

متولی اجرا وزارتخانه های کار و اقتصاد

صفحة ٨

مالیات شدند

لیگ قهرمانان آسیا؛

تیم فوتبال تاجیکو سازای ایران در لیگ قهرمانان آسیا دیروز مقابل تیم الاتحاد عربستان ۱۰ نفره به پیروزی رسید. به گزارش واحد مرکزی خبر، این تیم در نخستین بازی خود در این دوره از بازی ها در ورزشگاه یادگار امام تبریز و در ۴۵ هزار نفر هوادار، این تیم و در یک بازی برتر و حساب شده و با وجود اخراج علی کریمی در دقیقه ۵۸ بازی با دریافت کارت زرد دوم (یک بر صفر) به برتری رسید.

در سال جاری ۷۴ درصد افزایش یافت

عکس: پیر جند امروز - توحیدی فرد

تولید بنزین؛ بهمن ۹۳

روزی رفت در بازدید از پایانشگاه در حال ساختن سازه خلیج فارس از روئنه
پیشرفت این طرح در سالهای گذشته از ناآشنایت به به گزارش شبکه
مستقیم رسانی نفت و انرژی (شانا) با عنوان رنگه در صد پیشرفت این طرح
متناسب با میزان هزینه ها و ادوات آمد کرد: با توجه به هزینه های انجام
شده در این سال ها حتی یک مرحله این پایانشگاه به بهره برداری نرسیده
است. وی در ادامه از راه اندازی فاز نخست بزرگترین طرح تولید بنزین در
پارس ۹۳ خبر داد.

اعتبار ۱۳ میلیاردی برای اتمام ورزشگاه ۱۵ هزار نفری بیرجند

صفحة ٧

فروخته شد. همچنین هر دلار به قیمت ۳۰۰۰ تومان به فروش رسید و ۲۹۸۵ تومان نیز خریداری می شد. قیمت فروش هر یورو ۴۱۳۹ تومان و قیمت خرید آن ۴۱۱۶ تومان بود. هر پوند به قیمت ۴۹۹۶ تومان فروخته و به قیمت ۴۹۵۲ تومان خریداری می شد.

فروخته شد. دیروز در بازار تهران تأثیر
بر رشد جهانی غلبه و هر مثقال طلای ۱۷
و ۵۰۰ تومان به فروش رسید که نسبت
اندکی افزایش داشت. در همین راستا هر
کیار خام با بهای ۹۸ هزار و ۱۵۷ تومان

در بازار داخل بود که تنها به رشد ۱ هزار تومانی سکه بهار آزادی اکتفا و با بهای ۹۷۶ هزار تومان این سکه را در طرح امامی و قدیم به فروش رساند. بازار سکه دیروز شاهد نیم سکه ۴۹۵ هزار تومانی و ربع سکه ۲۹۳ هزار تومانی بود. اما هر قطعه سکه ۱ گرمی با افت ۱ هزار تومانی و با قیمت

دیروز بازار سکه متأثر از رشد اونس جهانی بود و با توجه به افت ارزهای داخل، بهای سکه های طلایی را قدری افزایش داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، دیروز بازار سکه از یک طرف شاهد رسیدن اونس جهانی به بالاترین حد در ۶ ماه اخیر و از طرفی دیگر شاهد عقب نشینی ارزها

آخرین تحولات سکه، ارز و طلا؛

دَلار ۲۹۸۵ تومان
و سکه ۹۷۶ هزار تومان

[illegible]



گفتار با پندار به چمنه بلارند
گفتیم ما با پند چمنه تنی سازیم
دانشجویی می سازیم

و این ۳ ساله که دلباشون به چیز ورنگ مثل
آفتاب گرم پندمون کیم داره به همین بونه و
به رسم عادت دیروزمون در سویم سالگرد

زنده یاد حمزه حاجی

روحش را با ذکر صلوات شاه و پسر بزرگش
گوریم می آیم

خانواده مرحوم

نیازمندیم

به یک مادر یک پاپه ۳ رقی با مکانیک
جهت اخذ مجری درصلاح ساختمان

تسویه نقدی

۰۹۱۵۶۶۸۳۰۰۵

تعمیرات و نیزگرفتن ماشین اصلاح (موز) و...

تعمیری ۱۹ (آرایش پوریا) ۲۳۳۱۰۶۰



جناب آقای زارعی

معاون محترم اداری و مالی شرکت سهامی بیمه ایران استان خراسان جنوبی

درگذشت مادر گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده؛ برای آن مرحومه آمزش و مغفرت و برای بازماندگان سلامتی و پیروزی از خداوند متان مسألت می نمایم.

شرکت سهامی بیمه ایران – علی اکبر اگبری

ابتکاری تازه از شهرداری بیرجند

تحويل و کاشت نهال رایگان در باغچه منزل شما

به مناسبت فرا رسیدن هفته درختکاری سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بیرجند اقدام به تحويل و کاشت نهال رایگان در باغچه منزل شما همشهریان عزیز بیرجندی می نماید.

خواهشمند است به منظور ثبت درخواست و اعلام آدرس در ساعات اداری با مراکز زیر تماس بگیرید.

<p>مرکز شماره ۱: دفتر فضای سبز واقع در بلوک آزادگان</p> <p>تلفن: ۳۳۳۸۹۳۷</p>	<p>مرکز شماره ۲: دفتر فضای سبز واقع در بلوک فرهنگ</p> <p>تلفن: ۳۳۳۸۹۴۰</p>
<p>مرکز شماره ۳: دفتر فضای سبز واقع در بلوک خاوران</p> <p>تلفن: ۳۳۳۸۹۴۰</p>	

تذکر مهم: مدت زمان عرضه نهال از ۹۳/۱۲/۱۰ لغایت ۹۳/۱۲/۱۷ می باشد.

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بیرجند



فرماندار سریشه: صنایع دستی سریشه باید جهانی شود

فرماندار سریشه به هنر صنایع دستی شهرستان اشاره کرد و خواستار تقویت این هنر و معرفی آن به کشور شد. به گزارش ایستنا، غلامرضا حسین پور در دیدار با تاون فعال حوزه قران، فرهنگ، هنر و ورزش شهرستان سریشه اظهار کرد: نقش برجسته باتوان در موفقیت‌های به دست آمده در طول تاریخ به‌ویژه در ۲۵ سال انقلاب اسلامی انکارناشدنی است. وی تصریح کرد: استعدادهای زیادی در این شهرستان نهفته که باید برای شکوفایی این استعدادها تلاش کنیم. حسین پور به هنر صنایع دستی شهرستان اشاره کرد و خواستار تقویت این هنر و معرفی آن به کشور و اقدام در جهت جهانی کردن هنرهای همچون حوله‌بافی، جاجیم‌بافی، گلیم‌بافی و شیرینی‌های سنتی و محلی شهرستان شد که البته هم‌اکنون هم به صورت خرد به استان‌های هم‌جوار صادر می‌شود.

نمایشگاه بهاره طیس مجدداً از امروز

راه‌اندازی می‌شود

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت طیس گفت: نمایشگاه بهاره این شهر که دچار حریق شد، از امروز مجدداً راه‌اندازی می‌شود. عباس صفربور غریب در گفت‌وگو با ایسنا گفت: نمایشگاه بیمه بوده، ولی چون کوتاهی از طرف مجری نمایشگاه بوده است، بیمه خسارت را قبول نمی‌کند. وی در خصوص پرداخت خسارت غرفه دارانی که دچار حریق شده‌اند نیز گفت: کارشناس رسمی اتاق اصناف تعیین خسارت کرده و پرداخت خواهد شد. رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت طیس ——— ادامه داد: اتاق اصناف شهرستان موظف به جلب رضایت و پرداخت غرفه داران بومی شده است. وی افزود: مجری نمایشگاه هم نسبت به رفع مشکلات غرفه داران اقدام خواهد کرد. جعفر حق گوی مسئول آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری طیس نیز از به نتیجه نرسیدن تحقیقات میدانی در خصوص علت حریق خبر داد و گفت: برای انجام تحقیقات بیشتر کارشناسان خبره دعوت می‌شوند. حق گوی گفت: احتمال دارد که عوامل بیرونی هم این کار را انجام داده باشند که هیچگونه نظر قطعی در این خصوص نمی‌توان اعلام کرد. وی افزود: در برپایی نمایشگاه برخی از مسائل ایمنی هم رعایت نشده و بهتر بود از آتش نشانی هم دعوت می‌شد تا مسائل ایمنی بررسی شود و شاهد اینگونه اتفاقات نباشیم. وی ادامه داد: در خصوص برق کشی نمایشگاه هم سهل‌انگاری‌هایی انجام شده بود.

اعزام کاروان اردوی جهادی قاین به مناطق محروم

رئیس جمعیت هلال احمر قاین از اعزام سومین کاروان اردوی جهادی نیوکاری جوانان جمعیت این شهرستان به روستای محروم جبار از توابع بخش مرکزی قاین خبر داد. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی، محره اسعدزاده افزود: کاروان شامل یک نفر مربی احکام بانوان، مربی قرآن نونهالان، مربی امداد و کمک‌های اولیه و ۱۰ نفر امدادگر خواهر و برادر بودند. وی علت انتخاب این روستا را آسیب دیدگی آن به دلیل دو دهه خشکسالی و خشک شدن قنات‌های آن دانست و افزود: در این طرح به ۲۰ نفر از دانش‌آموزان و نونهالان و ۷۵ نفر از بزرگسالان زن و مرد آموزش امداد و کمک‌های اولیه ارائه شد.

رزمایش الی بیت المقدس امروز در خراسان جنوبی آغاز می‌شود



معاون هماهنگ کننده سپاه انصارالضاح (ع) خراسان جنوبی اعلام کرد: پیش از ۱۰۰ گردان عاشورا، کوثر، الزهرا (س) و امام علی (ع) از امروز به مدت دو روز توان خود را در رزمایش الی بیت المقدس به نمایش می‌گذارند. سرهنگ پاسدار علی قاسمی در نشست خبری افزود: این رزمایش با هدف واکنش سریع گردانهای عاشورا، کوثر، الزهرا (س) و امام علی (ع) در خراسان جنوبی برگزار می‌شود. وی اضافه کرد: در روز اول رزمایش، گردانها تمرین و آموزش می‌بینند و در روز دوم رزمایش را اجرا می‌کنند. معاون ————— سپاه انصارالضاح (ع) خراسان جنوبی ادامه داد: آموزش گردانهای رزمایش از یک ماه پیش آغاز شده و در روز اول رزمایش، آموزش نیروها کامل و در روز دوم مرحله اصلی رزمایش آغاز خواهد شد. قاسمی با بیان اینکه در روز اول رزمایش ۱۰۰ گردان بسیج در سراسر استان در همایش بزرگ‌الی بیت المقدس حضور دارند، گفت: در این همایش گردانهای الی بیت المقدس بسیجیان انسجام و قدرت خود را به نمایش می‌گذارند. وی از حضور ۱۹ گردان عملیاتی مختلف در روز دوم این عملیات خبر داد و اظهار داشت: چهار گردان از نهبندان، سریشه و درمیان عملیات تأخیری را انجام می‌دهند و از خود در برابر دشمن فرعی دفاع می‌کنند. معاون هماهنگ کننده سپاه انصارالضاح (ع) ادامه داد: گردانهای الی بیت المقدس نزدیک به مرز هستند و کار توقف و جلوگیری از پیش روی دشمن فرعی را بر عهده دارند. قاسمی از حضور بقیه گردانها در عملیات دیگر خبر داد و افزود: عملیات دفاع از کوی و برزن در بیرجند، قاین، سرایان، فردوس، بشرویه و طیس برگزار می‌شود. وی از برگزاری عملیات امداد و نجات توسط سسه

انفجار در ۳ نقطه شهر بیرجند

با اجرای رزمایش فاطمیان

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه بیرجند نیز گفت: فردا هم‌زمان با برگزاری دومین روز رزمایش فاطمیان در سه نقطه از شهر بیرجند انفجار صورت می‌گیرد. به گزارش فارس، صف‌علی اسماعیلی اظهار داشت: برای اجرای رزمایش فاطمیان اهداف مختلفی دنبال می‌شود. وی تصریح کرد: تمرین و ایجاد آمادگی در گردان‌های آماده‌سازی شده در بسیج برای دفاع از ایران، بیعت مجدد با آرمان‌های امام و رهبری، پاسداشت انقلاب اسلامی و نمایش قدرت بسیج در مقابل باوه‌گویان از جمله اهداف برگزاری این رزمایش است.

راهپیمایی تکتیکی گردان بیت‌المقدس

در ۴ مسیر شهر بیرجند

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه بیرجند با بیان این که این رزمایش دو روز به طول می‌انجامد، اذعان داشت: روز نخستین اجرای رزمایش فراخوانی گردان‌ها، تجهیز، آموزش و تمرین حضور در صحنه آنها است. اسماعیلی یادآور شد: همچنین امشب راهپیمایی تکتیکی برگزار می‌شود. وی با بیان این که این راهپیمایی توسط گردان‌های بیت‌المقدس در چهار مسیر صورت می‌گیرد، متذکر شد: این راهپیمایی دو پیامد داشته که شامل راهپیمایی همراه با آموزش و تیراندازی در طول مسیرهای راهپیمایی بوده که با استفاده از فشن‌های مشقی و شلیک گلوله‌های منور انجام می‌شود.

حمایت از ۹۵ نخبه توسط بنیاد ملی نخبگان خراسان جنوبی

این بنیاد عنوان کرد، احمدی زاده از برگزاری جشنواره اختراعات منطقه ای هم‌زمان با مهر ماه سال آینده خبرداد و تصریح کرد: در این جشنواره شرکت کنندگان از استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی حضور دارند. وی با بیان اینکه بنیاد ملی نخبگان ۹۰ درصد بودجه های جاری را برای نخبگان هزینه می کند، یاد آورش: تاکنون نخبگان خراسان جنوبی برگزاری طرح شناسایی و هدایت استعداد درخشان از دبستان تا دبیرستان، انجام فعالیت های فرهنگی متعدد در راستای افزایش پیش و آگاهی و اردوهای ماه خدا را از برنامه های

مبلغ ۸۰ میلیون تومان را از این امتیازات ذکر کرد. وی در گفتگو با شهبان نخبگان را شامل دانش آموختگان، المپیادی ها، نفرات برتر کنکور و مخترعان ذکر کرد و افزود: در این گروه ها اغلب مخترعان درخواست اشتغال بنا به شرایطی که دارند را می دهند که در این راستا تاکنون ۹۵ نفر از نخبگان استان، پس از شناسایی تحت حمایت های گوناگون بنیاد ملی نخبگان مطابق قانون شورای عالی انقلاب فرهنگی قرار گرفته اند. وی اعطای سسه تا پنج میلیون تومان، انجام پروژه جایگزین خدمت سربازی هم‌زمان با تحصیل و اعطای وام مسکن به

دومین همایش استانی مهندسان جوان در خراسان جنوبی برگزار شد

غرفه راه‌اندازی شده است. به گزارش مهر، وی اضافه کرد: در این نمایشگاه دستاوردهای علمی و ثبت اختراعات، انجمن های علمی دانشجویان مهندسی دانشگاه بیرجند برگزار شد. دبیر همایش استانی مهندسان جوان خراسان جنوبی در این همایش گفت: نمایشگاه مهندسین، برگزاری کارگاه های آموزشی برگزاری تئاتر و اجرای موسیقی سنتی، برگزاری مسابقات علمی و فرهنگی و تقدیر از فعالان انجمن های علمی دانشجویی از برنامه های جانبی این همایش است. حسن خسروی برگزار نمایشگاه را از برنامه های برجسته این همایش عنوان کرد و بیان داشت: در این نمایشگاه ۱۰

درمراسمی به مناسبت گرامیداشت سالروز تولد خواجه نصیرالدین طوسی و روز مهندس همایش استانی مهندسان جوان به همت دانشجویان مهندسی دانشگاه بیرجند برگزار شد. دبیر همایش استانی مهندسان جوان خراسان جنوبی در این همایش گفت: نمایشگاه مهندسین، برگزاری کارگاه های آموزشی برگزاری تئاتر و اجرای موسیقی سنتی، برگزاری مسابقات علمی و فرهنگی و تقدیر از فعالان انجمن های علمی دانشجویی از برنامه های جانبی این همایش است. حسن خسروی برگزار نمایشگاه را از برنامه های برجسته این همایش عنوان کرد و بیان داشت: در این نمایشگاه ۱۰

دومینوی همایش استانی مهندسان جوان خراسان جنوبی فرو ریخت دومینوی همایش استانی مهندسان جوان استان به مناسبت روز مهندس در دانشکده مهندسی دانشگاه بیرجند فرو ریخت. در این

تعمیر یخچال و فریزر در منزل نظری ۰۹۱۵۸-۲۶۵۷۲

پرده سرای جنت دوخت انواع پرده در اسرع وقت (دستبرد دوخت نصف قیمت) بین سطح ۸ و ۲۰ - ۰۹۱۵۱۶-۰۲۹۲

به صورت تمام وقت با کادربه موجب آماده خدمت رسایی به معشایران عزیز می باشد آدرس: خیابان شهید آیت الله - خیابان صدف ۰۹۱۵۶۶۷۳۱۵۵ - ۲۴۴۰۰۰ - ۲۴۴۰۰۰

تجدید سزا حاصل گرم همراه طعم های لذیذ کافه دی پون

کافه دی پون

انواع نوشیدنی سرد و گرم و بستنی فروشگاه انواع قهوه

فصلی مدر طار وکی طب و تری جی وایر فبرنی ر - پیش غذا وایگان سوپا و (پوره سیب زمینی با خیار) دسر وایگان اینترنات وایگان

نی علم ۲۷ - ۴۴۴۸۴۷۳

وقتی شخصی حتی به چیزهای الکی زیاد میخندد.

مطمئن باشید که عمیقاً غمگین است.

تنظیم اولین نظام نامه جامع حسابداران

توسط انجمن صنفی حسابداران خراسان جنوبی



رئیس هیات مدیره انجمن صنفی حسابداران گفت: برای اولین بار در کشور اولین نظام نامه حسابداران در استان خراسان جنوبی تنظیم می‌شود که این نظام نامه چگونگی خدمات حسابداران به کارفرمایان و نیازهای اولیه حسابداران اعم از بیمه حسابدار، تعیین نرخ

حسابداری و ارزش گذاری به امورات حسابداری را شامل خواهد شد. شعبانی افزود: بعد از تدوین این نظام نامه و ارسال به انجمن حسابداران خبره ایران و تایید این انجمن به زودی جهت قانونمند شدن به مراجع مربوطه ارسال خواهد شد. وی اظهار امیدواری کرد: با اجرایی نمودن این نظام نامه قسمتی از مشکلات حسابداران مرتفع خواهد شد. وی در مورد ادامه فعالیت ها و برنامه های انجمن حسابداران گفت: یک انجمن در سطح استان هر قدر هم بتواند برای اعضای خود مفید باشد اما فقط حیطه استان خود را خواهد داشت و ما سعی بر آن داریم که با راه اندازی انجمنهای صنفی حسابداری در سطح استانهای دیگر، کانون سراسری حسابداران را در پایتخت تشکیل دهیم که خوشبختانه اعضای شورای مرکزی و دبیرکل انجمن حسابداران خبره ایران که دارای مجوز از وزارت کشور می باشد و همچنین بیش از چندین هزار عضو دارند با پیشنهاد انجمن استان موافقت اولیه خود را اعلام داشته و در بحث اجرایی نمودن این طرح نظام نامه ای تدوین و ارسال شده است.

سه قطعه هویره در نهبندان و خوسف به طبیعت بازگشتند

رئیس اداره حفاظت محیط زیست نهبندان گفت: دو قطعه پرند هویسه توسط مأموران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان به آغوش طبیعت بازگردانده شدند. محمد کاظم شکرگزار افزود: مأموران یگان حفاظت نهبندان این پرندگان را که در معرض خطر انقراض هستند حدود یک ماه پیش با همکاری مأموران نیروی انتظامی ایست و بازرسی سهل آباد از یک نفر شکارچی متخلف کشف کردند. وی اضافه کرد: پرندگان پس از تیمار و مراقبت ، در پناهگاه حیات وحش تالاب کجی نمکار نهبندان رها شدند و به طبیعت بازگشتند. رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست خوسف نیز گفت: یک قطعه پرند هویره توسط مأموران یگان حفاظت محیط زیست این شهرستان به آغوش طبیعت بازگردانده شد. مسعود روانان افزود: این پرند نیمه بهمن که گذشته از بازرسی یک باب منزل مسکونی در یکی از روستاهای شهرستان کشف و ضبط شده و پس از تیمار و مراقبت به طبیعت باز گردانده شد. وی اظهار داشت: جرمه شکار هر قطعه پرند هویره ۲۰ میلیون ریال است و بر اساس قانون با افراد سودجو که اقدام به شکار این نوع پرند کنند برخورد می‌شود.

همایش تجلیل از واقفان و خادمان

بقاع متبر که نهبندان برگزار شد

همایش تجلیل از واقفان، هیئت امنا و خادمان بقاع متبر که شهرستان نهبندان برگزار شد. به گزارش فارس، امام جمعه نهبندان در این مراسم با اشاره به ایات و روایات اظهار داشت: وقف یک امر مهم است و این امر در دین اسلام جایگاه بالایی دارد. حجت الاسلام عباسعلی خراعی وقف را یکی از زیبایی‌های اسلام عنوان کرد و افزود: در هر جامعه فقیری وجود دارد که باید به مشکلات آنها رسیدگی شود که اسلام با قرار دادن وقف از این طریق مشکلات این افراد را حل می‌کند. امام جمعه نهبندان موقوفات شهرستان را بسیار خوب دانست و تصریح کرد: هر کس به اندازه توانایی و دارایی خود می‌تواند در این امر مهم نقش داشته باشد. گفتنی است در ادامه این همایش از واقفان، هیئت امنا و خادمان بقاع متبر که تقدیر شد.

سمساری عادل
خرید و فروش و معاوضه لوازم منزل نو یا دست دوم
محل: تلویزیون - فرش - عسل - کاپیت - عیال - اصلی - تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲ - ۲۳۳۶۷۹۹

نقشه برداری با ناز ترین قیمت
عنده ۱۴۷ و پیاده سازی نقاط
۷ هزار تومان
ایران ملایر: ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

کتاب کوئیده مخصوص - موجود کتاب و نشرانی
باحث زعفرانی و ...
میر محمد - عبدالعزیز - علی - محمد - ...
مدرس: محمد - مدرس: محمد - مدرس: محمد - ...
کتاب خواجه - ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶ - ۲۳۳۶۷۹۹

تعمیر یخچال و فریزر در منزل
نظری ۰۹۱۵۸-۲۶۵۷۲

پرده سرای جنت
دوخت انواع پرده در اسرع وقت (دستبرد دوخت نصف قیمت)
بین سطح ۸ و ۲۰ - ۰۹۱۵۱۶-۰۲۹۲

به صورت تمام وقت با کادربه
موجب آماده خدمت رسایی به معشایران عزیز می باشد
آدرس: خیابان شهید آیت الله - خیابان صدف
۰۹۱۵۶۶۷۳۱۵۵ - ۲۴۴۰۰۰ - ۲۴۴۰۰۰

تجدید سزا حاصل گرم همراه طعم های لذیذ کافه دی پون

کافه دی پون

انواع نوشیدنی سرد و گرم و بستنی فروشگاه انواع قهوه

فصلی مدر طار وکی طب و تری جی وایر فبرنی ر - پیش غذا وایگان سوپا و (پوره سیب زمینی با خیار) دسر وایگان اینترنات وایگان

نی علم ۲۷ - ۴۴۴۸۴۷۳

مشاور املاک بهشتی فرد
فروش
خرید
اجاره
رهن
بیرجند - خیابان غفاری - میدان ولی عصر - مقابل بانک صادرات
۰۹۱۵۱۶۱۳۶۶۹ - ۳۳۳۴۸۸۸ - ۳۳۳۶۹۹۸

نخستین سرویس روغن ناب جوان
فروش انواع روغن و فیتنرجات
تعمیم روغن انواع ماشین های ایرانی و خارجی
آدرس: طالقانی - بل فردین
۰۹۱۵۶۶۷۳۱۵۵ - ۲۴۴۰۰۰ - ۲۴۴۰۰۰

گوارا
نماینده انحصاری آب شیرین کن و نسل جدید آبگرمکن های خورشیدی (خانگی و صنعتی)
شعبه ۱۱ - هیئت مدیره بین معلم ۱۵ و ۱۶ - ۲۰
محل: آدرس: کجی
۰۹۱۵۵۶۴۰۹۱۰ - ۰۹۳۷۵۶۲۰۹۱۰ - ۰۹۳۷۵۶۲۰۹۱۰
تلفن: ۰۹۳۷۵۶۲۰۹۱۰ - ۰۹۳۷۵۶۲۰۹۱۰

کلبه نوزاد
سیسمونی کامل نوزاد لباس بچگانه اسباب بازی
مدر: بیت - معاصر - بات
باسداران ۳۳ - جنب بستنی شاد - ۴۴۲۱۷۷۷ - ۰۹۳۶۳۰۷۹۸۹۸

صنایع یخچال سازی بیرجند پرودت
تولید و عرضه انواع یخچال های صنعتی ، خانگی ، مساجی و انواع فریزر
طراحی و نصب انواع سردخانه و تولید انجماد
محل: کوی فرشی بیرجند ، خیابان صفری - روبروی حسابداری جنب آب انوار - ۲۳۳۸۴۲ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲ - ۲۳۳۶۷۹۹

کودکان معتاد برگ غم انگیزی از صفحه اعتیاد

خانواده هایی تریاک را تنها داروی درمان بیماریهای خود دانسته و از این جاست که این ماده مخدر در خانواده ها جا خوش می کند.

مادرانی که خردسال ترین معتاد را وارد جامعه می کنند

ایبهری زنان معتاد را دو گروه می داند و اظهار می دارد: مادران معتاد در هنگام حاملگی نیز مواد مخدر مصرف می کنند و خردسال ترین معتادان را وارد جامعه می کنند.وی ادامه می دهد:نوزادانی که در دوران جنینی معتاد می شوند بعد از تولد نیز برای آرام شدن و خوابیدن باید مواد مخدر به آنها خورانده شود. این آسیب شناس، می گویند: از سوی دیگر زنانی هستند که شغل آنها تکدی گری است و فرزندان خود را کرایه می دهند، این افراد برای ساکت شدن فرزندان در حین تکدی نزد پدر و مادر اجازه ای به آنها مواد مخدر می دهند تا همواره در خواب باشند.

سلب صلاحیت نگهداری تا زمان بهبودی

ایبهری تصریح می کند: ظهور کودکان معتاد در جامعه از این دو گروه سرچشمه می گیرد، بهتری روش روشن برای پیشگیری، سلب صلاحیت نگهداری از این گونه والدین تا زمان بهبودی کامل است. در صورت ناامیدی از درمان و ترک اعتیاد آنها، فرزندانشان باید بطور دائم از این

مادران معتادی که کودکان خود را با مواد مخدر آشنا می سازند همیشه اندوهناکترین بخش ترازوی اعتیاد را به معرض نمایش می گذارند. با وجود سفارش بر تربیت فرزندان صالح در روایات ،متاسفانه با شیوع اعتیاد در والدین سوزیزه مادران، نه تنها کودکان خود را نمی توانند خوب تربیت کنند بلکه برای کسب آرامش واهی، آنان را در مصرف مواد شریک خود می کنند. آمارهای رسمی ستاد مبارزه با مواد مخدر نشان می دهد، ده درصد از یک میلیون و ۲۲۵ هزارمعتاد در کشور را زنان تشکیل می دهند و آمارهای غیر رسمی نیز بیش از این رقم می گویند.

زهری که به کودک می رسد

دکتر مجید ابهری آسیب شناسان در این زمینه به ایرنا می گویند: مادران معتاد برای کسب نشنگی و خاموش کردن کودک از بیقراری با به او مواد مخدری مانند شیشه و تریاک می خورانند تا به تصور خودشان همیشه در آرامش باشند. وی با بیان اینکه اعتیاد زنان با توجه به جایگاه مادری و همسری آنها از نگاه ویژه ای برخوردار است ، می افزاید: برخی از زنان توسط شوهران معتاد با اعتیاد آشنا می شوند اما بر اثر باورهای غلط در بعضی از روستاها و شهرها به خصوص در حاشیه شرقی و جنوب شرقی

حوادث

۲۰ کیلوگرم حبشیش از جاسازی پاک خودرو در نهبندان کشف شد

جانشین فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی از کشف ۲۰ کیلو و ۵۰۰ گرم حبشیش در شهرستان نهبندان خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ ابراهیمی گفت: مأموران فرماندهی انتظامی نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه خودروی پژو که از زاهدان به سمت مشهد در حرکت بود مشکوک شده و خودرو را برای بازرسی متوقف کردند. وی افزود: در بازرسی از این خودرو ۲۰ کیلو و ۵۰۰ گرم حبشیش که به طرز ماهرانه ای در پاک خودرو جاسازی شده بود، کشف شد.

پایان زندگی پنهانی پس از ۱۷ سال

مأموران پلیس آگاهی شهرستان «خاش» فرد قاتلی را که ۱۷ سال متواری بود با هماهنگی مراجع قضایی، طی عملیاتی دستگیر و به پلیس آگاهی انتقال دادند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شبکه خبر، با تلاش مأموران پلیس آگاهی شهرستان «خاش» سیستان و بلوچستان فردی که به جرم قتل ۱۷سال متواری بود طی عملیاتی دستگیر شد. سرهنگ "آذرپودینه" فرمانده انتظامی شهرستان خاش گفت: کارآگاهان پلیس آگاهی این شهرستان با توجه به وقوع یک فقره قتل در چند سال گذشته و با توجه به عدم دستگیری قاتل و متفوح بودن پرونده، اقدامات گسترده و بلند مدت را ادامه دادند. مأموران در نتیجه این اقدامات تخصصی، موفق به شناسایی متهم و مخفیگاه وی شدند و با هماهنگی مراجع قضایی ، وی را طی عملیاتی دستگیر و به پلیس آگاهی انتقال دادند.

پسر نوجوانی که از قتل وحشتناک دختران لذت می برد

در یک حمله غافلگیر کننده نوجوان ۱۶ساله همکلاسی دختر خود را در منزل مسکونی اش با ضربه های چکش از پای درآورد. به گزارش آسوشیتدپرس، "ایام مک اسیر" ۱۶ساله در گمال خوسردی و به دلیل لذت از ضرب و شتم و اقدام به انجام اعمال خشونت آمیز در یک حمله غافلگیر کننده و غیر انسانی دوست خود را با ضربات پی درپی چکش از پای درآورد. طبق گزارش پلیس این نوجوان با ایده گرفتن روش قتل یکی از زنان قاتل که در اینترنت منتشر شده بود مرکب این قتل شد.

سارق خودروی سوناتا که پس از فرار از دست مأموران با چند خودرو و عابر پیاده برخورد کرده بود پس از دقایقی تعقیب و گریز با شلیک پلیس قبل از انجام گروگانگیری، کشته شد. سرهنگ عباسعلی محمدیان در گفتگو با مهر در تشریح جزئیات تعقیب و گریز مرگبار سارق خودرو در پایتخت گفت: ساعت ۱۲ دیروز گشت انشکار پلیس آگاهی هنگام گشت زنی در محدوده میدان هلال احمر به یک دستگاه سوناتای قهوه ای رنگ مدل ۲۰۱۲ مشکوک می نشود که در بررسیهای اولیه مشخص شده است خودرو از محله شهرزیا سرعت

کودکی که دنیا را محصور خود کرد؛

مرگ ناهگانی ستاره فضای مجازی ۹ میلیون نفر

را به سوگ نشاند



پدر ومادری که هفته گذشته با ارسال ویدئویی به یوتیوب بیش از ۹ میلیون کاربر اینترنتی را مجذوب بازی دو کودک خود کرده بودند اکنون سوگوار مرگ ناهگانی کودک یک ساله خود هستند. به گزارش آسوشیتدپرس، در پی ابتلا به یک بیماری در ظاهر شبیه به سرماخوردگی والدین پسر بچه یک ساله با به کارگیری



خانواده ها آموزش ها و کنترل هایی در نظر بگیرد؛ در واقع خانواده هایی که

معتادند باید تحت نظر قرار گیرند و صدا و سیما باید آموزش هایی در این خصوص رفتار با کودک به خانواده ها داده و سازمان های برای حمایت این خانواده ها ایجاد شود. وی بیان این که والدین معتاد با انتقال اعتیاد به فرزندان شان در حقیقت به گسترش این معضل در جامعه دامن می زنند، افزود: فرزندان زنانی که معتادند باید به طور حتم تحت حمایت اجتماعی قرار گیرند.

تعقیب و گریز مرگبار پلیس با سارق سوناتا

بیرون از خودرو پرتاب کرد که پس از بررسی مشخص شد که آنها سرقتی هستند. وی ادامه داد: سرانجام خودرو در میدان منیربه متوقف شد که راننده اقدام به فرار با پای پیاده کرد. این در حالی است که این سارق قصد داشت با ورود به یکی از خانه های منطقه صاحب خانه را گروگان بگیرد که مورد هدف گلوله پلیس قرار گرفته و کشته شد. محمدیان تصریح کرد: در بررسی های اولیه مشخص شد راننده خودروی سوناتا فردی به نام امید ۳۰ساله است که ۸ فقره سابقه زورگیری، سرقت به عنف، مواد مخدر و سرقت خودرو را دارد.

شده است. بلافاصله پس از مشخص شدن سرقتی بیون خودرو مأموران به راننده دستور ایست می دهند اما او بدون توجه به این دستور اقدام به فرار می کند. وی ادامه داد: مأموران برای متوقف کردن راننده سه تیر هوایی شلیک کردند که خودرو متوقف نشد. پس از آن با شلیک چند گلوله لاستیک جلو و عقب سوناتا مورد هدف مأموران قرار گرفت و پس از آن راننده تعادل خود را از دست داده و با چند خودروی عبوری و عابر پیاده برخورد کرد. به گفته رئیس پلیس آگاهی تهران راننده خودرو هنگام فرار تعدادی دسته چک و گوشی تلفن همراه را به

درمان های خانگی و مصرف داروهای معمول برای سرماخوردگی با مرگ کودک یک ساله خود به سوگ نشستند. در پی کالبدشکافی این کودک یک ساله مرگ وی در اثر حمله نوعی ویروس که با علایم ظاهری سرماخوردگی است که باعث تپش قلب می شود، اعلام شد.

درگیری مسلحانه اشوار در ایرانشهر؛

سرپرست پلیس مبارزه با مواد مخدر ایرانشهر به

شهادت رسید

صبح دیروز در پی درگیری مسلحانه پلیس با دو شرور قاتل، سرپرست پلیس مبارزه با مواد مخدر ایرانشهر به شهادت رسید. به گزارش باشگاه خبرنگاران، مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر توانستند صبح دیروز دو شرور مسلح را که سوابقی نظیر حمل مواد، قتل با سلاح، آدم ربایی و سرقت از سال ۷۵ داشتند، در ربایی و سرعیا جهت دستگیری آنان وارد عمل شوند. در ادامه این دو مرد شرور با رویت پلیس اقدام به تیر اندازی کرده که در این درگیری کارمند نور بخش هدقان سرپرست پلیس مبارزه با مواد مخدر ایرانشهر به شهادت رسید. گفتنی است این درگیری در منطقه ییابانی خراب روستای خیرآباد از توابع بخش مرکزی

شرکت نیکاب

ارائه کننده انرژی و پمپ فشاری - تابلو و تابلو برق و سایر تجهیزات چاه های کشاورزی

آدرس: پیش چارسدگان ۱۹
تلفن: ۰۲۲۲۲۰۵۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۱۷۶

فروشگاه تاسیسات پارسیان

فروش انواع پکیج دیواری و رادیاتورهای پلمی اجرای کلیه پروژه های تاسیسی

پیرچند - بین پاسداران ۶
تلفن: ۰۲۲۲۶۸۹۲ - ۰۹۱۵۳۴۴۸۵۵

سوپر گوشت امیر



پیرچند - میدان پیر
تلفن: ۰۲۲۲۹۷۲۱ - ۰۵۶۱
محله برقی - ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۲

کالای برق ولعصر

تهیه و توزیع انواع لوازم برقی ساختمان اجرای انواع پروژه های برقی

بین پله ۱۹ و ۲۱ جنب پونک خراگانی
تلفن: ۰۲۲۲۸۹۲۰ - ۰۹۱۵۳۴۴۹۰۳ حاجی آبادی

خواندنی های امروز

ثروتمندترین های جهان کیستند؟

امریکا سال ها است که به عنوان بزرگترین جمعیت ثروتمند جهان با بالاترین ارزش خالص فردی شناخته می شود، اما تنها کشور جهان نیست که بخش بزرگی از ثروتمندان را تشکیل داده است. براساس گزارش بی بی سی، با توجه به این نکته که ثروتمندان جهان در حال ثروتمند تر شدن هستند، کشورهایی مانند چین و هندوستان روزی بر سطله ثروت امریکا غلبه خواهند کرد.

ایالات متحده: جمعیت افراد با بالاترین ارزش خالص یا UHNW در این کشور ۵۰۵ هزار و ۵۰۰ نفری است و ارزش کلی ثروت این جمعیت ۹ تریلیارد دلار تخمین زده شده است. این کشور بزرگترین جمعیت UHNW در جهان را داراست که بیشترین ثروت آنها در نسل های اول متمرکز شده و تحت کنترل خانواده ها است. این جمعیت شامل کارآفرینانی مانند بیل گیتس و وارن بافت است که شرکت های عظیم و موفق را بنا کرده اند. بیشترین بخش این جمعیت ثروتمند از راه صنعت تکنولوژی و خدمات مالی به ثروت دست یافته اند اما ثروت امریکا تحت تاثیر منطقه نیز قرار دارد. برای مثال تگزاسی های ثروتمند ثروت خود را مدیون نفت و گاز ایالت خود هستند، درحالی که کالیفرنایی ها ثروت خود را مدیون صنعت رسانه و سرگرمی هستند.

آلمان: این کشور با جمعیت ثروتمندی در حدود ۵۸ هزار و ۶۵ هزار نفر، و ثروت کلی ۷،۶ تریلیارد دلار دومین کشور با بیشترین جمعیت افراد با بالاترین ارزش خالص در جهان است. بیشتر کشورهای منطقه اروپا در طول دو سال گذشته با بحران و رکود اقتصادی دست و پنجه نرم کرده اند اما این وضعیت شامل آلمان نمی شود. در حقیقت این کشور نقطه درخشان منطقه اروپا به شمار می رود که جمعیت ثروتمند آن نسبت به دیگر کشورهای اروپایی با سرعت بیشتری رشد داشته است. بیشترین ثروت این کشور از بخش صادرات به دست می آید و این کشور در حال حاضر سومین کشور صادرکننده در جهان به شمار می رود که به اعتقاد تحلیلگران آلمان به زودی به دومین کشور بزرگ صادرکننده و فروشنده کالا در جهان تبدیل خواهد شد.

ژاپن: این کشور باوجود دو سال توقف رشد اقتصادی که تجربه کرده، هنوز رتبه سوم بیشترین تعداد افراد با بالاترین ارزش خالص را داراست: ۱۴ هزار و ۲۷۰ نفر ثروتمند با ثروت کلی ۶،۶ تریلیارد دلار. این ثروت با دوری زاین از بازار سهام جمع آوری شده است و بیش از نیمی از این ثروت به صورت نقد در اختیار ثروتمندان این کشور قرار گرفته است از این رو این دارایی تحت تاثیر نوسانات بازار قرار نگرفته است.

بریتانیا: ساکنین بریتانیا قرن ها است که در حال ثروت اندوزی هستند، کشوری که سیستم اقتصادی فئودالیسم در آنجا ریشه دوانده و شکوفا شده. جمعیت ثروتمند این کشور ۱۰ هزار و ۹۱۰ نفر بوده و ثروت کلی آنها ۱،۳ تریلیارد دلار تخمین زده شده اند. باوجود اینکه هنوز مشخص نیست نسبت ثروتی که نسل به نسل منتقل می شود نسبت به ثروتی که در نسل کنونی ایجاد می شود چه اندازه است، اما واضح است که این کشور از بخش بانکداری و مالی به دست آمده است، بخشی که لندن را به تنها شهر جهان با بالاترین جمعیت ثروتمند تبدیل کرده است. ریچارد برنسون بنیانگذار شرکت ویرجین کلکتیک با ثروت ۴،۶ میلیارد دلاری یکی از بزرگترین ثروتمندان این کشور به شمار می رود.

چین: آخرین کشور ثروتمندی که با ۱،۵ میلیارد دلار ثروت کلی و ۱۰ هزار و ۶۷۵ نفر جمعیت ثروتمند، در لیست کشورهای ثروتمند جهان قرار دارد، کشور چین است.

مجموعه بزرگ تجاری

فروش و مبل فارمنجی

با چرخش ۱۸۰ درجه

آدرس: جلوتر خیابان بهشتی - جنب بهشتی ۸

میلان پایتخت

تلفن: ۰۵۶۱-۲۲۲۵۶۳۱

چاپ مجید

پیرچند - بین طالقانی ۵ و ۳

تلفن: ۰۲۲۲۰۱۷۹ - معاضدی

انوماسیون قصر پرسیا

نمایندگی دربهای اتوماتیک لایف

(آلمان - ایتالیا - اسپانیا - سوئیس - ژاپن - کره) - بر ترکیه - امارات - بحرین - قطر - عمان - عربستان - یمن - پاکستان - هند - چین - تایوان - هنگ کنگ - تایوان - تایوان

شرکای انوماسیون کنترل از راه دور:

پیرچند - خیابان معلم - بین پهلوی ۱۱ و ۱۳ - دورویر مسجد اعظم حسن (ع) - (طالقانی ۲)

تلفن: ۰۵۶۱-۲۲۲۱۳۸۳ - همراه: ۰۹۱۵۱۶۱۷۲۸۷

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ پلاستیک و روغنی

تحویل هر ۵۰۰ متر کار فقط در ۷۰ ساعت

با سرعت - با کیفیت و جدیدترین کارها

برادران گواهی ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۷۴

س: ۲۲۵۷۲۳۵ - ۰۹۳۸۶۴۶۱۱۷۴

تاسیسات پارس شوفاژ

تجهیزات فروش محل ها و رادیاتورهای آلومین

فروشگاه دیگ های فولادی مشعل

و رادیاتورهای آبی و ایران رادیاتور

و عرضه لوله و لوازم فریجید لوله سفید

پیرچند - خیابان معلم - جنب پهلوی ۱۱ و ۱۳

تلفن: ۰۲۲۲۲۰۷ - ۰۹۱۵۱۶۱۲۲۷۵

ایزار پراق کاوه

مرکز فروش قفل - دستگیره

هود - سینک - گاز - ابیتس

بست قفل دوم قفل - ابیتس - ابیتس - ابیتس

تلفن: ۰۲۲۲۸۵۱۸ - ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۳۰

آکوارיום جزیره

بورس آکوارיום های ایرانی

و چینی و لوازم جانبی

س: ۲۲۲۲۱۷ - ۰۲۲۲۲۱۷

موبایل: ۰۹۳۵۶۳۰۹۵۹۵ - شهرک علمدار

سوپر میوه و تره بار تلفنی

ایران بهترین میوه ها همراه با پیک رایگان درب منزل

سفارش از هر نقطه شهر پذیرفته می شود

سجادشهر - نبش امامت ۴۷

۰۴۳۲۴۶۲۹ - ۰۹۱۵۱۶۰۸۲۷۸

پر دیکس

گوشت گوساله و مرغ برزیلی

مرغ مسقیم - گوشت گوساله و مرغ برزیلی - گوساله دامی - گوشت چرخ کرده - گوشت منجمد دامی و اسرائیلی - منسبل مرغ - دینه بره - فله گاه گوشتی و کبابی

انواع گوشت منجمد تازه و تازه

و تاسیسات تاسیسات پارسیان

پاسداران - فروش برای مراکز دولتی و تجاری

پاسداران - باران - سوفاژ

تلفن: ۰۲۲۲۰۱۷۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۷۲۸۷

سوپر گوشت خزیمه

پیرچند - میدان پیر

تلفن: ۰۲۲۲۹۷۲۱ - ۰۵۶۱

محله برقی - ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۲

رستوران مهدی

گوشت پاک - باغچه - باغچه

طعمی - سوفاژ

مرغ بریان موجود است

پیرچند - خیابان معلم - جنب پهلوی ۱۱ و ۱۳

تلفن: ۰۲۲۲۲۰۷ - ۰۹۱۵۱۶۱۲۲۷۵

کالری پرده سفدری

فروشی قوی - آماده - کالری - پرده - سفدری - آغاز شد

آدرس: حاشیه قله سوم مدرس - طالقانی - پیرچند - معاضدی

تلفن: ۰۲۲۲۵۲۴۳ - ۰۹۱۵۳۴۴۹۱۵۷

ایزوگام و قیر گونی امیدی نیا (بلوار سجادشهر - بین سجاد ۹ و ۱۱) ۰۹۱۵۱۶۰۶۳۲۰

از دنیای علم

مردم داروهای مازاد نیاز را چه کنند؟

مدیرکل نظارت بر دارو و مواد مخدر سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه دارو پس از خروج از داروخانه دیگر قابل بازگشت نیست، گفت: از آنجا که نه مسئول فنی داروخانه و نه هیچ نهاد دیگری نمی‌تواند سلامت دارو را از حیث رعایت شرایط نگهداری تضمین کند، باید بپذیریم که دارو از چرخه خارج شده است. دکتر سید مهدی پیرصالحی در گفتگو با ایسنا، درباره سرنوشت داروهای که در دست مردم می‌ماند و مازاد نیاز آن‌هاست، اظهار کرد: ذخیره سرد دارو از ابتدا تا انتها باید تحت کنترل باشد. وی افزود: یک داروی وارداتی از زمانی که در کارخانه تولیدکننده آماده می‌شود، تا زمانی که از طریق هواپیما منتقل می‌شود، به ایران می‌رسد و وارد چرخ توزیع می‌شود، در درجه حرارت معینی نگهداری می‌شود. اگر حتی دارویی یک ساعت هم از درجه حرارت معین خارج شده باشد، اما اجازه مصرف آن را نمی‌دهیم. مدیرکل نظارت بر دارو و مواد مخدر سازمان غذا و دارو با بیان اینکه حمل دارو از شرکت پخش تا داروخانه نیز باید در یخچال و تحت شرایط دمایی ویژه صورت بپذیرد، گفت: در داروخانه هم باید دماسنج موجود باشد. در حال حاضر وزارت بهداشت بر این امر نظارت می‌کند و دانشگاه‌های علوم پزشکی بازرسی از داروخانه‌ها را در دستور کار خود دارند.

نسخه سحر آمیز کاهش فشارخون

کارشناسان سلامت در یک مطالعه جدید تأکید کردند که انتخاب رژیم غذایی گیاهخواری بهترین توصیه برای کاهش فشارخون و حفظ سلامت قلب و عروق است. به گزارش ایسنا، در این بررسی که توسط متخصصان ژاپنی و آمریکایی و با شرکت بیش از ۲۱ هزار نفر انجام گرفت مشخص شد افرادی که از مصرف گوشت خودداری می‌کنند فشارخون پایین‌تر و قلب و عروق سالم‌تری دارند. طبق نرخ امید به زندگی است، دکتر «ایوکو یوکویاما» از مرکز قلب و عروق اوساکا در ژاپن گفت: حذف رژیم غذایی گوشتی در مبتلایان به فشارخون بالا و روی آوردن به مصرف سبزیجات تازه می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر روند سلامت این افراد داشته باشد. همچنین در برخی افراد داشتن رژیم غذایی گیاهی بهتر از داروهای فشارخون می‌تواند به کاهش فشارخون کمک کند بدون اینکه عوارض جانبی داشته باشد. فشارخون بالا با رژیم غذایی حاوی مقادیر زیاد سدیم، چربی اشباع‌شده، چاقی، بی‌تحرکی، مصرف مواد الکلی و استعمال سیگار همراه است. به گفته پزشکان رژیم غذایی گیاهی به طور طبیعی سدیم و چربی اشباع‌شده بسیار کمتری دارد و سرشار از پتاسیم است که با تأثیرات رژیم غذایی حاوی سدیم مقابله می‌کند.

کشف آب در اتمسفر سیاره ای به بزرگی مشتری

تهران-ایرنا-ستاره‌شناسان از کشف آب در اتمسفر سیاره‌ای به نام توپوتیس بی خبر دادند. این سیاره به بزرگی مشتری است و به دور ستاره توپوتیس که در نزدیکی آن قرار دارد می‌چرخد.به گزارش ایوئناپتدپرس، یاد بندر محقق دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا در آمریکا گفت: سیاراتی مانند توپوتیس بی که به اندازه مشتری بزرگ هستند اما از مشتری بسیار داغ‌ترند در منظومه شمسی وجود ندارند.کشف آب در اتمسفر tau Bootes b مهم است زیرا در درک چگونگی تشکیل و تحول سیاره های داغ عجیب و غریب مثل مشتری به ما کمک می کند.

زیره سبب کاهش وزن می شود



یک متخصص تغذیه گفت: مصرف بیش از حد کالری عامل اصلی چاقی است و زیره می‌تواند با خاصیت شکستن مولکول چربی و پیشگیری از ترشح برخی هورمون‌ها سبب کاهش وزن شود. شیوا فرجی در گفت‌وگو با فارس در مورد میزان شیوع چاقی و راهکارهای درمان آن گفت: چاقی و اضافه وزن در جوامع روزه روز در حال افزایش است تا جایی که اکنون یک سوم افراد دچار اضافه وزن و چاقی هستند و تعداد کودکانی که طی ۱۰ سال اخیر دچار این عارضه شده‌اند دو برابر شده است. وی افزود: آمارها نشان می‌دهد ۲۰ میلیون کودک زیر ۵ سال در دنیا چاقی و اضافه وزن دارند که این مقدار در کشورهای با درآمد کم و متوسط سرعت بیشتری دارد. این متخصص تغذیه یکی از اصلی‌ترین عوامل اضافه وزن و چاقی را عدم تعادل بین کالری دریافتی و مصرف آن در بدن دانست و گفت: البته در صد خیلی کمی نیز مربوط به مشکلات متابولیکی و مادرزادی است. فرجی به این نکته اشاره کرد که در قدیم الايام افراد تنها بر اساس مقدار نیاز و ضرورت غذا می‌خوردند و اغلب غذاها به صورت تازه و طبیعی بدون مواد نگهدارنده و قندی مصرف می‌شد اما امروزه نوشابه‌ها و شیرینی مصنوعی جزو غذای روزانه شده‌اند که کالری زیادی دارند. وی به نقش زیره به عنوان یکی از مواد مؤثر در کاهش وزن اشاره کرد و گفت: زیره خاصیت ترموزتیک دارد که سرعت سوخت و ساز را در بدن بالا برده و سبب می‌شود مولکول‌های چربی بشکنند که جای سبز هم همین خاصیت را دارد اما با این تفاوت که زیره اثر ضدسرطانی هم می‌تواند داشته باشد.

مسکنی که «کلیه‌ها» را به نابودی می‌کشد

مصرف بی‌رویه داروی دیکلوفناک عوارض کلیوی، گوارشی و قلبی عروقی فراوانی دارد. دکتر رامین ابریشمی دبیر انجمن داروسازی بالینی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: داروی دیکلوفناک یک مسکن ضد درد است و برای سردرد، کمردرد، دردهای روماتیسمی و "آرتروز" تجویز می‌شود. دکتر ابریشمی اذعان کرد: مصرف بی‌رویه و خودسرانه داروی دیکلوفناک عوارض متعددی از جمله افزایش فشارخون، مشکلات گوارشی و قلبی و عروقی دارد. دکتر ابریشمی اظهار کرد: این دارو در هر سنی مصرف دارد و حتی در مواردی برای نوزادان هم تجویز می‌شود. دکتر ابریشمی در ادامه افزود: دیکلوفناک برای بیماران گوارشی و کلیوی منع مصرف دارد و در صورت مصرف

بی‌رویه و بدون تجویز پزشک برای بیماران کلیوی ممکن است منجر به کشیده شدن بیمار به "دialیز" و نارسایی کلیوی شود.

سابقه خانوادگی خطر ابتلا به "آلزایمر"

را ده برابر افزایش می‌دهد

برطبق نتایج مطالعات، سابقه خانوادگی و اینکه ابتلا به آلزایمر چه نوع ارتباط خویشاوندی با فرد داشته باشد، خطر ابتلا به این بیماری دو تا ده برابر افزایش می‌یابد. میهارمهن شفیع‌ی متخصص مغز و اعصاب در گفتگو با باشگاه خبرنگاران افزود: آلزایمر نوعی بیماری ناهمگن از نظر ژنتیکی است که تقریباً در تمامی نژاد و جوامع بروز می‌کند. وی با بیان اینکه بیماری آلزایمر در اغلب موارد به دلایل "ژنتیکی" بروز می‌کند، تصریح کرد: عوامل محیطی نیز نقش مهمی در ابتلا به آلزایمر و تشدید این بیماری دارند و باید بیشتر موردتوجه قرار گیرند. مهن شفیع‌ی گفت: اگر یکی از افراد خانواده و خویشاوندان درجه اول یا نزدیک مبتلا به آلزایمر باشد، احتمال ابتلا به این بیماری تا حد زیادی افزایش می‌یابد.

عطر ها را به طور مستقیم روی پوست اسپری نکنید

اسپری مستقیم عطر و ادکلن بر روی پوست بدن ممکن است باعث ایجاد عارضه‌های پوستی در افراد شود. دکتر خلیل صداقت پیشه متخصص پوست و مو در گفتگو با باشگاه خبرنگاران اظهار کرد: بهتر است افراد عطر و ادکلن‌ها را بر روی لباس خود اسپری کنند زیرا در برخی مواقع دیده شده که اسپری مستقیم عطر بر روی پوست بدن سبب سوزش، خارش و قرمزی می‌شود. وی همچنین از عدم حضور افراد در آفتاب پس از اسپری کردن عطریات بر روی بدنشان هشدار داد و گفت: گاهی اوقات در تماس با نور آفتاب محلی که عطر و ادکلن بر روی آن اسپری شده تیره رنگ می‌شود لذا بهتر است پس از استفاده از این مواد در "معرض نور آفتاب" قرار نگیرید.

افزیش میزان چربی بدن از مهمترین علل خطر

بروز سرطان

ریس مرکز تحقیقات سرطان کشور با بیان اینکه تأثیر عامل چاقی با روند صعودی سرطان از تباطی تکانتگن دارد، گفت: در بیماران سرطانی هنگام رادیوتراپی میزان تابش اشعه به افراد چاق باید افزایش یابد چرا که موجب بروز عوارض بیشتر اشعه در این افراد می‌شود. دکتر محمد اسماعیل اکبری در گفت وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه چاقی یکی نوع سرطان است، گفت: در صورتی که سلامت سلول‌ها دچار اختلال شود، چاقی و متابول آن سرطان بوجود می‌آید. وی با تأکید بر اینکه افزایش تعداد سلول‌ها و افزایش حجم سلول عامل بروز چاقی است، گفت: افزایش میزان چربی بدن از مهمترین عللی است که موجب افزایش خطر بروز سرطان می‌شود. رییس مرکز تحقیقات سرطان کشور با تأکید بر این‌که تأثیر عامل چاقی با روند صعودی سرطان ارتباطی تکانتگن دارد، گفت: به اثبات رسیده است که چاقی افزایش چشمگیری در بروز سرطان پستان، رخم، پروستات و روده بزرگ دارد.

میکروب ریشه کن نشده شما را

به این "سرطان" مبتلا می‌کند

سرطان معده به افزایش سلول‌های سرطانی در معده اطلاق می‌شود که آقایان ایرانی بیشتر در معرض آن هستند.دکتر سید محمد اسحاق حسینی فوق تخصص گوارش در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت:

سرطان معده در اثر افزایش سلول‌های سرطانی در معده ایجاد می‌شود و شایع ترین سرطان دستگاه گوارش در آقایان ایرانی است. وی افزود: مصرف سیگار، خوردن غذاهای شور و پرچرب، کم تحرکی و افرادی که میکروب هلیکوباکتر را از قبل داشته‌اند، ولی آن را ریشه کن نکرده‌اند، در معرض این بیماری قرار می‌گیرند. وی ادامه داد: مکانیسم این بیماری مشخص نیست اما گاهی با درد در ناحیه شکم همراه است و ما توصیه می‌کنیم برای مطلع شدن از این بیماری آقایان بالای ۵۰ سال هر سال آندوسکوپي انجام دهند. دکتر حسینی خاطر نشان کرد: درمان اولیه بیماری برداشتن معده است که با جراحی صورت می‌گیرد اما اگر تشخیص دیر هنگام باشد، شیمی درمانی ۵ تا ۱۰ درصد کمک کننده است ولی احتمال مرگ زیاد است.

با این محصولات بدن خود را "سم پاشی" کنید!



برخی محصولات غذایی و میوه‌ها ماندگاری طولانی و غیرمعمول دارند، سعی کنید از این گونه محصولات استفاده نکنید. "علی اکبر نوروزی" کارشناس مسئول بهداشت محیط در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: یکی از راه‌های گریز از عوارض و آسیب‌های سموم و مواد شیمیایی استفاده از محصولات ارگانیک یا زیستی است. محصولات ارگانیک شامل محصولات لینی، دامی و میوه و سبزیجاتی هستند که در پرورش آنها از هیچ نوع ماده شیمیایی تغییر دود شیمیایی، سموم، حشره کش،قارچ کش، هورمون یا آنتی‌بیوتیک استفاده نشده است. وی افزود: در تولیدات این محصولات فقط از مواد طبیعی مانند "کودهای گیاهی" استفاده می‌شود حتی علوفاتی که برای دام مصرف می‌شود باید کاملاً طبیعی باشد در این روش نباید از موجوداتی که دستکاری و "اصلاح ژنتیکی" شده‌اند استفاده شود. نوروزی تصریح کرد: غذاهایی که به این روش تولید می‌شوند به نام ارگانیک مشهور هستند، این روش سابقه‌ای صد ساله دارد و اکنون در دنیا طرفداران زیادی پیدا کرده است.

کدین در برخی اقوام ایرانی اثر ندارد

سرپرست آزمایشگاه مرکز پزشکی خاص گفت: داروی کدین در برخی اقوام ایرانی اثر بسیار کمی دارد، برخی داروها حتی برای برخی افراد کشنده هستند که همه این موارد با آزمایش ژنتیک قابل تشخیص است. به گزارش فارس، سموم هوشمند گفت: از جمله بیماری‌هایی که با استفاده از آزمایش ژنتیک می‌توان تشخیص و پیشگیری کرد بیماری‌های متابولیسم، نقص ایمنی، دیابت، سرطان و ام‌اس است. وی افزود: خانواده‌هایی که ریسک بالایی دارند قبل از ابتلا به این بیماری‌ها می‌توانند با انجام آزمایش‌های مولکولی از ابتلا پیشگیری کنند.

عصبانیت با حماقت (نادانی) آغاز

و به پشیمانی ختم می شود ...

مشاوره امروز

بایدها و نبایدهای "تشویق فرزندان"

تشویق کردن یکی از راه‌هایی است که می‌تواند احساس اعتماد به نفس را در فرزند شما تقویت کند اما گاهی به نظر می‌رسد تشویق‌های ما مونر واقع نمی‌شود و با اینکه نتیجه معکوس می‌دهد. مریم محمدی، کارشناس روانشناسی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: همان قدر که یک تشویق درست و به موقع احساس اعتماد به نفس کودک را بیشتر می‌کند، تشویق‌های نادرست و بی‌موقع می‌تواند تربیت کودک‌ان بوده اما خوشبختانه امروزه تشویق کردن جای تنبیهات سخت را گرفته است. وی افزود: تشویق‌های فوری و بلافاصله مونر تر هستند. اگر قرار است کودک را به خاطر انجام یک کار خوب تشویق کنید، باید بلافاصله بعد از انجام کار باشید، به عنوان مثال چنانچه کودکان امروز در کارهای خانه به شما کمک کرده و شما چند روز بعد او را تشویق کنید در تقویت رفتار مثبت او چندین موفق نخواهید بود. محمدی تصریح کرد: به جای رشوه دادن به فرزندتان پاداش دهید. رشوه یعنی پاداشی که قبل از انجام کار به کودک داده می‌شود و کم کم به عنوان ابزاری برای باج گیری تبدیل می‌گردد. در حال حاضر مشکلی که گریبان گیر بسیاری از خانواده‌هاست این است که تا کودک جایزه نگیرد، حتی وظایفش را هم انجام نمی‌دهد. وی ادامه داد: نباید به کودک برای اینکه غذایی را بخورد، کار درستی نیست پاداش و جایزه باید برای درست انجام دادن کارها یا پیشرفت در فعالیت‌ها در نظر گرفته شود. لازم نیست تشویق‌ها همیشه مادی باشد، گاهی تشویق از رفتار خوب فرزندان‌تان در مقابل دیگران تأثیر بیشتری دارد و بهتر می‌تواند به رشد اعتماد به نفس او کمک کند. محمدی در پایان اظهار داشت: گاهی اوقات والدین صرفاً به خاطر اینکه کودک در همان لحظه کاری را انجام دهد به کودک قول‌هایی می‌دهند که در بسیاری از مواقع به آن عمل نمی‌کنند. این اثر تأثیر منفی در اعتماد به نفس کودک دارد. سعی کنید قول و رفتارهایی بگذارید که در حد توان شما باشد و حتماً به این قول و رفتار ایا پاینده باشید.

توانایی والدین در کنترل فرزندان

آنان را از مواد مخدر دور می‌کند

یک پژوهشگر حوزه اعتیاد گفت: توانایی والدین در نظارت و کنترل بر رفتارهای فرزندان، موجب دور کردن آنها از تمایل به کسب تجربه آغاز مصرف مواد مخدر می‌شود. محمدحسین غلامی در گفت وگو با ایرنا افزود: این نظارت همچنین باعث می‌شود فرزندان شایستگی و رفتار کنار آمدن با والدین را افزایش داده و رفتارهای اتحرافی و کنترل نشده را کاهش می‌دهند.غلامی یادآور شد: تحقیقات نشان داده است اعتیاد در نوجوانانی که در خانواده تک والدی زندگی می‌کنند، از سایر همسالان خود بیشتر است.وی با بیان این که اختلال های مصرف مواد مخدر با وضعیت اقتصادی ، اجتماعی خانواده ها نیز در ارتباط است، افزود:هر چه در وضعیت اقتصادی ضعیف تر می‌شود تعداد افراد معتاد در برخی خانواده‌ها افزایش می‌یابد.

نیسان گنبرسی و نیسان بار معزی

حمل مصالح ساختمانی و خدمات بار و اتانیه منزل
در داخل و خارج شهر
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۸۷-۰۹۱۵۸۶۶۵۶۸۴

توسیدۀ به معلیم یتکت - حسینی
۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷-۰۲۳۳۱۳-۷

دالیا پروتئین
گوشت کوساله و مرغ پرورشی
توزیع مستقیم
کیک، پاستر چمن،شتر مرغ، یوگورت، پنیر
تخم مرغ، سوسیس، کالباس
مرغ تازه به قیمت کمتر (همراه با بسته بندی)
مرغ بدون آنتی بیوتیک-گوشت گوشتدانه
تازه روز باستانان عرضه ۳۰
۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶-۰۲۴۴۲۸۷۶-۳۰

زیاساز شرق
ادریان کلیه پروژۀ های بزرگ ساختمانی
سخت کاری ، نماکاری
و معماری خارجی و داخلی ساختمان
ادریان کلیه کارها به صورت پیمان
ادریان سلف گروینیت ، گوبوینیت
ادریه دستگاه های بالا بر ، پودرآلور و سولپر جوشن
تهیه کلیه مصالح ساختمانی
(کج ، بلوکه ، سبک نسا)
پروژنت، معادن شهر - میدان طا خرداد
۰۹۱۵۳۳۱۷۲۲-۰۹۳۵۵۶۱۱۸۶۰
۰۴۳۱۵۰۸۴ (مدیریت) بغداد رفا توپولنسب

ایمن قایم
پورس انواع قایم
ایرانی - خارجی
پیر جند - خیابان بهمنران - میدان فلسی
مقابل پارک و محله (میراثی نزدیک)
۰۹۱۵۳۳۱۷۲۲-۰۹۱۵۳۳۱۰۸۵

عمران نیرو
پیمانکاری کلیه امور ساختمانی
دفتر ۴۳۳۳۵۳۱
احمدپور ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۳۵-

ویلا پوشش شاکری
نصب ورق
سقف های UPVC
انواع بارکینگ اداری
سقف های ویلایی
۰۹۱۵۳۳۱۷۲۷۷-۰۹۱۵۳۳۱۷۲۷۷
تلفنی: ۰۳۳۳۳۳۱۰
پیر جند: نبش بهشتی ۲۸

نقاشی ساختمان ایده
داخل و خارج ساختمان
۰۹۶۶-۵۶۸۱۴۹-۲۳۳۳۱۵۹
تهیادری

سنگ فروشی
صنایع سنگ یوسفی
تهیه و توزیع انواع سنگ های ساختمانی
توزیع گرانیت،سنگ این پلدهما،فرشی
اشايدكن سنگ كوهره گرم آياك
كفن: ۰۹۱۵۵۶۱۳۱۹-۰۹۱۵۱۶۱۱۵۵-۰۲۳۳۳۳۱۶
پیر جند: بلوار شهید قاسمین شهید قاسم ۳۹

شرکت زیباسازان
برای شما محیطی آرام و دانشین با استفاده از تکنولوژی روز دنیا از قبیل:
رنگهای جوسود،الزلیک،سلف،سولپر،سنگ های پرشی
محصولات و اجرای انواع گرانیت،ریز،سوز،استر،سنگ کات
با بالاترین کیفیت ، نازلترین قیمت و در اسرع وقت
۰۲۳۳۳۳۱۷۲۷۷-۰۹۲۸۵۸۸۱۶۶۶۹
آدرس: خیابان مدرس - نبش مدرس ۶۵ - ساختمان ارد
۰۲۳۳۳۳۱۷۲۷۷-۰۹۱۵۵۶۲۱۵۵۳

پیتزا پازل
pizza puzzle
۰۴۲۳۳۱۳۱۵
نبش پاسداران ۱۹

آجیل ماجیل
عرضه آجیل مرغوب با نازلترین قیمت
که خوشمزه است و کمکت از انواع بی حس
خیابان ۱۵ خرداد - حد فاضل پاسداران و میدان ۷ تیر
۰۲۳۳۹۹۲۹۳-۰۹۳۰۵۶۱۶۹۲۷-۰۲۳۳۹۹۲۹۳

تلفن ۷۰-۰۲۳۵۵۵۵۶
پاک و صاف
محل روز اول
تلفن ۷۰-۰۲۳۵۵۵۵۶

تألیف و ترویج و مبل شنوید و ترویج

اگر چیزهایی را بخرید که نیاز ندارید، بزودی مجبور خواهید شد چیزهایی را بفروشید که به آنها نیاز دارید.

از خطاهای بی‌توان صدا و سیما تا اشتباهات پرهزینه رسانه‌های مکتوب و آنلاین

خطا در رسانه را به رسمیت بشناسیم

این روزها دو محصول سینمایی و تلویزیونی بحث انگیز شده اند. یک سریال و یک فیلم سینمایی. بخش اولی متوقف شده و درباره دومی نیز قرار است اصلاحات و تغییراتی صورت پذیرد. این گفتار البته نمی خواهد به موضوعات مورد اعتراض به سریال «سرزمین کهن» یا فیلم سینمایی «رستخیز» بپردازد که به قدر کافی پرداخته شده است.

عرض، نکته دیگری است و آن مظلومیت رسانه های نوشتاری و دیجیتالی (برخاسته از مقام مقایسه، چرا که اگر چنین سوء تفاهاتی از یک نشریه یا کتاب یا یک سایت خبری سر زند چه بسا حمل بر صحت نشود و به توفیق فیلهت شدن آنان بینجامد اما درباره سریال تلویزیونی با این که بخش آن متوقف نگردد و تهیه کننده در مقابل اکران خودی گرفته اند و مهم تر از همه با بخش کارگردان و تیم صدا و سیمیا خبری صورت نمی پذیرد.

در سال‌های اخیر، با توجه به اهمیت فزایندهٔ مدیریت بحران و کاهش آسیب‌پذیری سیستم‌های حیاتی، تمرکز اصلی بر روی توسعهٔ سیستم‌های ایمنی و امنیت متمرکز شده است. این سیستم‌ها با استفاده از روش‌های نوین، قادر به تشخیص و پاسخگویی به تهدیدات احتمالی هستند. در ادامه، به بررسی اهمیت این سیستم‌ها و روش‌های نوین در این زمینه خواهیم پرداخت.

عتراض شده اما کمال تبریزی و احمد رضا درویش در مظان اتهاماتی از جنس آنچه مدیران نشریات و سایت ها گاه با آنها رویه رو می شوند قرار نگرفته اند و نباید هم قرار بگیرند. حال آن که تاثیر محصولات فرهنگی که می مانند و قابلیت بارها دیده شدن دارند به مراتب بیش از اخبار و تحلیل هایی است که گاه عمری ۲۴ ساعته دارند.

چه می‌خواهیم بگیریم؟ ما تیریزی و درویشی سر بخورد نتواند. معلوم است که بدان این چه می‌خواهیم بگیریم؟ متعقدترین کار کارگران این اسریمین می‌باشد. اعتراضات را درامو پو و پاتین می‌خواهند. در حالی که حتی دست‌های دیگر می‌خواهند بگیریم در اعتراضات ما این رسانه‌ها و پای‌های خبری نیز کار می‌کنند. دست خطا‌ها صورت می‌پذیرد و مدیران این رسانه‌ها نیز می‌توانند می‌توانند شیبه این دو کارگران رو به می‌شوند. اما صدا و سیما در نهایت نه تنها در صد رفع و رجوع بر می‌آید که کسانیت‌اش نیز بر مکرر می‌شوند تا در روزنامه و روزنامه نگار را به خاک سیاه نشاندند. سایت را غیر فعال و تعطیل بینند. به نظر می‌رسد.

خطا در رسانه یک واقعیت گریزنایدی است و باید آن را به رسمیت نشناخت. این یکی از اصول دبیری در تمام دنیا و در تمام نظام های مردمسالار است. من می خواهم بگویم ضرب المثل «یک سوزن به خودمان یک جوالدوز به دیگران» شاید اینجا هم کاربرد داشته باشد و شاید استهسان رسانه و سیمای همان گونه که در مصدود پوشش اخبار می خورد خبری در یک خطاهای رسانه ای دیگر نیازی به همین منظر نبخورد کند. چرا که بحث های اخیر نشان داد که هیچ رسانه ای در کنار نشانی

عضو کمیسیون اقتصادی خبر داد:

۴ شرط دریافت یارانه نقدی در فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها



طبیعتاً باید از طریق مکانیزم‌های قانونی تعیین و خروجی آن را هم دولت باید اعلام کند.

دریافت به واسطه سبب عدم دریافت پاره‌نوار می‌گردد.

عضو کمیسیون اقتصادی تصریح کرد: بنابراین پس از تعیین مینا برای دریافت یا عدم دریافت یارانه به مردم گفته می‌شود که افرادی که خودشان را مستحق دریافت یارانه می‌دانند ثبت نام کنند و برای ثبت نام کنندگان مانعی ایجاد نمی‌شود.

ندیمی گفت: در صورتیکه برای دریافت یارانه رقمی اعلام شود دیگر آن عدد مبنای قرار می گیرد و اگر افرادی در آمدشان از رقم اعلام شده بالاتر باشد در صورت دریافت یارانه با آن ها برخورد قانونی می شود.

وی افزود: هنوز دولت مجموع درآمد را اعلام نکرده و به همین دلیل اظهارنامه بیشتر جنبه جمع آوری اطلاعات را دارند بنابراین تا زمانی که دولت مینا را اعلام نکرده همه مشمول دریافت یارانه هستند و اگر مینا را اعلام کرد افراد باید با آن خودشان را تطبیق دهند.

عضو کمیسیون اقتصادی اظهار داشت: در چند ماه اول به هیچ عنوان امکان راستی آزمایی وجود ندارد و

اطلاعات با گذشت زمان امکان پذیر است. در مورد پارانها باید بگویم که اولاً، همه نباید شامل و ما بمبدأ هیچ کس خارج نمی‌شود، سوماً، دریافت و یا بدست خود افراد است و چهارم تا وقتی دولت مینا را اعلام نکرده انصراف معنا ندارد. پس از اعلام هر فردی که شامل نیست باید از مجموع دریافت ها خارج شود اگر خارج نشود باید هزینه اقتصادی و پرداخت کند.

دانش آموزان فاروجی

به جای پیک نوروزی،

خاطره می نویسند

رئیس آموزش و پرورش فاروق گفت: بر اساس تصمیم آموزش و پرورش، خارده انسانی جایگزین تکمیل نوروژی دانش آموزان نمی‌شود. احمد حجازی‌فارس و گفت و گو با این اظهار کرد: دانش آموزان موظفند خطرات خود را تعطیلات نوروزی را به صورت مستقیم توسط تنظیم کنند و پس از تعطیلات نوروزی برای همکاری‌ها یا خود بخوانند. وی اضافه کرد: درغدغه اصلی خانواده‌ها و دانش آموزان در تعطیلات نوروزی چند سال اخیر پاسخگویی به یک نوروزی شده بود که برای کاهش درغدغه دانش آموزان و والدین آنان این تصمیم گرفته شد. حجازی‌فارس افزود: این تصمیم کارشناسان آموزش و پرورش فاروق به اداره کل استان نیز منتقل شد که به عنوان یک فعالیت هوشمندانه، مورد موافقت قرار گرفت. در شهرستان عاقل‌میرزا نیز فاروق هشت هزار دانش آموز در ۱۴۴ آموزشگاه تحصیلی می‌کنند.

گرانی نان در سال ۹۳ قطعی است



آزاد سازی قیمت حامل های انرژی
بر قیمت نهایی نان اثرگذار خواهد
بود و از سوی دیگر بخشی از طرح
دهدمنشی یارانه ها سه ارد و نام هم
مربوط می شود که این موضوع در
خصوص افزایش قیمت نان مزید بر
علت است. عضو کمیسیون
کشاورزی، آب و منابع طبیعی
مجلس با تأکید بر اعمال مدیریت
صحیح در اجرای فاز دوم دهدمنشی
یارانه ها و اصلاح نظام قیمتی ارد و
نان، گفت: قیمت نان در سال آینده
قطعاً استهلاک باید با مدیریت
درس است از افزایش های کاذب و

درصد اعلام شده است. قطعاً افزایش عمومی قیمت‌ها را خواهیم داشت. وی با بیان اینکه یکی از عوامل مؤثر در بحث تولید و پخت نان سوخت است، تصریح کرد: آزاد سازی قیمت حامل‌های انرژی، بر قیمت نهایی نان اثرگذار خواهد بود و از سوی دیگر بخشی از طرح هدفمندی یارانه‌ها به

باید تلاش کند آرد پارانه ای در محل قانونی تعریف شده به مصرف برسد، تصریح کرد: مجلس در خصوص شیوه های اجرای هدفمندی یارانه ها و اصلاح نظام قیمتی نمی تواند دخالت کند اما تاکید دارد تا اقدام یارانه ای مثل آرد برای مصارفی غیر از موارد تعیین شده استفاده نشود.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

آشپزخانه های شما

اولین و تنها مجتمع آشپزخانه در خراسان جنوبی

طراحی سه فضایی متفاوت برای پذیرایی

انتخابی خیابان صفای با تریه هشتگانه

جنب بانک رفاه

کان

وسترهای

فست فود

آشپزخانه های شما با تمام نیازها و منوهای

شماره تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

شماره تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

نقد

اقساط

خانه رویاها

عرضه انواع تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان

هود - سینک - گاز صفحه ای - فر - شیرآلات - وان چکوزی - کابین دوش

سونا ی بخار - فول ست - آینه جات - سرویس های اکسسوری و...

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

سهماری پایتخت

کلیه لوازم منزل و اداری شما را به

بالاترین قیمت خریداریم

پن ۱۷ شهریور ۱۳۹۴ و ۲۶

۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸ - ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

لوازم قنادی امین

عرضه کننده

مواد اولیه قنادی

و لوازم جشن تولد

محل: ۱۵ خرداد و پل صحرای

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

آیکو یدک

فروش خود را آغاز یک عهد می دهم

قطعات یدکی - بز و - پراید

موتوری - جلوبندی - بدنه

آدرس: مجموعه - جاده طراز شهدای صادقی

پن: جنت و توس

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

سایه گستر

تولیدکننده فروش محصولات سیدان (میدان پهل)

دیوارپوش و ابزار PVC

سازه و نایل گچی ۶۰x۶۰

ورق پوششی UPVC

سقف گاذب

ناشو MDF

فریزر PVC

پیرچند - خیابان مدرس - پهن مدرس ۶۲ - تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

آبگرم لوت

استخر و وان بکتره - گونا

آشپزخانه های شما با تمام نیازها و منوهای

طراحی سه فضایی متفاوت برای پذیرایی

انتخابی خیابان صفای با تریه هشتگانه

جنب بانک رفاه

لوله بازکنی و لوله کشی

و مواد شوینده طلوس

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام المهدی

تولیدکننده و پخش ایزوگام شرق و خراسان جنوبی

ده سال ضمانت - پنج سال بیمه

پخش: نصب ایزوگام و تیرکشی و رنگ

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

نقاشی ساختمان

تولیدکننده و پخش ایزوگام شرق و خراسان جنوبی

ده سال ضمانت - پنج سال بیمه

پخش: نصب ایزوگام و تیرکشی و رنگ

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

ایزوگام و قیرکاری علی پور

قیرکاری پشت بام و آسفالت کف

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فالیشوی خاوران

آزمایشگاه آلودگی هوا، تهران
 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 تهران، ایران
 آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۱۱، طبقه ۳
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 وبسایت: www.airpollution.ir