

در مراسم اولین سالگرد درگذشت مرحوم پروفیسور گنجی در بیرجند مطرح شد:

باید شخصیت های بزرگی همچون پرفسور گنجی تربیت کنیم

۱۰۰ سال تلاش پروفیسور گنجی افتخاری برای کشور

احتمال مذاکرات مستقیم ایران - آمریکا

در نیمه دوم سال ۲۰۱۳

نیکلاس سرزن این احتمال را مطرح کرد که دیپلمات‌های امریکایی و ایرانی در نیمه دوم سال ۲۰۱۲ برای ایوان اسپاس از سال ۴۴ سال با یکدیگر به سر می‌زنند. مذاکرات مستقیم پیشنهاد به گزارش ایوان است که سرزن، امریکایی و پیشین وزیر امور خارجه آمریکا در دهه ۱۹۹۰ در مقامی از مقاله‌ای با عنوان «سرگرمی امریکا - اسرائیل درباره ایران» که بر روی وب سایت تایمز رکورد قرار گرفت به سخنان اخیر بنیامین نتانياهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی در گفتگو با شبکه خبری سی، پی، بی در رابطه با ایران پرداخته و به سخنش از سخنان نتانياهو تأیید کرده اما افزود که سخنش نیز سرگرمی و پیشین‌بینی از این باره اولی است. کند

اجرای طرح سپرده ازدواج برای جوانان

معاون امور فرهنگی و تربیتی وزارت ورزش و جوانان، با اجرای طرح سپرده ازدواج برای جوانان به منظور تشویق و ترغیب آنها به ازدواج و تشکیل خانواده خبر داد. به گزارش مهر، سیدبناظر یسنماری گفت: معاونت فرهنگی وزارت ورزش و جوانان، طرحی تحت عنوان «حساب سپرده ازدواج جوانان» به بانک مرکزی پیشنهاد داد که در صورت تأیید موفق، در مدت باز به عنوان

سی از کم تحرکی در کمین ایرانی‌ها؛

سند ملی فعالیت بدنی تصویب شد

کارشناس پیگیری و کنترل بیماری‌های قلبی - عروقی وزارت بهداشت ضمن هشدار نسبت به بار بیماری‌های قلبی - عروقی و مرگ و میر ناشی از آن، از تصویب سند ملی فعالیت بدنی و اقدامات انجام شده در جهت افزایش تحرک بدنی در آحاد جامعه خبر داد. دکتر محمد مرادی، PHD، آموزش و ارتقای سلامت در گفتگو با ایسنا، گفت: بیماری‌های غیر وابسته سالانه حدود ۳۶ میلیون نفر مرگ در دنیا با هزینه‌های دارو و طعمه‌نا تا سال ۲۰۲۰ این تعداد به بیش از ۹۴ میلیون نفر در سال می‌رسد.

بیمه کارگران ساختمانی متوقف شد

نایب رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران با اعلام اینکه اجرای بیمه کارگران ساختمانی با اعلام مجلس متوقف است و در سال جاری هنوز هیچ کارگری در این بخش بیمه نشده است، گفت: «میلیون و ۸۰۰ هزار کارگر ساختمانی شناسایی شده در کشور داریم، به گزارش مهر، ابوالفضل فتح الهی با اعلام اینکه بیمه کارگران ساختمانی تصمیم مناسبی بود که در سالهای گذشته برای حمایت از اقتصاد را پیش می‌برد، از سوی مجلس گرفته شده بود، گفت: «با این حال، از خردماه سال جاری مجلس اعلام کرد که اجرای آن متوقف شود.

صفحة ٨



عکس: پرچندامروز - تو حیدری لرو



معاون اول رئیس جمهور فردا به خراسان جنوبی سفر می کند

۴۰۰ میلیارد تومان پروژه عمرانی در خراسان جنوبی آماده افتتاح

صفحة ۳

دلار آمریکا در بازار غیر رسمی ۳۰۸۰ تومان خرید و فروش شد. گفتنی است، کاهش ارزش دلار بهای جهانی طلا را برای دومین هفته متوالی با افزایش توأم کرد و هراونس بر بهای ۱۲۹۷ دلار و ۷۰ سنت بسته شد.

عین حال از کانال یک میلیون تومانی سقوط کرد و ۹۹۵ هزار تومان شد. براساس این گزارش، دیروز هر گرم طلای ۱۸ عیار ساخته نشده با کاهش ۱۵۴۷ تومانی و با قیمت ۹۸ هزار و ۷۱۱ تومان فروخته شد. همچنین، هر

سکه تمام طرح جدید با کاهش شدید همراه شد و به مرز یک میلیون تومان نزدیک شد. همچنین نیم سکه ۵۴۵ هزار تومان، ربع سکه ۳۴۵ هزار تومان و سکه گرمی ۲۳۰ هزار تومان خرید و فروش شد. قیمت سکه طرح قدیم در

دیروز هر قطعه سکه تمام طرح جديد در بازار با كاهش شدیدی مواجه و به مرز يك ميليون تومان نزديك شد، دلار نيز با افت قابل توجهی در بازار غير رسمي ۳۰۸۰ تومان خريد و فروش شد. به گزارش فارس، هر قطعه

سکہ زیر یک میلیون تومان؛

دلار ۳۰۸۰ تومان شد

سازمان هواپیمایی کشوری
وزارت راه و ترابری



اطلاعیه

شماره: ۳۰۲۹

امداد عمومی، خدمتی جدید و استثنایی برای کلیه خودروهای سواری

جهت قروانی امداد عمومی، کاروانتی بسته خودرو (تحرکت خانگی) به صورت مقطعی تا تاریخ به تعداد ۱۲ نفر خانم و آقا که از روابط عمومی و توان بازارهای مالی، نیروهای بااستعداد به عمل می آید لذا در صورت تأیید سازمان و امکان درخواست فوری خود را با ذکر آدرس و مکان به نمایندگی اعلام تا پس از بررسی مراحل سرعت در دوره آموزشی مربوطه فراهم گردد. حقی تقدم با افرادی که دارای مدرک تحصیلی بالاتری باشند خواهد بود.

بلافاصله پس از اعلام به نمایندگی سایپا قروانی راه ۳۰۲۹

نمایندگی سایپا کد ۳۰۲۹ قروانی راه ۳۰۲۹

نیکوکاران کسانی هستند که طعام خود را با انعام علاقه ای که به آن دارند به مسکین، یتیم و اسیر انفاق می کنند. (سوره انسان - آیات ۸ و ۹)

کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی ضمن تقدیر و تشکر از مایات بی دریغ هم استانی های عزیز نسبت به محرومین، با التیام از سنت های حسنه اسلامی مطابق سنوات گذشته آمادگی دریافت کمک های مردم شریف و نیکوکار استان در خصوص اطعام محرومین و نیازمندان واقعی استان در طول ماه مبارک رمضان را دارد. ضمناً شماره حساب: ۰۰۵-۲۸۹۱-۲۶۱-۱ بانک صادرات مرکزی برای واریز کمک های نقدی اعلام می گردد.

معاونت توسعه مشارکت های مردمی - اداره روابط عمومی و اطلاع رسانی کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی

دوره های فشرده دروس دبیرستان و راهنمایی

مجمع آموزشی خوارزمی - نمایندگی آزمونهای گاج بیرمند

دبیرستان : ریاضی - حسابان - فیزیک - زیست - شیمی - عربی
راهنمایی و ابتدایی : ریاضی - عربی

دوره ویژه خلاقیت و ثبت اختراع

ثبت نام : از ۲۷ تیر لغایت ۴ مرداد

میدان بوخر - ابتدای محرم
ساختمان خوارزمی
۰۲۱۶۶۶۶۶۵۵ و ۰۲۱۶۶۶۶۶۶۱

شروع کلاسها از :
۵ مرداد ماه ۹۲



[illegible]

معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی به منظور تامین نیروی انسانی مورد نیاز از بین داوطلبان مرد در رشته های روانشناسی، جرمی، بالینی، روانسنجی، مشاوره و راهبردی، مددکاری اجتماعی با مدرک کارشناسی ارشد و بالاتر و در رشته های جامعه شناسی، علوم اجتماعی، مردم شناسی با تحصیلات کارشناسی و بالاتر برای خدمت در معاونت اجتماعی و واحد مشاوره و مددکاری کلانتری ها و شهرستان های استان خراسان جنوبی به صورت پیمانی سهاله از طریق آزمون ورودی و دیگر مراحل (مصاحبه، معاینات پزشکی و...) داوطلب استخدام می کند.

داوطلبان جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به مرکز مشاوره معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی به آدرس: بیرجند - خیابان شهید بهشتی - جنب فرماندهی مرزبانی مراجعه یا با شماره تلفن ۳۸۳۲۴۴ تماس حاصل فرمایند.

معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی


۳۰ تیر سالگرد تأسیس
پهن آریا گرامی یاد
 مدیریت خراسان جنوبی - تلفن : ۰۵۱۲۲۶۶۶

سرکرده سارقان حرفه ای منازل پس از دستگیری و از سر مرد جوان در خراب آباد رافش کردیم گزارش مردم ماورانی اگاهی کشمور را از خدمت قبل در جریان فعالیت اخضای یک شبکه بزرگ سرقت از منزل قار گرفته بدیدیم.

ماورانی نشان داد اعضای این باند در شهرستان های ارک، ساوه، مشهدین و خرم آباد قدم به سرقت از منزل کرده و از هر وقت مخفیگاه کار می نمودند.

تغییر ام که هندکاراگان با ردیابی های پلیسی موفق شد خوردنی زانتایی را برای دشمنان و در مشخصات خودورد و اختیار گشتی های پلیس قرار گرفت. سرانجام ماورانی در میدان شهرداری ساوه خوردنی متهمان را شناسایی کردند که یک عملیات تعقیب و گریز و تیزنارانی او بود.

متهمان به نام های سامان ۴۳ ساله و مجید ۲۷ ساله و یحیی ۱۹ ساله را دستگیر کردند. متهمان پس از انتقال به اداره آگاهی در جابجایی ها به سرقت های سربازی در شهرهای ارک، ساوه، مشهدین و خرم آباد اعتراف کردند و در ادامه سامان مدعی شد فردینام به قتل رسانده است.

با بهرام را با ضربه های چاقو به قتل رسانده است.

رسانه‌های حلی‌ت گراس از سقوط مرگبار یک زن از بالای پلنتین تره‌وی می‌پوای چان در یک شهرهای شمالی از ایالت خیر داند به گزارش ایسا یکی از سبب‌های این شهرهای که در شمال ایالت گراس واقع است، مرگ این زن را تأیید کرد اما چونگی کشته شدن او از تشریح نکرده است با این حال شاهدان حادثه اظهار کرده‌اند که این زن از بالای تره‌وی سقوط کرده است. یکی از شاهدان حادثه گفت: در تره‌وی منظر بوم که ناگهان میله‌ای ریخت و از سقف سقوط کرد. این تره‌وی که ارتفاع آن تقریباً به اندازه یک ساختمان است، در سال ۱۹۹۸ میلادی ساخته شد.

دعا نویسی معروف یزد دستگیر شد

پس بیمارستان ایستاد... طالقانی آیدان از تونزوازی با ۳ ریه
بیمارستان چارلی در ریه های بیمارستان چارلی، رئیس
کاربران اظهار کرد: این نوزاد آیدانی بود که در سمت چپ
و د و یک ریه نیز در سمت راست بدن دارد. رئیس بیمارستان
طالقانی آیدان با اشاره به چیت بود این نوزاد ادامه داد:
پس نوزاد که به روش سزارین به دنیا آمد توسط جراح متخصص
و زایمان شافل در همین بیمارستان متولد شد. وی درباره
تبعات عمومی فیل نوزاد سه ریه ای گفت: این نوزاد تاوجه به
نویشتنهای مکرر، ریه تحت نظر پزشکی باشد و تا ۳ سالگی
برداشتن ریه از جهت نوزاد وی وجود ندارد.

[illegible]


تلفن: ۷۰ - ۵۶ ۵۵ ۲۲۵
 کاور شده ✓
 پاک و صاف ✓
 مثل روز اول ✓

از دنیای علم

بزرگترین ویروس جهان کشف شد

محققان فرانسوی موفق به کشف بزرگترین ویروس جهان به طول یک میکرومتر شده‌اند که دو برابر اندازه مگاوایروس است. به گزارش ایسنا، مگاوایروس به طول ۴۴۰ نانومتر بیش از این، عنوان بزرگترین ویروس جهان را از آن خود کرده بود، اما محققان گونه جدید ویروس موسوم به «پاندورا ویروس» را در سواحل شیلی و استرالیا کشف کرده‌اند.

علت بوی بد دهان روزه‌دار چیست؟

برخی از روزه‌داران دچار بوی بد دهان می‌شوند اما نمی‌دانند علت آن چیست و چگونه می‌توان با آن کنار آمد. یک دندانپزشک در گفتگو با ایسنا، با اشاره به اینکه در اصطلاح پزشکی بوی بد دهان را halitosis می‌نامند، بیان کرد: علل بروز این عارضه را می‌توان به دو دسته تقسیم کرد: دسته اول علل موضعی هستند که منظور همان بیماری‌های مربوط به دهان و لثه است و دسته دوم علل سیستماتیک هستند که شامل بیماری‌هایی مانند دیابت، ناراحتی‌های کلیوی یا سیگار کشیدن می‌شود.
آسیه رضایی ادامه داد: با آگاهی نسبت به عوامل موضعی بوی بد دهان، روزه‌داران می‌توانند بسا آگاهی از ایجاد آن جلوگیری کنند. رضایی ادامه داد: درون دهان گونه‌های مختلف باکتری زندگی می‌کنند و موادی مانند آمونیاک و سولفیدها را که موجب ادامه زندگی باکتری‌ها می‌شوند، تولید می‌کنند. وی اظهار کرد: عوامل متعددی در ادامه حُسیات باکتری‌ها و در نتیجه بوی بد دهان دخیل هستند که از مهم‌ترین آنها می‌توان به مسواک نزدن یا شویه اشتباه مسواک زدن، زبان آلوده، سوراخ‌های درون دهان، بیماری‌های لثه ناشی از استفاده از پلاک آر توندسی، دندان مصنوعی و غیره اشاره کرد. این دندانپزشک با اشاره به اینکه بسیاری از روزه‌داران در طول روز از مسواک زدن خودداری می‌کنند، تصریح کرد: این کار اشتباه است، چرا که هیچ مابثرتی میان روزه‌داری و مسواک زدن وجود ندارد.

ارتباط شخصیت افراد و علاقه‌مندی به غذاهای تند

یک دانشمند آمریکایی مدعی شده که شخصیت افراد به علاقه آنها به غذاهای تند مرتبط است. به گزارش مهر، تحقیقات دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا ارتباط بین نوع شخصیت افراد و اینکه آنها به غذاهای فلفل دار و تند علاقه‌مند هستند را بررسی کرده است.این تحقیقات نشان می‌دهد که افرادی که به دنبال ماجرا و احساسات شدید هستند به غذاهای تند بیشتر علاقه دارند و میزان علاقه به ادویه‌ها و غذاهای تند در افرادی که از موقعیت‌های پر ریسک پرهیز می‌کنند کمتر است.نادی بیرنس دانشجوی دکتری دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا با انجام تحقیقاتی از ۱۸۴ داوطب غیر سیگاری که سن آنها بین ۱۸ تا ۲۵ سال بوده است، بدون اطلاع قبلی از علت تحقیقات پرسش‌هایی را مطرح کرده‌اند. قسمت اعظم این گروه سفید پوست بوده و ۶۴ درصد آنها زن بوده‌اند، وی این گروه را با استفاده از تست ایزن‌ارزیابی کرد. این تست ویژگی‌های شخصیتی افراد را از نظر هیجان خواهی بررسی می‌کند. این ویژگی شخصیتی فردی را تعریف می‌کند که به دنبال محرک‌های شدید و جدید بدون در نظر گرفتن خطرات آن است. افرادی در آزمون AISS که بالاتر از میانگین نمره کسب کرده‌اند بیش از سایرین خطرات و تجرب جدید را می‌پذیرند و افرادی که کمتر از میانگین نمره داشتند نسبت به این موارد پسته‌تر هستند.

مصرف میوه‌های آب دار در سحر از نوشیدن آب زیاد بهتر است



یک کارشناس تغذیه گفت: مایعات توصیه شده برای سحری باید به تدریج نوشیده شوند و نوشیدن یک لیوان آب میوه و یک لیوان شربت عسل مفید است.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت بهداشت، زهرا اباضتی، گفت: برای پیشگیری از احساس تشنگی در طول روز، در پایان وعده سحری لیموترش تازه استفاده کنید و از مصرف چای، قهوه و نوشابه پرهیز کنید زیرا مصرف این نوشیدنی‌ها موجب افزایش ادرار و دفع آب از بدن می‌شود.اباضتی با اشاره به اینکه در وعده سحری به جای نوشیدن آب زیاد باید از میوه‌های آب دار استفاده شود، اظهار داشت: افراد هنگام سحری از خوردن غذاهای خشک نظیر کوکوسزی، کوکوسپزیمینی، کشت و گوشت‌های سرخ شده مانند کباب، چوجه کباب، ماهی و غذاهای پرادویه خودداری کنند زیرا مصرف این غذاها باعث عطش زیاد و افزایش بیش ازحد اسید معده می‌شود. کارشناس مسئول بهبود تغذیه افزود: رژیم غذایی سحر بهتر است شامل مواد غذایی متنوع باشد و افراد به خصوص نوجوانان باید از مواد غذایی حاوی کربوهیدرات و پروتئین مانند تخم‌مرغ، حبوبات، لبنیات و گوشت استفاده کنند.وی با اشاره به اینکه مصرف نمک زیاد سبب دفع مایعات از بدن و احساس تشنگی در طول روز می‌شود یادآور شد: با یک رژیم غذایی معمولی، نمک کافی به بدنتان خواهد رسید و نیازی به مصرف نمک اضافی نیست.

زبان خارجی را با آواز بیاموزید

محققان دانشکده موسیقی Reidدانشگاه ادینبورگ طی پژوهشی دریافتند که آواز خواندن به‌سه یک زبان خارجی می‌تواند به‌سمطور چشمگیری یادگیری صحبت به همان زبان را ارتقا بخشد. به گزارش ایسنا، این تحقیق نشان می‌دهد بزرگسالانی که به عبارت کوتاهی به زبان مجاری گوش داده و سپس آنها را به صورت آواز بازخوانی کرده بودند، در ادای این عبارات نسبت به افرادی که این جملات را بدون آواز می‌گفتند، دو برابر عملکرد بهتری از خود نشان دادند.

محققان ایرانی از رطوبت هوا، آب شرب با کیفیت تولید کردند

محققان یک شرکت فناوریانه در تهران موفق به تولید آب شرب سالم با کیفیت بالا از رطوبت هوا و نیز آب مورد استفاده در صنایع مختلف از جمله پزشکی و کشاورزی شدند. امین جباری، دانش آموخته دکتری مکانیک دانشگاه تهران و مدیر اجرایی این شرکت در گفتگو با ایسنا، گفت: این دستگاه، سیستمی است که با استفاده از آن می‌توان بدون ورودی، آب ی با کیفیت بالا از رطوبت هوا تولید کرد. وی افزود: ابعاد دستگاه تولید آب از رطوبت هوا متناسب با ظرفیت تولید آن است و ظرفیت تولید دستگاه نیز از ۲۰ لیتر آب برای مصارف خانگی تا ۲۰ هزار لیتر در روز برای مصارف صنعتی است.

اسفنج هوشمند جدیدترین روش درمان دیابت و سرطان

مهندسان بیوزشکی دانشگاه کارولینای شمالی آمریکا با استفاده از یک اسفنج هوشمند موفق به درمان دیابت و سرطان شدند. به گزارش پایگاه ساینتیفیک، اسفنج دارای خلل و فرج های بسیاری است. زمانی که اسفنج توسط انسولین احاطه می شود، مقداری از آن توسط منافذ اسفنج ذخیره و به بخش های مورد نیاز بدن ارسال می شود. مهم‌ترین چالش برای ساخت این ماده اسفنجی شکل، حداکثر سازگاری آن با بدن انسان است؛ به این منظور از پلی ساکارید موجود در استخوان میگو و خرچنگ برای ساخت این اسفنج هوشمند استفاده شده است. سطح اسفنج حاوی هزاران نانوکپسول است که از یک پلیمر متخلخل ساخته شده اند. این کپسول ها حاوی ماده ای به نام گلوکز اکسیداز هستند که انسولین را احاطه می کنند. با استفاده از این فرآیند هیچ انسولینی به هدر نمی رود. زمانی که میزان قند خون بیمار دیابتی افزایش پیدا می کند، گلوکزهای درون کپسول وارد عمل و باعث آزاد شدن یون های هیدروژن می شوند. این یون ها با رشته های پلی ساکارید ترکیب و منجر به تولید بارهای مثبت در سراسر اسفنج می شوند. همان طور که می دانیم، بارهای همنام یکدیگر را دفع می کنند دفع بارهای مثبت توسط همدیگر باعث انبساط اسفنج و ترشح انسولین درون کپسول ها و ورود آن به جریان خون می شود. انسولین یک ماده محرک برای هدایت گلوکز به بخش های مختلف بدن و تنظیم قند خون است. برای درمان سرطان، کار از این نیز ساده تر می شود، چرا که محیط تومورهای سرطانی ملو از یون های هیدروژن است و فقط کافی است که منافذ کپسولی شکل، از داروهای سرطانی پر شوند. با استفاده از این روش می توان سلول های سرطانی را به طور مستقیم هدف گیری کرد. این آزمایش برای اولین بار روی موش انجام شده است و قند خون آن به مدت ۴۸ ساعت تنظیم مانده است.

ترمیم قلب آسیب دیده

با استفاده از نانوفیبر طلا

محققان مرکز علوم و فناوری نانو آمریکا، با استفاده از فناوری نانو (نانوفیبرهای طلا) موفق به ترمیم قلب آسیب دیده شدند. به گزارش پایگاه نیچر، در پی یک حمله قلبی به بافت قلب آسیب جبران ناپذیری وارد می شود. در این حالت سلول های قلب قابلیت تکثیر و ترمیم را از دست می دهند و مقدار سلول های بنیادی قلب کاهش پیدا می کند. محققان مرکز علوم و فناوری آمریکا با استفاده از نانوفیبر طلا موفق به حل این مشکل شده اند. در این فرآیند با استفاده از رشته های نامرئی طلا، بافت مصنوعی قلب مهندسی می شود و مانند وصله در قسمت آسیب دیده قرار می گیرد.

کشتی مناسب کدام است

یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی گفت: کفش مناسب، کفتی است که تخت، پنجه، رویه، کفی و پاشنه استاندارد داشته باشد. رحمتا... حافظی در گفتگو با فارس اظهار داشت: با به عنوان قلب دوم محسوب می‌شود بنابراین به منظور تأمین پوشش و مراقبت از آن باید حداکثر دقت و ظرافت را به کار برد تا کفش مناسب را انتخاب کرد.متخصص طب فیزیکی و توانبخشی افزود: متأسفانه در مراجه بیماران شاهدیم که اکثر آ از کفش‌های بدون پاشنه و اسپورت و کفش‌هایی که تخت تخت بسیار نازک و از جنس لاستیک دارند، استفاده می‌کنند یا اینکه کفش‌های پاشنه بلند می‌پوشند.عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: کفش استاندارد کفتنی است که کف(تخت) آن– محل تماس کف کفش با

زمین– نسبتاً سفت و محکم باشد و از انعطاف‌پذیری مختصری برخوردار باشد.متخصص طب فیزیکی و توانبخشی افزود: داخل کفش یعنی جایی که کف پا با کفش تماس دارد بایدستی نرم بوده، همچنین کفی نرمی نیز داشته باشد؛ در قسمت پنجه نیز باید به قدری پهن باشد که به هیچ عنوان از اطراف به انگشتان وارد فشار وارد نکند.این استاد دانشگاه اظهار داشت: جنس رویی کفش بهتر است از چرم باشد تا اجازه تبادل هوا را به پا و کفش بدهد.وی افزود: ارتفاع پاشنه استاندارد ۲ تا ۳ سانتیمتر است و هر چه سطح مقطع پاشنه وسیع‌تر باشد مناسب‌تر است چرا که اگر سطح مقطع پاشنه کم و محدود باشد باعث انقباض عضلات دو طرف ساق پا شده و دردهای ساق پا را موجب می‌شود همچنین خطر پیچ‌خوردگی پا را افزایش می‌دهد.

فندق، گردو، بادام و پسته باعث حساسیت در کودکان می‌شود



یک متخصص کودکان و نوزادان گفت: ۱۱ درصد کودکان مبتلا به آسم به یک یا چند نوع ماده غذایی حساسیت دارند، شیر گاو، میوه‌های ترش، میگو، ماهی، سفیده تخم مرغ، گوجه فرنگی، سیوا، سیب، آجیل‌ها مثل فندق، گردو، بادام و پسته از این جمله‌اند.محمد حسین سلطان زاده در گفت‌و گو با فارس اظهار داشت: بیماران مبتلا به آسم به دو دسته آلرژیک و غیر آلرژیک تقسیم می‌شوند. متخصص کودکان و نوزادان گفت: در هر دو دسته، رژیم غذایی اهمیت ویژه‌ای دارد چرا که می‌تواند موجب شروع یا تشدید حمله آسم شود. متخصص کودکان و نوزادان تصریح کرد: سولفیت‌ها، افزودنی‌ها، مواد نگهدارنده موجود در کنسروها و رنگهای مصنوعی نیز می‌توانند در ایجاد حساسیت نقش داشته باشند.

برای درک درد کشتار حیوانات صورت گرفت:

تبدیل انسان به گاو در آزمایشگاه

تعامل مجازی

دانشمندان با استفاده از برنامه‌های واقعیت مجازی همه‌جانبه و با هدف قانع کردن افراد به خوردن گوشت کمتر، آن‌ها را به گاو تبدیل کردند. به گزارش ایسنا، «آزمایشگاه تعامل انسانی مجازی» دانشگاه استنفورد به افراد امکان ورود به دنیای گاو‌ها برای داشتن یک تجربه سرورثا را داده است. نرم‌افزار رایانه‌ای «های‌تک» این آزمایشگاه امکان تبدیل سوزها به گاو و ورود آن‌ها به کشتارگاه‌های مجازی را فراهم کرده است. جرمی پیلسون معتقد است شرکت‌کنندگان حاضر در این مطالعه، چنین تجربه‌ای را تأثیرگذار خوانده‌اند و این که آن‌ها هم‌اکنون با گاو‌ها همدان‌پنداری دارند و تصمیم گرفته‌اند گوشت کمتری مصرف کنند.

همه افراد به عنوان یک انسان باید مورد احترام قرار گیرند

اما از هیچکس نباید بت ساخته شود.

مشاوره امروز

ترک عادت با ساده ترین روش

ناخن جویدن، مکیدن انگشت، چنگال به پا کردن و پرخاشگری، پرخوری، سیگار کشیدن و ... از جمله عادات و اختلالات رفتاری هستند که غالباً فرد برای کاهش استرس و عدم امنیت خویش بدانها متوسل می‌شود. لذت حاصله از انجام آن رفتارها، باعث می‌شود که فرد از آن رفتار، به‌به عنوان یک ابزار ایمنی بخش، در مواقع استرس و اشتگی‌های فکری و دورنی استفاده نماید و بدین سان است که این روش‌ها به تدریج به موارد دیگر زندگی تعمیم یافته و تبدیل به عادت می‌شوند.اگر فرد در این مرحله به عادت خود نا آگاه باشد ، خود و یا با کمک درمانگر درصدد کاهش یا از بین بردن آن نباشد تبدیل به اختلال شده و آن عادت به گونه ای بسا زندگی فرد عجین می‌شود که بسا تمامی عملکردهای او در زندگی شخصی، خانوادگی شغلی و... تداخل کرده و ایجاد اختلال می‌کند و تبدیل به وسواس می‌شود. همیشه عادت‌ها به این شکل‌هایی که می‌شناسیم، نیستند. عاداتی به ظاهر ساده وجود دارند که به قدری در برخی از ابعاد زندگی ما رسوخ کرده‌اند که ما دیگر آنها را به عنوان عادت نمی‌شناسیم و از همه مهمتر آن که از وجودشان با آگاهی بی اطلاعیم.

به مثال‌های ذیل توجه کنید:مادری که هر روز تا ساعت مشخصی باید بخوابد و گرنه سردردم می‌شود، مردی که به‌خای حرف زدن و حل مشکلات خانوادگی قهر می‌کند، پسری که برای تماشای تلویزیون باید در جای مخصوص بنشیند و گرنه نچنال می‌شود، دختری که در بحث‌های خانوادگی فقط گریه می‌کند و ... روان‌شناسان می‌گویند: عادت‌ها سلسله رفتارهایی را شامل می‌شوند که به‌ما کمک‌کنند تا کمتر بیندیشیم و فعالیت‌های روزانه‌مان را سریع‌تر انجام دهیم و فرصت‌های زمانی بیشتری را در اختیار داشته باشیم . اما از دگر سو آن معتقدند که عادت، فعالیت تکرار شونده‌ه‌ای است که وابسته به هیچ منطقی نیست. افرادی که گرفتار عادت شده‌اند افراد فاقد خلاقت و پیش‌بینی شده‌ای هستند که با نظم خاصی زندگی می‌کنند، غذا می‌خورند، تفریح می‌کنند، کار می‌کنند، و... حتی‌ال‌های این عادات بر سر منفی را طی نموده و تا سطحی عمیق تر از شخصیت انسان ریشه دوانیده و موجب بسیاری از مسائل اخلاقی همچون دروغ‌گویی، غیبت،سختن چینی، بدون تحقیق قضاوت کردن... می‌شود.عادت‌ها می‌توانند تجارب ناخوشایند اما گریز ناپذیری برای برخی از ما باشند. بعضی وقت‌ها سعی می‌کنیم این عادت‌را کنار بگذاریم اما در اندک زمانی پس از مقابله، دوباره به همان نقطه اول بر می‌گردیم.مانند فردی که می‌خواهد سیگار کشیدن را ترک کند اما بیشتر از ۳-۲ روز نمی‌تواند در برابر میل سیگار کشیدن مقاومت کند و دوباره شروع به کشیدن می‌کند.مبارزه و مقابله با این عادت‌ا و رفتارهای منفی، کارسلی نیست اما غیر ممکن هم نمی‌باشد. اگر ما باور داشته باشیم آن روز که تغییر نکنیم مرده ایم، خواهیم توانست بر مقاومت‌های شدید عادت‌ها بر تصمیم هایمان فاتح آئیم و کنارشان بگذاریم، موج مقاومت عادت‌های نهایند و تثبیت شده، بسیار است اما اگر فرد تصمیم به ترک و غلبه بر عادت گرفته باشد خواهد توانست روز به روز بر این موج منفی چیره شده و با گذر زمان رفتار منفی‌اش را کنار بگذارد. اما باید بگوئیم:افراد نمی‌خواهند و مایل نیستند دست از عادت‌ا خود بردارند، چون که راحتند. حاضر نیستند خود را به زحمت انداخته و در مورد کارها و اعمال خود اندیشه و تأمل کنند. به مرور زمان، همین عادت‌ا با زندگی‌شان عجین می‌شود و شخصیشان همان عادت‌ا می‌شوند.آنها نمی‌دانند که افکارشان ،گفتارشان را می‌سازد و گفتارشان،رفتارشان را می‌آفریند، و رفتارشان ،شخصیشان را می‌سازد و شخصیشان، سرنوشتشان را رقم می‌زند. پس اگر نگران سرنوشت خود هستید، مراقب افکارتان باشید!اولین و مهمترین کار برای تغییر یک رفتار و یا یک عادت، خودآگاهی است. به این مثال توجه کنید: اگر شما محکم بستان آن نخواهید داشت و متعاقب همین عدم آگاهی و حتی شاید بی توجهی شما به خراب بودن شیر آب و درست نکردن آن ، ممکن است یک چکه کردن کوچک تبدیل به یک جریان بیشتر و قوی‌تر شود.

قابل توجه جوانان جویای کار

آموزشگاه صنایع چوب چوبستان

زیر نظر اداره ای آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی در رشته های ذیل فارموز می پذیرد:

شرویدگی درجه یک و درجه دو- دکوراتور و کابینت ساز جویی

با اعطای گواهینامه بین المللی از سازمان فنی و حرفه ای کشور

ضمناً امکانات ایاب و ذهاب در اختیار هنرجویان می باشد.

آخرین محل ثبت نام: سجاده شهر - اامت ۴۵ (چوبستان)

آموزشگاه: شهرک صنعتی - بلوار صنعت - مکتربی ۶ - تلفن تماس: ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۱ - ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۲

حسنی کابین

تولید کننده مدرن ترین کابینت آشپزخانه، دکوراتیور داخلی منزل و اداری

انواع گنبد های بتانی، میز گفتارسی، پارکتین و ...

تهران: ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۰ - ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۰ - شهرک صنعتی خراسان جنوبی - جاده نصر - روبروی تدارکات

تهران: ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۰ - ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۰ - شهرک صنعتی خراسان جنوبی - جاده نصر - روبروی تدارکات

خرید و فروش

انواع فلزات صنعتی، اداری، ساختمانی

کاتواری، صنایع، معدن و خانگی

نرمیده به فکته مخصوصه- جنب شرکت ایران ۳۳

۰۹۱۵۶۱۲۳۳۸۰ - ۰۹۱۵۶۱۲۳۳۸۰ - ۰۹۱۵۶۱۲۳۳۸۰

لوازم یدکی تهران براید

پراید، پژو، سمند، زانتیا، تندر ۹۰، ریو

چهارراه جوانیه، بین شهید بهیدیه ۱۲ و ۱۴

۰۹۱۵۶۱۳۶۱۴ - ۰۲۳۳-۱۹۹

کارگاه صنعتی بتگران

سازنده انواع درب و پنجره ساده و طرح دار و فرافروزه و درب های فلزی، مشابیه میدان صنعتی

آکروتیل و حفاظ آفرتمان، درب پارکینگ و پلوت و اجرای انواع فراد راه پله و حفاظ و سقف های آیرانی

۰۹۱۵۳۶۳۵۷۴۵ - ۰۹۱۵۳۶۳۵۷۴۵ - ۰۹۱۵۳۶۳۵۷۴۵

شستشوی فرش های مساجد و نمازخانه ها به مناسبت ماه مبارک رمضان با تخفیف ویژه ویژه

۲۲۲۴۴۸۰-۲۲۲۴۴۵۰۶-۲۲۲۰۹۲۶

یا مدیریت: احمد سیادت

حمل بار و اثاثیه منزل

گامش سرویس های بار با یک سرویس ایسوزو

همراه: ۱۱۲۰ ۵۶۱ ۰۹۱۵ - خراسادی

ویلا پوشش شاکری

ورق، سقف های upvc

خرید و فروش انواع بارکیت اداری

سقف های ویلایی

۰۹۱۵۶۶۲۲۲۱۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۲۱۷

تلفنکی: ۰۲۳۳۳۳۱۰ - ۰۹۱۵۱۶۰۴۲۹۶

بیرجند: تیش بهشتی ۲۸

موبایل طاها

انواع تبلت و گوشی های چینی اندروید

تعمیرات انواع گوشی چینی

خیابان حکیم نزاری، بین حکیم نزاری و ۳

۰۹۱۳۵۶۳۲۰۵۵ - ۰۹۱۳۵۶۳۲۰۵۵ (رهمانی)

آشپز خانه و غذای آماده سید

آماده عقد قرارداد با کلیه شرکت ها و ارگان های دولتی

بالاترین کیفیت، تنوع غذا، قیمت مناسب شعار ما است

سازنی هر ۱۴ پرس غذا = یک پرس رایگان

ما در مجالس عرو و نادری همراه شما هستیم

بیرجند: سجاده شهر - خیابان ۱۵ خرداد - تیش صنعت

تهان: ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۸۰ - ۰۹۱۵۶۶۲۲۲۸۰ - جاده پریت - موسوی

شرکت تیرچه و بلوک بیرجند

بایش از ۲۵ سال تجربه در اجرای سقف های تیرچه بلوک - گرومیت کامپوزیت و تولید انواع تیرچه های فلزی و دیوارهای برشی در خدمت هم آستانی هاو همشهریان محترم می باشد

۰۹۱۵۵۶۱۷۱۹۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۸۷۱۲

آخرین دفتر: بیرجند - نشی پاسداران ۶ - پلاک ۳۳

آدرس کارخانه: بیرجند - بلوار جام جم - جنب اداره کل راه و ترابری خراسان جنوبی

مدیریت: موحیدی

قالیشویی، میل شویی و رفوگری سیادت

بیرجند امروز- حمیدی

مناسبت های مختلف فرصت طلایی برای پرداختن به مشکلات آفتابری است که در تقویم رسمی کشور این روزها به نام آنها ثبت شده است.هفته بهزیستی یکی از این مناسبت ها است که این فرصت را برای جامعه خبری و رسانه فراهم می کند تا با فراغ بال بیشتری به مشکلات این قشر که جمعیت

قابل توجهی را در جامعه به خود اختصاص می دهند بپردازند و مسئولان سازمان بهزیستی را در ارتباط با رفع مشکلات معلولان به پوته نقد بکشانند.روزنامه بیرجندامروز نیز در راستای رسالت خطیر خود در انعکاس عملکرد مسئولان و مشکلات اقشار مختلف مردم اقدام به برگزاری نشست صمیمانه مسئولان و جمعی از معلولان شهرستان بیرجند کرد تا از زبان خود معلولان به مشکلات آنها پرداخته شود و در این بین باید از عملکرد مثبت سازمان بهزیستی استان در راستای رفع مشکلات معلولان از جمله اشتغال، آموزش و مسکن تقدیر و تشکر کرد.مهمترین مسئله در ارتباط با مشکلات معلولان نگرش احاد جامعه به این افراد است که به دلیل نقص عضوی که دارند در جامعه به صورت خاص زیر ذره بین سایر مردم هستند قشری که در بعضی از مواقع حتی مواجه شدن با یک پله می تواند مانع حرکت آنها شود.معلولان افرادی توانمند هستند که علی رغم محدودیت جسمانی در یک عضو در سایر موهبت های جسمی خود از ویژگی های منحصر به فردی برخوردار هستند چه عنوان مثال چه بسا افراد نابینایی که دارای حس شنوایی منحصر به فردی هستند که شاید با یک بار شنیدن صدای یک فرد برای همیشه نام فرد در ذهنشان بگنجد.معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی استان تعداد معلولان تحت پوشش بهزیستی را ۱۵ هزار نفر عنوان کرد که از این تعداد ۳۰۹۶ نفر از خدمات مستمر بهزیستی بهره مند هستند و ماهانه حقوق ثابت ۴۸۰ هزار ریال را دریافت می کنند.عباس آبادی این دسته از معلولان را شامل معلولیت های شدید و خیلی شدید عنوان کرد که علاوه بر دریافت حقوق ماهانه ازبیمه پایه و مکمل ، سهام عدالت ، حق پرستاری معلولین قطع نخاعی و



دیگر هزینه ها بهره مند هستند.وی پرداخت حقوق ماهانه معلولان را در سراسر کشور به طور متمرکز عنوان کرد که استان در این زمینه دخل و تصرفی ندارد و اگر فرد معلول سرپرست خانوار ۲ نفره باشد این رقم تا ۵۵ هزار تومان و سرپرست خانوار ۲ نفره تا ۷۵ هزار تومان و از ۴ نفر به بالا ۹۰ هزار تومان افزایش می یابد.

حقوق ماهانه معلولان کم و ناچیز است

وی مبلغ حقوق ماهانه معلولان را کم و ناچیز دانست و عنوان کرد:هدف از این اقدام کمک به خانواده های معلولان برای تامین مخارج این افراد و توانمندسازی آنها برای فعالیت بیشتر در جامعه است که سایر معلولان از خدمات غیر مستمر سازمان شامل کمک هزینه دانشجویی ، دانش آموزی و موردی ، خرید اقلام تحصیلی ، کمک هزینه ایاب و ذهاب و درمان و ... با همین اهداف بهره مند می شوند.معاون توانبخشی بهزیستی استان با بیان اینکه می توان به طور قطع عنوان کرد که اکثر جامعه هدف حوزه توانبخشی که همان معلولان هستند تحت پوشش بیمه درمانی اند گفت: ۱۵ هزار معلول استان از بیمه پایه بهره مند هستند به جز موارد معدود که یا تحت پوشش بیمه خانواده هستند یا خودشان به طور مستقل بیمه شده اند و در برهه ای از زمان نیز به دلیل محدودیت های بیمه ای به بیمه ایرانیان معرفی شدند که بهزیستی در پرداخت هزینه بیمه نیز به مددجویان کمک کرده است.

۹۸۰۰ معلول بیمه تکمیلی هستند

عباس آبادی تعداد معلولین بهره مند از بیمه تکمیلی را ۹۸۰۰ نفر عنوان کرد و و در مورد بهره مندی آنها از بیمه بازنشستگی گفت: فقط معلولان شغال و کارآفرین از این بیمه بهره مند هستند و بقیه معلولان اینگونه حمایتی ندارند.

مقاومت مسئولان ادارات هم چنان بر سر راه استخدام معلولان پابرجاست

معاون توانبخشی بهزیستی استان با تاکید بر همکاری حوزه معاونت انسانی استانداری در زمینه اجرای قانون ۲ درصد سهمیه استخدام معلولان در ارگان های دولتی معتقد است که مقاومت ها در این زمینه هم چنان در بین مسئولان ادارات دولتی باقی است و به این قانون به طور نسبی عمل شده است.

۲۸۱ معلول دارای شرایط کار در استان بیکارند

عباس آبادی به آمار معلولان بیکار دارای شرایط کار در استان اشاره کرد و تعداد آنها را ۲۸۱ نفر مابین سنین ۱۸ تا ۳۰ سال عنوان کرد.وی با بیان اینکه تلقی و نگاه نادرستی از توانمندی های فرد معلول درین مسئولان وجود دارد از بیکبری های مستمر بهزیستی در استخدام های دولتی خیرداد و افزود:به عنوان نمونه در استخدام سال ۸۹ آموزش و پرورش با رازبزی توانستیم ایدم منفی نتوان انکارانه مسئولان را نسبت به استخدام معلولان تغییر دیدیم و بر اساس تجربه نیز معلولان در بسیاری از زمینه ها بسیار توانمند ظاهر شده اند.وی با تاکید بر اینکه در برخی استخدامات نیز رشته تحصیلی فرد معلول مناسب نبوده است افزود:به دانش آموزان معلول مقطع چهارم ابتدای تاکید شده است در ابلاغیه جدید رشته

های مورد نیاز بازار کار و رشته های توانبخشی را انتخاب کنند.

ادارات دولتی در سال جاری ملزمند در آگهی های استخدامی خود سهمیه معلولان را درج کنند

رئیس استخدام دفتر منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی که همچان این نشست بود در این زمینه با تاکید بر اینکه دستگاه های اجرایی ملزم به رعایت استخدام ۳ درصد سهمیه خود برای معلولان هستند گفت: در سال جاری تاکید شده است که ادراات این سهمیه را در آگهی های استخدامی خود درج کنند.فرهنگی ادامه داد: اکثر ادارات دولتی به صورت متمرکز آزمون استخدامی خود را برگزار می کنند واستان در این زمینه دخالتی ندارد وبرای جذب سهمیه معلولان نیز استانداری نظارت زیادی ندارد.

قول مساعد استانداری برای پیگیری

سهمیه استخدامی معلولان

وی قول مساعد داد که این موضوع را پیگیری کرده تا ادارات دولتی الزام بیشتری به رعایت این قانون داشته باشند.

استانداری در راستای ساماندهی سهمیه استخدام معلولان می تواند وارد عمل شود

مهمترین مشکلات معلولان خراسان جنوبی

بیکاری، عدم اجرای سهمیه استخدامی، بیمه، مناسب سازی معابر و...

فنودی کارشناس مسئول امور معلولین بهزیستی نیز با ارائه پیشنهادی در زمینه استخدام معلولان گفت: اگر سهمیه استخدام معلولان به استانداری ابلاغ شود و از این طریق سهم هر دستگاه مشخص شود شاهد اجرای بهتر قانون استخدام ۳ درصدی معلولان خواهیم بود.

معلولان نباید تنها به فکر استخدام در ارگان های دولتی باشند

رزاقی کارشناس بهزیستی در این نشست نیز معتقد است که معلولان باید با تقویت مهارت های خود مدارک و گواهینامه های لازم را دریافت کنند و در زمینه های مختلف مثل صنایع دستی ، پرورش محصولات کشاورزی و ... با دریافت تسهیلات اشتغال ایجاد کنند و تنها به فکر کار دولتی نباشند.

موفقیت کارگاه های خود اشتغالی در روستاهای استان توسط معلولان

وی از فعالیت کارگاه های اشتغال موفق در روستاهای استان مانند پرورش قارچ، زنبور عسل و .. خبرداد و گفت: راه اندازی این کارگاه ها نیاز به سرمایه زیادی ندارد به طور مثال برای پرورش زنبور عسل سرمایه ۵۰۰ هزار تومانی مورد نیاز است که در حضری و درمیان کارگاه های موفقی را داریم.وی مشکل اصلی این کارگاه ها را نداشتن بیمه عنوان و اظهار کرد: با بیمه افراد شاغل در این کارگاه ها امید به آینده و کار و فعالیت بیشتر تقویت می شود که برای بیمه این افراد سازمان بهزیستی برنامه ریزی کرده است که با معرفی به تامین اجتماعی و حق بیمه پرداخت ماهانه ۲۰ هزار تومان از بیمه بهره مندشوند که استقبالی از این خدمت بهزیستی نمی شود.

بهزیستی به تنهایی نمی تواند مشکل بیکاری معلولان را حل کند

مناح یکی از معلولان شاغل در بهزیستی استان نیز به ارائه پیشنهادی در راستای استخدام معلولان پرداخت و گفت: برای استخدام معلولان سازمان بهزیستی به تنهایی نمی تواند کاری از پیش ببرد و باید همه ادارات همکاری کنند که یکی از زمینه های اشتغال معلولین به کارگیری آنها به صورت نیروهای قراردادی در ادارات است که این کار باعث می شود گامی در راستای این قشر برداشته شود.

عملکرد بهزیستی در ارائه آموزش ها ضعیف بوده است

مناح یکی از کم بیناتان استان در ادامه این نشست از عملکرد بهزیستی در راستای ارائه آموزش های لازم بررای معلولان، خانواده و جامعه انتقاد و این آموزش ها را ناکافی توصیف کرد و معتقد است که باید مددکار اجتماعی ماهانه به صورت مستمر با خانواده فرد معلول در ارتباط باشد تا در تغییر نگرش خانواده و جامعه نسبت به فرد معلول کار متمرکزی انجام شود.وی همچنین معتقد است که کسی نیست که ارتباط معلول با اجتماع را آموزش بدهد و به طور کلی ما در آموزش ها ضعیف عمل کردیم.عباس آبادی در پاسخ به این معلول گفت: طی چهار سال گذشته کار آموزش به بخش خصوصی واگذار شده است و تاکنون ۲۵۰۰ پرونده مددکاری تشکیل شده است یعنی به ازای هر ۱۵۰ نفر یک مددکار تعریف شده است که این حجم بالای کاری سیب شده است که مددکار سالی یک بار هم به مددجویی خود مراجعه نداشته باشد و در بعضی از مواقع هر مددکار بیش از ۵۰۰ پرونده مددکاری دارد که با اقدامات جدید صورت گرفته این بازدهیها منظم تر می شود حتی در این طرح سر کشی از نقاط دوررست هم در دستور کار قرار گرفته است که با همکاری مراکز درمانی علوم پزشکی ۱۰۰ درصد روستاهای استان از آموزش های لازم بهره مند شده اند.

برنج ایرانی
آشنای قدیمی
«طارم هاشمی فریدونکتار»
«طارم هاشمی آستانه»
«صدری آستانه»
کیفیت عالی با ضمانت پخت
امکان عودت در صورت عدم رضایت
دو کت - لانه - نیمه
بیرجند - ابتدای خیابان ۱۷ شهریور
مقابل آتش نشانی(ز.ز.ری)
۲۲۳۱۱۳۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۰۰

املاک فراز
خرید - فروش
رهن - اجاره
کارشناسی
بیرجند - محلهای-جنب رمشوران مقابل
۴۴۳۶۵۰۴ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۸۳

املاک فراز
خرید - فروش
رهن - اجاره
کارشناسی
بیرجند - محلهای-جنب رمشوران مقابل
۴۴۳۶۵۰۴ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۸۳

کبابی محمد
حییم - آفر رشته - شنه زره - قرنی
همه روزه افطار
کباب شوییده با سبزیجات فصلی بپزیده من تود
بیرمزد- نیش مطبو ۱۳۷(پهتلابی)
۰۹۱۵۵۶۲۰۹۲۷ - ۴۴۴۵۴۷۰

شیشه اتومبیل
بهدانی
فروش و نصب
شیشه های اتومبیل
مدرس ۶-جنب شیشه ساختمانی بهدانی
۰۹۱۵۵۶۲۰۶۶۳

می دهد و در سال گذشته نیز کلاس هایی برای خانواده ها تشکیل داده است.معاون توانبخشی بهزیستی در زمینه مسکن معلولان یا اشاره به عملکرد خوب دولت نهم و دهم گفت: در بیرجند ۲۵۴ واحد به معلولان واجد شرایط واگذار شده است و ۲۴۸ واحد در مرحله سفت کاری است و ۱۷۸ واحد در مرحله

بهزیستی اداراتی که بیشترین مراجعه را برای معلولان دارند شناسایی شده اند و اعتبار یک میلیارد تومانی برای ایجاد حداقلها در این زمینه پیش بینی شده است که ازجمله می توان به بیمارستان ها، دانشگاه ها، مدارس، کمیته امداد، بهزیستی ، بنیاد شهید ، کتابخانه ها و ... اشاره کرد.کارشناس مسئول امور معلولان سازمان بهزیستی استان همچنین در خصوص معافیت سربازی برای معلولان گفت: بر اساس ماده ۶ قانون جامع حمایت از معلولان خانواده های دارای دو فرزند معلول ، یا دارای پدر و مادر معلول ، یا مشمول دارای همسر معلول و مشمول دارای فرزند معلول از معافیت سربخودار می شوند.خاتم



فنودی از داشتن پرونده فرد معلول در بهزیستی و معلولیت متوسط به بالا به عنوان دیگر شرایط معافیت یاد کرد و افزود: پرونده فرد به کمیسیون پزشکی ارسال و در آنجا مورد رسیدگی قرار می گیرد.

هنوز هیچ وسیله نقلیه عمومی در استان برای معلولان مناسب سازی نشده است

معاون توانبخشی بهزیستی با بیان اینکه هنوز هیچ وسیله نقلیه عمومی در استان برای معلولان مناسب سازی نشده است ادامه داد: سال گذشته جلسه ای با حضور معاونت اجتماعی استانداری برگزار و مقرر شد با همکاری شورای اسلامی ، بنیاد شهید و بهزیستی ۳ دستگاه ون را تهیه و در اختیار پارک علم و فناوری قرار داده تا مناسب سازی روی آنها انجام شود که بنیاد شهید عنوان کرده ما برای خانواده های شهاد سروس ارائه می دهیم و در این زمینه همکاری نکرده اند و شهرداری نیز اعلام کرد یک دستگاه ون این مجموعه در اختیار فرمانداری است و سایر دستگاه ها نیز دارای پلاک دولتی بوده و نمی شود چنین استفاده ای از آن صورت گیرد.

مناسب سازی یک دستگاه ون برای ایاب و ذهاب معلولان

عباس آبادی از تهیه و تجهیز یک دستگاه ون به همت بهزیستی استان خبرداد که میجیز به بالابر و ویلچر است و به طور همزمان سه معلول ویلچردار را می تواند سرویس دهی کند که از این دستگاه در هفته بهزیستی رونمایی خواهد شد.وی افزود:ا مشکلات همچنان باقی است و هنوز هیچ ایستگاهی برای سوار شدن معلولان تهیه نشده و تابلویی نیز نصب نشده است.

قول مساعد سازمان اتوبوسرانی برای مناسب سازی دو اتوبوس ویژه معلولان

وی از قول مساعد اتوبوسرانی برای اختصاص دو دستگاه اتوبوس دارای بالابر برای معلولان و در مسیر شهرک بهزیستی خبر داد.

نرخ بروز معلولیت شدید در استان ۴ درصد است

وی در پایان این گفت و گو نرخ بروز معلولیت شدید را در استان ۴ درصد عنوان کرد که از متوسط نرخ کشوری بالاتر است و معلولیت جسمی، حرکتی و ذهنی را از بیشترین عوامل معلولیت عنوان کرد و گفت: بیشتر این معلولیت ها مادرزادی و در اثر ازدواج قایمیلی است و در شهرستان های درمیان و نهبندان نیز به همین دلیل درصد معلولیت ها بالاتر است.

افزایش معلولان ناشی از تصادفات در استان

وی آمار معلولان ناشی از تصادفات را نیز بالا دانست و افزود: در فاصله زمانی ۸۷ تا ۸۹ ، ۶۵ معلول شایعه نخاعی در استان وجود داشته اند که این رقم الان به ۱۲۲ نفر رسیده است که نسبت به عامل آن تصادفات خاده، سه ده است.

آیا به دنبال حضور و فعالیت در دنیای مجازی هستید ؟
طراحی سایت خود را به ما بسپارید
سرعت و امنیت بالا،
گاهی هر رنه ها
۱۰ درصد تخفیف ویژه
تا ۵۰ درصد تخفیف بل
www.Hiwanayan.com

کاربیز آب
آب شیرین کن
خانگی - اداری و صنعتی
نصب رایگان
سرویس های دوره ای منظم
کارانتی و خدمات طلایی
طراحی و اجرای انواع سیستم های صنعتی
بیرجند:خیابان معلم -چهارراه اول-خیابان قدس غربی-روبروی اداره کل کمیته امداد
تلفن: ۲۲۴۰۲۸۴ همراه: ۰۹۱۵۹۶۲۲۸۲۲ - ۰۹۱۵۳۶۲۲۶۹۰ مدیریت:حسینی

پخش آرمین
پخش عمده گیرنده دیجیتال-تلفن-فلس
بازاری و تجهیزات الکترونیکی در سطح استان
بیرجند- بین حکیم قزازی، ۸ و ۱۰ -مقابل بانک تجارت
۰۰۰۲۲۳۶۸-۰۵۶۱- ۰۹۱۵۷۵۵۸۵۲۰- رفیعی

خدمات فنی احسان
شارژ،کولر اتومبیل ، تعمیرات
یخچال،یاسشویی و...
فروش یخچال های ۴۳گاز(فنی،گازی،برقی)
آدرس:چهارراه اول نوحید، جنب مسجد نوحید
۰۴۳۰۰۴۲-۰۹۱۵۵۶۱۷۱۸۷- توتونی

مشاور املاک خانه سبز
خرید - فروش
رهن - اجاره
مجبلی سفن
خیابان غفاری -بین غفاری ۲۸ و ۳۰
۰۹۱۵۵۶۱۲۷۰۹ - ۴۴۴۲۸۵۸

فروش و نصب
شیشه های اتومبیل
مدرس ۶-جنب شیشه ساختمانی بهدانی
۰۹۱۵۵۶۲۰۶۶۳

کاغذ دیواری
پارکت
گفتوش
پوستر
خیابان مدرس - انتهای پوینست متری اول
شرقی- پلاک ۱۰- مقابل
۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱ - ۲۲۳۴۴۳۰

دفتر پیشخوان دولت
و پست بانک معلم
م کلبه خدمات پست و پست بانک
م کلبه خدمات ارایه ایلی
م (تلفن همراه، گایت، راه دور)
م ثبت نام مسکن مهر -عوارض شهرداری
م خدمات آب و فاضلاب- سند تک برقی
م ثبت نام آزمون های ادواری فنی و حرفه ای
ابتدای خیابان معلم - جنب دارد گیز لیمن گستر
(صنوبری گیو) ۰۹۱۵۵۶۱۰۶۸۸
فکس:۲۲۳۶۰۲۰ - ۲۲۳۷۹۹۲

نتترکت آلوین
نمایندگی فروش انواع درب و پنجره های دوجداره آلومینیومی
و پرمال بریک و UPVC و نمای فرم لس و شیشه دوجداره
آدرس: خیابان مدرس - فلکه اول - جنب بانک ملی - طبقه دوم - واحد ۲۱۴
تلفن: ۰۹۱۵۶۲۲۲۸ - همراه: ۰۹۲۵۶۲۲۱۸۹ - ۰۹۱۵۶۲۲۱۸۳

