکن، نفر دوم فاطمه شریفی پور و نفر سوم طیبه یاسین در این مسابقات برگزیده شناخته شدند. وی افزود: در رشته دعاخوانی نیز نفر اول زهرا نخعی پور، نفر دوم معصومه عادل سرسراچی و نفر سوم ملیحه مشرفی از برگزیدگان بخش بانوان هستند. رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند گفت: در بخش آقایان نیز در حلقه ۲۰ جزء، نفر

شهرستانها

استقبال از زائران پیاده امام رضا(ع)

مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی از استقبال زائران پیاده امام رضا(ع) در امامزاده سید محمد علوی در ۵۰ کیلومتری مشهد خبر داد. حجت الاسلام محمد طاهر گزالی در بازدید از محل اسکان زائران پیاده امام رضا(ع) با بیان اینکه طرح قدمهای آسمانی تا امام مهربانی به منظور استقبال و میزبانی از کاروان های پیاده ای که به سمت حرم امام رضا(ع) در حرکت هستند، اجرا می شود، اظهار داشت: ضروری ترین اهداف طرح قدمهای آسمانی تا امام مهربانی سازماندهی کاروان های پیاده و اجرای برنامه های فرهنگی است. وی با اشاره به اینکه براساس هماهنگی های انجام شده در سال جاری، پایگاه هایی در مسیرهای منتهی به مشهد مقدس میزبان زائران بوده و مقدمات لازم برای اسکان و تامین امکانات مورد نیاز زائران انجام شده است، گفت: اعزام ۳ روحانی به این پایگاه برای بیان معارف دین و توزیع بسته های فرهنگی و قرائت ادعیه از برنامه های انجام شده در این پایگاه در دهه آخر ماه صفر است. مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی بر فراهم کردن امکانات لازم برای زائران حرم رضوی به ویژه در ماه های محرم و صفر تاکید کرد و گفت: با انجام چنین برنامه هایی، یاد و راه امام حسین(ع) در عالم زنده نگه داشته می شود. گزالی تاکید کرد: امامزاده سید محمد علوی توسط نیروهای خراسان جنوبی آماده پذیرایی از زائران پیاده امام رضا(ع) هستند.

فرماندار در میان:

تحويل گندم به سیلوهای در میان ۳ برابر شد
فرماندار در میان گفت: شهرستان در میان با خرید یک هزار و ۳۶۰ تن گندم از کشاورزان رتبه دوم میزان تحويل گندم به سیلوهای به نسبت سطح زیر کشت را در استان در اختیار دارد. به گزارش تسنیم، محمد بشیری زاده با اشاره به اینکه ۸۰۰ هکتار سطح زیر کشت گندم در در میان قرار دارد، اظهار داشت: سال گذشته ۴۰۰ تن گندم از کشاورزان خریداری و به سیلوهای تحويل داده شده و امسال این میزان به یک هزار و ۳۶۰ تن افزایش پیدا کرده که رشد ۳۰۰ درصدی را نشان می دهد. فرماندار در میان از توزیع ۵۳۳ تن ارد در این شهرستان خبر داد و گفت: این میزان سهمیه در بین ۱۳۴ روستا و ۶۵ واحد انوائمی توزیع شده است و در نتیجه ۱۳۵ مورد بازرسی انجام شده از ابتدای امسال ۲۰ پرونده تخلف به ارزش ۳۳ میلیون ریال برای واحدهای متخلف تشکیل شده است.

منطقه نمونه گردشگری بوذرجمهر قاین

منطقه نمونه گردشگری بوذرجمهر قاین
فرماندار قاینات گفت: منطقه نمونه گردشگری بوذرجمهر قاینی چون متولی خاص و مشخصی ندارد تاکنون انجمن که مدنظر بوده در این منطقه تحولات خاصی صورت نگرفته است. بهمن کهن ترابی در جلسه بررسی مسایل و مشکلات منطقه نمونه گردشگری بوذرجمهر قاینی اظهار داشت: منطقه نمونه گردشگری بوذرجمهر قاینی، گنجینه ای بزرگ برای رونق و توسعه صنعت گردشگری و توریستی در شهرستان قاینات و یکی از دغدغه ها و دستور کارهای اصلی این جلسه است. وی در ادامه خاطرنشان کرد: در شرایط کنونی باستانی از این ظرفیت بزرگی که در شهرستان وجود دارد و سالیان متوالی فراموش شده، به نحو احسن استفاده کنیم.

پخش دخانیات دستجودی
فروش انواع سیگارهای خارجی و ایرانی مجاز
تنباکو و زغال در استان خراسان جنوبی
ارسال رایگان به تمام سوپرمارکت ها
حتی در ایام تعطیل
بیرجند - بین ۱۷ شهریور ۲۹ و ۳۱
۰۹۱۵۵۶۲۰۰۳ - ۳۲۲۲۶۸۹۱

صنایع فلزی رضا
سازنده انواع بخاری کنده ای (آتشی)
بیرجند - خیابان جمهوری اسلامی
بین جمهوری ۵ و ۷
۳۲۲۳۰۶۹۷

الکتریکی میلادنور
عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان
اجرای پروژه های ساختمانی
اجرای نورپردازی نما و داخل ساختمان
یست نوری چهارم مدرس - خیابان خلیل نظامی - پلاک ۲۷
۰۹۱۵۵۶۱۰۷۳۳ - ۳۲۴۴۷۳۲۲ (منوچهر نجفی)

چاپ رنگی پیرنو
چاپ کارت ویزیت، لمینیت عریض، پلات، پرنیت (نگی)
چاپ عکس، شناسی MDF
خ بحالی - حد نامل مدرس و پاسارگان - زواری باک مهر انصاف
۰۹۱۰۵۱۶۰۳۴۵ - ۳۲۴۴۹۵۳۳

ایزوگام شرق
بیرجند - طالقانی ۵ (بخشی)
۳۲۲۳۵۹۹۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲

املاک کوروش کبیر
کوتاه ترین راه رسیدن به باغ و ویلا دلخواه تان
بیرجند - املاک کوروش
۰۹۱۵۳۲۴۸۲۰ - ۳۲۲۹۳۱۴۳
بجد - املاک کوروش

تعمیر یخچال و فریزر در منزل
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

اجاره قالب، جک و داربست فلزی
۰۹۱۵۵۶۱۹۰۵۹ (بنی اسدی)

سمساری داریوش
فروش و تعمیر بخاری گازی (زاپنی)
بین ۱۷ شهریور ۲۷ و ۲۹ (بهنکردی)
۰۹۱۰۵۴۵۱۳۳۶ - ۳۲۲۲۸۵۲۹

داربست فلزی بنی اسدی
خرید و فروش لوازم داربست
۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۰

اجاره قالب فلزی، جک و کلیه تجهیزات بتونی
ساختمانی و دیزل ژنراتور
۰۹۱۵۲۶۱۳۳۳ (تربتی)

توری های حصاری امیر محمد
تولید کننده انواع فنس
در چشمه های مختلف
آدرس: حاجی آباد - امام صادق (ع)
بین امام صادق (ع) ۱۴ و ۱۲
۰۹۳۷۱۹۳۰۹۴۸ - رمضانی
۰۹۱۵۸۲۹۶۳۲

ایزوگام هریوندی
را بدون یسوند و یسوند بنساید
آدرس: طالقانی ۵ - نبش شهید کوشه ای
۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰ - ۳۲۲۳۵۹۸۷

داربست مهدی
نصب داربست - رولپلاک
خرید و فروش لوازم - سایه بان
بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی
۳۳۱۹۲۶۳ - ۳۳۱۹۲۶۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۳۷۰ وسیله کار

نصب، سرویس و تعمیرات کولر آبی و گازی
تعمیرات انواع یخچال، فریزر و... در محل
۰۹۱۵۶۷۸۹۴۰۳ (قلمزن)

پایا الکترونیک کویر
ارائه انواع سنسور - مازول - LCD
تاج پنل - برد آموزشی - ساخت PCB
طراحی مدار (AVR-ARM-PIC) (8051)
صیاد شیرازی - مجتمع میرداماد - واحد ۱۱۰
طبقه فوقانی (کل نگر)
۰۹۱۵۵۶۱۵۷۲۵ - ۰۵۶۳۲۲۲۴۱۴۶

مشاور املاک طفر
غفاری - حاشیه خیابان شهید آهنی
(چهارراه نیروگام برق) مقابل پارک (محمودی)
۰۹۱۵۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۴۸

ایزوگام طوس
فروش انواع: قیر، چتانی، ایزوگام، کیسه قیری و انواع عایق های رطوبتی
نبش بهشتی ۱/۱ - پلاک ۱۳۴ (عباسی)
۰۹۱۵۹۶۱۰۷۱۴ - ۰۵۶۳۲۲۵۱۲۱۷

نمایندگی ترمیمی زود
در خراسان جنوبی
قابل توجه مدارس، سازمان ها، ادارات و ارگان های خصوصی و دولتی
پیشنهاد بهترین هدیه ماندگار در ترمه نفیس
بیرجند - خیابان مدرس - حد فاصل مدرس ۶ و ۸
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۳۹۹۶ - ۳۲۲۲۴۲۱۷ (۰۵۶) جمالی

صنایع یخچال سازی بیرجند برودت
تولید انواع کانکس سردخانه ماشین
انواع تانکر استیل حمل شیر و شیر سردکن
طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد
نصبا کلیه یخچال های صنعتی فرسوده
با طرح های جدید نوعیتی می گردد
نمایندگی فروش: خیابان مطهری - بین مطهری ۱۹ و ۲۱
روبروی استانداری - جنب لبت لحوال
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۵ - ۳۲۲۲۸۹۲۴ (رحالی زاده)

سوپر گوشت خزیمه
عرضه کننده انواع گوشت قرمز، گوشت کبوسفتد، گوشت کبوساله و گوشت شتر
سفارش جهت مجالس پذیرفته می شود
نبش فلکه سوم مدرس
جنب نانوائی یک - تلفن: ۳۲۳۵۱۰۲۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۵۲۳ - ۰۹۱۵۳۶۲۳۶۷۱

تاپ و تکثیر امیر مهدی
بلوار زکریای رازی
روبروی بیمارستان ولی عصر
۳۲۴۳۲۷۴۴

موزایک سازی نصر
تولید انواع: موزایک های ویر - پرسی و حاشیه باغچه در طرح ها و رنگ های مختلف
آدرس: بیست متری دوم غربی
روبروی نواب ۱۲ (شهادتی)
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۴۱ - ۰۹۱۵۷۳۳۰۱۴۱ - ۳۲۳۳۱۰۱۸

قالیشویی و مبل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
www.iranwash.ir
۳۲۴۲۴۳۲۰ - ۳۲۴۴۶۶۶۶
دقت: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

روز شمار هفته وقف در خراسان جنوبی اعلام شد



مدیر کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی، گفت: بزرگداشت هفته وقف از ۱۸ تا ۲۴ آذرماه برگزار می شود. حجت الاسلام والمسلمین محمد طاهر گرابلی اظهار داشت: هفته وقف اسامیل با شعار «همه واقف باشیم» از چهارشنبه ۱۸ آذرماه مصادف با ۲۷ سفر آغاز می شود. وی ادامه داد: اداره کل اوقاف و امور خیریه پیرو تاکید نماینده ولی فقیه مبنی بر گسترش و ترویج فرهنگ وقف و معرفی خدمات ارزشمند واقفین و خادمان عرصه وقف و تسویق عموم مردم به این سنت حسنه برنامه های مختلفی را در هفته وقف برگزار می کند. مدیر کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی گسترش و ترویج فرهنگ وقف، بهره برداری مطلوب از موقوفات، تقدیر شایسته از خادمان و مروجان فرهنگ وقف، تسویق عموم مردم بویژه خیرین به امر وقف و معرفی خدمات ارزشمند واقفین را از اهداف برنامه های این هفته دانست. گرابلی با اشاره به روز شمار هفته وقف اسامیل گفت: روز چهارشنبه، ۱۸ آذرماه که در تقویم به نام روز وقف نامگذاری شده، به نام «وقف، همدلی و همزبانی» پنجشنبه ۱۹ آذرماه، وقف، قرآن، سنت نبوی، سیره ائمه اطهار (ع)، جمعه ۲۰ آذرماه به نام «وقف، نهاد ممتاز دینی، اجرای امیثانه نیات واقفین»، شنبه ۲۱ آذرماه به نام «وقف، تجلی مودت اهل بیت (ع) با تکریم امامزادگان»، یکشنبه ۲۲ آذرماه به نام «وقف، علم و فناوری و نقش حوزه و دانشگاه»، دوشنبه ۲۳ آذرماه به نام «وقف، بانوان و مشارکتهای مردمی» و سه شنبه ۲۴ آذرماه به نام «وقف، بهره دوری موقوفات و اقتصاد مقاومتی» نامگذاری شده است.

کاهش محسوس دما و بارش برف و باران در خراسان جنوبی

کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: امروز علاوه بر تشکیل مه شاهد بارش برف و باران به همراه کاهش محسوس دما در استان خواهیم بود. سیمه لطفی در گفت و گو با فارس اظهار داشت: امروز آسمان استان نیمه ابری تا ابری همراه با وزش باد شدید خواهد بود. کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی افزود: هم‌اکنون در خراسان جنوبی برای تعمیر و پوشش تجهیزات و سیستم‌های گرمایشی اتخاذ کنند. لطفی تصریح کرد: همچنین کشاورزان، دامداران و مرغداران تامین سوخت برای تنظیم دما و مطوئیت در گلخانه‌ها، مرغداری‌ها و دامداری‌ها با توجه به کاهش محسوس دما و انتقال محصولات برداشت شده به انبارهای استاندارد برای کاهش اثرات سرما را در دستور کار قرار دهند. وی ادامه داد: انجام یخ‌باز زمستانی برای مبارزه با افات و سبزدید از ماشین‌آلات کشاورزی و اضافه کردن سدیخ به رادیاتور ماشین‌آلات کشاورزی و محافظت از کندهای زیوروسل در برابر تغییرات دمایی انجام شود. کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی با اشاره به بارش برف در جاده‌های برون شهری و کوهستانی استان، خاطر نشان کرد: همراه داشتن پوشاک گرم و مناسب و تجهیزات لازم از جمله زنجیر چرخ در تردهای برون شهری ضروری است.

مراسم تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه بیرجند برگزار شد

صعود ۵ هزار و ۷۹۶ پله ای دانشگاه بیرجند در بین دانشگاه های جهان



اجرا کنیم زیرا همین تسویق ها باعث می گردد پژوهشگر با خیال آسوده به کار خود ادامه دهد و ما باید درست هزینه کردن را برای پژوهش به درستی درک کنیم و این مهم می باشد. معاون

رئیس دانشگاه بیرجند از صعود ۵ هزار و ۷۹۶ پله ای این دانشگاه در جهان خبر داد و گفت: از بین طرح های پژوهشی بسیاری که به کمیسیون ممیز ارجاع داده شد ۱۴ طرح پژوهشی انتخاب شد که از این تعداد ۹ طرح برتر پژوهشی، ۲ دانشجوی برتر و ۳ شرکت دانش بنیان به عنوان برتر معرفی شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی دکتر خلیلی در مراسم تجلیل از پژوهشگران برتر دانشگاه بیرجند که یکشنبه شب در تالار ولایت این دانشگاه برگزار شد، گفت: دانایی مولفه بزرگ ملت ها می باشد و آنچه باعث تفاوت انسان با سایر موجودات شده است دانستن قدرت تفکر و تعلق می باشد. وی در خصوص چالش های پژوهش گفت: در جامعه ما اظهار نظر بر اساس تحقیق و یا مبنای علمی هنوز نهادینه نشده است. رئیس دانشگاه بیرجند گفت: توجه همزمان و متعادل به پژوهشهای بنیادی و کاربردی از ضروریات پژوهشی است. وی سپس از عدم تحقق سه درصدی بودجه پژوهشی در سال ۹۳ علی رغم تاکیدات مقام معظم رهبری و کنگاندن آن به میزان نیم

مهلت دو ماهه استانداری به شهرداری بیرجند برای حل مشکلات مهر شهر



شود، افزود: همه ما مولف هستیم در راستای کمک به زندانیان گام برداریم اما اجرای طرح پارکینگ شهرداری توسط انجمن حمایت از زندانیان کار درستی نیست زیرا باید آموزش های لازم داده شود. **خراسان جنوبی سرمایه گذاری های زیادی را در پروژه های پارکینگ انجام می دهد** شهردار بیرجند نیز اظهار داشت: هر طرحی که جدید انجام می شود به طور قطع دارای نواقص است که ما باید کار را آغاز کنیم تا بتوانیم در کنار آن نواقص تجاری کسب کرده و خدمات به مردم ارائه دهیم. عباسعلی مدیح با بیان اینکه اجرای طرح های پارکینگ در مقایسه با خراسان رضوی قابل مقایسه نیست، افزود: خراسان جنوبی سرمایه گذاری های زیادی را در پروژه های پارکینگ انجام می دهد. شهردار بیرجند با اشاره به پروژه های شهرداری در مهر شهر گفت: مهر شهر جزو محدوده جدید شهری است که باید خدمات را به مردم ارائه کنیم و ما در پروژه ۷۵ هکتاری مهر شهر از ابتدای سال اسفالت را آغاز کرده ایم و هنوز هم در دست اجرا است. وی با اشاره به دیگر اقدامات شهرداری اظهار داشت: اجرای سرعتگیر در بلوار غدیر و سه راهی بقیع و طرح تفصیلی تقاطع غیر هم سطح از اهم اقدامات است که این طرح بیش از ۶۰

روی خوش مسئولان به مهر شهر

نظر داشته باشیم و هدف ما از اجرای طرح های پارکینگ این است که در حاشیه خیابان ها توقف کمتر صورت گیرد. وی با بیان اینکه با اجرای طرح پارکینگ به دنبال این هستیم تا پارکینگ ثابت را در سطح معابر داشته باشیم، افزود: همه خدمات در مهر شهر دیده شده و شهرداری در هر جایی که ورود پیدا کرد، عوارض گرفته و پروانه کسب داده است باید ورود پیدا کند. معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: پارکینگ جدید است، گفت: شهرداری بیرجند موظف است تا دو ماه دیگر اقدامات لازم را برای برطرف کردن مشکلات زیرساختی مهر شهر در نظر گرفته و این موضوع را تعیین تکلیف کند. نغمی نژاد اظهار داشت: برای اجرای طرح پارکینگ ابتدا باید زمین مدنظر برای پارکینگ در



پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آمده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیماک: ۳۰۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۰۹۱۵... جوانی ما مصادف شده بود با پیروزی انقلاب و اوج بحث های دینی و عقیدتی در محافل و مجامع دینی بویژه در محیط های دانشگاهی و دانشجویی (مثل حالا جوان ها سرشان تمام خم بر روی موبایل ها نبود بلکه سرها تمام قد رو به دهان اسانید با سواد و طلاب دارای درد دین ساز بود و افتخار جوانان داشتن معلومات دینی و یا غیر دینی و سیاسی بود) به هر حال ما که جوان و کم سوادتر هم بودیم ولی مقداری احساس روشنفکری می کردیم معتقد بودیم یعنی چه که هیات ها این قدر باعث سرو سینه زدن مردم می شوند بلکه مردم بجای این کارهای سنتی که باعث تمسخر خارجی ها می شوند بهتر است بنشینند و به حرفهای اسانید در رابطه با شهامت و شجاعت امام حسین(ع) گوش بدهند دیگر این قدر نوحه و گریه چه معنا دارد اما خدا و کیلی امروز که این ارضیامایی با شبکه اربعین را می بینیم که باعث لرزش پشت استکار شده است اعتراف می کنیم این کار خود جوش فقط و فقط از همین گروه سینه زن ها بر می آید ولا غیر

۰۹۱۵... با سلام خدمت مسئولین مربوطه چند روز پیش جهت خرید بلت وصفه برای ساختمان به دو اهن فروشی در بلوار شهدای عبادی مراجعه کردم از دو مغازه به هم چسبیده یکی می گفت کیلویی ۱۹۵۰۰ تومان و پهلویی ۱۷۵۰۰ تومان. در یک کیلو اهن چند تفاوت؟! مسئولین بیگیری کنید چقدر آزادانه در حق مردم ظلم می کنند کسی نیست عدالت را برقرار کند.

۰۹۱۵... بخش زیادی از انتقادات نابجا و تخریب دولت به دلیل ضعف دولت است. مثلا کدام دولت بعد از بیست و شش ماه که از عمرش گذشته، فرماندار کل دولت قبیل را ابقا کرده؟ وقتی این مدیران هنوز بر مسند کار هستند، یعنی دولت برنامه ای جدید برای اجرا ندارد و مخالفتش باید روز به روز قوی تر شوند، و با اینکه این ها در صدام جامعه بیشتر نیستند، ولی به شدت تخریب و هدفمند عمل می کنند.

۰۹۱۵... با سلام، می خواستم بدانم چرا نیروهای محترم شهرداری محله های مسکن مهر شمال شهر و خیابان الهیه و امیدیه را نلقات نمی کنند و همچنین چرا اداره برق برای خیابان امیدیه آمپدی به ۴ تیر جوع بصری نصب نمی کند که این کوچه اینقدر تاریک نباشد.

۰۹۱۵... روستایی درختن سربیشه به نام ماخونیک بسا ۲۰ خانوار جمعیت دکل تلویزیون دارد اما همیشه خراب است. مسئولان مربوطه جواب دهند اگر مردم به سمت ماهواره رفتند مشکل از خودمان است.

۰۹۱۵... ریاست اتاق بازرگانی تهران فرموده اند چون کشور چین مرزهای خود را به روی اقتصاد جهانی آزاد باز نمود امروز چین بزرگترین اقتصاد دنیا را دارد بنده که اقتصاددان هم نیستم و هیچ سفر خارجی هم نداشته ام اما معتقدم این رئیس محترم خوب دقت نموده است شرایط ما و چین یکسان نیست اولاد در کشورهای شرق آسیا بر خلاف غرب آسیا که سفره های مردم نفسی است مردم اهل کار و تلاشند و رانت خوار و مفت خور ندارند بعلاوه هنوز که فقط گوشه ای از مرزهای ما باز است سنگ با راز چین می آوریم چه رسد به اینکه تمام مرز باز شود آن وقت دیگر باید از چین ادم بساویریم تا ما را بساد بسزنند و نفت و گاز را هم خودشان بپسند. یعنی واقعاً می شود رئیس عالی ترین جای اقتصادی این قدر بی خبر باشد.

شرکت تعاونی مسکن مدافعان آسمان شرق
در نظر دارد واحد های مسکونی پروژه های (۶ واحدی - ۱۲ واحدی)
با موقعیت مکانی بسیار عالی را با شرایط ویژه به فروش برساند
و بیش از نیمی از واحدها تاکنون پیش فروش شده است.
دارای سند ملکی (به متر اژ ۵۰۰ متر و متر اژ مفید هر واحد ۱۰۰ متر)
دارای وام مسکن ۳۵ تا ۷۰ میلیون (بدون ارتباط با وام مسکن مهر و خارج از فرم ج)
استفاده از مصالح ساختمانی مرغوب
ضمناً پیش فروش برای پیمانکاران جزء و کل
و مصالح فروشان به صورت ویژه صورت می گیرد
ضمناً تعدادی واحد آماده تحویل از پروژه های در حال تحویل شرکت
در بهترین نقاط شهر موجود می باشد.
نحوه پرداخت:
۲۰ درصد مبلغ ساخت
بعد از تحویل واحد (۳ ماه بعد)
جهت اطلاع بیشتر به آدرس:
بیرجند - خیابان پاسداران - نیش پاسداران ۴ - ساعت ۱۷ الی ۲۰ مراجعه شود
یا با شماره تلفن: ۰۹۱۵ ۶۶۳ ۰۰۲۳ تماس گرفته شود

مجلسی و اسپرت زنانه
نیش معلم ۳۱ - داخل میلان - طبقه پایین
تلفن تماس: ۳۲۴۳۴۶۲۲

مشاور املاک
برج ویلا
خرید، فروش، رهن، اجاره و پیمانکاری
بلوار شهید آوینی، بین سنن و یاسمن (حاشیه بلوار)
تلفن: ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۱۵۹۳ - ۳۲۴۰۳۳۶۸ (جاری)

ایزوگام، قیرگونی و آسفالت
محمدی
در پیش بیان یک معامله نیست، بلکه آغاز یک مسئولیت است
ما تا پایان راه تا شما هستیم
نمایندگی ایزوگام شرق و دلچیان
با ده سال ضمانت و بیمه نامه معتبر
با نصب و بازدید رایگان
فروش فرجایی و کیسه قیری با حمل و نقل رایگان در سطح شهر
آدرس: بوجد ۳۴ - داخل میلان
تلفن: ۰۹۱۵ ۳۶۴۹۲۱ - ۳۲۴ ۳۶۹۵۳

فروش ذرت علوفه ای پرس یک تنی
آدرس: استان خراسان جنوبی - شهرستان خوسف - بخش جلگه مازان
روستای اصغریه شرکت تعاونی تولید مالک اشتر
تلفن ثابت: (ساعت اداری) ۰۵۶-۳۲۴۸۳۲۲۴
۰۹۱۵۷۵۵۸۲۳۴ - ۰۹۱۵۷۲۳۷۰۸ - ۰۹۱۵۵۶۶۷۲۰۱۶ - ۰۹۱۵۷۴۰۱۲۳۱

ایزوگام علی پور
نمایندگی رسمی عایق های یتو پارس بیرجند
و دانا گام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف
پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷
تلفن: ۰۹۱۵۳۱۳۱۹۱۵ - محمد علی علی پور

ایزولاسیون از پی تا بام
فروش و اجرای انواع ایزوگام به قیمت کارخانه
* ابتدای خ معلم - سمت راست ۲۲۲۸۴۶۹ - ۰۹۱۱۶۱۱۹۳

لوله بازکنی تخصصی
مدرن برتر با فتر برقی و مواد شوینده
اولین و برترین لوله بازکنی تخصصی در استان
تشخیص و رفع نم و بویهای نامطبوع از ساختمان
بدون خرابی با روش های ایزوتانکو
عقد قرارداد با کارخانجات، ادارات، شرکت ها و...
ترمیم کف آشپزخانه ها و سرویس ها
لوله کشی آب و فاضلاب شهری و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح
سرویس دهی در سراسر استان به صورت شبانه روزی
شعبه اول بیرجند - شعبه دوم مشهد
تلفن: ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۳ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۳
سحری ۰۹۱۵۰۶۳۲۲۰

لوله کشی و ممتاز
لوله بازکنی
صدر درصد تضمینی و حضور رسمی اتحادیه
با فتر برقی و مواد شوینده با دستگاه های روز دنیا
تشخیص و رفع نم و از زمین بردن بویهای نامطبوع از
ساختمان بدون تخریب با روش ایزوتانکو - ترمیم کف
سرویس ها و آشپزخانه با مصالح و بدون مصالح - لوله
کشی آب و فاضلاب و وصل فاضلاب شهری و پیمانکاری
سرویس دهی در کل استان و
شهرستان هاشمی روستی
با مدیریت: اسحاقی
تلفن: ۰۹۳۰۸۶۵۵۷۰ - ۰۹۳۰۱۱۳۷۰۶۶ - ۰۹۱۵۸۶۲۳۲۸

حوادث

خودروی پژو با سرعت ۱۷۰ کیلومتر در سرایان توقیف شد

فرمانده انتظامی سرایان از توقیف یک دستگاه خودروی پارس با سرعت ۱۷۰ کیلومتر در ساعت در جاده های این شهرستان خبر داد. سرهنگ محمد اسماعیل برداردان گفت: مأموران پلیس راه سرایان هنگام کنترل خودروهای عبوری و مقابله با پرواز تخلف حادثه ساز، این خودرو را که با سرعت زیاد در مسیر سرایان به بیرجند در حال حرکت بود متوقف کردند. وی اظهار کرد: این خودرو علاوه بر سرعت زیاد و بی توجهی به دستور پلیس توقیف و با مال قانون روانه توقفگاه شد.

واژگونی خودرو و مرگ سرنشین

جاننشین راه استان گفت: صبح دیروز یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ در ۳۷ کیلومتر محور قاین - بیرجند به سه راهی روم در حال حرکت بود که به دلیل تخطی از سرعت مطمئنه و لغزشی جاده واژگون شد. سرهنگ حسین نیک مراد در گفتگو با خاورسستان اظهار کرد: این خودرو حامل پنج نفر سرنشین بود که پس از تصادف یک نفر از سرنشینان در دم فوت کرد. حادثه زاده: مسئول فوریت های پزشکی بیرجند هم اظهار کرد: این حادثه ساعت ۹ صبح دیروز به مرکز اورژانس ۱۱۵ بیرجند اطلاع رسانی شد که سربعا یک دستگاه آمبولانس از پایگاه جاده ای کرده خونیک به محل حادثه که در سه راهی روم در محور بیرجند - قاین بود اعزام شد. وی گفت: پس از اعزام نیروهای امدادی یک نفر از سرنشینان فوت شده بود و چهار سرنشین دیگر هم که به طور سطحی معدهم شده بودند با انتقال به درمانگاه آرن شهر به طور سریایی معالجه شدند.

بر خورد پیکان وانت با جدول

۲ مجروح برج گذاشت

یک دستگاه خودروی پیکان وانت با جدول های حاشیه میدان شهسادی عبادی برخورد کرد. با اعلام این خبر به ستاد فرماندهی سازمان آتش نشانی بیرجند، آتش نشانیان ایستگاه ۵ به محل حادثه اعزام شدند. فرمانده تیم اعزامی در این باره گفت: در این حادثه ۲ نفر معدهم شدند که توسط عوامل اورژانس حاضر در صحنه به بیمارستان انتقال یافتند. عبدالهی افزود: با توجه به نشت شدید بنزین، آتش نشانیان پس از ایمن سازی محل سیستم برق خودرو را قطع و از خطرات احتمالی پیشگیری کردند. آتش نشانیان با انتقال خودروی به پارکینگ توسط جرثقیل به مأموریت خود پایان دادند.

آنچه باید بدانیم

برای اطمینان از مکش دودکش می توان با استفاده از یک شعله کوچک مثل شمع انجام داد بدین ترتیب که شعله شمع را جلوی دریچه دودکش (از داخل اتاق) گرفته، در این حالت سه اتفاق زیر رخ میدهد. شعله به سمت داخل دودکش کشیده می شود. ۲- شعله بدون تغییر مسیر به سوختن ادامه می دهد. ۳- شعله به سمت داخل اتاق متمایل می شود. در صورتی که شعله به سمت داخل دودکش کشیده نشود یعنی دودکش مکش دود مناسب را انجام می دهد و دود به راحتی تخلیه می شود. در صورتی که شعله بدون حرکت و تغییر جهت به سوختن ادامه دهد یعنی مسیر دودکش مسدود است. در صورتی که شعله شمع به جهتی مخالف دودکش متمایل نشود جهت مکش منفی است و این امر بسیار خطرناک است. سرد بودن لوله دودکش و رقص غیر طبیعی شعله از علائم برگشتن محصولات سوختن به داخل اتاق است.

روابط عمومی سازمان آتش نشانی بیرجند

دختری به دلیل ازدواج اجباری روی خود اسید پاشید



که از این حادثه خبر ندارد. سرهنگ کاراگاه آریا حاجی زاده معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اشاره به این موضوع که معدهم حسادته همچنان جهت اقدامات درمانی در بیمارستان بستری است، تصریح کرد: امید در آخرین اظهاراتش به کاراگاهان مدعی شده که با وعده طلاق گرفتن "م" از همسرش، حاضر به تهیه اسید برای وی شده است.

اسیدپاشی بر روی خود گفت: بر خلاف میل با یکی از بستگان نزدیک خود بنام "ح" عقد کرده اما من قصد زندگی با پسر مورد علاقه خود به نام "امید" را داشتم و چون "ح" حاضر به طلاق نشد تصمیم گرفتم خود را با اسید بسوزانم و سپس با "امید" به زندگی خود ادامه دهم. این دختر جوان افزود: موضوع اسیدپاشی را با امید در میان گذاشتم و نهارتا پس از تهیه اسید توسط وی، در داخل کوچه اقدام به اسیدپاشی بر روی دست ها و سر خود کرده و پس از آن عنوان کردم که مورد اسیدپاشی قرار گرفته ام. بسا توجه به اظهارات "م" در خصوص تهیه اسید توسط "امید" وی به اداره شانزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ منتقل و تحقیقات از وی آغاز شد. امید با تأیید آخرین اظهارات "م" به کاراگاهان گفت: "م" موضوع اسیدپاشی بر روی خودش را مطرح کرد اما من با آن مخالفت کردم که با اسرار وی اقدام به تهیه اسید در هشتم آذر ماه کرده و از طریق یکی از دوستان وی به نام مریم متوجه حادثه دیشب شدم. مریم نیز در اظهاراتش بسا کاراگاهان گفت: از جندی پیش و در صحبت های خصوصی مابین خود با "م" فهمیدم که او علاقه ای به همسرش ندارد و قصد دارد با اسیب زن به خود از همسرش طلاق بگیرد. وی با تأکید بر این موضوع که از تهیه اسید توسط امید و طراحی اسیدپاشی هیچ اطلاعی نداشت، بسا کاراگاهان گفت: در زمان اسیدپاشی در تهران حضور نداشتم و پس از تماس خانواده "م" موضوع را فهمیدم و سپس با امید تماس گرفتم که وی نیز مدعی شد

مرکز اطلاع رسانی پلیس آگاهی تهران بزرگ از طراحی سناریوی اسید پاشی در محله نازی آباد توسط قربانی حادثه خبر داد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی پلیس آگاهی تهران بزرگ، ساعت ۱۴ روز یکشنبه ۱۵ آذرماه از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ وقوع یک فقره اسیدپاشی در یکی از کوچه های فرعی خیابان بهمن یار به کلانتری ۱۳۰ نازی آباد اعلام شد. با حضور مأموران کلانتری در محل و تأیید خیر اولیه مبنی بر اسیدپاشی بر روی یک دختر جوان ۲۱ ساله، بلافاصله موضوع به پلیس آگاهی و مرجع قضایی اعلام و به دستور سرپرست دادسرای امور جنایی پرونده مقدماتی با موضوع اسیدپاشی تشکیل و پرونده در اختیار اداره شانزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت. کاراگاهان اداره شانزدهم پلیس آگاهی با حضور در محل اسیدپاشی اقدام به تحقیقات میدانی کرده و آثار اسید بر روی اسفالت زمین و همچنین یک بطری حاوی مقداری اسید را در نزدیکی محل اسیدپاشی کشف می کنند. همزمان، تیم دیگری از کاراگاهان اداره شانزدهم در بیمارستان حاضر و به تحقیق از دختر جوان پرداختند که از ناحیه سر و دو دست مورد سوختگی ناشی از اسید قرار گرفته بود. براساس این گزارش، این دختر جوان به نام "م" در اظهارات اولیه مدعی شد که توسط سرنشین یک دستگاه موتورسیکلت آپچی سفیدرنگ مورد اسیدپاشی قرار گرفته اما در ادامه تحقیقات تمامی اظهاراتش در این خصوص را تکذیب نمود و عنوان کرد که اسیدپاشی را شخصاً انجام داده است. وی در خصوص انگیزه خود از اقدام به

مهندس راه و شهرسازی از جنگل اشرا جنوب شرق کشور آزاد شد

یکی از کارمندان اداره راه و شهرسازی که اسیر اشرا جنوب شرق کشور شده بود، با تلاش دستگاه های امنیتی کشور آزاد شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ حدود ساعت ۱۷ روز پنج شنبه یکی از کارمندان اداره راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان در حین انجام وظیفه در بخش "روتک" شهر زاهدان توسط گروهی از اشرا ربوده شد. دستگاه امنیتی استان سریعا با تشکیل کارگروه ویژه و رایزنی با ریش سفیدان استان اقدامات لازم را جهت آزادسازی این گروگان به نام مهندس محمد امین اسماعیلی انجام دادند. پس از گذشت چهار روز و تلاش های بی وقفه مأموران امنیتی و اداره کل اطلاعات استان، اسماعیلی از جنگل اشرا مسلح آزاد و به آغوش خانواده اش بازگشت. مجتبی خاتجانی فرماندار زاهدان با تأیید این خبر گفت: همکاران در مسیر برگشت از محل کار بود که چنین اتفاقی ناگوار برای برایش رقم خورد. گفتنی است: هنوز علت و انگیزه این آدمربایی و با گروگان گیری مشخص نشده است و هم اکنون وضعیت قربانی مساعد است.

تاخیر ۶ ساعته پرواز بیرجند - تهران

پرواز بیرجند - تهران به سبب بارش برف، دیروز با ۶ ساعت تاخیر انجام شد. سلامی مدیرکل فرودگاههای خراسان جنوبی گفت: این پرواز قرار بود ساعت ۸:۳۰ از بیرجند به مقصد تهران انجام شود که به علت برفی هوا و بارش برف در مقصد، این پرواز با ۶ ساعت تاخیر در ساعت ۱۴:۳۰ برقرار شد.

دعای خونبار با ۳ برادر زن قربانی گرفت



فرمانده انتظامی فراهان گفت: اختلاف خانوادگی در این شهرستان به یک قتل منجر شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سرهنگ صفر علی روشنائی گفت: عصر شنبه گزارشی از یک فقره نزاع و درگیری بر اثر اختلاف خانوادگی در یکی از خیابان های شهرستان فراهان به مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰ اعلام شد که بلافاصله تیمی از گشت های انتظامی برای بررسی موضوع به محل اعزام شدند. وی بیان کرد: با حضور تیم گشتی در محل مشخص شد که جوانی با سه نفر از برادران همسرش درگیر شده که در جریان این درگیری سه نفر بر اثر ضربه چاقو مجروح شده و یکی از آنها که جوانی ۲۳ ساله است، به دلیل ضربه چاقو در سینه جان خود را از دست داده است. فرمانده انتظامی شهرستان فراهان ادامه داد: دو نفر مجروح دیگر این درگیری در بیمارستان منتقل و تحت درمان هستند. سرهنگ روشنائی اضافه کرد: تمام افراد حاضر در این درگیری دستگیر و تحقیقات تکمیلی در خصوص این پرونده در حال پیگیری است.

خواندنی های امروز

گزیده های از مشاهیر مدفون در حرم مطهر رضوی

آیتا... شیخ مرتضی آشتیانی (۱۲۸۱-۱۳۶۵ ق.ه): وی در رشته فقه و اصول، فلسفه و اجتهاد استاد و صاحب نظر بود. استادان وی آیتا... حاج میرزا محمدحسن آشتیانی، میرزا ابوالحسن جلوله، میرزا حسین نوری و آخوند خراسانی بودند. از آثار وی کتاب «الاجاره» تقریرات درس ایشان و رساله ای در معنا و مفهوم حدیث «نیت المؤمن خیر من عمله» است.

آیتا... شیخ محمدتقی آملی (۱۳۰۴-۱۳۹۱ ق.ه): وی در اجتهاد، عرفان و اخلاق تخصص داشت. سیدعلی افسا فاضلی طباطبایی، شیخ علی نوری، آقا ضیاءالدین عراقی، محمدحسین نائینی و بزرگانی دیگر معروف ترین استادان وی بودند. از جمله فعالیت هایش تربیت شاگردان فرهیخته بود. حاضرات آیات حسن زاده املی و جوادی املی از نامدارترین شاگردان مکتب ایشان هستند. متنی الاصول الی غوامض، کفایه الاصول، حاشیه بر بخش حکمت منظومه سبزواری مهم ترین آثار و نگاشته های وی است. به گفته برخی مرحوم آیتا... العظمی شیخ محمدتقی املی از جمله شخصیت های است که توفیق تشرف و ملاقات با حضرت امام زمان (عج) را پیدا کرد.

میرزا مهدی آیتا... زاده خراسانی (۱۲۹۲-۱۳۶۴ ق.ه): شیخ زین العابدین شاهرودی و آخوند خراسانی دو استاد وی بودند. سال ۱۳۳۷ ق.ه در جریان اولتیماتوم روس، میرزا مهدی همراه پدر خود آخوند خراسانی، به قصد مبارزه با روس ها آماده حرکت از نجف شد و با درگذشت ناگهانی آخوند، همراه علما و مردم مومن به منظور جهاد علیه روس از نجف حرکت کرد و در شهر کازمین از طرف علمای بزرگ آن شهر به ریاست هیاتی انتخاب شد که مأموریت داشت برای بیرون راندن روس ها با دولت ایران همکاری کند، در جریان نهضت مشروطه در ایران نیز برای استقرار مشروطیت تلاش فراوان کرد.

حجت الاسلام سیدعلی اکبر ابوترابی (۱۳۱۸-۱۳۷۹ ه.ش): بزرگانی چون ابی خراسانی، وحید خراسانی، شیخ کاظم تبریزی و آقا مصطفی خمینی استادان وی بودند. ابوترابی در مسئولیت های مختلف قرار گرفته نماینده ولی فقیه در امور آزادگان، نماینده ولی فقیه در دانشگاه تهران و نماینده مردم تهران در دوره چهارم و پنجم مجلس شورای اسلامی، اسارت در زندان های رژیم بعثت صدام به مدت ۱۰ سال بخشی از فعالیت های اوست. وی تجسم عملی ایثار، بی اعتنائی به دنیا، خدمت به مردم و عشق به اهلبیت (علیهم السلام) بود. در کتب مختلف از وی به سیدزادگان تعبیر می شود.

تاجیکستان ۷,۲ ریشتر لرزید

زمین لرزه ای به بزرگی ۷,۲ ریشتر تاجیکستان را لرزاند. به گزارش ایسنا، مرکز لرزه نگاری آمریکا اعلام کرد: دیروز (دوشنبه) زلزله ای به بزرگی ۷,۲ ریشتر در تاجیکستان رخ داد و کانون این زمین لرزه در ۱۱۱ کیلومتری جنوب غرب دریایچه «کاراگول» بوده است. به دنبال این زمین لرزه ساکنان دهلی نو، پایتخت هند و پاکستان نیز لرزش های ناشی از آن را احساس کردند. به گزارش رویترز، جزئیات بیشتری از این زمین لرزه و تلفات و خسارت های احتمالی آن منتشر نشده است.

عکس تاریخی



موزه استاندارد ایران در سال ۱۳۴۴

قالیشویی و مبل شویی یا ترپس در پایشرو در ارائه خدمات نوین صنعت قالیشویی

اولین و تنها دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان درجه یک کاورشده

انتقال یافت به آدرس جدید

ارائه دهنده انواع: **چسب صادقی** چسب های صنعتی ساختمانی - عمومی و ...

- انواع رنگ های صنعتی و ساختمانی
- ابزار آلات ملزومات کار چسب و رنگ
- انواع اسپری جات و روغن و ضد یخ خودرویی
- بورس تخصصی لباس کار صنعتی، ساختمانی و عمومی
- انواع عایق های نانو جایگزین قیر و ایزوگام (قابل استفاده برای استخر، مخازن آب، پشت بام و ... با گارانتی بیمه آرمان)

آدرس جدید: حاشیه میدان توحید - روبروی داروخانه

۰۹۱۵۵۶۲۸۶۰۱ - ۳۲۴۴۶۶۶۴ - ۳۲۴۴۹۹۹۴

شرکت نیکاب

ارائه کننده الکترو پمپ شناور - تابلو و کابل برق و سایر تجهیزات چاه های کشاورزی

آدرس: نبش پاسداران ۱۹

۰۹۱۵۱۶۳۳۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷

www.nikabco.com

گروه تولیدی نگین صنعت

تولید کننده درب و پنجره آلومینیوم اختصاصی UPVC شیشه دو جداره

دفتر: خیابان شهید محلاتی - حد فاصل توحید و سیده - مقابل اداره مالیات بر ارزش افزوده (مدیریت: سورگی)

تلفن: ۳۲۴۴۳۶۷۰ - ۰۹۱۵ ۱۶۵ ۶۰۰۳ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۹۷۴۰ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۲۴۲۲

آجیل واقعی را اینجا بیابید

دستچینی از بهترین آجیل در **آجیل دانغ** قیمت ازاد و رضایت مشتری

پخت آجیل با دیگ چدن از ساعت ۱۱:۱۷ الی ۱۹ هر روز

سه راه اسلی - پشت ایستگاه اتوبوس - نرسیده به مصلی

تلفن: ۳۲۲۵۹۷۵

طراحی و مجری

گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته

سازه های سبک با پوشش UPVC

پارکینگ اداری و مسکونی، کانکس و سوله

دکوراسیون داخلی، سقف کاذب

دکوراتیو، فروش ورق های PVC و UPVC، SIDING و KNAUF

www.parsiansaghf.com

مدیریت: بزرگان

تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۳۴۰۱۵۰ شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱

دفتر فروش: انتهای شهید آوینی - ابتدای خیابان نارنج - نبش نارنج ۲/۱

بورس معاملات مسکن مهر

www.amlakbirjand.ir

خرید، فروش، رهن اجاره، بیمه کاری

سامانه پیامکی: ۰۹۰۰ ۲۰۰۰ ۵۶۱ ۳۰۰۰ مهرشهر - بین حافظ غربی ۴ و ۲

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۹۶۸۳ - همراه: ۳۲۰۳۰۰۸۶۸

آجیل دانغ

پخت آجیل با دیگ چدن از ساعت ۱۱:۱۷ الی ۱۹ هر روز

سه راه اسلی - پشت ایستگاه اتوبوس - نرسیده به مصلی

تلفن: ۳۲۲۵۹۷۵

طراحی و مجری

گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته

سازه های سبک با پوشش UPVC

پارکینگ اداری و مسکونی، کانکس و سوله

دکوراسیون داخلی، سقف کاذب

دکوراتیو، فروش ورق های PVC و UPVC، SIDING و KNAUF

www.parsiansaghf.com

مدیریت: بزرگان

تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۳۴۰۱۵۰ شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱

دفتر فروش: انتهای شهید آوینی - ابتدای خیابان نارنج - نبش نارنج ۲/۱

آهن آلات سپاهان

تیر آهن - میلگرد - نوداتی - نبشی - ورق و ...

برش ورق از ۳ تا ۳۰ میل بطول ۶ متر

تبرچه کرومیت و کمپوزیت انواع فوطی

بیرجند - بلوار شهید عبادی (معصومیه) مقابل آتش نشانی

مدیریت: جهندی نژاد

تلفن: ۳۲۲۰۶۰۹۰ - همراه: ۰۹۱۵۳۶۱۷۵۸۹

انتقال آب به خراسان جنوبی همچنان اندر خم مطالعات

پروژه انتقال آب از دریای عمان به خراسان جنوبی پروژه ۱۰ ساله‌ای است که بعد از گذشت سال‌ها هنوز در مراحل مطالعاتی باقی مانده و به گفته مسئولان تلاش دولت مبسوط بر این است که تا پایان سال کار مطالعات آن به اتمام برسد. به گزارش ستیم، سریال تلخ و تکراری خشکسالی در کشور به ویژه در استان خراسان جنوبی باری دیگر ما را بر آن داشت تا مشکلات خشکسالی و کمبود آب را در این استان کوبری که کار دامداری را بسیاری دامداران و کارکنان روزی را برای کشاورزان و زندگی در مناطق مرزی و کم‌آب را برای مردم با مشکلاتی مواجه ساخته، بررسی کنیم.

خراسان جنوبی نیازمند تحقق طرح انتقال آب

خراسان جنوبی وارد هفدهمین سال خشکسالی می‌شود و اگر دچار شدن به قهیر طبیعت و کمبود ریزش‌های جوی عامل مهمی برای کمبود آب در خراسان جنوبی است؛ اما توجه نکردن به استفاده درست و صحیح از منابع آبی موجود نیز نباید نادیده گرفته شود زیرا بحران کم آبی در سال‌های گذشته در خراسان جنوبی به حدی جدی تلقی شده که طرح مطالعاتی انتقال آب خراسان جنوبی سال‌ها است که بر روی میز مسئولان باقی مانده است. هفته گذشته بود که مسئولان خراسان جنوبی گروه آمدند تا سومین جلسه شورای حفاظت از منابع آب خراسان جنوبی را برگزار کنند که در این جلسه معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه وضعیت آب خراسان جنوبی در سطح ملی وضعیت بحرانی قرار دارد، اظهار داشت: منابع آبی در خراسان جنوبی محدود است که در این زمینه تأمین آب باید هرچه

زودتر به نتیجه برسد. هم‌اکنون نیمی از آب با سیان اینک تلاش می‌کنیم تا انتقال آب به خراسان جنوبی را عملیاتی سازیم، افزود: یک گروه مأمور شدند تا مطالعات را در این راستا انجام دهند و باید آب شهری و صنعتی خراسان جنوبی تأمین شود که این موضوع از درخواست‌های سه استان سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی و خراسان جنوبی است و در این راستا نامه‌ای به جهاتگیری معاون اول رئیس جمهور داده شده تا موضوع پیگیری و منابع آبی مورد نیاز تأمین شود. وی با بیان اینکه ما از وزارت نیرو انتظار داریم در بحث انتقال آب از سد دوستی به خراسان جنوبی اقدام و عملیاتی شود، اظهار داشت: ۳۰ درصد از منابع آب شهری و روستایی خراسان جنوبی پرت می‌شود که باید برای جلوگیری از این امر یک پروژه تعریف شده داشته باشیم و بر اساس آن طرح‌ها را هزینه کنیم. معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه باید در راستای مدیریت منابع آب خراسان جنوبی برنامه ویژه داشته باشیم، گفت: برای تأمین آب صنعتی خراسان جنوبی باید سرمایه‌گذار اطمینان در مورد تأمین بودن آب برای ایجاد منابع در سه استان خراسان جنوبی، خراسان رضوی و سیستان و بلوچستان را داشته باشند و این امر که آب تا چه مدت زمانی تأمین می‌شود باید برای سرمایه‌گذاران شفاف شود. نکته قابل تأمل اینجا است که بعد از چندین سال، مسئولان استان خراسان جنوبی به این نکته دست یافتند که سند ملی آب در خراسان جنوبی چشم انداز روشنی ندارد. نیمی از آذوقه سند ملی آب در خراسان جنوبی

چشم انداز روشنی ندارد و باید مطالعات دقیق‌تر انجام شود تا زودتر بتوان به نتیجه رسید زیرا زمان را مقداری از دست دادیم و باید وضعیت خراسان جنوبی در این راستا روشن‌تر شود.

تغییر الگوی کشت در خراسان جنوبی آغاز شده است

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی نیز گفت: تغییر الگوی کشت در خراسان جنوبی آغاز شده و باید برنامه ریزی زودتر در دشت‌های بحرانی انجام شود و استان از نظر ظرفیت‌های غیر مجاز در سطح کشور دارای کمترین مشکلات است. حسین امامی افزود: طرح احیا و تعادل بخشی منابع آب زیر زمینی یک طرح ملی است که با اعتبار ۸۰۵ میلیارد تومان در خراسان جنوبی اجرا می‌شود و تاکنون ۳۰۵ میلیارد تومان تخصیص یافته است.

مطالعات انتقال آب از دریای عمان تا پایان سال مشخص می‌شود

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی با بیان اینکه مطالعات طرح انتقال آب از دریای عمان به خراسان جنوبی هنوز در حال انجام است که به اتمام نرسیده است، گفت: برای اجرای این طرح هیچ کاری انجام نشده و مقررنده است تا پایان سال سیمای این طرح در وزارت نیرو ارائه و مصوب شود. حسین امامی با بیان اینکه ما به شدت پیگیر این موضوع هستیم، افزود: آبی که از طریق انتقال دریای عمان باشد تنها در بخش شرب، صنعت و گردشگری و خدمات است و در بخش کشاورزی نمی‌تواند پاسخگو باشد زیرا در بخش کشاورزی مقرون به صرفه



نیست. وی با اشاره به گران بودن آب از دریای عمان اظهار داشت: انتقال آب از دریای عمان به دلیل پایین‌تر بودن الودگی آن از آب دریاها دیگر مزایای آن است اما آبی که از محل اجرای این طرح به دست آید، گران است به طوری که هر مترمکعب آن برای مصرف کننده نزدیک به ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان است. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی گفت: در بازدید معاون امور آبفرا وزارت نیرو به خراسان جنوبی مقرر شد در راستای برسانتی از دریای عمان سیمای طرح و کلیات آن برای سه استان خراسان رضوی، جنوبی و سیستان و بلوچستان تا پایان سال قطعی و مصوب می‌شود. امامی با بیان اینکه باید تکمیل مطالعات اجرایی و زیست‌محیطی و پدافند آن انجام شود، افزود: اجرای پروژه انتقال آب از دریای عمان به خراسان جنوبی چند هزار میلیارد تومان سرمایه نیاز است و برنامه اجرایی پروژه انتقال آب از دریای عمان به استان‌های شرقی به ویژه این سه استان مشخص شده است. وی با اشاره به سد دوستی تصریح کرد: دو پروژه سد دوستی و دریای

بالاتکلیفی پنج ساله طرح انتقال میدان دام بیرجند

تاکتیک موفق به انتقال میدان دام به خارج از شهر تشدید و یک میدان سنتی در حاشیه بلوار شهدای عبادی بیرجند فعالیت دارد و از نظر بهداشتی مشکل ساز است. وی بیان کرد: برای ساماندهی و انتقال میدان دام بیرجند، کار گروه تخصصی ساماندهی امور کشتارگاه‌ها راه‌ی بیرجند به ریاست معاون عمرانی فرمانداری بیرجند از چند ماه گذشته تشکیل شده است. وی با بیان اینکه میدان جدید دام بیرجند به صورت نیمه تمام راه شده است، گفت: در کمیته تخصصی مربوط به انتقال میدان دام بیرجند گزینه‌های جدیدی نیز مطرح است.

مدیرعامل اتحادیه دامداران آریان خراسان جنوبی نیز گفت: اسفند سال ۸۹ در کار گروه سلامت استان مصوب شد که اتحادیه دامداران نسبت به انتقال میدان دام بیرجند به خارج از شهر اقدام کند. جواد غریبی اضافه کرد: همان زمان اتحادیه برای احداث پروژه جدید میدان دام بیرجند اعلام آمادگی کرد و نسبت به اخذ استعلام مربوط از دستگاه‌های متولی اقدام کرد. وی مهمترین مشکل انتقال نیافتن میدان دام را بویورگراسی اداری عنوان کرد و افزود: چندین سال پیگیری اخذ استعلام مربوط از دستگاه‌های اجرایی استان بویورگراسی ادامه داد: سال گذشته پس از اخذ استعلام‌های مختلف از دستگاه‌های اجرایی و پروانه تأسیس نسبت به احداث و حصارکشی زمین در دشت یجند اقدام کردیم. وی عنوان کرد: ابتدای امر مهمترین مشکل تأمین آب بود که نتوانستیم از شرکت آب منطقه‌ای استان برای حفر چاه مجوز اخذ کنیم. مدیرعامل اتحادیه دامداران استان افزود: پس از پیگیری این مشکل توسط استاندار وقت مقرر شد، شرکت آب منطقه‌ای از محل کاهش آب چاه‌های دولتی مجوز حفر چاه برای پروژه را صادر کند که این شرکت، استعلام حفر چاه برای میدان دام را مثبت اعلام کرد. به گفته غریبی برای احداث چاه زمینی ۱۰۰ متری در فاصله یک کیلومتری میدان دام در دشت یجند مشخص شد. وی افزود: براساس اخذ این استعلام بود که در سال ۹۲ قول افتتاح پروژه را به شهروندان بیرجندی دادیم.

پس از هشت ماهه از کار ساخت میدان دام بیرجند حفر چاه منفی از خاک در آمد

از اعمال داخلی محسوب می‌شود، به هر حال عوارضی را در پی دارد، به همین خاطر اغلب چشم بزنگان این عمل را توصیه نمی‌کنند، تغییر رنگ چشم کار طبی نیست. وی افزود: راه متداول تغییر رنگ چشم استفاده از لنزهای تماسی است. خطر مصرف لنز غیر استاندارد و یا عدم مراقبت‌های لازم می‌تواند از عوارض لنزهای تماسی محسوب شود. ناسری‌پور در پاسخ به این سوال که چرا اغلب مردم می‌گویند چشم بزنگان با وجود وارد بودن اختلال عیوب انکساری به عمل لیزر تن نمی‌دهند، عنوان کرد: اغلب چشم بزنگان معتقدند برای اصلاح هر گونه اختلال در صورت وجود روش غیر جراحی، آن روش به انجام عمل‌های جراحی ارجحیت دارد. وی با تأکید بر اینکه بهترین، سالم‌ترین و مقرون به صرفه‌ترین درمان عیوب انکساری استفاده از عینک است، اظهار کرد: پس از عینک لنزهای تماسی و در رتبه آخر انجام اعمال جراحی در اولویت قرار دارد، زیرا انجام عمل‌های جراحی برای عیوب انکساری اگر چه با استفاده از لنز انجام می‌شود، اما به هر حال جراحی به حساب می‌آیند. لازم به ذکر است معمولاً اصلاح عیوب انکساری عملی است که اکثر بیماران به آن اصرار دارند.

گیاهی که در یک قرن فقط یک بار گل می‌دهد

گیاه عجیب Queen of the Andes تنها چند هفته قبل از مرگش گلدهی را آغاز می‌کند، اما تا قبل از گل دادن نیز حضور بی‌ایهت در میان طبیعت دارد زیرا این گیاه در زیستگاه‌های خشک و کوهستانی در پرو و بولیوی رشد کرده و گاه ارتفاع آن به ۱۲ متر نیز می‌رسد. به گزارش مهر، اکنون «ملکه آندس» رو به انقراض گذاشته است و گروه خبریه‌ای در بولیوی در تلاش است آن را از انقراض نجات دهد. بر اساس گزارش اتحادیه بین‌المللی حفاظت از محیط زیست دلایل انقراض این گیاه نیز با زبین رفتن زیستگاه و کاهش یافتن تنوع ژنتیکی در میان نسلی این گیاه است. برخی از مطالعات انجام دهد به فعالیت و حرکات ورزشی در سراسر بدن نیاز دارد. ۳۰ دقیقه پیاده‌روی هوای ساعت گردش خون کامل برای سیستم



میدان دام بیرجند که قرار بود سال ۹۱ به بهره‌برداری برسد، امروز با گذشت پنج سال همچنان سخن از انتقال میدان دام بیرجند به خارج شهر مطرح است. به گزارش ایرنا، انتقال میدان دام بیرجند به خارج شهر ۲۱ اسفند ۸۹ در کار گروه سلامت خراسان جنوبی طرح و مشکلات آن مورد بررسی قرار گرفت و مقرر شد اتحادیه دامداران نسبت به انتقال میدان دام به خارج از شهر اقدام کند. همچنین در کار گروه مصوب شد که جهاد کشاورزی سه هکتار زمین در اختیار اتحادیه دامداران استان در دشت یجند بیرجند قرار دهد. با گذشت پنج سال از تصویب طرح انتقال میدان دام اتحادیه دامداران استان آنچه را به صرفه نبودن میدان جدید دام در دشت یجند می‌بینند، نگه می‌دارند. گزینه‌های جدیدی پیشنهاد می‌شود. مسئولان اتحادیه دامداران خراسان جنوبی مهمترین مشکل پروژه جدید میدان دام را تأمین نشدن آب و فاصله زیاد پروژه با کشتارگاه دام بیرجند عنوان می‌کنند و خواهان ارائه گزینه‌های جدید برای احداث میدان

میدان دام بیرجند که قرار بود سال ۹۱ به بهره‌برداری برسد، امروز با گذشت پنج سال همچنان سخن از انتقال میدان دام بیرجند به خارج شهر مطرح است. به گزارش ایرنا، انتقال میدان دام بیرجند به خارج شهر ۲۱ اسفند ۸۹ در کار گروه سلامت خراسان جنوبی طرح و مشکلات آن مورد بررسی قرار گرفت و مقرر شد اتحادیه دامداران نسبت به انتقال میدان دام به خارج از شهر اقدام کند. همچنین در کار گروه مصوب شد که جهاد کشاورزی سه هکتار زمین در اختیار اتحادیه دامداران استان در دشت یجند بیرجند قرار دهد. با گذشت پنج سال از تصویب طرح انتقال میدان دام اتحادیه دامداران استان آنچه را به صرفه نبودن میدان جدید دام در دشت یجند می‌بینند، نگه می‌دارند. گزینه‌های جدیدی پیشنهاد می‌شود. مسئولان اتحادیه دامداران خراسان جنوبی مهمترین مشکل پروژه جدید میدان دام را تأمین نشدن آب و فاصله زیاد پروژه با کشتارگاه دام بیرجند عنوان می‌کنند و خواهان ارائه گزینه‌های جدید برای احداث میدان

میدان دام سنتی بیرجند

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی در این زمینه گفت: در مرکز استان میدان دامی که از شرایط کاملاً بهداشتی و با هدف توسعه اقتصادی باشد، وجود ندارد. دکتر غلیرضا در ریفی پور با بیان اینکه میدان دام کاملاً سنتی از گذشته در بیرجند وجود دارد، گفت: موضوع انتقال میدان دام به خارج شهر از چند سال گذشته از طرف مسئولان در کار گروه‌های مختلف مطرح شده است. وی اضافه کرد:

از نظر بهداشتی مشکل ساز است

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی در این زمینه گفت: در مرکز استان میدان دامی که از شرایط کاملاً بهداشتی و با هدف توسعه اقتصادی باشد، وجود ندارد. دکتر غلیرضا در ریفی پور با بیان اینکه میدان دام کاملاً سنتی از گذشته در بیرجند وجود دارد، گفت: موضوع انتقال میدان دام به خارج شهر از چند سال گذشته از طرف مسئولان در کار گروه‌های مختلف مطرح شده است. وی اضافه کرد:

تأثیر منفی رنگ‌ها و افزودنی‌های غذایی بر جنین

یک متخصص تغذیه گفت: تغییر ذائقه مادران باردار مثلاً به صورت مصرف ترش‌های بیش از بارداری و گرایش به خوردن مواد غذایی شیرین در هنگام بارداری نه تنها در افزایش وزن آن‌ها موثر است بلکه روی جنین نیز اثرات منفی دارد. به گزارش طبنا، بهنام گشتی‌زاده با اشاره به رابطه مصرف مواد قندی با بیش فعالی کودکان اظهار کرد: بیش فعالی یک اختلال رفتاری است که در آن کودک توانایی دقت و تمرکز بر یک موضوع را ندارد و یکی از روش‌های غیر دارویی پیشگیری فعالی تغذیه در دست کودکان و پرهنز از مصرف بیش از اندازه مواد قندی و شیرینی‌هاست. وی با اشاره به تأثیر تغذیه بر بیش‌فعالی کودکان افزود: رژیم غذایی که حاوی مواد قندی، شیرینی‌ها و نوشابه‌های گازدار باشد به دلیل قند بالا منجر به بیش‌فعالی کودکان می‌شود و همچنین نوشیدنی‌ها و آبمیوه‌های شیرین به دلیل اینکه قند خون را افزایش می‌دهند عامل استرس‌زا به شمار می‌آیند. گشتی‌زاده با بیان اینکه فرآورده‌های غذایی که حاوی افزودنی هستند در بیش‌فعالی کودکان تأثیرگذار است، اضافه کرد: به طور کلی انواع رنگ‌های غذایی یا افزودنی‌های غذایی که در صنایع غذایی استفاده می‌شود، عامل بیش‌فعالی در کودکان محسوب می‌شود و به نوعی می‌توان گفت بر روی جنین تأثیر منفی دارد. وی با بیان اینکه غذاهای سرخ‌کردنی و چرب نیز از عوامل تأثیرگذار بر بیش‌فعالی است، تصریح کرد: مصرف مواد افزودنی و قندی در دوران بارداری و استفاده بیش از اندازه کودک از شیرینی‌ها در ابتدا به بیش‌فعالی موثر است.

عینک بهترین راهکار برای رفع عیوب چشمی

استفاده از عینک به عنوان بهترین، سالم‌ترین و مقرون به صرفه‌ترین راه در درمان عیوب انکساری چشمی است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مسعود ناسری‌پور دبیر علمی کنگره سالیانه چشم پزشکی در خصوص عمل جراحی تغییر رنگ چشم بیان کرد: تغییر دائمی عنبیه چشم با کاشت ایمپلنت روی آن انجام می‌شود. تغییر رنگ چشم یکی

۱- بیوست: موثر است که نوعی فیبر است که هضم و گوارش را سرعت داده و به خارج شدن سموم از بدن کمک می‌کند.

علاوه بر آن، موز حاوی خواص پروبیوتیک است که گوارش را تقویت کرده و فشار موجود در روده‌ها بخاطر بیوست را کاهش می‌دهد.

۲- علامت‌یخ از قاعدگی: موز سرشار از ویتامین B6 است که تأثیر مثبتی بر سطح گلوتام در خون دارد و گفته می‌شود که ویتامین B6 به کاهش علائم قبل از قاعدگی کمک می‌کند. موز در داخل شکم و کمر را کاهش داده، اختلالات روحی و عصبی را تنظیم کرده و به حفظ آب داخل بدن کمک می‌کند.

۳- فشارخون بالا: گفته می‌شود که مصرف بالای نمک و کمبود کلسیم تأثیرات منفی بر فشارخون دارد. خیلی مهم است که میزان پتاسیم خون را در حد متعادل نگه دارید و موز یکی از بهترین منابع پتاسیم به شمار می‌رود. توصیه می‌شود که صبح‌ها یک عدد موز مصرف کنید تا بتوانید فشارخونتان را همیشه در بهترین وضعیت نگه دارید.

۴- استرس: استرس متابولیسم بدن را بالا می‌برد و همین مسئله

فصولات برنده‌هایی تأمین می‌کند که بسیاری تغذیه از گله‌ها به آن نزدیک می‌شوند. اما گاه برنده‌های گرسنه به شاخ و برگ‌های خاردار این گیاه گیر کرده و می‌چسبند، خارهایی که بیشتر به مجموعه‌ای از چنگال‌های رو به جلو شباهت دارند تا خارهای معمولی یک گیاه به گفته «انتونیو لامب» یکی از متخصصانی که در تلاش است این گونه گیاهی را از انقراض نجات دهد، در صورتی که دست فردی به خارهای این گیاه گیر کند، اگر با احتیاط دست خود را جدا نکند خارها به راحتی دست او را از هم دریده و جراحت عمیقی به وجود خواهند آورد. افراد محلی نیز از این گیاه دل چندان خوشی ندارند زیرا بارها شنیده‌اند که گوسفندان و دیگر دامها پشان به همین شکل به دام این گیاه عجیب افتاده‌اند. تنها زیستگاه ملکه آندس در پرو و بولیوی و در ارتفاع سه تا چهار هزار ۸۰۰ متری است. از این رو گیاه برای رشد و نمو نیازمند زمانی است که بتواند در چنین زیستگاه خشکی به جمع‌آوری و ایجاد منابع غذایی بپردازد تا بتواند در نهایت تولید مثل کرده و گل بدهد. از این رو روند گل دادن این گیاه بسیار کند بوده و می‌تواند ۵۰ تا ۱۰۰ سال به طول بینجامد، اما یکبار گل دادن این گیاه بسیار برحاصل خواهد بود زیرا در همان یک بار بیش از ده میلیون دانه تولید خواهد شد. در حال حاضر در حدود ۸۰۰ هزار نمونه از این گیاه در پرو و ۳۵ هزار نمونه از آن در بولیوی وجود دارند اما این تعداد با سرعتی نگران‌کننده در حال کاهش است.

با این ورزش ساده دستگاه لنفوی خود را پاکسازی و تقویت کنید

در اینجا ورزشی بسیار ساده که باعث پاک‌سازی و تقویت دستگاه لنفوی می‌شود را به شما معرفی می‌کنیم. به گزارش باشگاه خبرنگاران، غدد لنفوی مایعی بیرنگ در بدن انسان است که شامل گلبولهای سفید خون می‌شود که بافت‌های بدن را می‌پوشاند و از طریق رگ‌هایی که دستگاه لنفوی را تشکیل می‌دهند وارد جریان خون می‌شود. پاک‌سازی و تقویت دستگاه لنفوی بسیار مهم است زیرا این دستگاه به بدن از دستگاه ایمنی بدن به حساب می‌آید به این برتن سموم بدن کمک می‌کند. برای پاک‌سازی و تقویت دستگاه لنفوی لازم نیست ورزش پیچیده‌ای انجام دهید یا هزینه زیادی صرف کنید. تنها با ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیاده‌روی تند می‌توانید به راحتی سیستم لنفوی خود را پاک‌سازی کنید. همان‌طور که سیستم گردش خون برای پمپ خون به کل بدن در طول روز به قلب نیاز دارد، دستگاه لنفوی هم برای این که بتواند وظیفه خود را به‌درستی در بدن انجام دهد به فعالیت و حرکات ورزشی در سراسر بدن نیاز دارد. ۳۰ دقیقه پیاده‌روی هوای ساعت گردش خون کامل برای سیستم



لنفوی بدن و تقویت آن می‌شود. فراموش نکنید که بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توانید این ورزش را انجام دهید، می‌توانید با انجام حرکات کششی ساده و پیاده‌روی روزانه، به تقویت سیستم لنفوی خود کمک کنید. به یاد داشته باشید که سیستم لنفوی بدن شما یک سیستم دفاعی بسیار قدرتمند است که با کمک سیستم لنفوی می‌تواند با عوامل بیماری‌زا مبارزه کند. با انجام این ورزش ساده، می‌توانید به سیستم لنفوی خود کمک کنید و به سلامت خود کمک کنید. این ورزش را هر روز انجام دهید و به مرور زمان شاهد نتایج مثبت آن خواهید بود. اگر به هر دلیلی نمی‌توان

شرکت سازه فرم ابرتکار
تولید کننده درب و پنجره UPVC و شیشه دوجداره
اجرای نمای شیشه و فرم لس

مدفق هر متر مربع: ۲۰۰ هزار تومان - ۲۰۰ متر مربع: ۴۰ میلیون تومان
آدرس: کارخانه شهرک صنعتی - فاز ۳
WWW.SAZEFARMEEBTEKAR.IR

شماره	۲۹۴۵
سه شنبه	
۱۷ آذر ۱۳۹۴	
۲۶ صفر ۱۴۲۷	
۸ دسامبر ۲۰۱۵	

افزایش امروز

به افاق یسر چند

اوقات ظهر ۱۱:۲۵
غروب آفتاب ۱۶:۲۷
اذان مغرب ۱۶:۴۶

اوقات شرمی فردا
اذان صبح ۰۴:۵۷
طلوع آفتاب ۰۶:۲۳

روزنامه امروز و اسان جنوبی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حدیدی
تلفن: ۲۲۴۴۹۹۹۸ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۲۲۴
لیتوگرافی و چاپ: شرکت تعاونی چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۲۴۲

حکمت ۱: عیب تو آن گاه که روزگار با تو هماهنگ باشد، پنهان است.

کوتاه از دیگر رسانه ها

- یکی از نمایندگان مجلس نمایندگان آمریکا طرحی را پیشنهاد داده که در صورت تصویب، ارائه کمکهای مالی این کشور به ازانس بین المللی انرژی اتمی به ارائه اسناد محرمانه توافقات این نهاد و جمهوری اسلامی ایران منوط خواهد شد.
- صبح دیروز برخی بازنشستگان وزارت صنعت و معدن برای دریافت مطالبات معوق خود در سالهای گذشته، مقابل وزارت امور اقتصاد و دارایی جمع کردند. بسه گزارش فارس، این بازنشستگان خواهان دریافت مطالبات معوق خود از سال ۹۱ بوده که تاکنون به نتیجه نرسیده است.
- پس از این معترضان مقابل وزارت رفاه و شسرتک دخانیات تجمع کرده بودند.
- پنهان کاری یا فراموش کاری یکی از مدیران استقلال برای باشگاه مردمی گران تمام شد. به گزارش فارس، در شرایطی که باشگاه استقلال از لحاظ مالی خیلی شرایط مطلوبی ندارد و به سختی توانسته در سدی از قرارداد بازیکنان خود را بدهد و از سوی هنوز یک ریال به اعضای پایه خود نداده است و از همه مهمتر تکلیف دهی ۶ بازیکن خارجی جدا شده این تیم در فیفا مشخص نشده دو حکم جدید کمیته انضباطی علیه این باشگاه بر مشکلات آنها افزوده است.
- فرمانده پلیس فتای نیروی انتظامی گفت: با توجه به قوانین جهانی بیشترین کاربران شبکه تلگرام در ایران هستند و این شرکت باید اقدام به انتقال سرورهای خود به داخل خاک ایران کند.
- رئیس پلیس فتای ناجا از اجرای فاز بعدی طرح ای نماد برای تمامی سایتهای گشور خبر داد و گفت: در حال حاضر سه جز یک سایت همسان گزینی هیچ یک از سایتهای هسگرزینی معتبر نبوده و پلیس فتا با آنان برخورد می کند.
- ابلاغ قوانون آزادسازی بهای بلیت به شسرتک های هواپیمایی در شرایطی صورت می گیرد که شماری می گویند هنوز بسترهای آزادسازی این نرخ در بازار فراهم نیست و اجرای این قانون بدون آماده سازی پیش شرط های آن پیامدهایی نامطلوب در عرصه مسافرت های هوایی به بار خواهد آورد.
- وزیر ارتباطات گفت: در مقایسه با اربعین سال گذشته که ارتباطات قفل شده بود و هیچ ارتباطی برقرار نمی شد اسامال با برقراری ۲۷ میلیون دقیقه مکالمه، کار بسیار بزرگی انجام شد. محمود واعظی در گفتگو با فارس، درباره ارزیابی وضعیت ارتباطات در اربعین ۹۴ اظهار داشت: از ارتباطات اربعین راضی هستیم و معتقدم کار بسیار بزرگی انجام شده است.
- رئیس سازمان ولیفیه عمومی ناجا از آغاز مرحله دوم ثبت نام طرح جریه مشمولان غایب از ۳۰ آذر خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار سید حمید صدرالسادات گفت: مرحله دوم ثبت نام طرح جریه مشمولان غایب از ۳۰ آذرماه آغاز و تا پایان دی ماه سال جاری ادامه دارد.
- وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با تاکید بر اینکه با اخلاکگران سخنرانی ها در دانشگاهها برخورد می شود، گفت: با ارگان های بیرون از دانشگاه در این زمینه جلسات هماهنگی داشتیم و آن ها حق دخالت ندارند و دخالت هم نباید داشته باشند، از همین رو اگر اقدامی انجام دهند، خلاف کرده اند.
- دبیر انجمن شسرتک های هواپیمایی با بیان اینکه نرخ های بلیت تهران - مشهد مورد تایید ایران این ها نیست، گفت: چارتر کنندگان قیمت بلیت را به دلیل افزایش تقاضا برای مناسبت های مذهبی پایان هفته افزایش داده اند و این افزایش نرخ را غیرمجاز می دانیم.
- دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: با انتشار گزارش ازانس هیچ دلیل حقوقی، فنی و قانونی برای بسته نشدن مسایل گذشته مربوط به برنامه صلح امیز هسته ای جمهوری اسلامی ایران وجود ندارد.

هیچ کس نباید خود را از سوال مستثنی بداند

رئیس جمهور کشورمان گفت: بهترین جایی که قدرت باید نقد شود دانشگاه است، به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی در مراسمی که به مناسبت بزرگداشت روز دانشجو در دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد، با بیان اینکه ۱۶ آذر روز دانشجو، دانشگاه استقلال طلبی و آزادی خواهی است، اظهار کرد: ۱۶ آذر روز استادی نخبگان، ملت و دانشجویان در برابر استبداد بود و این روز به سال ۳۳ یا هیچ مقطع زمانی محصور نخواهد شد.

قدرتی که نقد نشود به انحراف و استبداد کشیده خواهد شد

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه بهترین جایی که قدرت باید نقد شود، دانشگاه است، اظهار کرد: اگر قدرت در هر کنسروی مورد انتقاد و سوال قرار نگیرد، به انحراف و استبداد کشیده خواهد شد. روحانی با بیان اینکه تمام مسئولین کشور مستقیم و غیرمستقیم منتخب ملت هستند، افزود: همه مسئولین مستقیم و غیرمستقیم از طریق آرای مردم بر مسند قدرت تکیه می زنند و هیچ مقامی در جمهوری اسلامی ایران نداریم که انتخابی نباشد و این تهمتی است که برخی می گویند در ایران مقامات دو دسته هستند یعنی بعضی انتخاب و بعضی انتصاب می شوند. وی با تاکید بر اینکه مسئولین بر اساس مسئولیتشان باید مورد سوال قرار گیرند، خاطرنشان کرد: مسئولیت از کلمه سوال می آید و هیچ کس نباید خود را از سوال مستثنی بداند و همه باید بدانند که باید به سوال مردم و پاسخگویی در برابر آن افتخار کنند. روحانی خاطرنشان کرد: البته نباید نقد برخی قوا و نهادها سخت و مشکل باشد و فعلا نقد را از دولت و رئیس جمهور شروع کنیم.

فضای امن می خواهد نه فضای امنیتی

روحانی همچنین خاطر نشان کرد: من احساس می کنم فضای دانشگاه



نسبت به سال ۹۲ زمین تا آسمان فرق کرده است، ممکن است هنوز فضا امنیتی باشد که من آن را نمی پسندم، من فضای امن می خواهم نه فضای امنیتی. من می پرسم آیا شما سال ۹۱، ۹۰ و ۹۲ به این راحتی می توانستید برای ۱۶ آذر اجتماع داشته باشید؟ زمانی بود که کسی جرأت نمی کرد بگوید جنبش دانشجویی و همه از این کلمه می ترسیدند.

حاشیه های سخنرانی روحانی در مراسم روز دانشجو

دانشجویان دانشگاه صنعتی شریف در مراسم روز دانشجو با شعارهای خود از پیام روشن دانشجویان با رئیس جمهور سخن گفتند. در بخشی از مراسم که روحانی اظهار کرد: «نقد برخی از قوا و برخی نهادها کمی سخت است اما فعلا از رئیس جمهور و دولت شروع کنید»، دانشجویان شعار «روحانی، روحانی حمایت می کنیم» سر دادند و زمانی که رئیس جمهور گفت «مردم در سال ۹۲ به سאלه هسته های هم رأی دادند» شعار «دکتر ظریف زنده باد، روحانی پاینده باد» از سوی دانشجویان سر داده شد. در بخشی از سخنرانی روحانی به ارائه آماری درباره تولید سلاح های راهبردی در دولت یازدهم پرداخت که عده ای از دانشجویان با شعار «دروغ، دروغ» این آمار را ساختگی دانستند و در مقابل عده ای شعار «روحانی حمایت می کنیم» سر دادند. همچنین شعار «روحانی میگریه» زمانی که رئیس جمهور گفت: «ما فضای امن می خواهیم نه فضای امنیتی» در سالن سر داده شد. در ادامه روحانی با اشاره به محدودیت هایی که پیش از دولت یازدهم در فضای دانشگاهها وجود داشته تاکید کرد: زمانی کسی جرأت نمی کرد بگوید جنبش دانشجویی و عده ای از این کلمه هم می ترسیدند که بسا پایان این جمله رئیس

گفته می شود شما نشنیده بگیریید

گفته می شود در پی تصمیم دولت آلمان برای افزایش فعالیت خود در زمینه مبارزه با گروه تروریستی داعش، این کشور بر حمایت از عراق در زمینه مبارزه با تروریسم تاکید کرده است. به نوشته خبیرگزاری «اپتار تاس»، فرانک والتر اشتاینمایر، وزیر امور خارجه آلمان در سفری از پیش اعلام نشده وارد بغداد، پایتخت عراق شد. اشتاینمایر پس از ورود به بغداد، در حمایت کشورش از عراقی در جنگ علیه تروریست های داعش تاکید کرد. اشتاینمایر گفت: تثبیت اوضاع در عراق همچون تلاش برای یافتن راه حل سیاسی به منظور پایان دادن به بحران در سوریه مهم است. وزیر امور خارجه آلمان قرار است در این سفر با فواد معصوم، رئیس جمهور و جبرالتعدادی، نخست وزیر عراق دیدار کند.

گفته می شود محسن رفیق دوست در باره خانواده هاشمی و اتفاقات سال ۸۸ گفته بنده توقع داشتم که آقای هاشمی یا فتنه ۸۸ علیه مخالفت کند، اما مخالفت علنی از ایشان نپدیدم. من ۲۵ سال قبل از فتنه ۸۸، زمانی که وزیر سیاه بودم بر می کردم، یک روز خدمت آقای هاشمی در مجلس رفتم و عرض کردم که شما چنین تان از ما ست، ما از سال ۴۰ یا هم هستیم، احساس می کنم شما از تیبی که مقابل ما ست، حمایت می کنید (چون در دولت دو دسته بودیم)، من ایشان را زیرک و ملامت شناسم، ایشان گفت که شما هم در هر شرایطی با ما هستید، من می خواهم مخالفتی که بسیاری می کنند، نمی کنیم. چرا که معتقدیم که نباید این سرمایه را برای انقلاب نگه داشت.

گفته می شود یکی از دو همراه غیر وزیر شسرتک که همراه تیم ملی یکی از رشته های ورزشی رزمی چندی پیش راهی شرق آسیا شده بودند به اتهام حمل مواد مخدر در این کشور آسیایی دستگیر شده اند. دو همراهی که ظاهرا توانسته بودند با معرفی از سوی فدراسیون ورزشی مذکور رواید این کشور شرقی را بگیرند با این حال این دو همراه تیم ملی ایران به کشور بازنگشته اند. از سوی دیگر گفته می شود ظاهرا یکی از این دو نفر در این کشور در شرق آسیا به اتهام حمل مواد مخدر کواکابین دستگیر شده اند و نفر دوم نیز متواری است. گفته می شود مسئولان سفارت این کشور آسیایی مسئولیت صدور رواید برای این دو نفر را متوجه این فدراسیون ورزشی کرده اند و می گویند ما به اعتبار معرفی نامه شما به این دو نفر رواید داده ایم. به نظر می رسد این ورزش رزمی این روزها پیش از گذشته حاشیه شده است و مورد اخیر نیز حاشیه های دیگر در این رشته رزمی رقم می زند.

گفته می شود روزنامه اطلاعات در شماره دیروز خود اقدام به انتشار تصویر و سخنان رئیس جمهور دوره اصلاحات کرد. روز نو نوشت: روزنامه اطلاعات در شماره دیروز خود در صفحه ۱۲ گفتگوی سردبیر روزنامه السفير لبنان با رئیس دولت اصلاحات را به همراه عکس این دیدار منتشر کرده است. با توجه به انتشار این مطلب در روزنامه اطلاعات به نظر می رسد که ممنوع تصویر وی پایان یافته است.

گفته می شود به گزارش راه دانا: مسیری به طول ۷۰۰ کیلومتر در عرض ۳۰۰ کیلومتر توسط اتاق کنترل مسیر پیاده روی کرپلا در ایران توسط دوربین های هوایی کنترل می شد.

گفته می شود در شب سالگرد تولد شبکه سه رضا جوادانی به بهانه بخش زنده مسابقه بارسلونا و والنسیا مجری برنامه گزارش ورزشی بود که به همراه محمدرضا احمدی میزبان مجید صالح و مارکو پروچیچ بودند. جوادانی در این برنامه تیکه ای به جواد خیابانی انداخت. او در لحظه ای که ساعت ۰۰:۲۰ پامداد شد گفت: «الان دیگه امروز نیست، الان فرداست.» این جمله را خیابانی در یکی از گزارش های هایش گفته بود که در شبکه های اجتماعی به عنوان سوتی دست به دست شد.

گفته می شود وزیر علوم دوره سازندگی و اصلاحات گفته تا قبل از دولت نهم آموزش عالی یکی از پاک ترین محیط های کشور بود و فساد اخلاقی و مالی و اقتصادی در آن رخنه نکرده بود ولی در این سال ها اودگی و فساد وارد این سیستم نیز شد. دکتر معین از جنگ تحمیلی هشت ساله بین سال های ۵۹ تا ۶۷ نیز یاد کرد و افزود: جنگ تحمیلی دیگر بین سال های ۸۴ تا ۹۲ در ایران روی داد.

روزی سیاه برای جامعه پزشکی ایران

هشتاد ماه پس از اعتراض ها به سرمال «در حاشیه» که پشت پرده هایی از وقایع پزشکی را با زبان طنز به تصویر کشاند، اتفاقی تلخ در اسفهان، عرق شرم بر پیشانی پزشکان کیراتصاف نشاند. روزنامه قانون با اشاره به این رویداد در دناک، ادامه داد: ماجرا از آنجا آغاز شد که چند روز قبل در یکی از بیمارستان های اسفهان، پس از آنکه خانواده ای تمکن مالی برای پرداخت بسخیه صورت فرزندشان را نداشتند، پزشک بیمارستان اقدام به کشیدن بسخیه و نپذیرفتن درمان کودک می کند که در نوع خود اقدامی بی سابقه در جامعه پزشکی ایران محسوب می شود. این اتفاق، لنگی سیاه در جامعه پزشکی بردمغی ایران محسوب می شود که هرگز تاب انتقاد و خرده گیری به عملکرد خود را ندارد؛ چنانکه ماه های قبل و پس از پخش سرمال «در حاشیه»، شمار زیادی از پزشکان به اتفاقات طنز این سرمال واکنش نشان داده و خواستار اعاده حیثیت شدند. حال اما در اقدامی غیرانسانی! یله دقیقا غیرانسانی، پزشکی در یکی از بیمارستان ها اقدام به کشیدن بسخیه کودک به خاطر نداشتن ۱۵۰ هزار تومان پول می کند و صدای اعتراضی نیز از پزشکی در نمی آید. این اقدام تأمل برانگیز، اگر در هر جای دیگر دنیا و هر بیمارستان خارجی رخ داده بود، فریادهای اعتراضی پزشکان بلند شده و به حق خواهی ظلم علیه کودک پرداخته بودند. اینجا اما در یک کالشنه، کودک و خانواده اش مظلومانه قربانی بی رحمی پزشکی می شوند که تنها به خاطر مبلغی ناچیز، بسخیه از صورت کودک می کشند و کشش هم نمی گرد.

استاندار کرمان گفت: تشکیل ستاد مدیریت بحران تنها در زمان وقوع بحران نیست بلکه ستاد بحران برخی اوقات برای جلوگیری از مسائل بحرانی احتمالی انجام می شود.

نفت ایران ۳۰ دلاری شد

همزمان با عدم توافق کنسروهای عضو اوپک مینی بر کاهش سقف تولید نفت در ادامه سقوط آزاد قیمت طلای سیاه، بهای هر بشکه نفت خام ایران به کمتر از ۴۰ دلار کاهش یافت.

شمار جان باختگان آنفلوآنزا در کشور ۳۳۴ نفر رسید

معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تعداد جان باختگان بر اثر آنفلوآنزا در کشور به ۳۳ نفر رسید و به جز دو استان کرمان و سیستان و بلوچستان که درگیر این بیماری هستند، هفت استان دیگر از جمله تهران نیز در معرض خطر قرار دارند. علی اکبر سیاری در گفت و گو با ایرنا افزود: از مجموع ۳۳ جانباخته بر اثر آنفلوآنزا، ۲۸ نفر در استان کرمان و پنج نفر در استان سیستان و بلوچستان بوده اند که در میان آنها چهار زن باردار مشاهده شده است. وی ادامه داد: بیماری آنفلوآنزایی که اکنون در کشور شایع است، از نوع «اچ ۱ ان ۱» بوده که نوعی آنفلوآنزای فصلی است که در دو استان سیستان و بلوچستان و کرمان موارد مرگ بر اثر آن گزارش شده است. سیاری افزود: تعداد موارد ابتلا به این بیماری در کشور پیش از این تعداد است و پیش بینی وزارت بهداشت این است که این بیماری طی روزهای آینده در کشور گسترش یابد و هفت استان دیگر از جمله تهران، آذربایجان شرقی و غربی و کرمانشاه پیش از بقیه استان ها در خطر این بیماری قرار دارند.

نماینده زاهدان در تذکره مطرح کرد:

تذکره به گودرزی برای برگزاری والی مختهط در اربعین

نماینده مردم زاهدان در مجلس به دلیل برگزاری مسابقات والی مختهط در روز اربعین حسینی به وزیر ورزش و جوانان تذکر داد. به گزارش میزان، حسینعلی شهرپاری در جلسه علنی صبح دیروز پارلمان در اختیار قانون اساسی نسبت به برگزاری مسابقات والی در روز اربعین حسینی انتقاد کرد و اظهار داشت: در روز اربعین که تمام شیعیان عزادار هستند مسابقه والی آن هم به صورت مختهط برگزار شده و منجر به فوت یک نفر از هموطنان مان می شود. وی خطاب به رئیس مجلس تاکید کرد: حتما باید به وزیر ورزش و جوانان تذکر داده شود تا این موضوع مورد بررسی قرار گیرد، چرا که مردم استان سیستان و بلوچستان بسیار غمناکی و نگران هستند.

مدارس کرمان در پی شیوع آنفلوآنزا وضعیت زرد در روز تعطیل شد

استاندار کرمان با اشاره به اعلام وضعیت زرد در رابطه با شیوع بیماری آنفلوآنزا گفت: مدارس تمام مقاطع تحصیلی و مهدهای کودک استان کرمان روزهای امروز و فردا تعطیل است. به گزارش ایرنا، علیرضا رزم حسینی در نشست فوق العاده ستاد مدیریت بحران استان کرمان با موضوع پیشگیری و مقابله با ویروس H1N1 افزود: تعطیلی مدارس به مدت دو روز برای پیشگیری از بیماری آنفلوآنزا در کل استان اعلام می شود. وی خاطر نشان کرد: اعلام وضعیت زرد در استان کرمان به دلیل احتیاط بوده است.

اجاره

طبقه دوم منزلی واقع در خیابان معلم ۵- اجاره داده می شود. ۰۹۱۵۷۲۶۲۰۲۲

خشکشویی و آبشویی گلهبا

دیگر نگران به ابرفتگی لباس خود نباشید

زیر دست پرده به همراه شش و از پلیر که می شود

شستشو با فرجی جدید با ماده «پرکلراتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلفانی

آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹
۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ - ۲۲۲۲۱۶۲۱

اجتماع بزرگ عزاداران و سوگواران حضرت رسول اکرم (ص) و سبط بزرگوار آن حضرت؛ امام حسن مجتبی (ع) و امام رضا (ع) در آستان مقدس امامزادگان باقریه (ع) برگزار می شود

زیارت حضرت رسول (ص)، از بعید مراسم سوگواری شهادت امام حسن مجتبی (ع)

زمان: پنجشنبه ۱۹/۹/۹۴ ساعت ۱۴ عصر مداح: حاج ابوالفضل نوفرستی

دعای ندبه بیاد خیرین و واقفین (همراه با صرف صبحانه)

زمان: جمعه ۲۰/۹/۹۴ ساعت ۶ صبح سخنران: حضرت حجت الاسلام والمسلمین ابوالحسن ایزدخواه مداح: حاج ابوالفضل نوفرستی

مراسم سوگواری شهادت حضرت امام رضا (ع)

زمان: شنبه ۲۱/۹/۹۴ ساعت ۸:۳۰ صبح سخنران: حضرت حجت الاسلام والمسلمین حاج سید محمد باقر عبادی (نماینده محترم معزز شهرستان های بیرجند، در میان وخوسف در مجلس شورای اسلامی)

مداح: حاج ابوالفضل نوفرستی

ضمان نماز ظهر و عصر به جماعت برگزار خواهد شد. اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند آستان مقدس امامزادگان باقریه (ع)

نماینده کی علی پور

کد: ۲۹۳۰

صنوع انواع بیمه نامه های ثالث - بدنه زندگی و سرمایه گذاری (بیمه عمر) - مسئولیت و ...

تخفیف ۱۰ تا ۱۵٪ ثالث

تخفیف ۲۰ الی ۷۰٪ بدنه

ثالث و بدنه در اقساط ۳ الی ۸ ماهه برای تمام بیمه گذاران گرامی (فرهنگی و غیر فرهنگی)

قرارداد با آموزش و پرورش جهت کسر حق بیمه هم وطن گرامی خواندن نوالحسن است.

با پرداخت حداقل مبلغ ماهیانه سرمایه گذاری بیمه عمر و زندگی (بیمه عمر) در شرکت بیمه معلم جهت خود و فرزندان آینده ای روشن و مطمئن داشته باشیم.

بیرجند - بلوار شعبانیه - بلوار بقیه ۱۰۰۰ - نش بقیه ۳۲ - بیمه معلم - نماینده کی علی پور

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۲۳۱۸۰۳۳ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۰۹۱۵۴۹۴۳۳۰۳

آدرس سایت: BIMEH.CF