

کمپ گردشگری دهسلم نهندان بیش از پنج میلیارد ریال اعتبار ملی گرفت ۲۱

### جزئیات عرضه بنزین نوروزی:

### کمپ گے دشیگ، دہسلسم ف

ندادن بیش از پنج میلیارد

۱۱. اعتبار ملے، گرفت



جمعی از دبیران، دانش آموزان و انجمن اولیا و مربیان دبیرستان دانش کوش

خیابان مدرس - بین مدرس ۵۱ و ۵۲ - جنب نمایندگی بانک  
۹۳۹۶۰۳۸۲۶ - حاجی پور

تلفن: ۰۹۳۹۱۴۱۳۲۸۸

دفتري بهرجلڊ: ڏهاڙيان ظالقاني - روبروي بيمارستان امام رضا (ع) - چنڊ پاتڪ ڪشاورڙي  
 تلفن: ۳۷۲۳۴۱۴۱ - ۳۷۲۳۴۹۴۹ - ۵۶  
 تلفن دفتر مرڪزي: ۱۱ - ۸۸۷۰۱۰۰ - ۲۱  
 www.Helalco.org



# اخبار استان

## بیماری آنفلوآنزای فوق حاد طیور

### در مرغداری های قایان مشاهده نشد

رییس شبکه دامپزشکی قایان گفت: بر اساس پایش و نمونه گیری انجام شده، موردی از بیماری آنفلوآنزای فوق حاد طیور در مرغداری های این شهرستان مشاهده نشد. علی گوهری با اشاره به ۱۵۵ مورد نمونه گیری از خون طیور پرورشی در مرغداری های قایان گفت: در صورت بروز احتمالی هر گونه بیماری خطرناک طیور بلافاصله فعالیت های بهداشتی و قرنطینه ای دامپزشکی در خصوص مرغداری درگیر بیماری انجام می شود. وی ادامه داد: در صورتی که یک واحد مرغداری پس از انجام آزمایشات به لحاظ بیماری های خطرناک ویروسی و مسری مثبت اعلام شود جهت جلوگیری از انشاع احتمالی بیماری به سایر مرغداری های شهرستان، طیور واحد درگیر بیماری بلافاصله معدوم شده و با شرایط ویژه دفن بهداشتی می شوند. گوهری تصریح کرد: تمامی اقدامات دامپزشکی بعنوان مراقبت، مبارزه، کنترل، درمان، پیشگیری و ریشه کنی بیماری های طیور در راستای حفظ و سیانت از صنعت بزرگ طیور شهرستان می باشد و تاکنون بیماری و اپیدمی فوق حادی در مرغداری های شهرستان مشاهده نشده است.

## ۱۱۰ راس دام سنگین در طبس

### علیه بیماری تیروز و واکنش شدند

رییس شبکه دامپزشکی طبس گفت: طی طرح مایه کوبی دام ها علیه بیماری تیروز (زردی) در سال جاری ۱۱۰۰ راس دام سنگین با اولویت دام های صنعتی علیه این بیماری در گاوداری های شهرستان واکنش داده شد. هادیان با بیان اینکه بیماری زردی از بیماری های شایع در فصل بهار است گفت: جهت پیشگیری از بروز بیماری و افزایش سطح ایمنی بدن دام ها، مایه کوبی در فصل زمستان انجام می شود. وی از واکنش سیون به موقع و همزمان دام ها و همچنین مبارزه با کنه های ناقل بیماری از طریق سم پاشی به عنوان مهمترین راه های مقابله با بیماری تیروز (زردی) یاد کرد.

## طرح تب بر فکی در فردوس پایان یافت

رییس شبکه دامپزشکی فردوس گفت: طرح تب بر فکی در فردوس با مایه کوبی بیش از ۱۹۰۰ راس دام سنگین این شهرستان پایان یافت. محمد اصغر زاده افزود: با توجه به اهمیت پیشگیری از بیماری های خطرناک دامی و ایمن سازی تمامی دام های سنگین، گاوداری های صنعتی و سستی در سطح شهرستان تحت واکنش سیون تب بر فکی قرار گرفت. رییس شبکه دامپزشکی فردوس تصریح کرد: دامپزشکی با تشکیل دو اکپ و با عزیمت به ۴۰ واحد گاوداری تعداد ۱۹۳۸ راس گاو و گوساله را در گاوداری های صنعتی و سستی تحت پوشش واکنش سیون قرار داد. اصغر زاده، خاطرنشان کرد: انجام دقیق و فراگیر طرح های ملی مایه کوبی دام ها علیه بیماری های خطرناک واکسیناسیون تب بر فکی سبب ایجاد سطح یکنواخت ایمنی در جمعیت دامی حساس شده و ضمن پیشگیری از بروز بیماری ها، از ضرر و زیان های اقتصادی جلوگیری می کند.



معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی از اختصاص بیش از ۵۰۵ میلیارد ریال اعتبار ملی به کمپ گردشگری دهسلم نهپندان در این استان خبر داد.

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی از اختصاص بیش از ۵۰۵ میلیارد ریال اعتبار ملی به کمپ گردشگری دهسلم نهپندان در این استان خبر داد. «مرتضی عربی» اظهار داشت: از این میزان اعتبار تاکنون دو میلیارد ریال آن نیز جذب شده است. وی یادآور شد: قرار است این کمپ گردشگری در زمینی به مساحت ۳ هزار و ۵۰۰ متر مربع در روستای دهسلم نهپندان ساخته شود. وی اضافه کرد: روستای دهسلم در ۹۵ کیلومتری غرب نهپندان و در حاشیه شرقی کویر زیبای لوت قرار دارد.

## عضو هیئت برد فوق تخصصی جراحی قفسه سینه خبر داد:

# کمپ گردشگری دهسلم نهپندان بیش از پنج میلیارد ریال اعتبار ملی گرفت

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی همچنین از احداث یک کمپ اقامتی میان راهی در مسیر جاده نهپندان - زاهدان خبر داد. عربی ادامه داد: برای احداث این کمپ نیز تاکنون ۱۰۰ میلیون ریال اعتبار دریافت شده است. به گفته وی، نهپندان قابلیت های گردشگری طبیعی زیادی دارد که برای مقصد گردشگران بسیار مناسب است ولی با وجود اقدامات زیادی که تاکنون در این شهرستان در زمینه رونق صنعت گردشگری انجام شده اما باز هم جای کار دارد.

# برگزاری دومین کنگره جراحان خراسان به میزبانی طبس

رضوی، جنوبی و شمالی برگزار می شود و به خاطر مشکلاتی، امکان برگزاری آن در سطح کشوری نیست و هدف از برگزاری کنگره آشنایی با آخرین پدیده ها و تکنولوژی های علم پزشکی و پرستش و پاسخ در موارد علمی است و سعی می شود ارتباط پزشکان با یکدیگر نیز بیشتر شود. وی ادامه داد: همچنین به جز برنامه های علمی، برنامه هنری خواهیم داشت تا هنرهای شهرستان طبس و صنایع دستی و مناطق گردشگری را به این افراد معرفی کنیم و این کنگره متشکل از ۱۰ کمیته مختلف است و بیش از ۴۰ نفر اعضای کمیته اجرایی هستند. عضو هیئت برد فوق تخصصی جراحی قفسه سینه کشور افزود: سعی می شود از وزر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دعوت شود تا در شهرستان حضور یابند و با توجه به نیاز طبس به بحث بهداشت و درمان باید امکانات بیمارستان و نیروی انسانی در حد فوق تخصص های برجسته در طبس تامین شود و تلاش خواهیم کرد تا به صورت دوره ای پزشکان در شهرستان حضور یابند. حقی اضافه کرد: سعی می کنیم مرکز «تروما» و امدهای جاده ای را در طبس احداث کنیم و مراسم نکوداشت دکترین برجسته شهرستان و تجلیل از چهره های ماندگار از دیگر برنامه های کنگره است. وی خاطرنشان کرد: ادامه سازی بیمار جهت عمل جراحی، کنترل عوارض شایع بعد از عمل، ارتباط جراح و سایر متخصصین و کنترل درد بعد از عمل از محورهای دومین کنگره جراحی طبس گلشن است و علاقمندان می توانند با مراجعه به سایت [www.cme.bums.ac.ir](http://www.cme.bums.ac.ir) جهت شرکت در کنگره ثبت نام کنند. عضو هیئت برد فوق تخصصی جراحی قفسه سینه کشور میزان هزینه برآورد شده برای برگزاری کنگره را ۲۵۰ میلیون تومان پیش بینی کرد و گفت: پیش بینی می شود حدود ۳۰۰ نفر در این کنگره شرکت کنند.



خواهد شد. وی همچنین گرم شدن دمای هوا را در طغیان افات و بیماری های درختان بسیار موثر دانست و گفت: گرم شدن هوا و کاهش بارندگی تاثیر منفی بر تولیدات یک درخت می گذارد و تجربه نشان داده است که یخ زدگی شکوفه برخی درختان بادام، موجب میوه ندادن یک ساله برخی درختان نیز شده است. وی با تأکید بر اینکه به دلیل تغییر سبوع دمای هوا، نمی توان اقدامی در راستای کاهش خسارات سرمازدگی درختان انجام داد، خاطرنشان کرد: در حال حاضر اکثر درختان بادام در بیشتر شهرها شکوفه زده اند.

در حالی که روز از زمستان ۹۳ در خراسان جنوبی می گذرد که خبری از برف و باران و سرما در این استان کویری نیست و خراسان جنوبی روزهایی کاملاً بهاری را طی می کند و گرم شدن هوا موجب شکوفه زدن درختان میوه شده است. به گزارش شبستان، سومین استان پهناور کشور در ناحیه آب و هوای بیابانی قرار گرفته است؛ آب و هوای این استان "خشک و بیابانی" است. بسیاری از پدربزرگها و مادربزرگهای این دیار کویری؛ سرما و یخبندان زمستان های خراسان جنوبی را در دهه های قبل به یاد دارند اما در چند سال اخیر تنها تابستان است که همچون همیشه سوزان و حتی داغ تر از سالیان قبل است و دیگر فصول دچار نوسانات دمایی شدیدی شده اند. این روزها در حالی که روز از زمستان در خراسان جنوبی سپری شده است که بسیاری از درختان میوه هسته دار از جمله زردآلو، بادام، هلو و شلیل به دلیل بارشهای کم و گرمای زودرس شکوفه زده اند. موضوعی که بسیاری از کشاورزان و باغداران را نگران کرده است چرا که بدون شک سرمازدگی در انتظار این شکوفه های زیبا است.

# درختان بادام در خراسان جنوبی شکوفه زدن پیش بینی سرمازدگی درختان میوه

احتمال سرمازدگی شکوفه ها وجود دارد  
عبدالرضا رشایی، مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: سرد شدن و گرم شدن مجدد هوا و نوسانات دمایی باعث تحریک و گل دادن درختان شده است. وی با اشاره به اینکه برخی از درختان به سرمای بیشتر و برخی به سرمای کمتری نیاز دارند، افزود: در حال حاضر بسیاری از درختانی که به سرمای کمتری نیاز دارند از جمله درختان میوه هسته دار از قبیل زردآلو، بادام، هلو شلیل در استان شکوفه زده اند. رشایی با تأکید بر اینکه درختان دانه دار به سرمای بیشتری نیاز دارند، ادامه داد: شکوفه زدن زودهنگام درختان، موجب سرمازدگی آنها می شود چرا که هنوز ۳۴ روز دیگر تا پایان زمستان باقی مانده است و احتمال سرد شدن هوا و یخبندان وجود دارد. وی ادامه داد: بدون شک سرمازدگی بر کیفیت و کیفیت میوه درختان تاثیر سسویی می گذارد و موجب کاهش تولید



با اعتبار ۳۹۰ میلیارد ریالی؛  
۷ پروژه اداره کل راه آهن شرق افتتاح  
و کلنگ زنی شد  
مدیر کل راه آهن شرق گفت: در ایام دهه فجر پنج پروژه اداره کل راه آهن شرق افتتاح و ۲ پروژه نیز کلنگ زنی شد که اعتبار این پروژه ها ۳۹ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال است. محمد ابراهیم اقبالی گفت: اداره کل راه آهن شرق با طول خط حدود ۱۰۰۰ کیلومتر بزرگترین منطقه راه آهن جمهوری اسلامی ایران است که در سه استان خراسان رضوی، خراسان جنوبی و یزد واقع شده است که برای رفاه حال مسافران اقدام به افتتاح و کلنگ زنی پروژه های خود نظیر احداث سائن مسافری، نمازخانه، تطویل سکوی مسافری و احداث سرویس بهداشتی در طول مسیر ریلی این منطقه کرد. وی افزود: در ایام دهه فجر امسال کلنگ زنی پروژه های سائن مسافری و نمازخانه ایستگاه راه آهن بشرویه و نمازخانه و تطویل سکوی مسافری ایستگاه راه آهن نمراباد با اعتبارهای ۱۵ و ۱۲ میلیارد ریال انجام شد. اقبالی ادامه داد: در دهه فجر پروژه های مهمان سرائی ایستگاه راه آهن تربست جیدیه، تطویل سکوی مسافری ایستگاه راه آهن شیرگشت، نمازخانه و سرویس بهداشتی ایستگاه راه آهن شیرگشت، تطویل سکوی مسافری ایستگاه راه آهن عشق آباد و سائن مسافری ایستگاه راه آهن عشق آباد نیز توسط اداره کل راه آهن شرق افتتاح شد که اعتبار این پروژه ها به ترتیب ۲۰۷، ۲۰۵، ۴۰۵، ۱۰۱ و ۲۰۳ میلیارد ریال است. لازم به ذکر است: در مراسم کلنگ زنی نمازخانه و تطویل سکوی مسافری ایستگاه راه آهن نمراباد فرماندار شهرستان فیض آباد و مولات متعدد گردید تا جاده دسترسی این شهر به ایستگاه راه آهن نمراباد را آسفالت کند.

# کمک یک میلیارد ریالی نیکوکاران به نوعروسان زیر پوشش کمیته امداد خراسان جنوبی

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: در سال جاری دو نیکوکار ۱۳۵ تخته فرش و یخچال به ارزش یک میلیارد و ۱۳۴ میلیون ریال به نوعروسان اهدا کردند. به گزارش فارس، علی اکبر نخعی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در زمینه انفاق و صدقه در اسلام تأکیدات بسیاری صورت گرفته است. وی با بیان اینکه در سال جاری ۱۳۵ تخته فرش و یخچال توسط دو نیکوکار به مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی اهدا شده است، تصریح کرد: از این تعداد، ۱۱۴ تخته فرش و ۲۱ دستگاه یخچال بوده است. معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی یادآور شد: با هماهنگی های انجام شده با این نیکوکاران، این کالاها در بسین نوعروسان زیر پوشش این نهاد توزیع شد. نخعی با بیان اینکه کالاهای اهدایی تحویل شده توسط این دو نیکوکار یک میلیارد و ۱۳۴ میلیون ریال بوده است، خاطرنشان کرد: امید است با همکاری و مشارکت هر چه بیشتر نیکوکاران، بتوانیم شرایط را برای ازدواج آسان و پایدار نوعروسان زیر پوشش فراهم کنیم.

**عرضه انواع فرش ۶ متری**  
**حرم مطهر امام رضا**  
مفتح ۱۸ و ۲۰ - لوازم خانگی عادل  
۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲ - ۳۲۲۲۶۷۹۹

**انواع قیر - چتایی**  
**ایزوگام - رایتسی**  
آدرس: نیش آیت ا. سعیدی ۱۱  
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۴۱۸ - ۳۲۲۱۱۶۴۷ (عطامنش)

**پروتئین ابوزر**  
عرضه مستقیم مرغ به قیمت کشتارگاه  
کیلویی ۶۵۰ تومان زیر قیمت بازار  
۰۹۱۵ ۳۳۳ ۵۶۳۳ - ۳۲۲۲۳۰۳۳ (سلطانپور)  
بازارچه میدان ابوزر - غرفه یک

**موبایل ایده آل**  
(طاهای سابق)  
انواع برندهای گوشی و تبلت  
Vsun  
Vika  
Viwa  
Enet  
بین حکیم نزاری ۶۰۴  
۰۹۱۳ ۵۶۳ ۲۰۵۵ (رمضانی)

**سوپر گوشت وطنم ایران**  
عرضه کننده انواع گوشت قرمز  
گوسفند، گوساله، شتر، گاو و شتر مرغ  
آدرس: بیرجند - خیابان مطهری - روبروی استانداری  
تلفن: ۳۲۲۳۸۵۸۸ - ۰۹۱۵ ۵۶۳ ۲۱۸۷ (نیمه راهی)

**آشپزخانه و غذای آماده برکت**  
همه روزه سوپ جو موجود است  
انواع غذاهای ایرانی با نازلترین قیمت  
ما در مجلس غم و شادی همراه شما هستیم  
غذایی - بعد از بیمارستان ولی عصر (عج) - انتهای پرستار ۲ - (بازار محله ولی عصر (عج))  
تلفن: ۳۲۴۲۲۶۶۹ - ۰۹۱۵۸۶۷۵۷۶۷ - ۰۹۱۵۶۸۶ ۱۲۵۰ - با مدیریت: برادران مرادی

**تولید تیرچه کرومیت**  
**زیر قیمت بازار**  
فروش تیر آهن، ناودانی، ورق نبشی  
تایک سرویس حمل رانگان  
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۱۹۷ - ۳۲۲۲۱۱۵۵

**سمساری داریوش**  
خرید و فروش لوازم منزل و اداری  
فروش و تعمیر بخاری ژاپنی  
بین ۱۷ شهریور ۲۷ و ۲۹  
۰۹۱۰۵۴۵ ۱۳۳۶ - ۳۲۲۲۸۵۲۹

**فروشگاه شیر آلات و لوازم بهداشتی هادی (راسان)**  
عرضه انواع شیر آلات  
لوله و اتصالات  
لوازم بهداشتی و چینی کرد  
۵ سال کارانتها  
لوله کشی  
نصب لوازم  
تعمیرات  
آدرس: خیابان بهشتی - نبش بهشتی ۲۱  
تلفن: ۳۲۴۰۳۰۰۲ - ۰۹۱۵ ۷۲۱ ۲۶۵۸ (با مدیریت: حمید هادی)

**دیزل نیرو خراسان جنوبی**  
طراحی، اجرا، فروش \* محصولات پرلا و تک نما  
اعلام حریق - اطفاء حریق - آیفون های تک نما  
✓ اجرای کلیه پروژه های برق صنعتی و ساختمانی  
✓ ساخت و مونتاژ تابلو برق های فشار قوی همراه با لیل  
حکای شده و اعلام خطر کاملاً استاندارد  
آدرس: بلوار غدیر - نبش غدیر ۴  
۰۹۱۵ ۵۶۳ ۴۸۷۶ - ۳۲۴ ۱۴۴۴۹

**حمل بار و امانیه منزل**  
نيسان - نيسان گپرسی - وانت  
۰۹۱۵ ۷۵۵ ۳۴۱۵  
احمدی

**پراق آلات صدف**  
تجه و توزیع انواع ریل، لولا، دستگیره، لوله استیل، نوار PVC و...  
بازارترین قیمت  
سجادشهر - خیابان ۱۵ خرداد  
۰۹۱۵ ۷۵۵ ۷۵۸۰ - ۴۳۱۵۱۰۰ (شهبادی)

**کابینت پارسه**  
سازنده انواع کابینت و دکوراسیون MDF  
آدرس: شعبانیه - خیابان دولت  
بین دولت ۲۶ و ۲۸ (عبداللهی)  
۰۹۱۵ ۵۶۳ ۶۰۹۸ - ۰۹۳۷ ۹۰۷ ۴۶۱۶

لوله بازکنی و چاه کنی با فنر برقی  
و پمپ باد و مواد شوینده طوسی  
تخلیه چاه با تانکرهای بزرگ ۹۱۱ و خاور  
**تخلیه چاه طوسی**  
دفتر: نبش جمهوری ۳۲  
۳۲۲۲۱۱۷۷ - ۳۲۲۲۳۸۸  
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱ - ۳۲۲۲۷۰۲۴ حاجی پور

طراحی - دوخت و فروش لباس عروس  
نامزدی - شب - مجلسی  
طبق ژورنال و ژورنالهای اختصاصی  
با ۲۵ سال سابقه کار با برند فیروزه چی  
از تاریخ پنج شنبه ۹۳/۱۱/۳۰  
فروش انواع لباس زنانه - لباس زیر زنانه - لباس بچه گانه  
به قیمت جراحی موجود می باشد  
مدرس ۶۵ - ۰۹۱۵ ۶۰۴ ۹۳۶۹ - مباشری

**پیمانکاری کلیه امور ساختمانی**  
متری - زیربنایی - توافقی  
۰۹۰۱ ۶۹۷ ۵۶۱۱ - ۱۴

**خدمات فنی تخصصی اتومبیل حمید**  
و لوازم یدکی سایپا یدک  
زانتیا - پراید - رنو - ۹۰ و...  
تعمیرات (فولادی): ۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۳  
لوازم یدکی (علمدار مقدم)  
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۰۷ - ۳۲۴۴۷۰۰۹  
خیابان پاسداران - انتهای پاسداران ۱۳  
خیابان رسالت - روبروی رسالت ۸ و ۱۰

گروه صنعتی موزایک سازی  
**ظریف ساب**  
تولید کننده انواع:  
موزایک های، پرسی  
و ویریه ای، و آسبن، دیواره باغچه  
دفتر فروش: خیابان بهشتی - بین بهشتی ۱۹ و ۲۱  
۰۹۱۵۵۶۲۴۳۷۲ - ۰۹۱۵۹۶۱۱۹۴۷  
آدرس کارخانه: نهرک منتهی فاز ۲۵۱۰۱۵ - مدیریت: حسینی

**کانال کولر شبانی**  
انواع کانال کولر  
هود، پکیج و...  
مهرشهر - ولیعصر ۱۰ - پلاک ۹۶  
۰۹۱۵ ۸۶۱ ۱۵۶۵

**دهکده نور**  
عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان  
مجری کلیه پروژه های برق ساختمان  
عرضه انواع لوستر  
آدرس: خیابان ۱۵ خرداد  
(بین توحید و مدرس) جنب بانک صادرات  
تلفن: ۰۹۳۸۰۳۳۷۶۵۹ (عربی)  
۰۹۵۶۹۵۴۶۳۳ (سرمردی پدر)

**موزایک سازی نصر**  
تولید انواع: موزایک های ویریه - پرسی  
و حاشیه باغچه در طرح ها و رنگ های مختلف  
آدرس شعبه: زمین نواب ۱۶ و ۱۸ - روبروی  
قرارگاه سلمان - جنب ثانوی  
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۴۱ - ۰۹۱۵۷۲۳۰۱۴۱  
آدرس شعبه ۲: نبش متری دوم غربی  
روبروی نواب ۱۲ (شهبادی)  
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۴۱ - ۰۹۱۵۷۲۳۰۱۴۱







وضعیت درمان ناباروری در ایران



وجود ندارد اما پس از این سن، کم کم به طور مداوم، از قدرت باروری زنان کاسته می شود، به گونه ای که به طور مثال، اگر امکان باروری با لقاح خارج رحمی برای یک زن ۳۳ ساله چیزی در حدود ۳۵ درصد باشد، این امکان در سن ۴۲ سالگی، اگر اساساً آن زن دارای تخمک باشد، حدود ۵ تا ۱۰ درصد خواهد بود. وی با اشاره به بیماری هایی که ممکن است باروری را به مخاطره اندازد، گفت: پانسیگی های زودرس و بیماری هایی مانند اوربون، لوپوس، ام اس و اندومتریوز، که به دستگاه های تولید مثل مربوط می شود، می توانند دارای علل و بررسی باشند یا از سن کودکی فرد را درگیر خود کنند از جمله عللی اند که باروری را به مشکل مواجه می کنند.

**سه میلیون زوج نابارور در کشور**  
دکتر حمید جوبینه رئیس مرکز درمان ناباروری رایش هلال، از این مرکز به عنوان یکی از قطب های درمان ناباروری در کشور نام برد و گفت: از ابتدای راه اندازی این مرکز تا کنون، بیش از ۳ هزار زوج نابارور برای درمان به مرکز رایش هلال مراجعه کرده و از خدمات تخصصی ما استفاده کرده اند. این متخصص سیولوژی تولیدمثل در ارتباط با اهداف راه اندازی مرکز رایش هلال، اظهار داشت: پروژه احداث و کسب مجوز و سایر اقدامات اولیه دیگر برای راه اندازی مرکز درمان ناباروری رایش هلال از سال ۹۰ شروع شد. بعد از راه اندازی، از

سه میلیون زوج نابارور

اختلالات شناخته شده کروموزومی و ژنتیکی (به خصوص در خانواده هایی که مستعد بروز یک اختلال هستند) جلوگیری کرد و هم اینکه برای خانواده هایی که چند فرزند از یک جنس دارند و تمایل به داشتن فرزند دیگری از جنس مخالف هستند، اقدام کرد.

نرخ باروری در کشور

دکتر محمد اسلامی معاون فنی دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اعلام اینکه نرخ باروری در کشور ۱٫۸ درصد است، گفت: بالاترین نرخ باروری در کشور مربوط به پسر بهر پدری است، عملاً پتانسیل علمی و مدیریتی این پژوهشگاه را به مجموعه افزودیم، جوبینه در ادامه با عنوان این مطلب که مرکز رایش هلال از شهریور ۹۲ اقدام به پذیرش بیماران کرد، افزود: هدف از ایجاد این مرکز به سه دو موضوع نیازها و توانمندی های موجود در کشورمان برمی گردد. نیاز اول اینکه حدود سه میلیون زوج نابارور در کشور داریم که همه اینها به نوعی نیازمند درمان هستند و هر اقدامی در این زمینه صورت گیرد مفید خواهد بود. نیاز دیگر اینکه امروزه علوم، بسیار به هم وابسته هستند. به طور مثال جهت جلوگیری از سرورز اختلالات ژنتیکی و کروموزومی یا حتی برای انتخاب جنسیت قبل از انتقال جنین (قبل از لانه گذاری جنین در رحم مادر) با استفاده از همین تکنیک های کمک درمان ناباروری و روش PGD، هم می توان از تولد فرزندان با

جوانان، گفت: این مهم نقشش موثری در افزایش جمعیت و نرخ باروری داشته و توجه به آن ضروری است. وی زویج زایمان آیین با فرهنگ سازی و مشوق ها، کاهش مرگ نوزادان به کمتر از ۷ درصد در هزار نفر جمعیت و کاهش مرگ مادران باردار به میزان ۱۵ درصد در هزار نفر جمعیت را از مهمترین اهداف سیاست های برنامه ششم توسعه عنوان کرد.

وضعیت ناباروری در مردان

دکتر سید محمد کاظمی عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن سینا، درباره علل و عواملی که ممکن است باروری مردان را در معرض خطر قرار دهد، گفت: یک مرد قبل از تولد و تا دوران بارداری و رشد در رحم ممکن است دچار مشکلاتی نشود. پسر بچه ها ممکن است به هنگام تولد، بیضه هایشان در جای خود قرار نداشته باشند و چنانچه توسط یک ماما یا متخصص از ناحیه بیضه ها مورد بررسی و معاینه قرار گیرد و این مساله تشخیص داده شود تا قبل از یک سالگی به وسیله انجام یک عمل جراحی می توان این مشکل را برطرف کرد و از آسیب به بیضه ها در سال های آینده جلوگیری شود. علاوه بر این هنگام بلوغ هر شایعه ای همچون التهاب بیضه ها یا درد ناگهانی، بیخ خوردگی های آنها و یا در صورت عفونت باید هر چه سریعتر به پزشک مراجعه و تحت درمان قرار گیرند، چنانچه پس از بلوغ نیز ممکن است بیماریها و مشکلاتی برای مردان ایجاد شود همچون واریکوسل که اگر پسر روی کیفیت اسپرم تاثیر منفی بگذارد نیاز به درمان دارد. وی افزود: به طور مثال اگر مردی به بیماری نارسایی گلیه مبتلا نشود و کیفیت اسپرم های وی در حال کاهش باشد ما می توانیم اسپرم های او را جهت حفظ باروری فریز کنیم تا اگر احیاناً بیماری وی توسعه پیدا کرد بتوانیم در جهت باروری وی از آن استفاده کنیم.

۱۲ درصد از تصادفات عدم توانایی راننده در کنترل وسیله نقلیه، شش درصد انحراف و تجاوز به چپ و ۹ درصد سایر بوده است. پیشکار از اعمال قانون ۳ هزار و ۷۰۴ فقره انواع تخلف در معابر درون شهری خبر داد و گفت: در این مدت ۸۳ دستگاه موتور سیکلت و ۹ دستگاه خودروی دارای تخلف رانندگی توقیف شدند.

رکورد استثنایی آرایشگر ایرانی ثبت شد

«سید عابد جعفری» ۳۱ ساله دست به رکورد خارق العاده ای زد، کاری که او انجام داد تاکنون در ایران عملیاتی نشده بود. او به مناسبت ایام دهه فجر به رکورد جدیدی در اصلاح سسر رسید؛ رکوردی که دو فاکتور سرعت و استقامت را به نمایش گذاشت. به گزارش ایران، مسئول مؤسسه ثبت رکورد ایران و آسیا گفت: عابد جعفری رکورد جهانی سریع ترین کوتاه کردن موی ۸۳۶ نفر را در ۳۶ ساعت به ثبت رسانده است. رضایی افزود: این رکورد به شماره ۴۰۲۰ همزمان با سالگرد پیروزی انقلاب به ثبت رسید. وی گفت: این بیرایشگر اصلاح استقامت ۶ نفر در سه دقیقه در سال ۹۱ و ۲ دقیقه و ۱۰ ثانیه را امسال، اصلاح با چشم بسته در دو دقیقه و ۱۰ ثانیه و ساخت نخستین تابلو فرش با موهای اصلاح شده در جهان در سال ۹۲ را نیز رکورددار است. مسئول مؤسسه ثبت رکورد ایران و آسیا گفت: بالاترین سرعت بیرایش را پیش از این هنرمند ایرانی مقیم انگلستان سه سال قبل برای ۵۴ نفر در ۲۴ ساعت رکورد جهانی زده بود.

۲۸ درصد و تخطی از سرعت مطمئنه ۲۳ درصد را از مهمترین دلایل تصادفات برشمرد و افزود: ۵۴ درصد از تصادفات در جاده های اصلی و ۲۱ درصد از تصادفات در جاده های فرعی و ۱۵ درصد در جاده های روستایی استان رخ داده است. وی بیان کرد: در تصادفات جاده ای ۷۷ درصد سواری ها مقمر شناخته شده و در این تصادفات ۱۵ درصد پسران و ۱۱ درصد بانوان کشته شده است. فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی از ثبت هشت هزار و ۸۱۱ مورد تخلف رانندگی خبر داد و گفت: از این میزان سه هزار و ۵۷۰ مورد تخلف حادثه ساز بوده است. وی یادآور شد: طی هفته گذشته ۱۸ خودرو و ۲۲ موتور سیکلت متخلف توقیف و ۱۶۴ راننده فاقد گواهینامه به مراجع قضایی معرفی شدند.

۳۲ تصادف در معابر درون شهری

خراسان جنوبی اتفاق افتاد

سرپرست پلیس راهور خراسان جنوبی گفت: در طول هفته گذشته ۳۲ فقره انواع تصادف در معابر درون شهری استان رخ داده است. به گزارش فارس، محصولی پیشکار در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در طول هفته گذشته ۴۲ نفر از شهروندان در معابر درون شهری استان مجروح شدند. وی با بیان اینکه در این مدت ۲۲ تصادف در معابر درون شهری استان رخ داده است، تصریح کرد: میزان ۴۸ درصد از این تصادفات بر اثر عدم رعایت حق تقدم اتفاق افتاده است. وی علت بر خورد وسیله با وسیله بوده است. سرهنگ رضایی عدم توجه به جلو

جاده های خراسان جنوبی ۴ نفر را به کام مرگ کشاند



فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی گفت: طی هفته گذشته دو فقره تصادف فوتی در محورهای استان رخ داد که این تصادفات چهار نفر را به کام مرگ کشاند. به گزارش مهر، سرهنگ حسین رضایی در تشریح جزئیات تصادفات هفته گذشته به خبرنگاران اظهار کرد: هفته ۱۵ فقره تصادف در جاده های استان رخ داده است. وی بیان کرد: از مجموع تصادفات این هفته دو فقره فوتی، ۱۱ فقره جرحی و دو فقره خسارتی بوده است. سرهنگ رضایی افزود: تصادفات این هفته چهار نفر فوتی و ۱۸ نفر مجروح داشته است. فرمانده پلیس راه خراسان جنوبی با بیان اینکه ۵۴ درصد از تصادفات به صورت واژگونی بوده است، تصریح کرد: ۲۳ درصد تصادفات به صورت برخورد وسیله با وسیله بوده است. سرهنگ رضایی عدم توجه به جلو

امارهای رسمی نشان می دهد که بیش از سه میلیون زوج نابارور در کشور داریم، که متأسفانه خیلی از آنها به دلیل عدم آگاهی از روش های درمان ناباروری و همچنین هزینه های درمان، در حسرت بچه دار شدن مانده اند. به گزارش مهر،

هزینه های سنگین درمان ناباروری و عدم پوشش کامل این هزینه ها توسط سازمان های بیمه گر، باعث شده تا آن دسته از زوجین نابارور که قدرت مالی ندارند، نتوانند طعم شیرین بچه دار شدن را بچشند. وی با اشاره به اینکه علل فیزیکی و تسیمیایی مهم ترین عوامل محیطی به شمار می آیند، افزود: دما، فعالیت های بدنی زیاد، فعالیت در محیط گرم، امواج موبایل، رادیوترایی و پارازیت، از جمله علل مهمی هستند که می توانند به شدت پسر باروری اثر بگذارند، عملکرد طبیعی هورمون ها را دچار اختلال کنند و سبب پایین آمدن کیفیت اسپرم ها و تعداد، حرکت و تشکیل آن ها شوند. وی تصریح کرد: نوع تغذیه، سبک زندگی، فشارهای روانی، اضطراب های شغلی و به خصوص، لاینده های محیطی در کیفیت اسپرم مردان تاثیر گذار است و تمام این عوامل دانشمندان را دچار نگرانی کرده است. از این رو، باید برای کاهش عوامل خطر، که سبب افزایش نازایی و کاهش قدرت باروری می شوند، برنامه ریزی کرد. به گفته اخوندی، بهترین سن باروری در خانم ها بین ۲۵ تا ۳۰ سال است. زیرا، تا سن ۳۵ سالگی، به علت ذخیره تخمک ها در تخمدان و آزاد شدن آنها به مرور، نگرانی چندانی در مورد قدرت باروری زنان

حوادث

دستگیری خدمه هواپیمای هندی

به اتهام قاچاق طلا

اداره اطلاعات درآمدهای هند از دستگیری دو خدمه پرواز فرودگاه «کوچی» در ایالت کرالا ای این کشور به اتهام همدستی برای قاچاق طلا خبر داد. به گزارش ایسنا، مقامات اداره اطلاعات درآمدهای هند این دو خدمه پرواز را در حالی شناسایی و دستگیر کردند که برای جابه جایی قاچاقی سه شمش طلا به وزن سه کیلوگرم کمک کرده بودند. این دو متهم تلاش داشتند سه شمش طلا را داخل ترمادهای مواد خوراکی پنهان کرده و از طریق خودروی حمل غذا به خارج از فرودگاه انتقال دهند. این دستگیری تنها سه هفته پس از آن اتفاق افتاد که یکی از مقامات شرکت هواپیمایی هند به دلیل ارتباط با پرونده قاچاق طلا به وزن حدود هفت کیلوگرم دستگیر شده بود.

کشف ۵۳ میلیون یورو اسکناس تقلبی در ایتالیا

پلیس نظامی ایتالیا در عملیاتی، موفق به کشف بیش از ۵۳ میلیون یورو اسکناس تقلبی در انبار منزلی در جنوب این کشور شد. به گزارش روزنامه لاستامپا، بیش از ۵۳ میلیون یورو اسکناس تقلبی در قطعات مختلف ۱۰۰، ۲۰ و ۱۰ یورویی که آماده توزیع در بازار داخل و خارج از ایتالیا بود، توسط پلیس نظامی شهر ناپل کشف و توقیف شد.

کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر)

ما مدعی هستیم از همه ارزانتر می دهیم  
از ما نخرید اما قیمت ها را از ما بخواهید

سرامیک کراپت کالیبر شده نانو ۶۰\*۶۰ به قیمت درب کارخانه

فقط ۱۴/۵۰۰ تومان مخصوص پروژه ها

الان خرید کنید يك سال ديگر پرداخت كنيد

آدرس: فلکه نعلبکی به سمت بلوار سجاد سمت چپ ( مابین سجاد ۱۸ و ۲۰ )  
تلفن: ۰۲۴۰۱۰۰۶ - ۳۲۴۰۰۰۰ - ۰۹۱۵۹۶۱۱۳۰۰

کسی که از ما خرید نکند جایزه می دهیم!!

فروش استثنایی در تمامی ابعاد مورد دلخواه شما: متري ۴۵۰۰تومان  
شعبه اول: دهلکوه نیش ولیعصر ۳ شعبه دوم: میدان معصومیه جنب تالار سی کاج  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۰ نیک اختر

سرامیک کراپت کالیبر شده نانو ۶۰\*۶۰ به قیمت درب کارخانه

فقط ۱۴/۵۰۰ تومان مخصوص پروژه ها

الان خرید کنید يك سال ديگر پرداخت كنيد

آدرس: فلکه نعلبکی به سمت بلوار سجاد سمت چپ ( مابین سجاد ۱۸ و ۲۰ )  
تلفن: ۰۲۴۰۱۰۰۶ - ۳۲۴۰۰۰۰ - ۰۹۱۵۹۶۱۱۳۰۰

کسی که از ما خرید نکند جایزه می دهیم!!

فروش استثنایی در تمامی ابعاد مورد دلخواه شما: متري ۴۵۰۰تومان  
شعبه اول: دهلکوه نیش ولیعصر ۳ شعبه دوم: میدان معصومیه جنب تالار سی کاج  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۹۷۰ نیک اختر

مبلان و سمساری ترنج

✓ انواع مبل با تنوع بارجه  
✓ لوازم خانگی دست دوم  
منزل شما را خریداریم

آدرس: خیابان ۱۷ شهرویر  
نیش ۱۷ شهریور ۲۱  
تلفن: ۰۹۱۵۸۹۳۹۴۹۱ - ۰۹۱۵۲۴۰۱۷۲۸ (قلی زاده)

آشپزخانه و غذای آماده امید

مرغ پریان ۱۲۰۰۰ تومان

آماده عقد قرارداد با کلیه شرکت ها و ارگان های دولتی

بالاترین کیفیت، تنوع غذا، قیمت مناسب

میدان توحید (علیدوست) ۳۲۴۴۴۰۴۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۷۶ - ۰۹۱۹۹۲۱۶۲۰۶

دکتر سید علی ذوالفقاری

متخصص قلب و عروق

ویزیت صبح و عصر

پیرجند - طالقانی ۱۲ - مجتمع پزشکان پارس  
۳۲۲۳۶۰۱۵ - ۳۲۲۲۲۸۰۴

حمل بار و آتاثیه منزل

کاهش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۱۱۲۰ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - خراشادی

مجموعه فروشگاه های برادران جمالی

۱	کج کلاه خان	۸	کفش جمالی
۲	گالری سپهر	۹	پوشاک سپهر
۳	بوتیک چارلی	۱۵	میلانو
۴	ماکسیم ۲	۱۱	افتاح کلاه مخملی
۵	کمر بند جمالی	۱۲	افتاح شهر صندل
۶	شال و روسری کرشمه	۱۳	جامینو
۷	روتنی جمالی	۱۴	شرکت نیمه نوین

همراه بایک

اره تیز کنی مدرن

تیز کردن انواع اره های صنعتی و کشاورزی

اره های آتشی، الماسه، صابونی، آلومینیوم پر

اره های علوفه زنی، چوب بری و تیغ های کمپاین

آدرس: بیرجند - بعد از چهارراه غلاری  
جنب یسب یزین شعله - داخل کوچه مسجد  
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۵۲۶۱۱ - ۰۹۱۵۸۶۵۲۶۰۸  
۰۹۱۵۸۶۵۲۶۰۸ با مدیریت: عابدی تبار

فراچوب

تولید کننده انواع کابینت MDF

و دکوراسیون داخلی

کمد اشکاف و درب ملامنه

با شرایط ویژه

بعد از چهارراه غلاری - جنب پمپ شعله  
۰۹۱۵۹۲۲۱۱۵۸ - ۰۹۳۹۹۲۲۱۱۵۸ (قایلیاف)

کابینت آشپزخانه مدرن نادری

طراح و مجری دکوراسیون داخلی و اداری، کابینت، کمد و ...

خدمات PVC و برشکاری در اسرع وقت

آدرس کارگاه و دفتر: بیرجند - مهرشهر - خ ولیعصر - ولیعصر ۸

تلفن: ۳۲۳۰۰۶۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۶۵ - ۰۹۱۰۵۶۲۶۲۶۵ نادری

پاک و صاف

مثل روز اول

کاور شده

درجه یک

۳۲۲۵۵۵۵۵۶ - ۷

قالیشویی و مبل نشوینا ترنج





دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اسفهان و دکترای علوم تغذیه گفت: نتایج تحقیقات صورت گرفته در ایران نشان می دهد که کمبود غلات سبوس دار یکی از علل یسروز مدرن متابولیک مانند اختلالات قند، چربی و فشار خون، اقی شکمی و دیابت نوع ۲ در بین ایرانی ها است.دکتر لیلا ازادبخت محقق طرح پژوهشی «ارتباط دریافت های

غذایی با خطر بیماری های غیرواگیر» در گفتوگو با ایرنا اظهار کرد: نتایج این طرح پژوهشی همچنین بیانگر آن است که مصرف غلات بدون سبوس و تصفیه شده مانند برنج و نان های سفید که به یک عادت و فرهنگ غذایی در بین ایرانی ها تبدیل شده، افزایش میزان اختلالات متابولیک را به همراه داشته است.وی با بیان اینکه بروز اختلالات متابولیک می تواند تا حد زیادی به دریافت کربوهیدرات های ساده مرتبط باشد، افزود: مصرف غلات تصفیه شده همچنین افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را به دنبال دارد.ازادبخت خاطر نشان کرد: مساله دیگر مصرف

#### اغلب موارد کبد چرب ناشی از این دو عامل است

اغلب موارد کبد چرب ناشی از چاقی و پر خوری است و این دو عامل موجب شیوع هپاتیت ناشی از کبد چرب شده‌اند. علی اکبر کاهدی، فوق تخصص گوارش و کبد در گفتگو با باشگاه خبرنگاران، افزود: کبد چرب، هپاتیت و رفلاکس بیماری‌های بسیار شایعی هستند که در بین گروه‌های سنی مختلف، گرفتارهای زیادی را موجب شده‌اند. وی با بیان اینکه هپاتیت ناشی از کبد چرب در چند سال اخیر شیوع بالایی یافته است، تاکید کرد: اغلب موارد کبد چرب ناشی از چاقی و پر خوری است و این دو عامل موجب شیوع هپاتیت ناشی از کبد چرب شده‌اند. کاهدی گفت: برخی از بررسی‌ها نشان می‌دهند که میزان شیوع کبد چرب در بسیاری از مناطق از میزان شیوع هپاتیت بیشتر است و متأسفانه شیوع کبد چرب روز به روز در حال گسترش است.

#### این بیماری در نوزادان را جدی بگیرید

همانگونه که دستگاه گوارش جنین توانایی هضم خیلی از مواد غذایی را ندارد، این بیماری هم علت فیزیولوژیکی دارد.ازاده دیاج متخصص زنان و زایمان در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: علت زردی پوست نوزاد فیزیولوژیکی است، همان طور که دستگاه گوارش جنین توانایی هضم خیلی از مواد غذایی را ندارد به این صورت که به‌سه علت کامل نشدن کبد در نوزاد می‌تواند باعث مینلا شدن نوزاد به زردی پوست شود. دیاج بیان کرد: هنگامی که در نوزاد کبد رسیدگی کامل را ندارد توانایی آن را ندارد که ماده زرد رنگ را از دهان نوزاد پاک کند و این‌عامل باعث ظاهر شدن رنگ زرد در پوست نوزاد می‌شود. وی گفت: اگر زردی از حد در خون بالا رود برای مغز مضر است و باید خون نوزاد را پاکسازی کرد.

#### تایید داروی جدید برای درمان

#### سرطان پیشرفته تیروئید

سازمان غذا و داروی آمریکا از تایید داروی جدیدی برای درمان سرطان پیشرونده تیروئید خبر داد. به گزارش ایسنا، نتایج به دست آمده از بررسی‌های آزمایشگاهی حاکی از آن است که مصرف داروی خوراکی «لنویما» امکان پیشرفت سرطان تیروئید را نسبت به دارونماها تقریباً پنج برابر به تأخیر می‌اندازد. طبق اعلام سازمان غذا و

## عوارض کمبود غلات سبوس‌دار در ایران

کربوهیدرات زیاد در کشور است؛ مصرف زیاد نان و برنج سفید که جزو گروه کربوهیدرات ها است، می تواند عامل بروز بسیاری از بیماری ها باشد. این متخصص تغذیه گفت: بخشی از مطالعات انجام شده در این طرح پژوهشی در مورد کیفیت رژیم غذایی دریافتی در کشور است که نشان می دهد ارز باسی کیفیت مواد غذایی باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.ازادبخت ادامه داد: صنایع غذایی کمتر در زمینه تولید محصولات سبوس دار فعالیت می کنند و به ناچار بیشتر غلاتی که مردم مصرف می کنند، بدون سبوس و تصفیه شده است.وی اظهار کرد: تنوع محصولات غذایی سبوس دار در کشور بسیار محدود است و لازم است دست اندر کاران صنایع غذایی به این مساله توجه کنند و برای رفع این مشکل اقداماتی را

داروی آمریکا، داروی «لنویما» یا جلوگیری از رشد رگ‌های خونی جدید که به پیشرفت سرطان کمک می‌کنند به مقایله با این بیماری می‌پردازد. در بررسی‌های آزمایشگاهی مشاهده شد پیشرفت این بیماری در بیمارانی که با کمک این دارو روند درمان را طی کردند نسبت به بیمارانی که با دارونما تحت درمان قرار گرفتند ۱۸ ماه به تأخیر افتاده است. دکتر «استیون شرمان» متخصص ارشد این مطالعه از دانشگاه تگزاس گفت: پیش از این ید رادیواکتیو تنها شیوه درمانی قابل دسترسی برای بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته تیروئید بوده اما این روش درمانی در نیمی از مبتلایان به این بیماری جواب نمی‌دهد. علاوه بر این، مشاهده می‌شود با گذشت زمان بدن بیمار در برابر ید رادیواکتیو مقاوم می‌شود. طبق اعلام سازمان غذا و داروی آمریکا مصرف داروی «لنویما» با عوارض جانبی جدی همچون نارسایی قلبی، تشکیل لخته خونی، آسیب دیدگی کبد و کلیه، سردرد و تشنج همراه است. سرطان تیروئید معمولاً در سنین جوانی قابل تشخیص است و نزدیک به دو سوم موارد ابتلا به این بیماری در افراد کمتر از ۵۵ سال مشاهده می‌شود.

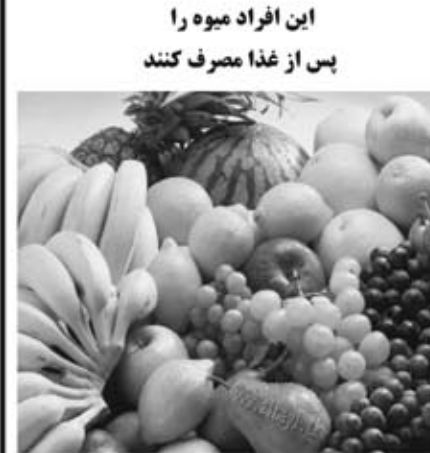
#### ویروس ابولا یک هفته پس از مرگ بیمار، قدرت

#### بیماری‌زایی دارد

پزشکان هشدار دادند ویروس ابولا در بدن فرد مبتلا می‌تواند تا یک هفته پس از مرگ وی، همچنان قدرت بیماری‌زایی خود را حفظ کند. به گزارش ایسنا، متخصصان در یک مطالعه جدید اظهار داشتند: در این بررسی پنج میمون به ویروس ابولا آلوده شدند که پس از مشاهده علائم این بیماری در بدن آنها برای بررسی‌های بیشتر تلف شدند. سپس لاشه این حیوانات در اتاقی نگهداری شد که با شرایط گرم و مرطوب غرب افریقا شباهت داشت. پس از آن نمونه‌های گرفته شده از این حیوانات را برای مدت ۱۰ هفته جمع‌آوری کردند. متخصصان در این بررسی ویروس ابولا را حتی تا مدت هفت روز پس از تلف شدن این میمون‌ها در لاشه آنها شناسایی کردند. این متخصصان نتیجه گرفتند که انتقال ویروس ابولا از بدن فرد فوت شده به محیط اطراف تا مدت زمانی طولانی پس از مرگ هم امکان‌پذیر است. همچنین خانواده فرد بیمار یا افرادی که با او ارتباط داشته‌اند بیشتر در معرض آلوده شدن به این ویروس هستند. همچنین در این بررسی فاکتور ژنتیکی

سبوس از ارد نان و غلات مصرفی سببوس دار باشد.ازادبخت به مردم توصیه کرد: سعی شود میزان مصرف برنج را کاهش دهند و بیشتر از نان ها و غلات سبوس دار مانند جو و گندم سبوس دار در مصرف غذایی روزانه خود استفاده کنند.وی گفت: همچنین می توان سبوس ها را جداگانه به غذاها اضافه یا از جوشانده سبوس استفاده کرد.وی با یادآوری افزایش مصرف غذاهای آماده (فست فودها) در بین کودکان و نوجوانان اظهار کرد: نان ساندویچ ها و پیتزاها از نوع نان سفید است و از انجایی که مصرف این نوع از غذاها در رژیم روزانه کودکان و نوجوانان افزایش یافته است، کاهش دریافت سبوس را به دنبال دارد و می تواند آنها را در سنین بالاتر با اختلالات متابولیک روبه رو سازد.

ویروس ابولا برای ۱۰ هفته پس از فوت بیمار شناسایی شد اما این فاکتور ژنتیکی تا حدودی کم‌اهمیت بوده و نمی‌تواند عامل بیماری‌زا به حساب آید. همچنین وجود این فاکتور می‌تواند به محققان کمک کند تا تعیین کنند که به طور قطع بیمار بر اثر ابتلا به ویروس ابولا فوت کرده است.



افراد لاغر پس از غذا میوه را مصرف کنند تا بدین وسیله از اشتهای آنها جلوگیری نشود. سید مرتمی صفوی متخصص تغذیه در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: افرادی که دارای اضافه وزن محسوب می‌شوند قبل از غذا، میوه مصرف کنند به دلیل آنکه مصرف آن باعث پر شدن معده فرد می‌شود و به این وسیله از اشتتهای وی جلوگیری می‌نمایند.وی با اشاره به چگونگی مصرف میوه برای افراد لاغر اظهار داشت: افراد لاغر میوه را بعد از غذا مصرف می‌کنند تا بدین وسیله از اشتهای آنها جلوگیری نشود علاوه بر آن فرد به کمبود ویتامین مبتلا نشود.این متخصص تغذیه ادامه داد: مصرف میوه پس از غذا برای افراد لاغر سبب می‌شود تا ویتامین‌ها و املاح مورد نیاز بدن تأمین گردد و نیازهای بدن آنها برطرف گردد علاوه بر آن مصرف میوه پس از غذا از اشتهای افراد جلوگیری نمی‌کند.

#### یک فصل در آمد دنیای موبایل

#### بیش از در آمد نفتی ایران در ۲۰۱۵

کمی پیش از این ۳۸ شرکت تکنولوژی به تنهایی ارزشی برابر با ۱۳۰ میلیارد دلار را در گردش سرمایه جهانی از آن خود کرده بودند؛ اما شرکت‌های فعال در عرصه موبایل، اکنون همه چیز را تغییر داده‌اند و طی دوازده ماه گذشته، ۶۸ شرکت فعال در عرصه موبایل – که به تک شاخ‌های عرصه موبایل معروف هستند – با افزودن ارزشی برابر با ۳۸ میلیارد دلار در فصل پایانی سال ۲۰۱۴ توانستند به ارزش ۳۶۱ میلیارد دلار برسند. این در حالی است که شرکت فیس‌بوک از این فهرست مستثنی شده که خود به تنهایی ارزشی برابر با ۲۰۰ میلیارد دلار دارد. به گزارش «تایپتانک»، تک شاخ آن گونه که در بین عموم معروف است، اساسی افسانه است، ولی هنگامی که از تک شاخ‌های دنیای موبایل صحبت می‌کنیم، دقیقاً منظور شرکت‌هایی است که درآمد افسانه‌ای آنها امروزه بخش مهمی از سرمایه ثابت و در گردش جهانی را شکل می‌دهد؛ بسیار بیش از سرمایه بسیاری از دولت‌ها. واقعیت‌های تکان دهنده‌ای درباره این هرم وجود دارد؛ از جمله اندازه آن که متشکل از ۶۸ شرکتی است که مجموعه تک شاخ‌های دنیای موبایل را در سراسر کره زمین تشکیل می‌دهند، برخی از آن‌ها نام‌های شناخته‌ای همچون Uber، تویتر هستند و برخی دیگر کاملاً ناشناخته همچون QiYi، و Mogojie تا کنون نام آن‌ها به گوش شما نیز ننگورده است. این مجموعه شرکت‌ها موفق شده‌اند در سه ماه پایانی سال ۲۰۱۴ رقمی برابر با ۲۸ میلیارد دلار را به ارزش سرمایه‌های خود اضافه کنند. برای آنکه یی به اهمیت و اندازه این رقم بپردازیم، کافی است در نظر آورید که بانک جهانی پیش‌بینی کرده که در صورت حاصل نشدن توافق هسته‌ای، کل درآمد نفتی ایران در سال ۲۰۱۵ برابر با رقم ۲۳ میلیارد دلار خواهد بود. البته جای شگفتی نیست که میزان افزایش سرمایه تک شاخ‌های موبایل تنها در یک فصل بیش از کل درآمد احتمالی نفت ایران در سال میلادی جاری خواهد بود. در این میان، بیست شرکت به تنهایی توانسته‌اند ۷۰ درصد سهم این افزایش سرمایه را به خود اختصاص دهند. در این فهرست، پنج شرکت اول یعنی Line، tUber، به تنهایی ۴۰ درصد، در شرکت اول از Square، tUberمجموعاً حدود ۵۰ درصد، بیست شرکت اول، یعنی تا Gunghoبرابر با ۷۰ درصد و ۳۰ شرکت برابر با ۸۰ درصد از مجموع این افزایش سرمایه را به خود اختصاص داده‌اند.اما ارزش کلی سرمایه تک‌شاخ‌های دنیای موبایل – که برابر با ۳۶۱ میلیارد دلار است – در بین بخش‌های مختلف حوزه موبایل تقسیم شده است که در این میان، شش حوزه کلان ۸۹ درصد از این سرمایه یعنی حدود ۳۲۹ میلیارد دلار را از آن خود کرده‌اند. این شش حوزه اصلی و کلان عبارت‌ند از: حمل و نقل و مسافرت، mCommerce یا تجارت موبایل، شبکه‌های اجتماعی، ابزارهای پیام رسان و ارتباطی، بازی‌های موبایل و ابزارهای موبایل. نکته جالب‌تر در این خصوص آنکه قاره آمریکای شمالی با داشتن ۲۴ شرکت از مجموع ۶۸ شرکت تک‌شاخ موبایل و سهمی برابر با ۱۴۴ میلیارد دلار (بیش از ۵۰ درصد کل سرمایه ۳۶۱ میلیاردی این حوزه) بر دنیای موبایل مسلط شده است؛ البته بخشی از این موضوع، مربوط به حضور قدرتمندترین این شرکت‌ها نظیر تویتر و Uberدر آمریکاست، در حالی که میانگین سهم شرکت‌های آمریکایی برابر با ۶ میلیارد دلار است. اما قاره آسیا به لحاظ تعداد شرکت‌ها، بیش از قاره آمریکا فعال است، ولی با داشتن ۳۸ شرکت فعال در عرصه موبایل، ۱۰۲ میلیارد دلار از سهم ۳۶۱ میلیاردی دنیای موبایل را از آن خود کرده که سهم هر شرکت آسیایی، برابر با ۱۲ میلیارد دلار است؛ اما در عین حال، سرعت توسعه موبایل در آسیا بیش از غرب است.اما آخرین نکته جالب درباره این فهرست، اینکه پیش‌بینی می‌شود در سال ۲۰۱۷ مجموع ارزش سرمایه شرکت‌های موبایل در سراسر دنیا برابر با ۷۰۰ میلیارد دلار خواهد بود و تا پایان سال ۲۰۱۵ این رقم به بیش از ۳۰۰ میلیارد دلار خواهد رسید.

**الکتریکی میلادنور**  
**عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان**  
 بیست متری چهارم مدرس – خیابان خلیل طهماسبی – پلاک ۲۷  
 ۰۹۱۵۵۶۱۰۷۷۳ (منوچهر نخعی)

**فروشگاه لوازم خانگی و کادوئی صبا**  
**با اقساط ۶ ماهه**  
 سجادرشهر – خیابان ۱۵ خرداد – نویسیده به فلکه نیک‌اختر  
 همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۰۰

**مجموعه تالار و رستوران کریم خان**  
**مراسم عروسی با تخفیفات ویژه**  
**میزبان کلیه مراسم و جلسات شما با بهترین کیفیت و نازلترین قیمت**  
**انواع غذاهای سنتی با برنج صد در صد ایرانی و گوشت تازه گوسفندی**  
**منوی ویژه رستوران چلو ماهیچه مخصوص – چلو گوشت مخصوص**  
**چلو شیشلیک مخصوص – چلو مرغ سرخ شده – چلو ماهی**  
**بیرجند – خیابان ارتش – حد فاصل معلم و غفاری**  
**۰۹۱۵ ۱۶۱ ۴۲۴۶ – ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۴۲۵**

**تأسیسات پارس شوفاژ**  
 نماینده فروش مشل ها و رادیاتورهای آذریان  
 فروشنده دیگ های فولادی، مشعل  
 و رادیاتورهای آبند و ایران رادیاتور  
 عرضه لوله و لوازم فرشید لوله سپاهان  
**لوازم کولر موجود می باشد**  
 بیرجند: خیابان معلم، نبش باهنر شرقی  
 (مادام) ۰۳۲۴۳۲۲۰۷ – ۰۹۱۵۱۶۱۴۳۷۵

**تابلو سرای عطر نرگس**  
**ارائه کننده جدیدترین و بهترین**  
**تابوهای برجسته و تندیس های مذهبی**  
**آماده همکاری با ادارات و ارگان های دولتی**  
 مدرسی – بیست متری اول غربی  
 بین سعیدی ۱۴ و ۱۶ (مدیریت خراشادیزاده)  
 همراه: ۰۹۱۵۷۵۵۹۰۱۵

**تعمیر یخچال و فریزر در منزل**  
**۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری**

**کباب کوپیده مخصوص – جوجه کباب زعفرانی**  
**پاچین زعفرانی و ...**  
 بیرجند – خیابان مدرسی بین مدرسی ۱۱ و ۹  
 جنب برج سپهر – طبقه پایین (سالمی فرد) – **کباب صالح**  
 ۰۹۱۵۱۶۴۴۷۲۹ – ۳۲۲۳۴۷۳

**نمایندگی ایزوگام عباسی**  
 فروش و نصب انواع  
**ایزوگام شرق و دلیجان**  
**۱۰سال ضمانت نامه – ۷سال بیمه ایران**  
 بیرجند – حدفاصل چهارراه دوم توحید و چهارراه سیلو  
 ۰۳۲۴۲۲۵۹۲ – ۰۹۱۵۹۶۴۴۴۹۲ عباسی

**بنگاه نقاشی عصر انقلاب**  
 انواع رنگ آمیزی ساختمان  
**در اسرع وقت**  
**پذیرفته می شود**  
**۳۲۲۲۸۴۸۲**  
**۰۹۱۵ ۳۶۲ ۹۱۵۸**  
**جوادنیا**

**آجیل آستار**  
 با بهره برداری از مدرن ترین دستگاه های روز در خراسان جنوبی  
 توزیع آجیل در سطح شهر و شهرستان های اطراف  
 ظرف قرارداد با انواع صنف های زیر مجموع  
 لطفاً بعد از خرید و مصرف کلای مورد نظر از این مکان نظرات خود را دربارہ کیفیت و قیمت به این شماره پیامک کنید ۰۳۰۰۹۹۰۰۲۳۰۲۰۱  
 آدرس کارگاه:شهرک صنعتی  
 شعبه ۱:انتهای معلم-جماران-حدفاصل معلم و پاسداران  
 شعبه ۲: بهشتی -روبروی پارک خانواده(بازار روز شهرداری - غرفه ۲۹)  
 شعبه ۳:بلوار شهید آوینی -حدفاصل خیابان پرستار و فلکه (زعفرانیه  
 دفتر فروش: ۳۲۲۳۹۷۳۲ – ۰۳۰۱۰۹۳۶۴۴۰۲۰۱ (برادران حسینی)

**مشاور املاک**  
**خریدوفروش- رهن و اجاره در محدوده شهر ک مهرشهر**  
**۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش**  
**آتی فکر**  
**۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره**

**موسسه قرآن و معرت معراج با همکاری**  
**مجمع فعالان فرهنگی برگزار می کنه**  
**با حضور دکتر غفرانی**  
 (استاد دانشگاه تهران)  
**موسسه قرآن و معرت معراج با همکاری**  
**مجمع فعالان فرهنگی برگزار می کنه**  
**۲۹ و ۳۰ بهمن ماه**  
 محل ثبت نام : طالقانی ۱۶ - پلاک ۲۱۲  
 تلفن :۳۲۲۲۲۶۲۰

**ابزار آلات صنعتی و تعمیر گاهی و نجاری عباس آبادی**  
**ارائه دهنده : انواع دریل ، بتون کن ، سنگ فرز و ... در مارکهای مختلف**  
**کاتر ، کمپکتور ، بالابر ، بتونیر و ساکشن روغن ، بالانس ، لاستیک در آر**  
**دیباک و انواع دستگاه های پرس و قیچی برقی و دستی و خاموت زن و کمپر سور باد**  
**بین غفاری ۵ و ۷ ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۴۹۵۷ – ۰۲ – ۳۲۲۱۲۴۹۳**

**کابینت چابک**  
 MDF=PVC  
**طرف قرار داد با کارمندان محترم**  
**فرهنگیان ، ارتشیان و کارخانه کویر تایر**  
**با اقساط بلند مدت**  
**تولید کابینت،درب و انواع مصنوعات**

آدرس:خیابان ارتش – جنب مهمانسرای جهانگردی (مدیریت:چابک)  
**۰۹۱۵۱۶۱۲۰۷۴ – ۰۹۳۵۵۰۹۹۵۵۱ – ۳۲۲۲۸۴۸۴**

**آموزشگاه آزاد فنی و حرفه ای فرش و گلیم الزهراء خواهران**  
**با تخفیف ویژه در رشته های زیر ثبت نام به عمل می آورد**  
**قالی بافی درجه ۱ و ۲ – گلیم بافی درجه ۱ و ۲ – انواع تابلوبافی**  
 با صدور گواهینامه فنی و حرفه ای و بیمه قالی بافی و وام خود اشتغالی جمهوری ۳۳ – پلاک ۲۷ – ۳۲۲۳۷۲۶۹ (دلاک)

**خشکشویی و آبشویی گله‌ها**  
 باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود  
 شستشو با طریقی جدید با عاده « پرکلر اتوماین » با دستگاه خشکشویی  
 خشکشوی پتو – پرده – علفه – پیراهن عروس – پلایسه دامن  
 و رندازی لباس با رنگ کماتی  
 آدرس : بیرجند – خیابان معلم – بین معلم ۹ و ۷  
 ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ – ۳۲۲۳۱۶۲۱ پوسلی لیا

**قالیشویی، مبیل شویی و رفوگری سیادت**  
**۳۲۲۲۴۴۸۰ – ۳۲۲۲۴۵۰۶ – ۳۲۲۲۰۹۲۶**  
 با مدیریت:احمد سیادت



بررسی شرایط زندگی و آینده «فرزندان طلاق» در ایران

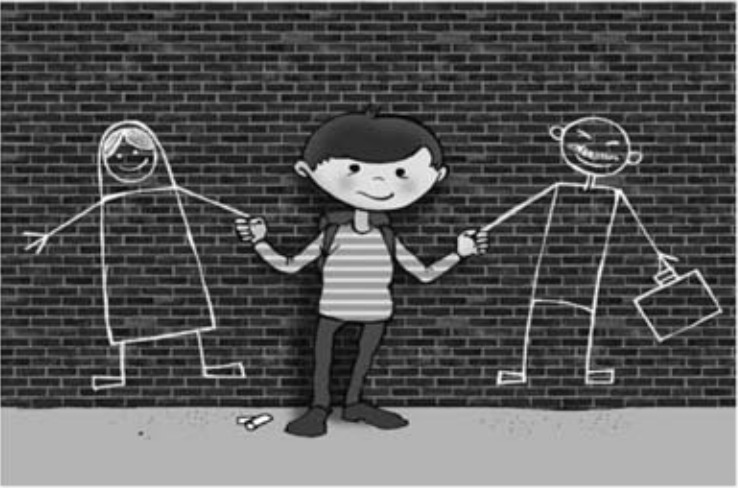
# قربانیان جدایی

پس از پله ها وارد راهرویی باریک و دراز می شوی که بی شبهات به سالن انتظار اتاق عمل نیست؛ با این فرق که آن جا پس از قدیم زدن های پرتلهاب می توانی منتظر نشیند خبری خوش باشی و این جا منتظر کوبیدن شهر جدایی بر پیکر پیوندی زناشویی که با هزاران امید و آرزو شکل گرفته بود. در این میان، فرزندان قد و نیم قد و معصوم که حاصل این پیوند نام هستند نمی داند به کدام سو باید بروند و به کدام آینده چشم بدوزند. بعد از مدتی کش و قوس سرانجام شهر طلاق روی شناسنامه ها می خورد و خلاصی. خلاصی؟ نه. شاید پدر و مادر از دست هم خلاص شوند اما برای فرزندان این تازه اول ماجرا است. آنان حالا یک عنوان تازه دارند: فرزندان طلاق و مساله همین جا است. کارشناسان و روان شناسان، فرزندان طلاق را به سه گروه سنی از تولد تا سه سالگی، از سه سالگی تا ۱۳ سالگی و از ۱۳ سالگی تا ۱۸ سالگی تقسیم می کنند. افزون بر سن، آثار طلاق و جدایی والدین دسته بندی هایی جداگانه از آنان ایجاد می کند: کودکانی که به خاطر فقدان محبت خانوادگی و ناقص بودن بافت خانواده دچار آسیب های روحی روانی و اجتماعی مختلفی می شوند که تا پایان عمر بر نحوه زندگی خصوصی و اجتماعی آنان نیز تاثیر خواهد گذاشت. از نگاه «مهر انگیز پیوسته گر» روان شناس و استاد دانشگاه، رده سنی کودکان در آثار و عوارضی که طلاق بر آنان می گذارد بسیار مهم است. به گفته او کودکان زیر سه سال به هیچ عنوان متوجه اتفاقی که برایشان افتاده نیست اگر چه عوارض روانی و پیامدهای آن را در زندگی آینده درک می کند. کودک در این سن، به این دلیل که محکوم به ماندن در کنار یکی از والدین است، دچار عارضه متغیر جنسیت می شود به این معنا که پسر می خواهد یا پدر همانند سازی کند و دختر با مادر اما با شهر جدایی و طلاق این آرزو میسر نخواهد شد. پیوسته گر در گفت و گو با ایرنا توضیح داد: کودکان سه سال به بالا به طور معمول خود را در این جدایی مقصر می دانند و از این که نتوانسته اند جلوی این اتفاق را بگیرند، احساس عذاب وجدان و گناه می کنند. فرزندان نوجوان این خانواده ها در بیشتر موارد دچار مشکلات درون ریزانه و بیرون ریزانه می شوند که دسته نخست به خصوص در میان دختران، عامل افسردگی، خودکشی، کناره گیری و در میان پسران زمینه ساز بر خاشنگری، دیگر آزاری و اعتیاد می شود. به عبارتی باید گفت معضل طلاق بر نوجوان بیشترین

آسیب را وارد می آورد چرا که به اقتضای سن نوجوانی مشکلات بیولوژی و طلاق والدین به هم گره می خورد. کودکان زندگی در یک خانه به همراه پدر و مادر را به عنوان یک اصل کاملاً طبیعی می شناسند و هر گونه رخدادی که به این باور لطمه بزند به ویژه اتفاق ناگواری همچون طلاق، موجب جوانه زدن و رشد نوعی محرومیت و کمبود در بافت شخصیتی آنان خواهد شد. کودکان، مرگ یکی از والدین را راحت تر می پذیرند و با آن کنار می آیند اما جدایی آنها را سر دوراهی قرار می دهد. آنها چه با مادر زندگی کنند و چه با پدر، همواره کمبود دیگری را حس می کنند و در جمع همسالان از این که همیشه فقط با یکی از والدین دیده شوند، رنج می برند. «امان...! قریایی مقدم» جامعه شناس و استاد دانشگاه هم از طلاق به عنوان آسیب بزرگ اجتماعی نام برد که تشعشعات آن تمام جامعه را در بر می گیرد و فرزندان این خانواده های از هم گسسته، در فرورفتن به منجلاب آسیب های اجتماعی از قبیل اعتیاد، روسپیگری، فرار از خانه و انواع جرایم دیگر آسیب پذیر تر هستند. از نگاه این آسیب شناس اجتماعی، خانواده تنها مکان ارضای نیازهای جنسی والدین نیست بلکه شخصیت اساسی فرد در خانواده شکل می گیرد. بنابراین وقتی طلاق عامل از هم پاشیده شدن این پیوند می شود، فرزندان به دلیل این از هم پاشیدگی، هرگز آن وابستگی و پیوستگی به جامعه را نخواهند داشت و به دلیل دلمردگی نمی توانند مانند سایر افراد در جامعه حضور پیدا کنند. آنان از نظر شخصیتی و رفتاری با مشکلات بزرگی روبه رو هستند و در آفت تحمیلی و ترک تحمیل هم گوی سبقت را از دیگران می ربایند. باید این نکته را مورد توجه جدی قرار داد که این کودکان بیشتر از سایر اعضای جامعه در برابر تهدیدها و آسیب های اجتماعی ضربه پذیر هستند و به علت مشکلات گوناگون در سبافت کلی زندگی آنان، خیلی سریع تر از دیگران گرفتار باند های قاچاق مواد مخدر، سرقت و دیگر بزهکاری های اجتماعی می شوند.

## «طلاق عاطفی» و آسیب زایی آن

کارشناسان بر این باورند که درگیری و جدال هایی که میان والدین صورت می گیرد هیچ وقت از ذهن بچه ها پاک نمی شود و یادآوری آن خاطرات تلخ در بزرگسالی، زمینه ساز افسردگی می شود. بنابراین، این گاه فقط ثبت طلاق زن و مرد در دفترخانه ها نیست که فرزندان را می آزارد بلکه برعکس ادامه زندگی



ای به نسبت آرام و دوستانه داشته باشند، اما ۵۰ درصد از زوج ها پس از طلاق با یکدیگر رفتاری تندتر دارند و مشاجره و درگیری های آنها با شدت بیشتر و اغلب در حضور فرزندان صورت می گیرد. این روابط با گذشت مدت زمانی حدود ۵ سال از تاریخ طلاق به یک کینه و دشمنی دیرینه بدل می شود و کودکان را وارد یک میدان جنگ می کند. حال این پرسش پیش می آید که آیا طلاق باعث کاهش درگیری ها و تنش ها در خانواده می شود و آرامش را به کودکان آن خانواده ها باز می گرداند؟ پیوسته گر در این باره معتقد است: بزرگترین چالش فرزندان طلاق، تضاد و تعارضی است که بعد از جدایی پدر و مادر به وجود می آید به این معنا که پدر یا خانواده پدری سعی در بدجلوه دادن و تخریب شخصیت مادر دارند و مادر هم همینطور. این در حالی است که کودک هرگز تمایلی به فضاوت میان این دو ندارد چرا که هم پدر را دوست دارد و هم مادر را و زمانی که یکی از والدین وی زیر سؤال می رود احساس می کند درواقع وی زیر سؤال رفته است؛ موضوعی که خود آغاز مرحله تنش، خودخوری و پر خاشنگری مضاعف است. این روان شناس تأکید کرد والدین پیش از طلاق باید با فرزند یا فرزندان خود صحبت و رخداد را تفهیم کنند. بهتر است پیش از جدایی، والدین با فرزند خود صحبت کنند که طلاق ما طلاق و جدایی تو از ما نیست، اگر ما هم از هم جدا می شویم پدر پدر تو و مادر هم مادر تو خواهد بود و این ارتباط را با هر ۲ نفر خواهی داشت. به این ترتیب کودک با اضطراب کمتری روبرو خواهد بود.

## راه هایی برای کاهش آسیب های کودکان طلاق

مناسفانه در بسیاری از موارد، زن و شوهری که در آستانه جدایی از یکدیگر قرار دارند، پای کودکان را نیز به مشاجره های هر روزه خود باز و آنان را قربانی خودخواهی می کنند. این روند پس از طلاق هم ادامه دارد، به نحوی که کودک همچنان در معرض سوء

استفاده قرار می گیرد و از حقوق اولیه خود مانند ملاقات به موقع با پدر یا مادر محروم می شود. این در حالی است که والدین جدا شده باید با گذشت و فداکاری مقدمات هر چه کمتر آسیب دیدن فرزندان حاصل از ازدواج ناکام خود را فراهم آورند تا از آسیب های آینده آنان جلوگیری کنند. آموزش های بسعد از طلاق یکی از راهکارهایی است که قریایی مقدم برای کاهش آسیب های طلاق مطرح کرد و گفت: حفظ احترام والدین در حضور فرزند بسیار مهم است چرا که کودک نقش های پدر و مادر بودن را از رابطه پدر و مادر یاد می گیرد بنابراین آموزش جلوگیری از تخریب الگوها یکی از برنامه هایی است که پس از طلاق باید مورد توجه قرار گیرد. پیش از آن باید زوج های جوان را از اهمیت انتخاب آگاهانه و ازدواج مسئولانه آگاه کرد. آن ها باید بدانند اشتباهات آنها در زندگی زناشویی تنها خودشان را متضرر نمی سازد بلکه عواقب ناخوشایند آن تا سال ها و حتی گاه تا پایان عمر گریبان فرزندانشان را خواهد گرفت و آینده آنها را به خطر خواهد انداخت. پیوسته گر حفظ ارتباط سالم میان والدین را راهکاری برای کاهش آسیب ها بر فرزندان عنوان کرد و گفت: پژوهش ها نشان می دهد فرزندان که پس از جدایی والدین بتوانند با آنان ارتباط نزدیک داشته باشند و نزد هر ۲ احساس امنیت و آرامش کنند کمترین آسیب را می بینند. طبق آمارهای موجود، در صد شکست رفتاری در این قشر، کمتر از فرزندان والدینی است که پس از جدایی هنوز مشاجرات پی در پی دارند و نتوانسته اند به آرامش لازم دست پیدا کنند. والدین نباید متوجه این نکته باشند که پرورش دادن فرزندان سالم، قوی، دارای اعتماد به نفس بالا و موفق در گرو محیطی امن، آرام و صمیمی در خانواده است. بدین ترتیب کسب آموزش های لازم در این زمینه با هدف توجه به بهداشت روح و روان فرزندان بسیار ضروری است.

خدا را شکر کنید که نعمات و موهبت هایش به علت بینش محدود ما متوقف نمی شود.

فاجعه زیست محیطی در ایران؛

## مرگ تالاب هامون

زمین های حاصلخیز تالاب هامون در مرز ایران و افغانستان پیشینه ای دیرینه دارند. این زمین ها محمل فرهنگ و تمدنی مهم در روزگار باستان بودند که بر اساس اسفانه ها این مرز دستا از آنجا ظهور کرد. اما تنها طی ۹ سال گذشته، پنج هزار و ۶۶۰ کیلومتر از زمین های هامون به فاجعه ای زیست محیطی تبدیل شد. بر پایه گزارش بیست و چهارم بهمن ماه ۱۳۹۳ خورشیدی و مشاهده خبرنگار روزنامه «فایننشال تایمز» از زابل در استان سیستان و بلوچستان، آب های فصلی و مهارتشدنی تالاب هامون به گستره ای ملو از خاک و شن بدل شده که سابق های قدیمی و رها شده را در گوشه و کنارش می توان دید. ۱۵ سال خشکسالی و ساخت سدهای در افغانستان مسبب خشک شدن و از میان رفتن آب های متعلقه هامون به شمار می آید. در پی این وضع، ساکنان بومی منطقه که نسل های بی بی با ماهیگیری، گله داری و شکار روزگار می گذرانند، منابع درآمد خود را امروزه از دست داده اند. سیمیه زنی ۳۶ ساله که اعضای خانواده اش به دلیل خشکسالی منطقه، گله گاو و گوسفندان خود را از دست داده اند، گفت: ما زنده ایم اما زندگی نمی کنیم، هامون برای ما فقط خاک و بدبختی می آورد. تالاب های رو به مرگ تنها یکی از نشانه های بحران آب در ایران است که به گفته برخی از مقام ها و مسئولان کشورمان، در آینده به احتمال زیاد به بزرگ ترین چالش اجتماعی داخلی تبدیل خواهد شد. جمعیت ایران در چهل سال گذشته دو برابر شده و به ۷۸ میلیون تن رسیده است حال آن که بارش باران و برف ۱۶ درصد کاهش یافته است. در حالی که ۷۵ درصد از این میزان در ۲۵ درصد از سطح سرزمینی دریافت می شود. روش های آبیاری کشاورزی و رشد صنعتی شدن در مناطق خشک به کاهش بیشتر منابع آب در ایران منجر شده است. نویسنده این گزارش با اشاره به گفته «معصومه ابستکار» معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان محیط زیست در این مورد که ۷۵ درصد از تالاب های ایران با خطر خشکی روبرو است، افزود: خشکی تالاب ها تنها به اقتصاد داخلی آسیب نمی رساند بلکه موجب خیزش توفان های غبار و ریزگردها و کاهش دید خفگی کننده در بسیاری مناطق کشور می شود که در نهایت میزان بیماری های مجاری تنفسی، سرطان و حتی افسردگی را افزایش می دهد. خشکی تالاب منابع آب شدید است. به نوشته روزنامه فایننشال تایمز «تهران دولت کامل را مسبب قطع منابع آب به تالاب هامون می داند و می گوید ساخت (احداث) سدها و کانال ها برای شیوه های آبیاری در ولایت قندهار، هلمند و نیمروز افغانستان دلیل خشکی و مرگ تالاب هامون است. اما تحلیلگران معتقدند ایجاد منابع ذخایر آبی در زمان تبلیغات ریاست جمهوری گفته بود به وضعیت محیط زیست کشور توجه که ایران در حال سازندگی و پیشرفت و تقویت قدرت خویش است. در گزارش فایننشال تایمز با اشاره به این که «حسن روحانی» رئیس جمهوری اسلامی ایران در زمان تبلیغات ریاست جمهوری گفته بود به وضعیت محیط زیست کشور توجه خواهد کرد، آمده است: مسئولان حفاظت محیط زیست ایران، کمک های بین المللی را برای نجات تالاب های این کشور از جمله تالاب هامون خواستار شده اند. برای نمونه معصومه ابستکار در سفر تازه اش به استان سیستان و بلوچستان و بازدید از تالاب یاد شده گفت که سازمان های بین المللی مسئولیت دارند به ایران کمک کنند تا خود را با تغییرات اقلیم تطبیق دهد. بر پایه این گزارش تحریرهای بین المللی علیه ایران شرایط را برای کمک های مالی کمک کنندگان خارجی به این کشور دشوار می کند. تحلیلگران ایرانی و مقام های غربی می گویند فشار واشنگتن حتی اجازه کمک های دیگر را به نظام جمهوری اسلامی ایران نمی دهد. کاهش قیمت نفت در ماه های گذشته نیز به محدودیت های بودجه ایران افزوده است.

**تعویض روغن و پنچرگیری سیتروئن**  
CITROËN  
ارائه دهنده انواع خدمات:  
تعویض روغن  
پنچرگیری-بالانس چرخ-نیتروژن  
بلوار شهید آوینی - خیابان نیلوفر - نبش نیلوفر ۱  
تلفن تماس: ۰۹۱۵۶۰۴۱۴۵۶ - با مدیریت درانی پور

**مجتمع کارگاهی شمس**  
لوازم یدکی، میکائیکی، صافکاری  
آیکویدک احمدی ۰۹۱۵۷۵۵۷۰۸۷  
مشهدیزو ۰۹۱۵۵۶۱۱۶۹۹  
شمس ۰۹۱۵۸۶۶۲۵۶۵  
مدیریت احمدی - مخابری - عباسی  
معصومیه - بین خیابان جنت و یوسفی  
۳۲۲۲۴۶۹۴

**ایزوگام، آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرگونی شفیعی**  
آدرس: نبش ۱۷ شهریور ۲۳  
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳  
تلفن: ۳۲۲۲۵۴۹۴

**بلوک شیشه ای**  
تلفن: ۳۲۴-۵۳۳۴ - ۰۹۱۵ ۸۶۴۱۲۸۲

۰۹۱۵۱۶۰۱۹۹۵ - ۳۲۴۳۸۱۷۷ - آدرس: انتهای توحید ۱ - نبش نبوت ۱ - سامعی نیا

**کارگاه صنعتی مبتکران**  
طراح و سازنده انواع درب و پنجره (ساده - طرحدار - فرفرورژه)  
درب های پارکینگ، پنجره های دو جداره و فرم لس، ساخت کانکس (اقساط)  
اجرای انواع نرده راه پله، حفاظ، انواع سقف های ایرانی و PVC  
بیرجند - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل مدرس و توحید - مدیریت: بلالی  
تلفن: ۰۹۱۵ ۶۰۴۵۷۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۶۳۵۷۴۵

**کلی سوپر گوشت سادات جزئی**  
گوسفندی - گوساله - بچه شتر  
کلیه سفارشات شرکت ها و ارگان های دولتی پذیرفته می شود  
خیابان پاسداران - بازار روز - غرفه ۳۲  
۳۲۴۲۴۳۹۲ (احمدی)  
۰۹۱۵۵۶۲۶۱۲۵ - ۰۹۱۵۹۶۵۶۰۱۱

**املاک پدیده ۲**  
خرید - فروش - رهن - اجاره - ویلایی - آپارتمان  
بیرجند - نبش معلم ۱۵  
۰۹۱۵ ۵۶۱۴۷۹۷ - ۰۹۱۵ ۳۶۱۴۵۹۴  
۰۹۱۵ ۵۶۱۶۵۰۱ - ۳۲۲۲۴۲۶۷

**صنایع چوب آبنوس**  
به علت استقبال همشهریان گرامی تا عید نوروز  
کلیه خدمات با ۱۰٪ تخفیف ارائه می شود  
طراحی و اجرای دکوراسیون (UV - MDF - لترون - هایگلاس و ...) از قبیل کابینت تخت و کمد - سرویس خواب کودک - میز اداری - میز Icd - کمد دیواری و ...  
اقساط ۱۲ ماهه ویژه فرمیکایع (بدون ضامع)  
آدرس: نمایشگاه: بیرجند - سجادشهر - خیابان امامت - بین امامت ۲۵ و ۲۷  
کارگاه: بیرجند - سجادشهر - امامت ۲۵ - روبروی فضای سبز - قطعه سوم  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۶۴ - ۰۹۳۸۹۲۵۷۸۳۳ - ۰۹۱۵۶۶۶۰۱۳۱ (مدیریت: اکرمی)

**تک سازه**  
بازسازی ساختمان های قدیمی با متد و نقشه جدید  
تلفن: ۳۲۴-۵۳۳۴ - ۰۹۱۵ ۸۶۴۱۲۸۲

**دربهای اتوماتیک دُرسا دُر**  
شیشه ای - کشویی - بازویی و کرکره برقی  
آدرس: انتهای توحید ۱ - نبش نبوت ۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۹۵ - ۳۲۴۳۸۱۷۷

**نخستین چیزی که خداوند بر امت من واجب کرد نمازهای پنجگانه است، و نخستین عملی که از آنان بالا برده می شود و از آنان سؤال می شود همان نماز است.**  
کثر العمال، ج ۷، ص ۱۸۸۹  
پیامبر اکرم (ص)







