

رونمایی از بزرگترین نهج البلاغه مطلا

## چارچوب پیش بینی اعتبار عیدی، اضافه کار و استخدام در بودجه ۹۳

## صدای پای بنزین

### ۳ نرخی در جایگاه ها

تأمین اجتماعی؛ نیاز امروز، پشتوانه فردا

کارفرمایان محترم واحدهای صنفی، صنعتی و کشاورزی

با پرداخت بدهی های قطعی خود بابت حق بیمه و بیمه بیکاری تا پایان سال ۱۳۹۱، می توانید از ۱۰۰٪ بخشودگی جرائم متعلقه برخوردار شوید

برای دریافت اطلاعات بیشتر به شعبه، تأمین اجتماعی یا پایگاه اطلاع رسانی سازمان تأمین اجتماعی به نشانی [www.tasnim.ir](http://www.tasnim.ir) مراجعه فرمایید



رئیس شبکه دامپزشکی قایات گفت: در شش ماهه نخست امسال ۹۰ هزار ۵۸۶ کیلوگرم گوشت قرمز در این شهرستان تولید شده است. سیدجیحون قایات گفت: گوشت قرمز با اشاره به نتایج دامپزشکی قایات اظهار داشت: در شش ماهه نخست سال جاری یک هزار و ۷۲۴ در کشتارگاه‌های این شهرستان کشتار شدند. و ادامه داد: از این تعداد ۹۰ هزار و ۵۸۶ کیلوگرم گوشت قرمز تولید شده است؛ رئیس شبکه دامپزشکی قایات با بیان این که بیشترین و کمترین در ۱۶ طیور در این شهرستان کشتار شده افزود: از کشتارگاه‌ها ۲۵۰ هزار ۷۲۴ و ۶۰۴ هزار و ۴۸۱ کیلوگرم گوشت سفید تولید شده است. رئیس گفت: در شش ماهه نخست سال جاری تعداد ۲۱۱ هزار و ۲۳۶ طیور بیماری‌زایی و آکسیسین‌شدنی و ۱۰۵ هزار و ۵۲۳ طیور علیه بیماری‌زایی به حالت رد این شهرستان خبر داد. تصریح کرد: همچنین تعداد ۳۸۷ طیور علیه بیماری‌زایی در این شهرستان و آکسیسین‌شدنی

رئیس منابع طبیعی و آبخوانداری سرایان گفت: در حال حاضر ۱۶۳ هزار و ۶۱۶ هکتار از اراضی دولت سرایان سنددار شده است. اما، سرایان در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: مطالعه و برنامهریزی مناسب برای افزایش بهره‌وری در فعالیت‌های اجرائی، مطالعه، طراحی و بهینه‌سازی الگوها و نظام‌های آبیاری و بهره‌برداری در زمینه منابع طبیعی و آبخوانداری با استفاده از دانش بومی و تجربیات جهانی از جمله سیاست‌ها و راهبردهای بخش منابع طبیعی و آبخوانداری است. وی ادامه داد: به مشارکت مشخص مسئولان و حقوقی در اجرای فعالیت منابع طبیعی و آبخوانداری، تدوین اجراء و هماهنگ‌سازی نظام اطلاع‌رسانی منابع طبیعی و آبخوانداری کشور برای ارتقای آشنائی عمومی و ترویج فرهنگ منابع طبیعی از دیگر سیاست‌ها و راهبردهای بخش منابع طبیعی و آبخوانداری است. رئیس منابع طبیعی و آبخوانداری سرایان اظهار افزود: مطالعه و برنامهریزی برای توسعه مدیریت و سرمایه‌انسانی سازمان به منظور ارتقای بهره‌وری و ارتقای یکی دیگر از سیاست‌ها و راهبردهای بخش منابع طبیعی و آبخوانداری است. مرادی به اراضی دولت سرایان سنددار شده اشاره کرد و ادامه داد: میزان ۱۶۲ هزار و ۶۱۶ هکتار از اراضی دولت سرایان سنددار شده است. وی با اشاره به پروژه‌های انجام شده در دست اجرای اداره منابع طبیعی و آبخوانداری سرایان یادآور شد: این پروژه‌ها شامل اجرای عملیات مکانیک آبخوانداری، اجرای عملیات سبیل‌کشی و پمپاژ، و بیابان، مدیریت مرتع، جنگل‌کاری و حفاظت و حمایت منابع طبیعی می‌شود. رئیس منابع طبیعی و آبخوانداری سرایان اظهار داشت: احداث بند قاقای، احداث سازه کاپوینی، سنگ ملاتی، خشکسپین و چپری از جمله عملیات مکانیک آبخوانداری بوده است. سرمد تصریح کرد: احداث سبیل‌کشی و بیابان و تسکیم تولید نهال، پناه‌آبادی، بندخرای، احداث هلالی آبگیر می‌توانم با برآوردن و راه‌اندازی رزنده حول مزارع می‌شود. وی به مدیریت مرتع به عنوان یکی از پروژه‌های انجام شده در حال اجرا اشاره کرد و متذکر شد: احداث منبع آب، مرتع ماشین‌آلات، احداث آبخیزهای بزرگ و دیگر اقدامات انجام شده است. رئیس منابع طبیعی و آبخوانداری سرایان ادامه داد: اقدامات منابع طبیعی و آبخوانداری سرایان در مورد جنگل‌کاری شامل احداث، توسعه و نگهداری بارک جنگلی و نگهداری و توسعه ریزه‌های جنگلی می‌شود. مرادی خاطرنشان کرد: تسکیم، تجهیز و مرمت ساختمان‌ها حفاظتی، ایجاد و گسترش شبکه رادیویی یا بی‌سیم، پیشگیری و اطفای حریق، کنترل آفات و بیماری‌های گیاهی و احداث دیوار حفاظتی از جمله پروژه‌های اجرا شده و در حال اجرا در رابطه با حفاظت و حمایت از منابع طبیعی سرایان است.

## فالشوی و میل شوی ایران



استاندار خراسان جنوبی:

**غدير خلاصه و ادامه مكتب وحی است**

استاندار خراسان جنوبی در پیامی به مناسبت عيد غدير خم يارآور شد: غدير حساسترين فراز تاريخ و اساسی ترين پيام اسلام، سندی برای تداوم خط رسالت در جلوه امامت و خلاصه و ادامه مكتب وحی است. وجه ا... خدمتگار در اين پيام افروزد: زلال غدير سرچشمه ای خروشان و پرچوش است که همواره تشنگان وادی عشق الهی را سيراب کرده و کتابی مبین است تا ما پيوسته در آن نظر کنیم و راه و روش زندگی را از آن بياموزيم و هر چه پيشتتر در روشنگری راه ولایت تلاش نماييم. وی در پيام خود آورده است: غدير، فقط یک واقعه تاريخی نيست؛ بلکه اعتقاد ماست، غدير، تأيیدی است بر مسئله ولایت از امام علی (ع) تا امام زمان(عج) و ولایت فقيه در زمان غيبت آن خورشيد فروزان. غدير، تعيين کننده خط و مشی همه مسلمانان تا آخرين روز دنيا است و ولايتمداری و استمرار بيعت با ولایت مهمترين درس غدير است.استاندار خراسان جنوبی ضمن تبریک عيد سعيد غدير، شروع خدمت به مردم شريف و متدين اين استان را که با دهه و عيد بزرگ لايت و امامت متقارن گرديده است به فال نیک گرفته و افزوده است:اميدوارم بيستوانيم در پرتو عنايت الهی ميراث دار غدير باشيم و با تجديد ميثاق با ولی امر مسلمين و خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی، سرافرازانه تحت زعامت ولایت فقيهي پيش از پيش شاهد پيشرفت و عظمت ايران اسلامی و استان مستعد و فرهنگي خراسان جنوبی باشيم.

**جوابيه های شهرداری بیرجند**  
**تعريض خيابان مفتح به زودی انجام می شود**  
 بنا بر اعلام واحد املاک شهرداری در خصوص شهرداری جواب پيامکهای که هزينه دارد را نمی دهند (تعريض مفتح) بـه استحضار می رسانند رسالت شهرداری هميشه بر پاسخ به پيامکهای شهروندان بوده و خواهد بود و گواه اين ادعا نيز ستون پيامکهای روزنامه های محلی استان می باشد ضمناً تعريض خيابان مفتح نيز همانگونه که قبلاً اعلام گرديده است به زودی انجام خواهد شد زيرا کار تملک و تخليه توسط مالکين نياز به زمان دارد. همچنين بنا بر اعلام واحد املاک شهرداری در خصوص بنايه اعلام شهرداری تعريض خيابان مفتح به زودی انجام می شود دقيقاً کی انجام می شود؟ به استحضار می رساند شهرداری اقدامات تملک ملک را انجام داده است و در هيچ پروژه ای نمی توان زمان دقيق را اعلام نمود زيرا تخليه و تحويل ملک توسط مالکين نياز به زمان دارد.

**احداث پارکينگ در خيابان مدرس در دستور کار واحد ترافیک و حمل و نقل شهرداری قرار می گيرد**

بنا بر اعلام معاون اجرایی شهرداری در خصوص مسئولان به فکر احداث پارکينگ برای خيابان مدرس باشند به استحضار می رساند موضوع در دستور کار واحد ترافیک و حمل و نقل شهرداری قرار خواهد گرفت و در صورت تصويب اقدام خواهد شد.

**امنيت چهارشنبه بازار در دستور کار سازمان ميادين ميوه و تره بار قرار گرفت**

بنا بر اعلام سازمان ميادين ميوه و تره بار شهرداری در خصوص حفظ امنيت چهارشنبه بازار به استحضار می رساند موضوع در دستور کار سازمان و مکاتبه با نيروی انتظامی می باشد.

**سطل زباله در شمشاد ۶ جانمایی شد**

بنا بر اعلام منطقه دو شهرداری در خصوص نصب سطل زباله در نيش شمشاد ۶ به استحضار می رساند مورد مذکور بررسی و نسبت به جانمایی سطل زباله اقدام شد

**محدوده سايت اداري تحويل شهرداری نشده است**  
 بنا بر اعلام منطقه دو شهرداری در خصوص سايت اداري فاقد امکانات است به استحضار می رساند محدوده سايت اداري تحويل شهرداری نشده است.

**لوله باز کنی برتر**

**بافتن برقی و موادشوینده**

خدمات لوله باز کنی با کارخانه ها و شرکت ها مشخص در واقع نم و بوی نامطبوع - ترسيم کف آفبرخانه و سرویس - لوله کشی آب و فاضلاب - وکل فاضلاب شهری

سرویس های در سراسر استان به صورت شبانه روزی

۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۳

خیروی ۰۹۱۵۷۰۶۳۳۲۰



مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی از برگزاری مسابقه کتابخوانی خلعت غدير در امامزادگان استان

مدیر کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی از برگزاری چهارمین انتخابات شورای هیئات مذهبی استان همزمان با سراسر کشور در روز جمعه ۳ آبان ماه خبر داد. حجت الاسلام کاظم لطفیان بیان اینکه اطلاع رسانی در مورد آیین نامه ابلاغی انتخابات به هیأت های مذهبی استان انجام شده است، اظهار کرد: چهارمین دوره انتخابات شوراهای هیئات مذهبی استان در ۱۳ شهرستان برگزار خواهد شد. وی با بیان اینکه تمامی تمهیدات لازم برای برگزاری این انتخابات پیش بینی شده است، عنوان کرد: در این دوره از انتخابات پس از رأی گیری ۶۹ نفر به عنوان اعضای اصلی و ۲۶ نفر به عنوان عضو البدل انتخاب می شوند. وی با بیان اینکه در شهرستان هایی که بالای ۱۵۰ هیأت مذهبی دارند هفت نفر به عنوان اعضای اصلی و دو نفر عضو البدل انتخاب می شوند، گفت: هیأت های مذهبی شهرستانهای بیرجند و قاین بالای ۱۵۰ هیئت است که در هر کدام از این شهرستانها هفت نفر عضو اصلی و دو نفر عضو علی البدل انتخاب می شوند. وی تصریح کرد: ۱۱ شهرستان استان نیز زیر ۱۵۰ هیأت مذهبی دارند که برای هر شهرستان پنج نفر عضو اصلی و دو عضو علی البدل پس از رأی گیری انتخاب می شوند.

## خراسان جنوبی رکورد دار تولید چهار محصول استراثری کشاورزی در کشور

با توجه به اینکه خشکسالی هر روز دامنه تهدیدهایش را بر خراسان جنوبی می گستراند و این استان مظلوم تر از قبل در برابر کم آبی سفره های زیرزمینی سرفروم می آورد با این حال در تولید زرشک، عناب، زعفران و پنبه رکوردار رتبه های برتر کشوری است. به گزارش ایسنا، با توجه به خشکسالی های متوالی در خراسان جنوبی، حمایت از بخش کشاورزی و تولیدات دامی یک ضرورت است چرا که بیشترین فرصت های شغلی استان در این بخش ایجاد شده، بنابراین همت و تلاش مدیران استانی برای استفاده بهینه از منابع آب و خاک می تواند در پایداری تولید اقتصاد کشاورزی تاثیر گذار باشد. محمدحسین اکبری معاون امور ترویجی و نظارتی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی به جایگاه بخش کشاورزی استان در سطح کشور اشاره کرد و گفت: خراسان جنوبی در تولید محصولات کشاورزی و دامی به طور کل می تواند ۲ درصد تولیدات کل کشور را تامین کند که در تولید محصولات ویژه منطقه از جمله زرشک و عناب مقام اول، زعفران و پنبه مقام دوم و در چرخه تولید گوشت مرغ مقام

خبر داد. به گزارش شیبستان، محمود کلاشی اظهار داشت: اسمال نیز همانند سالهای گذشته با فرا رسیدن روز عيد غدير خم و برگزاری جشن ولایت علوی، اکمال دين نبوی مسابقه سراسری ویژه عيد غدير در آستان مقدس امامزادگان و بقاع متبرکه که استان برگزار می شود. وی افزود: از این رو کتاب خلعت غدير ۲ که شامل چهل نکته ديگر از خطبه غدير بوده تهیه و در جوار امامزادگان و بقاع متبرکه و شاخص استان در روز عيد غدير خم توزيع می شود. مدير روابط عمومی و

## مسابقه کتابخوانی خلعت غدير در امامزادگان خراسان جنوبی برگزار می شود

اطلاع رسانی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی از برپایی نمایشگاه عيد ملکوت ویژه عيد سعيد غدير خم نيز در امامزادگان استان خبر داد. وی افزود: این مجموعه نمایشگاهی در ۲۰ تابلو توسط مجتمع فرهنگی پژوهشی معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امورخیریه طراحی و به چاپ رسیده است.کلاشی ادامه داد: علاقه مندان جهت بازدید و استفاده از مطالب نمایشگاه می توانند در دهه ولایت و امامت به امامزادگان سطح استان مراجعه کنند.

## چهارمین انتخابات شورای هیئات مذهبی خراسان جنوبی برگزار می شود

**فعاليت ۱۱۰۰ هیأت مذهبی در خراسان جنوبی**

مدیر کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه هیأت های مذهبی باید دارای کد شناسایی از سازمان تبلیغات اسلامی باشند، افزود: در استان خراسان جنوبی یک هزار و ۱۰۰ هیأت مذهبی دارای مجوز هستند. وی با بیان اینکه ۲۸۸ هیأت مذهبی در مرکز استان خراسان جنوبی مجوز فعالیت دارد، عنوان کرد: در شهرستان قاین نیز ۱۸۰ هیأت مذهبی شناسایی و برای آنها مجوز فعالیت صادر شده است. به گفته وی سایر شهرستانهای این استان زیر ۱۵۰ هیئت مذهبی فعال دارند.حجت الاسلام لطفیان عنوان کرد: در شهرستان بیرجند ۱۵ نفر واجد شرایط کاندیداتوری عضويت در شورای هیئت مذهبی بوده اندوی با بیان اینکه شورای هیأت های مذهبی با رای مسئولان هیأت های مذهبی و برای یک دوره چهار ساله انتخاب می شوند، تصریح کرد: تنها مسئولان هیأت های مذهبی می توانند در این رای گیری شرکت کنند که دارای پروانه مجوز فعالیت از سازمان تبلیغات اسلامی باشند. مدیر کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: رأی گیری از ساعت هشت صبح روز جمعه سوم آبان ماه جاری در محل ادارات



اجرایی کنیم و فعالیت های نظارتی را که از وظایف اصلی کشاورزی است در اولویت برنامه های اسمال قرار دهيم. معاون امور ترویجی و نظارتی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی تأمین آب از سایر نقاط کشور و انتقال آن به خراسان جنوبی را یک ضرورت دانست و گفت: این مسئله یک طرح بزرگ ملی است و مدیران عالی استانی نیزبا اجرای آن موافق بوده و در حال پیگیری آن هستند.

آموزشی— ترویجی و نظارتی را در استان از اقدامات موثر در بالابردن سطح تولیدات محصولات زراعی و باغی پرشمرد و اظهار کرد: در سال زراعی جاری قصد داریم برنامه های آموزشی ترویجی را به صورت محلی با مشارکت بخش تخصصی کشاورزی از جمله ترویج تولیدات گیاهی شامل تولیدات محصولات زراعی، باغی، حفظ نباتات و همچنین تولیدات دامی را به صورت زیربنایی و برای اولین بار در سطح استان

**سیستم ایمنی تکتا**

مرکز فروش پختی و نصب انواع دوربین های مدار بسته درب اتوماتیک،دزدگیر و...

**چند نفر بازار باب نیاز مندیم**

تلفن: ۴۳۱۱۸۷۲

مدیریت (فر کس) ۰۹۱۵۵۶۱۳۹۰۰

فنی ۰۹۳۷۰۷۶۲۶۹۴

بیرجند -سجاد شهر -خیابان شاهد

جذب مشاوران املاک محمودی

**لوله باز کنی تخصصی**

**لوله کشی ممتاز**

با فر برقی و مواد شوینده بدون خرابی

تخصصی در رفع نم و ریزش برین بوی نامطبوع از ساختمان بدون تخریب- ترسیم کف سرویس هاو

آب و فاضلاب و بدون مصالح - لوله کشی فاضلاب و آب و فاضلاب شهری و صنعتی - سرویس های در کل استان و شهرستان شبانه روزی

۰۹۱۵۵۶۲۳۲۸ - ۰۹۳۱۱۱۳۹۰۷۶ - ۰۹۳۰۸۵۹۵۲۷۰

**تعمیر یخچال و فریزر در منزل**

تلفن: ۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴

بهری

**املاک ناهید جو**

فروش - اجاره - رهن - اجاره - پیمانکاری

مطکوه - دستگرد - شگراب - کلاشه جندی

فروش و فروش ملک در

بیرجند ، شعلان شهر

انتهای خیابان کا بکین - ابتدای بلوار سعیدیه

۰۹۱۵۵۶۱۴۳۰ - ۳۳۲۴۳۰ - ۳۳۱۱۸۷۲

“جمله: " به تو افتخار می کنم

همان قدر به مردان انرژی می دهد که جمله : " دوست دارم" به خانما

**پیام امروز**

پیام امروز برپایه اصول اخلاقی و تربیتی و با رعایت کلیات اخلاقی و تربیتی

تلفن: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

بیرجند

۹۱۵... باسلام حق الزحمه انتخابات را قرار نیست واریز کنند؟

۹۱۵... با سلام در مشهد در تابلوهای راهنمای شهری از کلمه بهلوار استفاده می شود ولی در بیرجند بهلوار نوشته می شود. لطفا شهرداری اصلاحه کند.

۹۲۵... با سلام اپراتور اپراتسل گاهی پیامک های فارسی ۷۰ کاراکتری را بجای ۱۰ تومان ۱۶ تومان حساب می کند. اگر روزی یکبار با همه مشترکین همین کار را بکند می شود حدودا ۱۲۰ میلیون تومان. هیچ کس هم نمی فهمد.

۹۱۵... با توجه به ساکن شدن تعداد کثیری در مجتمع مسکونی های سایت اداری هنوز هیچ طرحی جهت احداث فروشگاه و سوپر مارکت انجام نشده و خواهشمندم خیابان اصلی را دو طرفه کنید و تابلوهای کوچه و ساختمان ها را نصب فرمایید.

۹۲۶... با سلام و خوش آمدگویی به استاندار جدید. لطفا وضعیت شهرداری محمدرشهر را مشخص کنید. چند ماه بدون شهردار هست و کسی جوابگو نیست. حیف پول بیت المال نیست که با این کمبود بودجه در استان بیهوده هزین می شود.

۹۱۵... باعرض خیرمقدم حضور استاندار محترم جناب خدمتگار. لطف بفرمایید جلوی ساخت و ساز تجاری هلال احمر در خیابان طالقانی که یک نهاد خدماتی است را بگیرد. اگر اعتبارات عمرانی اسمال به قول رئیس جمهور با مشکل جدی مواجه است، اعتبار ساخت وساز این پروژه عظیم هفت طبقه تجاری از چه محلی تأمین می شود؟

۹۲۸... درود بر این همه گرانی و تورم. خدا ارجتان دهن!

۹۱۵... چرا با وجود قول مساعد اداره برق نسبت به نصب تیر برق در کوچه نرجس۱ اقدام نمی شود؟

۹۲۶... سلام کمیسیون ماده پنج کی برگزار می شود؟ باتشکر....

۹۱۵... ضمن تشکر از شما که مشکلات مردم را به گوش مسئولین می رسانید از استاندار جدید خواهش می کنم فکری برای بازگشایی مسیر پشت پارک شهیدان گمان بکنند که چندین ماه است به پنهان عملیات حفاری بسته شده است.

۹۱۵... باسلام خدمت شهردار محترم و مردمی بیرجند، لطفا اضافه کاری موقوفه کارکنان خود را پرداخت کنید بخدا این حقوق هیچ جایی را نمی گیرد با این گرانیها و اجاره خانه وغیره. ارجتان با خدا

۹۱۵... سلام چرا فقط برای گاز شهری چاه ها را نکنند. اما خبری از اقدامات بعدی نیست؟

۹۱۵... سلام لطفا بفرمایید این شبکه دیجیتال کی در سربیشه راه اندازی می شود.

۹۱۵... باسلام جای تأسف دارد در بیرجند که یک مرکز استان است یک متخصص روماتولوژی نیست و بیمارانی که مثل من روماتیسم دارند هر دو ماه باید به مشهد بروند.

۹۲۷... در اخبار خواندم که ساخت تصفیه خانه بیرجند به دلیل کمبود اعتبار متوقف شده، پیشنهاد بنده این است اعتبار مورد نیاز را تقسیم بر تعداد مشترکین آب کنند و مبلغ بدست آمده را به ازای تعداد ماههای باقی مانده پروژه و حاصلش را که یک مبلغ است روی قبض آب بزنند بعد از ساخت تصفیه خانه مبلغ مشارکت را از آب بهای مشترکین کسر کنند. البته اینه مثل مستلزم یک وست دید بااست و گر نه آن قلت؟ زیاد است.

۹۱۵... علت قطع نمودن درخت کاج سرسبز در میدان شهدا جلوی بانک چه بوده است لطفا پاسخ دهید تا مردم بدانند. متشکرم.

۹۱۵... روز یکشنبه در خیابان جمهوری اسلامی ماشینم را پارک کردم و برای چند لحظه رفتم داخل بانک و برگشتم با جریمه ۲۰ هزار تومانی روبرو شدم با توجه به اینکه در جایی که پارک کرده بودم تابلوی توقف ممنوع نداشت. آیا واقعا این عدالت است؟؟؟

**نقد - اقتصاد**

**سینما کاشی (سورنا) - گراتیت نیلو اصفهان**

**شیر آلات گرانا**

**فروشگاه**

**دنیای کاشی**

۱۰ درصد تخفیف ویژه خرید نقدی

بیرجند -بلوار معلم -حاشیه میدان مادر

۴۴۴۷۷۷۱ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۰۳ (چنگیزبان)

**حمل بار و اثاثیه منزل**

**کاشی سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو**

**همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۱۱۲۰ - خراشادی**

**ویکی**

**کالکسیونی از زیبایی**

**تصفیه ویژه برای دانشمویان**

**بورس جدیدترین زیورآلات(نقره -استیل و...)**

**بیرجند -لش معلم ۴۶ - چپ تکیه ویکی لایف ۴۴۳۵۰۰۷**

**ویکی**

**آیا به دنبال محصولات با کیفیت هستید؟**

**ما به شما بخش مواد غذایی مروارید را پیشنهاد می کنیم**

**محصولات با کیفیت،خرید آسان،قیمت مناسب عرضه می شود**

**با اشانتیون از قبیل انواع شوینده ها، برنج، روغن و...**

**روغن حلیی ۱۸۵۰۰تومان**

**انواع برنج های ایرانی و پاکستانی از ۵۳۱۰۰۰ تا ۵۵۰۰۰ تومان با تضمین بخت**

**انواع برنج های هندی درجه یک از ۳۵۰۰۰ تا ۴۵۰۰۰ تومان با تضمین بخت**

**دستمال کاغذی ۳عدد ۵۰۰۰ تومان**

**صابون ظرفشویی و دستشویی ۴لیتری ۸۵۰۰ تومان**

**انواع صابون های ترکیه ۳۰۰۰ تومان**

**جای درجه یک با تضمین ۱۴۰۰۰ تومان**

**تن ماهی درجه یک ۴عدد ۵۰۰۰ تومان**

**فلکه طالقانی - ابتدای بلوار عبادی -روبروی دادگستری کل-جنب موسسه افضل تونس**

**۲۲۱۴۸۵۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۹۳۸۶ مدیریت: عباسی**







## از دنیای علم

### چطور سکنه قلبی سراغمان می آید؟

فشردگی و درد قفسه سینه و درد قسمت بالای بدن مهم ترین علائم سکنه قلبی هستند، اما سکنه قلبی علائم دیگری نیز دارد که باید آن ها را بشناسید.به گزارش تبیان، شناخت علائم سکنه قلبی و مراجعه فوری به پزشک، فرد را از خطر مرگ حفظ می کند.مطلب زیر را بخوانید تا علائمی را که باید مراقب آن ها باشید، یاد بگیرید.

۱- به درد قفسه سینه توجه کنید:اغلب کسانی که دچار حمله قلبی می شوند، موقع سکنه قلبی احساس می کنند کسی مرکز قفسه سینه شان را فشار می دهد.احساس فشردگی قفسه سینه چند دقیقه یا بیشتر طول می کشد، و یا اینکه مدتی از بین می رود و دوباره بر می گردد.

۲- درد قسمت بالای بدن خود را بررسی کنید: گاهی اوقات درد ناشی از سکنه قلبی، خارج از ناحیه قفسه سینه است و باعث درد گردن، شانه، درد پشت و حتی دست ها می شود.درد این قسمت ها کند و خسته کننده است.اگر اخیرا کار شدیدی انجام نداده اید و یا کاری انجام نداده اید که باعث درد قسمت بالای بدن شما شود، در این صورت این نوع درها می تواند نشانه سکنه قلبی باشد.

۳- مراقب سرگیجه، احساس سبکی سر و غش کردن باشید: سرگیجه، احساس سبکی سر و غش نیز از علائم شایع سکنه قلبی هستند، هر چند که در هر فرد دچار حمله قلبی بروز نمی کنند.

۴- تنفس خودتان را بررسی کنید: تنگی نفس نیز یکی از علائم سکنه قلبی است که به طور ناگهانی ایجاد می شود. این نوع تنگی نفس با تنگی ناشی از سایر بیماریا ه متفاوت است، زیرا به تنفس می رسد از جایی بیرون نمی آید.افرادی که قبل از حمله قلبی دچار تنگی نفس می شوند می گویند مثل این است که آن ها به سختی ورزش کرده اند، با اینکه نشسته اند و استراحت می کنند.

۵- مراقب علائم حالت تهوع باشید: حالت تهوع ممکن است منجر به ایجاد عرق سرد و استفراغ شود.

۶- نگرانی و اضطراب خودتان را بررسی کنید: خیلی از افراد در معرض خطر سکنه قلبی، خیلی مضطرب و دلواپس می شوند.این احساس اضطراب و نگرانی زیاد به طور ناگهانی ایجاد می شود.

۷- اگر احساس کردید خودتان و فرد دیگری که نزد شماست، در معرض خطر بروز سکنه قلبی است، فوراً به اورژانس زنگ بزنید: در این گونه مواقع معطل نکید و فوراً با اورژانس تماس بگیرید.

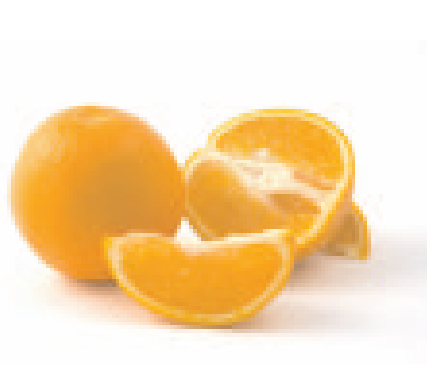
#### بیماری آنژین را درمان کنید

آنژین، درد قفسه سینه است که در مرکز آن رخ می دهد. این درد به شکل فشار ناچیز، سوزش و یا سنگینی قفسه سینه احساس می شود و اغلب با درد ناشی از سوزش سر دل (ترش کردن غذا) اشتباه گرفته می شود.آنژین می تواند علامت بیماری کرون قلبی باشد که شایع ترین علت سکنه قلبی است. لذا اگر به نوع دردی در ناحیه قفسه سینه خود احساس کردید، فوراً به پزشک مراجعه کنید و یا به اورژانس زنگ بزنید.

#### ایا دچار آریتمی هستید؟

آریتمی شامل ضربان غیرطبیعی قلب است که حداقل در ۹۰درصد افرادی که دچار سکنه قلبی می شوند، وجود دارد.اگر شما دچار ضربان تند قلب، احساس لرزش در قفسه سینه و یا ضربان کند قلب باشید، ممکن است مبتلا به آریتمی باشید.لذا به پزشک متخصص مراجعه کنید تا با تجویز آزمایش های مختلف، علت این مشکل شما را پیدا کند. علائم گفته شده در بالا در افراد مسن، و اقعا می توانند نشان دهنده مشکلات قلبی باشند.اگر بدون دلیل دچار مشکلات رفتاری و شناختی گشتید، به پزشک مراجعه کنید.

#### پر تقال کلسترول خون را کاهش می‌دهد



یک کارشناس صنایع غذایی گفت: آب پرتقال هر اندازه که سردتر باشد و در یخچال نگهداری شود، ویتامین ث آن بیشتر حفظ می‌شود؛ ضمن اینکه مصرف پرتقال، کلسترول خون را کاهش می‌دهد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت بهداشت، علی اکبر کمالی ار دکانی با بیان این که پرتقال از نظر شیمیایی منبع غنی ویتامین ث است اظهار کرد: پوست پرتقال در بسیاری موارد حتی مغذی تر از میوه آن است، وی ادامه داد: ویتامین ث یکی از عوامل مهم مهارکننده سرطان است به طوری که این ویتامین را دشمن نیرومندی علیه یکی از عوامل شناخته شده سرطان را یعنی نیتروزامین ها می شناسند. کمالی گفت: مصرف زیاد پرتقال علاوه بر پیشگیری از سرطان معده، در پیشگیری از انواع دیگر سرطان ها نیز موثر است.وی اذعان داشت: سرطان مری در اشخاصی که زیاد پرتقال می خورند، ۵۰ درصد کمتر از اشخاصی است که آن را کمتر مصرف می کنند یا اصلاً نمی خورند. همچنین میزان ابتلا به سرطان لوزالمعده در مصرف کنندگان پرتقال در پایین ترین حد قرار دارداین کارشناس صنایع غذایی خاطرنشان کرد: پرتقال و سایر مر کبات در پایین آوردن کلسترول خون نیز مؤثرند و این خاصیت مدیون وجود پکتین و ورقه های نازک مابین پره های پرتقال است.

#### درمان سرطان با شیر مادر

در سبیری داروی منحصر به فردی ساخته شده که قادر به درمان و پیشگیری غدد بدخیم است، به گزارش رادیو صدای روسیه، متخصصین موسس زیست شناسی شیمیایی و طب بنیادی وابسته به آکادمی علوم روسیه، این دارو را ابداع کرده که اساس آن از اجزای شیر مادر است. آزمایشات قبل از بالینی، قابلیت بالای داروی جدید را در درمان سرطان به اثبات رسانده است.هیچ کس نسبت به مفید بودن شیر مادر برای سلامتی نوزادان، شکی ندارد. اما بنا به اثبات دانشمندان سبیریایی، این تنها ویژگی مثبت آن نیست. این ماده نسبتاً ساده در یک نگاه، قادر است با بیماری های صعب العلاجی، همچون سرطان مقابله کند. شیر مادر با داشتن پپتیدها، دارای چنان مواد فعال بیولوژیکی است که نه فقط تأمین کننده تغذیه کودک، بلکه سلامتی مادر را نیز به عهده دارد.

#### معجزه «سیب» در تأمین ویتامین‌ها

#### و املاح بدن انسان

خیلی‌ها از خواص معجزه‌آسای سیب خبر ندارند غافل از اینکه سیب به تنهایی بسیاری از ویتامین‌ها و مواد لازم بدن را تأمین می‌کند و به فعالیت‌های فکری نویسندگان و دانشگایان کمک می‌کند. شیوا فرجی در گفتگو با فارس در مورد خواص سیب به عنوان یکی از میوه‌هایی که در همه فصول در دسترس است، خاطرنشان کرد: سیب دارای ویتامین‌های A,B,Cاست که در بهبود سرماخوردگی و طاروت و شادابی پوست نقش اساسی دارد وی افزود: اغلب متخصصان تغذیه و رژیم درمانی سیب را جزو رژیم‌های غذایی قرار می‌دهند چرا که اسید سیتریک موجود در سیب برای

هضم مواد غذایی و دفع سموم بسیار موثر است، همچنین پتاسیم موجود در سیب اوره و اسید اوریک را دفع می‌کند و معمولاً برای بیماران کبدی و آنهایی که دچار روماتیسم و نقرس هستند خوردن ۳ تا ۴ عدد سیب در روز توصیه می‌شود. فرجی با تأکید بر اینکه اغلب افراد دچار کمبود ویتامین B هستند افزود: این ویتامین به وفور در سیب وجود دارد و تنها کافی است روزانه ۳ تا ۴ عدد سیب در سبد غذایی هر فرد قرار گیرد.دین متخصص تغذیه گفت: افرادی مانند نویسندگان، اساتید دانشگاه و آنهایی که کارهای فکری انجام می‌دهند بهتر است، سیب را در دستور غذایی خود قرار دهند چرا که انرژی مورد نیاز مغز را به تنهایی تا حد زیادی تأمین می‌کند.

#### بخورسرد یا گرم به تنفس راحت‌تر

#### در فصول سرد کمک می‌کند

متخصص بهداشت محیط گفت: استفاده از بخور برای تأمین رطوبت محیط در هوای خشک توصیه می‌شود و با توجه به شرایط موجود و هوای اوده، مرطوب نگه داشتن هوای محیط برای سالمندان و کودکان الزامی است. علی محرابی‌توانا در گفتگو با فارس، اظهار داشت: استفاده از بخور گرم یا سرد برای درمان بیماری‌ها به نظر پزشک مبالغ بستگی دارد. این متخصص بهداشت محیط گفت: در اماکن عمومی معمولاً از بخور سرد به منظور مرطوب نگهداشتن فضای محیط و دستگاه تنفسی فرد استفاده می‌کنند که این اقدام از نظر بهداشتی کاملاً مورد تأیید است. وی تصریح کرد: با توجه به شرایط موجود و هوای اوده، مرطوب‌نگهداشتن هوای محیط برای سالمندان و کودکان الزامی است، وی گفت: بخشی از بدن انسان از آب تشکیل شده‌است و اگر هوا خشک باشد باعث می‌شود که پوست، مجاری تنفسی، بینی، نای و دستگاه تنفسی آسیب ببیند اما اگر بخور و رطوبت در هوای محیط جریان داشته باشد به تنفس راحت‌تری می‌انجامد. این متخصص بهداشت محیط ادامه داد: سالمندان با دلیل افزایش سن سیستم ایمنی‌شان ضعیف می‌شود و کودکان نیز به دلیل نداشتن سیستم ایمنی قوی آسیب‌پذیر هستند که استفاده از این بخورها به خصوص بخور سرد برای آنها توصیه می‌شود.عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیعلا.. تصریح کرد: در منازل که بخاری‌های گازی، برقی یا شوفاژ کاربرد دارد استفاده از دستگاه بخور مناسب است چرا که این دستگاه‌های گرم‌کننده فقط حرارت تولید می‌کنند و باعث خشک شدن هوا می‌شوند.محرابی‌توانا افزود: در مکان‌هایی که از اسپیلات استفاده می‌کنند به استفاده از دستگاه بخور نیازی نیست زیرا اسپیلت هم هوا را گرم و هم مرطوب می‌کند.

#### با سرما و فلفل تند

#### به جنگ چربی‌های مضر بروید

پزشکان در یک مطالعه جدید دریافتند میزان آب شدن چربی‌های بدن در افرادی که پس از خوردن فلفل تند در معرض هوای سرد قرار می‌گیرند به مراتب بیشتر است و این دو فاکتور اگر با هم بکار روند به سوزاندن حجم بیشتری از چربی‌های مضر کمک می‌کنند. به گزارش ایسنا، مصرف ترکیبات شیمیایی موجود در فلفل تند و پس از آن قرار گرفتن در معرض سرما می‌تواند موجب افزایش تعداد و تشدید فعالیت سلول‌های چربی قهوه‌ای در بدن شود که این نوع چربی نیز به جای ذخیره کردن انرژی در قالب سلول‌های چربی سفید در بدن، آن را می‌سوزانند. به گفته محققان ژاپنی در این مطالعه برای نخستین بار نشان داده شده که چگونه می‌توان سلول‌های چربی قهوه‌ای را در بدن به فعالیت‌وادشت و یا آنها را در بدن افرادی که فاقد این چربی قهوه‌ای هستند، تولید کرد.

#### بخوابید تا آلزایمر نگیرد

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد که سالنوردگانی که خوب نمی‌خوابند و یا خواب کافی ندارند بیشتر دچار پلاک‌های مغزی می‌شوند که نشان‌دهنده بیماری آلزایمر تلقی می‌شود.به گزارش مهر، دانشمندان دانشکده سلامت عومی جان هاپکینز به این نتیجه رسیدند که افرادی که

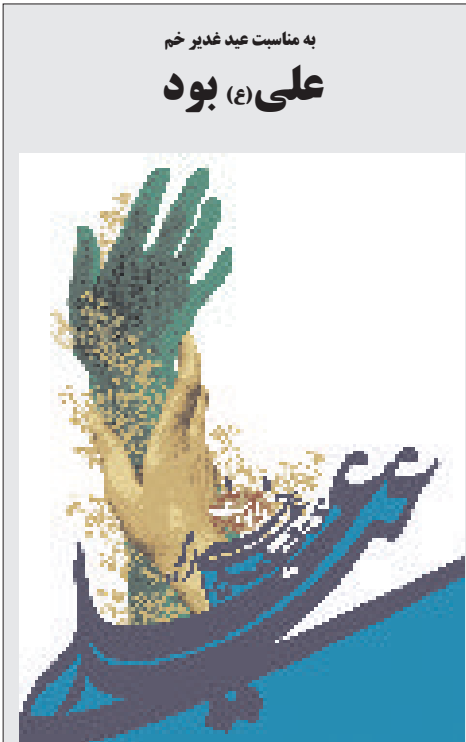
کم می‌خوابند و یا کیفیت خواب آنها ضعیف است، دارای تصاویر مغزی غیر عادی هستند که نخستین نشانه‌های ابتلا به بیماری آلزایمر را در خود دارند. تحقیقاتی که برپایه آن در مجله انجمن پزشکی آمریکا منتشر شده، دانشمندان ۷۰۰ بزرگسال را که در دهه هفتم زندگی به سر می‌برند بررسی کردند. این شرکت کنندگان به پرسشهایی درباره الگوهای خواب خود پاسخ داده و در معرض عکسبرداری های مغزی برای بررسی اندازه پلاک بتا آمیلوئید قرار گرفتند.تجمع این پلاک‌ها یکی از نشانه‌های ابتلا به بیماری آلزایمر است. به نظر می‌رسد که نوسان سطح بتا آمیلوئید با عادات خواب تنظیم می‌شود. افرادی که کمتر می‌خوابند و یا در خواب خود مشکل دارند بیشتر احتمال دارد که سطح پلاک بتا آمیلوئید در مغز آنها افزایش یابد.

#### پوکی استخوان نوعی بیماری خاموش

پزشک مسئول برنامه پوکی استخوان معاونت بهداشتی دانشگاه گفت: پوکی استخوان نوعی بیماری خاموش است که در انسان بروز پیدا می‌کند اما می‌توان از ابتلا به آن جلوگیری کرد.به گزارش ایسنا، دکتر فلوریا اندرادی، میزان بروز پوکی استخوان در زنان را به دلیل کم بودن توده استخوانی و یاسگی بیش از مردان اعلام کرد و افزود: استخوان صاف زنده است که از دو لایه داخلی و خارجی تشکیل شده است و لایه داخلی ضخیم و دارای شبکه‌های محکمی است که توده استخوانی را به وجود می‌آورد. وی ادامه داد: در بدن انسان استخوان‌ها به طور مرتب ساخته می‌شود و از بین می‌رود و زمان تولد استخوان‌سازی یک روند افزایشی را طی می‌کند و در سنین ۲۵ تا ۳۵ سالگی به اوج خود می‌رسد و پس از آن با یک شیب مقدار توده استخوانی کاهش می‌یابد. وی تصریح کرد: عواملی نظیر افزایش سن، یاسگی، تغذیه نامناسب، تحرک نا کافی، استعمال سیگار، کمبود ویتامین D، ابتلا به بیماری‌های مزمن کید و کلیه، دیابت و پرکاری تیروئید سرعت این شیب را افزایش می‌دهد.وی با بیان این‌که پوکی استخوان بی سر و صدا رخ می‌دهد و تا زمان شکستگی علامتی ندارد، عنوان کرد: اگر میزان تخریب استخوان بیش از ساخته شدن آن باشد فضاهای بین شبکه‌های داخل استخوان بزرگ می‌شود و پوکی استخوان اتفاق می‌افتد.به گفته این پزشک، کاهش تدریجی قد ناشی از خمیدگی پشت می‌تواند ناشی از شکستگی‌های بدون علامت ستون فقرات باشد که در این باره بهتر است با پزشک مشورت کرد.وی خاطرنشان کرد: به طور تقریبی از هر سه زن، یک نفر و از هر هشت مرد نیز یک نفر به پوکی استخوان مبتلا می‌شود، به طوری که زنان در هر سنی چهار تا پنج برابر مردان دچار شکستگی ناشی از پوکی استخوان می‌شوند.

#### هشدار درباره استفاده از گوش پاک کن

یک عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه تجمع بیش از اندازه ترشح در گوش افراد باید با مراجعه به پزشک تمیز شود، خاطرنشان کرد: بر اساس گمان غلط برخی از افراد مبنی بر عادت کردن گوش به عمل جرم گیری و عدم مراجعه افراد به پزشک این روند همچنان ادامه می‌یابد و در درج کم‌شونایی می‌شود. به گزارش ایسنا، دکتر ابراهیم رزم با بیان اینکه جرم ترشح شده در گوش نقش دفاعی دارد، اظهار داشت: جرم گوش ترشحاتی هستند که از کانال گوش خارجی ترشح می‌شود و نقش دفاعی برای گوش خواهد داشت. این متخصص گوش، حلق و بینی در ادامه خاطرنشان کرد: جرم ترشح شده با حرکات مفصل فک چبگگاهی و از طریق غذا خوردن و صحبت کردن وارد کانال گوش خارجی شده و در آنجا نیز دفع می‌شود.وی به تجمع جرم در گوش برخی از افراد اشاره کرد و گفت: در بعضی از افراد میزان ترشح جرم در گوش بیشتر از اندازه است یا در کانال گوش به دلیل اسکالات آناتومی ترشح دفع نمی‌شود، بنابراین جرم در گوش آنان تجمع و در نتیجه فرد احساس سنگینی در گوش می‌کند. دکتر رزم با بیان این مطلب که وجود جرم در گوش مفید است، اظهار داشت: عدم ترشح جرم در گوش موجب خارش، خشکی و آگزای آن می‌شود بنابراین ترشح جرم خیلی بهتر از ترشح نشدن آن خواهد بود.



گر میر عرب، شیر خدا بود علی بود

سلطان سخا صلح و صفا بود علی بود

مشغول دعا ورد و ثنا بود علی بود

گر لایق آن حد علا بود علی بود

از سعی و صفا مروه چو برگشت پیمبر

بگزید وراگر که فقی بود علی بود

بنواخت زراه کرشم سائل شب را

گر یار و انیس فقرا بود علی بود

در «لیل‌مبیت» آنکه گزید آنچه خطر بود

در بستر او سر خفا بود علی بود

چون گفت پیمبر که منم شهر خرد آه

آن شهر اگر درب ورا بود علی بود

چون بست میان خود و کس عهد‌دلی را

او بر سر پیمان و وفا بود علی بود

«من علمنی» گفت و نمودار معلم

در مدتب کتب مرشد ما بود علی بود

با قاتل خود گو چه کسی کرد مدارا

جز او که عدویش چو ولا بود علی بود

گیرد کرشم دامن هر اهل دلی را

با خواجه و سلطان چون گدا بود علی بود

بر لوح فلک: برگ شقایق بنگارید:

گر میر عرب: شیر خدا بود علی بود

علیرضا رقیمی م. شقایق

**صنایع آلومینیوم و UPVC**

**نگین**

**عرضه انواع یارتیشن در طرح و رنگ های مختلف با نازلترین قیمت**

پیرجند - سجادهشهر - دیلمان ۱۵ خرداد  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۳۳۸۱۱ - ۰۹۱۵۵۶۰۸۲۷۸ - ۴۴۱۵۱۶۶

**گلسترای مریم**

**اندااء نعل - انداء محبت**

**عرضه انواع شناخته گلهای طبیعی و مصنوعی**

**۵۰در صد تخفیف ویژه**

شوش و مازانی ۱۵ - مجتمع تجاری جمال (بابایان)  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۵۷۶۹ - ۲۲۱۲۱۷۴

**آماده عقد قرارداد با کلیه شرکت ها و ارگان های دولتی**

**بالاترین کیفیت ، تنوع غذا ، قیمت مناسب شعار ماست**

**بخارش هر ۱۲ پرس غذا = یک پرس رایگان**

**ما در مجالس غم و شادی همراه شما هستیم**

پیرجند - سجادهشهر - دیلمان ۱۵ خرداد - نوش معدن  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۳۳۷۸۱ - ۴۳۵۶۳۸ - با مشورت ، موجود

**شرکت تیرچه و بلوک پیرجند**

باییش از ۲۵ سال تجربه در اجرای سقف های تیرچه بلوک - کرومیت کامپوزیت و تولید انواع تیرچه های فلزی و دیوارهای پرشی در خدمت هم استانی هاو همشهریان محترم می باشد

۰۹۱۵۵۶۱۷۱۹۳ - ۲۲۲۶۶۴۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۸۷۱۲

آدرس دفتر: پیرجند - نیش پاسداران ۶ - پلاک ۳۲  
آدرس کارخانه: پیرجند -بلوار جام جم - جنب اداره کل راه و ترابری خراسان جنوبی

مدیریت: موحیدی

**شرکت نیکاب**

ارائه کننده الکترو پمپ شناور-تابلو و کابل برق و سایر تجهیزات چاه های کشاورزی

آدرس:نیش پاسداران ۱۹  
۰۹۱۵۱۶۳۳۱۷۶ - ۲۲۲۲۲۰۵۷

**بنگاه قالب بتن توکل**

خرید و فروش انواع قالب بتن دار بست فلزی،تخته ویر با تو- دست دوم

بلوار فرودگاه-جه راه سیاحشیرازی  
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۲۲۱۳۶۰۰ جلیلی

**مشاور املاک برج ویلا**

**خرید ، فروش**

**رهن ، اجاره و پیمانکاری**

بلوار شهید آوینی - بین سین و یاسمن (چانه نواری)  
۰۹۱۵۱۶۱۵۹۹۳ - ۴۴۲۷۳۶۸ (جاری)

**لوازم خانگی و کادویی صبا**

کلی - جزئی - تسطیح ۳ ماهه

پیرجند - سجادهشهر - دیلمان ۱۵ خرداد - نوش معدن  
تلفن: ۰۹۳۵۱۷۹۹۲۰۳ - ۲۲۳۹۶۲۲

**ایزوگام**

تأمین کننده مواد و نیروی کار حرفه ای

**ایزوگام پیرجند - تهران - دیلمان و مشهد**

**به قیمت فروش کارخانه جهت دافار نصب**

دفتر فروش: ابتدای معلم - سمت راست  
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۱۹۹۳ - ۲۲۲۸۳۶۹ (کالوپی)

**مبلان ستاره شرق**

تیل توجه همشهریان محترم استان خراسان جنوبی

**شرایط ویژه فروش مبل به مناسبت فرارسیدن عید سعید قربان و عید سعید غدیر خم ۱۴۰۲/۷/۲۰ لغایت ۱۴۰۲/۸/۹**

۱۰ درصد تخفیف ویژه فروش ✓ اسفند ۱۴۰۲  
✓ ارسال گارانتی ✓ یکسال پشتیبانی بیمه ایران

**انتخاب و سفارش طرح و رنگ مورد نظر از جرم و پارچه درجه یک ترکیه**

پیرجند - دیلمان -تویب -بین تویب ۲۰ -تلفن: ۰۹۱۵۶۳۳۱۵۱ -۴۴۲۷۳۶۷۷ -سورگی

**سیستم های حفاظتی کارا**

فروش و نصب کلیه پروژه های حفاظتی اتومبیل،منزول و محل کار

انواع دوربین های مدار بسته و ضبط تصاویر

فروش و نصب انواع سنسورهای دنده عقب خودرو(چشم سوری) نصب صنوبر پلاک L80 انواع مزدا گیر فلیریک بدون سیم کشی

پیرجند -مدوس - ۲۰ متری دوم غربی -بین نواب ۱۶ و ۱۸  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۳۳۲۱۲ - ۴۴۳ ۳۳ ۰۰ - ۴۴۳ ۳۳ ۰۰ - ۴۴۳ ۳۳ ۰۰

**فروشگاه بدک پراید**

فروش قطعات یدکی، موتور،گیربکس و ترمینات mvm و پراید

پیرجند - میدان آزادی، ابتدای بلوار امام رضاح (پایان ۵۰)  
تلفن: ۰۹۱۵۸۹۳۵۶۳۸ - ۲۲۱۰۶۵۲ حق پرست

**کاریز آب**

تولید کننده انواع آب شیرین کن

**نصب رایگان سرویس های دوره ای منگم گارانتی و خدمات طلایی**

طراحی و اجرای انواع سیستم های صنعتی

پیرجند:خیابان معلم-چهارراه اول-خیابان قدس غربی-روبروی اداره کل کمیته انداد  
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۳۳۸۲۲ - ۰۹۱۵۳۶۲۲۶۹۰ - مدیریت:حسینی





عَلَى حُجَّةِ اللَّهِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ وَجَدَ الْإِنْسَانَ كَذِبًا

عَلَى حُجَّةِ اللَّهِ وَتَخْلِيْقُهُ فِي عِبَادِهِ