

روزنامه صبح خراسان جنوبی

امروز

چهارشنبه

Birjandemrooz.com

دکتر فنی مهندسی

سازه ها محکمتر

خدمات فنی مهندسی و پیرایش عمارت و سازه ها

www.vvvv.ir

با امکان انتقال تصاویر به مکان دلخواه

ایران، خراسان جنوبی، بیرجند، محله ۳، پلاک ۲۷

۰۵۶۱-۲۲۲۰۶۳۳-۲۲۲۲۲۶۱

شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۲ • ۱۶ ربیع الاول ۱۴۳۵ • ۱۸ ژانویه ۲۰۱۴

سال دهم • شماره ۲۴۰۹ • قیمت ۲۰۰۰ ریال • ۸ صفحه

ریاست محترم دانشگاه صنعتی بیرجند

جناب آقای دکتر امیر آبادی زاده

با نهایت تأسف و تألم درگذشت برادر ارجمندتان را تسلیت عرض نموده از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل صلت داریم. ما را در غم خود شریک بدانید

اعضای هیات علمی و پرسنل دانشگاه

۸۰ درصد معوقات بانکی در اختیار ۳۰ نفر

سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی گفت: بر اساس اسنادی که در این کمیسیون موجود است حدود ۲۰ نفر که البته اسامی برخی از این افراد در رسانه ها مطرح شده، بیش از ۸۰ درصد معوقات بانکی را در اختیار دارند که باید تعیین تکلیف شوند. به گزارش ایرنا، مصطفی افضل فرد افزود: اگر ۲۰ درصد از منابع و مصارفی که بانک ها در اختیار این افراد قرار داده اند، دریافت شود بخشی از مشکلات کشور مرتفع می شود.

برف و باران در راه است

سازمان هواشناسی کشور در اطلاعیه این سازمان اعلام کرد، بر اساس نقشه های پیش یابی یک سامانه بارشی وارد کشور می شود. این سامانه بارشی ابتدا مناطق جنوب غرب، غرب، جنوب و سپس مناطق مرکزی، جنوبی و فردا مناطق شرق و جنوب شرقی را در برمی گیرد و سبب بارش برف و باران شده و در اواخر وقت این روز از مناطق شرقی کشور خارج می گردد. همچنین برای استانهایی که از شدت بارش برخوردار هستند، آبگرفتگی معابر عمومی، سیلابی شدن رودخانه ها و مسیل ها و اختلال در تردد جاده های کوهستانی پیش بینی می شود.

کاهش ۱۵ درصدی هزینه سفر به عتبات

زائران عتبات عالیات پیش از سفر از وضعیت ممنوع خروجی خود مطمئن شوند

کاهش ۱۵ درصدی هزینه سفر و افزایش حدود دو برابری تعداد زائران عتبات عالیات مهمترین دستاورد رایزنی های مسئولان حج و زیارت کشورمان در عراق بود. به گزارش واحد مرکزی خبر، حجت الاسلام والمسلمین قاضی عسکر نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و اوحدی رئیس سازمان حج و زیارت کشورمان با نخست وزیر عراق دیدار و گفتگو کردند. همچنین معاون حج، عمره و عتبات عالیات گفت: زائرانی که قصد سفر به عتبات عالیات را دارند برای اینکه در مرزها با مشکل مواجه نشوند قبل از سفر از وضعیت ممنوع خروجی خود مطمئن شوند و در صورت وجود مشکل برای حل آن اقدام کنند.

دربی هفتاد و هشتم هم مساوی شد:

نبرد شاگردان دایی و قلعه نویی

برنده نداشت

هفتاد و هشتمین دیدار تیم های فوتبال استقلال و پرسپولیس مثل سه دیدار گذشته با تساوی به پایان رسید و آنچه بیشتر از فوتبال در آن دیده شد زد و خوردهایی بود که بین بازیکنان دو تیم بوجود آمد و صحنه های ناشایستی را به نمایش گذاشت. امیر قلعه نویی و علی دایی هم نشان دادند چرا خیلی ها این روزها طرفدار کی روش هستند و به انتقاد از مربیان داخلی می پردازند.

رئیس جمهوری:

برخی به اسم دور زدن تحریم ها منافع ملی را دور زدند

تا شش ماه آینده تحول اقتصادی در کشور ایجاد می شود

صفحه ۸

ولادت پیامبر اکرم(ص) و امام جعفر صادق(ع)
بر همگان مبارک باد

احمد شمس الدین

جعفر بن محمد طرطشار

صفحه ۲

تمام پروژه های ملی طبس ردیف اعتباری گرفت

نماینده طبس، سیراین، فردوس و بشرویه در مجلس

معاون اول قوه قضائیه گفت: جریان وهابیت هیچ انتصابی به تسن ندارد و این جریان به دنبال ایجاد فتنه و تفرقه در جامعه اسلامی است. به گزارش مهر، حجت الاسلام ابراهیم رئیسی، اظهار کرد: جریان وهابیت در مقابل جریان سلفی تکفیری به عنوان یک جریان نادان ابزار دست غربی هاست و جنایت های فراوانی را انجام می دهد وی با بیان اینکه جریان وهابیت دست

زلزله ۳/۶ ریشتری
نیمبلوک را لرزاند

از سال ۷۶ تاکنون
بانوی روشندل درمیانی
۱۲ کتاب نوشت

کاخ سفید منتشر کرد:
جزئیات اجرای توافق ژنو
اعلام تاریخ آزادسازی دارایی های ایران

یادواره ۳۶ هزار شهید دانش آموز
در خوسف برگزار می شود

نماینده خراسان جنوبی در مجلس خبرگان رهبری:

جریان وهابیت انتصابی
به تسن ندارد

جناب آقای مهندس صادق پور

انتصاب صورت بخش شما برادر ارزشی، مؤمن و متعهد در منصب مدیر کل دفتر آموزش دبستانی وزارت آموزش و پرورش بشارت دهنده محبتی بود و سرشار از شور و نشاط و نوید بخش افزایش رضای دانش و پیش در کالبد همه علاقه مندان به این مجموعه عظیم گردیده است. از درگاه ایزد متعال عزت، سربلندی و توفیق برای جنابعالی از خداوند متعال خواستارم.

با اطمینان – مدیریت دبستان شاهد

جناب آقای مهندس همایون نخعی نژاد

با کمال مسرت انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی که نشان از لیاقت و شایستگی حضرتعالی می باشد، را تبریکت عرض نموده؛ سلامتی و توفیق روزافزون شما را از خداوند سبحان صلت داریم.

مدیرعامل مجتمع تولیدی آرد سفید کمرک بیرجند

فروش فوری

زمین ۴۰۸ متری ارزشی واقع در

شرقی دانشگاه آزاد- فی ۴۶ میلیون

۰۹۳۷۰۶۱۸۲۶۵

اعلام آستان

فروش فوری

زمین تجاری- ۵۵۰۰ مترمربع- منطقه مسکین

احتمالی ۱۳۷۰ مترمربع

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۷

www.amakaseman.com

برگزاری جشن باشکوه

ولادت پیامبر اکرم(ص)
و امام جعفر صادق(ع)

در آستان مقدس املیزادگان باقریه

سخنران: حاج آقای موسویان

مدبجه سر: ابرار بنی فاطمه

زمان: ۱۳/۱۰/۲۸ از ساعت ۱۹

آدرس: بیرجند، خیابان ولیعصر، کوچه شهیدان، پلاک ۱۰

جناب آقای محسن گلناری

جناب آقای سعید گلناری

درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده؛ ما را در غمتان شریک بدانید.

مدیرعامل و کارکنان

صنایع تولیدی فرمای شرق – علی رضا الهجری

با نهایت تأسف و تألم سویم روز درگذشت شادروان

مرحوم محمد حسین کریمانیان

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند. به همین مناسبت مجلسی ترحیمی امروز شنبه مورخ ۱۳/۱۰/۹۲ از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲:۳۰ در محل مسجد باقر العلوم برگزار می گردد.

خانواده های گرامیایان و رفقای

www.madako-security.com

حضور و غیاب

ماداکتو

تلفن خاص، چهره، اثر انگشت، ثبت خط، نرم افزار

۲۴ ماه گارانتی-۱۰ سال خدمات

۰۵۱۱-۶۶۶۹۰۹۰

۰۹۱۵ ۴۵۵ ۴۵۰۰

نماینده فعال از مراکز امن کشور پذیرفته میشود

با نهایت تأسف و تألم سویم روز درگذشت شادروان

مرحومه مغفوره فاطمه حورا بیجاری

(همسر خاتمالعلی توشیزی)

شرکت نموده اند به اطلاع می رساند، مراسم چهارمین روز درگذشت آن عزیز سفر کرده امروز شنبه مورخ ۱۳/۱۰/۹۲ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰ بعد از ظهر در محل حسینیه آیت اب آجی واقع در خیابان مطهری برگزار می گردد. حضور شما سروران ارجمند در این مراسم موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های توشیزی – بیجاری و سایر بستگان

قابل توجه کلیه اصناف محترم

تعلیم نژاد در فکر دارد تعدادی از نظریه های واقع در بازار شهید میرزاوی را از طریق برگزاری مزایده بصورت رهن و اجاره واگذار نماید. علاقه مندان جهت کسب هرگونه آگهی از شرایط مزایده و دریافت اسناد (۹۲/۱۰/۲۸ تا ۹۲/۱۱/۱۱) مربوطه با شماره تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۵۹۵۴ تماس حاصل نموده و یا به نشانی میدان اوش، جنب بانک حکمت ایرانیان مراجعه نمایند.

زمان برگزاری مزایده چهارشنبه ۹۲/۱۱/۲۸ ساعت ۱۰ صبح می باشد.

نماینده تعاون نژاد امیری راد

به مناسبت ۷۵ سالگی

تأسیس بانک مسکن

مشتریان گرامی:

در صورت تسویه نقدی بدهی های معوق خود

تا تاریخ ۸ بهمن ماه از بخشودگی ۶ درصد

جرایم دیرکرد بهره مند خواهید شد

روابط عمومی مدیریت شعب بانک مسکن خراسان جنوبی

قالیشویی و مبیل شویی ایران

انمه جمعه خراسان جنوبی با گرامیداشت هفته وحدت اعلام کردند:

وحدت مسلمانان تنها راه برون رفت از توطئه های استکبار است

بویژه آمریکا و اروپا به بحث حقوق بشر است.وی گفت: امروزه شاهدیم آمریکا که خود را مدعی احساس مسئولیت در برابر حقوق بشر می داند بیش از همه به کشتار انسان های بی گناه در کشورهای اسلامی اقدام می کند.

امام جمعه نهبندان:

راه برون رفت از مشکلات وحدت است

امام جمعه نهبندان با اشاره به شرایط منطقه و کشورهای همسایه گفت: راه برون رفت از مشکلات وحدت است. به گزارش فارس، ججت‌الاسلام عباسعلی خراعی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته نهبندان با اشاره به بارش باران و برف طی ۲ هفته گذشته گفت: باید شکرگزار این نعمت‌ها به صورت عملی باشیم و هر کس در شملگی راه مشغول است آن کار را به بهترین شکل انجام دهد و به حسابرسی‌های مالی خود پایبند باشیم.وی به میلاد پیامبر اکرم (ص)، امام جعفر صادق (ع) و هفته وحدت اشاره کرد و گفت: استکبار جنگ مذهب علیه مذهب را در منطقه راه مشکلات را وحدت دانست که مورد تأکید بزرگان دین است.خراعی در مورد بحث گازرسانی به نهبندان اظهار کرد: دولت یازدهم و استاندار خراسان جنوبی و شرکت گاز تقاضا داریم با توجه به شرایط ویژه شهرستان نهبندان در روند گازرسانی به این شهرستان هم نگاه ویژه داشته باشند.وی افزود: از دولت تدبیر و امید می‌خواهیم که گازرسانی به نهبندان جزو تدابیر آن‌ها باشد و با در دستور کار قرار دادن این موضوع به مردم امید بدهند.امام جمعه نهبندان به مذاکرات هسته‌ای نیز اشاره کرد و گفت: در مذاکرات باید از موضع عزت، حکمت و مصلحت حاضر شد و به طرف مقابل اعتماد نکرد چرا که آن‌ها قابل اعتماد و صادق نیستند.خراعی به برگزاری همایش معتمدین شهرستان در چند روز گذشته اشاره کرد و ادامه داد: در این همایش که تعداد زیادی از

انمه جمعه خراسان جنوبی با گرامیداشت هفته وحدت اعلام کردند: استکبار جنگ مذعب علیه مذهب را در منطقه به راه انداخته است که وحدت مسلمانان تنها راه برون رفت از این توطئه ها است.
آنها همچنین اظهار داشتند: استکبار جهانی ضربه را از اسلام و مسلمین خورده است و تلاش می کند بین شیعه و سنی، قومیت ها و مذاهب اسلامی اختلاف ایجاد کند.

امام جمعه موقت بیرجند:

وحدت بهترین راهکار مبارزه با توطئه تفرقه افکنی بین مسلمانان است

حفظ وحدت و همبستگی بهترین راهکار مبارزه با توطئه دشمنان اسلام برای تفرقه افکنی بین مسلمانان جهان است. ججت الاسلام محسن مشرفی در خطبه های نماز جمعه بیرجند ضمن گرامیداشت هفته وحدت افزود: دشمن تلاش می کند بین شیعه و سنی، قومیت ها و مذاهب اسلامی اختلاف ایجاد کند و دولت ها و ملت ها را بهـــــــ جان هم بیندازد.وی با بیان اینکه استکبار جهانی بزرگترین ضربه را از اسلام و مسلمین خورده است یادآور شد: باید اتحاد خود را در برابر دشمنان اسلام مستحکم کنیم.وی با اشاره به تکیه مسلمانان به کتاب آسمانی قرآن کریم گفت: قرآن کتابی است که اگر مسلمانان در زندگی خود درست به معنای آن عمل کنند به کمال می رسند.وی از صدا و سیماي جمهوری اسلامی خواست نسبت به تهیه و ارائه فیلم های زندگی چهارده معصوم (ع) بیشتر توجه کنند و افزود: یک کشور اسلامی نیازمند دریافت الگوی خود از قرآن و اسلام است تا به فلات کشیده نشود.خلیب جمعه بیرجند در بخش دیگری از سخنانش ضمن گرامیاداشت فرا رسیدن میلاد حضرت رسول اکرم(ص) و امام جعفر صادق(ع) گفت: این روز به نام روز اخلاق و مهرورزی نام گرفته لذا باید برای رساندن فضیلت های اخلاقی خود به کمال تلاش کنیم.ججت الاسلام مشرفی با اشاره به ۲۹ دیماه روز غزه اظهار داشت: غزه نمایشگاهی از میزان پایبندی دولت ها

صدور ۱۱۶۲ دادنامه در هیئت های

تشخیص کار خراسان جنوبی

مدیر روابط کار اداره کل تعاون ،کارو رفاه اجتماعی خراسان جنوبی گفت: در ۹ ماه امسال ۱۸۷۷ مورد دادخواست به هیئت های تشخیص این استان رسیده که از این تعداد۱۶۲۲ دادنامه صادر شده است.
ابراهیم هشاراده اظهار کرد:از این تعداددادخواست رسیده ۱۰۲۲ مورد فر ۱۵۵ نفر زن بوده اند که بسیاری رسیدگی به این دادخواست ها ۱۲ هیئت تشخیص در سطح استان تشکیل شده است.
وی افزود: هیئت های حل اختلاف در ۲۸۰ جلسه و بمدت ۱۰۵۰ ساعت فعالیت داشته و در این مدت ۱۱۶۲ دادنامه صادر کرده اند.وی در گفتگو با تسنیم تعداد دادخواست های تجدیدنظر خواهی ااصله را ۳۲۸ فقره اعلام کرد و گفت: برای رسیدگی به آنها نیز ۵ هیات حل اختلاف در ۸۱ جلسه و به مدت ۳۲۱ ساعت فعالیت نموده اند.
هشاراده گفت: این هیئت ها ۳۲۷ مورد دادنامه قطعی صادر که ۲ درصد آرای صادره درمرحله بدوی نقض گردیده و از مجموع آای صادره در مراجع حل اختلاف استان ۴۶ درصد توقای بوده است.

به گفته رئیس اتحادیه بافندگان فرش دستبافت خراسان جنوبی بیشترین بخش فرشهای تولیدی این استان به خارج کشور صادر می شود به طوری که سال گذشته ۹۰ درصد آن زینت بخش خانه های مشتریان فرش ایرانی در این کشورها شد.
محمد حسن کامیابی مسک افزود: هم اکنون ۵۰ هزار نفر در خراسان جنوبی به کار تولید فرش دستبافت مشغولند که سالانه حدود ۱۵۰ هزار مترمربع فرش تولید می کنند.وی اضافه کرد: فرشهای خراسان جنوبی علاوه بر کشورهای آلمان و ایتالیا و سایر کشورهای اروپایی در درجه دوم، به صورت غیر مستقیم به آمریکا صادر شده است.وی گفت: سال گذشته در خراسان جنوبی بیش از ۱۴۵ هزار مترمربع فرش تولید شد که افزون بر ۹۰ درصد آن به خارج از کشور صادر و بالغ بر ۱۲ میلیون دلار درآمد ارزی نصیب استان

شد. کامیابی در گفت و گو با خبرگزاری جمهوری اسلامی اظهار داشت: بیشترین بخش فرشهای تولیدی فرش دستبافت خراسان جنوبی و همچنین درآمد ارزی آن برآورد نشده زیرا هم اکنون نمایشگاه های عرضه فرش استان در خارج از کشور دایر است و تا پایان سال جاری اطلاعات تکمیلی کسب و اعلام خواهد شد.
وی ادامه داد: در حال حاضر تنها ۴۵۰۰ نفر از بافندگان فرش دستبافت استان تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی و درمانی هستند و این تعداد کم بدان خاطر است که طبق قانون تنها افرادی تحت پوشش بیمه قرار می گیرند که اشتغال دایم کارت مهارت فنی داشته باشند.
کامیابی به شکسالی های ۱۵ ساله خراسان جنوبی اشاره کرد و افزود: صنایع دستی و به ویژه فرش دستبافت یک انگیزه مهم برای ماندگاری روستاییان و جلوگیری از



می آورد.
تبریک سالروز ولادت حضرت امام صادق (ع)، اشاره به جنایات آل سعود و تکفیری ها و گرامیداشت سالروز شهادت شهید نواب صفوی از دیگر سخنان ججت الاسلام احمد مودب در خطبه های این هفته نماز جمعه طیس بود.

امام جمعه فردوس: وهابیت دشمن شیعه و سنی و یک حزب سیاسی است

امام جمعه فردوس وهابیان را خارج از متحدین مسلمانان دانست و وهابیت دشمن شیعه و سنی و یک حزب سیاسی است. به گزارش تسنیم، ججت الاسلام والمسلمین محمدرضا بابایی ماهانی نژاد در خطبه های نماز جمعه این هفته فردوس با توجه به جمعیت چند صد میلیونی شیعیان اظهار کرد: شیعیان باید در مقابل دشمنی که قصد ریشه کنی اسلام را دارد با برادران اهل سنت متحد شوند. وی هفته وحدت را تبریک گفت و اظهار کرد: اعتکاف و عبادت پیامبر اکرم(ص) در قار حراه نشانه توحید و موحد بودن آن بزرگوار بود.
امام جمعه فردوس گفت:نماتسافنه برخی از صاحب قلم ها ناگانهانه یا آگاهانه مطالب موهنی مبنی بر اینکه پیغمبر اسلام(ص) در خانه شرک متولد شده است را منتشر کرده اند. وی افزود:همه پیامبران و انمه اظهار(ع) موحد بوده اند و هرگز نابایکی در صلب پدران و رحم مادران انمه اظهار(ع) وجود نداشته است چرا که رحم و صلب پدر پاک موجب انتقال وجود انمه ای نظیر ختمی مرتبت(ص) به ما شده است. وی در باره شگرد جدید دشمنن تصریح کرد:ایجاد اختلافات مذهبی- اعتقادی و سرگرم کردن مردم به اختلافات داخلی یکی از ترفندهای دشمن برای مقابله با

فرشهای خراسان جنوبی زینت بخش خانه های مشتریان خارجی است

مهاجرت آنها به شهرها است.
رئیس اتحادیه بافندگان فرش دستبافت خراسان جنوبی گفت: به منظور حمایت از فرش دستبافت استان طرح جامعی تهیه شده که اجرایی شدن آن به حدود ۸۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد.

وی با بیان اینکه این طرح شامل چهار پیشنهاد اساسی است و در کمیته فرش استان به تصویب رسیده گفت: اختصاص بودجه خاص به منظور تهیه مود اولیه مرعوب، ایجاد آموزشگاه برای انتقال دانش و تجربیات استادان پیشکسوت فرش، ایجاد نمایشگاه و فروشگاه دایمی عرضه فرش دستبافت (به منظور حمایت از تولیدکننده و مصرف کننده با کمک حضور نهادهای نظارتی) و ایجاد یک فضای مجازی به منظور سفارش فرش دستبافت طبق سلیقه خریدار، عنوان چهار پیشنهاد است.

بچه که بودیم یادمون دادن که وقتی تو بازی یکی خورد زمین، چطور دستشو بگیریم و کمکش کنیم تا دوباره بایسته.

بزرگ که شدیم یادمون رفت بزرگترین صحنه زندگی، دنیااست و ما کمک به ایستادن کسی که نکرديم هيچ، باعث زمین خوردن خیلی ها شدیم.

پیام امروز

مستون پیام امروز بیرجند امروز آفتاب سرفراز تهرات و تهران

مسلکات شود مستورین، گراسی می، غلبه

۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیکار

۹۱۵... مسئولین به دامنار برسید حاجی آباد بیرجند پنج کیلومتری استان نه آب دارد ونه گاز، فکری به حال ما بکنید.

۹۱۵... چرا کسی بر روی کار پزشکیان نظارت ندارد؟ برای معالجه مسومیت فرزندان مجبور شدم به هیزشک متخصص و عمومی مراجعه کنم و دوبار در بیمارستان بستری کنم جالب اینجاست که هر کدام نسخه جدیدی را ارائه می کردند.

۹۱۵... افزایش تسهیلات مسکن شامل کسانی است که از۱۷ادی ۹۲ به بعد عقدکرده باشند، پس من که سال ۹۱ عقدکردم و توان رفتن سر زندگیم را ندارم و امثال من چی آقایان تدبیر و امید؟حالا این ایده های ناب از تدابیر کدام بزرگوار بوده ...!، اعلم.

۹۳۰... خدمات، توانمندی و مدیریت بسی بدیل برادر ارزشسی و ولایتمدارمان جناب آقای مهندس اولیایی در تمامی پستهای اجرایشان به هیچکس از همشهریانمان پوشیده نیست. خدا را شاکریم که با افتخار بازنشتست شدند و جناب آقای مهندس نخعی سکاندار آن مسئولیت خطیرگشتند. خداقوت

۹۱۵... آیا این انصاف است که قبض های عوارض منزل اسال ۲ برابر شود؟

۹۱۵... سلام از برگزاری جشن باشکوه و زیبای هفته وحدت کمال تشکر را داریم دست مریزاد دلمان را شاد کردند.

۹۱۵... چرا مرکز هوشناسی خوسف وضعیت آب و هوا را به صدا و سیماي خراسان جنوبی اعلام نمی کند؟ شاید دستگاه ها به همین زودی خراب شده اند یا کسی ندارند؟

۹۱۵... تدریس روخوانی، نگارش وحساب، دیگر دردی را دوا نمی کند. باید تدریس محاسبه، تفکر انتقادی وتوانایی تغییر را هم به این دروس افزود(فرد لاکل)

۹۱۵... شکر خدا به همت مسئولان گرمای طاقت فرسای کتابخانه کریمپور کاهش یافت این موفقیت بزرگ را که نتیجه تلاش شما عزیزان است تبریک می گویم!

نتایج نظرسنجی

۹۵ درصد شرکت کنندگان در نظرسنجی موافق تعطیلی ادارات در روز پنجشنبه

در نظرسنجی که چندی پیش از سوی سایت بیرجند امروز در خصوص تعطیلی روزهای پنجشنبه انجام شد حدود ۳۰۰۰ نفر در این نظرسنجی شرکت کردند که ۹۵ درصد آنان با تعطیلی ادارات در روز پنجشنبه موافق بودند. در این نظرسنجی ۱۹۳۶ نفر از طریق سایت روزنامه و ۱۰۸۵ نفر از طریق سامانه پیامکی روزنامه شرکت کردند.

نظر سنجی

دلیل پایین بودن میزان مطالعه کتاب را در کشور چه می دانید؟

۱- کمیت پایین آثار

۳- کمیزی آثار

شهروندان جهت شرکت در این نظرسنجی می توانند به سایت روزنامه بیرجند امروز مراجعه و یا عدد گزینه مورد نظر را از طریق سامانه پیامکی ۰۹۱۵۰۰۹۹۹۹۰۰۰۳ ارسال نمایند.

محل کار خود را از منزل و تلفن همراه مشاهده و کنترل کنید

دوربین مدار بسته

شرکت ارتباطات ایمن الکترونیک

شماره : ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۲۵۵۳-۰۹۱۵ ۲۶۴ ۱۳۷۴-۵

حد فاصل مدرس ۳۱ و ۳۳ (اسدالهی)

فاز الکتریک

نماینده انحصاری شرکت:

پیمان ، تکین ، قاضی شب ، رزمی ، گرونا ، اسکار،تینان،استار

عرضه کننده انواع لوازم برقی هالوزن و سیلنتری

سیم و کابل ، کلید و پریز و لوستر

پست متری دوم غربی مدرس – نواب صفوی ۹

۲۲۲۰۶۸۶ – ۲۲۲۸۰۷۸ – ۰۹۱۵ ۱۴۲۲۰۲۲- تالی – ۰۹۱۵ ۳۴۹۴۲۷۲- زحمت کش

مهرار

ظواهر و اهرای دکوراسیون داخلی

کافه دیواری – پارکت – کف پوش

سنگ آتیک – استیکر – دیوارپوش PVC

نمایندگی بلوک شیشه ای و شیشه دکوراتیو

بیرجند – بین معلم ۹ و ۱۱ (دلاکه)

۰۹۱۵۶۶۸۲۸۶۲ – ۲۲۳۳۹۸۸ – ۹

۴عدد دستمال ۲۰۰ گرم ۵۰۰۰تومان

پوشک کامل بی بی لیدو ۶۵۰۰تومان

دستمال دو قلو ۲۲۰۰تومان

پوشک مولفیکس ۸۵۰۰تومان

ظروف یکبار مصرف کوهستانی

خیابان معلم – چهارراه بیداری

ابتدای خیابان شهید طهماسبی (تابشی)

تلفن: ۴۴۲۲۵۹۹ – ۰۹۱۵ ۱۶۰۵۰۲۹

ایزوگام ، آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی شفیعی

آدرس: نیش ۱۷ شهروور ۲۳

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ – ۲۲۲۵۴۹۴

قالیشویی یاترین

لؤل میبره کاور شده

درجه یک

۱ – ۳ – ۴۴۴۰۰۰۱

لؤل سیاره ۱

از دنیای علم

با مصرف این ماده غذایی با آسم خداحافظی کنید

برای پیشگیری و درمان بیماری آسم راهکارهای درمانی زیادی توسط پزشکان ارائه شده که شاید این روش درمانی چندان بی‌فایده نباشد. دکتر محمدتقی انوشه متخصص تغذیه و رژیم درمانی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران، گفت: بیماری آسم یک واکنش آلرژیک است که دلایل مختلفی را برای ابتلا به این بیماری از جمله استنشام گرد و غبار، سیگار، آلاینده‌های محیطی و گرده درختان و کمبود فیبر در رژیم غذایی وجود دارد. وی اشاره کرد: فیبر بیشتر در غلات سبوس دار، میوه‌ها، سبزیجات و حبوبات یافت می‌شود. وی اشاره کرد: طبق تحقیقات جدیدی که در علم تغذیه در دنیا انجام شده است فیبر یکی از درمان‌ها و کمک کننده برای پیشگیری و درمان آسم می‌باشد. وی در ادامه افزود: یکی از موادی که فاقد فیبر است و به مقدار زیاد مصرف می‌شود، آرد سفید است.

مصرف بی‌حد آسپرین منجر به اختلالات بینایی می‌شود

مصرف مداوم و بیش از حد آسپرین موجب بروز بیماری ماکولا و نابینایی می‌شود. دکتر علی پیرزاده جراح و متخصص چشم در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: پژوهشگران معتقدند افرادی که به طور دائم آسپرین مصرف می‌کنند با خطر نابینایی و بیماری ماکولا روبرو هستند که با افزایش سن مرتبط است. وی افزود: ماکولا قسمت حساس به نور شبکیه و مسئول دید واضح و مستقیم است که اختلال در ژئراسیون ماکولا، شایع‌ترین عامل کوری دائمی در افراد پیر است و زنان بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند. این متخصص خاطر نشان کرد: اختلال مذکور می‌تواند عارضه بعضی داروها مانند آسپرین باشد که تحقیقات جدید نشان داده مصرف این دارو که برخی بیماران برای پیشگیری از حمله قلبی استفاده می‌کنند، منجر به بروز اختلالات دستگاه بینایی می‌شود. پیرزاده تصریح کرد: ————— برخی مواد معدنی نظیر روی، لوتیتین، زیگزانتین و ویتامین‌های E.C.A به کاهش خطر ابتلا به بیماری ماکولا کمک کرده و یا پیشرفت آن را کند می‌کنند. وی با اشاره به دیگر عوامل بروز این اختلال اظهار داشت: سابقه ژنتیک، استعمال دخانیات، فشار خون بالا، دوربینی و چاقی نیز موجب بروز ماکولا می‌شوند.

"سکته قلبی" بیش از همه دامنگیر

این افراد می‌شود



سن بالا و وزن زیاد از عواملی است که خطر بیماری‌های قلبی را در این افراد افزایش خواهد داد. دکتر مریم شاخص متخصص قلب و عروق در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: مهم‌ترین عامل خطر بیماری قلبی سیگار است و افرادی که سیگار می‌کشند ۶برابر افراد دیگر علاوه بر افزایش میزان خطر به حمله قلبی یا سکته مغزی و سرطان ریه نیز دچار می‌شوند. وی اظهار داشت: فشار خون بالا که به عنوان قاتل خاموش نامیده می‌شود به علت نداشتن علائم، کمتر به آن توجه می‌شود تا اینکه به طور جدی بیمار شوند و اگر اضافه وزن و یا سابقه فامیلی فشار خون بالا داشته باشید در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی هستید. وی در ادامه افزود: با شروع سن ۵۵ سالگی احتمال ابتلا به فشار خون بالا در افراد زیاد است و نیاز به اقداماتی برای کنترل آن است و فشار خون بالا می‌تواند با ورزش، رژیم مناسب غذایی و استفاده از دارو کنترل شود.

۳۵ درصد سرطان‌ها با تغذیه

مرتبط است

رئیس انجمن رادیوتراپی و آنکولوژی ایران گفت: نقـــــــص تغذیه در سرطان‌ها بسیار چشمگیر است و حدود ۲۵ درصد سرطان‌ها با نوع تغذیه مرتبط است. به گزارش فارس، محمدرضا قوام‌نصیری اظهار کرد: عوامل

زیادی در بروز سرطان‌ها نقش دارد که سبک زندگی نادرست و افزایش آلاینده‌ها بخشی از آن است. وی، عفونت را یکی دیگر از علل ابتلا به سرطان‌ها دانست و افزود: تاجع و بررسی‌ها نشان می‌دهد که از هر شش مورد ابتلا به بیماری سرطان یک مورد ناشی از عفونت‌هایی است که قابل پیشگیری و درمان بوده است. رئیس انجمن رادیوتراپی و آنکولوژی ایران بیان کرد: در چند دهه گذشته نقش عوامل محیطی در بروز ۹۰ درصد سرطان‌ها نقش داشته است که این عوامل شامل غذا، شغل و شیوه زندگی است. وی تصریح کرد: با به کارگیری داروهای ضدسرطانی طول عمر بیماران افزایش پیدا کرده و یا گاهی تا اندازه‌ای بیماران با استفاده از داروهای سرطانی درمان می‌شوند.

نقل و نبات‌هایی که برای کودکان دردرساز می‌شود

استفاده از شربت خواب برای کودکان که هنوز مغزشان در حال رشد است، توصیه نمی‌شود. مومن‌زاده متخصص اطفال در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: دادن شربت خواب، برای کودکی که شب‌ها نمی‌خوابد به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود و در مرحله اول، تنها راه درمان شناسایی علت بی خوابی کودکان است. وی به چند علل بی‌خوابی کودکان اشاره کرد و افزود: اتاق خواب کودک نباید زیاد سرد یا گرم باشد و یا اینکه نور زیادی وجود داشته باشد همچنین لباس گرم و از جنس نخ که حساسیت‌زایی ندارد استفاده شود. مومن‌زاده به چند علل دیگر بی‌خوابی در کودکان اشاره کرد و گفت: گاهی به هنگام خواب عده‌ای از کودکان بیش‌شان می‌گیرد و باعث خشکی دهانشان می‌شود و یا اینکه بعضی از بچه‌ها ریفلاکس دارند و از آن بی‌اطلاع هستند که این موارد مانع از خواب کودکان خواهد شد.

نکات غیر طبیعی تکامل کودک:

بای بای نکردن، نخندیدن و جیغ کشیدن مکرر نیاز به بررسی دارد

یک فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان گفت: لبخند زدن، جیغ کشیدن مکرر و مداوم، به کار بردن کلمات بابا و ماما به طور نامفهوم، دست نداشتن و حتی بای بای نکردن از جمله نکات غیرطبیعی در تکامل کودک ۱،۵ تا ۱۳ ماهه محسوب می‌شود. ساسان ساکت در گفت‌وگو با

بسا کسان که نکو حالیشان دام بلا است ، خطاپوشی شان موجب غرور و حُسن شهرت و خوشنامی شان سبب غلتیدن به گرداب فتنه. در میان آزمون های الهی هیچ آزمونی همانند مهلت دادن به چنین کسانی نیست .

فارس اظهار داشت: در کودک ۱/۵ تا ۲ ماهه سه نکته قابل توجه و تأمل است؛ اگر کودک به صوت توجه نداشته باشد یا عمل لبخند زدن در کودک مشاهده نشود و کودک نتواند هیچ صدایی از خود تولید کند این کودک را باید به متخصص مغز و اعصاب ارجاع داد. این فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان گفت: نکات غیر طبیعی در تکامل کودک ۳ تا ۴ ماهه نیز عدم داشتن خنده صدادر، نشناختن دست‌های خود و به کار نبردن صداهای او او است. وی تصریح کرد: کودک ۴/۵ تا ۶ ماهه باید برای گرفتن اسباب‌بازی صدادر یا رنگی تلاش داشته باشد و اگر چنین عکس‌العملی در این کودک دیده نشود قطعاً غیرطبیعی است چرا که می‌توان گفت سیستم بینایی و شنوایی کودک دچار اختلال است.

چشم و هم‌چشمی موجب افسردگی می‌شود

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، چشم و هم‌چشمی را زمینه ســاز اختلالات خانوادگی عنوان کرد که موجب اضطراب و افسردگی در افراد می‌شود. اصغر دادخواه در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: چشم و هم‌چشمی، رقابت‌های بدون ضابطه است و کسی که چشم و هم‌چشمی می‌کند، هویت خودش را به اطرافیان واگذار می‌کند. وی افزود: معمولاً شخصیت و هویت شخصیتی مربوط به دوران تربیتی و نوع آموزش‌ها در این دوران است. بنابراین باید گفت این آسیب با یادگیری ارتباط دارد. وی با تأکید بر تأثیر رفتار والدین با کودک در این باره گفت: والدین باید با فرزند خود به گونه‌ای رفتار کنند که او به هویت خود اعتماد کند. رفتارهایی که حاکی از تقلید از دیگران است موجب می‌شود تا کودک نیز رفتار چشم و هم‌چشمی را بیاموزد. دادخواه ادامه داد: چشم و هم‌چشمی همان تقلید از رفتارهای دیگران است که در جریان مهارت‌هایی که فرد آن‌ها را یاد می‌گیرد درونی می‌شـــود. این مهارت‌ها در خانواده و بسته به نوع فرهنگ جامعه دارد. این متخصص بهداشت و روان گفت: در چشم و هم‌چشمی انسان خودش را با افرادی مقایسه می‌کند که ممکن است شرایط و رابطه‌هایشان با او هماهنگ نباشد و بدون در نظر گرفتن ساختار خانوادگی و ارزش‌های فرهنگی رایج در جامعه به تقلید از رفتار کسانی می‌پردازد که مولفه‌های فرهنگی متفاوتی نسبت به فرد تقلید کننده دارد. وی افزود: این تقلیدها ممکن است در زمینه محل اسکان، مراسم‌ها، پوشش‌های شخصی، نوع غذا خوردن و برقراری ارتباط

باشد که نوعی بی‌هویتی و پوچی را به همراه دارد زیرا فرد خود واقعی‌اش نیست.

تاثیر کافئین بر حافظه بلندمدت



محققان آمریکایی می‌گویند کافئین موجود در یک فنجان قهوه یا یک فنجان چای تأثیر مثبتی بر حافظه بلند مدت افراد می‌گذارد. به گزارش ایرنا، مایکل یاسا استادیار مغز و اعصاب دانشگاه جان هاپکینز و همکارانش بر روی افرادی که به صورت منظم محصولات حاوی کافئین مصرف نمی‌کردند، آزمایشاتی انجام دادند. آنها به برخی از این افراد پنج دقیقه پس از مشاهده تصاویری خاص، قرص‌های حاوی ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین یا دارونمایی برابر با حدود یک فنجان قهوه داندبه‌گروه دیگر، قرص حاوی کافئین داده‌نشد و این گروه به عنوان شاهد در نظر گرفته شدند. قبل از مصرف این قرص‌ها و به منظور اندازه‌گیری سطح کافئین موجود در بدن شرکت‌کنندگان در این آزمایش از آنها نمونه‌های بزاقی گرفته‌شد. نمونه‌گیری از بزاق این افراد پس از گذشت ۱، ۳ و ۲۴ ساعت پس از مصرف این قرص تکرار شد. روز بعد، توانایی تشخیص تصاویر مربوط به مطالعه روز قبل در هر دو گروه مورد آزمایش قرار گرفت. نتایج این تحقیقات نشان داد تعداد بیشتری از افرادی که کافئین مصرف می‌کردند قادر بودند به درستی تصاویر را تشخیص دهند.

شرکت تولیدی نگین صنعت

تعویض پنجره های قدیمی بدون نیاز به تخریب

آدرس دفتر: خیابان شهید محلاتی - حد ناصیل نوچید و سپیده - مقابل اداره مالیات بر ارزش افزوده تلفن: ۰۹۹۴۴۶۷۰ - ۰۹۱۵۷۹۱۹۵۰۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۴۴۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۷۴۰ (تدویرات : سون گزی)

افتتاح نخستین مرکز تخصصی رادیولوژی

دهان ، فک و صورت در استان خراسان جنوبی

دکتر زهرا شکیبائی – متخصص رادیولوژی فک و صورت

عضو هیأت علمی دانشکده دندانپزشکی بیرجند

ارائه خدمات تصویربرداری سروگردن ، کلیه رادیوگرافیهای دندانی

OPG ، لترال سفالومتری ، واترز و ... ، توموگرافی TMJ

به صورت دیجیتال

همه روزه عصرها از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۲۱

بیرجند – خیابان پاسداران – نبش پاسداران ۳-دارالشفاءامام حسین(ع)-طبقه زیرزمین- اتاق ۱۰۱

کیف و کفش ملک آبادی

ایرانی – خارجی

فرچه کتنده انواع کفش های مردانه- زنانه- بچگانه

پاسداران بلوار روز-فرقه ۸

تلفن: ۰۹۱۵۹۶۴۸۲۲۲ – ۴۴۲۰۴۰۳

بنگاه نقاشی عصر انقلاب

انواع رنگ آمیزی ساختمان

در اسرع وقت پذیرفته می‌شود

۲۲۲۸۴۸۲ – ۲۲۱۳۴۳۰

۹۱۵۸ ۳۶۲ ۹۱۵۸ جوادتیا

تالار پرده جهان نما

پورس جدیدترین مدل های پرده ترک

(انواع پرده های نسوزی، روماد نسوزی، افلی، جاسو)

• طراحی • دوخت • نصب

آدرس: مسجد، روبروی آتش نشانی، جنب بازار فرخ جهان نما

تلفن : ۰۹۱۵۵۵۰۱۳ – ۹۱۵۵۵۵۲۸

ایزوگام قلاسی

نمایندگی رسمی عایق های رطوبتی

پیروزیام شرق و شرق دیلمان

برای گرفتن توافقت کتشفه و صادر کتشفه عایق های رطوبتی یا مصالح هاایی با پیش از جاسان تلفن: ۰۹۱۵۳۶۷۳۳۷۰ – ۲۲۳۰۰۸۶

پیتزا پازل

pizza puzzle

۴۴۲۳۱۲۱۵

نبش پاسداران ۱۹

به اطلاع اعضای محترم می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی، یومت اول ساعت ۱۵:۳۰ روز چهارشنبه ۱۳۸۳/۱۱/۱۱ در محل نمازخانه اداره کل برگزار می‌گردد لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. ضمناً چنانچه اعضای با به دلایلی نتوانند شخصاً حضور یابند می‌توانند به‌وسیله نماینده تام‌الاختیار به دفتر تعاونی مراجعه و برگه وکالتنامه را تکمیل نمایند. حداکثر رأی و کفایت هر عضو سه رأی می‌باشد.

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره و فارسی
- ۲- تصویب صورتهای مالی سال قبل
- ۳- انتخاب فارسی اصلی و علی‌البدل به مدت یکده سال
- ۴- تصویب ترازنامه
- ۵- تعیین خط مشی آبی شرکت

هیات مدیره تعاونی مصرف کارکنان اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی