

بیرجند امروز – حمیدی

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور از وارد مدار شدن تصفیه خانه آب شرب بیرجند در آینده نزدیک خبر داد. حمید رضا جانپاز در دیدار با استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: در حال حاضر ۵۱۱ شهر در کشور در آستانه تنش آب قرار دارند و ۹۰۰ مجتمع آبرسانی در کشور در حال اجرا است. وی با اشاره به اینکه ۶ هزار و ۴۰۰ روستا زیرپوشش شرکت آب و فاضلاب روستایی با تانکر آبرسانی می شوند، ادامه داد: خشکسالی های پیاپی سبب خشکسالی این منابع شده است. جانپاز از احیا و گنجاندن ردیف شمرکز اجرای مجتمع های آبرسانی در بودجه سال ۹۳ خبر داد و افزود: با اختصاص اعتبار به این ردیف بودجه اعتبار لازم برای اجرای مجتمع های آبرسانی روستایی در کشور فراهم شده است. مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور با اشاره به مشکلات منابع آبی روستاهای شهرستان زیرکوه و

تصفیه و در کشاورزی مصرف می شود.

۴ میلیارد تومان اعتبار برای تصفیه پساب مورد نیاز است

وی گفت: برای تصفیه پساب ۴ میلیارد تومان اعتبار نیاز است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور با بیان اینکه اولویت سفر ما به این استان تصفیه خانه آب شرب بیرجند است، خاطرنشان کرد: کیفیت آب شرب استان مورد بررسی جدی قرار می گیرد و به مردم اطمینان می دهیم که آب شرب با کیفیت ملی ایران در خدمت آنها قرار داده شود.

وعده های مسئولان باید سنجیده و در حد توان باشد

استاندار خراسان جنوبی نیز در این دیدار با تاکید بر اینکه قول و وعده ای که به مردم می دهیم باید سنجیده و در حد توان باشد گفت: اگر با مردم صادقانه حرف بزنیم مردم قبول می کنند. خدمتگزار ادامه داد: وظیفه همه ما خدمت به مردم است و جزء این نباید فکر کنیم. وی با بیان اینکه هر مسئولی که در هر پست و مقامی صحبت می کند و به مردم وعده می دهد باید سنجیده و قابل توان حرف بزند، افزود: در استان خراسان جنوبی با یک مطالبه عمومی روبرو هستیم و با مردم طوری صحبت شده که انگار همه چیز تمام است و مشکلی در حل مشکلات استان وجود ندارد. استاندار خراسان جنوبی با بیان این که تمامی وعده هایی که مسئولین داده اند فقط در حد یک حرف بیش نیست، ادامه داد: مردم انتظار دارند که هر چه زودتر مشکلات برطرف و وعده ها عملیاتی شود و این حق آنان است. وی اظهار داشت: وظیفه همه ما خدمت بی منت به مردم است و باید تا حد توان در برطرف کردن مشکلات

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در دیدار با استاندار خراسان جنوبی خبر داد:

به زودی تصفیه خانه آب شرب بیرجند وارد مدار می شود



تلاش شود. وی با بیان اینکه مردم ما مردمی بسیار فهیم و قدرشناس هستند، تصریح کرد: همه مسئولین باید قدر این ولی نعمتان را بدانند و وعده هایی بدهند که توان انجام آن را داشته باشند. خدمتگزار در ادامه به مشکل کم آبی استان اشاره کرد و بیان داشت: چندین جلسه با وزرای مربوطه داشته ایم و نیازاست برای مشکل کم آبی استان هر چه سریعتر چاره اندیشی قیلا مصوباتی داشته و هیچ گونه اعتباری لحاظ نشده تصمیم گیری شود و تا حد امکان نیاز مردم استان مرتفع و راهکار صحیح ارائه شود.استاندار خراسان جنوبی به مشکل آب مسکن مهر اشاره و اظهار کرد: باید تلاش شود زیرساختهای مسکن مهر از جمله آبرسانی فراهم و مشکلات مردم را در این زمینه مرتفع کرد.خدمتگزار با بیان اینکه اعتبارات امسال محدود است، ادامه داد: اما باید این اعتبارات محدود نیز به نحو صحیح هزینه شود تا غبار محرومیت از استان کمتر شود.مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی نیز در این دیدار اظهار داشت: این استان با توجه به اقلیم کویری آن و خشکسالی ۱۶ سال اخیر ۲٫۷ متر مکعب در ثانیه مجوز برداشت داشته است که ۲٫۴ آن قابل برداشت بوده است. عراقی زاده ادامه داد: وضعیت سفره های زیرزمینی در استان ۳۰۰ لیتر در ثانیه است که برداشت تمامی آن امکان پذیر نیست. وی با بیان این که امکان برداشت مجدد ۹۸۰ لیتر آب وجود دارد، گفت: برای ۸۸۰ لیتر آب مجوز برداشت مجدد صادر شده است. وی تصریح کرد: با توجه به بعد جمعیتی اختلاف ۱۲۰ لیتری در برداشت مجدد آب یکی از مشکلات اساسی است که با اجازه شصت حلقه چاه معادل ۲۰۰ لیتر آب مورد استفاده شهروندان قرار گرفته است. وی از

مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی:

مسئولین اجرایی با مشخص کردن نیازهای روز جامعه به هدایت وقف ها کمک کنند

آنجا که وقف محدوده خاصی ندارد و می توان به تمام نیازهای جامعه وقف را سرایت داد. نیاز است که دست اندر کاران وقف به نیازهای روز جامعه توجه کنند. مدیرکل تبلیغات اسلامی استان خراسان جنوبی همچنین از جمله زمینه هایی که می تواند وقف به عنوان بازوی توانمند رفع نیاز ورود پیدا کند را بحث وقف مدرسه، حوزه های علمیه، کتاب و کتابخانه و توسعه مراکز عبادی دانست.وی گفت: همچنین وقف در اموری مثل عزاداری ها، یا رفاه عمومی و اقتصادی مثل وقف فئات و آب و اراضی کشاورزی و توسعه مراکز بهداشتی و درمانی جامعه می تواند کمک بزرگ به جامعه اسلامی کند. حجت الاسلام لطفیان تبیین آیات وقف را راهکاری برای ترویج وقف ذکر کرد و افزود: اگر ما بتوانیم مردم را از فوائد بیشمار معنوی و مادی وقف آگاه سازیم قطعاً نتیجه مثبت

راهندازی شرکت تصفیه آب بیرجند خبر داد و افزود: این تصفیه خانه در حال احداث است و به زودی به بهره برداری می رسد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی ادامه داد: این تصفیه خانه توانایی این را دارد که ششانه روزی ۱۲۰ لیتر بر ثانیه، فاضلاب خانگی این شهر را تصفیه کند.

۶۰ درصد آب زیرکوه و امیرآباد

به هدر می رود

عراقی زاده با اشاره به هدر رفت آب در بعضی شهرستان های استان یادآور شد: ۶۰ درصد آب زیرکوه و امیرآباد به هدر می رود. وی با بیان این که متوسط هدر رفت آب از شبکه های شهری ۲۷ درصد معادل ۳۳۰ کیلومتر است، افزود: اصلاح شبکه های آب یکی از ضروریات استان به شمار می رود. وی در ارتباط با آبرسانی به مسکن مهر استان یادآور شد: ۱۴ هزار و ۲۰۰ واحد تمهید استانی به ۲۸ هزار واحد رسیده است.عراقی زاده ادامه داد: تمام زیرساخت های آبرسانی به واحدهای مسکن مهر انجام شده در حالیکه ۲۰ هزار انشعاب مسکن اجرا، ۱۲ هزار نصب و مابقی آن در حال اجرا و نصب است.

نهیندان کمترین میزان هدررفت آب استان را به خود اختصاص داده است

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی نیز در این دیدار اظهار داشت: نهیندان کمترین میزان هدر رفت آب استان را به خود اختصاص داده است. بسکابادی افزود: در حال حاضر ۲۱۹ آبدار روستایی در استان وجود دارد که بی سواد بوده یا از سواد کم برخوردارند. وی تصریح کرد: ۱۶۳ روستا با مشکل آب مواجه شده، ۵۷۵ روستا آب نداشته، ۵۰ روستا را کم آب و ۱۷۱ روستا با مشکلات آبرسانی مواجه هستند. وی با اشاره به این که به ۲۸۳ روستا با تانکر آبرسانی می شود، افزود: به منظور تامین آب برای بهداشتی روستاهای استان ۲۸ مجتمع آبرسانی باید بهره برداری سالم و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی ادامه داد: برای بهره برداری از این مجتمع ها به ۱۰۳ میلیارد تومان اعتبار نیاز است. بسکابادی در ارتباط با شبکه فاضلاب روستاهای استان یادآور شد: تاکنون پنج روستا دارای شبکه فاضلاب بوده، دو روستا به زودی به بهره برداری می رسد و ۴۸ روستا با مشکل شبکه فاضلاب مواجه هستند. وی ادامه داد: چهار روستا دارای مشکل زیرزمینی بوده، ۱۰ روستا مشکل گردشگری و ۳۹ روستا دارای مشکل زیست محیطی هستند.

خواهیم گرفت. وی با بیان اینکه تبیین آیات و روایات می تواند سبب ترغیب مردم به سوی وقف شود، اظهار داشت: مسئولین اجرایی کشور باید با مشخص کردن نیازهای روز جامعه، به هدایت وقف ها کمک کنند و لطفیان تصریح کرد: نمونه های عینی نیازهای جامعه باید در مقابل مردم نهاده شود تا آنان ضمن علاقه ای که به وقف پیدا کرده اند مشکلات و نیاز ها را لمس و در این راه قدم هایی بردارند.وی با تاکید بر اینکه مردم نباید در مورد عملکرد متولیان وقف تردید داشته باشند، ادامه داد: مردم باید اطمینان کامل پیدا کنند که اموال موقوفه آنان پایمال نخواهد شد و در مسیر ارزشی خود استفاده می شود. حجت الاسلام لطفیان گفت: همچنان که خانواده متعال پایداری و سود اخروی آن را تضمین فرموده متولیان وقف نیز با عملکرد مخلصانه این را ثابت کنند.

آن گاه که سرمست زندگانی دنیا و مغرور به آن شدی

به یاد قیامت باشی

پیام امروز

«مردم پیام امروز بیرجند امروز آفتاب سبزه خورشید خورشید خورشید»

مسابقات شطرنج، ورزش، گرامی می باشد.

۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... با سلام مسئولین محترم لطفا نسبت به خط کشی خیابان نرجس شمال شهر جهت جلوگیری از هرگونه حوادث ناگوار اقدام فرمایند. با تشکر ۹۱۵... سلام ما در مجتمع غدیر مغازه داریم هم نظافت رعایت نمی شود و هم روششایی کافی ندارد. لطفا درست کنید. ما اجازه مغازه می دهیم. (قایم – مجتمع غدیر)

۹۱۵...مدیرعامل شهرک های صنعتی استان اعلام کردند زیرساخت های شهرک های صنعتی خراسان جنوبی فراهم شد در شهرستان مظلوم خوسف بطور؟

۹۱۵... با سلام و خسته نباشید و تقدیر و تشکر از مسئولین راهنمایی و رانندگی استان و بیرجند خواشتمندیم دراین باره رسیدگی فرمایند: حدودا نیش مطهری ۱۷ نمایشگاه اتومبیل هست که از ساعت چهار و نیم تا نه شب بدلیل پارک نامناسب خودروهای مربوطه به نمایشگاه اتومبیل و مشتریان در ورودی و خروجی میلان مطهری ۱۷ موجب اختلال و مشکل در تردد گردیده است. لطفا به داد ما اهالی داخل میلان برسید و پیگیری نمایید.

۹۱۵... مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی لطفا بفرمایید روستای نوغاب زیرگ بخش مرکزی کی آبرسانی می شود. ۳ کیلومتر بیشتر نیست خدا به شما اجر بدهد.

۹۱۵... چرا به مشکلات بخش کشاورزی توجه نمی شود؟ ۹۳۳... با سلام درب اتاق مدیر کل محترمی که به روی نمایندگان تشکیلها و فعالین پیشرو بسته بود اخیرا چهار طاقی باز است! البته بهره برداران این بخش فراگیر کاملا در حال رصد کردن اوضاع بوده و انتظار تحول دارند.

۹۱۵... بعضی میدان های شهر مثل قدس – غفاری و سوم مدرس اکثر اوقات شلوغ بسی نظم و خطرناک است. از راهنمایی و رانندگی خواشتمندیم نسبت به نصب چراغ راهنما اقدام کنند.

جوابیه های شرکت مخابرات خراسان جنوبی

سامانه ۲۰۲۰ شرکت مخابرات به صورت ۲۴ ساعته پاسخگوی مشتریان است

در پی مطلب مندرج در روزنامه بسیرجند امروز به شماره ۳۳۶۰ مورخ ۹۲/۱۲/۲۶ با اطلاع می رساند: سامانه ۲۰۲۰ شرکت مخابرات بصورت ۲۴ ساعته پاسخگوی مشتریان گرامی می باشد. هم استانی های عزیز همچنین می توانند کليه اطلاعات مورد نیاز را از طریق همین سامانه بصورت گویا دریافت نمایند و با اطلاعات خود را در این سامانه ثبت نموده تا در اسرع وقت با آنها تماس گرفته شود. در ضمن روابطعمومی شرکت مخابرات با شماره تلفن ۴۴۴۱۱۲۵ پذیرای نظرات، انتقادات و پیشنهادات کلیه هم استانی های گرامی می باشد.

واگذاری تلفن ثابت در امیرآباد به صورت

تلفن بی سیم مقدور است

در پی مطلب مندرج در روزنامه بسیرجند امروز به شماره ۳۳۴۴ مورخ ۹۲/۱۲/۲۶ در خصوص واگذاری تلفن ثابت در امیرآباد به اطلاع می رساند: با توجه به ظرفیت کافوی نوری و شبکه کابیل، در مناطقی که متقاضی داشته واگذاری انجام شده است و در حال حاضر واگذاری تلفن ثابت با توجه به تحت پوشش بودن GSM بصورت تلفن بی سیم مقدور می باشد.

محل کار خود را از منزل و تلفن همراه مشاهده و کنترل کنید

دوربین مدار بسته

شرکت ارتباطات ایمن الکترونیک

شبکه ، خانه هوشمند ، فیر نوری ، دزدگیر اماکن ، تلفن تصویری

اجرای سامانه تشخیص چهره و بلاک خودرو

کنترل ترافیک و نظارت تصویری و اتاق مانیتورینگ

حد فاصل مدرس ۳۱ و ۳۳ (اسدالهی) ۰۹۱۵ ۱۳۷۴ ۲۶۴ ۰۹۱۵ ۹۶۱ ۴۵۵۳-۰۹۱۵

کارگاه فنی اتومبیل موحدیان

خدمات صافکاری بدون ریختن رنگ (گریسی) با ضمانت

صافکاری کلبه خودروهای ایرانی و خارجی با عالی ترین کیفیت و کمترین زمان

انجام کلیه امور فنی مرتبط با تصادفات

- تهیه لوازم اصلی، اورجینال،شرکتی
- تهیه قطعات بدنه ، رنگ فابریک(حتی قطعات نایاب)
- مکانیکی(مرتبط با تصادفات)
- جلوبندی(مرتبط با تصادفات)
- سیسم کشی(مرتبط با تصادفات)
- تنظیمات داخلی(مرتبط با تصادفات)
- فابیر گلاس (مرتبط با تصادفات)

بیرجند- داخل بیهشتی ۱۵-جنب مسجد علی ابن ابی طالب(ع)

۰۹۱۵۵۶۲۴۹۵۲-۲۲۲۶۰۹۸

سرویس خواب رویال

فروش فوق العاده تخت خواب های تمام جرم

طرح ترک با قیمتی استثنایی

فقط یک میلیون و پانصد

در صورت خرید نقدی از ۵۰ درصد تخفیف بر خوردار شوید

ساعت بازدید از نمایشگاه: ۵/۵ بعد از ظهر ای ۸/۵

نش باساران ۲۵- (محضر ادم)۰۹۱۵۸۶۶۲۸۹۱-۰۹۱۵

فروشگاه تاسیسات پارسیان

فروش انواع پکیج دیواری- و رادیاتورهای پایی-اجرای کلیه پروژه های تاسیساتی

بیرجند-بین پاسداران کو ۶ ۲۲۲۶۸۹۲-۰۹۱۵۳۳۶۸۵۵-موبدیی تپا

دفتر پیمانکاری و نظارت ساختمان زیبا ساز شرق

اجرای کلیه پروژه های بزرگ ساختمانی

صافکاری ، نعلبکاری ، و معماری خارجی و داخلی ساختمان

اجرای کلیه کارها به صورت پیمانکاری

اجرای سقف کثرومیت ، گوبسولایت

اجاره دستگاه های بالا بر ، وینچاتور و موتور جوش

تهیه کلیه مصالح ساختمانی (سج ، بلوکه ، سنگ نما)

بیرجند، مسجد شهر، خیابان ۱۵ خرداد ۰۹۱۵۳۶۱۴۷۲۰- ۰۹۳۶۵۶۱۱۸۶۰ (موبدیی) ۴۳۱۵۰۸۴- (موبدیی) ۴۳۱۵۰۸۴- (موبدیی) ۴۳۱۵۰۸۴-

خرید و فروش کلیه مصنوعات آهن آلات، در و پنجره (دست دوم و غیره) و تعریب ساختمان

۰۹۱۵۱۶۱۳۴۲۷

لوله باز کنی و لوله کشی ممتاز

صدر درآمد تضمینی و حضور رسمی اتحادیه

با فیر نوری و مواد شوینده با دستگاه های روز دنیا

تشخیص و رفع نم و آبرین و روش های نامعلوم از ساختمان بدون تعریب بارش ایرانی-تعمیر کتب سرویس های آببرخانه با مصالح و بدون مصالح-لوله کشی آب و فاضلاب و وصل فاضلاب شهری و بهداشتی

سرویس های هر گل استان و شهرستان شاهین رویی با مدیریت: اسدالهی

۰۹۱۵۸۶۶۲۲۸-۰۹۱۵۸۶۱۱۳۹۰۷۶-۰۳۲۱۱۳۶۸۲۷۰-۰۳۲۱۱۳۶۸۲۷۰

سمساری و لوازم خانگی ارزان فروش

لوازم دست دوم تنها را به بالاترین قیمت خریداریم

آدرس: خیابان ۱۳ شهر نور ۲۳ تلفن: ۰۳۲۱۱۸۳۰-۰۹۱۵۵۹۱۴۵۳۱-۰۹۱۵۵۹۱۴۵۳۱-۰۳۲۱۱۸۳۰

آشپز خانه مدرن نادری

اجرای کلیه سازه های چوبی،کف کاشی،پارکتین و- کابینت MDF و CNC و کمدبو- طراحی شیک و جدید قبل از شروع کار مجری دکوراسیون داخلی و اندازی بازسازی و طراحی جدید برای کابینت های قدیمی با MDF

تقد و القاط بدون سود بانکی

آدرس کارگاه و دفتر:بیرجند-دهکوه-ح ولیعصر-ولیعصر ۸

تلفن: ۰۶۶۱-۲۳۰۰۶۶۱-۰۹۱۵ ۵۶۴ ۶۲ ۶۵-۰۹۱۵ ۵۶۴ ۶۲ ۶۵-۰۹۱۵ ۵۶۴ ۶۲ ۶۵ نادری

قالبشویی یا کتریس

لوله میوه کاور شده درجه یک

ایزوگام ، آسفالت (معوطه و پشت بام) و قیر گونی شفیعی

آدرس: : نیش ۱۷ شهریور ۲۳ تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳- ۲۲۲۵۴۹۴-۰۹۱۵

حوادث

کشتی فنلاندی به گل نشست

رسانه‌های داخلی فنلاند از به گل نشستن یک کشتی مسافری با حدود ۲۰۰ سرنشین در جزایر «لند» در این کشور خبر دادند. به گزارش ایستا، به گفته مقامات این کشور بخشی از بدنه این کشتی به دلیل برخورد با بستر دریا خراش برداشت و موجب شد یک نشتی کوچک در یکی از مخزن‌های تعادل آب اتفاق افتد. این کشتی که ۱۹۳۵ مسافر داشت پیش از وقوع حادثه نیز دچار نقص در سیستم برق شده بود. بنابراین گزارش وضعیت جسمی تمام مسافران مساعد است و خطری آنان را تهدید نمی‌کند. همچنین قایق‌های نجات برای انتقال سرنشینان به ساحل به محل اعزام شده‌اند.

پرجمعیت‌ترین رژه اسکوترسواران

در نیوزیلند

رکورد پرجمعیت‌ترین رژه اسکوترسواران در کتاب جهانی گینس به ثبت رسید. به گزارش ایستا، در این رکوردشکنی بیش از ۵۰۰ اسکوترسوار در نیوزلند از گروه‌های سنی مختلف شرکت کردند و پس از طی مسافتی تنها ۴۸۹ نفر از آنان توانستند مسیر را به اتمام برسانند

امکان تحصیل تا مقطع دکتری

در زندان‌های مالزی

دولت مالزی به زندانی‌های این کشور اجازه می‌دهد تا در مقاطع تحصیلی کارشناسی ارشد و دکترا ادامه تحصیل دهند. به گزارش ایستا، وان چندینی تانکو جعفر، معاون وزیر کشور مالزی گفت که به زودی افرادی که در حال طی کردن مدت محکومیت خود در زندان‌ها هستند این امکان را پیدا خواهند کرد تا تحصیلات خود را تا مقطع دکترا ادامه بدهند. وی تصریح کرد: در این راستا دپارتمان زندان‌های مالزی در حال مذاکره با دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی دولتی و خصوصی است تا رشته‌های مناسب برای زندانیان را تعیین کنند. این مقام مالزایی افزود: ما از دانشگاه‌ها خواسته‌ایم تا رشته‌های مناسب برای زندانیان را به ما معرفی کنند، ما این فرصت را به آنها می‌دهیم تا از امکانات استفاده کرده و آموزش ببینند. بررسی‌های دپارتمان زندان‌های مالزی نشان می‌دهد که از مجموع زندانیان این کشور ۴۰۹ نفر در حال گذراندن دوره‌های مهارتی و ۲۰ نفر نیز در حال تحصیل در مقطع کارشناسی هستند.

وحشی ترین باند تجاوز در دنیا؛

دختر جوان پس از تجاوز گروهی

تکه تکه شد

در پی ربودن دختر ۱۷ ساله توسط باند متجاوز مورد تجاوز جنسی قرار گرفت. متجاوزان در نهایت با تکه تکه کردن قربانی با اره (چوب بری) در آفریقای جنوبی به زندگی قربانی خود خاتمه دادند.به گزارش باشگاه خبرنگاران، قتل فجیع "آنین سو بن" ۱۷ ساله خشم و اعتراض ملی را برانگیخت. در پی ربوده شدن دختر ۱۷ ساله در مسیر مدرسه در شهر "پریدا اسودا" باند متجاوز تحت تعقیب پلیس پس از تجاوز وحشیانه از سوی اعضای این باند قربانی خود را با اره تکه تکه کردند. پس از یافتن جسد تکه تکه شده در کنار یک آبشار در نزدیکی پارک، پلیس توانست دو نفر را در اتهام به تجاوز جنسی دستگیر کند. متهمان پس از دستگیرشدن و اعتراف به آنچه وحشیانه و بی رحمانه انجام داده بودند در دادگاه به حبس ابد محکوم شدند. گفته می‌شود در آفریقای جنوبی هر چهار دقیقه یک زن مورد تجاوز جنسی قرار می‌گیرد.

فروش آپارتمان

۶ میلیارد تومانی با سند جعلی

زن و مرد کلاهبردار که آپارتمانی را با جعل سند و مدارک به قیمت ۶۰ میلیارد ریال به فروش رسانده بودند توسط مأموران پلیس مرکز استان اصفهان شناسایی و دستگیر شدند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ حسن یاردوستی فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان گفت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه دو نفر مرد و زن با عناوین و مدارک جعلی اقدام به فروش یک باب ساختمان به دو متصدی مشاور املاک نموده و بابت آن چند فقره چک دریافت کرده اند، پیگیری و رسیدگی بهـه موضوع در

زور گیری پسران شرور در کوچه‌های تاریک

دو سارق که در هسته مرکز و منطقه آزادشهر مشهد اقدام به سرقت‌های خشن خیابانی می‌کردند از طریق پیامک یک دانشجوی جوان شناسایی و دستگیر شدند.به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ رئیس پلیس آگاهی خراسان در تشریح این خبر گفت: در پی اعلام چند فقره زورگیری و کیف‌چاپی توسط دو جوان در محدوده بلوار وکیل‌آباد و آزادشهر و محدوده هسته مرکزی شهر مشهد، کارآگاهان پلیس آگاهی و مأموران انتظامی مشهد برای پیگیری موضوع وارد عمل شدند. حسین بیدمشکی افزود: با انجام اقدامات اطلاعاتی گسترده افسران آگاهی کلاتری هفت تیر موفق به

مصر پس از «یک قرن»

سفیدپوش شد!

رسیدن یک موج تاریخی و بی‌سابقه سرما به مصر و بارش برف برای نخستین بار پس از گذشت بیش از یک قرن، شهر «قاهره» پایتخت این کشور را سفیدپوش کرد. به گزارش ایستا، با توجه به اینکه هوای شهر قاهره رطوبت اندکی دارد و در زمستان‌های این شهر نیز هوا معمولاً به زیر نقطه انجماد نمی‌رسد، بنابراین بارش برف در این شهر شمالی قاره آفریقا پدیده‌ای بسیار نادر و غیرمنتظره است. آخرین زمانی که بارش برف در این شهر به ثبت رسیده به بیش از یک قرن پیش بازمی‌گردد. «علی عبدالعظیم»، یکی از کارشناسان هواشناسی قاهره نیز در مصاحبه‌ای با خبرگزاری فرانسه این مسئله را تایید کرده و می‌گوید: سالیان مدیدی است که این شهر از برف محروم بوده است. شاید برای بسیاری از مردم جهان دیدن «اهرام ثلاثه» مصر که با پوششی از برف به رنگ سفید درآمده‌اند، باورنکردنی و شگفت‌انگیز باشد. به گزارش «هافینگتون پست»، به رغم اینکه بارش برف در قاهره موج شادی و شغف را برای ساکنان این شهر به دنبال داشته اما برای برخی همسایگان مصر بارش برف خبر خوشی محسوب نمی‌شود چرا که هزاران جنگ‌زده که در پناهگاه‌های فاقد امکانات گرمایشی روزگار می‌گذرانند با سرمای کشنده‌ای دست و پنجه نرم می‌کنند.



بازماندند. وی افزود: با توجه به دلایل و مدارک موجود و داشتن شاکی خصوصی متهمان صراحتاً

زور گیری پسران شرور در کوچه‌های تاریک

تلفن همراهش توسط افرادی ناشناس مورد زورگیری و سرقت واقع شده که در مواجهه حضوری دو متهم را شناسایی کرد. بیدمشکی افزود: متهمان در برابر شواهد به ارتکاب ۲۹ فقره زورگیری اعتراف کردند؛ این متهمان در کوچه‌های خلوت و تاریک اقدام به قیابیدن گوشی تلفن همراه با زورگیری از شهروندان می‌کردند. وی تصریح کرد: همچنین در تحقیقات تکمیلی پرونده مشخص شد که متهمان با همدستی فرد دیگری قصد ربودن یک کودک و اخاذی از خانواده او را داشتند که این نقشه نیز نقش بر آب شد. رئیس پلیس آگاهی خراسان رضوی گفت: تحقیقات پرونده ادامه دارد.

گفت: در آخرین گفت‌وگو با فرماندار ورزقان وضعیت عمومی آنها رضایت‌بخش است.

تصادف مرگبار اتوبوس دانش آموزان

راهیان نور

رئیس پلیس اداره تصادفات کشور از تصادف اتوبوس دانش آموزان راهیان نور با یک دستگاه تریلی هوو و کشته شدن راننده و ۶ مجروح دیگر در این حادثه خبر داد. سرهنگ اسفندی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران در تشریح تصادف اتوبوس دانش آموزان راهیان نور اظهار داشت: اتوبوس حامل دانش آموزان راهیان نور در مسیر خرم آباد بروچرد و در گردنه زاغه با یک دستگاه تریلی هووو برخورد کرد. به گفته این مقام مسئول انتظامی اتوبوس دانش آموزان به علت لغزندگی جاده پس از برخورد با تریلی هووو به سمت راست منحرف شده و سپس با کوه برخورد می‌کند. سرهنگ اسفندی افزود: در بررسی های اولیه توسط کارشناسان پلیس راه مشخص شد در پی این حادثه متأسفانه راننده بلافاصله کشته شده و ۶ نفر از دانش آموزان نیز مجروح شدند که درحال حاضر وضعیت آنان مطلوب است. رئیس پلیس اداره تصادفات کشور اظهار داشت: علت این حادثه از سوی کارشناسان پلیس راه تخطی از سرعت مطمئنه در جاده لغزنده از جانب اتوبوس حامل دانش آموزان راهیان نور اعلام شده است.

شرکت نیکاب

ارائه کننده القرو پمپ شستاور- تابلو و قابل برق و سایر تجهیزات چاه های کشاورزی

آدرس: بخش پاسداران ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۷۶ - ۰۲۲۲۲۰۵۷

مردن تکثیر

انجام کلیه خدمات چاپی و تبلیغاتی
توکبکی ، چاپ رنگی در تیراژ دلخواه ، پایان نامه ، صحافی

آدرس : حاشیه میدان توحید
تلفن: ۰۴۴۳۴۵۶۵ - ۰۴۶۰ - ۰۹۳۵۵۶۴

تزیینات ساختمان عمارت

فروش و اجرای انواع ورق های اپلی مرینات
آپدا پلاست چاپکارین شیشه - نورپرستل و هلم پک
فروش و اجرای انواع سار- های
آپرا لایت - پرچون - سطل - نورگیر - آلچویل
متری طرح های: گلاشفل کلاب ، دهانوش ، گل پوش و ...
انواع نور گرم های آماده یا
رنگ دار طرح ها و آماده های مختلف موجود می باشد

پیر جمه - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل توحید و مدرس جنب خج و زلیات
تلفن: ۰۴۴۴۴۴۴۱ - ۰۹۱۰۵۶۶۰۱۵۶ - پشته ور

به صورت تمام وقت یا کادری
موجب آماده خدمت رساندن به
مشتریان عزیز می باشد
به تعدادی راننده تمام وقت نیازمندیم
تلفن: ۰۹۱۵۶۶۶۶۱۵۵ - ۰۴۴۳۰۰۰۰ - ۰۴۴۳۰۰۰۰

مشاور املاک دستکودی

خرید-فروش-رهن-اجاره
خرید و فروش زمین های دستکود

نیدمطانی - خیابان پاسداران - مطهر- جنب پلاک ۷۶
تلفن: ۰۲۲۲۲۷۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۰۱۵ - ۰۲۲۴۹۵۵۰

آن گاه که دوست داری با "او "هم سخن شوی
نماز را به یادش بخوان

خواندنی های امروز

نخستین‌های ماه کدام بودند؟

نخستین ماهنورد چین پس از حدود دو هفته بر سطح ماه فرود آمد؛ به این بهانه مروری بر تاریخچه اکتشافات فضاییماهای بدون سرنشین و مأموریت‌های سرنشین‌دار به ماه خواهیم داشت. به گزارش ایستا، در زمان جنگ سرد (۱۹۹۱-۱۹۴۷ میلادی) رقابت شدیدی در حوزه فضا بین اتحاد جماهیر شوروی سابق و آمریکا وجود داشت، اما شوروی موفق شد با انجام مأموریت بدون سرنشین به ماه از رقیب خود پیشی بگیرد.

اتحاد جماهیر شوروی / روسیه: شوروی در قالب برنامه لونا اکتشافات در قمر زمین را آغاز کرد: در پی سه مأموریت بدون نام و ناموفق در سال ۱۹۵۸ میلادی، این کشور با انجام سه مأموریت موفق در سال ۱۹۵۹ میلادی به عنوان پیشاز اکتشافات در ماه شناخته شد. پس از جدا شدن روسیه از اتحاد جماهیر شوروی سابق در سال ۱۹۹۱ میلادی، برنامه فضایی این کشور تحت نظارت آژانس فضایی فدرال روسیه «روسکاسموس» پیگیری شد. روسیه قصد دارد پس از انجام مأموریت Luna-Glob، ساخت پایگاه رباتیک دائم بر سطح ماه را آغاز کند.

ایالات متحده آمریکا: آمریکا که در حوزه اکتشافات در ماه حدود هفت سال از رقیب خود عقب مانده بود، در قالب برنامه سرویر آزمایشگاه پشرانه جت، نخستین کاوشگر بدون سرنشین خود را چهار ماه پس از مأموریت لونا-۹-شوروی در سال ۱۹۶۶ میلادی راهی ماه کرد. برای جبران عقب‌ماندگی در این بخش، بطور همزمان برنامه آپولو برای سفر سرنشین‌دار به ماه با جدیت پیگیری می‌شد؛ این برنامه از سال ۱۹۶۱ آغاز و تا ۱۹۷۲ میلادی ادامه داشت.برجسته‌ترین دستاورد در برنامه آپولو، گام نهادن نخستین انسان بر سطح ماه بود.

ژاپن: در سال ۱۹۹۰ میلادی محققان ژاپنی با پرتاب فضاییما Hiten، نام خود را بعنوان سومین کشور که موفق به ارسال کاوشگر به مدار ماه شد ثبت کردند؛ این اقدام داشت.برجسته‌ترین دستاورد در برنامه آپولو، گام نهادن کاوشگر فضاییما در مدار ماه، مدارگرد کوچک‌تری که نام Hagoromo را رها کرد، اما فرستنده مدارگرد دچار نقص عملکرد شد که این مسئله مانع از انجام مطالعات علمی در ادامه مأموریت شد.مأموریت SELENEنام مستعار Kaguyaدومین فضاییما مدارگرد ژاپن محسوب می‌شود؛ این مدارگرد مجهز به یک دوربین ویدئویی با کیفیت بالا و دو ماهواره کوچک فرستنده رادیویی بود.

آژانس فضایی اروپا: فضاییما SMART-1در سال ۲۰۰۴ میلادی توسط محققان آژانس فضایی اروپا به فضا پرتاب شد و در مدار ماه قرار گرفت؛ در این مأموریت نخستین بررسی دقیق از عناصر شیمیایی در سطح ماه انجام شد.

هند: نخستین مأموریت اکتشافی هند در ماه Chandrayaan-۱بود که شامل یک مدارگرد و یک برخورد کننده بود که در سال ۲۰۰۸ میلادی به فضا پرتاب شدند؛ مأموریت Chandrayaan-2نیز شامل یک مدارگرد و ماهنورد است که سال ۲۰۱۷ میلادی به ماه پرتاب خواهد شد.

چین: کشور چین برنامه اکتشافات در ماه را قالب برنامه چانگه و با پرتاب کاوشگری با نام Chang-e-۱در سال ۲۰۰۷ میلادی آغاز کرد؛ این کاوشگر پس از اتمام مأموریت با هدایت تیم کنترل کننده زمینی به سطح ماه برخورد کرد.کاوشگر Chang-e-2نیز سه سال بعد (سال ۲۰۱۰) پرتاب شد و پس از چرخش در مدار ماه، راهی مأموریت در عمق فضا برای بررسی یک سیارک شد؛ پیش‌بینی می‌شود که این کاوشگر تاکنون بیش از ۳۰۰ میلیون کیلومتر از زمین فاصله گرفته باشد که طولانی‌ترین سفر یک فضاییما چین محسوب می‌شود.

کابینت چاپک **همراه با** **MDF-PVC**
اقساط یکساله برای
فرهنگیان محترم استان
تولید کابینت، درب و انواع مصنوعات
آدرس: خیابان ارتش - جنب مهمانسرای جهادنگردی (مدیریت چاپک)
۰۹۱۵۱۶۱۳۰۷۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۷۶ - ۰۹۳۵۵۰۹۹۵۵۱ - ۲۲۲۲۸۴۸۴ - ۵۶۱۰۱

رستوران امیر فقط با یک تماس قیمت ها را مقایسه کنید
لذت خوردن یک غذای سالم با مناسب ترین قیمت هذ به ذایه سلامت
چلوخورشت قریمه بادمجان و خورش سبزی
چلوکباب گوییده و زرشک پلو با مرغ
چلوچوجه کباب بی استخوان
خیابان مطهر - چهارراه بهداری
سخت راست تر سیده به تقاطع عدل
۰۹۱۵۱۶۱۳۵۴۴ - ۴۴۴۸۰۰۰

شارژ کارت‌ریج **شارژ کار کرد ها تا ۲۰ سال با جوهر لیزری یک**
نمایند نمایان خشک شده پاتریله می توان
شارژ انواع کارت‌ریج لیزری
شارژ انواع کارت‌ریج (رنگی - کاتی - ایسون - ا۴ پی)
در چندا حیاتن مدارس - مطهر - ۱۸ - ۱۵میل کوچه ۱ مطهر و به ۱
تلفن: ۰۲۲۱۵۱۸ - ۰۹۱۰۳۴۴۰۰۱۵ - ۲۲۱۵۱۸
خسینی لنگ

مدال های جدید تلفن و موبایل Technotel
موبایل و تلفن کوشافر
« نمایندگی رسمی ایرانسل (ترانه انواع خدمات و محصولات)»
« نمایندگی تلفن های رومیزی و بی سیم تکنولوژیا یکساله گارانتی
« بورس تلفن های فانتزی
تولید چاپی - استیکر - مژگان - پست کارتین
سب کارت چاپی و روش ایرانسل
پیر جند - خیابان مطهری - بین مطهری ۳ و ۵ - ۰۲۲۸۱۶۰۶۶۱۲ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۲ - ۲۲۲۸۰۰۰

فروشگاه خواجهوی
فروش ویژه آب شیرین کن خانگی
فقط ماهی ۰۰۰/۰۰/اتومان **۱۸ ماهه گارانتی-تصوب رایگان-فیلتر رایگان و تعویض دوره ای**
خیابان فردوسی - تقاطع حافظ- جنب آب کوثر **۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۴۴۲۱۶۳۳**

شرکت تولیدی نگین صنعت
تولید کننده درب و پنجره
UPVC شیشه دو جداره
آدرس: دفتر: خیابان شهید محلاتی - حد فاصل توحید و سپیده - مقابل اداره مالیات بر ارزش افزوده
تلفن: ۰۹۱۵۶۶۱۵۰۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۵۲۳ - ۰۱۵۵۶۶۷۷۰ - (مدیریت: سوزگی)

غذای آماده محمد
جمعه تا چهار خورشید بادمجان آماده است
انواع غذاهای مورد علاقه تن با قیمت مناسب
موجود می باشد
به یک مکان آماده خیابان برای اجاره تیار کنیم
خیابان مطهر - خیابان برجی - مسجد محمد رسول - ۰۹۱۵۲۳۱۲۱۱ - ۰۲۲۲۰۰۳ - ۴۴۴۴۰۰۰

ایمن گستر شرق
مرکز تخصصی فروش، نصب و تعمیر انواع دزد گیر اتومبیل
نماینده رسمی دزد گیرهای: مایجیکار-ماتریکس-تلمتیکس
دوربین مدار بسته-دزد گیر ساختمان-لوازم جانبی
پیر جند: بین عدل ۲۳ و ۲۶ **۰۲۲۴۸۸۷۲ - ۰۹۱۵۸۶۶۷۱۶۶ - ۰۳۵۱۶۱۶۸۰۲ - (موبل)**

آلا جامه
به چند نفر چرخهار
ماهی تیار کنیم
دختر کارگاه: طالقانی ۱۴
۰۹۳۷۹۸۵۲۴۸۵

تک مصالح فروشی آفتاب جزئی

انواع سیمان - گچ - پودر سگ - آجر
تفخ ۱۵-۱۰/میل دو قلو- ملات
آماده- آهک- لوله سیمانی- شن و..
فقد- اقساط
آدرس: بلوار شهاب- خیابان نوحی- بین نوحی ۱۵۷-
جنب آب شیرین کن
۰۲۱۹-۳۳۱-۰۲۹۰۹۱۵۶۶۳۳ - مدیریت آقای

ویلا سازان فیلوفر آبی
طراحی و اجرا:
ویلا - سلف سفل
آلچیل-پرچین - لیرالیت
باربکیو - گل و آبن
نصب آیزوگم
۰۹۳۹۲۴۹۶۷۷۵۸
۰۹۱۵۶۶۸۵۳۵۱ (برادران آبی)

از دنیای علم

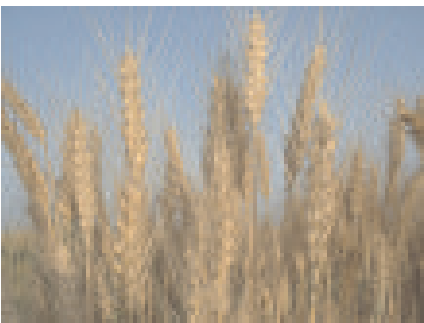
دست و پایتان را با این روش از خواب بیدار کنید

برای اکثر ما اتفاق افتاده که گاهی دست و پا پاهای ما بی‌حس می‌شود که اصطلاحاً می‌گوییم به خواب رفته‌اند اما دلیل این بی‌حسی و کرختی دست و پاها چیست؟ دکتر غلام رضا رئیسی متخصص طب فیزیکی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: کرختی، گرگز، سوزن سوزن شدن و خواب رفتگی دست و پا، یک علامت غیر طبیعی در بدن است و اغلب در انگشتان کف و جوی پاهای و بازوها احساس می‌شود. وی گفت: نشستن و یا ایستادن طولانی مدت در یک وضعیت ثابت، آسیب به عصب در قسمت گردن و یا پایین کمر، بیماری تنگی کانال نخاعی و فشار بر روی اعصاب محیطی به علت بزرگ شدن عروق و یا تومورهای سرطانی، از علل گرگز و سوزن سوزن شدن دست و پا است. رئیسی ادامه داد: دیابت، میگرن، کمبود ویتامین B۱۲، آسیب عصبی به علت سرب، الککل و توتون، گاز گرفتگی حیوانات و نیش حشرات نیز باعث این بیماری می‌شوند. وی تصریح کرد: برای درمان این مشکل باید علت آن را مشخص و رفع کرد. وی افزود: برای جلوگیری از خواب رفتن دست و پا توصیه می‌شود هنگام خواب دست‌ها را زیر سر قرار ندهید، روی دست‌ها نخوابید، از بالش‌های نرم استفاده کنید و زیر ورزش مرتب نظیر راه رفتن، دویدن و شنا کردن جریان خون را افزایش می‌هد و مانع خواب رفتن و بی‌حسی دست و پا می‌شود، همچنین مصرف دخانیات باعث اختلال در جریان خون شده و این حالت را شدت می‌بخشد.

بطری‌های یکبار مصرف آب را در فریزر قرار ندهید

یک کارشناس تغذیه گفت: از قرار دادن بطری‌های آب پلاستیکی (یک بار مصرف) در فریزر یا جایی یخچال و استفاده از آب یخ زده آنها به شدت خودداری کنید. به گزارش وزارت بهداشت، نسرین علیزاده، گفت: در شرایط خاصی که دسترسی به آب آشامیدنی سالم وجود ندارد نظیر زندگی در اردوگاه ها، هنگام سفر و در شرایط بحرانی و اضطراری مصرف آب آشامیدنی بطری شده ضرورت می‌یابد.علیزاده افزود: آب سالم و بهداشتی بهترین نوشیدنی برای رفع تشنگی و تأمین کننده نیاز بدن برای انجام سوخت و ساز طبیعی مواد است که به تعادل مواد در بدن کمک می‌کند.وی تصریح کرد آب همچنین تعدیل کننده حرارت بدن است و در هنگام تعریق این حرارت کنترل می‌شود.وی با بیان اینکه انتقال برخی ویتامین ها در بدن از طریق حل شدن در آب انجام می‌شود، تأکید کرد: از مصرف آب یا خرید بطری هایی که به مدت طولانی در مجاورت نور آفتاب و حرارت قرار گرفته است به شدت خودداری کنید.علیزاده اظهار داشت: به دلیل بالا بودن برخی املاح در آب های معدنی نظیر سدیم لازم است افراد مبتلا به بیماری های کلیوی و قلبی – عروقی نظیر فشار خون بالا در مصرف این آبها احتیاط و در این زمینه با پزشک خود مشورت کنند.وی با اشاره به اینکه مصرف مداوم آبهای معدنی توصیه نمی‌شود، اضافه کرد: از پر کردن مکرر بطری های پلاستیکی یکبار مصرف با آب و نوشیدن چندباره از آن به دلیل خطر وجود آلودگی های میکروبی خودداری کنید.

ساقه گندم اختلال کبد را رفع می‌کند



گندم برای جلوگیری از خونریزی و درد سیته مفید است، به گزارش ایسنا، گندم با طبیعت گرم، خنک کننده، مغزی، چاق کننده، اشتهاآور، مدر، ضد خونریزی و مقوی بوده که حریره ارد آن برای سرفه و خونریزی از سیته و درد سیته و پهلو مفید است. از ساقه گندم برای رفع مسمومیت و اختلال در کبد که موجب بیوست، سردرد، بی‌اشتهایی و قی کردن زردآب می‌شود، استفاده می‌کنند. گندم پخته نفاخ و دیرهضم بوده و باید با شیرینی خورده شود. گندم پوداده نیز سنگین، نفاخ و دیرهضم است، اما گندم پخته شده در آب بسیار مقوی و مغذی است اما برای هاضمه مفید نیست در ضمن برای اشخاصی که مبتلا به انسداد عروق هستند مضر است.

کاهش فشارخون به روش طبیعی

آمار نشان می‌دهد حدود ۲۱ درصد از مردم آمریکا به فشارخون بالا مبتلا هستند که ۶۶درصد آنان بیش از ۶۰سال سن دارند زیرا با افزایش سن، خطر ابتلا به این عارضه نیز بیشتر می‌شود. به گزارش ایسنا، دکتر «دیوید کاتز» از مرکز تحقیقاتی طب پیشگیری در دانشگاه پیل گفت: این بیماری معمولاً علامتی و به همراه ندارد اما اولین پیامد آن ممکن است سکنه قلبی باشد و به همین دلیل است که فشارخون بالا را «قاتل خاموش» می‌نامند. به گزارش فاکس‌نیوز، اغلب پزشکان برای جلوگیری از ابتلا به فشارخون بالا یا کنترل کردن آن به افراد توصیه می‌کنند که میزان مصرف نمک و استعمال سیگار را کاهش دهند و میوه‌ها و سبزیجات را در رژیم غذایی‌شان بگنجانند.

همچنین رعایت توصیه‌های زیر می‌تواند برای کنترل فشارخون به شیوه طبیعی موثر باشد: «مصرف ماست کم‌چرب» «وزنه زدن» «قرار گرفتن در معرض نور خورشید» داشتن روابط جنمایی

از چه غذاهایی استفاده کنیم

تا پیر نشویم؟

عوامل زیادی در تسریع پیری پوست موثر است که از مهم‌ترین آنها می‌توان به مسئله ژنتیک اشاره کرد. دکتر منصور نصیر کاشانی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: از جمله عوامل محیطی که در پیری پوست تأثیر دارد تغذیه نامناسب، بی‌خوابی، استرس و اضطراب، استفاده از دخانیات و در معرض آفتاب قرار گرفتن است. این متخصص پوست اظهار داشت: عوامل ژنتیک که باعث تسریع پیری در پوست می‌شود درمانی ندارد ولی در عوامل محیطی می‌توان با مراقبت‌های بیشتر از این مسئله پیشگیری کرد. وی افزود: ورزش یکی از عوامل مهمی است که می‌تواند در پیشگیری از تغییرات پوست تأثیر مثبتی داشته باشد. وی خاطر نشان کرد: توصیه می‌شود افراد با مصرف بیشتر

میوه‌ها و سبزیجات و یا غذاهای آب‌پز از این پیری زود رس پیشگیری کنند.

درمان ریزش مو به روش طب سنتی

یک متخصص طب سنتی گفت: در طب سنتی برای درمان ریزش موی سر و رشد مجدد آن توصیه شده ابتدا کمبود ویتامین ظرف و سبزی‌هایی مانند تره، سیر و موسیر مصرف شود. همچنین می‌توان برای جلوگیری از ریزش مو، موها را با ماست شست‌وشو داد. علی حسینی در گفت و گو با فارس گفت: در طب سنتی برای درمان ریزش موی سر و رشد مجدد آن روش‌های متعددی وجود دارد اما همه آنها در جهت تحریک جریان خون در زیر پوست سر استفاده می‌شوند.وی ادامه داد: عوامل متعددی در ریزش مو دخیل هستند که یکی از آنها کمبود ویتامین B۱۲ ماده معدنی گوگرد در بدن است.حسینی گفت: برای جبران کمبود این ماده معدنی می‌توان از انواع پیاز خوراکی و سبزی‌هایی مانند تره، سیر و موسیر استفاده کرد.این متخصص طب سنتی گفت: همچنین برای تحریک جریان خون در سر، می‌توان موها را با ماست شست‌وشو داد چرا که آب ماست از ریزش مو جلوگیری می‌کند. وی ادامه داد: به افرادی که دچار ریزش مو شده‌اند توصیه می‌شود که یک عدد خیار بزرگ را که کاملاً رسیده و زرد شده است را از وسطا به دو نیم کنند و در آن، مقداری جو قرار دهند. پس از چند روز جو آب از خیار استفاده کرده و جوانه می‌زنند و پس از مدتی خشک می‌شود.پس از آن،خیار را کوبیده و به همراه حنا یا ماست به سر رزده شود.

حسینی افزود: راه دیگری هم وجود دارد که می‌توان مقدار کمی سیر را رنده کرده و بعد به آن مقداری عسل اضافه کرده و با هم مخلوط شوند.این مایع به مدت ۲ ساعت بر روی کف سر و موها مالیده شود و سپس شسته شود.این متخصص طب سنتی گفت: همچنین برخی گیاهان در تقویت و رشد مو موثر هستند.گیاه بابونه نمونه‌ای از این گیاهان است.این گیاه، تارهای مو را تقویت می‌کند و آسیب‌های مو را که بر اثر بیماری به وجود می‌آید به حداقل می‌رساند.

دندان شیری پوسیده هم، نیاز به عصب‌کشی دارد

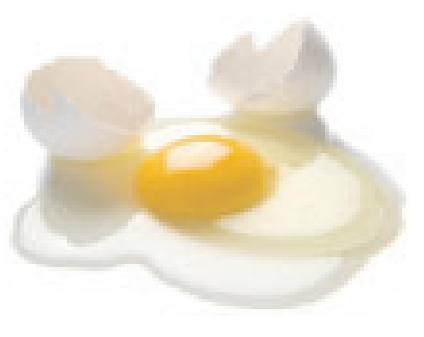
یک جراح و دندانپزشک کودکان گفت: وقتی دندان شیری پوسیده شده و به موقع برای ترمیم آن اقدام نشود این پوسیدگی پیشرفت کرده و پالپ و اعصاب دندان را درگیر می‌کند.پرسا مهر اشتیاق در گفت‌وگو با فارس، اظهارداشت: برخلاف تفکر عامیانه مردم که تصور می‌کنند دندان شیری عصب ندارد، دندان شیری نیز مانند دندان دائمی دارای پالپ (عروق خونی + اعصاب) است. جراح و دندانپزشک کودکان گفت: وقتی دندان شیری پوسیده شده و به موقع برای ترمیم آن اقدام نشود این پوسیدگی پیشرفت کرده و پالپ و اعصاب دندان را درگیر می‌کند که می‌تواند به درد شدید یا بروز آسیب با فستیتل منجر شود.

مهر اشتیاق افزود: بسته به شدت و مدت زمان درگیری پالپ، درمان دندان متفاوت است. وی تصریح کرد: درمان می‌تواند از عصب‌کشی سطحی (پالپوتومی) تا عصب‌کشی داخل کانال ریشه (پالپ تومی) متفاوت باشد. وی ادامه داد: در صورتی که پزشک تشخیص دهد که دندان عصب‌کشی شود والدین باید درمان را بپذیرند چرا که در غیر اینصورت احتمال بروز اورژانس‌هایی مثل آسیب یا درد شدید افزایش می‌یابد. این متخصص ادامه داد: به طور کلی توصیه بر این است که در صورت بروز پوسیدگی سریع‌تر برای درمان آن اقدام شود وگرنه پیشرفت پوسیدگی، درمان را سنگین‌تر می‌کند و موجب آزار به کودک می‌شود. مهر-اشتیاق گفت: درد پس از درمان تا ۲ روز در دندان ششیری که عصب‌کشی شده است طبیعی است؛ والدین می‌توانند از مسکن‌های ضد درد مثل استامینوفن استفاده کنند.

رابطه استفاده از ظروف نجسب آشپزی و ابتلا به دیابت

دانشمندان بین سطح بالای ترکیب های پرفلورینات که به طور گسترده در ظروف نجسب آشپزی استفاده می شود با ابتلا به دیابت یک رابطه کشف کرده اند. به گزارش مهر، در یک تحقیق جدید که توسط گروهی از محققان دانشگاه ایسلا در سوئد انجام شده مشخص شده است که ترکیبات پرفلورینات سموم محیطی هستند و بین سطح بالای آنها در خون و ابتلا به دیابت یک رابطه وجود دارد.این گروه تحقیقاتی پیش از پیش نشان داده بودند که بین سطح بالای سموم محیطی چون ترکیبات پرفلورینات، حشره کشها، فتالات و دیابت یک ارتباط وجود دارد.پس از این تحقیق آنها به بررسی این موضوع پرداختند که آیا افزایش سطح طایر انواع سموم محیطی یا ترکیبات پرفلورینات به دیابت مرتبط است یا خیر. ترکیبات پرفلورینات به طور گسترده در محصولات مصرفی و صنعتی متنوعی از جمله کفهای آتش نشانی، ظروف نجسب آشپزی، گریس و مواد ضد آب، واکس اسکی و لباسهای ضد آب به وفور وجود دارد.در گروهی بیش از یک هزار زن و مرد ۷۰ ساله، سطح ترکیبات پرفلورینات در خون اندازه گیری و بررسی شد که آیا این افراد که ترکیبات پرفلورینات در خون آنها زیاد بود مبتلا به دیابت هستند یا خیر. نتایج تحقیقات نشان داد که ۱۱۴ نفر از این افراد با سطح بالای ترکیبات پرفلورینات مبتلا به دیابت هستند.

چرا باید تخم‌مرغ بخوریم؟



تخم مرغ از جمله مواد غذایی است که گنجائش آن در رژیم غذایی روزانه برای حفظ سلامت بدن فوائد بسیاری دارد. به گزارش ایسنا، زرده تخم مرغ نسبت به سفیده آن سه برابر کالری بیشتری دارد. هر عدد زرده تخم‌مرغ حاوی پنج گرم چربی و ۲۱۰ گرم کلسترول خوراکی است. همچنین زرده تخم مرغ غنی از ترکیباتی موسوم به «لوتئین» و «ژانگزانتین» است. ترکیب‌های موجود در زرده و سفیده تخم مرغ تقویت‌کننده بینایی هستند و خطر تحلیل نقطه ماکولا چشم ناشی از افزایش سن را که عامل اصلی نابینایی پس از ۵۰ سالگی است، کاهش می‌دهند. یافته‌های پژوهش‌ان تغذیه در دانشکده سلامت عمومی هاروارد نشان می‌دهد که ارتباط قابل توجهی بین مصرف تخم مرغ و بیماری قلبی وجود ندارد. در حقیقت مصرف مداوم تخم مرغ ممکن است به پیشگیری از اخته‌های خونی، سکنه مغزی و قلبی کمک کند. تخم مرغ همچنین منبع غنی از ترکیبی موسوم به «کولین» است که فعالیت مغز، سیستم عصبی و سیستم قلب – عروق را تنظیم می‌کند. همچنین این ماده خوراکی منبع طبیعی ویتامین D است. همچنین مصرف تخم مرغ می‌تواند از سرطان سینه جلوگیری کند.

آن گاه که شیطان همواره در پی وسوسه توست به "او" پناه بپر

شعر عاشورایی

شرح آب

وقتی دو دستان پر آیش زیر و رو شد
دستش برای آب هم یکباره رو شد
خندید برآب و زبانش را به سستی
چرخد با شط لحظه ای در گفت و گو شد
ای آب اینجا موع در موجی خروشان
یک قطره ات بر طفل کوچک آرزو شد
تو مهر زهرایی لب صد مشک خشک است
زینب برای دیدنت در جست و جو شد
برداشت سهم چوگی را از دل آب
از آب برگشت و گرفتار عدو شد
شرح غزل تنها همین باشد، همین بس
سقای بی آب به خونش در وضو شد
لب تشنه جان داد و لبش را ماه بوسید
یک نیزه خشکیده، مهمان گلو شد
این تشنه کامی بر ابوالفضل آبرو شد
حسرت به دامن فرات افتاد اما

سیدعباس شکرونی-آموزش و پرورش شهرستان بیرجند

کبوتر، کبوتر است

این کربلا که مشرق ل۰ اکبر است
زیباترین حماسه ی دین۰اوج باور است
چون وصف عشق۰گرچه بسی گفته اند
ازان «زهر زبان که می نوشم، نامکرم است»
اینجا وضوی عشق به خون می شود تمام
هر کمت نماز، چنان حج اکبر است
مظلومیت۰ نیاز ندارد به شرح و بسط
وقتی دلیل محکمان خلق اصغر است
اینجا تمام شعر شهادت چو محتشم
مرثیه ساز لحظه مرگ برادر است
منسوخ می شود خط کوفی به اعتبار
با هر نظر، که بنگری اش۰شرم آور است
نام عرب که شهره به مهمان نوازی است
در کربلا برای همیشه محقر است
عقل از سر زمین وزمان کوچ می کند
اتجا که خیر مقدمشان تیغ و خنجر است
این فاجعه۰یک تنه از ظلم قرقنها
افزون اگرهم که نباشد، برابر است
دستان پر صلیات سقای کودکان
هم سرنوشت واقعه فرق حیدر است
پرواز و آسمان نشود، بسته درفقس
حتی بدون بال، کبوتر، کبوتر است
ازخون سرخ سیب به بالای نیزه ها
اوارق سرخ دفتر مردی معطر است
بعد از خزان، دوباره زغال است روسپاه
منظور و روی صحبت از قوم کافر است
بآنکه باز، حرمت گل را شکسته اند
نبض زمان، دوباره به دست صنوبر است
باور کنید کرب و بلا با تمام درد
حتی برای منکر دین، غیرت آور است
وجدان بر بصیرت حر وقت امتحان
با توبه نصح، -جرا برته۰بل -سر است
زینب در این حساسه ندارد شیبه خود
آموزگار صبر زن، استاد هاجر است
زن خوانمش افرشته! پرستار! یامسیح
از حرقام، یک سر و گردن فرات است
با آنکه داغ می چکد از سقف سینه اش
آرامش تمام اسیران مضطر است
زینب اگرچه یک تن و یک فرد بوده است
اما به نقش، قوت صد خیل و لشکر است
اصلا حسین(ع) وماء مخرم به اعتبار
در منظر تمام جهان، چیز دیگر است
«گر خوانمش قیامت دنیا بعد نیست»
آری تمام کرب وبلا مثل محشر است
غلامحسین یکم خانی-آموزش و پرورش شهرستان سرپیشه

حجت قبول

"حجت قبول نوبت قربانی تو شد"
در فصل زرد تو گل افشانی تو شد
از لطف نامه های وفادار کوفیان
بر روی نیزه وفت غزل خوانی تو شد
ای خاک نوی این سر درایی بی حیا
بین دو نهر تشنگی ارزانی تو شد
لب بر لبان سرخ شهادت گذاشتی
آغوش خاک بستر عریانی تو شد
منظومه ای که بعد تو دنباله دارهست
آن خواهری سرود که خاقانی تو شد
بعد از هزار و سیصد و چندن و چند سال
صدها هزار آینه بارانی تو شد
حبیب حاجی پور-آموزش و پرورش شهرستان خوسف

لوازم اتومبیل خراشادی

فروش لوازم

و آپشن های زیبایی

تسندر ۹۰

عبادین عبدل،مین عدل ۲۲ و باهنرشرقی

جنب ناوبایی شاهزهی ۲۲۳۲۸۰۶

کتابهای تخصصی زانتیا

زانتیا-ساتفه-آزرا-برادر و...

کتاب لوازم کتاب زانتیا را با ما بخوانید

۲۵ سال سابقه مکانیکی

برجند-خیابان مدرس-مدرس (بلاک ۱۰)

۰۹۱۵۵۶۲۳۳۲۷ - ۰۹۱۰۹۰۵۸۲۸۵

زمرد لب قاپ

فروش استثنایی لب قاپ با عاشرت گرایی

مجزا و گارانتی

فقط ۹۹۰/۰۰۰ تومان

برجند، میدان اول، مدرس، مجتمع اطلس

طبقه همکف واحد ۲- دست راست (مختاری)

۰۵۶۱۲۳۳۱۶۱۸ - ۰۹۱۴۶۷۱۰۹۳۵

املاک ناشید جو

خرید - فروش - رهن - اجاره - پیمانکاری

دهکده - مسترد - شکراب - کلاهد بجندی

خرید و فروش مسکن مهر

بیرجند - فاضل شهر

اتحادیه فنانان کارگران - ابتدای بلوار شهبانه

۲۳۱۸۱۲۲ - ۲۳۱۲۳۲۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۲۲۰

دالیا پروتئین

گوشت کوساله و مرغ برزیلی

عربه مستقیم

تیکه بلغرچین،شتر مرغ، بولقون، ماهی

تخم مرغ،سوسیس،کالباس

مرغ تازه به قیمت کمتر (همراه با تخفیف بندی)

مرغ بدون آنتی بیوتیک -گوشت کوسلد تازه

بازار روز باستان،شرفه ۲۰

۰۴۴۲۲۸۷۶ - ۰۹۲۵۳۳۱۵۶۵۶ **بهروش**

شرکت آرامش سازان شرق

فروش دستگاه های هشدار دهنده نشت گاز

تجهیزات همراه با تلفن کننده،

خدمات یکساله بیمه ایران،

شش ماه گارانتی تعویض و ۱۸ ماه

گارانتی،حساس به ۱۳نوع گاز قابل اشغال

نیش انقلاب ۲ - (رنجور)

۰۲۲۱۰۰۲۲ - ۰۹۱۵۸۰۵۶۴۳۰

فروشگاه کاشی سنجری

مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان

آدرس جدید:خیابان مدرس- حاشیه میدان جماران

فکس: ۴۲۲۳۴۱۷ - ۴۴۴۶۱۹۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)

ماشین های اداری بهدانی

لغو به وسیله آموزش خدمات

دستگاه های فوکی، بهجتایی، نوکسا

دستگاه های تکثیر، چاپ و تکمیلی چاپ (ساماندهی انحصاری)

دیتلو پروژکتورهای سونی و اپسون (ساماندهی انحصاری)

سهم های VHS و VHS و VHS

انواع کاپد گردن و بی بی گردن

تجهیزات خدمات پس از فروش و دیتلو پروژکتور در استان

انواع برد هوشمند و کیت هوشمند با قیمت ویژه مراکز آموزشی

بیرجند - بین طالقانی ۱۵

WWW.behdani.com

Email:edari.behdani@yahoo.com

۲۲۳۳۲۶۶ - ۲۲۲۰۸۸۱ - ۲۲۱۶۱۱۳

آبنات ریزی الفاروق

تولید کننده انواع آبنات های طعم دار

نبات شاخ و معمولی

شعبه ۱:خ طنج-بین طنج ۱۰و ۱۲

۰۹۲۸۷۸۵۱۶۲۸

شعبه ۲:مطهری -مطهری ۹-بلاک ۹

۰۹۱۵۵۶۱۶۲۸۱ (بجندی و پسران)

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ پلاستیک و روغنی

تحویل هر ۵۰۰ متر کار فقط در ۷۰ ساعت

با سرعت - با کیفیت و جدیدترین کارها

برادران گواهی ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۷۴

مهر: ۲۲۵۷۲۲۵ - ۰۹۳۸۶۴۶۱۱۷۴

فروشگاه کاشی سنجری

مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان

آدرس جدید:خیابان مدرس- حاشیه میدان جماران

فکس: ۴۲۲۳۴۱۷ - ۴۴۴۶۱۹۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)

ماشین های اداری بهدانی

لغو به وسیله آموزش خدمات

دستگاه های فوکی، بهجتایی، نوکسا

دستگاه های تکثیر، چاپ و تکمیلی چاپ (ساماندهی انحصاری)

دیتلو پروژکتورهای سونی و اپسون (ساماندهی انحصاری)

سهم های VHS و VHS و VHS

انواع کاپد گردن و بی بی گردن

تجهیزات خدمات پس از فروش و دیتلو پروژکتور در استان

انواع برد هوشمند و کیت هوشمند با قیمت ویژه مراکز آموزشی

بیرجند - بین طالقانی ۱۵

WWW.behdani.com

Email:edari.behdani@yahoo.com

۲۲۳۳۲۶۶ - ۲۲۲۰۸۸۱ - ۲۲۱۶۱۱۳

آشپز خانه مهدیه

حلیم با گوشت برزیلی و گندم معمولی ۳۵۰۰ تومان

حلیم با گوشت تازه و گندم مخصوص ۴۶۰۰ تومان

اندای مدرسی - خیابان شیرین جنب مهدیه ۰۹۱۵۵۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۱۱۰ - ۲۲۳۵۰۹۱

فروشگاه هادی (راسان)

عربه انواع شیر آلات

(رامپان، قهرمان، شهابان، شبیه و...)

لوله و اتصالات

(کتابخانه، آذین و نیویایپ)

لوازم بهداشتی، آبگرمکن، سنگ، روشنایی،

توالیت کرد، سینک

آدرس: خیابان بهشتی - نبش بهشتی ۲۱

تلفن: ۳۴۳۳۰۰۲ - ۰۹۱۵۷۹۱۴۳۵۸

(با مدیریت: حمید هادی)

آشپز خانه و غذای آماده امید

آماده سفارش ده با کلیه شرکت ها و ارکان های دولتی

با بالاترین کیفیت، نوع غذا، قیمت مناسب

آماده پذیرایی از مجالس شما هستیم

میدان نوحید (علیه وسعت)

۰۴۴۴۰۴۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۷۶ - ۰۹۱۹۲۰۶۹۲۱۶

داربست فلزی خراسان

نصب سرب و داربست در تمام نقاط استان

پشترو در صنعت ساختمان

خرید و فروش لوازم داربست

اجاره تخته کار

بیمه مسئولیت

تلف: ۲۲۲۱۰۰۲ - ۱۲۸۲ ۵۰۱ ۰۹۱۵

پنه کار

فروش و قبول سفارش خودروی خارجی زیرلی

۰۹۱۵۲۰۳۰۱۷۴

ماهیبران

بورس انواع ماهی های زینتی

تلفخ بلور سجده، خیابان ۱۵ خرداد

چهار پر: ۰۹۱۵۶۲۲۱۳۳

ایزوگام المهدی

خدماتی و بخش ایزوگام شرق و دهکده در خراسان جنوبی

ده سال صنعت و پنج سال تجربه

بخش نصب ایزوگام و ایزوگامی و ایزوگام

موبایل: ۰۹۱۵۶۲۲۲۵۶ - ۰۹۱۵۶۲۲۲۵۶

آغاز قطع گاز صنایع و مشترکان پرمصرف



است.

همزمان با افزایش حدود ۲۵ میلیون مترمربعی ظرفیت پالایش گاز ایران برای زمستان سالجاری، بنا بر اعلام مسئولان شرکت ملی گاز ظرفیت انتقال گاز ایران به پرمهربرداری از طرح‌های جدید خط انتقال و تأسیسات تقویت فشار همدان، دشت و بیجار برای زمستان سالجاری افزایش حدود ۱۵ میلیون مترمربعی یافته است. در کنار افزایش ظرفیت پالایش گاز، میزان واردات گاز ترکمنستان در روزهای اخیر به بالاترین میزان در طول چند سال گذشته رسیده است و بر خلاف زمستان سال گذشته که حتی میزان واردات به ۵ تا ۶ میلیون مترمربع کاهش یافته

صرف

بود برای آذر ماه سالجاری متوسط حجم واردات روزانه بیش از ۲۰ میلیون مترمکعب در روز بوده است. متعجبانه، پارساژهای شرکت ملی گاز آذر ماه سالجاری از توافق ایران و ترکمنستان به منظور واردات گاز طبیعی از این کشور هسایه حتی تا سقف ۴۵ میلیون مترمکعب در روز خبر داده است.

افزایش گاز گرفتگی‌ها
و هشدار گازی به مردم

روشن کردن وسایل گرمایشی از یک ساعت قبل از آغاز کار و خاموش کردن آنها یک ساعت قبل از پایان کار و خاموش کردن وسایل گرمایشی در روزهای تعطیل از مهمترین بندهای این بخشنامه کاری دولت است. با وجود شرکت ملی گاز مطابق با بخشنامه‌های دولت دهم که هنوز توسط دولت تدبیر و امید ابطل نشده است این مجوز را دارد که در صورت تمایل مشترکان گاز دولتی از اجزای بخشنامه‌های رعایت و مدیریت مصرف گاز نسبت به قطع گاز آنها اقدام کند. از این رو پیش بینی می‌شود مطابق با مصوبه دولت دهم به جواز برای قطع ۲۴ ساعت ۴ ساعت از مشترکان بر مصرف گاز دولتی در اختیار شرکت ملی گاز ایران قرار داده‌اشد.

پایان دور مقدماتی مسابقات فوتسال خراسان جنوبی
گرمیداشت پروفیسور معتمدنژاد

چهار تیم را شکست داد و به دور بعدی مسابقات راه پیدا کند. براتراده ادامه داد: در ادامه مسابقات گروه نخست فوتبال خراسان جنوبی گرامیداشت پروفیسور ممتازذاد تیم زغال سنگ طبس با نتیجه سه بر دو بر تیم پرسپولیس بشرویه غلبه کرد و در بازی دوم به مصاف تیم فوتبال خاگرا کرگرمی طبس رفت که با نتیجه پنج بر یک بازی را واکنگر کرد و عنوان تیم دوم گروه یک به حل حله بد صعود کرد.

بود و تیم‌های گروه و نیز در شهرستان بیرجند به مصاف هم رفتند و به صعود دو تیم از گروه نخست مسابقات فوتبال خراسان جنوبی گرامیداشت. پرفسور معتمدزاده به دور بعدی اشاره و تصریح کرد: تیم فوتبال خانه کارگر طیس در بازی نخست به نتیجه پنج بر یک از سد تیم پرسپولیس بشرویه گذشت و در بازی دوم نیز به مصاف تیم فوتبال بید ایران شهرستان فردوس رفت که با نتیجه ۱۱ به

با حکم وزیر ورزش؛

حسن رضا عمیدیان، سکانشاد ورزش و جوانان خراسان جنوبی شد

تعهد جنبه‌عالی و بنا به پیشنهاد معاون حقوقی، امور مجلس و هماهنگی امور استان‌ها، بدین وسیله با حفظ پست سازمانی به عنوان سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی منصوب می‌شود.

حکم محمود گودرزی، حسن‌رضا عمیدیان به عنوان سومین مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی معرفی شد. در بخشی از حکم وی که با امضای محمود گودرزی، وزیر ورزش و جوانان، ابلاغ شده، چنین آمده است: با عنایت به تجارب و

با حکم وزیر ورزش و جوانان، حسن رضا میدیان، معاون توسعه امور ورزش اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی به عنوان برپرست اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی معرفی شد. به گزارش فارس، با

صرف کار ایران با ثبت یک رکورد جهانی به میزان ۵۲ میلیون مترمکعب در روز رسیده اما به دلیل عبور مصرف کار مشترک خانگی از خطوط قرمز، رقم کار مشترک خانگی از نیروگاهها و برخی از صنایع شده و احتمال قطع گاز مشترک را برطرف دولتی هم قوت گرفته است. حمیدرضا عیدمیرادی مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران گفت رکورد جدید مصرف روزانه ۴۳۲ میلیون مترمکعب گاز طبیعی به طول ۲۸ ساعت در توسط خانگی و تجاری خرد شده و تأکید کرد است: متوسط مصرف گاز مشترک خانگی، تجاری و صنایع غیرعده ساجاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۰ میلیون مترمکعب افزایش یافته است. هجرمان با افزایش مصرف گاز طبیعی توسط مشترک خانگی و تجاری، شرکت ملی گاز ایران قطع گاز صنایع و برخی از کارخانجات را در دستور کار قرار گرفته است. ایران رو با اعلام قبلی، گازرسانی به صنایع سیاه متوقف شده و اعمال قطع گازرسانی به نیروگاهها و صنایع مسیما و اعمال محدودیت در برخی دیگر از کارخانهها، متوسط مصرف فرآورده نفتی در ایران واحدی صنعتی هم رکورد زد است. امراهی رسمی شرکت ملی پخش فرآوردههای نفتی حاکمی از آن است که در طول چند روز گذشته به طور متوسط وارد بیش از ۱۲۵ میلیون لیتر فرآورده نفتی تحویل صنایع معدود و نیروگاهها کشور شده است. از سوی دیگر مجید پوربازده سخنگوی شرکت ملی گاز ایران با تأیید محدودسازی گازرسانی به صنایع، اعلام کرد: هم اکنون مصرف گاز نیروگاهها، صنایع بزرگ و سیاه متوسط شرکت کار محدود شده است.

جزئیات طرح‌های افزایش تولید گاز برای
زمستان ۹۲

به گزارش مهر، با بهره‌برداری از نخستین ردیف شیرین‌سازی گاز در پالایشگاه‌های طرح توسعه فاز ۱۵ و ۱۶ پارس جنوبی برای زمستان سالجاری روزانه ۱۰ میلیون



**بر این باور باش که عشق و ستاوردهای عظیم
در هر بگریزنده مخاطرات بزرگ است.**

آگهی های استخدامی

شرکت زمزم مشهد استخدام می کند

شرکت زمزم مشهد از افراد در تخصص های مکانیک، مهندسی، صنایع، حسابداری، فروشندگی، رانندگی، کامپیایر، کارگاه ساده تولید و صنایع غذایی با حداقل دو سال سابقه دعوت به همکاری کرده است. متقاضیان می توانند رزومه خود را به همراه مدرک تحصیلی، کارت ملی و کارت پایان خدمت یا معافیت به آدرس مشهد، میدان شهید فهمیده، مجتمع شرکت زمزم مشهد، تحویل و یا به صندوق پستی ۶۳۳-۹۱۷۲۵ ارسال کنند.

تمدید مهلت ثبت نام آزمون قوه قضاییه

مهلت ثبت نام آزمون استخدامی قوه قضاییه تا پایان آذرماه تمدید شد. قوه قضاییه به استناد بند «ب» ماده ۲۱۱ قانون برنامه ی پنج ساله پنجم توسعه تعداد ۵۲۱۵ نفر از افراد واج شرایط را از طریق برگزاری آزمون و انجام مراحل گزینش برای خدمت در دادگستری کل استان ها و حوزه های ستادی، استخدام می کند. متقاضیان شرکت در آزمون استخدامی قوه قضاییه می توانند تا پایان روز شنبه ۱۳۰۴ آذر ماه ۱۹۹۲-۱۳ مراجعه به آدرس های اینترنتی <http://www.modiriat.org> و <http://www.dadrian.ir> نسبت به کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام خود اقدام کنند.

اعلام نتایج سه برابر ظرفیت آزمون استخدامی معاونت توسعه مدیریت و ریاست جمهوری

نتایج سه برابر ظرفیت پذیرفته شدگان آزمون استخدام معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی ریاست جمهوری که ۱۵ آذر ماه ۹۲ برگزار شده بود اعلام شده است. معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی ریاست جمهوری برای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز خود به استناد قانون مدیریت خدمات کشوری از طریق برگزاری آزمون توانمندسازی عمومی، تخصصی، مصاحبه و گزینش به صورت پیمانی برای خدمت در تهران استخدام می کند.

براین اساس شرکت کنندگان در آزمون از ۱۵ آذر ماه ۹۲ این معاونت می توانند با مراجعه به آدرس <http://estekhdam.mdc.ir> استخام را مشاهده کنند.

ادامه آگهی های استخدامی در سایت بیرجند امروز

فروشنه

ضريح آفتاب

فرهنگ انواع لوازم التحریر، بازی، هندسی و کودکانی
و انواع کتاب و به صورت کلی و جزئی

فرهنگ انواع کتاب های علمی، آموزشی، مذهبی، کودکان،
کامیونیتی، کمک آموزشی، دانشگانی و...

تلفن: ۰۲۲۲۱۹۹۰۰۰۰۰ - فکس: ۰۲۲۲۱۱۳۱۱۳۱ - تهران: ۰۲۱۳۳۱۱۰۰۰۰۰
پیرجند: خیابان طالقانی، بین طالقانی ۱۵ و ۱۶، پلاک ۱۳۳

نیازمندیم
یک فروشنده نوجوان
تمام وقت - با معرف
جیت کار در کفش فروشی
۰۹۱۵۷۲۳۱۸۲۵ - ۲۲۳۳۱۱۲

رهن و اجاره
 یک واحد ۹۰ متری - تجاری - نوساز
 لوکس - طبقه دوم با آسانسور
 مناسب برای دفتر کار، مطب و سکونت
 واقع در خیابان شهدا - بین شهدا و ۳
 ۰۹۱۹۰۴۳۰۰۲۶

فروش فوری
 فروشگاه محصولات فرهنگی
 با کلیه لوازم و تجهیزات واقع
 در خیابان مدرس
 ۰۹۱۵۱۶۴۰۶۵۱-۲۳۱۰۲۵۹ ☎

کویر طیف
 طراحی و تولید کننده مدل جدید، با کیفیت LED
 و کامپوزیت های تیرگی - محسوسات برای زیبایی
 کلیه اشیا - تیرگی - 12 ماه ضمانت

پروژکتور - دیوار مدرن - جلوه شایسته میدان چهاران (تلفن: ۰۲۲۰-۴۴۴۰۰۶۱۰ - ۰۲۲۰۴۴۴۴۴۴۴۴ - فوری نژاد)

فروشی
وسایل و امتیاز تنها ایستگاه
آب شیرین سریشه
(قیمت توافقی)
۰۹۳۷۰۴۱۶۰۰۵

رهن و اجاره
 مشاوره تخصصی برای همه نیازهای
 ۱- بانک واحد مسکنی، ارائه اعتبار از ۳۵ تا ۱۰۰ میلیون
 ۲- دیو باب، وام بلندمدت، وام مسکن، وام خودرو، وام تجاری
 ۳- بانک واحد تجاری، وام برای شرکتها و از ۳۵ تا ۱۰۰ میلیون
 بصورت کلی یا جداگانه رهن و اجاره داده می شود
 آدرس: ابتدای بلوار عسکری
 ۹۱۵۵۶۱۳۳۵۷ - ۹۱۵۳۶۱۰۳۶۲

فروش فوری
۲ عدد امتیاز تعاونی مسکن
دادگستری واقع در شمال شهر

فوری و تخصصی انواع تعمیرات
۱۰ سال ضمانت
 ۳ سال بیمه آوارت

ایزو گام اکبر هریوندی

تعمیرات تخصصی تعمیرات موبایل علمدار

• مرکز پیشرفته خدمات موبایل
 • مرکز پیشرفته انواع قاب و
 • باطری اورجینال

ایزو گام، فیرگونی و آسفالت

محمدی

تعمیرات و خدمات تخصصی انواع ماشین های سنگین و سبک
 • تعمیرات موتور و گیربکس
 • تعویض روغن و فیلترها




 آگهی تأخیر در حدود ثبت املاک یک قسمت از باغش ۹ شهروستان بیرجند بیرجند آگهی شماره: ۹۷۹۷۷۷۷۷۷
 به موجب ماده ۳۲ قانون ثبت املاک تأخیر در حدود ثبت شده های زیر، شهرداری یک قطعه باغ و پرده را که در ثبت املاک ۱۳۹۰ فرعی از یک قطعه زمین ۱۳۹۰ رود پلاک ۷۹۱ فرعی از ۱۳۲ اصلی بخش بیرجند واقع در محدوده محلی بیرجند تقاضای ثبت اسناد کرده است. و در ۱۳۹۰ به منظور اسناد دادن و ۱۳۹۰ صادر شد. در محل وقوع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب ماده ۳۲ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق از تقاضای و مشاورین شماره های فوق الذکر به وسیله آگهی اختصار می گردد که از روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به عمل رسانند و پیوسته هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند متعلق ماده ۳۲ قانون در مورد ثبت املاک با حدود اظهار شده از طرف مشاورین تأخیر خواهد شد و اعتبار املاک مشاورین نسبت به حدود و حقوق از تقاضای و نیز صاحبان املاک و حقوق از تقاضای که در موقع مقرر حاضر نباشند متعلق ماده ۳۰ قانون ثبت املاک فقط تا پس از روز از تاریخ تأخیر در حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اسناد می به اعتبار ثبت طرف یک ماه خواهد بود. و پس از آن به هیچ وجه اصلاح تقاضای ثبت و یا تغییر از آن می بین مشاورین شده و نیز افراد که اسناد دارند.

تاریخ انتشار: ۹۷/۹/۲۵
 اداره ثبت املاک و املاک بیرجند

فروشی
مطابق آراء ایشان بهداشتی (پاریس) با موضوعیت عالی
بین معلم ۱۳ و ۱۵ نوافتی خالک و الکادر می گردد
۰۹۳۵۴۶۳۴۸۵۰

تعميرات انواع گوشی های:
HTC-Iphone-Samsung - Nokia
Sony - LG- Huawei - GLX
میانگین بهای: - و روبروی درب ساختمان الزهرا (س)
تلفن: ۲۲۲۶۰۰۹ - ۲۲۲۰۷۷۷

[illegible][illegible]

عمومی ۰۹۳۵۵۶۵۹۹۴۲
 ۱۵ ساله
 سابقه کار
 فرستاده
 لوله باز کنی و لوله کشی
رسولی
 تشخیص ترکیدگی و ترمیم با و بوی نامطبوع
 کننده کاری کشی و سرایت کف سرویس ها و
 آتشزخامه، پیمانکاری ساختمان و تخریب
 کار خوب اتفاقی نیست
 ۰۹۱۵ ۸۹۹ ۴۰۸۶
 ۰۹۱۵ ۱۱۰ ۴۰۸۶
 ۰۹۱۵ ۱۱۰ ۴۰۸۶

[illegible]

جوایز قرعه کشی آذر ۹۴:

دستگاه دوربین عکاسی دیجیتال کس Canon Powershot A1400

دستگاه تلفن بی سیم پاناسونیک Panasonic KX-TG6511B

هر ماه قرعه کشی
با جوایز نفیس

تلفن: ۰۲۱۷۷۷۷۷۷۷۷ - ۰۲۱۷۷۷۷۷۷۷۷۷
www.han33468.ir