

در گفتگو با جمعی از صاحب‌نظران خراسان جنوبی مطرح شد:

محدودیتهای خراسان جنوبی مدیران متعهد و دلسوز را می طلبد

صفحه ۷



در شورای توسعه
و برنامه ریزی استان عنوان شد

بانک ها تسهیلات بخش تولید را با کارمزد کمتر از ۲۵ درصد نمی دهند

صفحة ۲

شماره ۲۵ درصدها باید: این میزان افت قیمت موجب کاهش انگیزه سرمایه‌گذاری در بخش طلا شده است و بسیاری از کشورها، به‌دلیل دارای‌های خود به طلا تبدیل نمی‌کنند. و دیگر داد: از طرف دیگر اقتصاد جهان تا حدودی در خارج شدن از شرایط رکود است و همین

رئیس اتحادیه کشوری مלא و جواهر با اشاره به شرایط اقتصاد جهانی سه عامل را در ثبات قیمت سکه و ارز در بازار داخل عنوان کرد و گفت: این عوامل موجب ثبات نسبی قیمت طلا و سکه در کشور شده است. وی پیش‌بینی می‌شود تا دو هفته آینده دامنه پایداری قیمت سکه در بازه ۲۰۰ تا ۲۲۰ هزار تومان در صورت عدم تغییر در نرخ دلار و نرخ طلا در بازارهای جهانی باشد.

۳ عامل ثبات قیمت سکه در ۵۰ روز گذشته

ججفی، میلی منفرد و سلطانی فر رأی نیاوردند
 اعتماد مجلس به ۱۵ وزیر
 کابینه روحانی

استاندار خراسان جنوبی تأکید کرد:
معافیت رسانه ها و مطبوعات
خراسان جنوبی از پرداخت مالیات

مستاد اجرایی توسعه بخش معدن استان عنوان شد؛ مصوب شدن اعتبار دو میلیون یورویی برای فولاد قائنات

آخريں خبرها از انتخاب
ستاندار خراسان جنوبي

کاهش ۴ دلاری قیمت جهانی طلا؛

سکه در سراسیمبی سقوط

قیمت جهانی طلا بیش از ۴ دلار کاهش داشته و همچنین طلا و سکه در بازارهای داخلی نیز در سراسری سقوط قرار گرفته است. به گزارش سایت کیتکو، قیمت جهانی طلا در لحظه تنظیم این گزارش به ۱۳۶۱ دلار و ۹۰ سنت رسید که نسبت به روز پنجشنبه ۴ دلار و ۲۰ سنت کاهش قیمت داشته است.

خدمت زاید بر ۳۰ سال در بازنشستگی

محاسبه نمی شود

نوشته روزنامه رسمی جمهوری اسلامی ایران، رأی شمارهای ۲۶۱ تا ۲۶۳، بیانات عمومی دیوان علل و آثار با موضوع مدت خدمت ارفاقی فقط در احساب حقوق بازنشستگی وراثت در تعیین حقوق بازنشستگی آخرین حقوق قبل از تقاضای بازنشستگی مبنای محاسبه است، ابلاغ شد. به مدت خدمت این قبیل مستخدمان فقط در احساب حقوق بازنشستگی حداکثر ۱۰ سال بدون پرداخت کسور بازنشستگی افزوده می شود و خدمت را بدین ۳۰ سال قابل محاسبه نخواهد بود و در تعیین حقوق بازنشستگی آنان به هر متوسط حقوق، آخرین حقوق قبل از تقاضای بازنشستگی مبنای محاسبه قرار می گیرد.

مانور کشوری محب در بیرجند اجرا شد

[illegible]

اعلام آمادگی نماینده فردوس در مجلس

تصدی ریاست دیوان محاسبات

سخنرانی کمیسیون برنامه و بودجه مجلس از اعلام آمادگی نمایندگان و بیان کرد: «مجلس برای تصدی ریاست دیوان محاسبات کل کشور خبر داد. غلامرضا کاتب ر. گفتگو با فارس گفت: بعد از رأی اعتماد مجلس به عبدالرضا رحمانی فضل‌به عنوان وزیر کشور، با توجه به اینکه وی پیش از این ریاست دیوان محاسبات کل کشور را بر عهده داشت، لذا باید هم‌اکنون رئیس جدید این دیوان انتخاب شود.

مرکز آموزش علمی کاربردی بیرجند ۱

(در تاسیس وزارت علوم، تحقیقات و فناوری)

در دوره کارشناسی ناپیوسته بدون آزمون دانشجو می پذیرد.

از تاریخ ۹۴/۵/۲۴ الی ۹۴/۵/۲۸

کد رشته	بسته	مدرسین فارغ التحصیل - فارغ التحصیل	مرکز آموزش علمی کاربردی
۹۴۰۹	ان	مدرسین فارغ التحصیل - فارغ التحصیل	بیرجند ۱
۹۴۱۰	موا	مدرسین فارغ التحصیل - فارغ التحصیل	بیرجند ۱

پس از ثبت نام در سامانه www.bjard.ac.ir و www.bjard.ac.ir

آدرس : بیرجند - میدان نعمانی باغ - جانب میدان فرهنگ و آموزش

مدرن کابین
کابینت — کمد
حد فاصل کارگر جنوبی ۲۴ و ۲۶
۹۱۵۵۶۲۶۹۸۸ — مطهریابا



سید رضا موسوی نژاد
را کرکمی می تازید و به روح پر فروغش شرف می فرستیم

پدرم
سایه ای بود و پناهی بود و تربیت
سکنت و آسایش، کسی چون من میاد
چهارمین سال در گذشت هجری هزار و پندی داسوز شادروان

تابلوهای تبلیغاتی

فلکس - بنر

تون - نئون و استیک

حروف برجسته چلیموم

ساخته حرف جدید

در صورت سفارش

هزینه طراحی و نصب تابلو

رایگان می باشد

پیرچنگ - آگهی معلوم

شماره : ۰۹۱۵۴۶۱۰۹۰۱ - ۴۴۳۶۱۱۷۲

فروشگاه ایران پی وی سی
نمایندگی انحصاری تک ستاره گلپایگان
تنها نماینده انحصاری لوله و اتصالات تک ستاره گلپایگان
و بورد لوله و شیر آلات بهداشتی آبریزان در خراسان جنوبی

آدرس: بیرجند - بین انقلاب و ۶ واحد فرونی: ۹۱۵۵۶۱۷۹۹ - ۲۲۳۷۴۴۰ سبز کار

کالری لوستر رسولی
مرجه انواع لوستر، روشنایی و چراغ های زمینی
شویان طاقانی- طاقانی ۱۰ پلاک ۵۷
۰۹۱۵۵۶۱۱۱۳۱-۲۲۲۳۱۲۲

اعلام آسمان در خدمت همشهریان
www.amlakaseman.com

شرکت تولیدی ایزوگام
پروژ بام آسیا

پشم شیشه LANA، ایزوگام صدف، بام شرقی
دوستانداره BOP-BPP، شر ایرانی مفلوت
021-44494441 و 021-4449442
www.izogam.com

[illegible]



سازمان سنجش
بنیاد تخصصی
کارشناسان و مشاوران

پذیرش دانشجو در مقاطع کاردانی و کارشناسی ترم مهر ۹۲

مقطع	رشته	زمان
کارشناسی حرفه ای	مددکاری اجتماعی - آموزش اجتماعی	۹۲/۵/۲۲ نهاییت
	مدیریت تعاون	۹۲/۵/۲۹
کاردانی حرفه ای	آموزش تعاون	
	آموزش بیمه	
	تربیت مربیان مهد کودک	۹۲/۵/۲۷
	مددکاری اجتماعی - آموزش اجتماعی	نهاییت
	مددکاری اجتماعی - مددکاری کودک	۹۲/۵/۳
	مددکاری اجتماعی - مراقبت سالمند	
	مشاورت های مردمی	

علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت سازمان سنجش به نشانی
www.sanjesh.org
 مراجعه نمایند.

مرکز آموزش علمی کاربردی بهزیستی
 وابسته به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

آدرس: مهرجند - خیابان شهیدا - شهید ۶ - مرکز آموزش علمی کاربردی بهزیستی
 تلفن: ۸-۰۵۶۱-۲۲۲۹۲۲۷۷ - فکس: ۰۵۶۱-۲۲۲۹۲۲۴۰

بدون کنکور

اخبار مهر

رئیس بهزیستی فردوس:

روند رو به رشد طلاق نگران کننده است

رئیس اداره بهزیستی فردوس گفت: روند رو به رشد طلاق در چند سال اخیر نگران کننده است. به گزارش فارس، سیدحسین یارسی محبی در جلسه کارگروه پیشگیری و کاهش آسیب‌های طلاق و روابط نامشروع در شهرستان فردوس اظهار کرد: طلاق پدیده‌ای شوم و ناخوشایند است که بنیان خانواده و نیز جامعه را تهدید و در معرض خطر قرار می‌دهد. وی عدم آشنایی جوانان با مهارت‌های زندگی را مهم‌ترین عامل طلاق در کشور دانست و افزود: خلأهای قانونی به‌الزام جوانان در آستانه ازدواج برای کسب مهارت‌های زندگی قابل تأمل و پیگیری موضوع از سوی مقامات مربوطه یک ضرورت است. رئیس اداره بهزیستی فردوس با اشاره به آمار ثبت وقایع حیاتی استان خراسان جنوبی، روند رو به رشد طلاق در چند سال اخیر را نگران کننده دانست و خواستار عزم جدی دستگاه‌های دولتی و تشکل‌های غیردولتی برای کنترل و مهار این پدیده شوم شد.نماینده فرماندار فردوس نیز تعمیق و تقویت باورهای دینی در بین جوانان را عاملی مؤثر در کاهش و کنترل آمار طلاق دانست و تصریح کرد: آگاه‌سازی و فرهنگ سازی در ارتباط با سن ازدواج و نیز طلاق و اثرات سوء آن می‌تواند در کاهش طلاق نقش بسزایی داشته باشد.رضا ناصریان با انتقاد از عدم همکاری برخی از دستگاه‌های دولتی، یادآور شد: اگر چه محدودیت‌های اعتباری در دستگاه‌های اجرایی وجود دارد ولی می‌توان با حداقل هزینه، به اجرای برنامه‌های آموزشی و پژوهشی پرداخت.

برگزاری جشنواره تجربیات برتر مدارس در حوزه سنجش و ارزشیابی در استان

ییرچند امروز – علی‌رضایی ادسی

رئیس اداره سنجش و ارزشیابی اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت : جشنواره تجربیات برتر مدارس در حوزه سنجش و ارزشیابی با هدف توسعه و تعمیق دانش ، تغییر نگرش و ارتقای سطح عملکرد پرسنل آموزشگاه ها و همچنین ایجاد انعطاف در شیوه های ارزشیابی و شناسایی و کاربست شیوه ها و الگوهای موفق ارزشیابی پیشرفت تحصیلی و ... در کلیه آموزشگاه های سطح استان خراسان جنوبی توسط اداره سنجش استان برگزار می گردد. به گزارش خبرنگار ییرچند امروز ، صابری افزود : شیوه نامه برگزاری این جشنواره به کلیه مدارس استان ارسال شده و این جشنواره در سه محور : تجارب سنجش و ارزشیابی منطق با این آیین ، ابتکارات فردی سنجش و ارزشیابی و ابتکارات و پیشنهادات حرفه ای اجرا می شود. وی ادامه داد : این جشنواره از اول مهر ماه ۹۲ آغاز و شرکت کنندگان در طرح می بایست تجربیات و ابتکارات خود را به شکل مستند و در قالب لوح ششرده لایمت پایان دی ماه به اداره شهرستان جهت انجام داوری تحویل نمایند. وی تصریح کرد : داوری طرح ها توسط گروه داوران از اول بهمن نشرده لایمت اسفند انجام و نقرات برتر مشخص خواهند شد.وی اظهار داشت : اسامی برگزیدگان لایمت ۲۰ فروردین ماه ۹۳ به اداره شهرستان، به استان ارسال و در خاتمه از کلیه شرکت کنندگان و برترین های تعیین شده در اردیبهشت ۹۳ تقدیر به عمل خواهد آمد.



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان از ارتقای کتابخانه تخصصی بیرجند شناسی این دانشگاه به مرکز خراسان پژوهی خبر داد و ضمن تقدیر از استقبال مسئولان و نخبگان بیرجندی از تأسیس مرکز تخصصی بیرجندشناسی گفت: به منظور خدمت رسانی به کلیه محققان و پژوهشگران و علاقه مندان در استان خراسان جنوبی فعالیت این مجموعه به مرکز تخصصی و پژوهشی خراسان جنوبی ارتقا یافته است. دکتر سید حسن هاشمی با اشاره به اینکه دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند اقدام به تأسیس مرکزی جامع حاوی کلیه منابع علمی، مدارک و اسناد ارزشمند تاریخی فرهنگی مرتبط با خراسان جنوبی نموده است، گفت: برای افزودن برغانی هر چه بیشتر محتوای این مجموعه تخصصی نیازمند همکاری و مساعدت و همت بلند همه فرهیختگان، مسئولان و علاقه مندان به تعالی فرهنگی این مرز و بوم

سرفصل های تخصیص یافته اعتبارات تملک دارایی سال جاری خراسان جنوبی به میزان ۱۱۱ هزار و ۴۲۲ میلیون ریال در شورای توسعه و برنامه ریزی استان با ۱۸ رای موافق به تصویب اعضای این شورا رسید . به گزارش ایرنا، معاون برنامه ریزی و اشتغال استانداری خراسان جنوبی در این جلسه گفت: یک درصد از این اعتبارات به میزان ۵ هزار و ۷۶۰ میلیون ریال صرف حمایت از احداث و توسعه پایگاه ها و حوزه های مقاومت بسیج استان می شود. مجید امینی افزود: ۱۱۵ هزار و ۱۲۰ میلیون ریال به کمک های فنی و اعتباری و ۴۶ هزار و ۵۵ میلیون ریال به اجرای طرح های هادی و بهسازی روستاها اختصاص یافته است. او بیان اینکه بیش از ۶۵ هزار و ۹۰۰ میلیون ریال به راههای روستایی فاقد آسفالت و ۲۹ هزار و ۶۰۰ میلیون ریال برای کمک به ساخت مساجد اختصاص یافته است، گفت: ۴۲ هزار و ۷۶۰ میلیون ریال نیز صرف تحقق ماده ۱۲ قانون برنامه پنجماله پنجم توسعه شده است. امینی در ادامه به الزامات اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای استان که توزیع نشده اند، اشاره کرد و افزود: جمع کل این بخش از اعتبارات ۳۳۰ هزار و ۵۴۴ میلیون ریال است که ۱۵۰ هزار ریال آن به مصوبات خاصی اختصاص دارد که برای تصویب و اجرا باید به تهران پیشنهاد شوند.

چهار میلیارد تومان به شرکت‌ها و نواحی صنعتی

خراسان جنوبی اختصاص یافت

معاون برنامه ریزی و اشتغال استاندارد خراسان جنوبی گفت: چهار میلیارد و ۱۴۳ میلیون تومان به زیر ساخت شرکت‌ها و نواحی صنعتی خراسان جنوبی اختصاص یافته.به گزارش مهر، مجید امینی اظهار داشت: با توجه به الزامات اعتبارات تملک و دارایی‌های سرمایه ای متمرکز سال جاری در سطح استان برای مصوبات خاص استان ۱۵ میلیارد تومان پیش بینی شده است.وی با بیان اینکه اعتبارات تملک دارایی در گذشته به شهرستان‌های هر استان داده می شد،افزود: این اعتبارات در دو سال گذشته به اجرای پروژه‌های استانی نیز تعلق گرفته است.معاون برنامه ریزی و اشتغال استاندارد خراسان جنوبی گفت: برای رانندازی شهرستان‌های جدیدالتأسیس در استان دو میلیارد تومان اختصاص می داده شده که این اعتبارات به شهرستان‌های خوسف و زیرکوه اختصاص می

هستیم. وی هدف از تأسیس این کتابخانه را اعتلای فرهنگی استان و تبیین نقش نخبگان این دیار در تولیدات علمی و فرهنگی کشور و نیز معرفی ششخصیت های برجسته علمی، فرهنگی، هنری و همه فرهیختگان، دانشمندان و اندیشمندان و برجستگان حوزوی و دانشگاهی استان و فراهم ساختن امکان استفاده از آثار ارزشمند آنان در یک مجموعه منسجم و جامع برای علاقه مندان توصیف کرد و افزود: علاوه بر معرفی مفاخر علمی فرهنگی این دیار و جمع آوری آثار آنان این دانشگاه قصد دارد هر گونه اثر علمی، فرهنگی، ادبی، عکس یا سندی که به هر شکل مرتبط با استان و آداب و رسوم، وضعیت اجتماعی ، اقتصادی، فرهنگی و تاریخی این دیار باشد نیز جمع آوری نماید و امکان استفاده علاقه مندان و محققان را از این آثار حتی به صورت دیجیتالی نیز فراهم نماید. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان از همه نخبگان، نام آوران، محققان و همه علاقه مندان خواست چنانچه اثر علمی، فرهنگی، تاریخی، ادبی، عکس یا سند مرتبط با کلیه شهرها و بخش های خراسان جنوبی به ویژه شهرستان های بیرجند، نهبندان، قاین، فردوس، طبس و درمیان و در کتابخانه یا مجموعه شخصی خویش موجود دارند و یا در جای دیگری سراغ دارند که به گونه ای دارای محتوای مربوطه به این دیار می باشند یا توسط فرزانتان و

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی خبر داد:

مرکز بیرجندشناسی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند به مرکز تخصصی پژوهشی خراسان جنوبی ارتقا یافت

اندیشمندان این منطقه تألیف شده است به هر نحو که خودشان صلاح بدانند در اختیار این دانشگاه قرار دهند یا معرفی نمایند تا این دانشگاه در جهت تهیه آنها اقدام نماید. وی همچنین یادآور شد: چنانچه دارندگان منابع و آثار مرتبط با استان تمایل به اهدای آثار ارزشمند موجود در کتابخانه شخصی خویش به این کتابخانه نداشته باشند می توانند با شماره تلفن ۴۴۴۲۰۹۹ تماس حاصل نمایند و ترتیبی اتخاذ نمایند تا این دانشگاه در خصوص اسکن آن آثار یا اسناد و گردآوری منبع دیجیتالی اقدام نماید. دکتر هاشمی در پایان گفت: اسامی اهداکنندگان آثار و کلیه اشخاصی که در جهت ایجاد کتابخانه یادشده کمک مادی یا معنوی نمایند ثبت خواهد شد و در ویژه نامه یا مجموعه ای منتشر و در مراسمی از این عزیزان تقدیر به عمل خواهد آمد و برای کلیه اهداکنندگان آثار ارزشمند علمی، فرهنگی مرتبط با استان و نیز نویسندگان و مؤلفانی که آثارشان را اهدا نمایند کارت استفاده از کتابخانه های دانشگاه صادر خواهد شد. همچنین روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی استان با صدور اطلاعیه ای از کلیه اساتدان، صاحبزنان، فرهیختگان، دانشگاهیان، شاعران، هنرمندان، عکاسان، خیوان، مجموعه داران و همه علاقه مندان به تعالی فرهنگی استان دعوت نمود در این طرح بزرگ مشارکت فرمایند.

در شورای توسعه و برنامه ریزی استان عنوان شد؛

بانک ها تسهیلات بخش تولید را با کارمزد کمتر از ۲۵ درصد نمی دهند

افزود: همچنین ۵۵ هزار نفر در استان در بخش زرشک فعالیت می کنند.وی در پایان ابراز کرد: کشاورزی برای امنیت، اشتغال و سلامت جامعه مفید و مؤثر است.

عدم تمایل برای سرمایه‌گذاری ایجاد اشتغال

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی با بیان اینکه سرمایه‌گذاری می‌تواند سبب ایجاد اشتغال شود، عنوان کرد: روستائیان به سبب نبود شغل در روستاها به شهرها مراجعت کرده‌اند. عبدالین محمدی با بیان اینکه در استان باید شغل ایجاد شود، اضافه کرد: در صورت عدم ایجاد شغل روستائیان به سایر استان‌ها مراجعت می‌کنند.وی با بیان اینکه اکنون هیچ تمایلی برای سرمایه‌گذاری در زمینه ایجاد شغل وجود ندارد، یادآور شد: بانک‌ها تسهیلات برای تولید کمتر از ۲۵ درصد نمی‌دهند.

۳۰ درصد از واحدهای صنعتی خراسان جنوبی فعال است

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: با اختصاص ۲۵ درصد از بودجه استان به واحدهای صنعتی تنها ۲۰ درصد آنها فعال است. مسعود مالکی اظهار داشت: برای نگهداری از راه‌های استان با کمبود اعتبار مواجه هستیم.وی با بیان اینکه اختصاص ۱۶ میلیارد تومان برای نگهداری از راه‌ها در استان کم است، ادامه داد: برای نگهداری از راه‌های استان بیشتر از این مبلغ مورد نیاز است. مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی توجه به راه‌ها را بسیار مهم دانست و تصریح کرد: بدون توجه به راه‌ها توسعه دیگر بخش‌ها صورت نمی‌گیرد.مالکی با اشاره به بودجه ۵۷ میلیارد تومانی استان اذعان داشت: این بودجه در بین هفت دستگاه اسانی تقسیم شده است.وی با بیان اینکه ۳۵ درصد بودجه به واحدهای صنعتی داده شده است، متذکر شد: از واحدهای صنعتی در استان ۳۰ درصد فعال هستند.مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی سهم راه و شهرسازی را از بودجه استان ۲۰ درصد عنوان کرد و افزود: با وجود تصادفات در جاده نیاز به ردیف بودجه بیشتری به این بخش است.مالکی با بیان اینکه بودجه برای معادن نیز در نظر گرفته شده است، اذعان داشت: برخی از معادن استان تعطیل شده است.

مصبوه به سایر بخشهایی که با کمبود اعتبار مواجه هستند، منتقل می‌شود. معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی نیز گفت: بهتر است کمک های فنی و اعتباری را در بخش های راه، بهداشت و آموزش و پرورش که بخش خصوصی سرمایه گذاری در این بخش یرایش توجه پذیر نیست، بیشتر سوق دهیم. کاظم اولیایی افزود: همچنین با توجه به اینکه ۹۰ درصد میزان آب مصرفی استان در بخش کشاورزی مصرف می شود، شایسته است با توجه به اینکه در سال های آینده مشکلات خشکسالی استان مضاعف خواهد شد، نوع سرمایه گذاری در این بخش به شکلی هدایت شود تا به سمت شیوه های نوین کشاورزی که به سهم کمتری آب نیاز دارند، حرکت کنیم. وی همچنین خواستار کاهش سهم ۲۵ درصدی کمک های فنی بخش کشاورزی استان و تخصیص سهم بیشتری به بخش گردشگری شد.

فعالیت ۵۵ هزار نفر در بخش تولید زرشک خراسان جنوبی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: در خراسان جنوبی ۵۵ هزار نفر به تولید زرشک اشتغال دارند.به گزارش فارس، غلامرضا هادربادی با اشاره به طرح توسعه کشاورزی، اظهار داشت: این طرح در پرداخت تسهیلات دچار مشکل است.وی با اشاره به ارزش تولیدات در بخش کشاورزی ادامه داد: ارزش تولیدات در این بخش یکدهزار و ۱۰۰ میلیارد تومان است.رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه ۲۷ درصد اشتغال در بخش کشاورزی است، یادآور شد: سهم ۳۵ درصدی از بودجه برای این بخش کم است.هادربادی نیاز روستاها به کشاورزی را مهم دانست و تصریح کرد: روستاها بدون راه و تأمین زیرساخت های بخش گردشگری و شش درصد به احداث و تکمیل امنیت نیز نقش مهمی را ایفا می‌کند، اذعان داشت: همچنین این بخش در زمینه سلامت نیز نقش مهمی را ایفا می‌کند، اذعان داشت: همچنین این بخش در زمینه سلامت نیز نقش مهمی را ایفا می‌کند، اذعان داشت: همچنین این بخش در

وجود ۲۵ هزار زعفران‌کار در خراسان جنوبی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه کشاورزی سبب عدم مهاجرت روستائیان می‌شود، متذکر شد: این امر سبب کاهش بزهکاری در جامعه می‌شود.هادربادی از وجود ۲۵ هزار نفر زعفران‌کار در استان خبر داد و

سمساری عادل
خرید و فروشی و معاوضه لوازم منزل، نو یا دست دوم
پنج‌آل - کوی یون -فرش -خیل -کابینت -پیرا -اصلی -تلفن: ۰۹۱۵۶۶۰۰۷۹۲ - ۲۲۲۶۶۷۹۹

مشاور املاک میر داماد
مشارکت در ساخت، کارشناسی
خرید - فروش
رهن - اجاره
بیرجند، بخش میر داماد ۵
۰۹۱۵۶۰۲۲۴۸ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۲۵۲ - ۲۲۲۶۰۷۷۲
بازرگان - معین

نقشه برداری اراضی
فاقد سند مالکیت
(ماده ۱۴۷)
شهرک، بند شرف - دورود - تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۳۰۱۶

کیف و کفش ملک آبادی
ایرانی - خارجی
عربه کننده انواع کفش های مردانه، زنانه، بچگانه
پلهماران، بازار روز -خرمک - تلفن: ۰۹۱۵۶۴۸۲۴۳ - ۴۴۲۰۳۰۲

عرضه پودر زغال و نمک
جهت چاه ارت برق
جزئی
تلفن: ۲۲۲۰۴۸۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۲۸ - سبزبان

تعویض روغن
(بسیار شغلی)
فروش انواع روغن های ایرانی و خارجی و فیلتر جات
تعویض روغن انواع ماشین های سبک و سنگین
انواع کامیون و سواری
مجهز به ساینده های
پورچه - بنواش -سنگین -توربین -تولید کرد -هر شهر -تلفن: - جذب باستانلو
۰۹۱۵۸۴۳۳۸۸ - ۰۹۱۵۸۰۸۷۷ - ۲۲۲۴۸۸۸
فیلم برداری و عکاسی مجلس عروسی
۲۲۰ هزار تومان - کیفیت FULL HD
۰۹۱۵۳۶۲۲۵۵۶۳

بنگاه نقاشی عصر انقلاب
انواع رنگ آمیزی ساختمان
در اسرع وقت
پذیرفته می شود
۲۲۲۸۴۸۲ - ۲۲۲۱۳۴۳۰
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۹۱۵۸ جوادتیا

باتری و خدمات برق قدس
انواع باتری ایرانی و خارجی (با گارانتی)
تعمیر استارت و دینام
عیب یابی با دستگاه دیاگ - شارژ کولر
تعمیم موتور - تعمیرات سیم کشی
خیابان لوحیه - چهارراه نواب ۲۲۴۷۷۹۷
۰۹۱۵۶۰۳۳۱۱۲ - برآز شده مقدم
۰۹۱۵۸۶۶۰۳۲۲ - موحیدیان

جرتقلیل، کفی و امداد خودرو آکار
۰۹۱۵۵۶۲۴۴۱۵۵ - (کارت)

سمساری و لوازم خانگی ارزان فروش
لوازم دست دوم شما را به بالاترین قیمت خریدایم

آدرس: خیابان ۱۴ شهر بزر ۴۷
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۶۳۱ - ۲۲۲۱۸۳۰ - علی رضا زایج

سوپر پروتئین دلفین
برش مرغ رایگان با شستشو
ماهی تازه قزل آلا تنیده ها
با سفارش از قبل بدون استخوان فله شده
نوعه کدله انواع گوشت قرمز و سفید، موسس، کبابیس، ماهی، مچکو، مرغ، لقم مرغ و مواد اولیه پختار و فله‌شد
خیابان ۱۴ شهر بزر ۴۷
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۶۳۱ - ۲۲۲۱۸۳۰ - علی رضا زایج

کالای برق نور افشان
ارانه کننده لوازم برق ساختمان
و تزئینات لوستر
نمایندگی لوله های P.V.C در جداره
با قیمت استثنایی
۰۵۶۱۱۴۴۲۲۳۷۰ -
۰۹۱۵۳۶۳۶۳۹۲
بیرجند: لیل معلم ۳۹ (جنوبی)

دفتر: اوجید ۶۱ - لیل نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
تلفن: معین احمدیه - مسئول: دستگیری
۲۲۲۶۲۲۲ - ۲۲۲۷۷۱۲ - ۲۲۲۷۷۱۲ - ۲۲۲۶۶۶۶

همیشه آشنا - همیشه با شما

قالیشویی ومبل شویی ایران

اتمه جمعه خراسان جنوبی با اشاره به ۲۸ مرداد سالروز کودتای آمریکا:

جهان اسلام باید یکپارچه در برابر ظلم استکبار ایستادگی کند

اتمه جمعه خراسان جنوبی با اشاره به ۲۸ مرداد سالروز کودتای آمریکا تاکید کردند: جهان اسلام باید متحد و یکپارچه در برابر ظلم و ستم استکبار ایستادگی کند.
آنها اظهار داشتند: سیاست های نظیر کودتا هیچ فایده ای برای استکبار به دنبال نخواهد داشت.

امام جمعه بیرجند:

رئیس جمهور با رای اعتماد مجلس به کابینه خود با قوت آغاز یکار می کند

امام جمعه بیرجند گفت: رئیس جمهور با کسب رای اعتماد قاطع مجلس به وزرای پیشنهادی کابینه خود با قوت و قدرت برای خدمت به مردم و نظام جمهوری اسلامی آغاز یکار می کند.
حجت الاسلام علی رضایی بیرجندی در خطبه های نماز جمعه بیرجند افزود: امیدواریم مجلس ما در شان مجلسی که اسلام، اهل بیت(ع) و قرآن می خواهد، باشد. وی با اشاره به رای بالای مجلس به ۱۵ وزیر پیشنهادی رئیس جمهور گفت: دولت باید به اهدافی که آن را بیان کرده عمل کند، البته مردم توقع زیادی ندارند زیرا همه مشکلات، توانایی های دولت و تحریر های دشمن را می داندند. وی با بیان اینکه رئیس جمهور ما شخصی روحانی و عالم است یادآور شد: امیدواریم این دولت در عمل برای حل مشکلات اقتصادی جامعه پیوزمه مردم مستضعف تلاش کند.
خطیب جمعه بیرجند در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به فرا رسیدن سالروز کودتای ۲۸مرداد ماه در ایران توسط کشورهای بیگانه گفت: امروز همانند این کودتا در برخی از کشورهای اسلامی رخ داده بطوری که در تونس مردم را به خاک و خون می کشند. حجت الاسلام علی رضایی بیرجندی افزود: جهان اسلام باید متحد و یکپارچه در برابر ظلم و ستم استکبار ایستادگی کند. وی همچنین ضمن گرامیداشت ۲۶ مرداد ماه سالروز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی گفت: امیدواریم مسئولان و مردم به وظایف خود در برابر این غیورمردان عمل کنند.

امام جمعه نهمندان تاکید کرد: کمک و همفکری همگانی با دولت جدید برای خدمت‌رسانی به مردم

امام جمعه نهمندان بر کمک و همفکری همگانی با دولت جدید به منظور آغاز خدمت‌رسانی بهتر به مردم و پیشبرد اهداف نظام تاکید کرد.
به گزارش فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین عیاسعلی خزاعی در خطبه‌های نماز عبادی سیاسی جمعه این هفته نهمندان اظهار کرد: رای اعتماد مجلس به وزرای پیشنهادی دولت دکتر روحانی دور جدیدی از خدمت‌رسانی به مردم را آغاز می‌کند. وی با

استاندار خراسان جنوبی با اشاره به فعال بودن ۳۲۱ معدن در استان گفت: تا کنون سه هزار و ۸۳۶ میلیارد ریال در این بخش سرمایه گذاری شده است.
به گزارش مهر، قهرمان رشید در ستاد اجرایی توسعه بخش معدن استان اظهار کرد: هم اکنون میزان ذخیره قطعی معادن استان ۸۷۸ میلیون تن است. وی میزان ذخیره اسمی معادن استان را نیز سالانه هفت هزار و ۲۱۷ میلیون تن اعلام کرد و بیان داشت: تاکنون سه هزار و ۷۷۱ میلیارد ریال سرمایه گذاری در این بخش صورت گرفته است. وی اشتغال ایجاد شده در این بخش را نیز شش هزار و ۸۹۹ نفر ذکر کرد و افزود: ۳۳ نوع ماده معدنی در استان استخراج می شود. وی با اشاره به صدور ۱۲۸ فقره گواهینامه کشف معدن در استان گفت: میزان سرمایه گذاری پروانه های اکتشاف ۴۵٫۵ میلیارد ریال است. وی مجموع ذخایر معدنی استان را نیز

هزار و ۴۴۲ میلیون تن اعلام کرد و افزود: مجموع سرمایه گذاری این بخش با احتساب پروانه های اکتشاف به سه هزار و ۸۲۶ میلیارد ریال می رسد.
استاندار خراسان جنوبی تعداد پروانه های اکتشاف معدنی را نیز ۳۷۳ مورد برشمرد و ادامه داد: رسیدگی به بخش معدن و شکوفایی این بخش موجب جهش اقتصادی استان می شود. وی بر پیگیری مصوبات ستاد اجرایی توسعه معدن استان تاکید کرد و گفت: در حوزه معدن خراسان جنوبی پتانسیل های زیادی وجود دارد که باید به باافعل تبدیل شود. رشید خواستار همکاری همه جانبه دستگاه های اجرایی استان با بخش خصوصی و سرمایه گذاران شد و افزود: مسئولان سعی کنند با سرعت به سرمایه گذاران پاسخ و آنها را درگیر مسائل اداری نکنند زیرا رفت و آمدهای زیاد منجر به ناپایدی سرمایه گذاران می شود.

ایمن گستر شرق

مرکز تخصصی فروش ، نصب و تعمیر انواع دزدگیر اتومبیل

به مناسبت ماه مبارک رمضان

دزدگیر ساده تا ۲۰هزار تومان تخفیف

دزدگیر تصویری تا ۲۰هزار تومان تخفیف

DVR ۴۵۵ هزار تومان تخفیف

بیرجند - بین عدل ۲۴ و ۲۶

۴۴۳۸۸۷۲ - ۰۹۱۵۸۶۶۷۱۶۶ - ۰۲۵۱۶۱۶۸۰۲ (۰۳۵۱)

به صورت رایگان

مکانی تجاری مناسب جهت ایجاد نمایشگاه کابینت، لوازم دکوراسیون داخلی ، شیر آلات

با سابقه تجاری بالا

تلفن هماهنگی ۰۹۱۵۸۸۲۷۴۲۲

پروتئین امینا

مرحله ستیم پلی و توپان شرکت پتکون خلیج فارس توزیع برای آلاقره شبه هاو نه شبه هر هفته

به صورت کلی و جزئی

آدرس: پاسداریان بازار روز شهرمدیر: غفرقه ۲۳

تلفن تماس: جهت سفارش محصول ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۳۶-۴۴۳۳۳۱۶

آمینا

جمعه تا پنج شنبه شربت واندجان آماده است

انواع غذاهایی مورد علاقه بان با قیمت مناسب موجود می باشد

آماده پذیرای زن و مجاری و مهمان های شما هستیم

۰۹۱۵۷۳۳۱۶۱۹-۳۳۴۲۰۳ مغربی

خیابان افشاری - خیابان چرخ چلی - مسجد محمد رسول(ع)

شرکت نورستر ثامن

دارنده بزرگترین شبکه برق

کابل ، کابل برق ، کابل برق ، کابل برق

۰۵۶۱-۲۲۳۶۷۶۹

۰۹۱۵۷۰۷۴۴۶۱-تلفنی

نقاشی ساختمان

اجرای انواع رنگ پلاستیک و روغنی

تحويل هر ۵۰۰ متر کار فقط در ۷۰ ساعت

با سرعت - با کیفیت و جدیدترین کارها

برادران گواهی ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۷۴

تلفن: ۰۹۲۸۶۴۶۱۱۷۴ - ۲۲۵۷۲۳۵

پارس استیل

ساخت انواع حفاظ های استیل پله های طرح ایتالیایی

طراح و مجری انواع: نرده های استیل،برنز و فرفورزه

بسیار مشتری خوب مغربی-بین نواب ۷۵۰

۰۲۲۰۱۲۰-۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ (فرهادی)

غذای آماده محمد

۰۹۱۵۷۳۳۱۶۱۹-۳۳۴۲۰۳ مغربی

خیابان افشاری - خیابان چرخ چلی - مسجد محمد رسول(ع)



امام جمعه موقت طیس:

نام طیس بر روی موشک های بالستیک آورده شود

امام جمعه موقت طیس با بیان اینکه طیس در فهرست شهرهای ماندگار در اذهان آمریکایی ها قرار گرفته است، گفت: از وزیر دفاع می خواهیم یکی از موشکهای بالستیک را به نام طیس نامگذاری کنند.به گزارش مهر، حجت الاسلام محمد جواد زنجانی طیس در خطبه های نماز جمعه طیس یا تیریک انتخاب دهقان به عنوان وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح اظهار کرد: روز ۳۶ مرداد روز صنعت دفاعی نامگذاری شده و ایران پیشرفتهای خوبی داشته که توانایی در ساخت موشکهای بالستیک از مهمترین آنها بوده است.وی با بیان اینکه طیس در فهرست شهرهای ماندگار در اذهان آمریکایی ها قرار گرفته است، ادامه داد: پس از شکست آمریکا در صحرای طیس پشت سربازان آمریکایی با ششیدن نام آن به لرزه در می آید و پیشنهاد داریم یکی از موشکهای بالستیک را به نام طیس نامگذاری کنند.

امام جمعه فردوس:

کودتای مصر منجر به برگشت دیکتاتوری می‌شود

امام جمعه فردوس گفت: کودتای نظامی مصر منجر به برگشت دیکتاتوری در این کشور می‌شود.به گزارش فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا بابایی در خطبه‌های نماز جمعه فردوس اظهار کرد: نتیجه‌تقوا از نظر قرآن کریم نزول برکات است که اگر مردم شهر و دیاری ایمان و تقوا را پیشه خود کنند خداوند برکات زمین و آسمان را بر آن دیار نازل می‌کند.وی آراستگی به زینت تقوا را سبب پاک قلب از گناه و آرام گرفتن دل‌ها دانست و افزود: با رعایت تقوا

در ستاد اجرایی توسعه بخش معدن استان عنوان شد؛

سه هزار و ۸۳۶ میلیارد ریال در بخش معدن خراسان جنوبی سرمایه گذاری شد

مصوب شدن اعتبار دو میلیون یورویی برای فولاد قانات

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی نیز گفت: اعتبار دو میلیون یورویی و ۱۰ میلیارد تومانی برای طرح فولاد قانات مصوب شده است.به گزارش فارس، علیرضا جمیع اظهار داشت: از ابتدای سال تاکنون ثبت محدوده معدنی در استان نبوده است.وی افزود: در صورت تصویب کار گروه از ابتدای مهرماه ثبت محدوده‌های معدن استان انجام می‌شود.رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با بیان اینکه جمع‌آوری اطلاعات معادن فاقد بهره‌برداری به اتمام رسیده است، گفت: مزایده آن به‌زودی در استان انجام می‌شود.جمیع اذعان داشت: اعتبار دو میلیون یورویی و ۱۰ میلیارد تومانی برای طرح فولاد قانات مصوب شده است.وی تصریح کرد: مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار برای تقویت بخش معدن از محل صندوق توسعه برای پرداخت به متقاضیان

مانتو پوشاکو

مانتو و شلوار اداری خود را از ما بخواهید

مانتو مجلسی - اسپرت - شلوار لی

بیرجند - بین مدرسی ۱۵ و ۱۳

همراه: ۰۹۱۵۱۶۴۹۴۰۵ - تلفن: ۲۲۳۲۰۸۱

افشلی: نازاد

سوپر پروتئین شیلان

مرغ - ماهی - سوسیس - کالباس - میگو

لاکت مرغ - انواع سبزی منجمد

خمیر یخ‌زده - گوشت چرخ کرده و...

تقاطع ۱۵ خرداد و پاسداران - مدیریت: نیر دانی

۰۹۱۵۹۶۱۰۱۳۹ - ۳۳۳۳۲۳۶

فروشگاه لوازم خانگی مس

هود - گاز سینک

فرسیده به جهان نوبه - سید جمال الدین اند آفرینی ۲

تلفن ۴۴۳۳۲۳۶ - ۵۶۱

کلی: مدیریت: الهامی مقدم

جزئی

تالار پرده جهان نما

بوری جدیدترین مدل های پرده ترک

(انواع پرده های تصویری، زرد، سفید، آبی، بنفشه)

• طراحی • دوخت • نصب

آدرس: محوطه روبروی آتش نشانی، جنب آلاقره شش جهان نما

تلفن: ۰۹۱۵۵۵۱۰۱۳ - ۹۱۵۱۵۶۲۵۸

آنچه رخ داده را باید پذیرفت اما آنچه را روی نداده ، می توان به میل خویش بنا نمود ...

پیام امروز

ستون پیام امروز بیرجند امروز آینه سبک تحرات و بیان مشکلات شهرکشی های گراسی می باشد

۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پستک

...۹۱۵۰۰ سلام چرا فکر دوم سجادشهر را به جای شهرک چهکند وصل نمی کنيد تا مسير ۵ دقیقه ای تبديل به ۵ دقیقه شود.

...۹۱۵۰۰ سلام مدير محترم شرکت مخابرات تا کی بايد منتظر اینترنت در شهرک چهکند باشيم.

...۹۱۵۰۰ سلام فرماندار محترم بيرجند ما اهالی خيابان ياسر حاجی آباد تا کی منتظر اسفالت معابر باشيم، فصل بارندگی نزديک است.

...۹۱۵۰۰ برای اقامه نماز مغرب وعشا به نمازخانه پارک توحيد رقم که از ورود ما به آن جلوگیری نموندند علت را جویا شدم جوانی که جلوی درب ورودی بود گفت جلسه داریم مسئولین شهرداری پاسخ دهند هدف از ایجاد نمازخانه چیست اگر قرار است نماز را روی چمن ها بخوانيم فلسفه ايجا نمازخانه چیست؟

...۹۱۵۰۰ باسلام چرا سازمان هدفمندی یارانه ها برای بچه هایی که تازه متولد می شوند یارانه واريز نمی کند فرزندم ۲۲ تيرماه به دنيا آمده ثبت اطلاعات انجام داده ولی يارانه واريز نشده است.

...۹۱۰۰۰ با سلام، مدتی است در مدرس ۱۰ روبروی ساختمان یاس، مصالح ساختمانی ریختند که باعث شد معبر و ایجاد کرد و خاک شده، شهرداری منطقه ۲ لطفا پیگیری نماید

...۹۱۵۰۰ متاسفم از اداره آموزش و پرورش.... که سه نفر نیروی خاتم ابتدایی آزاد کردند از اداره آموزش و پرورش سرپیشته یادی نمی گیرند من یک فرهنگی مشکل چندین ساله دارم که اداره آموزش و پرورش ... با انتقال مخالفت می کند.

...۹۱۵۰۰ چرا سطل زباله جمهوری ۲۶ باز هم بصورت دستی خالی می شود مگر تگفتيد به شرکت مربوط جهت پیگیری خواهيد گفت.

...۹۱۵۰۰ باسلام مسئولین محترم کی می خواهند به داد مردم زجر کشيده پشت پست به حاجی آباد بيرجند از نظر امکاناتی همچون آب ، گاز، اسفالت کوچه وخیابانها، روشنایی معابر، و... برسند زمستان امسال هم می رسد و مشکلات اهالی با نبود امکانات افزایش می يابد.

جوابیه شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

شرکت آب و فاضلاب چندین دفعه برای شستشوی خودروها تذکر داده است

در پی موضوع مطرح در ستون پیام امروز آن روزنامه در خصوص شستشوی ماشین های سنگین با آب شرب به آگاهی می رسانند: شرکت آب و فاضلاب شهری به واسطه پستی که بر عهده دارد بارها و بارها، بحث بسیار مهم محدودیت منابع آبی و لزوم دقت در مصرف آب را با تکیه بر شرایط خاص استان از رسانه ها (صدا و سیما) استان و نشریات محلی) اطلاع رسانی و متذکر شده است.از طرفی جلوگیری از هدر رفت آب از خطوط انتقال و شبکه های توزیع آب نیز جزو وظایف ذاتی این مجموعه است که به طور جد در دستور کار بوده و دنبال می شود و تاکنون اقدامات خوبی در این زمینه صورت گرفته است. در خصوص موضوعی که شهروند محترم بیان نموده است تاکنون چندین نوبت همکاران شرکت آب و فاضلاب به افرادی که اقدام به شستن وسایط نقلیه سنگین به خصوص اتوبوس در معابر عمومی با استفاده از آب شرب شبکه نموده اند، تذکرات لازم را داده اند که متأسفانه در برخی موارد با برخورد سرد و با تند آنان مواجه شده اند. با این تفسیر این که ما به عنوان یک شهروند چقدر خود را به بذلرش تذکرها مقید بدانیم و در وضعیت مصرف آب چقدر دقت نظر داشته باشیم به فرهنگ و صد البته به انصاف ما گره خورده است. نیکو است که هر کدام از ما به یاد داشته باشیم حیات ما به آب بستگی دارد و حیات آب به دستان تدبیر ما گره خورده است.

تکوا الکتریک

نمایندگی آیفون های تصویری تکوا

در خراسان جنوبی

فروش انواع دوربین های مدار بسته و دزدگیر

بازدید و مشاوره رایگان

بیرجند-بین حکیم نزاری ۱۹ و ۱۶ - ۲۲۳۲۸۰۵

۰۹۱۵۵۷۵۵۵۵۹۴-مدرس زاده -۰۹۱۵۵۹۴۱۱۹۷-مغرب

ایزوگام شرق

همراه: ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲

تلفن: ۲۲۳۵۹۹۲

بیرجند - ملائکی ۵ - پهنی

لوازم التحریر قائم

کلی - جزئی

اداری - هنری - لوازم التحریر

اسباب بازی - فانتزی

بیرجند - خیابان نوحید

خیابان میرزا کوچک خان جنگلی غربی - پلاک ۱۷

۰۹۱۰۵۰۹۱۷۳۲ - ۴۴۳۲۴۱۵

سید هادی انصاری ۰۹۲۵۲۴۵۲۲۵۲

صنایع آلومینیوم و UPVC نگین

عرضه انواع بارشش در طرح و رنگ های مختلف با نازلترین قیمت

بیرجند - مجاهدین - خیابان ۱۵ خرداد

فرسیده به میدان خرداد آینه (تلفن: ۹۱۵۱۶۰۸۲۷۸) - توجیهی است

۰۹۱۵۶۳۳۳۸۹۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۸۲۷۸

آدرس: = نیش ۱۷ شهریور ۲۳

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۲۲۲۵۴۹۴

ایزوگام ، آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیر گونی شفیعی

حوادث

مار سر بریده بدن خودش را گزید!

یک مار سر بریده در واکنشی عجیب بدن خودش را گاز گرفت. به گزارش واحد مرکزی خبر، یک مار در آلاباما پس از اینکه سرش از بدنش جدا شده بود، در واکنشی غریزی بدن خود را گاز گرفت. گفته می شود بعضی از مارها ساعت ها پس از قطع شدن سرشان می توانند از خود واکنش نشان دهند.

تیراندازی در یک مجلس عروسی به مرگ

مادر داماد انجامید

فرمانده انتظامی دزفول گفت: تیراندازی غیر مجاز در یک مجلس عروسی در روستای سبزآب دزفول جان مادر داماد را گرفت و برادر داماد نیز مجروح شد. احمد چنزار در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: تیراندازی صورت گرفته طبق یک سنت رایج در برخی روستائیان صورت گرفت که متأسفانه به دلیل اشکال فنی در تفنگ شکاری گلوله‌ها جمعیت حاضر در مراسم را نشانه‌ها رفت. وی خاطرنشان کرد: در این حادثه دلخراش گلوله به ۲ نفر اصابت کرد که مادر داماد به علت اصابت گلوله به ناحیه گردن در دم جان سپرد و برادر داماد نیز از ناحیه دست مجروح و روانه بیمارستان شد. فرمانده انتظامی دزفول با اشاره به ممنوعیت استفاده از هر گونه اسلحه در مراسم‌های عروسی و عزاداری تصریح کرد: متأسفانه با وجود این موضوع و همچنین حمایت جدی شیوخ عشایر، هنوز در برخی مناطق استفاده از اسلحه برای انجام آیین‌های شادی و عزاداری رایج است.

تجاوز و قیحانه به زن ۶۲ ساله

همسر زن ۶۲ ساله پس از اطلاع از ارتباط پنهانی همسرش با والتر ۳۲ ساله، فرد متجاوز را به ضرب گلوله از پای در آورد. به گزارش آسوشیئیدپرس، والتر یکی کانی ۳۲ ساله که از چند ماه پیش برای کارلا درایو ۶۲ ساله ماری جوانا تهیه می کرد به قصد فاش نکردن اعتیاد کارلا نزد همسرش او را وادار به انجام اعمال غیر اخلاقی و داشتن رابطه پنهانی واداشت. رالف والد ۷۰ ساله شب هنگام به قصد نوشیدن آب پس از پائین آمدن از پله ها برای رفتن به آشپزخانه با صحنه ای در اتاق نشیمن روبرو شد که انتظار دیدنش را نداشت‌توی به سرعت به اتاق خود بازگشت و این بار با یک اسلحه شکاری به سمت اتاق نشیمن برگشت.حضور سریع وی در اتاق باعث شد تا والتر فرصت فرار و یا اقدامی دیگر را نیز نداشته باشد، سپس رالف بدون از دست دادن ثانیه‌ای وی را به ضرب گلوله کشت و پس از حضور پلیس رالف والد ۷۰ ساله به جرم قتل درجه دوم متهم و دستگیر شد.

ماهواره یکی از علت‌های مهم طلاق عاطفی

یک آسیب شناس گفت: طلاق در ایران علت‌های متعددی دارد و یکی از علت‌های مهم آن استفاده از ماهواره است که باعث افزایش روز افزون طلاق عاطفی می‌شود. جعفر بای در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: ملاحظه الا را که دلایل متعددی دارد که بعضی از این دلایل تغییر نقش اجتماعی، تغییرات در معیار و ملاک انتخاب ، انتشارات روجین نسبت به هم،مطالبات اجتماعی نسبت به خانواده، عدم مشورت در انتخاب همسر از خانواده و گرانی قیمت هزینه های زندگی، بیکاری، چشم و هم جنسی ، مداخله اطرافیان ، ورود عناصر تکنولوژی (ماهواره و بعضی سایت ها و ...) است، که در ابتدا موجب طلاق عاطفی و سپس طلاق رسمی می شودوی با تأکید بر اینکه بالاترین آمار طلاق در ۵ سال اول زندگی است گفت: طلاق در شهر ها بیشتر از روستا ها است ، زیرا در روستا زندگی ها بر دلایل سنتی حاکم است و آن ها باورهای دینی و مذهبی را می پسندند و حرمت بزرگترها و گیس سفیدها را نگه می دارند و معنویت را در زندگی خود احساس می کنند و کنترل اجتماعی قوی دارند.

رییس پلیس راهور ناچا ضمن انتقاد از تولیدات بی کیفیت و ناایمن خودروهای داخلی از کاهش تصادفات کشور به ازای هر ۱۰ هزار وسیله نقلیه به ۷ نفر خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار دکتر اسکندر مومنی در مراسم بزرگداشت پیوند اعضا (جشن نفس) با اعلام آمادگی برای هر نوع همکاری برای ارتقای فرهنگ اهدای عضو در کشور اظهار کرد: در حوزه تصادفات سالهاست جزو کشورهای بوده‌ایم که رتبه نخست را در دنیا داشته‌ایم و متعاقب آن این تصادفات بالا نیز باعث مرگ و میرهای زیادی شده است. وی با

مردی میانسال پس از قتل همسرش با ۲۰ ضربه چاقو، خود را کشت. به گزارش ایسنا، در ۱۴ مرداد ماه سالجاری، از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ وقوع یک فقره قتل در منطقه گیشا به کلانتری

۱۳۷ نصر اعلام شد که با حضور مأموران کلانتری و تیم بررسی صحنه قتل اداره دهم پلیس آگاهی در محل و انجام بررسی‌های اولیه مشخص شد فردی به هویت «هرا» ۴۹ ساله، در انتهای کوچه بن بست و در حالی که آثار متعدد جراحات روی بدن وی کاملاً مشخص بوده روی زمین افتاده و در فاصله چند متری از وی، فرد دیگری به نام «هجیتی» ۵۲ ساله، در حالی که از نیز از ناحیه گردن و شکم مجروح بود در کنار یک دستگاه خودرو سواری زرد رنگ و به حالت بیهوش بر روی زمین افتاده است. با حضور عوامل اورژانس در محل و انجام معاینات اولیه مشخص شد که «هرا» به علت تعدد ضربات وارده (بیش از ۲۰ ضربه چاقو) در محل فوت کرده و

مرگ ۳۹ تن بر اثر مصرف الکل



رییس مرکز تحقیقات پزشکی قانونی از مرگ ۳۹ تن بر اثر مصرف الکل در سه‌ماهه امسال خبر داد. دکتر محمود خدادوست در گفت و گو با ایسنا، در مورد آخرین آمار مرگ ناشی از مصرف الکل گفت: در بهار امسال ۳۹ تن بر اثر مصرف‌الکل در کشور جان خود را از دست دادند که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل تغییری نداشته است. وی افزود: از کل فوتی‌های الکل در سه ماهه نخست امسال، ۳۴ تن مرد و پنج تن زن بودند این در حالی است که در مدت مشابه سال قبل ۲۸ فوتی ناشی از مصرف الکل مرد و یک زن بودند. رییس مرکز تحقیقات پزشکی قانونی با بیان اینکه در این مدت استان های کرمان با ۹ کرامتانه با پنج و آذربایجان شرقی با چهار مورد بیشترین موارد مرگ ناشی از مصرف الکل را داشتند، گفت: مرگ بر اثر مصرف‌الکل در سایر استان‌ها بین یک تا سه تن و در ۱۸ استان صفر بود.

سردار مومنی ضمن انتقاد از تولیدات بی کیفیت و ناایمن خودروهای داخلی؛

سالانه ۱۰هزار مجروح تصادفات رانندگی در راه انتقال به بیمارستان می‌میرند

اشاره به آمار کشته‌شدگان در تصادفات جاده ای در سال ۸۵ با توجه به شش میلیون خودرو در کشور که بالغ بر ۲۷ هزار و ۸۵۰ نفر کشته شدند، افزود: این آمار نشان می‌داد به ازای هر ۱۰ هزار وسیله نقلیه ۲۵ انسان در کشور کشته می‌شوند ولی در سال‌های اخیر و بر اساس آخرین آمار تصادفات در کشور تعداد کشته شدگان به ۱۹ هزار نفر رسید در حالی که تعداد خودروها ۱۰ میلیون دستگاه افزایش یافته است. مومنی با اشاره به عوامل موثر تصادفات از جمله انسان، خودرو، راه و سیستم امداد و نجات گفت: متأسفانه حدود ۵۰ درصد

مرگ خونین زوج خشمگین

«هجیتی» نیز پس از انتقال به بیمارستان و با وجود انجام اقدامات درمانی، به علت شدت جراحات‌های وارده جان خود را از دست داد که با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع «قتل عمد» و به دستور قاضی ششم اول بازپرسی دادرسی ۲۷ تاهیه تهران، پرونده برای رسیدگی تخصصی در اختیار اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت. با آغاز تحقیقات از صحنه جنایت، شاهدان عنوان داشتند که در داخل یک دستگاه خودرو سواری زرد رنگ، زن و مردی با همدیگر مشاجره داشتند که زن (مقتوله) از خودرو پیاده و قصد فرار به سمت خیابان را داشته که راننده تاکسی در حالیکه چاقو و شوکر در دست داشته از خودرو پیاده و او را تعقیب کرده و زمانی

دانشجوی تنبل ، آبروی استادش را برد

دانشجویی که دربی کسب نکردن نمره قبولی دست به نشر اکاذیب علیه استادش در فضای مجازی زده بود، دستگیر شد. به گزارش ایسنا، سرگرد مصطفی نوروزی، رییس پلیس فای استان مرکزی در این‌باره گفت: در پی شکایت یکی از اساتید دانشگاه مبنی بر هتک حیثیت و نشر اکاذیب علیه وی در فضای مجازی مراتب در دستور کار مأموران پلیس فتا قرار گرفت. نوروزی با اشاره به شناسایی متهم، گفت: متهم پس از رو به رو شدن با مستندات و ادله کارشناسان پلیس علت این اقدام خود را عدم کسب نمره قبولی دانست.

کشف جسد جوان ۲۱ ساله

در قلعه قدیمی

جسد پسر ۲۱ ساله در قلعه‌های اطراف حسین آباد جرقویه کشف شدبه گزارش باشگاه خبرنگاران؛ میثم صابنی پسر ۲۱ ساله‌ای که به تازگی برای مراسم فوت پدرش با گرو گذاشتن سندن از زندان آزاد شده بود، بعد از مراسم پدر از روز سه شنبه هفته گذشته تا روز قبل به طور ناگهانی ناپدید شد که روز گذشته جسد وی را در خرابه‌های قلعه حسین آباد جرقویه کشف کردند. برادر مقتول در این زمینه می‌گوید: برادرم در زندان دستگرد اصفهان زندانی بود که پنجشنبه هفته پیش پدرم فوت کرد و ما با گرو گذاشتن سندن، وی را از زندان آزاد کردیم که به طور ناگهانی بعد از مراسم از وی خبری نشد، ما به گمان اینکه برادرمان برای برگشتن به زندان فرار کرده، خیلی پیگیر این موضوع نشدیم تا اینکه با اطلاع کلانتری و مردم محل مطلع شدیم که وی را در خرابه‌هایی در نزدیکی حسین آباد جرقویه

پیوسته باید مواظب سه چیز باشیم وقتی تنها هستیم مواظب افکار خود

وقتی با خانواده هستیم مراقب اخلاق خود و وقتی که در جامعه می باشیم مواظب زبان خود ...

خواندنی های امروز

رد پا

یک شب مردی خواب عجیبی دید. او خواب دید دارد در کنار ساحل همراه با خدا قدم می زند. روی آسمان صحنه هایی از زندگی او صف کشیده بودند. در همه آن صحنه ها دو ردیف رد پا روی شن ها دیده می شد که یکی از آنها به او تعلق داشت و دیگری متعلق به خدا بود. هنگامی که آخرین صحنه جلوی چشمانش آمد، دید که ... بیشتر از یک جفت رد پا دیده نمی شود. او متوجه شد که اتفاقا در این صحنه، سخت ترین دوره زندگی را از سر گذرانده است. این موضوع، او را ناراحت کرد و به خدا گفت: خدایا تو به من گفتی که در تمام طول این راه با من خواهی بود، ولی حالا متوجه شدم که در سخت ترین دوره زندگیم فقط یک جفت رد پا دیده می شود. سر در نمی آورم که چطور در لحظه ای که به تو احتیاج داشتم تهیام گذاشتی. خداوند جواب داد: من تو را دوست دارم و هرگز ترک نخواهم کرد. دوره سختان و رنج، یعنی همان دوره ای که فقط یک جفت رد پا را می بینی زمانی است که من تو را در آغوش گرفته بودم.

پيله ابريشم

روزی سوراخ کوچکی در یک پيله ظاهر شد. شخصی نشست و ساعتها تقلاي پروانه برای بیرون آمدن از سوراخ کوچک پيله را تماشا کرد. ناگهان تقلاي پروانه متوقف شد و به نظر رسید که خسته شده و دیگر نمی تواند به تلاشش ادامه دهد. آن شخص خواست به پروانه کمک کند و با یک قیچی سوراخ پيله را گشاد کرد. پروانه به راحتی از پيله خارج شد اما چنه اش ضعیف و بالهایش چروکیده بودند. آن شخص به تماشای پروانه ادامه داد. او انتظار داشت پر پروانه گسترده و مستحکم شود و پرواز کند؛ اما نه تنها چنین نشد و برعکس، پروانه ناچار شد همه عمر را روی زمین بـخـزد و هرگز نتوانست پرواز کند. آن شخص مهربان نفهمید که محدودیت پيله و تقلا برای خارج شدن از سوراخ ریز آن را خدا برای پروانه قرار داده بود تا به آن وسیله مایعی از بدنش ترشح شود و پس از خروج از پيله به او امکان پرواز دهد. گاهی اوقات در زندگی فقط به تقلا نیاز داریم. اگر خداوند مقرر می کرد بدون هیچ مشکلی زندگی کنیم فلج می شدیم؛ به اندازه کافی قوی نمی شدیم و هرگز نمی توانستیم پرواز کنیم.

شاخص اقتصادی از دیدگاه شاه عباس

می گویند: شاه عباس از وزیر خود پرسید: امسال اوضاع اقتصادی کشور چگونه است؟ وزیر گفت: الحمد... به گونه ای است که تمام بینه دوزان توانستند به زیارت کعبه روند! شاه عباس گفت: نادان! اگر اوضاع مالی مردم خوب بود می بایست کاشفان به مکه می رفتند نه پینهدوزان، چون مردم نمی توانند کفش بخردن ناچار به تعمیرش می پردازند، بررسی کن و علت آن را پیدا نما تا کار را اصلاح کنیم.

طنز امروز

کتاب مفید

«اداش! یکی دو تا کتاب بهم میدی؟»

نمیدانم کی نصیحتش کرد بود که یک دفعه عاشق کتابخوانی شده بود. «هر کوم از کتابا رو که به درد میخوره بردار».رفت جلوی کتابخانه من و یکی دو تا کتاب نسبتاً قفلور برداشت. اما به سن و سالش نمی خورد. تشکر کرد و رفت بیرون.می دانستم به دردش نمی خورد و آنها را برمیگرداند. چند دقیقه بعد، بلند شدم و با اشتیاق، دو سه کتاب که به سشش می خورد را جدا کردم و برایش بردم. توی آتاشش نبود ... دیدم توی آشپزخانه است. کتابها را گذاشته روی صندلی و رفته روی کتابها تا برسد به ظرف شکلات خوری!

گالری پرده پرنیا

مشاوره- طراحی- دوخت

نصب انواع پرده های طرح روز

با تضمین در قیمت و کیفیت

پیرچند- خیابان جمهوری اسلامی ۱۰

بازارچه ریاسی-طبقه پایین(خسروی)

۰۹۳۸۸۴۱۴۸۳۳ - ۲۳۳۲۹۱۵

فون

درب های ورودی اتاق خواب،سرویس

در انواع ضد سرقت ترک - CNC

نماینده انحصاری درب های

بسیار مقاوم ضد حریق-ABS

در خراشان سازه ها

پیرچند- خیابان ۱۵ خرداد-حدفاصل

بلوار پاسداران و میدان ولی(نصر آبادی)

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۰۱۹۹ - ۰۹۱۵۱۶۰۳۶۵۹

فروشگاه ایران

عرضه کننده کاشی نیلوفر – سرامیک

لوله و اتصالات و آبگرمکن

پیرچند : خیابان بهشتی – بین بهشتی ۲۶ و ۲۴

۴۳۳۳۳۱۹

پیرچند : خیابان مدرس – بیست متری دوم

نش نواب صفوی ۱۶ – ۴۳۳۳۴۴۷

شیشه شایان جام

(دوجداره ، معمولی و فرم لیت)

فروش و نصب انواع شیشه های ساختمانی

آبدا پلاست ، سکوریت

آدرس: بین مدرس ۵۸ و ۶۰

خراسانی ۴۴۲۶۶۹ - ۰۹۱۵۶۱۷۸۴۶

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی نوع A-O-S با ضمانت هصمه ایران و آسیا

آدرس: میدان آزادی – نیش جموری ۱ – نزدیکی سابق ورزش

تلفن : ۰۲۳۰۴۰۳ - همراه : ۰۹۱۵۱۶۳۲۸۱۱

۵ سال بیمه ایران

فروشگاه بازرگان

از ۱۳ الی ۲۷ مرداد در نمایشگاه بین المللی

سالن A- غرفه ۲۲ و ۲۳ پذیرای شما همشریان می بانیم

فروش ویژه هود- سینک- گاز

شیر آلات پکیج-رادیاتور-آبگرمکن

بیرچند- میدان شهدا- روبروی بانک کشاورزی-پاساژ بازرگان

۲۲۲۲۷۷۲ - ۲۲۲۲۷۵۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۹۷۵

مدیریت ابوالفضل بازرگان

پیام گستر شرق(سورگی)

عرضه کننده مراکز تلفن تحت شبکه

بیرچند- خیابان غفاری- بین غفاری ۴ و ۲ (مرتضی سورگی)

۲۲۲۹۲۲۴ - ۲۲۲۹۲۲۲ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲

شارژ کارت‌ریج

شارژ انواع کارت‌ریج لیزری

شارژ انواع کارت‌ریج (رنگی-کان- ایسون - اچ پی)

بیرچند: خیابان مدرس - مدرس ۱۸ - داخل کوچه (دفتر وب)

تلفن: ۲۲۱۴۵۱۸ - ۰۶۰۱۰۳۶۲۰۹۱۵ - حسینی نیک

خدمات اینترنتی و پارسیان

اینترنت وایرس در محیط(تکنولوژی hotspot)

بالاترین پهنای باند

ثبت نام های اینترنتی- پرینت

جستجوی مقالات و تحقیقات دانشجویی و دانش آموزی

بزرگترین بانک پایان نامه- روش تحقیق-پروژه و مقالات

بیرچند - میدان ابوذر- ابتدای خیابان طالقانی

۲۲۲۶۰۰۳ - ۲۲۲۴۳۵۳

حاجیان

رایز و گام اکبر هریوندی

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی نوع A-O-S با ضمانت بیمه ایران و آسیا

آدرس: میدان آزادی – نیش جموری ۱ – نزدیکی سابق ورزش

تلفن : ۰۲۳۰۴۰۳ - همراه : ۰۹۱۵۱۶۳۲۸۱۱

۵ سال بیمه ایران

از دنیای علم

فلفل تند را دارو بدانید

محققان دریافته‌اند فلفل تند در پیشگیری از دیابت موثر است. مطالعات انجام شده در هند نشان می دهند که فلفل تند در پیشگیری از دیابت و بیماری های قلبی عروقی که مهم ترین عوامل مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه به شمار می روند، مفید و موثر است. این محققان هندی معتقدند که در آینده فلفل تند به عنوان یک داروی قلبی، جایگزین اسپرین خواهد شد و یا همراه با اسپرین و به صورت ترکیبی به کار می رود. این محققان فعالیت بیولوژیکی دو ماده فعال در فلفل به نام‌های کیسپاسین و دی هیدروکیسپاسین را مورد بررسی قرار دادند.نتایج نشان داد که این ترکیبات فعال علاوه بر قابلیت کاهش قند خون و سطح انسولین، کاهش رسوب چربی‌ها در دیواره های سرخرگی و جلوگیری از تشکیل لخته های خونی را نیز دارند. دیابت نوع دو و بیماری های قلبی عروقی از شایع ترین بیماری های عصر حاضر بوده و تا حد زیادی به شیوه زندگی از جمله تغذیه و فعالیت بدنی وابسته هستند.

ساده ترین روش برای پیشگیری

از ترش کردن!

ریفلاکس در واقع بازگشت محتویات معده به مری است که معمولا نیم تا دو ساعت بعد از خوردن غذا اتفاق می افتد. بررسی چندین مطالعه مختلف در چند سال اخیر نشان می دهد که جویدن آدامس به مدت ۳۰ دقیقه بعد از هر وعده غذایی، در بهبود سوزش سردل و ریفلاکس (ترش کردن) نقش موثری دارد. مکانیسم این اثر نیز ناشی از ختنی شدن مقباری از اسید معده در نتیجه جویدن آدامس می باشد. در حقیقت مشخص شده است آدامس جویدن موجب بازگشت اسید معده از مری به معده می شود.

مصرف بیش از حد قهوه

عمر را کوتاه می کند

اگر زیر ۵۵ سال دارید، بیشتر از ۴ فنجان قهوه در روز نخورید.به گزارش فارس، محققان اعلام کرده اند که نوشیدن بیشتر از ۴ فنجان قهوه در روز خطر زودتر مردن را افزایش می دهد اما تنها برای افراد زیر ۵۵ سال. دانشمندان در تحقیقات خود به این نتیجه رسیدند که مصرف ۲۸ فنجان قهوه در هفته خطر مرگ زودرس در افراد جوانتر را تا ۵۰ درصد افزایش می دهد.این نتایج مربوط به تحقیق گسترده ای در مورد سبک زندگی ۴۳۷۲ نفر در آمریکا بوده که بین ۲۰ تا ۸۷ سال سن داشته اند.محققان آمریکایی تکرانند که مصرف بیش از حد قهوه تأثیرات متضادی را بر متابولیسم بدن داشته باشد و مزایای آن را از بین برد.این خطرات برای افرادی که به طور رتیک به قهوه اعتیاد دارند ممکن است بیشتر باشد.

خرید و فروش

موتور آلات صنعتی، اداری، ساختمانی، کشاورزی، صنعتی و خانگی، پرسنده، لک، سمپجه، جنپ، ترکت، ایران، ...

شرکت نیکاب

ارائه کننده الکترو پمپ شناور-تابلو و کابل برق و سایر تجهیزات چاه های کشاورزی

آدرس:نیش پاسداران ۱۹

۰۹۱۵۱۶۳۳۱۷۶ - ۳۴۲۲۰۵۷

تصویربرداری سادات

فیلمبرداری مجالس یا دوربین فیلمبرداری DV-کرین-اسئدی کم و... آتلیه اختصاصی با مجهزترین وسایل عکاسی- آتلیه عروس و کودک- میکس و مونتاز

آدرس:بیرجند- خیابان معلم-معلم ۳۶/۱- جنب مجتمع مالک اشتر

۰۹۱۵۵۶۱۲۳۴۱ - ۰۵۶۱-۳۴۲۱۸۱۵

گروه صنعتی موزایک سازی

ظریف ساب

تولید کننده انواع:

موز ایک های ، پرسی

و ویره ای ، واشبتن ، دیواره باغچه

آدرس: رویروی قرارگاه سلمان - بین نواب ۱۶ و ۱۸

۰۹۱۵۵۶۴۴۲۲ - ۰۹۱۵۹۶۱۱۴۷ - ۴۳۳۳۰۸۱

آدرس کارخانه:تهرک صنعتی فاز ۲ ۲۵۱۰۰۱۵ بامدریت:جینی

استودیو فیلم و عکس

سروش سیما

به مکان جدیدی با تجهیزات روزی متفاوت و منحصر

انتقال یافت

تأثیر مثبت موسیقی و شعرخوانی ریتمیک

در درمان لکنت

عضو هیئت مدیره انجمن گفتاردرمانی ایران گفت: در مواجهه با افراد دارای لکنت، باید از گفتار شمرده و آهنگین استفاده کرد؛ همچنین استفاده از موسیقی و شعرخوانی ریتمیک و شمرده نیز در امر درمان کمک‌کننده خواهد بود. آتابک وثوقی در گفت‌وگو با فارس، اظهار داشت: با مشاهده اولین نشانه و بروز اولین علائم ناروانی گفتار اعم از مکث، تکرار هجا و قسمتی از کلمه، کشیدن غیرعادی بعضی از واژه‌ها و حروف، تقلا برای گفتار و تنفس غیرمعمول حین گفتار باید به گفتار درمان مراجعه کرد. عضو هیئت مدیره انجمن گفتاردرمانی ایران گفت: در ارتباط با فرد دارای لکنت باید به این نکته توجه کرد که از به کار بردن اصطلاحاتی مانند فرد لکنتی یا فرد مبتلا به لکنت پرهیز کنیم و اینگونه بیان کنیم که فرد دارای لکنت یا دارای ناروانی است چرا که خود فرد مهمتر از مشکلی است و این عارضه را نباید جزئی از شخصیت فرد به حساب آورد چرا که از نظر اخلاق پزشکی درست نیست. آسیب‌شناس گفتار و زبان ادامه داد: در برخورد با فرد دارای لکنت باید چند اصل را رعایت کرد یکی اینکه باید برای شروع کلام به وی فشار آورد و ثانیاً "از بازخورد منفی و تذکرات شدید، تشویق برای درست صحبت کردن، تنبیه برای اشتباه صحبت کردن و مهیا کردن کلمه- موقی که فرد گیر کرده است- پرهیز کرد. عضو هیئت مدیره انجمن گفتاردرمانی ایران ادامه داد: قطع کردن گفتار و از دست دادن سر رشته مطلب وقتی که فرد دارای لکنت، گیر کرده است؛ همچنین ابراز نگرانی در صورت و تغییر مسیر دادن جهت نگاه یا حالت بدن هنگامی که فرد دچار ناروانی شده است نباید اعمال شود. همچنین از تند تند صحبت کردن و افکار و گفتار پریشان نیز باید خودداری کرد.

کلر استخر با پوست و مو چه می کند؟

یک متخصص پوست و مو گفت: خشکی پوست یکی ازعوارضی است که کلر موجود در آب استخر بر بدن وارد می کند و تا حدی با مصرف لوسیون‌های مرطوب کننده قابل جبران است. دکتر آزاده الیاسی در ایسنا اظهار کرد: حساسیت‌های پوستی نیز در اثر پوشیدن لباس‌های شنا ایجاد می‌شود، استفاده از مایوها و کلاه های شنایی که مواد نایلونی و نفتی کمتری دارند تا حدود زیادی از این عارضه پیشگیری می کند. وی به پوست‌هایی با زمینه

خشک و شدت تاثیرات کلر اشاره کرد و افزود: این نوع پوست ها علاوه بر خشکی موقتی ممکن است، پوست بدن را دچار اگزما کند که در این صورت فرد به مراجعه پزشک و درمان نیاز دارد. الیاسی تاثیرات کلر بیش از حد استاندارد را بر پوست کودکان بیشتر دانست و عنوان کرد: والدین باید مراقب باشند تا کودکان ساعات زیادی در آب نمانند و از استخرهایی با میزان کلر استاندارد استفاده کنند. این متخصص پوست و مو با بیان اینکه تغییر رنگ موهای بلوند و خاکستری و دکاره شده به علت وجود یون مس در آب استخر بوده و یا ناشی از لوله‌های مسی است که آب را به استخر می‌رسانند که به رنگ سبز درمی آیند، وی ادامه داد: جهت پیشگیری از این تغییر رنگ باید از کلاهایی در شنا استفاده کرد که مو را از گرند یون‌های مس محفوظ کند و یا با مصرف کم های محافظتی در استخرهای رو باز از سلامتی مو محافظت کنند.

سلامت عروق با رعایت تعادل

در مصرف امگا۳

یک متخصص تغذیه گفت: اسیدهای چرب امگا۳ التهاب را کاهش داده و به پیشگیری از بیماری‌های التهابی مانند بیماری قلبی و آرتریت کمک می کند. دکتر حمیدرضا فرشیجی در گفت و گو با ایسنا، گفت: اسیدهای چرب امگا ۳ برای حفظ سلامت بدن سودمند است. دکتر فرشیجی با بیان اینکه اسیدهای چرب امگا۳ از جمله اسیدهای چرب ضروری هستند که برای سلامت بدن مورد نیاز است، گفت: از آنجا که بدن نمی تواند آنها را به تنهایی بسازد، می بایست از طریق رژیم غذایی دریافت شوند. وی گفت: امگا ۳ علاوه بر محافظت در برابر التهاب ها، همچنین برای مغز ضروری است و عملکرد رفتاری و ذهنی را تحت تاثیر قرار می دهد و به ویژه برای رشد مغز جنین لازم است. وی در ادامه افزود: بهبود سلامت عروق با کاهش تشکیل پلاک چربی و لخته خون در عروقی که به مغز منتهی می شوند و همچنین با کاهش میزان تری گلیسرید خون و افزایش کلسترول مفید و کمک به بهبود و سلامت مفاصل و کاهش خطر شکستگی استخوان ها و همچنین کاهش سخی مفاصل (آرتریت) همراه است. دکتر فرشیجی یادآور شد: بهبود عملکرد مغزی با کمک به پوشش سلول های عصبی و ارتباط بهتر سلول های مغزی با یکدیگر با تعادل در مصرف امگا۳ امکان پذیر است، در حالی که کمبود این

کارخانه آجر سفال متین

تولید انواع آجر و بلوک سفال

آدرس: تهران - جاده یوش - ۳۰ مایل بعد از میدان ولیعصر - ۱۰ مایل بعد از میدان ولیعصر - ۱۰ مایل بعد از میدان ولیعصر - ۱۰ مایل بعد از میدان ولیعصر

تلفن: ۰۲۱-۹۱۵۵۶۱۲۳۴۱ - ۰۲۱-۹۱۵۵۶۱۲۳۴۱

شیشه اتومبیل

فروش و نصب

شیشه های اتومبیل

مدرس ۶-جنب شیشه ساختمانی بهداشتی

۰۹۱۵۵۶۲۰۶۶۲

پوشاک و لباس زیر زنانه فانتزی

عرضه کننده:

کیفیت+قیمت مناسب+ تنوع+تخفیف ویژه

بیرجند-نیش معلم ۴۶- جنب زیور آلات ویکی

۰۷۰۲۰۶۶۲۰۹۱۵۵۶۲۰۷

مانتوسرای لالوند

به مدت محدود

قیمت استثنایی

حراج مانتو لالوند آغاز شد

آدرس:میدان ابوذر- ابتدای خیابان شهدا- روبروی راهنمایی و رانندگی

تلفن: ۰۷۰۲۲۳۸۵۰۷

قصابی خزیمه نژاد

عرضه کننده انواع گوشت قرمز

گوشت گوسفند- گوساله

بچه شتر،راسته ،فيله، مغز،زبان

آدرس:خیابان پاسداران

بازار روز- غرفه ۱۱

۰۴۴۱۲۳۶ - ۰۹۱۵۳۴۶۱۶۸۳(خزیمه نژاد)

استودیو فیلم و عکس

سروش سیما

به مکان جدیدی با تجهیزات روزی متفاوت و منحصر

انتقال یافت

آدرس جدید: انتهای توحید - بلوار جماران - جنب رستوران جدید زنون(نیش نباشد ۱۰) - ۴۴۲۰۲۴۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۹۳۰۳

اسیدچرب ممکن است افسردگی، اختلالات در قلبی، اسکیزوفرنی، اختلالات غذایی و اختلال عدم تمرکز را ایجاد کند. وی همچنین گفت: بهبود سلامت استخوان با اثر مثبت بر سطوح کلسیم بدن و کاهش فقر استخوان، حفظ سلامت پوست با کمک به علایم خفیف مرتبط با اختلالات پوستی نظیر آکنه و پسوریازس و بهبود سلامت گوارشی با کاهش التهابات گوارشی و کمک به تسکین علایم بیماری های روده ای مانند کرون و کولیت اولسراتیو با رعایت در تعادل مصرف امگا۳ نمایان می شود.

بامیه در کاهش فشار خون و درمان یبوست موثر است



بامیه از سبزیجاتی است که در درمان کاهش فشار خون و یبوست موثر بوده و برای افراد مبتلا به دیابت مفید است. به گزارش ایسنا، بامیه حاوی ویتامین‌هایی مانند B6، اسید فولیک، منگنز، فسفر و املاح معدنی از جمله کلسیم است. دانه و پوست بامیه سرشار از آنتی اکسیدان‌های کاتچین، اپی کاتچین، پروسیانیدین B1 و B2، کورستین و روتین است که سلول ها را در برابر آسیب‌های مخرب ناشی از استرس و دیگر عوامل محیطی محافظت می‌کند. میوه و برگ‌های تازه این گیاه دارای طیف گسترده‌ای از ارزش‌های دارویی است که در طول تاریخ برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از آن استفاده شده است.

هر شکست لااقل این فایده را دارد که انسان یکی از راههایی را

که به شکست خوردن منتهی می شود را می شناسد ...

ابداع روشی بی خطر

برای تولید سلول های بنیادی

محققان چینی روشی ساده و بی خطر برای تولید سلول های بنیادی ابداع کردند. به گزارش شینهوا، این اکتشاف امید تازه ای برای درمان بیماری ها با استفاده از تولید و تکثیر سلول های بنیادی محسوب می شود. محققان چینی توانسته اند با این روش و استفاده از سلول های فیبروبلاستیک ریه موش های بالغ، چند موش را در محیط آزمایشگاهی به دنیا بیاورند که یکی از این موش ها بیش از ۱۰۰ روز زنده مانده است... ما هونگیان معاون مرکز بیولوژیک وزارت علوم و فناوری چین در این مورد گفت: این روش نقطه عطفی در علم سلول های بنیادی است و چین را قادر می کند قدرت مطرح و اول جهان را در این زمینه به دست آورد. همچنین رودولف جینیش کارشناس آلمانی سلول های بنیادی و عضو آکادمی ملی علوم آمریکا که از همکاران این تحقیق بوده است، خاطرنشان کرد: این روش گشایشی در تحقیقات سلولی ایجاد کرده است و امید استفاده از سلول های بنیادی برای بازسازی اعضای بدن و درمان اسنان را افزایش داده است.

کودکان زیر ۳ سال

را به مهدکودک نسیارید

یک دکترای مشاوره روانشناسی به خانواده‌ها توصیه کرد: تا حد امکان از سپردن کودکان زیر سه سال خود به مهد کودک خودداری کنند، چرا که این اقدام اثرات منفی بر کودکان بر جای می گذارد. دکتر مریم رتوفی در گفت و گو با ایسنا، به بیان ویژگی‌های یک مهد کودک خوب پرداخت و به خانواده‌ها توصیه کرد: هنگام سپردن کودکان خود به مهد کودک به زرق و برق‌های آن مرکز توجه نکنند. به گفته این دکترای مشاوره روانشناسی، کودکان از سنین سه سالگی به بعد نیاز به آموزش دارند که این آموزش‌ها شامل آموزش مهارت‌های نظیر رفتارهای اجتماعی، مهارت حرکتی، مستقل بودن و... است و با توجه به اینکه در جامعه کنونی اکثر خانواده‌ها تک فرزند هستند، نیاز به سپردن کودکان به مهد کودک وجود دارد. وی معتقد است: در صورتی که کودکانی که بیشتر از سه سال دارند روزانه دو تا سه ساعت از وقت خود را در مهدهای کودک بگذرانند می توانند در تعامل با اجتماع و گروه همسالان خود بسیاری از مهارت‌های مورد نیاز را آموزش ببینند و به استقلال نسبی دست یابند.

از طبع نگاران فعال هر عصر به جنب و رسانه استکان تجلیل بعمل آمد...

تولید انواع آجر و بلوک سفال

آدرس: تهران - جاده یوش - ۳۰ مایل بعد از میدان ولیعصر - ۱۰ مایل بعد از میدان ولیعصر - ۱۰ مایل بعد از میدان ولیعصر - ۱۰ مایل بعد از میدان ولیعصر

تلفن: ۰۲۱-۹۱۵۵۶۱۲۳۴۱ - ۰۲۱-۹۱۵۵۶۱۲۳۴۱

صنایع کیان در

نماینده دریهای اتوماتیک شیشه ای(سنسوری)و بازویی

تولید کننده: دریهای کرکره ای اتوماتیک

درب و پنجره دو جداره آلومینیوم درسیستم های SG و ترمال بریک

پارتیشن اداری (دوجداره و تک جداره)

بیرجند - میدان توحید - جنب داروخانه - پلاک ۸۱ (کهن)

فکس ۴۴۲۱۸۵۳ - ۴۴۲۴۸۵۸ - ۰۹۱۵۸۶۲۳۳۴۶ - ۰۹۱۵۵۶۲۵۶۲۴

موبایل پایتخت

خرید و فروش انواع گوشی با نازترین قیمت

بیرجند- خیابان حکیم نزاری

روبروی مسجد حائری

۰۲۲۲۰۸۸۲ - ۰۹۳۷۱۴۸۰۹۶۴ (اروسی)

ایزوگام قلاسی

نماینده رسمی عایق های رطوبتی پیروزپام شرق

بزرگترین تولید کننده و صادر کننده عایق های رطوبتی با نصاب هایی با بیش از ۱۰سال تجربه

خیابان شهدا - بین شهدای ۱ و ۳

طبقه زیرین گالری پزشکی کیمیا

۰۹۱۵۳۶۲۳۷۰۰ - ۲۲۳۰۰۸۶

الکترو سیم پیچی گازار

با ۱۵سال سابقه کار در تهران

تخفیف ویژه با ضمانت

آدرس:نیش غفاری ۲

تلفن: ۲۲۳۹۹۵۶

۰۹۱۲۷۷۰۶۶۲۶

فروشگاه بنا سازان شرق

فروشنده و اجاره دهنده انواع ماشین آلات و تجهیزات ساختمانی، کشاورزی و راهسازی بالابر ، پتوئیر ، کاتر ، هیلتی ، موتور برق ، کمپکتور فروش انواع افزودنی های بتن (اسپیسر - گروت - ضد یخ - ترمیم کننده و پودر سیلیکا و ...)

بیرجند: نیش توحید ۱۸

(هادی گازار) ۰۹۱۵۱۶۳۳۶۸۲

تلفکس: ۰۲۶۹۰۴۴۳

تعمیر یخچال و فریزر درمنزل

۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

گروه تولیدی مهدی

کابینت برادران شاهد

تخفیف ویژه از عید فطرتا

تولد امام رضا(ع)

۰۹۱۵۷۲۰۳۴۲۵ - ۲۶

ایزوگام و قیر گونی امیدی نیا

۰۹۱۵۱۶۰۶۳۲۰

