

شماره اخبار

نمایشگاه چاپ و طراحی لباس ایرانی - اسلامی در بیرجند گشایش یافت



معاون هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: نمایشگاه چاپ و طراحی لباس ایرانی - اسلامی در بیرجند گشایش یافت. زمزم در حاشیه افتتاح این نمایشگاه گفت: این نمایشگاه دستاورد دانشجویان کارشناسی ارشد رشته طراحی و دوخت لباس است که در آن ۲۴ نوع طرح مانتو و ۵۰ شال به نمایش گذاشته شد. وی اشتنا سازی مردم با نقوش اسلامی و کاربردی کردن آن بر روی لباس را از اهداف مهم این نمایشگاه برشمرد. گفتی است: این نمایشگاه تا ۲۳ اسفند ماه صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۴ و عصر ها از ساعت ۱۷ تا ۲۰ در باغ رحیم آباد بیرجند به روی علاقه مندان باز است.

برگزاری دوره باز آموزشی ویژه طرح امداد و نجات

نوروزی در خراسان جنوبی

معاون امداد و نجات هلال احمر خراسان جنوبی از اجرای طرح باز آموزشی امداد و نجات نوروز ۹۴ با شرکت ۲۷۹ نجاتگر در استان خبر داد. حامد سجادی اظهار داشت: دوره بازآموزی ویژه طرح امداد و نجات نوروزی ۹۴ در خراسان جنوبی برگزار می شود. وی ادامه داد: این طرح به منظور آمادگی بیش از پیش نجاتگران و ایجاد آرامش در جاده ها، هر سال از سوی سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر کشور برگزار می شود. وی افزود: هدف از اجرای این دوره مرور بر دستورالعمل های امداد و نجات، آشنایی با تجهیزات آمبولانس و خودروی نجات و کار با آنها، بازآموزی کمک های اولیه و جستجو و نجات در جاده است. سجادی تصریح کرد: در این دوره آموزشی ۲۷۹ نجاتگر از سراسر استان حضور دارند و آموزش های لازم را به مدت چهار روز زیر نظر ۱۰ مربی فرا می گیرند. وی کارگاه های فیکس کردن مصدوم و احیای قلبی ریوی، کنترل خونریزی و شکستگی ها و اتل بندی، آشنایی با تجهیزات داخل آمبولانس و خودروی نجات، ارزیابی صحنه و دسترسی به مصدوم، راه سازی، خارج کردن و انتقال مصدوم و همچنین اجرای مانور میدانی و طراحی صحنه تصادف را از مهم ترین کلاس های آموزشی این دوره برشمرد. این مسئول خاطر نشان کرد: ۲۷ پایگاه ثابت و سیار در ایام نوروز با ۱۱۵ نفر روز امدادگر و نجاتگر به ارائه خدمات به مسافران و مراجعان می پردازند.

نماینده مردم بیرجند، در میان و خوسف در مجلس:

سرعت رشد علمی ایران ۱۱ برابر میانگین جهانی است

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی سرعت رشد علمی ایران را ۱۱ برابر میانگین جهانی دانست و گفت: افزایش پذیرش دانشجو در مقاطع تحصیلات تکمیلی یک فاجعه علمی است. حجت الاسلام والمسلمین سید محمدباقر عبادی در جمع مدیران، اساتید و دانشجویان دانشگاه صنعتی بیرجند ضمن تسلیت ایام فاطمیه اظهار داشت: تفاوت انقلاب اسلامی با سایر انقلاب های منطقه حرکت در مسیر و مکتب انبیای الهی و اهل بیت (ع) است. وی در ادامه به نقش و جایگاه انقلاب اسلامی در مبارزه با جاهلیت مدرن اشاره و بیان کرد: بخشی زیادی از حساسیت هایی که امروز علیه انقلاب اسلامی وجود دارد مربوط به تفاوت آنها با دیگر جوامع است. نماینده مردم شهرستان های بیرجند، در میان و خوسف در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه هدف بلند ی جمهوری اسلامی ایران دنبال می کند مبارزه با جاهلیت است، افزود: مبارزه با جاهلیت برگرفته از انبیای الهی و برخواسته از سنت اهل بیت (ع) است. عبادی با اشاره به اینکه امروز غرب دچار جاهلیت مدرن است، بیان کرد: در گذشته اگر بت پرستی رواج داشت، امروز بت های خطرناک تر مثل انسان پرستی، هواپرستی و ثروت پرستی وجود دارد. وی به وضعیت اقتصادی ایالات متحده آمریکا و جنش وال استریت اشاره کرد و اظهار داشت: در ایالات متحده آمریکا تنها ۲ درصد مردم این ثروت را در اختیار دارد و



۹۸ درصد در اختیار سرمایه داران است و این نشانه ای از غارتگری مدرن در دنیای غرب است. عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی در پاسخ به درخواست یکی از مسئولان دانشگاه در مورد پیگیری افزایش رشته های تحصیلات تکمیلی (کارشناسی ارشد در رشته های عمران و مکانیک) اظهار داشت: دریافت مجوز برای جذب رشته های جدید مستلزم شاخصه ها و استانداردهایی همچون داشتن استادیار و دانش یار در آن رشته است که براساس آن وزارت علوم مجوزهای لازم را صادر می کند. وی افزود: البته تاکنون پیگیری هایی برای جذب رشته های جدید در دانشگاه آزاد و دانشگاه بیرجند نیز انجام شده که موافقت برخی رشته های مقاطع تحصیلات تکمیلی (کارشناسی ارشد و دکتری) نیز دریافت شده است. وی در پاسخ به سوال یکی از مسئولان دانشگاه در مورد نبود اشتغال برای فارغ التحصیلان که همواره مهم ترین دغدغه دانشجویان است، بیان کرد: در حال حاضر بیکاری موجب یأس و ناامیدی در جوانان شده است. عبادی در ادامه با بیان اینکه جوانان ما باید به دنبال تولید علم و کسب تجربه در این حوزه باشند، اظهار داشت: در همین دانشگاه صنعتی بیرجند اخیرا دستاوردهای بسیار خوبی در حوزه ساخت موشک با سوخت جامد و پهباد صورت گرفته که نشان دهنده شکوفایی علمی و خلاقیت دانشجویان است. نماینده مردم بیرجند، در میان و خوسف در مجلس شورای اسلامی قول پیگیری آنها را داد.

در مجمع عالی بسیج رسانه خراسان جنوبی عنوان شد:

جبهه رسانه ای را باید در مقابل دشمن قرار دهیم

حقیقتی وجود ندارد. نظری با بیان اینکه امروز آمریکا قدرتی ندارد، افزود: اکنون آمریکا قدرت سازی از دست رفته مادی خود را از طریق رسانه ها پیگیری می کند. وی با اشاره به اینکه اساس قدرت آمریکا و دنیای غرب قدرت نظامی است، ادامه داد: قدرت نظامی آمریکا یک توهم است ولی از طریق رسانه می تواند آن را القا کند. نظری به وضعیت اقتصادی آمریکا اشاره کرد و یادآور شد: وضعیت اقتصادی آمریکا امروز به طور کامل به هم ریخته است به طوری که پدهکار ترین کشور در دنیا، امروز آمریکا است و به همین سبب بخش عمده ای از جمعیت آن زیر خط فقر هستند. وی با بیان اینکه تحریم خود قدرت سازی جعلی است که توسط آمریکا اعمال می شود، تصریح کرد: با توجه به اینکه آمریکا قدرت اقتصادی خود را از دست داده از این ابزار برای اینکه خود را در برابر کشورها قدرتمند نشان دهد، بهره می گیرد. فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی به وضعیت

سیاسی آمریکا اشاره کرد و ادامه داد: این کشور می خواهد از طریق رسانه ها خود را دموکرات نشان دهد اما در آخرین انتخابات آمریکا در حد کمی از مردم شرکت کردند. نظری با بیان اینکه قدرت فرهنگی آمریکا نیز جعلی است، یادآور شد: آمریکا فقط ابزار فرهنگی دارد ولی قدرت فرهنگی ندارد و این ابزارها تنها تولید قدرت جعلی برای آمریکا می کنند. وی ادامه داد: رسانه نمی تواند تولید قدرت کند اما می تواند ابزاری برای تولید قدرت جعلی باشد. فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی به اصحاب رسانه تاکید کرد: باید از جزئیات خارج شویم و افق نگاه خود را بلند کنیم و دشمن و ضعف های دشمن را ببینیم. نظری با بیان اینکه منشاء قدرت اسلامی حق است، اضافه کرد: آمریکا انقدر ضعیف شده است که نمی تواند حتی در مقابل داعش ایستادگی کند و برای قدرتمند نشان دادن خود از رسانه های گسترده و پیچیده استفاده می کند و رسانه های ما نیز باید در مقابل جبهه رسانه ای

مسئول بسیج سازندگی خراسان جنوبی خبر داد:

اعزام ۱۴ گروه جهادی به مناطق محروم خراسان جنوبی در نوروز ۹۴

مسئول بسیج سازندگی سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی از حضور بیش از ۲۰۰ نفر از جهادگران در قالب ۱۴ گروه جهادی در مناطق محروم استان خبر داد و گفت: امسال ۱۴ گروه در قالب ۹ گروه جهادی از محلات استان، ۳ گروه دانشجویی و ۲ گروه همانا در تهران به مناطق محروم استان اعزام خواهند شد.

مهندس محمد زهرایی افزود: این جهادگران در عرصه های خدمات فرهنگی، عمرانی، بازسازی بقای متبرکه، علمی و آموزشی، هنری و پزشکی فعالیت خواهند کرد. مسئول بسیج سازندگی استان گفت: از ابتدای سال ۹۳ تاکنون بیش از ۱۲۷ گروه جهادی (۴۷ گروه محلات، ۶۱ گروه دانشجویی و ۱۹ گروه همانا) با ۲۲۸۱ نفر اردو و ۱۰۸ تیم بهداشتی درمانی در عرصه های خدمت رسانی به مناطق محروم اعزام شده اند.

زهرایی هدف از برگزاری اردوهای جهادی نوروزی را خدمت رسانی به مناطق محروم، ایجاد روحیه شاد در آغاز سال نو، مشارکت و همکاری جهادگران و مردم در حل کردن مسائل روستا دانست و یادآور شد: دو گروه جهادی همانا (گروه جهادی یونس و فاطمیه) در لحظه تحویل سال در مناطق روستایی استان حضور خواهند داشت.

مهندس زهرایی خاطرنشان کرد: تمام تلاش بسیج سازندگی استان بر این است که خدمات مان را در درجه اول به سمت روستاهای محروم و بعد به سایر روستاها پیش ببریم که با این حرکت بتوانیم مانع مهاجرت افراد از روستا به کلانشهرها شویم و در این زمینه اقداماتی را ترتیب اثر دادیم که بتوانیم به روستاییان کمک کنیم تا خودشان تولیدات روزافزونی را داشته باشند.



باید با تمام وجود این موضوع را قبول کنیم که در حوزه اقتصاد باید مقاومت کنیم. نظری با بیان اینکه در مسائل فرهنگی ما بنیه فرهنگی قوی داریم و باید از این ابزار استفاده کنیم، گفت: رسانه ها وضعیت را با میانی تجزیه و تحلیل کنند و مهم ترین میانی مشخص و جهت دهند، فرمایشات مقام معظم رهبری است. وی با بیان اینکه رسانه ها ظرفیت خوبی هستند که باید اشتراک نظر روی میانی وجود داشته باشد، یادآور شد: رسانه ها باید از تشکلی شکلی به تشکلی فکری برسند.

را تشکیل دهند. وی اضافه کرد: اصحاب رسانه اختلاف سلیقه در مسائل را کنار بگذارند و بنگرند که امروز مسائل فرهنگی در استان ما خارج از سلیقه چه وضعیتی دارد و از خود ببرند آیا فعالیت آنها با منویات رهبری تطبیق دارد و آیا ظرفیت اقتصادی استان ما به همین گونه است که عمل می کنیم و باید محور مشترک بسین رسانه ها این موضوع باشد. فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی ادامه داد: هنوز مسئولان، مقاومت در حوزه اقتصاد را قبول نکرده اند و

ماشین های اداری بهدانی

TOSHIBA

توشیبا

— نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش دستگاه های فتوکپی توشیبا در استان

— نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش دستگاه های تکثیر — چاپ و تکمیلی ریسو

— نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش ویدئو پروژکتور (سونی، اپسون و ان ای سی)

— نمایندگی سیستم های VIDEO/AUDIO کنفرانس

— نمایندگی رسمی فروش و خدمات کاغذ خرد کن و سی دی خرد کن

— نمایندگی رسمی فروش و خدمات بردهای هوشمند — کیت هوشمند

— مجری هوشمند سازی مدارس و مراکز آموزشی استان

بیرجند — بین طالقانی ۱۳ و ۱۵ فروشگاه و خدمات: ۰۳۲۲۳۰۸۸۱ — ۰۳۲۲۳۳۶۲۷ — ۰۳۲۲۳۵۴۳ www.behdani.com

شیرینی سرای

کرمانی

سفرات جهت مجالسی پذیرفته می شود

نشی مدرسی ۳ (کرمانی) ۰۹۱۵۵۶۱۹۹۷۸

سوپر گوشت آوینی

عرضه کننده گوشت گوسفند گوساله — بچه شتر

بلوار شهید آوینی — بعد از تقاطع پونه و نارنج

روبروی ایستگاه اتوبوس دانشجویی

۰۵۶-۳۲۴۰۷۴۳۹ (حسینی)

۰۹۱۵۵۶۲۹۸۱۹ — ۰۹۱۵۵۶۲۹۷۱۳

فروش انواع نهال پیوندی

اول خیابان قائم، مقابل درب پارک آزادی

۰۹۱۵۱۶۳۲۸۹۰ — سبزه بین

تفره خدمات نقشه برداری

برداشت ماده ۱۴۷ هر قطعه ۵۰۰۰۰ تومان

پایه سازی نقاط هر نقطه ۵۰۰۰۰ تومان

پروفیل طولی هر کیلومتر ۵۰۰۰۰ تومان

کرایه GPS با اپراتور روزی ۲۰۰۰۰ تومان

کرایه دوربین توتال با اپراتور روزی ۸۰۰۰۰ تومان

اکیب نقشه برداری روزی ۱۵۰۰۰۰ تومان

نقشه برداری اماکن مذهبی نیمه بیا

فروش تجهیزات نقشه برداری به قیمت تهران

ایمان جلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

الکتریکی میلادنور

عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان

پست متری چهارم مدرس — خیابان خلیل طهاسی — پلاک ۲۷

۰۹۱۵۵۶۱۰۷۷۳ (منوچهر نخعی)

کیک و شیرینی سان سیتی

آنان که کیفیت را خوب می شناسند سان سیتی را انتخاب می کنند

شمانیز کیفیت را تجربه کنید

معلم — چهارراه بهداری به سمت تامین اجتماعی — تلفن: ۳۲۴۳۰۶۲۷

خیام الکترونیک

تولید کننده انواع کلید و پرز قطع هم ردیف

دفتر مرکزی نیشابور: تلفن: ۰۵۱-۴۳۲۲۰۷۹۰ زاهدی: ۰۹۱۵۱۵۱۱۵۵۰

آدرس: بیرجند — خیابان مدرس — ابتدای خیابان ۲۰ متری دوم شرقی — پلاک ۹۳

ثابت: ۰۳۹-۳۲۲۱۳۱۳۸ — فکس: ۰۵۶-۳۲۲۳۸۳۷۲ — ۰۵۶-۰۹۱۵۷۶۳۲۰۰۹

آویژه برگزار می کند: تور قشم نوروز ۹۴

۹۴/۱۳ زمینی از بیرجند (۳ شب اقامت — ۲ روز رفت و برگشت هتل سه ستاره TOP) — (خدمات: صبحانه، ناهار، میان وعده، گشت های متنوع جزیره) هزینه تور ۶۸۰/۰۰۰ تومان

۹۳/۱۲/۱۵ زمینی (۳ شب اقامت — ۲ روز رفت و برگشت) مهمان پذیر ممتاز (خدمات: صبحانه — ناهار — شام — گشت جزیره (زمینی از طبس))

هزینه تور: ۲۲۰/۰۰۰ تومان

تورهای خارجی ویژه نوروز با کیفیت و قیمت مناسب

خیابان معلم — چهارراه پانزده خرداد (طوس)

تلفن: ۰۳۲۴۵۰۰۸۸ همراه: ۰۹۱۵۹۶۳۰۸۱۵

عرضه انواع فرش ۶ متری

حرم مطهر امام رضا

مفتح ۱۸ و ۲۰ — لوازم خانگی عادل

۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲ — ۳۲۲۲۶۷۹۹

مشاور املاک اعتماد

بورس خرید و فروش املاک

شعبانی، بقیه... (عج) — نرجس و مهر شهر

پیمانکاری و کارشناسی

ابتدای خیابان نرجس — نرسیده به نرجس ۲

۰۹۱۵۶۶۵۵۶۵۹ — ۳۳۳۱۸۱۹۱ خدادادی

شیشه و آینه سنگری

انواع میز LCD — جلو مبلی و عسلی

بخش شیشه های ۱۰mm

و ۶mm، ساختمانی و ...

ابزارهای ۲ پله، ۳ پله

کنگره و زنجیره ای و ...

۱۵ خرداد — بین مدرس و توحید

۰۹۱۲۳۰۱۳۲۷۶ — ۰۵۶-۳۲۴۲۰۱۷۰

سوپر گوشت یزدان

گوشت گوسفند

گوساله — شتر

سه راه اسدی — ابتدای مطهری — جنب بانک سپه

۰۹۱۵۱۶۰۰۶۷۵ — ۳۲۲۲۲۸۵۵ (شمس آبادی)

تربیلی و کفی رضوان

حمل تمام دستگاه های راه سازی

با کمرشکن ۴ محور

و حمل مصالح ساختمانی

با تربیلی در اسرع وقت

۰۹۱۵۱۶۴۷۵۴۵

درب های اتوماتیک داتیس

نصب و تعمیر انواع درب های اتوماتیک

رول آپ (کرکره ای)

اسلایدینگ (سکوریت) — چک (پارکینگ)

۰۹۱۵۶۶۶۸۲۶۶ — ۳۲۳۲۳۴۵۴ (شکرانی)

خیابان مدرس — میدان چماران — ساختمان بامداد

کالا و خدمات برق ولیعصر

تعمیر و نصب انواع آیفون های صوتی و تصویری و کارهای ریزه کاری

تهیه و توزیع کالا با قیمت استثنایی

اجرای کلیه پروژه های برقی

فروش و نصب انواع درب های اتومات

کرکره ای و شیشه ای، فروش و نصب چک برقی

بین معلم ۱۹ و ۲۱ — جنب پوشاک خراسانی

۰۹۱۵۳۶۱۴۳۰۸ — ۳۲۴۳۸۲۲۰ (مدیریت: حاجی آبادی)

به بهانه ۲۲ اسفند روز شهید!

اروند، هر چیزی را که در مسیرش باشد می برد، حتی دل را

اینجا اروند است، رودی خروشان و نا آرام، رودی که تنها افرادی می توانستند از سیم خاردارها و موانع خورشیدی تعبیه شده در ساحل آن عبور کنند؛ که در سیم خاردار نفس خود گیر نکرده بودند، اینجا اروند است، رودی که هر چیزی را که در مسیرش باشد می برد، حتی دل را. نمی دانم چرا دوباره دگرگون شده ام، چرا دوباره در هوای اروند بی قرارم و هوایی شده ام، این شیدایی من در کنار اروند از چیست، اما می دانم که در کنار این رود خروشان رازی نهان است، رازی که به گوش دل می گوید، شهید گمنام هوا از عمر تو غوغاست، ندانم که اینجایی؟ می دانم که اینجایی؟ عزیزم سبایه ات زهر(اس) با هدف کوتاه کردن دست نیروهای نظامی ارتش بعث عراق از خلیج فارس، پاکسازی منطقه اروند و دور کردن آتش توپخانه‌های عراق از شهرهای آبادان، خرمشهر و منطقه اروند کنار و آزاد سازی شهر مهم و راهبردی فاو و اختار عملی جمهوری اسلامی ایران به رژیم متجاوز عراق و

هم پیمانان او آغاز شد.

اروند رود در گذر تاریخ و از ابتدای جنگ هشت ساله

عراق علیه ایران

از آغاز تشکیل کشور عراق در پایان جنگ جهانی اول، همواره ادعاهای غیر حقوقی این کشور بر مالکیت کامل اروند رود، از میاجت اصلی اختلافات مرزی ایران و عراق بود که سرانجام براساس معاهده ۱۹۷۵ الجزایر، ژرفگاه(خط القعر) و یا خط تالوگ(رودخانه به عنوان خط مرزی تعیین شد.یکی از اهداف رژیم بعثی عراق در هجوم سراسری به ایران، حاکمیت مطلق بر اروند و انتقال مرزهایش به ساحل شرقی این رودخانه بود. در خرداد ۱۳۵۸ دولت عراق با اعزام ناوچه های گشت زنی شروع به تقویت پاسگاه های مرزی خود در ساحل اروند کرد و ناگردهای آن کشور بر فراز اروند رود به پرواز درآمدند.

با شروع جنگ تحمیلی رژیم بعثی صدام علیه ایران اروند رود به سبب عریض بودن و تأثیرات ناشی از جزر و مد خلیج فارس بسر این رودخانه - که هرگونه عملیات نظامی را بسا محدودیت مواجه می ساخت - مورد توجه نیروهای نظامی دو کشور ایران و عراق قرار نگرفت و فقط دو کشور با آتش توپخانه به تاسیسات نظامی و غیر نظامی مستقر در ساحل دو طرف اروند رود آسیب می زدند.در دومین ماه جنگ، ارتش عراق در حالی که از ساحل جنوبی این رودخانه، آبادان را

می گوید، از سمت شمال این شهر پیش روی کرده و در روز نهم ابان ۱۳۵۹ با عبور از بهمن شیر به نزدیکی اروند رود رسید. دشمن سعی داشت با پیش روی از جاده خسروآباد تا شهر اروند کنار در اراضی شمالی این رودخانه استقرار یافته و رانده شود.در عملیات والفجر ۸ و به دنبال موفقیت رزمندگان دلیر اسلام در عبور از اروند رود، برای پیسود تردد و افزایش توانایی انتقال رزمندگان به آن سوی اروند، پل سازی بسر روی رودخانه مورد توجه و تاکید قرار گرفت.با پایان جنگ و به رسمیت شناختن دوباره فرداد ۱۹۷۵ الجزایر توسط عراق، اروند رود دیگر بار حیات خویش را بازیافت هر چند که به علت انباشته شدن از گل ولای و لاشه های کشتی های غرق شده قابلیت کششیرانی کشتی های بزرگ تجاری را تا حدی از دست داده بود.

تعمیدات فرماندهان برای اجرای عملیات والفجر ۸ و

عبور از رودخانه خروشان و ناآرام اروند چه بود؟

فرماندهان نظامی حاضر در قرارگاه های رزمی منطقه جنوب قبل از آغاز عملیات والفجر ۸ دلپهره زیادی داشتند که همین امر باعث شد، آنان برای اجرای این عملیات مهم و راهبردی خدمت امام خمینی(ره) برسند و از ایشان راهنمایی بگیرند. امام روح ا... (ره) در این دیدار خطاب به فرماندهان نظامی

کاهش عفونت دارد.هرچه سبب زمینی تازه تر باشد، میزان مواد مغذی و ویتامین ۸ن بیشتر است. سبب زمینی حاوی ویتامین B6 نیز است. پوست سبب زمینی هم سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است، بنابراین سبب زمینی را با پوست مصرف کنید. از استفاده سبب زمینی سبزی با جوانه زده برهیز کنید زیرا آسمی است.

علامت هایی که نشان می دهد در حال

چربی سوزی هستید

یک رژیم غذایی مناسب به همراه ورزش باعث افزایش توده عضلانی شده و کاهش وزن را ایجاد می کند. دکتر نمبر دهقان، پزشک و پژوهشگر طب سنتی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: یک رژیم غذایی خوب از نظر سنتی این است که نه تنها کالری های اضافی بدن را در حد تعادل کاهش می دهد بلکه فهرست غذایی مناسب را برای رژیم گیرنده فراهم می کند این چنین رژیمی شامل حرکات ورزشی و تغییرات در نحوه زندگی است. یک رژیم صحیح نشان می دهد که چگونه وزن مناسب خود را حفظ کنید بدون اینکه از لذت خوب غذا خوردن منع شوید. وی افزود: یک رژیم مناسب باعث می شود در هر هفته به طور مرتب، کاهش وزن خیلی زیاد باشد زیرا کاهش وزن زیاد به معنی از دست دادن آب بدن بوده و الزاما به معنای چربی سوزی بدن نیست. دکتر دهقان با اشاره به اینکه ورزش ممکن است موجب افزایش توده عضلانی شود تصریح کرد: اگر پس از آنکه با یک برنامه ورزشی تطابق پیدا کردید و وزن تان کاهش یافت نگران نباشید زیرا ورزش ممکن است موجب افزایش توده عضلانی شود که این افزایش اندازه حجم ماهیچه ها می تواند به صورت ثابت ماندن وزن یا حتی افزایش متخمر خود را نشان دهد پس رژیم غذایی و برنامه ورزشی را حفظ کنید و بعد از اینکه رشد ماهیچه ای به سطح پایدار رسید در

روش جراحی به عنوان آخرین راه حل استفاده نمود.

خوراکی که مثل وایتکس پوست را سفید و روشن می کند



اب سبب زمینی التهاب، سوزش، خارش، جوش، زخم و کبودی را کاهش می دهد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، به مدت ۲ هفته هر روز، آب ۳ تا ۴ عدد سبب زمینی متوسط را خوردم بدون این که در برنامه غذایی یا برنامه زیبایی تغییری ایجاد کنم. آب به دست آمده را باید خوب هم بزنید و پس از گرفتن مایع فاصله مصرف کنید. متخصصان پوست، معتقدند مصرف آب سبب زمینی مفید است. مایعات برای حفظ سفتی و خاصیت انعطاف پذیری پوست لازم است. علاوه بر آن به گفته متخصصان، سبب زمینی دارای میزان زیادی آنتی اکسیدان از جمله پلی فنول طبیعی است که نوعی ریز ماده مغذی محسوب می شود و در بسیاری از گیاهان یافت می شود. ادله زیادی نشان می دهد که، سبب زمینی نقش مهمی در عملکرد سلول و

از دنیای علم

اگر از کمردرد رنج می برد

از این درمان ها غافل نشوید

کمردرد به طور معمول با مقداری فیزیوتراپی، ورزش و تغییر سبک زندگی بهبود می یابد. حمید پدرام، متخصص ارتوپد در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: کمردرد را همه افراد در طول زندگی خود تجربه می کنند و این مسئله در خانم ها به دلیل طریقه به نشستن، شلی عضلات و بی حرکتی آن ها بیشتر دیده می شود. وی افزود: گاهی نیز کمردرد به دلیل فیزیکی و مکانیکی چون دیسک کمربه وجود می آید و این بیماری در بین جوان ها بیشتر به چشم می خورد. این متخصص ارتوپد ادامه داد: ۹۰ درصد دیسک های کمربدون نیاز به عمل جراحی بهبود می یابد. اینگونه افراد هنگام برداشتن وسیله و خمیده شدن وسایل سبک را حمل نمایند. پدرام با اشاره به روش های درمان دیسک کمرب اظهار داشت: افراد مبتلا به دیسک کمرب به پهلوی بوابند همچنین از تشک مناسب استفاده نمایند و از خوابیدن بر روی تشک های فنری برهیز نمایند علاوه بر آن مبتلایان به دیسک کمرب از رفتن به مسافرت های طولانی خودداری کنند. وی تصریح کرد: نشستن های طولانی بیشتر به کمرب افراد مبتلا به دیسک در این ناحیه فشار وارد می کند به همین دلیل اینگونه افراد از انجام این عمل خودداری نمایند همچنین برای درمان مبتلایان به دیسک کمرب می توان از روش هایی چون فیزیوتراپی، لیزر، آب درمانی و یوگا بهره برد. این متخصص ارتوپد خاطر نشان کرد: برای درمان دیسک کمرب می توان از داروهای ضد التهابی استفاده کرد در صورتی که بیماری فرد بهبود پیدا نکرد، تنها می توان از

نشکن سوار بسر شتاورهای خود از میان نهرهای مختلف از سواحل شمالی اروند عبور کرده و در حالی که اب رودخانه کاملا مد بود خود را به ساحل شبه جزیره فاو رسانیده و حمله برق آسای خود را آغاز کردند.در این عملیات لشسکر ۲۵ کرلای سیاه پاسداران انقلاب اسلامی که ماموریت حمله به شهر فاو را به عهده داشت با هجوم بی امان خود دژه های دفاعی شهر فاو را بر سر نیروهای بعثی فرو ریخت و وارد شهر فاو شد و چند ساعت پس از آغاز عملیات موفقیت آمیز والفجر ۸

نیابت کاهش چربی بدن آغاز خواهد شد. این پزشک طب سنتی خاطر نشان کرد: بهترین رژیم پیشنهادی شامل رژیم کم نمک، کم شیرینی و کم چربی همراه با کربوهیدرات متناسب با نیاز بدن است. **توقف کامل فعالیت مغز هنگام فریاد کشیدن** تحقیقات صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می دهد، فعالیت مغز هنگام صحبت با صدای بلند و فریاد زدن متوقف می شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ محققان دانشگاه کالیفرنیا در برکلی با همکاری محققان دانشگاه جان هاپکینز در مریلند به شواهد جدیدی دست یافته اند که نشان می دهد، در هنگام فریاد زدن، فعالیت ناحیه بروکا در مغز متوقف می شود. ناحیه بروکا یا مرکز تکلم، هنگام صحبت با صدای بلند فعالیت ندارد، اما در طول مکالمه فعال است و برای کلمات و جملات بعدی، برنامه ریزی می کند. این بررسی نشان داد که این ناحیه مغزی در تولید و ساخت کلمات و جملات نقش ندارد، بلکه منطقه حیاتی برای یکپارچه سازی و هماهنگی اطلاعات در مناطق دیگر مغز است. نتایج این بررسی برای ترسیم نقشه زمانی در طول جراحی های مغز و اعصاب قابل استفاده خواهد بود نتایج این کشف نقش مهمی در تشخیص و درمان سکته مغزی، صرع و آسیب های مغزی مرتبط با اختلالات زبانی دارد.

راهکار ساده و زیرکانه برای مقابله با افسردگی

۲۲ مشت بسادام هندی خاصیت دارویی برابر با دوز مصرفی داروی فلوکستین دارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، در درون بدن شما، آمینواسید ضروری تریپتوفان است که باعث کاهش استرس و تعویق القای نایسین می شود. حتی مهم تر از این، تریپتوفان از جمله مهم ترین فاکتورهای ساخته شدن سروتونین است که یکی از مهم ترین انتقال دهنده های عصبی بدن می باشد. سروتونین احساس آرامش و راحتی

آویژه برگزار می کند:
تور شیراز (زمینی از بیرجند)
تاریخ حرکت ۹۴/۱/۷ سه شب اقامت - کل سفر ۵ روز
هتل سه ستاره
قیمت ۴۲۰/۰۰۰ هزار تومان
خدمات: صبحانه، نهار و گشت های متنوع
خیابان معلم - چهارراه پانزده خرداد(طوس)
تلفن: ۰۸۸-۳۲۴۵۰ همراه: ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۴۱۱۵

فروشگاه لوازم گازسوز و کولری عبداللّهی
عرضه انواع لوازم بخاری و شومینه
سفنسور هشارهنده نشست گاز موجود است
بین نواب ۹ و چهارراه شهید مفتح
(بیسست متری نوم غربی) ۳۲۲۵۰۰۳-۳۲۲۱۲۱۹۹

بیرجند باتری
عرضه کننده
انواع باتری
خارجی و ایرانی
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۲ و ۱۴ (اصغری)
۰۹۱۹ ۹۲۷ ۳۲۸۸ - ۳۲۳۱۸۷۴۶

پخش کاغذ A4
کی رز - مگنوم
اصل شرکتی ۸۰ گرمی
برش لیزری در فروشگاه
تحریر و اداری پارمیس
آدرس: خیابان شهدا - نبش شهداء ۱
تلفن: ۰۶۱-۳۲۲۳۵۲۶۰

قابل توجه اصناف ادارات و همشهریان محترم
پسته از ۲۴۰۰۰ تا ۳۵۰۰۰ تومان
مغز پسته از ۳۵۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰ تومان
آجیل مخصوص از ۱۵۰۰۰ تا ۲۶۰۰۰ تومان
انجیر استهبان از ۷۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰ تومان
ترمینال فرآوری پسته و خشکبار رزاقی - بهشتی ۲۱ - جنب ایستگاه اتوبوس

آپارتمان ۷۸ متری - مدرس ۶۹ - پلاک ۶۰ - واحد ۶
دارای امکانات فول - ۲ خوابه - دارای آسانسور
دوش جکوزی - پرده - موکت - کابینت MDF - کاغذ دیواری
قیمت زیر ۳۷ ۸۶۵ ۱۱ ۰۹۱۵
۳۲۴۱۷۵۷۵ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۸۹۴۸ - محمدی

فروش فوری آپارتمان فول امکانات قیمت زیر فی
انتهای خیابان توحید خیابان نیایش شرقی نیایش ۱ پلاک ۶۰
۰۹۱۵۵۶۲۴۸۵۳ - ۰۹۱۵۸۶۵۱۱۳۷

استودیو
همراه با ارائه آلبوم ایتالیایی و آلبه عروس
آدرس: غفاری - ذکریای رازی
روبروی بیمارستان ولیعصر - پلاک ۳۴
تلفن: ۳۲۴۴۳۸۸۹ مدیریت: ثابت
همراه: ۰۹۱۵ ۷۲۴۸۰۳۱ - ۰۹۱۵ ۹۶۵ ۹۱۹۷



فرمانده شجاع لشکر ۲۵ کرلای برجم مبارک نامن الانمه (ع) را بر بالای مناره مسجد فاو نصب کرد و دیگر لشکرهای سیاه نیز از غرب و شرق فاو حمله خود را آغاز کردند و موفق شدند از محور راست با عبور از جاده البهار بسمره و ام القصر تا دریاچه و کارخانه نمک پیشروی کنند. این رزمندگان دلیر اسلام تنها با نیروی ایمان، ولایت مداری و عشق به انمه اظهار(س) دل به اب زدند و توانستند به یاری خدا از اب بگذرند.

می دهد. این همان تأثیر عمیقی است که فلوکستین Prozac و سایر داروهای مشابه ضدافسردگی معمولاً به طور تقلیدی از سروتونین ایجاد می کنند و یا به طور مصنوعی سطح سروتونین بدن را بالا نگه می دارند. شما می توانید با مصرف غذا ها این کار را انجام دهید و کسی نمی تواند بسکویدهایی مانند دانه ها، نخودفرنگی، پنبه، آبل و جوانه گندم در صورتی که مقدار زیادی از آنها استفاده شوند، سبی هستند.

پوست سبب زمینی برای از بین بردن سفیدی مو

توصیه می شود، پوست ۵ عدد سبب زمینی را در ۱ لیتر آب به جوش بیاورید و بگذارید روی حرارت کم بجوشد؛ سپس پوست آن را دور بیندازید. پس از شستن مو با شامپو و نرم کننده، آب پوست سبب زمینی را روی موها بریزید و پس از ۲۰ دقیقه شست و شو دهید. این کار علاوه بر کاهش تراکم موهای سفید، آن ها را نرم و لخت می کند.

سازمان غذا و دارو هشدار داد؛

مراقب سلامت آجیل شب عید باشید

معاون اداره کل فرآورده های غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو در خصوص اطمینان از سلامت آجیل های شب عید، توضیحاتی ارائه نمود. به گزارش مهر، دکتر سهیل اسکندری، گفت: یکی از اقلام مواد غذایی همین آجیلی است که مصرفش در عید نوروز عمومیت می یابد از آنجا که این محصول به دلیل شرایط نامساعد نگهداری و قرار گرفتن در معرض کمترین رطوبت، مستعد کپک زدن است ممکن است کپک هایی روی آن دارای سم خاصی به نام «افلاتوکسین» تولید نماید که سرطانزا است. وی افزود: از نظر سازمان غذا و دارو، مصرف کننده این قبیل خوراکی ها باید قبل از خوردن اطمینان کافی از سلامت و بهداشت فرآورده را به دست آورد.

خانه عطر رومینا
فستیوال فروش عیدانه
محصولات بیو و ادکلن
اورجینال آغاز شد
تخفیف ویژه برای مزدوجین
انتهای خیابان غفاری - خیابان یاس
۰۹۱۵۱۶۰۶۱۴۶ - حکاکان

آرایشگاه ماه عسل
جدیدترین متد زیبایی و پوست
خدمات ویژه عروس همراه با تخفیف نوروزی
بیرجند - مطهری ۹ - کوچه مسجد آیت ... آیتی
۰۹۱۵۹۶۲۵۹۴۱ - ۳۲۲۳۲۳۰۵

املاک هما
مشارکت در ساخت
خرید - فروش - پیش فروش
واحد های مسکونی و تجاری
خیابان عدل - حد فاصل عدل ۳۰
و خیابان باهنر شرقی
۰۹۱۵۵۶۱۶۵۶۰ - ۳۲۴۴۲۷۸۲

نمایشگاه کامیون
میش
بیرجند- بلوار فرودگاه
نبش امام رضا ۱۸
۳۲۳۱۵۰۲۸ فکس: ۳۲۳۱۵۰۲۷
۰۹۱۵۱۶۱۱۴۱۶ حاج مولا کبانی

رئیس هیات بدوی رسیدگی به تخلفات نهاد ریاست جمهوری می گوید: سال ۹۴ به دلیل برگزاری دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرنگان رهبری سال مهمی است بنابراین اگر دولت این طرف سال(۹۳) افشاگری کند، مطالب برای سال ۹۴ کهنه خواهد شد. به گزارش فارس، حجت‌الاسلام محمد اشرفی اصفهانی از فعالان سیاسی اصلاح طلب به تعریف واژه «پول کثیف و حوزه سیاست پرداخت و گفت که پول‌های کثیف پول‌های غیرشروع و نامشروعی هستند که از طریق رانت، قساجی، فروش مواد مخدر و زیر میزهای برخی افراد برای ابقاء در قدرت و مقام به رئیس بالادستی، داده می‌شود.این فعال سیاسی اصلاح‌طلب خاطرنشان کرد: در مورد این پول‌های کثیف دو مقام ارشد دولتی همچون اکبر ترکان و آقای رحمانی فعلی هشتدار داده‌اند که می‌ادا این پول‌ها وارد انتخابات نشود تا افراد جدیدی به قدرت بنشینند و با ابقاء شوند.اشاره حجت‌الاسلام اشرفی اصفهانی به این قسمت از صحبت‌های اکبر ترکان (مشاور ارشد حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس جمهوری) است که گفته بود: این‌ها هر اسمی روی خودشان بگذارند و هر لاف‌افی برای انتخابات انجام دهند، نمی‌توانند از پول‌های کثیفی که به دست

آورده‌اند تبری بچوبند.به گفته ترکان، آنها با این پول‌های کثیف می‌خواهند درآورده‌های سیاسی سال ۹۴ شرکت کنند و اینکه سال ۹۴ ما سکوت کنیم و چیزی نگوییم و نقاب از چهره کسی برداریم، درست نیست.حجت‌الاسلام اشرفی اصفهانی نیز در این گفت‌وگو معتقد است که پول‌های کثیف فقط و فقط مربوط به دولت نهم و دهم بوده و ما (اصلاح‌طلبان و دولت یازدهم) هر چه می‌کنیم از دولت احمدی‌نژاد است چرا که قبل از دولت محمود احمدی‌نژاد اصلا این مسائل مطرح نبود.وی با بیان اینکه روح حاکم در دولت اصلاحات و کارگزاران، «ایثارگری»، «فداکاری» و «از خودگذشتگی» بوده است، گفت: ان شاء... کم‌کم مسائل باز و روشن می‌شود و مردم روشن خواهند شد و به

در جلسه بررسی مباحث فرهنگی روستایی خراسان جنوبی عنوان شد:

تمرکز برنامه های دستگاه های فرهنگی خراسان جنوبی روی ۶۱مرکز دهستان

نهایت هم افزایش و ایجاد وحدت رویه در انجام فعالیت های فرهنگی را از اهداف دیگر این شوراها عنوان کرد و افزود: ما با راه اندازی شوراهای فرهنگی قصد داریم محور تمام فعالیت های فرهنگی را مساجد قرار دهیم. وی با تأکید بر تشکیل قرارگاه های فرهنگی در روستاها، بیان کرد: در حال حاضر دشمن جنگ تمام عیار فرهنگی را در برابر ما تسروع کرده و مقام معظم رهبری نیز در سال‌های اخیر به‌طور مطرح کردن شبیخون فرهنگی این دغدغه را به ما رسانده‌اند.مدیرکل امور فرهنگی توسعه روستایی مناطق محروم ریاست جمهوری با بیان اینکه برای مقابله با این شبیخون فرهنگی در روستاها یک قرارگاه فرهنگی نیاز است، عنوان کرد: این قرارگاه باید با حضور دیهیاران، شورای اسلامی، امام جماعت روستا و نخبگان و فعالان روستا تشکیل شود تا مایه دلگرمی روستاییان باشند.برزگر خطاب به اعضای شوراهای فرهنگی خراسان جنوبی گفت: شما شوراهای فرهنگی شکل گرفته اید تا روح تازه در روستا پدید و از ظرفیت خود اهالی برای انجام اقدامات فرهنگی استفاده کنید.

رتبه ۳۰ خراسان جنوبی در اعتبارات روستایی

مدیرکل امور روستایی استانداری خراسان جنوبی نیز با بیان اینکه این استان از نظر میزان اعتبارات روستایی رتبه ۳۰

کشور را دارد، گفت: باید در نحوه تخصیص اعتبارات تجدید نظر شود. محمد شفیعی اظهار کرد: در حال حاضر سه هزار و ۵۵۵ آبادی و یک هزار و ۸۸۳ روستا دارای سکنه در خراسان جنوبی وجود دارد.وی با اشاره به روند رو به رشد مهاجرت از روستاهای استان، تصریح کرد: بحران خشکسالی روستاهای استان را فلج کرده و مشکلات روستاها به شدت مردم را تحت تأثیر قرار داده و روستاها را به یک ویرانه تبدیل کرده است.مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری خراسان جنوبی اضافه کرد: خراسان جنوبی یک استان مرزی و کویری است اما هنوز نتوانسته ایم از این مرزی بودن و کویری بودن استفاده کنیم.

شفیعی با انتقاد از اینکه تاکنون روستاها متولی مشخصی نداشته‌اند، افزود: در حال حاضر هر دستگاهی طبق وظایف محوله به‌صورت جزیره‌ای اقداماتی در روستاها انجام می‌دهند و این موضوع سبب موازی کاری دستگاه‌ها در روستاها شده است.وی ادامه داد: از طرفی با وجود اینکه ۳۰ درصد از جمعیت کشور روستایی است اما بیشتر تصمیمات در مورد شهرها است و روستاها در این تصمیمات قراومش می‌شوند.

سهم روستاها از اعتبارات فرهنگی بسیار ناچیز است

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری خراسان

رئیس هیات بدوی رسیدگی به تخلفات نهاد ریاست جمهوری:

دولت احمدی‌نژاد آلوده‌ترین دولت بعد از انقلاب بود

اگر الان افشاگری کنیم مطالب برای سال ۹۴ کهنه می‌شود!

اینکه ان شاء... جزئیات برخی پرونده‌های اقتصادی در سال آینده بهتر روشن خواهد شد، گفت: طبیعتاً اگر دولت ادعا می‌کند که پول‌های کثیف به انتخابات وارد شده مستندات دارد و قطعاً باید مستندات داشته باشند.این فعال سیاسی اصلاح‌طلب در پاسخ به این پرسش که یعنی ورود پول‌های کثیف در دولت اصلاحات و کارگزاران سابقه‌ای نداشته است، گفت: به‌لطف مربوط به دولت احمدی‌نژاد بوده است چرا که اگر در دولت‌های قبل چنین مسائلی وجود داشت، احمدی‌نژاد پیش‌دستی و یک کلاغ و چهل کلاغ می‌کرد. حالا نوبت ماست که بگیم، بگم‌ها را شروع کنیم.حجت‌الاسلام اشرفی اصفهانی با اشاره به اظهارات اکبر ترکان (مشاور ارشد رئیس‌جمهور) مبنی بر اینکه سال ۹۴

جنوبی، فرهنگ را ستگ پستای توسعه روستایی عنوان کرد و

افزود: اگر ما به فرهنگ توجه نداشته باشیم نخواهیم توانست به توسعه برسیم. شفیعی با بیان اینکه هم اکنون متولی مشخصی در بحث فرهنگ روستاها نداریم، ادامه داد: در حال حاضر حدود ۱۲ دستگاه متولی فرهنگ هستند و باید از مرکز تدبیری در این زمینه اندیشیده شود.وی با اشاره به بعضی افراط و تفریط‌ها در روستاها گفت: به‌عنوان مثال در حال حاضر حدود ۴۰ تا ۵۰ خانه عالم در روستاها ساخته شده اما اعتباری برای جذب عالم در این روستاها در نظر گرفته نشده است.مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری خراسان جنوبی با بیان اینکه هم اکنون تفاوت فاحشی بین روستاها و شهرها در مباحث فرهنگی است، بیان کرد: با وجود اینکه ۴۳ درصد جمعیت استان روستایی هستند اما سهم روستاها از اعتبارات فرهنگی بسیار ناچیز است.

راه اندازی شورای فرهنگی در ۶۱ مرکز دهستان استان

وی بر توانمندسازی مناطق روستایی تأکید کرد و افزود: اگر تمام زیرساخت‌ها در روستاها ایجاد شوند اما برای اشتغال و توانمندسازی جامعه روستایی چاره‌ای اندیشیده نشود طی ۱۰ سال آینده از جمعیت روستایی در استان خبری نخواهد بود.

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری خراسان

روزهای خوب خواهند آمد
اندکی صبر...

سال افشاگری خواهد بود، تصریح کرد: آقای ترکان حرفی را بدون سند نمی‌گوید، قطعاً سند برای همه افشاگری‌ها دارند اما نمی‌خواهند تا قبل از پایان سال افشاگری کنند چرا که برخی مستندات باید جمع‌آوری و ضمیمه دیگر مستندات شود.

وی در پاسخ به این پرسش که برخی‌ها معتقدند دولت می‌خواهد از پرونده‌های فساد اقتصادی بهره‌برداری سیاسی کند، خاطرنشان کرد: اگر سخن دولت مستند باشد نباید افرادی که پول گرفته‌اند به مجلس راه پیدا کنند.این فعال سیاسی اصلاح‌طلب با تأکید بر اینکه سال آینده (۱۳۹۴) سال مهمی خواهد بود، خاطرنشان کرد: در اسفندماه سال آینده (۹۴) انتخابات خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی برگزار خواهد شد بنابراین اگر آقایان بخواهند این طرف سال (۹۳) افشاگری کنند ممکن است مطالب کهنه شود.حجت‌الاسلام اشرفی اصفهانی در پاسخ به این پرسش که یعنی دولت می‌خواهد افشاگری کند تا نگذارد برخی جریانات وارد انتخابات شوند، گفت: بله؛ دولت می‌خواهد دیرتر معرفی کند تا مردم حضور ذهن داشته باشند و بدانند چه کسانی این کارها را انجام داده‌اند.



جنوبی به راه اندازی شوراهای فرهنگی روستایی اشاره کرد و گفت: این شورا به‌صورت پایلوت اقدامات خود را روی ۶۱ مرکز دهستان شروع کرده و قرار است اعتبارات خود را در این مراکز هدفمند هزینه کند.

۲۰۰ روستای استان نیازمند روحانی

معاون فرهنگی سازمان تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی نیز گفت: در حال حاضر

۲۰۰ روستای استان تقاضای روحانی دارند.به گزارش

خبرگزاری فارس از بیرجند، محمدعلی سلم‌آبادی اظهار کرد: خیلی از مسئولان ما خیلی از روستاها را ندیده‌اند و نقشه روستاها را نگاه نکرده‌اند.وی با بیان اینکه باید مدیرانی که از تهران می‌آیند منطقه محروم را از نزدیک ببینند، تصریح کرد: در هر روستا دیهیار بهترین یار فرهنگی است و خواهد بود.معاون فرهنگی سازمان تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه در سال ۶۹ یک خانه عالم در استان نداشتیم، یادآور شد: نخستین خانه عالم ساخته شده در استان در روستای لاتو بوده و نخستین عالم را به روستاهای دکک و مشگویی فرستادیم.سلم‌آبادی با بیان اینکه در سال‌های ۷۸ تا ۸۰ تنها

میلانو نماینده انحصاری محصولات MUSCLE TREE (M.T) در خاورمیانه
برای اولین بار در ایران با طعم میوه

اسپانسر ۱۲ مسابقه بزرگ در سطح کشور

۱- مسابقات شیرینات و شمال غرب تهران ۱۳۹۳/۱۱/۳ ۲- مسابقات شهرستان اسلامشهر ۱۳۹۳/۱۱/۲
۳- مسابقات شهرستان بهارستان ۱۳۹۳/۱۱/۲ ۴- مسابقات شهرستان سراب ۱۳۹۳/۱۱/۳
۵- مسابقات نسیم شهر ۱۳۹۳/۱۱/۱۷ ۶- ...

فقط برای حرفه ای ها و قهرمانان
نماینده انحصاری در سطح استان خراسان جنوبی
قهرمان کشور محمد خدایی
تلفن جهت کسب اطلاعات بیشتر و مشاوره
۰۹۱۵ ۹۵۹ ۰۰۴۹

پروانه بهره برداری از وزارت صنایع (۰۸۱۵۸۶۶۶)
پروانه بهره برداری از وزارت بهداشت (۱۴/۵۹)

مصطفی گودرزی فرمان آسیا ، فرمان جهان وکابتن تیم ملی پرورش اندام
حسن خسروی فرمان آسیا ، فرمان جهان
مهدی یار علی فرمان باکتلیک آسیا و جهان

آویژه برگزار می کند:
تور شمال محمود آباد

زمینی از بیرجند ۵ روزه

۳ شب اقامت - صبحانه - نهار - گشت - ۳۵۰/۰۰۰ تومان

تورهای داخلی ویژه نوروز با کیفیت و قیمت مناسب
خیابان معلم - چهارراه پانزده خرداد(طوس)
تلفن: ۰۹۱۵۵۵۰۰۸۸ ۳۲۴۵۰۰۸۸ همسراه: ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۰۹۱۵

پیام گستر شرق (سورگی)

فروش و اجرای: تجهیزات مخابراتی مبتنی بر شبکه (VOIP)

سیستم های صوتی و تجهیز سالن های کنفرانس دوربین های مدار بسته (IPCAMERA)

بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۲ و ۴ - تلفن های تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲ - ۳۲۲۲۹۲۲۴ مرتضی سورگی

صنایع چوب آبنوس

به علت استقبال همشهریان گرامی تا عید نوروز کلیه خدمات با ۱۰٪ تخفیف ارائه می شود

طراحی و اجرای دکوراسیون (UV - MDF - لترون - هایگلاس و ...) از قبیل کابینت تخت و کمد - سرویس خواب کودک - میز اداری- Icd - کمد دیواری و ...

اقتساط ۱۲ ماه ویژه فرهنگیان (بدون ضامن)

ادرس : نمایشگاه : بیرجند - سجادشهر - خیابان امامت - بین امامت ۴۵ و ۴۷
کارگاه : بیرجند - سجادشهر - امامت ۴۵ - روبروی فضای سبز - قطعه سوم
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۰۶۲ - ۰۹۸۹۲۵۷۸۳۳ - ۰۹۱۵۶۶۶۰۱۳۱ (مدیریت:اکرمی)

Email:hnossein@akrami@yahoo.com

۳-۱-۳۲۴۴۰۰۰۱ **لؤل میبره** **درجه یک** **یاترپس** **قالیشویی** **لؤل میاره !**

اجناس جدید عید رسید...

مدرس ۲۷ کوچه بالای پارک توحید

مجموعه تالار و رستوران کریم خان

غذای ویژه پنج شنبه ها و جمعه ها

بو قلمون تنوری - مرغ تنوری - تنورچه گوسفندی

بیرجند - خیابان ارتش
حد فاصل معلم و غفاری
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۴۲۵ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۴۲۴۶

دزدگیر کارا

فروش و نصب کلیه پروژه های حفاظتی ، انومبیل ، منزل و محل کار

انواع دوربین های مدار بسته و ضبط تصاویر

فروشی و نصب انواع سنسورهای دنده عقب خودرو

تخفیف ویژه تا نوروز

انواع دزدگیر فابریک بدون سیم کشی

شهید بهشتی - بیست متری دوم غربی- بین نواب ۱۶ و ۱۸
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۲۱۲ - ۳۲۴۰۳۳۳۴ - ۳۲۴۰۳۳۰۰ (کبریایی مقدم)

مجموعه فروشگاه های برادران جمالی

کج کلاه خان
۱ میدان امام- اول بازار- طبقه زیرین- مغازه پنجم
۰۲۲۲۳۸۰۳- (مجتبی جمالی)

بوتیک چارلی
۲ جمهوری ۸- روبروی پوشاک دادرس
۰۲۲۲۳۲۱۲- (مسودجمالی)

گمریند جمالی
۳ وسط بازار- نیش جمهوری ۸-کوچه آپردکن
حاج غلامحسین جمالی

روفتی جمالی
۴ سه راه اسدی- داخل کوچه- جنب کش جمالی
۰۹۱۵۳۱۱۹۳۱-۰۲۲۲۵۵۰۳- (حامد جمالی)

کش جمالی
۵ سه راه اسدی- مقابل ایستگاه اتوبوس-جنب بانک تجارت
۰۹۱۵۳۱۱۹۹۶-۰۲۲۲۴۶۸۲- (محمدرضا جمالی)

پوشاک سپهر
۶ سه راه اسدی- بعد کش جمالی
۰۲۲۲۳۷۹۶- (وحید جمالی)

شرکت بیمه نوین
۷ حاشیه فلور سید شازی- طبقه فلوری آبا پروت
۰۲۲۲۲۵۲۸-۰۲۲۲۲۵۲۸- حسنی - جمالی

تزئینات رویال

طراحی ، فروش ، اجرای دکوراسیون داخلی

ارائه جدیدترین و نازترین

کف پوش - کاغذ دیواری - پارکت

چمن مصنوعی - استیکر

بین مدرس ۱۱ و ۱۳ - حمیدی فرد
۰۳۲۲۳۷۵۶۶ - ۳۹۰۱ ۹۸۶ ۹۳۵
نیش مدرس ۶۱ - ۳۲۲۳۲۲۹۶ - ۰۹۳۶۸۹۲۳۱۹

مژه کله پزی و جگر پزی

صداقت

همه روزه صبح ها از ۶ صبح تا ۲۱ بصورت یکسره

آدرس : مطهری ۱۴ - جنب نانواپی
۳۲۲۳۸۱۱۵ با مدیریت : میرزا چراغی

اخبار ورزشی

سرپرست هیأت کاراته خراسان جنوبی خبر داد

معرفی برترین های نخستین دوره مسابقات هایکیدو یادبود

شهادی ورزشکار قایات

سرپرست هیأت کاراته خراسان جنوبی گفت: در نخستین دوره مسابقات هایکیدو یادبود ورزشکاران شهید قایات ۸۰ کاراته‌کا رقابت کردند و برترین‌ها تجلیل شدند. ناصر زردی در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: در راستای شناسایی و پرورش استعدادهای بالقوه ورزشی و گرامیداشت «روز مقام شهید» نخستین دوره مسابقات هایکیدو یادبود ورزشکاران شهید سید مصطفی رحمان‌پور و امین‌ا. رجب‌پور قایات برگزار شد. زردی افزود: در این مسابقات ۸۰ کاراته‌کا از هفت باشگاه این شهرستان در ده‌های سنی نونهالان و خردسالان، نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت پرداختند. در ده سنی نونهالان امیر عابد و محمد حسین دشتی رتبه‌های برتر را کسب کردند و در ده سنی خردسالان نیز محسن قدرتی و حسین معینی برترین‌ها شدند. زردی یادآور شد: در ده سنی نوجوانان نخستین دوره از مسابقات هایکیدو یادبود شهدای قایات ابوالفضل آقایی، محسن رضایی، محمد جواد ملایی، امیر رضا چوپدار، دانیال اسماعیلی حائز رتبه‌های برتر در اوزان گوناگون شدند و در مقطع جوانان نیز محمد رضا دانی‌زاده، محمد حافلی و سید احمد ایوب‌نژاد رتبه‌های نخست را بدست آوردند. وی افزود: در مراسم اختتامیه این دوره از مسابقات نقرات برتر با لوح سپاس، حکم قهرمانی و هدایای ارزنده‌ای تجلیل شدند و به مرحله استانی راه پیدا کردند.

تهدید عجیب قهرمان بزرگ بوکس:

مسئولان حمایت نکنند تغییر تابعیت می‌دهم

اولین ورزشکار المپیک کشورمان که همین امسال، چراغ سهمیه‌های المپیک را روشن کرده بود و با به آتش کشیدن رینگ بوکس بلغارستان در اوایل بهمن‌ماه، امسال بلیت حضور در ریو ۲۰۱۶ را دریافت کرد، با گلابه از مسئولان ورزشی کشورمان در اظهارنظر عجیبی اعلام کرد: اگر بی‌توجهی مسئولان ادامه داشته باشد، به پیشنهادهای خارجی برای تغییر تابعیت فکر خواهد کرد. به گزارش «تابناک»، این روزها، احسان روزبهانی حسابی در کانون توجهات است، او نه تنها اولین سهمیه المپیک برزیل را برای جامعه ورزشی کشورمان کسب کرد که با توجه به کیفیت بالایی که دارد و میزان آمادگی‌اش، یکی از امیدهای کسب مدال در المپیک برزیل و شکستن طلسم یوسکس در این رقابت‌های باشکوه است، ولی او هم مانند گروه بسیاری از ورزشکاران کشورمان، از بی‌توجهی مسئولان به وضعیت ورزشکاران کله‌مند است: با این تفاوت که او گلابه‌های خود را وارد فاز جدیدی کرد و با تهدید به فکر کردن به پیشنهادهای خارجی، از احتمال تغییر تابعیتش سخن گفت. البته به نظر می‌رسد این حرف‌ها، تنها تهدیدی است که روزبهانی برای هوشیاری مسئولان به کار بسته و هر کس یک بار هم مبارزات او را در رینگ دیده باشد، می‌داند که چنین قهرمانی اهل عملیاتی کردن چنین حرف‌هایی نیست؛ اما باز هم به زبان آوردن این قسم سخنان کمی ترسناک به نظر می‌رسد.

توانند کارخانه های مرتبط را راه اندازی کنند.

اجرای طرح آمایش منطقه ای در استان

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی نیز به برنامه های این اداره کل در راستای راه اندازی صنایع تبدیلی مواد معدنی در استان اشاره کرد و گفت: ما برای اجرای این مهم دو رویکرد اساسی را مد نظر خود قرار داده ایم، نعمت ا... حقیقی، توسعه صنایع کوچک معدنی را نخستین رویکرد در این زمینه عنوان کرد و افزود: ما به دنبال این هستیم که این صنایع را در جوار معادن و در شهرک های صنعتی ایجاد کنیم. وی ادامه داد: ایجاد صنایع بزرگ معدنی که پیشتر در خارج از شهرک های صنعتی و مبتنی بر ظرفیت های استان ایجاد می شود نیز رویکرد دوم ما در این زمینه است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: دربراره همه مواد معدنی که در استان ارزش سرمایه گذاری دارد، طرح آمایش منطقه‌ای اجرا و ظرفیت‌های هر شهرستان مشخص شده است. وی بیان کرد: به‌عنوان مثال، شهرستان سربیشه در زمینه منیزیت، شهرستان نهبندان در زمینه کرومیت و سنگ تزئینی، بفسرویه در سنگ‌های تزئینی نرم مثل مرمر، ملبیس در زغال‌سنگ حرارتی و کک‌شو و شهرستان خوسف در کانسارهای فلزی مثل مس و آهن و فردوس و سسرابان در زمینه خاک‌های صنعتی دارای ظرفیت هستند. به گفته حقیقی برای تمام این مواد معدنی، حلقه‌های ارزش‌افزوده صنایع پایین‌دستی به‌طور کامل احصا شده است. وی نداشتن امکانات زیرساختی مانند ریل، کمبود منابع آب، فاصله زیاد از مراکز تأمین منابع اولیه و فروش را از جمله محدودیت‌های استان برشمرد و گفت: باوجود این محدودیت‌ها، مشوق اصلی سرمایه‌گذار ظرفیت‌های معدنی است و به همین دلیل، محور توسعه صنعتی استان معادن و توسعه صنعتی مبتنی بر صنایع پایین‌دستی معادن در نظر گرفته شده است.

۵۰ درصد از صنایع خراسان جنوبی

مبتنی بر ظرفیت های معدنی است

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با بیان اینکه سرمایه گذاری صنعتی انجام نشده در بخش صنعت استان عمدتاً مربوط به صنایع مرتبط با مواد معدنی است، عنوان کرد: از مجموع ۶۶۶ واحد صنعتی استان ۴۶ درصد مربوط به کانی های غیرفلزی، ۱۰ درصد فلزی، ۲۲ درصد شیمیایی، ۵ درصد نساجی و ۱۷ درصد غذایی است. به اذعان وی در حال حاضر ۵۰ درصد از صنایع ایجاد شده در استان مبتنی بر ظرفیت های معدنی استان است.

خام فروشی معادن خراسان جنوبی

سرمایه ای که از استان خارج می شود



معادن را کارها و اقدامات زودبازده می دانند و به همین دلیل بیشتر به سراغ خام فروشی مواد معدنی می‌روند و ما کمتر می‌بینیم که کارخانه‌های فراوری در مجاور معادن احداث شود. وی بر لزوم ایجاد اشتغال در استان به خصوص برای مناطق محرومی از جمله شهرستان نهبندان و سربیشه تأکید کرد و گفت: این شهرستان های دارای ذخایر معدنی بسیار خوبی هستند که بیشتر آن ها به صورت خام فروخته می شود و در صورت راه اندازی صنایع تبدیلی در جوار این معادن می توان گام موثری در ایجاد اشتغال در این مناطق محروم و مرزی استان برداشت. نماینده مردم سربیشه و نهبندان در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: اگر دولت در این بخش سرمایه گذاری کند نه تنها در اقتصاد منطقه و استان بلکه در اقتصاد کشور تأثیر گذار است و می تواند آن را متحول کند. هاشم زهی با انتقاد از عدم بهره برداری مناسب از معادن غنی مس و آهن شهرستان نهبندان، افزود: اگر دولت کمک کند تا مشکلات و موانع پیش روی سرمایه گذار حل شود معادن استان حتی در بودجه کشور نیز می تواند موثر باشد اما مسئولان باید ابتدا به این باور برسند. وی با بیان اینکه خراسان جنوبی دارای منابع غنی

صرفه اقتصادی پایینی برای استان داشته باشند. روی کا تأکید بر اینکه برای فراوری مواد معدنی استان کارخانه خاصی نداریم، ادامه داد: راه اندازی این صنایع در ایجاد اشتغال و کاهش هزینه های مصرفی تأثیر بسزایی دارد. وی به مشکلات پیش روی فراوری مواد معدنی در استان اشاره کرد و گفت: نبود مواد خام اولیه برای صنایع تبدیلی و هزینه های بالای راه اندازی این صنایع سبب شده که سرمایه گذاران تمایلی برای سرمایه گذاری در این زمینه نداشته باشند. این کارشناس اضافه کرد: به علاوه استقبال و نوع حمایت از سرمایه گذران نیز در این امر تأثیر گذار بوده است.

عدم رغبت سرمایه گذاران بخش معدن به دلیل فراهم نبودن زیر ساختها

نماینده مردم سربیشه و نهبندان در مجلس شورای اسلامی نیز با انتقاد از اینکه بیشتر سرمایه گذاران کشور به دنبال کارهای زودبازده هستند، گفت: یکی از مشکلات اساسی که امروز در کشور وجود دارد این است که مردم به جای استفاده بهینه از منابع به دنبال منفعت بیشتر و زودتر هستند. مراد هاشم زهی ادامه داد: در حال حاضر بسیاری از سرمایه گذاران مهم ترین راه منفعت بردن از

خراسان جنوبی با ۱,۵ میلیارد تن ذخیره معدنی از قطب های معدنی کشور به شمار می رود اما نبود صنایع تبدیلی مواد معدنی سبب شده ۸۰ درصد ذخایر ارزشمند، خام به فروش برسد. به گزارش مهر، خراسان جنوبی با دارا بودن ۳۷۱ معدن فعال و تنوع بیش از ۳۹ ماده معدنی یکی از قطب های معدنی کشور به شمار می رود. در حال حاضر مس، کرومیت و پتونتیت مواد معدنی ارزشمندی در سطح جهان هستند که توجه شرکت های معدنی و پستگاه های اقتصادی جهان را به خود جلب کرده اند و وجود ۷۴ معدن پتونتیت، ۶۹ معدن گرانیت، ۳۰ معدن منیزیت، ۲۰ معدن زغال سنگ، ۲۴ معدن سنگ لاشه و ۲۱ معدن خاک نسوز در خراسان جنوبی یکی از پتانسیل های خوب این استان محسوب شده که می تواند نقش بسزایی در رونق اقتصادی این منطقه داشته باشد. اما به دلیل نبود صنایع تبدیلی مواد معدنی در استان بخشی زیادی از این ذخایر ارزشمند به صورت خام به سایر استان ها و حتی کشورهای دیگر فرستاده شده و موجب شده تا این استان نتواند از ۱,۵ میلیارد تن ذخیره معدنی خود به درستی استفاده کند. به اذعان بسیاری از کارشناسان امور اقتصادی، خام فروشی یک نوع خودکشی اقتصادی است و کم توجهی به ارزش فراوری ذخایر و معادن غنی خراسان جنوبی سبب هدر رفت منابع بی بازگشت ملی، کاهش اشتغال و وابستگی به واردات محصولات نهایی از سایر استان ها و کشور ها می شود.

خام فروشی ۸۰ درصد مواد معدنی استان

یک کارشناس معدن با بیان اینکه خام فروشی هزینه های حمل و نقل زیادی به دنبال دارد، اظهار کرد: اگر صنایع پایین دست مواد معدنی در استان داشته باشیم خیلی از هزینه هایی که برای فراوری است کاهش پیدا می کند. رضا رویکی با بیان اینکه خراسان جنوبی دارای ظرفیت ها و پتانسیل های خوبی در بخش معدن است، تصریح کرد: معادن فلزی مانند مس و منیزیت و معادن غیر فلزی از جمله پتونتیت از ظرفیت های خوبی است که باید از آن استفاده بهینه شود. وی با اشاره به اینکه این استان معادن ارزشمندی در بخش سنگ های ساختمانی است، عنوان کرد: بیشتر این سنگ ها برای پرش به استان اصفهان منتقل می شود در حالی که اگر وسایل برش این سنگ ها در استان وجود داشته باشد خراسان جنوبی می تواند به عنوان قطب تولید سنگ های ساختمانی تبدیل شود. عضو هیأت علمی دانشگاه صنعتی پیرچند به خام فروشی ۸۰ درصد مواد معدنی استان اشاره کرد و افزود: عدم فراوری این مواد سبب شده که محصول نهایی این مواد در استان تولید نشود و در نتیجه

نصب ، سرویس و تعمیرات کولر آبی
تعمیرات لوازم سردکننده وغیره
۰۹۱۵۶۷۸۹۴۰۳

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)
فروشی اقساطی (۱۰ ماهه)
ویژه فرهنگیان محترم
بدون چک
با تمهیدی دریافت

آبکش قیمت شکن
حمل آب از ۲ تا ۲۰ هزار لیتر
۰۹۱۵۳۶۱۳۶۴۱

به یک نفر آقا
جهت کار در نمایشگاه اتومبیل
نیازمندیم
نش توجید ۴۸ جماران اتو گالری پر شین
۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ - ۳۲۲۲۳۰۰۲ فاطمی

همراه با
فروشگاه ثمر جواز ماهانه
خشکار - حیوات - زرشک - زعفران - آجیل
بازارچه ایوذر - غرفه‌لوغ - تلفن: ۳۲۲۲۲۰۳۳

لوله بازکنی و چاه کنی با فنر برقی
و پمپ باد و مواد شوینده طوسی
تخلیه چاه با تانکرهای بزرگ ۹۱۱ و خاور
تخلیه چاه طوسی
دفتر: نبش جمهوری ۳۲
۳۲۲۲۲۸۸ - ۳۲۲۲۲۸۸
۳۲۲۲۷۰۲۴ - ۰۹۱۵۶۱۵۰۱۰۰ حاجی پور

قالیشویی پاریسیان
شستشو - آبکشی ۱۰۰٪ اسلامی
شماره تماس: ۳۲۴۱۲۳۱۱ - ۳۲۲۳۲۱۲۸

مجمع قاریان و حافظان قرآن کریم استان خراسان جنوبی
حضور شور آفرین کلیه علاقه مندان به ساحت مقدس قرآن کریم را گرمی می‌دارد.
تلاوت اسانید و برگزیدگان قرأت و حفظ قرآن کریم استان از همه گروههای سنی
تفسیر تریبی قرآن کریم
زمان: همه هفته سه شنبه شب ها ساعت ۱۸:۴۰
مکان: خیابان طالقانی ۱۳ - ساختمان قدیم جهاد روبروی پلاک ۴۸
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۹۴۴۰۰۳۰۰ gharihafez.khi@gmail.com

کفش پا پوش
انواع مدل ها
قیمت ۲۸ و ۲۰ و ۱۸
کلیه لوازم و تجهیزات

آماده همکاری
مجری دیصلاح مسکن و شهر سازی
۰۹۱۵۵۶۱۶۰۷۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۷۰۰

لوله کشی و
لوله باز کنی ممتاز
صدر درصد تضمینی و عضو رسمی اتحادیه
با فنر برقی و مواد شوینده با دستگاه های روز دنیا
تشخیص و رفع نم و ازین بردن بوهای نامعلوم از
ساختمان بدون تخریب یا روش ایزونفو - ترمیم کف
سرویس ها و آتیز خانه با مصالح و بدون مصالح - لوله
کشی آب و فاضلاب و وصل فاضلاب شهری و پیمانکاری

خشکشویی
پارس نگار
همراه: ۰۵۶ - ۳۲۴۴۵۲۶۹
۰۹۱۵۱۶۴۱۸۵۷ (حسینی گازار)

فروش فوری دو چرخه ثابت در حد نو
۵۰۰/۰۰۰ تومان
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۶۶۷۶

فقط با قیمت اصفهانیان

آهن آلات فرشیدفر

فروشنده:

✓ انواع آهن آلات ساختمانی و صنعتی و...

✓ انواع ورق کرکره ساده و رنگی

✓ ورق عرشه فولادی

دفتر مرکزی و انبار: بلوار مسافر - میدان قائم (عج)
جنب ساختمان آستانه قدس
انبار ۲: بلوار خلیج فارس - روبروی سردخانه مواد غذایی
تلفن: ۳۲۳۳۸۳۶۰ - ۳۲۳۲۰۶۰۰
فکس: ۳۲۳۳۸۳۶۱ - ۳۲۳۲۰۵۲۷
همراه: ۰۹۱۵۱۶۱۳۵۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۳۱۰۰۲

دیزل نیرو خراسان جنوبی
طراحی، اجرا، فروش * محصولات پرلا و تک نما
اعلام حریق - اطفاء حریق - آیفون های تک نما
✓ اجرای کلیه پروژه های برق صنعتی و ساختمانی
✓ ساخت و مونتاژ تابلو برق های فشار قوی همراه با لیل حکاکی شده و علامت خطر کاملا استاندارد
بلوار غدیر - نبش غدیر ۴
۰۹۱۵۵۶۲۴۸۷۶ - ۳۲۴۱۴۴۴۹

شستشوی میل در منزل
بدون جابجایی
شستشوی انواع پرده
همراه با باز و بست رایگان
خشکشویی
پارس نگار
همراه: ۰۵۶ - ۳۲۴۴۵۲۶۹
۰۹۱۵۱۶۴۱۸۵۷ (حسینی گازار)

یک تصویر از هزاران متن گویاتر است

برای اولین بار ارسال اتبوه پیام تصویری امکانپذیر شد.

در استان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۶۳۲۴۴۹۹۹۸ و ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تماس حاصل نمایند.

واحدبازگانی بیرجندامروز

شماره ۲۷۳۵

سه شنبه

۱۹ اسفند ۱۳۹۳

۱۹ جمادی الاول ۱۴۳۶

۱۰ مارس ۲۰۱۵

کوتاه از دیگر رسانه ها

- فرمانده سابق نیروی انتظامی کشور گفت: بعد از ۱۰ سال خدمت در نیروی انتظامی زودتر از موعد استعفا دادم. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ سردار احمدی مقدم در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در بداری که اردیبهشت ماه سال جاری با مقام معظم رهبری داشته ام ایشان ادامه خدمت بنده را در نیروی انتظامی یک سال دیگر تمدید کرده اند و حالا بنده به میل و اراده خودم نامه استعفا می را داده ام و به رهبری اعلام کردم که بهتر است از ابتدای سال جدید فرمانده نیروی انتظامی فعالیت خودش را آغاز کند. محمد رضا رحیمی پس از پایان مرخصی ۷ روزه، به زندان اوین گشت، به گزارش مهر، صبح دیروز با اتمام مرخصی ۷ روزه محمدرضا رحیمی، او خودش را به ندامتگاه اوین معرفی کرد.بر اساس این گزارش معاون اول دولت دهم به دلیل ارتشا محکوم به ۵ سال حبس و پرداخت ۳ میلیارد و ۸۵۰ میلیون تومان جریمه نقدی شده است.
- پس از شدت یافتن اختلافات میان گروه های معارض سوری، نیروهای گروه موسوم به "لواء الافاق" از زیرشاخه های ارتش به اصطلاح آزاد سوریه، از این گروه جدا شد و خود را تسلیم نیروی دولتی کردند.
- روزنامه ترکیه ای طرف نوشت: منابع امنیتی ترکیه گزارش دادند که ۵۰ عضو داعش در حال حاضر در ادارات و نهادهای دولتی این کشور اشتغال دارند.
- رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور گفت: در ۱۱ ماه سال جاری درآمدهای مالیاتی حدود ۵۲ هزار میلیارد تومان بوده که معادل ۹۶ درصد آن وصول شده و رشد ۴۲ در صدی نسبت به سال گذشته داشته است.
- ارزش برابری یورو در برابر دلار در روز جمعه ۱۵ اسفند به پایین ترین میزان خود در ۱۱ سال و شش ماه گذشته رسید و هر یورو در برابر ۱۰۰۸۵ دلار معامله شد.در ۱۶ ساله که از عمر یورو گذشته فقط چندبار ارزش برابری آن به حد یک دلار رسیده است. کاهش ارزش یورو به بهبود اقتصاد کشورهای منطقه یورو کمک می کند. اکنون برای جهانگردان امریکایی سفر به سواحل معروف ایتالیا از سفر داخلی به سواحل اقیانوس اطلس در کارولینای شمالی رزاتر تمام می شود.
- فاکس نیوز نوشته در صورتی که توافق دیپلماتیک با ایران مانع از حرکت تهران به سوی دستیابی به سلاح نئود، عربستان سعودی احتمالاً طرح هسته ای خود را به جریان می اندازد.نشانه عزم عربستان در این رابطه، سفر نواز شریف نخست وزیر پاکستان به سعودی پیش از سفر جان کری به ریاض است.شریف پس از زوال سیسی رئیس جمهور مصر و اردوغان رئیس جمهور ترکیه، به عربستان آمد. اما حضور نخست وزیر پاکستان نسبت به سایر دیدار ها و سفرها از اهمیت بیشتری برخوردار است، چراکه بسیاری این کشور را فراهم کننده تکنولوژی هسته ای به عربستان می دانند
- المغرب، فروزنده عضو شورای مرکزی جمعیت ایرانی گران با انتشار به عضو اظهارات اخیر مشاور ارشد رئیس جمهور گفت: ترکان اگر ادعا دارد که پول های کیف را اطرافیان احمدی نژاد برده اند، باید اسناد و مدارک خود را به مراجع قضایی ارائه کند.

روزنامه خراسان پنجشنبه

شماره ۲۷۳۵

سه شنبه

۱۹ اسفند ۱۳۹۳

۱۹ جمادی الاول ۱۴۳۶

۱۰ مارس ۲۰۱۵

اولین روزنامه منتشر شده در خراسان جنوبی

روحانی در همایش ملی بزرگداشت شهدا:

ایستادگی دیپلمات های ما در برابر قدرت ها با اتکا به ملت و شهداست

اهل تجاوز تقسیم اما از کشورمان دفاع می کنیم

داشت توانست برابر قدرت های استبدادی پیروز شود.

روحانی اظهار داشت: در انقلاب، قبل از اینکه خانواده های دیگر فرزند خود را به میدان مبارزه بفرستند، امام(ره) فرزندان خود را به مبارزه فرستاد، سال ۴۲ امام به زندان رفت، در سال ۴۳ تبعید شد و در همان سال فرزندش دستگیر، زندانی و سپس تبعید شد، اگر امام به زندان نمی رفت یا از تبعید می هراسید و از تقدیم فرزند مجتهد، عالی مقام چون حاج آقامصلحی هراس داشت، انقلاب به پیروزی نمی رسید.

روحانی با بیان اینکه ما به کسی حمله نکردیم و نمی خواستیم وارد سرزمینی شویم، گفت: ما نمی خواستیم کشور را گسترش دهیم و شهری را اشغال کنیم. بعد از انقلاب بسویم و آن همه گرفتاری ها در نیروهای مسلح ما وجود داشت و سلاح های ما که عمدتاً قوی بود رها نشده بسود و افراد در این خصوص آموزش ندیده بسودند.

احتمالی انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶، «تد کرو» و «رند پاول» در آمده بسود، بسا هدف منصرف کردن دولت ایران از امضای توافق هستهای و همچنین اعمال فشار به کاخ سفید برای دادن اختیار به کنگره برای نظارت بر توافق هستهای با ایران نوشته شده بود.

آزورود: آمریکا و انگلیس تنها نظاره گر هستند

روزنامه گاردین در وبژنامه یکشنبه های خود، از نقش ایران در تیرد تکریت ابر از نگرانی کرده و نوشت: آمریکا و انگلیس اکنون تنها به تماشای بدل شده اند. نشریه «ایزور»، ویژه نامه یکشنبه های روزنامه گاردین، در گزارشی با موضوع عملیات آزادسازی شهر تکریت عراق، در ادامه رویکرد جدید رسانه های غربی در قبال این عملیات، از نقش ایران در این پیروزی احتمالی ابراز نگرانی کرده است. ایزورود هرچند در ابتدا آغاز «عملیات بزرگ» علیه مواضع داعش در تکریت را «در ظاهر روحانی خوشایند» توصیف کرده و نوشته است که به نظر می رسد نیروهای عراقی پس از چند عملیات ناموفق، حالا به درستی در حال مبارزه با داعش هستند، اما یار دیگر مسئله درگیری در این شهر را به سمت نزاع فرقه ای سوق داده است. این گزارش با اشاره به اینکه بمبهای کنار جاده ای و حملات انتحاری پیشروی نیروهای عراقی را کند کرده، مدعی شده است که احتمال درگیری میان «شبه نظامیان شیعی» و ساکنان سنی تکریت وجود دارد. ایزورود می افزاید: «این تهدید به صورت بالقوه وجود دارد که این عملیات یک نتیجه گسترده تر و بی ثبات کننده داشته باشند: یک پیروزی راهبردی برای ایران.»



رئیس جمهور با بیان اینکه شرایط ما در آن زمان، شرایط جنگ نبود، گفت: امروز هم که دهها برابر آن روز قدرت داریم شرایط ما شرایط جنگ نیست، ما اصلا اهل تجاوز نیستیم. توان ما روز به روز بیشتر می شود اما ما قصد تجاوز به کسی را نداریم ولی از کشور، ملت،

استقلال و عزت مان با همه وجود دفاع می کنیم.

وی ادامه داد: اگر دیپلمات های ما در برابر قدرت ها می ایستند به اتکای ملت، شهدا و خانواده شهداست، خانواده شهدا برکت زندگی ما هستند، جانبازان و ایثارگران برکت زندگی ما هستند و این فرهنگ را باید زنده نگه داریم.

گزارش مجلس از زمین خواری آماده شد!

تنبانی با برخی عوامل در دستگاه دولت

رئیس کمیسیون اصل نود مجلس از جمع بندی گزارشی زمین خواری خبر داد و گفت: زمین خواران برای مسئولان مربوطه در استان ها کاملاً شناخته شده هستند و با تنبانی و هماهنگی با برخی دستگاه های اجرایی اقدام می کنند. محمد علی پور مختار در گفتگو با مهر با اشاره به بررسی موضوع زمین خواری در جلسات مختلف با حضور دستگاهها و وزارتخانه های مرتبط، گفت: کمیسیون اصل نود از این جلسات به جمع بندی نهایی رسیده است و گزارش آن در صحن علنی مجلس قرائت خواهد شد. وی تاکید کرد مبارزه با زمین خواری جدیت بیشتری در دستگاه های مرتبط را می طلبد تا در عمل برخورد جدی با عوامل اصلی زمین خواری صورت گیرد.وی ادامه داد: عوامل اصلی زمین خواری در استان ها افراد محدودی هستند.

استخدام ۵ هزار نیرو در آموزش و پرورش

معاون توسعه و مدیریت پشتیبانی آموزش و پرورش گفت: در حال پیگیر دریافت مجوز استخدام ۵ هزار نیرو در آموزش و پرورش هستیم که مریبان پیش دبستانی در اولویت این استخدام هستند. به گزارش مهر، سیدمحمد بدطحایی در پاسخ به پرسش خبرنگاران درباره فوق العاده شغل معلمان اظهار کرد: فوق العاده شغل در آموزش و پرورش با حفظ چارچوب خدمات کشوری تفاوتی با سایر کارکنان دارد که این تفاوت ناشی از بند ۶ ماده ۶۸ قانون است.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمود جدیری

E-Mail: BJRJANDE.EMROOZ@YAHOO.COM

تلفن: ۳۲۴۴۹۹۹۶ • **روابط عمومی:** ۳۲۴۴۹۹۹۸ • **تلفن:** ۳۲۴۴۹۹۹۷ • **آگهی و اشتراکات:** ۳۲۴۴۹۹۹۷

آدرس: نیش مدرس ۲۲ پلاک ۷۸ • **مستوف پستی:** ۷۳۴-۹۷۱۷۵

لیتوگرافی و چاپ: شرکت تعاونی چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۴۹۹۹۶-۳۲۴۴۴۵۲۴

حکمت ۲۱۵:

اختلاف نابود کننده اندیشه است.

گفته می شود شما نشنیده بگیری د

❖ **گفته می شود** اختلافات و تعدد نامزدهای جریان اصلاحات در سراسر کشور موجب شده تا شورای مشورتی جبهه اصلاحات، تدبیر جدیدی را برای رفع این معضل بیندیشد، بنا به ادعای پارس، بر اساس پیشنهاد جدید در هر استان شورایی بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ نفر تشکیل می شود که این شورا از بین خود ۱۱ تا ۱۵ نفر را به عنوان شورای مرکزی اصلاحات هر استان می پذیرد.

❖ **گفته می شود** آخرین سخنرانی سردار اسماعیل احمدی مقدم در جایگاه فرمانده نیروی انتظامی در حالی در دهمین همایش سراسری روسای پلیس راهور انجام شد که وی در آن صراحتاً از اقدام دولت در جلوگیری از افزایش رقم جرایم راندگی انتقاد و از اقدام رییس جمهور سابق برای ورود مستقیم به حوزه مسائل ترافیکی و حوادث راندگی قدردانی کرد.

❖ **گفته می شود** وزیر ورزش و جوانان می گوید بازنگری هایی در موضوع حضور زنان در ورزشگاه ها صورت گرفته است. دکتر محمود گودرزی در جمع خبرنگاران درباره وضعیت فرهنگی ورزش، اظهار کرد: شرایط فعلی ورزش از لحاظ فرهنگی بد نیست، اما مطلوب هم نیست و متناسب با سایر شئون شاهد توسعه فرهنگی نبوده ایم. وی درباره حضور بانوان در ورزشگاه ها و احتمال گرفتن میزبانی جام ملت های آسیا از ایران به همین دلیل، گفت: پرداخت یک سوبه به موضوع بانوان و حضور آنها در ورزشگاه ها با صدای بلند به نحوی که ایجاد حساسیت کند مطمئناً به نفع ورزش نخواهد بود.

❖ **گفته می شود** «سیدمحمد آسوده» مدیری که با اتهامات نادرست برکنار شده، با وجود اینکه دولت روحانی چندین بار از او برای حضور مجدد در بیمه ایران دعوت به کار کرد اما خودش می گوید دیگر رقم و علاقه ای برای مشارکت با بخش دولتی در وجود او باقی نمانده است. وی در گفت و گو با شروق گفته: اگر چه آقای رحیمی تا همین چندماه پیش و قبل از رفتن به بازداشتگاه به یکی از دوستان گفته بود که انگار آقای آسوده من را نیکشیده است، اما از طریق یکی از دوستان به او پیام دادم که من شما را حلال کردم اما احمدی نژاد را نمی بخشیم و حلال نمی کنم چون او به ظلمی که به ما روا داشت، اگاہ بود، ولی سکوت کرد و بی عذر خواهی از من رفت...

❖ **گفته می شود** «مقتدی صدر» روحانی شیعه عراقی، خواهان جمع آوری میلیون ها امضا برای محکومیت حضور سفیر آمریکا در مرقده مطهر امام علی (ع) در نجف اشرف و اعلام ۳ روز عزای عمومی در این استان شد.

❖ **گفته می شود** روح... حسینیان نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی گفته: جبهه پایداری اخیراً با رئیس جمهور سابق دیدار نداشته است اما بنده دیداری با وی داشته ام. وی در پاسخ به این سوال که آیا شما در انتخابات مجلس در لیست آقای احمدی نژاد حضور دارید یا خیر، گفت: آقای احمدی نژاد برای انتخابات مجلس لیست نمی دهد.

❖ **گفته می شود** احمد پخشایش ار دستانی عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس درباره تفاوت «الف» با محمد رضا رحیمی گفته: رحیمی ثروت انجنتی برای خود ندوخته و چیزی ندارد، همین الان هم هوسر او در بیمارستان خوابیده است.



عکس بیرجند امروز: توحیدی فرد

فروش اقساطی

فروش دستباف

و صنایع دستی ویژه فرهنگیان

با مدیریت: اماری

☎ ۰۵۶-۳۲۲۲۳۱۹

☎ ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۰۳

☎ ۰۵۶-۳۲۲۳۱۱۹۳

آدرس: بیرجند، میدان ابوذر، ابتدای خیابان شهدا، روبروی راهنمایی و رانندگی

حارثنل

Dantel

ارائه دهنده بهترین مانتو و لباس های مجلسی، کت و دامن، لباس شب، نامزدی و اسپرت با برندهای معتبر ترک، ایتالیا و ...

آدرس: بیرجند، خیابان محلاتی حدفاصل تقاطع معلم و پاسداران، پلاک ۳۵

☎ ۰۵۶-۳۲۴۴۰۹۹۶

☎ ۰۹۳۳ ۸۵۶۵ ۰۲۹

مجتمع تولیدی چوبستان

جهت رفاه حال مشتریان گرامی تا مورخ ۹۳/۱۲/۲۰ برخی از محصولات خود را با شرایطی کاملاً متفاوت نسبت به گذشته ارائه می نماید

کابینت، کمد دیواری، میز و صندلی اداری

سرویس خواب، میز ناهار خوری، میز LCD

فقط با پرداخت روزانه ۱٪ از فاکتور بدون پیش پرداخت و بدون سود

بیرجند - حاشیه بلوار صیاد شیرازی - واحد های ۱۲۰ و ۱۱۹

۱۲۲۴ ۳۶۳ ۰۹۱۵ - ۳۲۲۵۹۹۹۸

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نیش تولید: ☎ ۰۵۶-۳۲۳۵۰۰۹۶-۷

آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نیش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷ ☎ تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴, ۳۲۲۰۴۱۹۳-۴

همراه مدیر فروش: ☎ ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳

www.kimiagranite.com

اجرای نمای آلومینیوم

بی واسطه با برترین برندهای جهانی و پایین ترین قیمت

☎ ۰۹۱۵۷۲۲۰۱۰۰۹ - ☎ ۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۲۷ (بلوچی)

بانک اطلاعاتی شهر بیرجند

بانک اطلاعاتی شهر بیرجند

BirjandCity.Com

تلفن: 09151613359 هتدس برنامه ریزی

اطلس

دنیا با

پارچه مبلی و پرده

نماد زیبایی و سلیقه

بورس جدیدترین:

پرده های ایرانی و ترک، پارچه مبلی ترک

نماینده انحصاری مبل میسافیر ترک (تخت خواب شو)

کناپه تخت خواب شو راک سیستم (ایده آل برای بیمارستان ها، هتل ها و ادارات).

دیزاین داخلی ساختمان (طراحی، مشاوره و اجرا)

✓ **جرم: پارکت، فریزر، یخچال، قاشق، سنگ آتیک، پل، سقف، کاذب، رنگ، کابینت، کلاهدیواری، پوست، استیل، گچوب، دیوارکوب، بلوک شیشه ای و چین مصنوعی**

آدرس: بیرجند، امتداد بلوار انقلاب، بلوار شهید فایده

تلفن: ☎ ۰۵۶-۳۲۲۳۸۰۶۲۴ - ☎ ۳۲۲۳۳۴۹۲۲

فکس: ☎ ۳۲۲۳۸۰۶۳۳

همراه: ☎ ۰۹۱۵۵۶۱۰۵۲۶ - ☎ ۰۹۱۵۹۶۳۳۳۷۳

آدرس سایه:

آدرس ایمیل:

Email: atlas.brand@gmail.com www.dpatlas.com

سامانه پیام کوتاه: ☎ ۳۰۰۰۰۷۳۳۶۰۰ - ☎ ۳۰۰۰۰۲۴۰۹۶۳۳۷۳

با خرید نقدی

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

مسکن

مخامنش

خرید = فروش

رهن = اجاره = کارشناسی

آدرس: بین مدرس ۲۲ و ۲۴

همراه: ☎ ۰۹۱۵۵۶۱۰۵۶۹ - ☎ ۰۹۱۵۰۳۰۹۱۰

تلفن: ☎ ۳۲۴۴۹۱۱۲