

[illegible]

ثبت نام در سایت هدفمندی رایگان است

افرادی که می‌خواهند از طریق مراکزِ مثل دفاتر پیشخوان ثبت نام کنند باید هزینه خدمات این مراکز را بپردازند. رئیس مرکز داده ورزی سازمان هدفمندی یارانه‌ها با اشاره به این که ثبت نام در سایت سازمان هدفمندی یارانه‌ها رایگان است گفت: افرادی که می‌خواهند از طریق مراکزِ مثل دفاتر پیشخوان ثبت نام کنند باید هزینه خدمات این مراکز را بپردازند. محمدرضا پسائی در گفت‌وگو با تسنیم، درباره هزینه ثبت نام در ریافت یارانه نقدی در فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها، اظهار داشت: اگر کسی بخواهد از امروز اطلاعات خود را در سامانه سازمان هدفمندی یارانه‌ها منظور کند هیچ هزینه ای را پرداخت نمی‌کند اما اگر افراد ساکن در شهرستان‌ها امکان دسترسی به اینترنت نداشته باشند باید به دفاتر پست، پست بانک، پلیس، ۱۰۰ مراجعه کنند که در نتیجه باید هزینه‌هایی را به این دفاتر بر اساس نرخ مصوب آنها پرداخت نمایند. وی با اشاره به اینکه دریافت این گونه هزینه‌ها هیچ گونه ارتباطی با سازمان هدفمندی یارانه‌ها ندارد، افزود: این هزینه‌ها بر اساس تعرفه های خاص این دفاتر از متقاضیان دریافت می‌شود البته بازهم تاکید می‌کنم شهروندانی که از اینترنت منزل یا سازمان خود استفاده می کنند هیچ گونه هزینه‌ای را برای ثبت نام به سازمان هدفمندی یارانه‌ها واریز نمی کنند.
بیانی با انتقاد از اینکه برخی از افراد با انتشار اطلاعات نادرست مشکلاتی را برای شهروندان به وجود می آورند، افزود: از امروز سرپرستان خانوار بر اساس شماره کارت ملی خود به سامانه هدفمندی یارانه ها مراجعه کرده و اطلاعات خود را در سایت درج می کنند. وی با تاکید بر اینکه ثبت نام اینترنتی سرپرستان خانوار در سامانه سازمان هدفمندی یارانه‌ها کاملاً رایگان است، گفت: شهروندان می‌توانند از هر نقطه کشور از طریق اینترنت ثبت نام خود را انجام دهند. براساس این گزارش مسعود کاووسی مدیر روابط عمومی سازمان هدفمندی، تعرفه ثبت نام برای دریافت یارانه نقدی در مراکز مختلف مثل دفاتر پیشخوان دولت، پلیس+۱۰۰، کافی‌نت‌ها و دیگر مراکز آزاد را ۳۵۰۰ تومان اعلام و تاکید کرده که این موضوع با توافق سازمان هدفمندی و وزارت ارتباطات و اطلاعات بوده است.

یک مقام مسئول در سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها گفت: انصراف از دریافت یارانه‌ها امری غیر خوارخانه و دواطلبانه خواهد بود و برای ثبت‌نام سرپرستان خانوار نیازمند یارانه هیچ مدل لازم نیست. مسعود کاووسی در حله دوم از ساعت صفر روز چهارشنبه ۲۰ فروردین ۹۳ شروع و تا ساعت ۲۴ و روز ۲۱ فروردین ۹۳ پایان خواهد یافت، گفت: فعلاً هیچ برنامه‌ای برای تمدید این زمان ثبت‌نام وجود ندارد و همه سرپرستان نیازمند خانوارها برای دریافت یارانه بر اساس جدول زمان‌بندی اعلام شده اقدام به ثبت‌نام کنند. وی در پاسخ به این پرسش که چه زمانی و بر اساس چه ساز و کاری باید سرپرستان خانوار مراجعه کنند، گفت: کسانی که شماره آخر کد ملی شان یعنی رقم سمت راست صفر باشد، روز بیستم کسانی که رقم آخر «یک» باشد، روز بیست و یکم و به این ترتیب تا کسانی که رقم سمت راست شماره ملی آنان ۹ باشد روز ۲۹ فروردین و روز ۳۰ و سی و یکم برای کسانی که به هر دلیلی جا مانده‌اند، ثبت‌نام برای دریافت یارانه انجام می‌شود. مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در مورد اینکه آیا فرمانداری‌ها و بخشمداری‌ها نیز اقدام به ثبت‌نام از مردم می‌کنند افزود: اصلاً فرمانداری‌ها و بخشدارهای را درگیر ثبت‌نام نمی‌شوند و هیچ مدرک خاصی هم نمی‌خواهد، بلکه فرم ثبت‌نام که در ۳ صفحه‌است در سایت سازمان هدفمندی یارانه‌ها به نام سایت رفاهی به نشانی **www.refahi.ir**

موجود است و بر مبنای کد ملی سرپرست خانوار نیازمند متقاضی دریافت یارانه و شماره حساب دریافت یارانه که مشخصات این افراد تا اسفند ۹۴ از اختیار سازمان هدفمندی یارانه‌ها قسرار دارد و در نهایت ظاهر می‌شود، افراد باید اطلاعات درآمدی خانوار را در آن ثبت کنند و هر صفحه را جداگانه تأیید کنند و عدم تأیید حتی یک صفحه به منزله انصراف از دریافت یارانه خواهد بود. کاووسی در مورد کسانی که به شبکه اینترنت دسترسی ندارند گفت: این سرپرستان متقاضی یارانه به واسطه اسراس اطلاع‌رسانی انجام شده و طبق توافق انجام شده به دفاتر پیشخوان دولت الکترونیک، دفاتر پلیس +۱۰۰، دفاتر خدمات ICT،روستایی، دفاتر شرکت پست‌بانک در سطح روستاها و حتی بنا بر اعلام سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات یک سری تیم‌های سیار برای روستاها و عشایر و

این میوه سیاه رنگ کسالت بهاری را برطرف می‌کند



وقتی مقدار هیستامین در بدن بالا می‌رود حالت خواب‌آلودگی و کسلی به وجود می‌آید. هومن پارسا متخصص تغذیه در گفتگو با باشگاه خبرنگاران، در خصوص خرما و درمان خواب‌آلودگی بهاری گفت: خرما جزء میوه‌های محسوب می‌شود و دارای یک عدد قند بسیار کم، به صرف ۲ عدد خرما در روز یک واحد میوه محسوب می‌شود. وی افزود: در فصل بهار به دلیل گرده گل‌ها و به خصوص زمانی که درخت چنار شروع به جوانه می‌کند، حساسیت بیشتری می‌شود و بیشتر در افرادی که مستعد آلرژی هستند به وجود می‌آید. پارسا ادامه داد: در فصل بهار بدن برای جلوگیری از حساسیت، آنتی هیستامین لازم را برای ضد هیستامینی که در بدن موجب آلرژی می‌کند، می‌سازد. این متخصص تصریح کرد: وقتی مقدار هیستامین در بدن بالا می‌رود حالت خواب‌آلودگی، عصبانیت، کسلی، عطسه، سرخه، آبریزش بینی، سوزش و خارش چشم به وجود می‌آید. پارسا اذعان داشت: خرما دارای موادی چون ویتامین **A**، **C** و آهن است که ریزنک موجود در خرما باعث کاهش خستگی می‌شود و در فصل بهار مصرف آن توصیه می‌شود. وی افزود: خوردن میوه‌های با پکتین و فیبر مانند سیب، مرکبات و میوه‌های دارای امگا ۳ مانند تن کتجد و حوالارده به دلیل اینکه بدن را مقاوم می‌کند و همچنین خوردن شیر گرم قبل از خواب نقش‌سزایی را در برطرف کردن خستگی ایفا می‌کند. هومن پارسا در پایان خاطرنشان کرد: مصرف خرما می‌ت از خشک شدن دهان و به دلیل اینکه خرما خراشک ویتامین **C**، زینک و آب کمتری دارد و دارای قند بیشتری است.

روغنی گیاهی مخصوص "تقویت موها"

"سیاه دانه" گیاهی دارویی است که خواص بی شماری دارد و پسا نام‌های حب البرکت و حب السودا شناخته می‌شود. جنبیتی خادم الحسینی کارشناس گیاهان دارویی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران به مهمترین خواص سیاه دانه اشاره کرد و گفت: مسکن قوی دردهای عضلانی و مفصلی است و ماساژ روغن سیاه دانه به مدت ۵ الی ۱۰ دقیقه به صورت آرام که جذب عضلات نشود در تقویت و خونرسانی مفید بوده و درد عضلات را کاهش می‌دهد. وی درخصوص دردهای ناحیه کمر اظهار داشت: ماساژ روغن سیاه دانه در طول مدت ستون مهره‌ها و از بالا تا انتهای کمر به مدت ۲۰ دقیقه می‌تواند باعث بهبود قوای بدن و موجب هوشیاری جسمی و سر حال شدن شود. خادم الحسینی در ادامه افزود: ماساژ سر با روغن سیاه دانه و پوشاندن آن با نایلون در تقویت موی سر و باز کردن رگهای سر موثر است و بیشتر از ۲ ساعت نباید روی سر بماند. کارشناس گیاهان دارویی به خواص دیگر سیاه دانه اشاره کرد و اظهار داشت: این روغن برای ناراحتی‌های کبدی و صفراوی مفید است و باعث تقویت کبد می‌شود. وی گفت: بخور سیاه دانه بیش از ۵۰ درصد از "حساسیت‌های فصلی" را بهبود

در حالی که با نزدیک شدن به روزهای پایانی فروردین، شمارش معکوس برای تعیین قیمت جدید بنزین آغاز شده است، اظهارات متناقض مقام‌های ارشد دولتی سرنوشت تعیین قیمت این حامل پرحاشیه انرژی را در اه‌الاهی از ابهام فرو برده است. به گزارش ایسنا، سخنگوی دولت از مخالفت با افزایش قیمت حامل‌های انرژی سخن می‌گوید، اما از سوی دیگر وزیر امور اقتصادی و دارایی شیب افزایش قیمت‌ها را ملایم و معاون اجرایی رئیس‌جمهور میزان افزایش قیمت‌ها را تا سقف ۲۴ درصد اعلام می‌کند تا همان‌طور که معاون اول رئیس‌جمهور می‌گوید سرنوشت تعیین قیمت بنزین به شب آخر کشیده شود. در حالی که گفته می‌شود دولت موافق افزایش قیمت‌های حامل‌های انرژی نیست اما سخنان مسئولان ارشد دولتی از افزایش قیمت حامل‌های انرژی حکایت می‌کند به گونه‌ای که معاون اجرایی رئیس‌جمهور به افزایش ۲۴ درصدی قیمت این حامل‌ها از زمان اجرای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها اشاره کرده است اما معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس‌جمهور می‌گوید دولت موافق افزایش قیمت این حامل‌ها نیست. از امروز –بیستم فروردین‌ماه– ثبت‌نام مجدد مردم برای دریافت یارانه نقدی آغاز می‌شود و بر اساس گفته‌های رئیس‌جمهور فاز دوم اجرای این قانون از ابتدای اردیبهشت‌ماه آغاز می‌شود.

نگران افزایش قیمت‌ها نباشید اما تأمین سوخت مشکل دارد!

در این میان مشاور اقتصادی رئیس‌جمهور از مردم خواسته است نگران افزایش قیمت حامل‌های انرژی نباشند اما با ادامه روند موجود در حوزه انرژی تأمین سوخت از سال ۹۴ با مشکل مواجه خواهد شد.

ثبت‌نام هیچ مدرکی نمی‌خواهد

واریز یارانه اردیبهشت بر اساس ثبت نام جدید

ثبت‌نام از سرپرستان خانوارهای نیازمند یارانه اعزام می‌شوند. وی افزود: بر اساس شماره ملی و رقم سمت راست از بیستم ۲۱ فروردین باید ثبت نام انجام شود. مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در مورد اینکه چقدر نفر یارانه‌نگیر در کشور هستند، گفت: طبق اعلام مقامات مسئول بیش از ۷۷ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر یارانه‌نگیر هستند و اما جدید از جمعیت در روزهای ۲۵ هر ماه از طرف مرکز آمار ایران از تولدا و فوت‌ها به سازمان هدفمندی یارانه‌ها اعلام می‌شود.

آخرین یارانه مرحله اول فروردین ۹۳ پرداخت می‌شود

مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها افزود: آخرین یارانه مرحله اول در فروردین سال جاری در حدود همان تاریخ ۲۲ فروردین واریز می‌شود و از اردیبهشت ماه یارانه جدید برر اساس ثبت‌نام‌های جدید که در فروردین انجام می‌شود پرداخت خواهد شد. مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در مورد پهنای باند سایت رفاهی گفت: بر اساس توافقاتی که با وزارت ارتباطات و فناوری ارتباطات انجام شده باند سایت رفاهی توسعه یافته و تدابیر لازم برای پهنای باند و پذیرش متقاضیان در نظر گرفته شده است به گونه‌ای که اگر همه سرپرستان خانوار هر یک روز مراجعه کنند باز هم سایت رفاهی جوابگو خواهد بود و مشکل پهنای باند نخواهیم داشت. کاووسی در مورد اینکه چه تعداد سرپرست خانوار وجود دارند گفت: پیش‌بینی شده روزی حدود ۲ میلیون سرپرست خانوار حداکثر مراجعه کنند که ظرف ۱۰ روز حداکثر ۲۰ میلیون سرپرست خانوار مراجعه می‌کنند البته طبیعی است که ده‌ای با مراجعه نکردن به سایت و عدم ثبت‌نام در واقع به صورت خیرخوانانه انصراف می‌دهند. مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در مورد اینکه سرکشی به حساب‌های درآمدی افراد چه موقع انجام خواهد شد گفت:

حال نگرانی مردم بیشتر از بابت افزایش غیر منتظره و ناگهانی این قیمت‌ها همچون افزایش قیمت گاز در ایام تعطیلات نوروز امسال است و مصرف کنندگان بنزین و گازوئیل نگران از وضعیت پیش‌رو هستند. این روزها که در هر محفلی صحبت از افزایش قیمت بنزین و گانه‌زنی‌ها از قیمت این سوخت بر مصرف به میان آمده برخی مسئولین از مردم خواسته‌اند نگران افزایش قیمت حامل‌های انرژی نباشند، اما ادامه نگرانی مردم تا زمان اعلام نرخ دقیق هر لیتر بنزین طبیعی است. در هفته اخیر معاون اول رئیس‌جمهور گفته است نرخ مشخص بنزین شب قبل از اعمال افزایش قیمت‌ها اعلام خواهد شد و اتکار قیمت بنزین همچون سال ۸۹ شبانه اعلام خواهد شد. با احتساب افزایش ۲۴ درصدی قیمت حامل‌های انرژی و پنج درصد عوارض احتمال می‌رود قیمت بنزین معمولی نیمه یارانه‌ای حدود ۵۰۰ تومان و قیمت بنزین آزاد حدود ۹۵۰ تومان عرضه شود. این درحالی است که برخی گمانه زنی‌ها حاکی از احتمال تک نرخ شدن بنزین به قیمت ۸۰۰ تومان در هر لیتر یا ادامه روند دوترخی با قیمت لیتری ۷۰۰ تومان برای بنزین سهمیه‌ای و ۱۰۰۰ تومان برای بنزین آزاد است. همچنین قیمت گازوئیل آزاد مصرفی حدود ۴۵۰۰ تومان و CNGتیز حدود ۵۲۱ تومان عرضه می‌شود. به گفته معاون اجرایی رئیس‌جمهور، هنوز زمان نهایی اعلام قیمت بنزین مشخص نشده است و

ثبت‌نام هیچ مدرکی نمی‌خواهد

واریز یارانه اردیبهشت بر اساس ثبت نام جدید

وقتی فرم‌ها در سایت رفاهی تکمیل شود که ۳ صفحه است و باید هر صفحه بعد از تکمیل شدن تأیید شود و عدم تأیید حتی یک صفحه به منزله انصراف از ثبت‌نام خواهد بود. وی گفت: در صفحه اول فرم نوشته شده است که بر اساس قانون یارانه فقط به افراد نیازمند تعلق می‌گیرد و صرفاً افراد نیازمندی می‌توانند فرم تکمیل کنند. وی گفت: اگر کسی اعلام نادرست کند که مثلاً درآمدش کمتر از ۱۰۰ هزار تومان در ماه است و بعد از بررسی مشخص شود، هرگونه اطلاعات در آمدی غلط داده باشد، علاوه بر اینکه یارانه‌های دریافت شده را باید استرداد دهد طبق قانون جریمه نقدی ۳ برابر یارانه دریافتی باید بپردازد. کاووسی در مورد اینکه چگونه می‌توان انصراف داد گفت: همیشه کسی ثبت‌نام نکند یعنی به صورت داوطلبانه و خیرخوانانه از دریافت یارانه به نفع نیازمندان انصراف داده است و نیازی به ثبت‌نام برای عدم انصراف نیست. مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در مورد اینکه اگر کسی انصراف داد آیا به معنای این است که از تمکن مالی برخوردار است و بنابراین باید مالیات بیشتری و یا عوارض بدهد گفت: مردم دغدغه نداشته باشند. اگر کسی داوطلبانه انصراف داد به معنای این نیست که از تسهیلات بعدی این قانسد سید کالا محروم شود یا اینکه مالیات بیشتری بدهد بلکه این اقدام یک کار ابتکارانه و خیرخواهانه است که افراد نیازمند و متقاضی باید یارانه بگیرند و دولت هم مکلف است قیمت حامل‌های انرژی را اصلاح کند.

شیب افزایش قیمت حامل‌های انرژی ملایم است

کاووسی در مورد قیمت حامل‌های انرژی گفت: بر اساس صحبت معاون اجرایی رئیس‌جمهور و رئیس _____ستاد هدفمندی یارانه‌ها در جمع استانداران، شیب افزایش قیمت حامل‌های انرژی ملایم خواهد بود و فشاری به مردم وارد نمی‌شود اما میزان افزایش قیمت حامل‌ها هنوز مشخص نیست.

سردرگمی مردم در میان اظهارات متناقض مسئولان

گزارشی از آخرین تصمیم‌ها درباره قیمت بنزین

زمان اعلام قیمت پس از تکمیل فرم‌های خود اظهاری مردم برای یارانه نقدی خواهد بود. وی زمان تعیین قیمت نهایی بنزین را پس از ثبت‌نام افراد از طریق فرم‌های خوداظهاری عنوان کرد و گفت که در اواخر فروردین‌ماه قیمت نهایی بنزین اعلام می‌شود. حال پیش از ۱۰روز به آغاز مرحله دوم قانون هدفمندی یارانه‌ها مانده است و مردم و مسئولان منتظر اعلام نهایی قیمت این محموله بر مصرف و تأثیرگذار در سبد هزینه‌های اقتصاد خانوار و کشور هستند.



مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در مورد اینکه چرا برای فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها سخنگو تعیین نشده گفت: آقای محمدرضا صادق مشاور رسانه‌ای رئیس‌جمهور در نهاد رئیس‌جمهوری مسئولیت دارد که همه مسائل از کانال رسمی اعلام شود همچنین آقای نوبخت معاون برنام‌ریزی رئیس‌جمهور و سخنگوی دولت مرتبط با اطلاع‌رسانی می‌کنند، اما حساسیت یارانه‌ها و دربرگیری ملی آن اقتضا می‌کند که مسئولان مختلف دولتی و حتی کارشناسان، استادان و حتی مغازه داران از یارانه‌ها صحبت نکنند. کاووسی در مورد اینکه آیا زمان ثبت‌نام تمدید می‌شود گفت: برای کسانی که در مهلت مقرر جا مانده‌اند دو روز از فروردین در نظر گرفته شده و فعلاً بنایی برای تمدید زمان خارج از فروردین وجود ندارد و تکمیل فرم حداکثر ۲۰ دقیقه زمان بیشتر لازم ندارد.

مدیرکل روابط عمومی و ارتباطات مردمی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها در مورد اینکه بررسی ثبت‌نام‌ها و اظهارات سرپرست خانوار چه مدت انجام می‌شود گفت: متعاقباً اعلام خواهد شد که چه زمانی بر اساس بانک اطلاعاتی این بررسی‌ها انجام می‌شود، اما در اسرع وقت اعلام خواهد شد و یارانه اردیبهشت ۹۳ بر اساس ثبت‌نام جدید خواهد بود که البته ممکن است یک مقدار با تأخیر باشد. کاووسی در مورد اینکه چند بانک اطلاعاتی برای بررسی فرم‌های ثبت‌نام وجود دارد گفت: بانک اطلاعاتی سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها که در عین حال محرمانه است از بزرگترین بانک‌های اطلاعاتی کشور و بسیار قوی است وافر دیگری فرم‌ها را تکمیل کند که مثلاً اظهار کند یارانه‌ها دارم یا ندارم بررسی و ارزیابی می‌شود و از طرق سازمان‌های مختلف و گروه‌های نظارتی و آرازیایی بررسی می‌شود. وی تأکید کرد: در این مرحله بنای دولت بر حذف افراد از یارانه نیست بلکه صرفاً خود مردم بر اساس سیاست دولت تدبیر و امید اعلام می‌کنند که نیازمند دریافت یارانه هستند و اگر کسی متعین است به صورت داوطلبانه از ثبت‌نام خودداری کند. کاووسی در مورد اینکه گفته می‌شود حقوق نر جز در آمد سرپرست خانوار حساب نمی‌شود گفت: از نظر نظردن درآمد خانوار ملاک قرار می‌گیرد و مجموع حقوق سرپرست خانوار، حقوق زن و یا حقوق فرزنده مجموعاً درآمد خانوار را تشکیل می‌دهند.

مشاوره امروز

ویژگی‌های کودکان لجباز

و توصیه‌هایی برای والدین

یک روانشناس کودک با اشاره به اختلال لجبازی و نافرمانی در کودکان، «نه گفتن»، مدام، جر و بحث، ناسازگاری و ناراضی‌ها را ویژگی‌های این کودکان برشمرد و ایجاد استقلال از سوی والدین را در پیشگیری از این اختلال موثر عنوان کرد. مهناز استکی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس اظهار داشت: کودکان که بسیار شغفی تلقی می‌شوند و در پاسخ به کنش‌های محاسبتی حالت خصمانه دارند دچار اختلال لجبازی و نافرمانی هستند؛ این کودکان همیشه در حال «نه گفتن» هستند. وی افزود: اگر بر اساس میل درونی آنها نیز رفتار نشود باز ناراضی هستند و مدام با باز کردن گسلان جر و بحث می‌کنند. این کودکان با بچه‌های دیگر سازگاری ندارند و در مدام در مشاهده‌چ هستند. این متخصص بهداشت روان با اشاره به تشخیص افتراقی این اختلال با اختلال «سلوک» گفت: در اختلال سلوک هنجارهای اجتماعی زیر پا گذاشته می‌شود و حیوان آزاری و کارهای خطرناک دیده می‌شود در حالی که کودکانی که دچار اختلال لجبازی و نافرمانی هستند این ویژگی‌ها را ندارند. این روانشناس به ترفقهی و ناراضی بودن را از دیگر ویژگی‌های کودکان مبتلا به لجبازی و نافرمانی برنشمرد و اظهار داشت: این کودکان مدام در حال دزدن هستند و خودشان هم نمی‌دانند که چه می‌خواهند بنابراین بیشتر اوقات دچار ناکامی می‌شوند. وی تصریح کرد: گاهی خانواده‌ها بچه‌ها را آرام نمی‌کنند. وی ادامه داد: نشانه‌های این اختلال از ۱ تا ۴ سالگی عامل زیستی را در ایستلا به این اختلال موثر دانست و افزود: ممکن است نشانه‌هایی برای لجبازی در این کودکان وجود داشته باشد که مبنای زیستی دارد همچنین اعتماد به نفس این کودکان پایین است و والدین معمولاً این کودکان را یکدنده خطاب می‌کنند. وی ادامه داد: نشانه‌های این اختلال از ۱ تا ۴ سالگی شروع می‌شود اما تشخیص قطعی در ۷ یا ۸ سالگی است. ممکن است اختلال کوتاه مدت باشد یا ادامه یابد. این متخصص بهداشت روان درمان اختلال لجبازی و نافرمانی را براساس تمرکز بر کودک و سیستم خانواده متفاوت دانست و افزود: باید به والدین آموزش دهمیم تا تغییر رفتار را در کودک به وجود آورند. تنبیه موجب ماندگاری رفتار می‌شود همچنین اگر مشکل زود به زود به والدین داده نشود باید با روانپزشک کودک و نوجوان مطرح شود، در مورد بزرگسالان نیز درمان‌های رفتاری شناختی می‌تواند موثر باشد. وی تصریح کرد: برای پیشگیری باید اجازه دهمیم تا کودکانمان قدری مستقل باشند، گاهی اضطراب مادر موجب عدم استقلال کودک می‌شود و آرام آرام او را لجباز و نافرمان می‌کند. بهتر است والدین از توهین به کودک در هر مرحله‌ای بپرهیزند. این روانشناس کودک اظهار داشت: گاهی کودکان در پاسخ به مشاجرات والدین لجبازی و نافرمانی می‌کنند از طرفی ممکن است لجبازی در والدین نیز دیده شود و به صورت الگوی رفتاری برای کودکان ایجاد شده باشد. وی افزود: متأسفانه گاهی والدین کودکان مبتلا را به روشه خواری عادت می‌دهند و از آنها می‌خواهند در قبال انجام کارهای مورد نظر آنها پاداش دریافت کنند. استکی از اذعان از والدینی که نسبت به خواسته‌های کودکان بی‌توجه هستند گفت: شواهد نشان می‌دهد والدین در پاسخ به خواسته‌های کودک بی‌تفاوت هستند و در از خشمگین می‌کنند و بعد از اینکه او سر و سواد راه انداخت به او پاسخ می‌دهند که این رفتار می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به اختلال لجبازی و نافرمانی در کودک شود.وی خاطرنشان کرد: چنانچه این اختلال درمان نشود تثبیت شده و دیده می‌شود، برخی افراد بزرگسال خشمم درونی خود را به صورت پرخاشگری نسبت به دیگران با تغییر شکل نشان می‌دهند که ریشه در همین اختلال دوران کودکی دارد.

هر چه فکر شما بزرگتر باشد

به همان اندازه بیشتر به افکار دیگران احترام میگذارید.

راستی آزمایی با ۲۴ بانک اطلاعاتی

اطلاعات جدیدی از متقاضیان یارانه

دریافت نمی‌شود

مدیر بانک اطلاعات سازمان هدفمندی یارانه‌ها با بیان اینکه اطلاعات اقتصادی جدید دیگری از متقاضیان در این مرحله و مراحل دیگر گرفته نمی‌شود، گفت: راستی آزمایی اظهارات با ۲۴ بانک اطلاعاتی جامع تا اردیبهشت انجام می‌شود. نرگس نجفی در گفت‌وگو با فارس در پاسخ به اینکه اطلاعات افرادی که بجهت تأمین اجتماعی گذاشته و درآمد آنها نیز به صورت رسمی محاسبه نمی‌شود، و جزء مشاغل آزاد حساب می‌شوند، چگونه خواهد بود، اظهار داشت: هیچ گونه جای نگرانی مبنی بر حذف یا متقاضی بودن یارانه‌بگیران وجود ندارد و مردم و متقاضیان می‌توانند طبق موعده مقرر در سامانه ثبت‌نام کنند. وی تأکید کرد: در گاه اطلاعاتی به سایت رفاهی سازمان هدفمندی یارانه‌ها متصل است و در صورتی که بخشی از اطلاعات افراد مشخص باشند، از طریق این درگاه‌های اطلاعاتی هم پوشانی لازم برای احراز صلاحیت افرادی میر دریافت یارانه یارانه نقدی وجود خواهد داشت.

مدیر بانک اطلاعات سازمان هدفمندی یارانه‌ها گفت: در صورت احتمال حذف برخی از افراد که خود را نیازمند یارانه می‌انند، در استان‌ها کمیسیون ماده ۱۰ فعال است و می‌توانند اعتراض خود را در این مراکز ثبت کرده و به آن رسیدگی خواهد شد و در صورت احراز شرایط یارانه به این افراد تعلق می‌گیرد.

به گفته نجفی ۲۴ درگاه اطلاعاتی موجود بهـــ عنوان هم پوشاننده توافقی یکدیگر است و قطعاً اطلاعات افراد در آن وجود دارد و همچنین بانک اطلاعاتی مسکن و خودرو و بسیار جامع بوده و حدود قیمتی خودروها نیز در آن وجود دارد.

وی در پاسخ به این سوال که در مراحل بعدی چه اطلاعاتی از افراد متقاضی دریافت خواهد شد، اظهار داشت: در مراحل بعدی اطلاعات دیگری از مردم گرفته نخواهد شد و بر اساس همین دو معیار مجموع درآمد خانوار و نیز مالکیت مسکن مدنظر است و بقیه اطلاعات اقتصادی و خانوار مردم را سازمان هدفمندی بر اساس پایگاه‌های اطلاعاتی موجود شناسایی و مورد بررسی می‌دهد. وی در مورد غربالگری یا راستی آزمایی اطلاعات متقاضیان گفت: راستی آزمایی بستگی به تعداد نفرات ثبت‌نام کننده در سایت دارد و اگر تعداد کمتری ثبت‌نام کنند، قطعاً زمان کمتری برای نتایج بررسی نیاز خواهد داشت و با توجه به قول رئیس‌جمهور مبنی بر اجرایی شدن کامل هدفمندی یارانه‌ها از اردیبهشت ماه سال جاری به نظر می‌رسد، تا اردیبهشت ماه در اسرع وقت این راستی آزمایی نیز نهایی شود.

نجفی در باره تعیین سقف درآمدی برای مشمولان یارانه‌بگیر عنوان کرد: ستاد هدفمندی یارانه‌ها کارگروه‌های مختلفی دارد که مشغول فعالیت بوده و به محض نهایی شدن تعیین سقف درآمدی که اکنون در دست بررسی است، اعلام خواهد شد. وی یادآور شد: اطلاعات درآمدی کنونی خانوار که قرار است، در سامانه رفاهی ثبت شود، ارتباطی با تعیین سقف درآمدی مشمولان یارانه‌بگیر ندارد و دولت با ابزارهای دیگری این سقف را تعیین خواهد کرد و دو موضوع جداگانه است. گفت: تمهیدات لازم برای پهنای باند و ثبت‌نام آسان متقاضیان با هماهنگی وزارت ارتباطات و اطلاعات اندیشیده شده و جای هیچ گونه نگرانی وجود ندارد.

مجمع تولیدی سنگ کیمیای بیر جند

**تولید کننده انواع سنگهای گرانیت، مرمریت و تراورتن
با تکنولوژی سیمک ایتالیا**

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - بخش تولید ۵
تلفن: ۰۳۵۱۰۰۹۶۰۷
آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - بخش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷
تلفن: ۰۳۵۰۴۱۹۳۰۴ - ۰۳۵۰۴۲۴۴۴ و ۰۳۵۱۰۰۵۶۱
همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۴۳۰۱۳۵۳

www.kimiagranite.com برای اطلاعات بیشتر به سایت ما مراجعه نمایید.