

روزنامه صبح خراسان جنوبی

امروز

چهارشنبه

Birjandemrooz.com

دفتر فنی دهشمند

سازه های هوشمند

مشاوره معماری و سازه های هوشمند
تأسیسات هوشمند معماری
تأسیسات مکانیکی و برقی
تأسیسات گرمایی و سرمایی
تأسیسات تهویه مطبوع
تأسیسات آبیاری و سازه های هوشمند
تأسیسات برق و سازه های هوشمند
تأسیسات گاز و سازه های هوشمند
تأسیسات آبیاری و سازه های هوشمند
تأسیسات برق و سازه های هوشمند
تأسیسات گاز و سازه های هوشمند

آدرس: خراسان، معلم، معلم ۳ پلاک ۳۷
تلفن: ۰۵۱-۳۳۳۳۳۳۳۳-۳۳۳۳۳۳۳۳

یکشنبه ۲۰ بهمن ۱۳۹۲

۹ ربیع الثانی ۱۴۳۵

۹ فوریه ۲۰۱۴

به اطلاع شهر و روستای گرامی می رساند:

مطلب

خانم دکتر سارا آیتی

متخصص اعصاب و روان

واقع در خیابان طالقانی - طالقانی ۳ - مجتمع پزشکی گیویا

طبقه اول دایر گردید

تلفن: ۲۲۲۲۶۳۵

سال دهم • شماره ۲۴۲۷ • قیمت ۲۰۰۰ ریال • ۸ صفحه

رهبر معظم انقلاب در دیدار فرماندهان، مسئولان و جمعی از پرسنل نیروی هوایی ارتش:

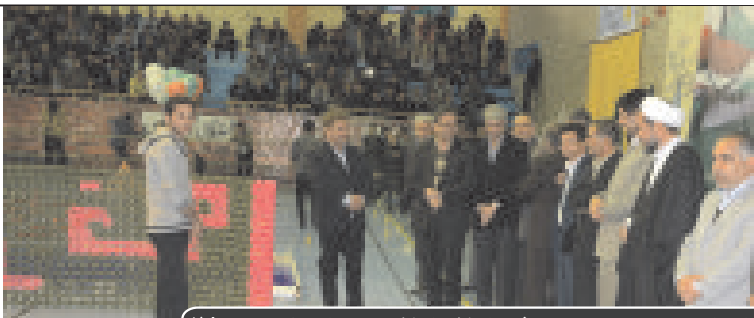
اعلام موضع مقابل دوست و دشمن بدون پرده پوشی

ملت مذاکرات اخیر و اظهارنظرهای بی‌ادبانه آمریکایی‌ها را زیر نظر بگیرد

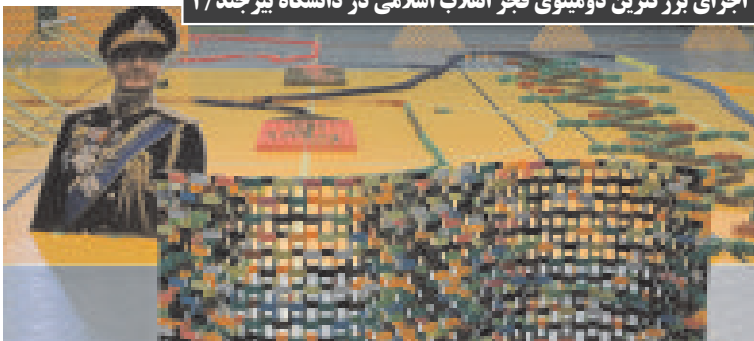
دولت و منتقدان با هم با شرح صدر رفتار کنند

ملت در ۲۲ بهمن اقتدار ملی خود را به جهانیان نشان می‌دهد

صفحه ۶



اجرای بزرگ‌ترین دومینوی فجر انقلاب اسلامی در دانشگاه بیرجند/۲



کشاورزان و دامداران خراسان جنوبی ۱۳ میلیارد ریال زکات دادند

صفحه ۳

افزود: دولت باید ریسک نکند چرا که اگر بورس بار دیگر مانند سال ۱۳۸۶ سقوط کند، سرمایه‌گذاران به یکباره سرمایه خود را از بورس خارج کرده و به بازار مسکن منتقل خواهند کرد و باز همان خرجه افزایش قیمت مسکن تکرار و این بازار با مشکل روبرو می‌شود.

دولت یازدهم برشمرده و افزود: دولت می‌تواند با ارائه تسهیلات به سازنده به رونق و افزایش تولید مسکن در جامعه کمک کرده و بین عرضه و تقاضا تعادل ایجاد کند. رئیس اتحادیه کشوری مشاوران املاک با اشاره به اینکه دولت توجه خود را بیشتر روی بورس متمرکز کرده است،

رونق در بازار مسکن ایجاد شده است و تا پایان سال ادامه خواهد داشت. وی با بیان این که بازار مسکن از پاییز امسال پیش‌بینی کرد تا پایان سه ماهه اول سال ۱۳۹۲ قیمت‌ها ثابت باشد و پس از آن با افزایش قیمت همراه شود. مصطفی قلی خسروی در گفتگو با ایرنا افزود: تا حدودی

رئیس اتحادیه کشوری مشاوران املاک از کاهش حدود ۲۰ درصدی قیمت مسکن در نیمه دوم سال جاری خبر داد و پیش‌بینی کرد تا پایان سه ماهه اول سال ۱۳۹۲ قیمت‌ها ثابت باشد و پس از آن با افزایش قیمت همراه شود. مصطفی قلی خسروی در گفتگو با ایرنا افزود: تا حدودی

رئیس اتحادیه کشوری املاک:

قیمت مسکن ۲۰ درصد کاهش یافت

مشترکین برق و گاز بیمه می‌شوند

نمایندگان مجلس شورای اسلامی به وزارتخانه‌های نفت و نیرو اجازه دادند نسبت به بیمه خسارات مالی و جانی ناشی از انفجار، آتش‌سوزی و مسمومیت مشترکین شهری و روستایی گاز و برق اقدام کنند. به گزارش ایرنا، نمایندگان مجلس در جلسه دیروز در ادامه بررسی بودجه سال ۹۳ کل کشور، به دو وزارتخانه یاد شده اجازه دادند هر دو ماه به ترتیب مبلغ یکهزار ریال و تا پانصد ریال از هر واحد مسکونی اخذ کرده و نسبت به بیمه خسارات مالی و جانی اعم از فوت و نقص عضو و جبران هزینه‌های پزشکی ناشی از حوادث گاز و برق اقدام کنند.

فراهم کردن مقدمات ورود نسل چهارم

موبایل به کشور

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از انجام کارهای مقدماتی برای تدوین پروانه فعالیت اپراتور نسل چهارم پیشرفته تلفن همراه LTE و صدور آن تا پایان سال ۹۳ خبر داد. به گزارش مهر، محمود واعظی از همگانی شدن نسل سوم و ورود نسل چهارم موبایل در سال آینده خبر داد و گفت: از مردادماه سال ۹۳ پروانه نسل سوم تلفن همراه برای همه اپراتورها صادر و مقدمات نسل چهارم نیز برای پایان سال مهیا می‌شود.

تا ۸ سال دیگر ۱۰ میلیون نفر

وارد بازار کار می‌شوند

معاون اشتغال وزیر کار گفت: تا سال ۱۴۰۰ نزدیک به ۱۰ میلیون نفر آماده ورود به بازار کار می‌شوند که باید برای آنها برنامه شغلی پیش‌بینی کنیم. به گزارش ایسنا، حسن طایبی اظهار کرد: در حال حاضر قشر حقوق بگیر با مشکل افزایش هزینه‌های زندگی و جبران آنها روبرو است به همین منظور برای تعیین حداقل دستمزد باید سه مولفه بهره‌وری، هزینه‌های زندگی و شرایط اقتصادی را در نظر بگیریم. وی افزود: در بحث حقوق و دستمزد باید به سمت کارآمدی دستمزد برویم و هر گونه افزایش مزدی را با توافق کارگر و کارفرما تعیین کنیم.

افزایش زمان توزیع سبذ کالا تا ساعت ۲۲

قائم مقام وزیر تعاون، کار و رفاه گفت: برای روان تر شدن توزیع سبذ کالا مقرر شد تعاملی تا ساعات توزیع را تا ساعت ۲۲ افزایش دهند. به گزارش روابط عمومی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، به محض اینکه ازدحام صف‌ها کاهش یابد مرحله دوم برای کارگران و بازنشستگان تامین اجتماعی اعلام می‌شود.

جناب آقای لامعی

مدیر کل محترم آموزش و پرورش خراسان جنوبی

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت تربیت مدرس منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

سریشه - خانواده های خیاب

جناب آقای محمد حسینی

حسین اتصاف جنابالی را به عنوان معاون سیاسی و امنیتی استاندار

تبریک گفته امید داریم که اعتماد دولت تدبیر و امید به شما آثار مبارکی را به بار آورد و بشود مدیریت شما بر این همکاران درس آموز و دستمایه تجد روز افزون باشد.

شاه بیگی

جناب آقای عباس لامعی

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

خانواده های: علی لامعی - نیکو نسب - زراعت کار

سرکار خانم دکتر نرگس ناصح

با نهایت تأثر در گذشت برادر عزیزتان را خدمت شما تسلیت عرض نموده از درگاه ایزد مآبالت برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبای مآبالت داریم.

محضر خیرین مرقد سز خراسان جنوبی - حوزه مثل کتای درسی اداره کل فوسری، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

فروش ویژه pvc

پانل سفید ۸/۷۰۰ تومان

پانل طرح دار ۱۵/۸۰۰ تومان

تخفیف ویژه از ۹۲/۱۱/۱۵ الی ۹۲/۱۲/۱۰

گروه ساختمانی کلاشی ۰۹۱۵۶۶۳۲۸۷۸

سرکار خانم حاجیه زحراری پورنگ

با کمال مسرت و افتخار گنج و زبیه نخست کشوری در رشته مفاهیم قرآنی توسط جنابالی موجب فرور و سرفرازی خادمین قرآن و همه همشهریان پورنگ گردید.

حسن تبریک این موفقیت توفیق و سرفرازی بیشتر شما را از درگاه ایزد مآبالت می نمایم.

حیات انسانی موزه خیره فرهنگی مذهبی پورنگیا

استاد ارجمند جناب آقای حاج عباس لامعی

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

جناب آقای عباس لامعی

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

اتصاف بچا و خانواده آت بیجی دلاور و یادگار دوران دفاع مقدس، به سمت مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی منصوب شد و در خدمت به جامعه فرهنگی از درگاه خداوند مآبالت می نماید.

پرداخت مالیات = توزیع مناسب آرزو

آیا می دانید ؟

در اجرای طرح جانی مالیاتی به منظور تسهیل در امور و تکریم فعالان اقتصادی، تسهیل اظهارنامه مالیاتی و پرداخت مالیات بدون مراجعه حضوری بصورت آنلاین میسر می گردد.

www.tax.gov.ir

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

الدین ادا اسلامیه مصیه قلو لا اله الا الله راجعون

برگشته آثار زندگی جاود است و خونا بخل آنکه نیک نای دنیای فانی را ره توشه ای ساختد برای دنیای باقی و فامتان در این سرا و روحشان در سرای دگر جاوده شد.

جناب آقای دکتر هاشمزی

نماینده محترم مردم شریف لهندان و سریشه در مجلس شورای اسلامی

در گذشت ایوبی گرامی را به شما و سایر بازماندگان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده رحمت و غفران و برای تمام بازماندگان صبر و اجر خواهیم.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

کر بلائی محمد آهنی

مجلس لوحینی امروز یکشنبه ۱۳۲۰/۱۲/۱۱ از ساعت ۳:۱۵ لغایت ۴:۱۵ در محل مسجد امام جعفر صادق(ع) واقع در فقه اول سجاده شهر برگزار می گردد. تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده آهنی

استاد ارجمند جناب آقای دکتر مراد هاشمزی

نماینده محترم مردم لهندان و سریشه در مجلس شورای اسلامی و نائب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی

در گذشت ایوبی گرامی را تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم غفران الهی و برای شما صبر مآبالت داریم.

دکتر شیره سعید - دکتر مصطفی احمدی

همکار محترم جناب آقای دکتر آهنی

با نهایت تأثر در گذشت پدر گرامی را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم رحمت و واسه الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبای آرزومندید.

جامعه دار و سازان خراسان جنوبی

اطلاعیه

در ایام دهه فجر انقلاب اسلامی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی در نظر دارد به منظور آشنایی بیشتر دانشجویان این دانشگاه با تسهیلات مختلف آموزشی و فرهنگی تحصیل در دانشگاه پیام نور اقدام به برگزاری مسابقه پیامکی با عنوان:

به خدمت برتر دانشگاه پیام نور به دانشجویان کدام است؟

را برگزار نماید. کلیه افراد می توانند پاسخ های خودشان را تا تاریخ ۹۲/۱۱/۱۳ به سامانه پیامک این دانشگاه به شماره ۰۰۰۳۶۵۰۰۰ ارسال نمایند. ضمناً به ۳ نفر از افرادی که بهترین پاسخ ها را ارائه نمایند از طرف مرکز مشاوره و مددکاری دانشجویی دانشگاه پیام نور استان به اید قرعه هدایایی تقدیم خواهد شد.

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

شماره ۲۴۲۷

امام جمعه اهل سنت بیرجند:

وحدت کلمه مهمترین عامل پیروزی

انقلاب اسلامی بود

امام جمعه اهل سنت بیرجند گفت: وحدت کلمه ملت ایران و رهبری امام خمینی(ره) مهمترین عامل پیروزی انقلاب اسلامی بود. مولوی غلام حیدر فاروقی در گفت و گو با خبرگزاری جمهوری اسلامی افزود: اکنون نیز باگذشت بیش از سه دهه از پیروزی انقلاب اسلامی همچنان حفظ وحدت و همبستگی بهترین راه مقابله با توطئه های استکبار و دشمنان اسلام است. وی تصریح کرد: تمام نهضت‌هایی که بعد از انقلاب اسلامی ایران در کشورهای اسلامی علیه مستکبرین و طاغوت پیوجود آمده همه الگو گرفته از انقلاب ما است. وی نامگذاری هفته وحدت را یادگار امام راحل (ره) دانست و افزود: کسب قدرت ایستادگی در مقابل ضیوف دشمنان اسلام و غلبه بر نقشه ها و توطئه هایی که علیه ما طراحی می شود مرون داشتن وحدت است. وی با بیان اینکه در قرآن به صراحت بر پرهیز از تفرقه تاکید شده اضافه کرد: اختلاف و تفرقه، به فرموده خدا، پیامبر (ص)، ائمه (ع) و بزرگان دین ، سبب سستی و شکست مسلمانان در طول تاریخ بوده و امروز ما باید در جهت حفظ وحدت کوشا باشیم. در راستای حمایت از پنبه کاران صورت گرفت:

خرید پنبه از کشاورزان سرایان به قیمت

بالاتر از سطح بازار

مدیر جهاد کشاورزی سرایان گفت: این نهاد در راستای حمایت از کشاورزان پنبه کار در ماه های اخیر از طریق صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی اقدام به خریداری پنبه کشاورزان شهرستان به قیمت بالاتری از قیمت های موجود در سطح بازار کرده است. محمد رضا کیانی اظهار کرد: جهاد کشاورزی شهرستان سرایان در راستای ارتقا و بهبود وضعیت کشاورزی شهرستان از ابتدای امسال دوره های آموزشی زیادی در زمینه کاشت پنبه و زنبور داری برای کشاورزان برگزار کرده است. وی افزود: تورم قیمت محصولات کشاورزی بیشترین آسیب را به کشاورزان وارد می کند بنابراین جهاد کشاورزی سرایان در راستای حمایت از کشاورزان پنبه کار در ماه های اخیر از طریق صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی اقدام به خریداری پنبه کشاورزان شهرستان سرایان به قیمت بالاتری از قیمت های موجود در سطح بازار کرده است.مدیر جهاد کشاورزی سرایان در گفتگو با تسنیم با بیان اینکه نخستین جشنواره طلای سفید ویژه کشاورزان پنبه کار در سرایان برگزار شده است، گفت: شهرستان سرایان از توانایی بالایی در حوزه کاشت محصولات استراتژیک و مهم مانند پنبه برخوردار است.کیانی افزود: همزمان با دهه مبارک فجر در سرایان ۲۸۴ پروژه در بخش کشاورزی افتتاح می شود که با افتتاح این پروژه ها، بیشترین پروژه ای که در بخش کشاورزی استان افتتاح شده مربوط به شهرستان سرایان است.وی بیان کرد: این پروژه ها به طور مستقیم برای ۱۳ نفر اشتغال زایی خواهد کرد.

بزرگترین دومینوی فجر انقلاب اسلامی با محوریت قیام ۱۵ خرداد و تبعید امام خمینی(ره) در دانشگاه بیرجند اجرا شد. رئیس دانشگاه بیرجند در حاشیه این دومینو در جمع خبرنگاران، اظهارکرد: این دومینو نخستین و بزرگترین دومینوی فجر انقلاب اسلامی است که با حضور ۲۰ دانشسجو در طول مدت ۴ روز آماده شده است.

محمدرضا میری عنوان کرد: این دومینو با ۱۲۰ هزار قطعه، تصاویر مربوط به تبعید امام خمینی(ره) به خارج از کشور، آغاز اعتراضات انقلابی مردم در قیام ۱۵ خرداد، اعدام مبارزین انقلابی، حضور مردم مبارز در میدان آزادی ، تصاویر مر بسوط به رفتن شاه و دوران دفاع مقدس و شهدای انقلاب اسلامی را به تصویر کشیده است. به گزارش مهر، وی گفت: هدف از انتخاب قیام ۱۵ خرداد به عنوان موضوع دومینو به نمایش گذاشتن ریشه های پیروزی انقلاب در قیام ۱۵ خرداد است زیرا آنچه جرقه های انقلاب را در میان مردم شعله ور کرد و موجب شد گروه های انقلابی یغفهند که سازش و انتقاد از حکومت شاه فایده ای ندارد و حکومت شاه تنها یک دست

اجرای بزرگترین دومینوی فجر انقلاب اسلامی در دانشگاه بیرجند



نشانه‌ده است کشتار مردم در قیام ۱۵ خرداد بود. رئیس دانشگاه

بیرجند با بیان این که دانشجویان با طراحی این دومینو ارادت خود را به انقلاب، امام خمینی(ره) و مقام معظم رهبری نشان داده اند، بیان داشت: دانشجویان امروز همانند دانشجویان سال های اول انقلاب پیرو رهنمودهای مقام معظم رهبری بوده و تحت فرماندهی

در برنامه های پنجمین روز دهه مبارک فجر عنوان شد:

واگذاری فعالیت های فرهنگی هنری دستگاه های دولتی به بخش خصوصی

همزمان با پنجمین روز دهه مبارک فجر یک موسسه فرهنگی و هنری با حضور فرماندار، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، حجت الاسلام والمسلمین حسینی امام جمعه خوسف و جمع کثیری از مدیران، مسئولین و هنرمندان استانی و کشوری افتتاح شد. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ضمن تبریک ایام ... دهه فجر با بیان اینکه نیروهای متخصصی در موسسات فرهنگی هنری بخش خصوصی مشغول به فعالیت هستند اظهار داشت: تمام مسئولین و دستگاه های دولتی باید با حمایت لازم و قاطع انجام فعالیت های فرهنگی و هنری را به این موسسات واگذار نمایند تا کار با کیفیت مطلوب تر برگزار شود و بازدهی آن نیز بالاتر باشد.

وی ادامه داد: اکنون که این فرصت در دست سطح جامعه، ادارات و موسسات دولتی و غیر دولتی ایجاد شده است موسسات فرهنگی و هنری آمادگی دارند فعالیت های آنان را در قالب برنامه های فرهنگی

۱۲۱ میلیون دلار کالا از خراسان جنوبی صادر شد

مدیر کل گمرکات خراسان جنوبی گفت: از آغاز امسال تاکنون بیش از ۱۲۱ میلیون دلار کالا از گمرکات و بازارچه های مرزی استان صادر شده است. محمدعلی خاشی در جمع خبرنگاران اظهارداشت: این صادرات از گمرکات بیرجند، ماهیروود و گمرکات مستقر در بازارچه های مرزی گلرود، یزدان، ماهیروود و دوکوهانه انجام شده است. وی با بیان اینکه از آغاز امسال تاکنون سه هزار و چهار فقره اظهارنامه صادراتی به ارزش ۱۲۱ میلیون و ۶۲۴ هزار و ۵۰۶ دلار در استان تشکیل شده است، افزود: این کالاها به وزن ۳۴۲ هزار و ۳۲۱ تن بوده است.خاشی با بیان اینکه صادرات این مدت از نظر تعداد اظهارنامه تشکیل شده ۲۸ درصد و از نظر ارزش ۱۱ درصد کاهش داشته است، افزود: صادرات استان از

آرایشگاه ماه عسل
جدیدترین مدل های روز دنیا
با تخفیف ویژه
بیرجند- مطهری ۹- کوچه مسجد آیت ا- آبی
۲۲۳۳۳۰۵

ایمن قاپر
پوش انواع تاپر
بیرجند- خیابان بهمداران - میدان نفتی
محل باران وحدت (برای زنده)
۰۵۶۱۳۳۱۵۰۹ - ۰۹۱۵۳۶۱۰۱۸۵

شیشه انومسل جاجی
پوش انواع شیشه های خارجی و داخلی
بیرجند- خیابان عین- پیش عین ۲۲
۰۹۱۵۸۶۳۲۹۲۳ - ۰۹۱۵۸۶۳۲۹۲۳

رخش قاپر
پوش انواع شیشه
تخلیف ویژه برای همکاران خانل و ارزنده شاجا
بیرجند- پیش توحید ۱۶
۰۹۱۵۱۶۰۴۸۰۸ - ۰۴۴۵۰۶۶۵

عمران نیرو
پیمانکاری کلیه امور ساختمانی
دفتر: ۴۲۳۳۵۳۱
احمدنور: ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۳۵

انواع فیر - چتایی
ایزوگام - رابیتس
نیش آبت ا- سعیدی ۱۱
۰۹۱۵۱۶۰۱۴۱۸ - ۲۲۱۱۶۴۷۲ عطاشن

تعمیر یخچال و فریزر در منزل
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ - ۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ سهری

دلایلتان را از دنیا بیرون کنید

قبل از اینکه آنها را از بدنتان بیرون کنند!!!!

ذخیره سازی کافی و کامل برنج سبب کالایی

در انبارهای کالاهای اساسی استان

فرماندار شهرستان بیرجند در بازدید از امکانات، تجهیزات و فضای ذخیره ای کالاهای اساسی ایجاد شده در شرکت غله و خدمات بازرگانی خراسان جنوبی وضعیت موجود را مطلوب خواند. به گزارش روابطط عمومی شرکت غله و خدمات بازرگانی استان، تناکی با اشاره به اهمیت موضوع استراتژیک تامین گندم، توسعه ظرفیت انبارهای کالاهای اساسی و سیلوهای گندم موجود در بخش دولتی و خصوصی استان را متناسب با نیاز استان دانست و افزود: ایجاد و توسعه فضاهای انباری و سیلوهای گندم در این شهرستان روند روبه رشدی داشته و شرایط مطلوبی را دارا می باشد. در ادامه مدیر شرکت غله و خدمات بازرگانی خراسان جنوبی از ذخیره سازی کافی و کامل برنج سبب کالایی موجود در انبارهای کالاهای اساسی این شرکت خبر داد و افزود برنج سبب کالای مذکور قبلاً تامین و ذخیره سازی شده است. محمدی افزود: این شرکت بصورت تمام وقت آماده تحویل برنج سبب کالایی به موزعین در سطح استان می باشد. در پایان فرماندار شهرستان بیرجند از زحمات کارکنان و مدیران این شرکت در تامین و توزیع گندم مورد نیاز استان و برنج سبب کالایی قدردانی نمود.

برگزاری محفل قرآنی «همراه با قرآن، همگام با

شهدا» در بیرجند

از سوی کمیته قرآن ستاد دهه هجر و با همکاری دارالقرآن الکریم اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی، مراسم معنوی «همراه با قرآن، همگام با شهدا» در بیرجند برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی، این محفل قرآنی با همکاری دارالقرآن الکریم اداره کل تبلیغات اسلامی استان به عنوان مسئول کمیته قرآن ستاد دهه فجر و به همت مجمع قاریان و حافظان قرآن کریم، اداره کار و امور اجتماعی، مجتعم کاشی تیلوفر، دبیرخانه کانونهای فرهنگی هنری مساجد و هیأت امای هیات محبان الزهراء (س) بیرجند در محل این هیات برگزار شد. در این مراسم معنوی که با حضور مدیر کل تبلیغات اسلامی استان، مسئول شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی و مسئول ستاد دهه فجر و تنی چند از مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد، تعدادی از اساتید ممتاز استان به تلاوت قرآن و اجرای استیفال قرآنی پرداختند. در ادامه، یکی از یادگاران دوران پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۷ به بیان خاطرات ان ایام و شهدای انقلاب اسلامی در بیرجند پرداخت. در این مراسم همچنین، از تعدادی از فعالان عرصه آموزش قرآن کریم با اهدای هدایایی تقدیر به عمل آمد.

۱۰۰ رشته قنات فردوس

در معرض خشک شدن است

رئیس اداره امور فنی و زیربنایی جهادکشاورزی فردوس از قرار گرفتن تعداد ۱۰۰ رشته قنات این شهرستان در معرض خشکیدن خبر داد. علی اکبر پورسلطانی در مایش راهکارهای بهبود استفاده از آب از مصورت قنات در سلطه بحران آب در فردوس اظهار کرد: شهرستان فردوس دارای ۳۹۱ رشته قنات و چشمه و ۳۳۹ حلقه چاه موتور است که سالانه ۱۲۰ میلیون مترمکعب آب از منابع آبی شهرستان فردوس استحصال می شود.وی گفت: طی دوره خشکسالی اخیر حدود ۱۰۰ رشته قنات در معرض خشکیدن قرار گرفته و دیدی آب آن نیز به شدت کاهش یافته است و در موتور پمپها نیز به دلیل افت سرفه آب زیرزمینی باید جابه جایی و تکششکنی انجام شود که این امر کشاورزان را متحمل هزینههای زیادی می کند. به گزارش فارس، مسئول پژوهشکده قنات فردوس و عضو هیئت علمی گروه مهندسی آب دانشگاه کشاورزی دانشگاه بیرجند نیز گفت: پژوهشکده قنات فردوس در سال ۱۳۸۹ موافقت اصولی خود را از وزارت علوم اخذ و پس از آن فعالیت خود را آغاز کرد. حسنبن خرمخیزواد تصریح کرد: این پژوهشکده هم اکنون در شهرستان فردوس راهاندازی و اساسنامه آن نیز تنظیم شده و رسالت ۱۰گانهای برای این پژوهشکده در نظر گرفته شده است.

تالری مبل کلاسیک
کیفیت - قیمت - صداقت
مدیران ترین میللمان راهتی روز تهران
ملیک آفرین سرویس های عروس و داماد
تلفا قبل از خرید از این نمایشگاه دیدن فرمایید
بیرجند - خیابان توحید - نرسیده به توحید ۱۲ - روبروی بانک ملی (برادران ریحانی)
۰۹۱۵۹۶۵۰۱۳۱۶ - ۰۹۱۵۶۳۴۶۹۶۵ - ۰۴۲۳۳۳۶۲

سمساری عادل
خرید و فروش و معاوضه لوازم منزل نو یا دست دوم
بچهال تلویزیون فرش مبل - کاپیت-خواب اصلی-تلن)
۰۲۲۳۶۷۹۹ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲

پرده سرای جنت
دوخت انواع پرده در اسر ج وقت (دستمر ۵ دوخت نصف قیمت)
بین صحنه ۸ و ۸ - ۲۰
۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲

گروه مهندسی پارسیان سقف
مرکز خانه های پیش ساخته
طراح و مجری:
سازه های سبک با پوشش UPVC
پارکینگ اداری و مسکونی ، کلتکی و سوله
دکوراسیون داخلی ، سقف کاذب ، دکورانیو
فروش ورق های PVC و UPVC
KNAUF و SIDING
تلفنکس: ۰۴۲۰۱۵۰ - ۰۴۲۰۳۳۹ - ۰۵۶۱-۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۱۵۳۶۲۳۵۷۴
شماره های تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۱۵۳۶۲۳۵۷۴
دفتر مرکزی: خیابان مدرس - بالاتر از مدرس ۴۴
دفتر فروش: انتهای شهید آوینی - ابتدای خیابان نارنج - پیش نارنج ۲/۱

تیرچه و بلوک معدنی
تولید و امهر باف تیرچه بلوک و کرموت و کامپوزیت
معدن - معدن آرمیتل - ۳۵۰۲۲۲ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲

بنگاه معاملاتی مسکن مهر
خرید ، فروش و اجاره ، پیمانکاری
معدنوه - ابتدای خیابان ولیعصر - ۲۳۰۰۷۲ - ۲۳۰۰۷۲
۰۹۴۵۷۳۶۱۱۴۴ - ۰۹۱۵۵۶۲۵۶۲۸

دفتر: یوسف ۳۱ - منی یوسف ۳۱ - تلفا ۰۲۱ - محو عصر اعتماد - مسئول: مسکرمیری
۰۴۲۳۳۳۳۰۲ - ۰۴۲۳۳۳۳۰۲ - ۰۴۲۳۳۳۳۰۲ - ۰۴۲۳۳۳۳۰۲
همیشه آشنا - همیشه با شما
فالشویی ومبل شویی ایران

از دنیای علم

۱۰ اشتباه روزانه مضر برای سلامتی

اگر عادت های سالم از جمله ورزش، سالم خوری و به موقع خوابیدن دارید اما عادت های دیگری هم دارید که بدون این که متوجه شوید به سلامت تان ضرر می رساند. به گزارش روزنامه خراسان؛ در این مطلب به بعضی خطرهای پنهانی سلامت و راه حل های آن اشاره شده است.

«روی هم قرار دادن پاها: این روش نشستن باعث افزایش فشار خون در زانو می شود. قراردادن پاها روی هم، فشار خون سیستولیک را ۱۵ درصد و دیاستولیک را ۲۴ درصد افزایش می دهد. قراردادن مکرر پاها روی هم روی مفصل های لگن نیز فشار وارد می کند و با فشارده شدن رگ ها باعث تجمع خون در پاها می شود. به گفته متخصصان قلب، این امر فرد را به التهاب و احتمالاً لخته شدن خون مستعد می کند. راه حل: بیش از ۱۰ دقیقه پاها را روی هم قرار ندهید و هر نیم ساعت از جای خود بلند شوید و راه بروید.

«هنگام ایستادن، زانوها را ثابت نگه می دارید: اگر چه ایستادن با زانوهای قفل شده آسان تر است اما باعث افزایش فشار روی مفصل زانو می شود. پس هنگامی که ایستاده اید زانو را کمی خم کنید.

«روی شکم می خوابید: این روش خواب، گردن را به حالت کج به سمت پشت قرار می دهد که این وضعیت می تواند به درد یا بی حسی در قسمت فوقانی اندام ها منجر شود. به گونه ای بخوابید که هنگام خواب گردن به سمت عقب کج نشود.

«کمربند خود را محکم می بندید: اگرچه کمربند را در کوچه تر نشان می دهد، اما سفت بستن کمربند ممکن است تأثیر سوء روی دستگاه گوارش بگذارد. متخصصان گوارش، بستن کمربند را به گونه ای که به راحتی بتوانید نفس بکشید توصیه می کنند.

«شانه را به جلو خم می کنید: خم شدن به جلو به درد شانه منجر می شود. پس حالت بدن خود را کنترل کنید و هنگام ایستادن صاف بایستید.

«مسافت طولانی بدون توقف رانندگی می کنید: رانندگی در مسافت زیاد و بدون توقف، تأثیری مشابه روی هم قرار دادن پاها دارد و به تجمع خون منجر می شود. سعی کنید پس از طی مسافتی از خودرو پیاده شوید و قدم بزنید.

«به محض این که از خواب بیدار می شوید، بدن خود را می کشید: کشیدن کمربند یکسره ای کمربند را به خطر می اندازد و هنگام بیدار شدن باعث وارد آمدن فشار بیشتری روی آن ها می شود. کافی است با فعالیت های کوچک مانند درست کردن چای یا قهوه، مسواک زدن و... به مدت ۱۰ دقیقه بدن را گرم کنید.

«رفتن به دست شویی را به تأخیر می اندازید: این کار خطر بروز عفونت های لوله ادراری را بالا می برد. به گفته متخصصان از آن جا که باکتری ها به سرعت تکثیر می شود، نگه داشتن ادرار ممکن است به عفونت منجر شود. پس به نیازهای بدن اهمیت دهید.

«آدامس می جوید: دندان پزشکان می گویند، مفصل فک برای جویدن غذا و نه آدامس طراحی شده است. همانند هر عضله ای که بیش از حد از آن کار کشیده شود، جویدن مکرر ممکن است در فک منجر به درد و مشکل شود.

«هر روز کیفتان را به یک شکل حمل می کنید: این عادت می تواند باعث بی تعادلی عضله و درد شانه شود. خیلی از سندروم های درد بر اثر انجام دادن فعالیت های مکرر نامتقارن رخ می دهد.

روغن زیتون بهترین روش برای خارج کردن جسم از گوش



یک متخصص گوش، گلو و بینی گفت: برای خارج کردن جسم خارجی گوش هرگز نباید از سیم و سوزن برای درآوردن جسم خارجی استفاده کرد زیرا سبب صدمات بیشتری در گوش می شود. دکتر ابراهیم رزم با در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اینکه اغلب پشه‌ها شبایی از قبیل نخود، لوبیا و تخمه را در گوش خود وارد می کنند، اظهار کرد: در اثر دستکاری ممکن است جسم خارجی به عقب رفته و یا به علت باد کردن دانه‌ها خارج کردن آن دشوار شود. وی ادامه داد: اگر حشره یا دانه‌ای در گوش وارد شود باید در اسرع وقت کمی روغن زیتون یا پارافین در گوش ریخته شود که هم جانور را بکشد و هم آسیب رسیده به گوش کمتر شود. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران یادآور شد: روغن مانع باد کردن دانه‌های انبائی می شود. همچنین باید در اسرع وقت به پزشک مراجعه کرد تا با پنس مخصوص جسم خارجی را از گوش درآورد. رزم با بیان کرد: ورود جسم خارجی یا حشرات در بینی را می توان بسا فین کردن یا چکاندن روغن‌ها خارج کرد. در صورت عدم موفقیت باید هر چه سریع تر به پزشک مراجعه کرد.

مصرف آنتی اکسیدان ها سدی برای ابتلا به این بیماری ها

مصرف مواد آنتی اکسیدان مانند میوه‌ها و سبزی ها مانع بروز بیماری های قلبی، الزایم، بیماری های عملکرد سیستم ایمنی و برخی از بیماری های جنسی می شود. زهرا عبدالمهی متخصص تغذیه در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران افزود: غذاهای گیاهی مانند میوه‌ها، سبزی ها و غلات کامل سرشار از آنتی اکسیدان و برای سلامت افراد ضروری هستند. وی گفت: بسیاری از بیماری ها مر مرتبط با افزایش سنن است. مصرف آنتی اکسیدان ها می تواند بروز این بیماری ها را به تأخیر بیندازد و مانع بروز بیماری های قلبی و عروقی، دیابت و انواع سرطان ها می شود. این متخصص تغذیه افزود: آنتی اکسیدان ها در حفظ سلامت پوست و کند شدن روند پیری در پوست مؤثر است و ویتامین های E،C،A، بتاکارتن، سلنیوم، روی، منیزیم و لیکوپن از مهمترین آنتی اکسیدان ها هستند. عبدالمهی گفت: میوه‌های ارغوانی رنگ مانند گلاب، آلبالو، گوجه فرنگی، و میوه‌های نارنجی رنگ مانند هویج، انبه و میوه‌های آبی مایل به بنفش مانند تمشک، شاه‌توت و انگور سرشار از آنتی اکسیدان است.

۷ ماده غذایی برای مبارزه با چربی های شکم

امروزه بیماری های التهابی و چاقی موضعی شکم افزایش پیدا کرده بسیاری از مردم را با مشکل روبرو کرده است مواردی که در زیر ذکر می شود در کاهش التهابات و کاهش چربی شکم مؤثر است در صورتی که از این مواد غذایی استفاده کنید و ورزش روزانه را با آن همراه کنید چربی موضعی شکم شما کاهش پیدا می کند.

۱ - میوه و سبزی: تمام میوه ها و سبزیجات، به دلیل مواد مغذی غنی و فیبر، به مبارزه با التهاب مزمن کمک می کند. بعضی از میوه ها و سبزیجات که خاصیت ضد التهابی فوق العاده دارد شامل سیب، انواع توت ها، کلم بروکلی، قارچ، پاپایا، آناناس و اسفناج را در برنامه غذایی

خود قرار دهید.

۲ - چای سبز: [چای سبز موثر در لاغری] این نوشیدنی برای کمک به کوچک شدن دور کمر شما و همچنین برای کاهش التهاب مفید است.

۳ - چربی های اشباع نشده: [بادمج در لاغری شکم موثر است] این چربی ها به طور کلی برای سلامتی قلب، کمک به بالا بردن سطح کلسترول HDL و کاهش التهاب مفید است. منابع بالای چربی های اشباع نشده شامل (روغن زیتون، بادام و آووکادو) است.

۴ - اسیدهای چرب امگا ۳: [ماهی دارای امگا ۳ است] تحقیقات نشان داده است که یک رژیم غذایی با درصد بالایی از اسیدهای چرب امگا ۳ و درصد کمی از اسیدهای چرب امگا ۶ بوده است که با کاهش التهاب مرتبط است. منابع غذایی امگا ۳ شامل (گردو، بذر کتان و ماهی مانند ماهی سالمون وحشی الاسکا) است.

۵ - آدویه جات: [سیر در کاهش التهاب و لاغری شکم موثر است] آدویه جات معطنش، از جمله (سیر، زردچوبه، دارچین، زنجبیل، فلفل و فلفل قرمز) دارای قابلیت های قوی کاهش التهاب هستند بنابراین سعی کنید آنها را به وعده های غذایی اضافه کنید.

۶ - آب: [آب در لاغری شکم موثر است] خوردن آب کافی برای خارج کردن سموم التهاب زا از بدن ضروری است.

۷ - غلات سیوس دار: [غلات سیوس دار در لاغری شکم موثر است] غلات سیوس دار غنی از فیبر و به کنترل پاسخ انسولین در بدن کمک می کند و ویتامین Bبالایی دارد غلات سیوس دار نیز به کاهش هورمون هوسیسستین عامل التهاب در بدن کمک می کند.

واقیعت هایی تلخ در مورد چای شیرین!

در ست است که چای شیرین در وعده صبحانه مزه خوب و دلچسپی دارد اما شکر برای مغزتان مفید نیست و سلامت شما را تهدید می کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ شکر همراه با چای می تواند سلامت دندان ها و کبد را به خطر بیاندازد و وزن را بالا ببرد. بررسی ها نشان می دهند مصرف مداوم شکر در وعده صبحانه روی عملکرد مغز هم تأثیر گذاشته و کارایی آن را کاهش می دهد و دانشمندان در این زمینه پژوهش های مختلفی را انجام داده اند.

زوج هایی که حامی هم نیستند

بیشتر به بیماری قلبی مبتلا می شوند

نتایج یک مطالعه نشان می دهد که زن و شوهرهایی که احساس می کنند شریک زندگی آنها حامیشان نیست بیشتر احتمال دارد به بیماری قلبی و عروقی مبتلا شوند. به گزارش اپرن، دانشمندان دانشگاه یوتا در آمریکا متوجه شدند سطح سخت شدن دیواره عروق افرادی که می گویند همسرانشان برخی اوقات حامی آنهاست اما برخی اوقات نیز باعث ناراحتی و عذاب می شوند، بیشتر از زوج هایی است که همواره حامی یکدیگر هستند.

تأثیر ویتامین Eبر کاهش اختلالات حافظه ای

بررسی مشترک پزشکان فنلاندی و سوئدی نشان می دهد که مصرف تمام انواع ویتامین Eدر پیشگیری از اختلالات حافظه که در اثر کهنول

سن بروز می کنند، موثر است. به گزارش ایسنا، در این بررسی که در دانشگاه فنلاند شرقی و موسسه کارولینسکای سوئد انجام گرفت، مشخص شد انواع مختلف ویتامین Eدر فرایندهای حافظه نقش موثری بازی می کنند. بهترین منبع ویتامین Eروغن های گیاهی، خشکبار و سبزیجات سبزرنگ هستند.

خاکشیر و عرق کاستنی برای جلوگیری از گرگرفتگی در زنان یائسه

موثر است

یک کارشناس تغذیه معتقد است: مصرف خاکشیر، عرق کاستنی و اجیل سوپا می تواند گرگرفتگی دوران یائسگی را تعدیل کند. مریم شیرستانی در گفت وگو با ایسنا، درباره تغذیه در زنان یائسه، گفت: چون در این

سن هورمون استروژن بدن کاهش پیدا می کند، زنان یائسه بیشتر در معرض یوگی استخوان قرار دارند از این رو توصیه می شود دریافت روزانه کلسیم خود را افزایش دهند. وی کلسیم مورد نیاز روزانه برای زنان یائسه را ۱۲۰۰ میلی گرم عنوان کرد و ادامه داد: این میزان کلسیم را می توان از مصرف یک تا دو لیوان شیر، یک یا دو ظرف ماست، یک لیوان دوغ و یا مقداری پنیر تأمین کرد. به گفته این کارشناس تغذیه، زنان یائسه علاوه بر لبنیات، می توانند کلسیم مورد نیاز خود را از طریق مکمل های کلسیم البته تحت نظر پزشک تأمین کنند. شیرمستی، کشک، شیر، کنجد، کلم بروکلی، شلغم و غیره را نیز از دیگر مواد غذایی دانست که محتوای کلسیم خوبی دارند و بـرای جلوگیری از یوگی استخوان در زنان یائسه هیستند.

سبزی ها، چاقوی تیز را بیشتر می پسندند!



برای خرد کردن سبزی ها از چاقوی تیز استفاده شود تا از تخریب و از بین رفتن ویتامین های سبزی ها جلوگیری شود. زهرا عبدالمهی کارشناس تغذیه در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران گفت: اسید سبزی ها را به صورت تازه مصرف کنند یا با کاین ویتامین های آنها بیشتر حفظ می شود. وی گفت: برای کاهش مصرف چربی و نمک که زمینه را برای ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و افزایش فشارخون فراهم می کند، استفاده از نمک و سس مایونز همراه با سالاد محدود شود. کارشناس اداره بهبود تغذیه وزارت بهداشت افزود: استفاده از نمک باید محدود باشد و اضافه کردن سبزی های معطر مانند نعناع، ریحان، گشنیز به غذا، طعم و عطر مطلوب را می دهند.

جذب ۶۰ درصد از کلسیم برای کودکان در حال رشد

مصرف کلسیم همیشه به افراد توصیه می شود اما در بزرگسالان هرچه کلسیمی که وارد بدن می شود بیشتر باشد مقدار جذب کمتر خواهد بود. سهیلا تیموری متخصص روماتولوژی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: بدن کودکان حدود ۶۰ درصد از کلسیمی را که استفاده می کنند جذب می کند، زبیرا در کودکان در سن رشد هستند و بدن شان برای استخوان سازی به کلسیم بسیاری نیاز دارد. وی افزود: در واقع به افزایش سن میزان جذب کلسیم کاهش می یابد و بعد از بزرگ سالی به ۱۵ تا ۲۰ درصد می رسد، البته لازم به ذکر است که این مقدار در زنان باردار دوباره افزایش می یابد و بعد از میانسالی این مقدار باز هم کاهش پیدا می کند و از این سن به همه افراد توصیه می شود کلسیم بیشتری مصرف نمایند.

تولید سلولهای انسولین ساز

دانش پژوهان شیوه نوینی برای تولید سلول های انسولین ساز و در نتیجه درمان دانیی دیابت نوع یک ارائه کرده اند.
بـسه گزارش مهر، مبتلایان به دیابت نوع یک از فقدان سلول های بتا در لوزالمعده که مسئول تولید انسولین است، رنج می برند. اگرچه نظارت بر گلوکز خون و تزریق انسولین امکان مدیریت بیماری را فراهم می آورد اما یافتن راهی برای تولید دوباره سلول های بتا می تواند ابربرد دائمی تری باشد. دانشمندان موسسه گلداستون در سان فرانسیسکو با ارائه شیوه ای برای برنامه ریزی سلول های پوستی به سلول های انسولین ساز ستا، امیدو را برای چنین درمانی ایجاد کرده اند.

کسی که زیبایی اندیشه دارد

زیبایی قاهر خود را به نمایش نمی گذارد.

آیا بیماران از درد بی پولی باید بمرزند؟

در حالی که در دولت گذشت و به سبب اجرای سیاست های اقتصادی غلط سهم پرداختی بیماران از ۵۰ درصد به ۷۰ درصد افزایش یافته، برآوردها حاکی است که در دولت جدید وضعیت اسفناک خدمات پزشکی به سیر قهقراپی خود ادامه خواهد داد، به گونه ای که برخی کارشناسان معتقدند که سهم مردم از هزینه های درمان در سال آینده به بیش از ۸۰ درصد خواهد رسید.
هزینه های درمان بیماری های سخت و صعب‌العلاج در کشور، روزبه‌روز سنگین تر می‌شود و این در حالی است که قرار بود تا پایان برنامه پنجم که یک سال از عمر آن باقی مانده است، سهم مردم از پرداخت هزینه‌های سلامت به جای اینکه زیر ۳۰ درصد برسد، اکنون بیش از ۷۰ است. به گزارش اعتدال، سهم بالای بیماران از هزینه‌های درمانی در حالی است که ۲۰ میلیون ایرانی نه نیمه دارند و نه پولی برای درمان بیماری شان. طبق آمار بانک جهانی بیش از ۷۰ درصد از هزینه های بهداشتی و درمانی در ایران از محل پرداختهای مستقیم خانوارها تأمین می گردد. به عبارت دیگر دولت و بیمه های درمانی کمتر از ۳۰ درصد هزینه های بهداشت و درمان را تقبل و تأمین می کنند و پرداختهای دولت و پرداختهای بیمه ها کمتر از ۳۰ درصد در تأمین مالی نظام سلامت نقش دارند. طبق این آمار طی سال های اخیر نقش دولت و بیمه ها در تأمین مالی هزینه های درمانی کم رنگ تر گردیده است. به طوری که در سال ۲۰۰۶ نقش خانواده ها در پرداخت هزینه های درمانی حدود ۵۰ درصد گزارش شده است. اما هم اکنون این سهم به بیش از ۷۰ درصد افزایش یافته است. از سوی دیگر بر اساس گزارش بانک مرکزی هر ساله هزینه های تحمیلی بخش بهداشت و درمان رشد داشته است و در سال های اخیر تورم در بخش بهداشت و درمان رشد فزاینده ای داشته است. با یک حساب سرانگشتی می توان نتیجه گرفت با وجود تورم به خصوص در بخش درمان، هر ساله سهم بیشتری از هزینه های درمان و بهداشت به عهده مردم گذاشته شده است و سیاست گسترش پوشش بیمه سلامت و کمابیسهای نوین نتوانسته است باعث کاهش آن گردد. در واقع این سیاست هم یای افزایش هزینه ها و تورم در بخش درمانی رشد نیافته است. همین امر باعث گردیده است که نسبت هزینه های بهداشتی و درمانی از درآمد خانواده ها طی سال های اخیر رشد فزاینده ای داشته باشد. به طوری که نسبت هزینه های بهداشتی و درمانی از درآمد خانواده ها از ۰،۶۶ در سال ۱۳۶۰ به حدود ۰،۱ در سال ۹۱ افزایش یافته است. بدین معنی که خانواده ای که ماهیانه حدود یک میلیون تومان درآمد دارد به طور میانگین باید ۱۰۰ هزار تومان از درآمد خود را به تأمین هزینه های درمانی اختصاص دهد.افزایش سهم هزینه های بهداشتی و درمانی از درآمد خانوارها می تواند باعث کاهش دسترسی مالی خانوارها به مراقبت های بهداشتی و درمانی و افزایش احتمال مواجهه با هزینه های فاجعه آمیز و مصیبت بار و در نهایت کاهش رفاه نسبی خانوارها گردد. در ایران هزینه مستقیم پرداخت شده به وسیله مصرف کننده، برای هر صدی از خانوارها جنبه فاجعه آمیز دارد. حتی اگر مصرف کنندگان مایل باشند قیمت خدمات با کیفیت بالاتر را بپردازند، فقرا قادر به پرداخت سطوح هزینه های بالا نیستند. دسترسی این افراد به خدمات درمانی مورد نیاز، مستلزم اجرای سیاست های حمایتی از سوی دولت است. نکته قابل تأمل اینکه نقش خانواده ها در تأمین مالی هزینه های درمانی و بهداشتی در میانگین جهانی در حدود ۱۸ درصد است و ۸۲ درصد هزینه های بهداشت و درمان توسط بیمه ها و دولت پرداخت می گردد. نکته دیگر اینکه در کشورهای اروپایی و توسعه یافته سهم دولت در تأمین این هزینه بیش از ۸۵ درصد است و تنها ۱۴ درصد از هزینه های درمان بر مردم تحمیل می گردد. جالب اینکه سهم دولت در تأمین مالی هزینه های درمانی و بهداشتی در بسیاری از کشورهای افریقایی، جهان سوم و توسعه نیافته از ایران بیشتر است. با این وجود، افزایش هزینه های خدمات سلامت طی سال های گذشته مشکلاتی را در زمینه تأمین مالی هزینه های بهداشتی و درمانی برای خانوارها به وجود آورده است. و اکثر مردم از افزایش هزینه های درمانی ناراضی و گله مند هستند و اغلب بار گرانی و تورم در هزینه های بهداشتی و درمانی را بر دوش خود حس کرده‌اند.

تزیینات ساختمان اکسون طراح و مجری دکوراسیون داخلی

تزیینات داخلی به معماری تکمیل - حسینی
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷ - ۰۲۲۳۱۳۰۷

تاکید بر دیوارهای بارگرفتگی - کتب پوش
معماری - کتابخانه دیوارپوشی - پسته

گف و گفش ملک آبادی

ایرانی - خارجی

عرضه کننده انواع گفش های مردانه، زنانه، بچگانه

پساربان بازار روز - عرفه ۸

تلفن: ۰۹۱۵۹۶۲۸۲۲۳ - ۰۴۲۲۰۳۰۲

فروشگاه

فروش قطعات یدکی، موتوروی،گیربکس و تزیینات MVM و پراید

مراجعه به: بازار آذین، بازار امام رضا، بازار آذین

تلفن: ۰۹۱۵۸۹۳۵۶۴۸ - ۲۳۱۰۶۵۲

یدک شیلنگ اکبری

فروش انواع شیلنگ و اتصالات فشار قوی

هیدرولیک و پنوماتیک

انواع پرس قوی

تا سایز ۴ اینچ

برچ خم کاری لوله

بزرگترین - بین رنجایی ۲۶ و ۲۸

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۲۳۵۸۰ - ۲۳۱۰۳۵۹۹

آکوارיום ساحل

عضده های پلی های

لبنی و خلکسیون لایم آکواریم

کلی و جزلی

مراجعه به: بازار آذین، بازار امام رضا، بازار آذین

خرید و فروش انواع آکواریوم و لوازم

ارسال به شهرستانهای تهران جنوب

آدرس: خیابان آریه عباسی - پلاک آریه عباسی ۴

تلفن: ۰۹۱۵۹۶۳۳۷۰ - تلفن: ۲۳۱۶۴۴۳

معتبر ترین مرکز

ارائه خدمات نرم افزاری و سخت افزاری

کارشناس مخصوصه لوازم جانبی

ارائه انواع تلفن همراه با مناسبترین قیمت

میدان شهدا - عویایل ارم ۲۳۲۱۲۳۲

فروشگاه

فروش قطعات یدکی، موتوروی،گیربکس و تزیینات MVM و پراید

مراجعه به: بازار آذین، بازار امام رضا، بازار آذین

تلفن: ۰۹۱۵۸۹۳۵۶۴۸ - ۲۳۱۰۶۵۲

عرضه پودر زغال و نمک

جهت چاه ارت برق

کلی - جزلی

۰۲۲۳۰۴۸۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۲۸

پیک موتوری تیز با آمادگی جهت فراروداد با ترافیک

دولتی و خصوصی می باشد.

فیسهای آب، برق، گاز، تلفن - جاب وکلن-خدماتی-تعمیرات

درستوران-طفاخانه-حمام-خودرو-خدمات نامه و کارفرمان-خدماتی

همراه با دو نفر و ارائه لیاز-معماری

۰۹۱۵۸۶۱۳۳۷۲

آماده عقد فرار داد با کلیه شرکت ها و ارگان های دولتی

بالاترین کیفیت، تنوع غذا، قیمت مناسب شعار ماست

مطازنی هر ۱۲ برسی غذا - یکم برسی رایگان

ما در مجالس غم و شادی همراه شما هستیم

بزرگترین - بین رنجایی ۲۶ و ۲۸

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۲۸ - ۰۲۲۳۰۴۸۳

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۲۸ - ۰۲۲۳۰۴۸۳

سیستم ایمنی

تکتا

مرکز فروش، پخش و نصب انواع دوربین های مدار بسته

درب اتوماتیک،دزدگیر و...

چند هزار ارباب کارمند

تلفن: ۰۲۳۱۱۸۷۲ - مدیریت(مرکی)

۰۹۱۵۵۶۱۳۹۰۰ - ۰۷۶۲۶۹۲

لوازم خانگی و کلدوبی صبا

کلی - جزلی

بزرگترین - بین رنجایی ۲۶ و ۲۸

بزرگترین - بین رنجایی ۲۶ و ۲۸

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۲۸ - ۰۲۲۳۰۴۸۳

مشاور املاک پیکی

خرید-فروش-رهن- اجاره و پیمانکاری

۰۹۱۵۵۶۲۲۶۹۴۴ - ۲۳۱۸۷۸۳

خیابان دولت-بین دولت گاز ۱۸ جنب آژانس مهدیار

آشپزخانه

و غذای آماده

سیک

پیک رایگان

بزرگترین - بین رنجایی ۲۶ و ۲۸

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۲۸ - ۰۲۲۳۰۴۸۳

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۲۸ - ۰۲۲۳۰۴۸۳

با مدیریت: احمد سیادت

۲۲۲۲۴۴۸۰ - ۲۲۲۲۴۵۰۶ - ۲۲۲۲۰۹۲۶

۲۲۲۲۴۴۸۰ - ۲۲۲۲۴۵۰۶ - ۲۲۲۲۰۹۲۶

۲۲۲۲۴۴۸۰ - ۲۲۲۲۴۵۰۶ - ۲۲۲۲۰۹۲۶

رهبر معظم انقلاب اسلامی و فرمانده کل قوا در دیدار جمعی از فرماندهان و کارکنان نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، تصریح کردند: اظهارات بی ادبانه مقامات آمریکایی برای همه، مایه عبرت است و ملت ایران باید مذاکرات اخیر و صحبت های آمریکایی ها را با دقت نظاره گر باشد.رهبر معظم انقلاب اسلامی ،

مقوله استقلال و مقابله باقدرت های مداخله گر و سلطه جو را یکی از پایه های اصلی انقلاب اسلامی برشمردند و فرمودند: اظهارات بی ادبانه مقامات آمریکایی برای همه، مایه عبرت است و ملت ایران باید مذاکرات اخیر و صحبت های آمریکایی ها را با دقت نظاره گر باشد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت ... خامنه ای صبح دپروز در این دیدار با اشاره به این که لازمه تأمین و حفظ استقلال، موضع گیری صریح، شفاف و بدون پرده پوشی در خصوص مباحی و ارزش های انقلاب اسلامی و خطوط اصلی امام بزرگوار از جمله موضوع امریکا است، تأکید کردند: راز ماندگاری و استحکام و اقتدار درونی نظام اسلامی، منکی بودن نظام بر ایمان ها، محبت ها و اراده های مردم است و ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال، شعارهای انقلاب را با استحکام فریاد خواهد زد و بار دیگر اقتدار ملی و ایستادگی خود را به جهانیان نشان خواهد داد.در این دیدار که در سالروز بیعت تاریخی فرمانده معظم کل قوا، این حادثه را دارای ابعاد گوناگون و پیرسکت خواندند و افزودند: یکی از زوایای بسیار مهم حادثه نوزدهم بهمن، زنده کردن احساس استقلال در نیروی هوایی و سپس ارتش بود، زیرا زمینه ساز روحیه ای جوياوری و تکیه بر ظرفیت های درونی شد. رهبر انقلاب اسلامی در تبیین مفهوم استقلال، به شیوه های استعمار جدید در استفاده از عوامل وابسته به خود بجای حضور مستقیم در کشورها، اشاره کردند و گفتند: برای مقابله با استعمار جدید علاوه بر مبارزه با استبداد و دیکتاتوری حاکم، باید با قدرت سلطه گر خارجی و حامی این دیکتاتور نیز مقابله کرد زیرا «مبارزه با مستبد و در عین حال سازش با مستبکر» به نتیجه نخواهد رسید. حضرت آیت ... خامنه ای در همین خصوص به سرنوشت برخی انقلاب های منطقه اشاره و خاطر نشان کردند آن انقلابی پیروز خواهد شد که قدرت مداخله گر پشت سر دیکتاتور را بشناسد و به جای سازش، با آن قدرت سلطه گر مبارزه کند. ایشان افزودند: بر همین اساس بود که بعد از تسخیر سفارت سابق امریکا در تهران به دست جوانان انقلابی، امام (ره) آن را انقلابی بزرگ تر از انقلاب اول نامیدند زیرا این حرکت نشان داد که ملت ایران بعد از سرنوشتی رژیم طاغوت، لایه پدی سلطه و گرفتاری را می شناسد و با او مبارزه می کند. رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: این شناخت و مبارزه با قدرت مداخله گر، معنی واقعی استقلال است. حضرت آیت ... خامنه ای گفتند: قدرت های خارجی و مداخله گر از حس استقلال هر کشوری می هراسند لذا هواره سعی می کنند شایه های گوناگون، حس استقلال خواهی در ملتها و مسئولان آنها را تضعیف کنند. ایشان یکی از این شگردها را «القای «منافات داشتن استقلال با پیشرفت» بیان کردند و افزودند: دستگاه های تبلیغاتی قدرت های سلطه گر و عوامل داخلی آنها تلاش دارند تا اینگونه وانمود کنند که تکیه بر منافع و هویت ملی با پیشرفت سازگاری ندارد، بنابراین اگر کشوری بخواهد پیشرفت کند باید از میل استقلال خواهی خود، بکاهد. رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: این حرف کاملاً غلط، و ساخته و

پرداخته کسانی است که با استقلال کشورها مخالفند.

حضرت آیت ... خامنه ای با تأکید بر این که استقلال به معنای بدخلاقی و قهر کردن با دنیا نیست، خاطر نشان کردند: استقلال به معنای سستی در مقابل نفوذ کشورهایی است که می خواهند منافع ملت ها را تحت الشعاع منافع خود قرار دهند. ایشان، لازمه تأمین و حفظ استقلال را تکیه صریح و شفاف بر مباحی، اصول و ارزش های انقلاب اسلامی دانستند. رهبر معظم انقلاب با اشاره به سیره امام خمینی (ره) در بیان صریح و بدون ابهام مواضع، افزودند: امام (ره)، موضع خود را در خصوص رژیم طاغوتی موروثی استبدادی و سلطنتی، بدون ملاحظه و پرده پوشی بیان کردند، امام (ره) نظر خود را درباره لزوم استقرار نظام مبتنی بر اسلام و ارزش های اسلام به صراحت اعلام کردند، امام (ره) موضع خود را در مقابل شبکه صهیونیستی خطرناک حاکم بر دنیا و همچنین رژیم جعلی و غاصب صهیونیستی ـ بلدون هیچگونه ملاحظه ای مطرح کردند. حضرت آیت ... خامنه ای خاطر نشان کردند: امام بزرگوار (ره) بدون هیچ پرده پوشی نظام سلطه را که همان نظام بین المللی معتقد به تقسیم دنیا به «سلطه پذیر و سلطه گر»، است، رد کرد و صریح و شفاف در مقابل تجلی واقعی این نظام سلطه یعنی دولت امریکا، موضع گرفتند.ایشان تأکید کردند: این موارد، اصول و پایه های انقلاب اسلامی است و بعد از گذشت ۳۵ سال، این اصول و اهداف همچنان تغییر نکرده و نظام اسلامی با باقشاری بر این اصول و حرکت در این مسیر به پیشرفت های حیرت انگیزی در بخش های مختلف دست یافته و به یک قدرت بزرگ منطقه ای و یک عنصر مؤثر بین المللی تبدیل شده است.ایشان افزودند: ایستادگی صریح و مستحکم ملت ایران بر اصول و مباحی انقلاب موجب شده است که با وجود سیاست «ایران هراسی» دستگاههای تبلیغاتی وابسته به قدرتهای مداخله گر در سال های اخیر، اکنون ملت های دنیا و حتی نخبگان بی غرض، ملت ایران را به عنوان ملتی شجاع، با صداقت، هوشمند، مقاوم و صبور بشناسند.رهبر انقلاب اسلامی خاطر نشان کردند: امروز نه تنها محبوبیت و ابرومندی ملت ایران کاهش نیافته بلکه افزایش هم پیدا کرده است ولی در مقابل، نفرت ملتها از امریکا بیشتر شده است. حضرت آیت ... خامنه ای با تأکید بر این که «راز ماندگاری» نظام جمهوری اسلامی ایران بر ریل انقلاب وخطوط اصلی امام، «صراحت در اعلام مباحی و مواضع» بوده است، گفتند: به هیچ وجه نباید این صراحت و شفافیت را



در برابر دوستان و دشمنان ملت ایران از دست داد و مواضع جمهوری اسلامی ایران باید شفاف و صریح بیان شود. ایشان تأکید کردند: «تاکتیک ها و شیوه های کار» را می توان تغییر داد اما «اصول و مباحی» باید مستحکم باقی بمانند و همین موضوع راز استحکام و پیشرفت کشور است. رهبر انقلاب اسلامی، شناخت دقیق دوستان و دشمنان انقلاب اسلامی را نیز مهم ارزیابی کردند و افزودند: دشمنان انقلاب، چند قدرت فاسد و بی ابرو در دنیا هستند اما دوستان انقلاب اسلامی، همه ملتگاهی هستند که شعارهای انقلاب و پیام ایستادگی همراه با مطلوبیت ملت ایران را درک کرده اند. حضرت آیت ... خامنه ای، «راز استحکام و اقتدار نظام اسلامی» را حمایت مردم از نظام اسلامی و پیوستگی آنان با نظام دانستند و گفتند: مسئولان آمریکایی در مذاکرات با مسئولان کشور، می گویند ما به دنبال تغییر رژیم ایران نیستیم در حالیکه دروغ می گویند زیرا آنها اگر توانایی این کار را داشته باشند، لحظه ای در رنگ نخواهند کرد. ایشان افزودند: دلیل دیگر در ناتوانی امریکا در تغییر نظام اسلامی، اتکای این نظام به ایمان ها، محبت ها و اراده های مردم است. رهبر انقلاب اسلامی، حضور مردم در سحنه و حمایت آنان از انقلاب و شعارها و ارزش های آن را بعد از گذشت دهها سال، در دنیا بی نظیر خواندند و تأکید کردند: در روز ۲۲ بهمن همه خواهند دید که ملت ایران بار دیگر در همه شهرها با استحکام به سحنه خواهد آمد و اقتدار ملی خود را به جهانیان نشان خواهد داد. حضرت آیت ... خامنه ای همچنین، «راز موفقیت و پیشرفتهای ملت ایران» را، ایستادگی و «راز امنیت ملت» را نشان دادن اقتدار ملی دانستند و خاطر نشان کردند: یکی از مظاهر اقتدار ملی، اجتماعات عظیم مردم همچون راهپیمایی ۲۲ بهمن و همچنین انتخابات گوناگون است و هنگامی که مردم اقتدار ملی را به رخ دشمن می کنند، دیگر کاری از دست دشمن بر نمی آید. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به اظهارات و مواضع اخیر مقامات امریکایی گفتند: این اظهارات، برای مردم ما مایه عبرت است. ملت ایران مذاکرات اخیر و اظهارنظرهایی بی ادبانه امریکاییها را زیر نظر داشته باشد، تا همه، دشمن را به خوبی بشناسند. حضرت آیت ... خامنه ای با اشاره به تلاش برخی برای «تغییر نظر مردم» در خصوص دشمنی امریکا، خاطر نشان کردند: در همین اظهارات، دشمنی دشمن و دروویی او را ببینید. امریکایی ها در جلسات خصوصی با مسئولان ما به یک گونه صحبت می کنند و

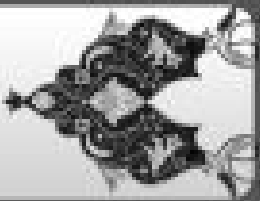
ارتش، دفتر امام خبر و عکس کیهان را صبح و واقعی دانست.

روزه ای که تن مخالفان را لرزاند

صادق طباطبایی در خاطرات خود آورده است: «از مهم ترین رویدادهایی که رخنه عمیق در صفوف نظامیان و تردید در ســـرران ارتش پدید آورد، دیدار همافران در روز ۱۹ بهمن با امام بود. [برخی] روزنامه های... که تصاویر این دیدار را در صفحات اول خود چاپ کرده و همافران نیروی هوایی را در حـــال سلام نظامی به امام نشان می داد: [نگرانی شدیدی را بین نظامیان پدید آورد بود] زیرا آل هابیز را نیز[در امریکا] نگران کرده بود. او صریحاً می نویسد: پیوستن افراد نیروی زمینی به امام جای شگفتی نداشت، زیرا با ده های گل و اظهار مهر نسبت به آنان همخوانی داشت؛ ولی افراد نیروی هوایی که هم ارتباطی با عامه مردم نداشتند و به ویژه همگی تحصیل کردگان در امریکا بوده و حتی غالباً در یادگان های خود به زبان انگلیسی صحبت می کردند، نشان از فتح و پیروزی انقلابیون می داد و ناتوانی ســـرران نظامی از رو در رونی بسا مردم». حسین پرتوی عکاس رژه همافران در مقابلـــل امام می گوید: «پس از مذاکرات فراوان قرار شد به جهت عدم شناسایی افسران، من از پشت سر آنها عکس بگیرم و چنین شرایطی آنها رضایت دادند و من همین کار را کردم. در حدود هفت، هشت فریم عکس گرفتم و... از مهرسه رفاه خارج شدم. از

عکسی که ارتش شاه را دستپاچه کرد

روز سه مانه بود تا روزهی که رسماً به نام انقلاب اسلامی سند بخورد. ۱۹ بهمن ماه ۵۷ بود و هرروز از ورود امام خمینی(ره) به ایران می گذشت که جمعی از پرسنل نیروی هوایی با التجام رژه و خواندن سرود در مقابل حضرت امام، با حرکت اسلامی مردم ایران و رهبری نهضت اعلام همبستگی کردند. به گزارش مجله مهر، ۱۹ بهمن ۱۳۵۷ با یک راهپیمایی بزرگ آغاز شد، این راهپیمایی از جمله تظاهرات واجتماعیاتی بود که به دعوت امام در پشتیبانی از نخست‌وزیری بازرگان بر گزار می شد. راهپیمایی از ۹ منطقه تهران شروع و به تسخیر میدان آزادی ادامه یافت. گروه بسیاری از همافران (خلبانان) نیروی هوایی با یونیفورم های نظامی در این راهپیمایی حضور داشتند و شعارهای راهپیمایان در دعوت از ارتش به همبستگی با ملت و حمایت از دولت موقت بود. بعد از آن که تمام راهپیمایان نقاط مختلف تهران در میدان آزادی تجمع



وقف میراث ماندگار

وقف تصدقی است دائمی و مستمر و بدون ریا

کل را می توان زیر پا له کرد

ولی بوی عطر آنرا نمی توان در فضا گشت

خارج از این جلسات، به گونه ای دیگر، این همان دورویی و نیت سوء و پلید دشمن است که ملت باید این موارد را با دقت نظاره کند. ایشان افزودند: این مواضع و اظهارنرها، نشان دهنده درستی همان توصیه هیشگی به مسئولان کشور یعنی «لزوم حفظ اقتدار درونی» است و خوشبختانه مسئولان

اقتصادی به این نتیجه رسیده اند که راه برطرف کردن مشکلات، تقویت ساخت درونی است و مقدمات لازم برای این کار را آغاز کرده اند. رهبر انقلاب اسلامی بار دیگر تأکید کردند: تنها راه حل مشکلات اقتصادی کشور، نگاه به ظرفیت های بیشمار درونی است و نه نگاه به بیرون و برداشته شدن تحریم ها، به دشمن نمی توان چشم دوخت و از دشمن نمی توان انتظار داشت. حضرت آیت ... خامنه ای همچنین با اشاره به برخی اظهار نظرهای مقامات امریکایی مبتنی بر اظهار دوستی با ملت ایران، افزودند: آنها در این خصوص نیز دروغ می گویند. از یک طرف می گویند با ملت ایران دوست هستیم اما از طرف دیگر این ملت را تهدید می کنند و انتظار هم دارند که جمهوری اسلامی از قدرت دفاعی خود بکاهد و این، واقعاً تمسخرآمیز است. فرمانده معظم کل قوا تأکید کردند: ملت ایران و مسئولان در بخش های مختلف پویزه نیروهای مسلح، به توفیق الهی، روز به روز قدرت دفاعی خود را افزایش خواهند داد. حضرت آیت ... خامنه ای «تکیه بر نیروی داخل» را نجات دهنده کشور و زمینه ساز حل مسایل گوناگون اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی دانستند و افزودند: سیاستهای اقتصاد مقاومتی در آینده ابلاغ خواهد شد و بر دی آن، اقدامات و ساخت های لازم برای ایجاد اقتصاد مقاوتی بوجود خواهد آمد. ایشان چند توصیه هم به مردم و مسئولان داشتند. توصیه اول، تأکید بر حفظ وحدت احاد ملت، مسئولان و نخبگان و جلوگیری از مخدوش شدن متن توسیله حواشـــی بود. رهبر انقلاب اسلامی گفتند: امروز متن حرکت ملت ایران، ایجاد اقتدار درونی و ایستادگی در مقابل طوفان های مخالفت و معارضه است که به لطف خداوند، ملت ایران همانند ۳۵ سال گذشته این طوفانها را خنثی خواهد کرد. حضرت آیت ... خامنه ای افزودند: باید وحدت میان مردم و مسئولان از طریق اعتماد مسئولان و مدیران کشور به مردم و همچنین اعتماد مردم به مسئولان افزایش یابد. توصیه دیگر رهبر انقلاب اسلامی به متقدان دولت و همچنین مسئولان دولتی بود. حضرت آیت ... خامنه ای، متقدان را به انصاف و شرح صدر فراخواندند و خاطر نشان کردند: دولت، چند ماهی بیش نیست که مسئولیت را به عهده گرفته است، باید به مسئولان فرصت داده شود که کارها را با قدرت به پیش ببرند، ضمن آنکه متقدین باید در قبال دولت، با شرح صدر برخورد کنند. ایشان، مسئولان دولتی را هم به شرح صدر در برابر متقدان دعوت کردند و گفتند: همه باید به یکدیگر احترام بگذارند. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به برخی عوامل دشمن در داخل کشور، تأکید کردند: نباید با غفلت از این عوامل، اجازه داد که آنها از برخی نقاط ضعف استفاده و در حرکت کشور خلل ایجاد کنند. حضرت آیت ... خامنه ای تأکید کردند: همه باید با کمک یکدیگر در راه امام (ره) و مسیر اقتدار کشور، به پیش رویم و به لطف خداوند، این ملت موفق خواهد شد که همه امور را به بهترین وجه جلو ببرد. رهبر انقلاب اسلامی در پایان یک اطمینان خاطر هم دادند و گفتند: ملت ایران در قبیله هسته ای و در دیگر قضاها، بر دشمنان پیروز خواهد شد.



فریاد و خشم کلیه افشار در مقابل رژیم بود. بانک‌ها و دیگر مؤسسات دولتی مورد هجوم مردم به ستوه آمده از جنایت‌های شاه قرار گرفتند و شعله‌های آتش از همه سو زیانه می کشید.امام در نطق کوتاهی که از شبکه تلویزیونی کارکنان اعتصابی رادیو و تلویزیون بطور مستقیم پخش می شد ضمن آرزوی موفقیت برای کارکنان رسانه‌های گروهی گفتند: دستگاه‌هایی در این قسمت بوده و هست که بایستی در خدمت مردم می‌بودند. ولی رژیم غاصب از آنها دو راه هدف‌های نامشروع استفاده کرده است.

آنجا که اهمیت عکس را می دانستم بلافاصله با یک تاکسی دربست به روزنامه [کیهان] رفتم و وقتی واقعه را برای شورای سردبیری تعریف کردم، همگی آنها به اهمیت عکس پی بردند... به رغم این که صفحه روزنامه بسته شده بود، آن را عوض کردند و یک عکس هفت ستونی از رژه افسران نیروی هوایی در مقابل امام چاپ کردند... برای اینکه ثابت شود که عکس ما مونتاژ نیست آن را به روزنامه آیندگان که آن روز ها چاپ می شد، دادیم.»

ماشین سواری نازک نارنجی هستم!

در این میان مطبوعات و رادیو ریاض گزارش دادند: مهندس بازرگان اعلام کرد نتوانسته است رضایت ارتش را جلب کند و ارتشیان از قانون اساسی حمایت می کنند. وی در اولین سخنرانی عمومی پس از اعلام نخست وزیری دولت موفق گفت: بنده مناسبن سواری نازک نارنجی هستم که باید روی جاده‌های آسفالت و راه هموار حرکت کنم . طرفداران قانون اساسی، شهر خوی را به آتش کشیدند و حتی در شهر گنبد به یک حمام زنده پورش بردند. عده‌ای از هواداران رژیم که به طرفداری قانون اساسی در تهران تجمع کرده بودند، با مخالفین خود به زد و خورد پرداختند که در این درگیری ها خیرنگار، لوس آنجلس تایمز، در تیراندازی‌های خیابان فریداح زاله تیر خورد و کشته شدند روزهای گذشته و چنین روزی، شهر تهران شاهد تظاهرات مردم و

خشکشویی و آبخشویی گلها

دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید

خشکشویی و آبخشویی
گلها
باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود
شستشو با طرحی جدید با ماده « پرکلراتیلین » با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس- پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی آفرس : پیرچند - خلبان معلم - بین معلم ۷ و ۹
۲۲۴۱۶۲۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ یوسلینیا



تولیدکننده انواع: تقویم های دیواری

رومیزی و سررسید عمومی و اختصاصی

با کیفیت عالی و قیمت مناسب

۶ ۹ ۹ ۴ ۴ ۴ ۸



شماره ثبت: ۲۴۹۶

چاپ و نشر

امروز خراسان جنوبی

جدول ۲۳۷۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

چکیده ای برای انداره گیری قبل احصاء کنونی. برگرد بهمن دهگان، در اولاد: نگارنده فراموش و از حضرت موسی(ع) ۱- کشی: کشیدن باغ، چیده و قیاده ۲- از احکام: شوی از نواحی لرستان: واحد مسئول انواع اثراتی زمین ۳- بازیگر معروف سینمای آلمان: با هنرمندی در فیلم «دایس روزگ» ترجمه ای از ژان ژاکسین فرانس ۴- سازی بافتی: نقش ساز است از طوایف نادر: خفته، نواح ۱۲- شوی در استان بابلان: از میراثهای هواداری: حالتان جعب ۱۵- بختان: تان: نواح: ارتش جمهوری آلمانی ۱۵- نواح: واکش شده: از وکیل بدون جهت مطلوب کردن برای مجید



بانک مهر اقتصاد

طرح مهر ماندگار

تخفیف تا ۶٪ وجه التزام

مشتریان گرامی که دارای اقساط معوقه می باشند، می توانند با تسویه یا بروزرسانی بدهی معوق خود از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۲۹ تا تاریخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۶ از مزایای این طرح بهره مند شوند.



۴۴۴-۴۷۶
www.mebank.ir ۸۹۸۹